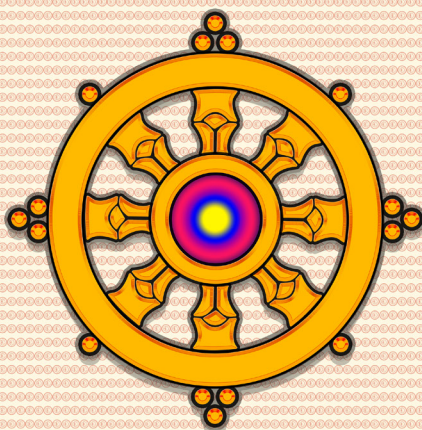


གཟུངས་འདུས།

བཀའ་འགྱུར།

{ ཨ }  
ཨ



སྒྲིགས་བཅ།

བསྐྱེད་དང་གཅིག་པ།



ཤེས་རབ་དཔེ་དྲིམ་ཆེན་མོ་སྒྲིག་ཁང་།



གསལ་བཤད།

ཕེས་རབ་དཔེ་དེབ་ཚཱ་ཁྱིམ་གྱི་པ་ཁང་།

ལྷན་འགོད་པ།      ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

**ཕྱི་ལོ་བཟང་པོ།**

ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

**ገጠጠኛ ነጥረጥረጥ**

ཁ་པར་ཡང་གུངས།

ገረዓዖ ገረህጌ

འཕྲིན་ཕྲན་ཡང་བྱངས།    w w 70034944949

ཤེས་རབ་དཔེ་དེབ་ཚཱ་ཡིག་ཁང་ནས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བབ།

དགོས་དོན། རིན་ཐེད་ཆོས་ལྷན།

དེབ་ཆ་ད། ༣༥+༧༤

རིན་པོ་དེ། རིན་མེད་ཡིན་པ་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་མི་

५५१

ཆེ་བ་དང་ཕྱི་ཤེས་ལྡན་པ་མཁོར་བཟུལ་དང་ཆད་ཅིག་ཡོད་ན་དཔོངས་

འགལ་མེད་པར་བྱ།

## དཀར་ཆག

- ཟུན་འདྲིན་རྒྱད་གསུམ་པ། ..... 01
- འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ..... 05
- འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འགྲོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བ། ..... 109
- འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ..... 112
- འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་གཟུངས། ..... 123
- འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་བཟུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་གཟུངས། ..... 127
- འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
མདོ། ..... 128

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་	
པོའི་མདོ།.....	137
འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་ཀྱི་	
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ།.....	145
འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།	150
འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་	
ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།.....	153
འཕགས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུངས།.....	157
འཕགས་པ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མ་མཆོག་གི་གཞུངས།	
.....	161
འཕགས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།.....	172
འཕགས་པ་བྱུང་བའི་སྟོང་པོའི་གཞུངས།.....	175
འཕགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་མཁའ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་	
གཞུངས།.....	176
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོན་ཀྱི་ལྷའི་སྟོང་པོའི་གཞུངས།.....	176



འཕགས་པ་རྒྱལ་བའི་བླ་མའི་གཟུངས། .....	177
བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས་ལྷགས། .....	178
སྒྲིན་ལམ་འབྲུག་པའི་གཟུངས། .....	178
འཕགས་པ་བརྒྱའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	179
སྐད་བ་མཐའ་ཡས་རྗེས་སྤྱད་པ། .....	180
བླ་བའི་འོད་ཀྱི་མཆན་རྗེས་སྤྱད་པ། .....	181
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པོ་རྗེས་སྤྱད་པ། .....	181
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་མཆན་རྗེས་སྤྱད་པ། .....	181
འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	182
འཕགས་པ་བྱད་བར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	190
སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆན་བརྒྱ་ཙུ་ བརྒྱད་པ་གཟུངས་ལྷགས་དང་བཅས་པ། .....	196
བཙུམ་ལྷན་འདས་བླ་མ་འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་	

དབང་ཕྱག་གི་མཆན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་ལྷགས་དང་  
བཅས་པ། ..... 206

འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་  
ལྷགས་དང་བཅས་པ། ..... 211

འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་  
གཟུངས་ལྷགས་དང་བཅས་པ། ..... 215

འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་  
གཟུངས་ལྷགས་དང་བཅས་པ། ..... 221

འཕགས་པ་ལག་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མཆན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་  
ལྷགས་དང་བཅས་པ། ..... 229

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་པའི་མཆན་བརྒྱ་  
ར་བརྒྱད་པ་གཟུངས་ལྷགས་དང་བཅས་པ། ..... 234

འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་བམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་པའི་མཆན་  
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་ལྷགས་དང་བཅས་པ། ..... 241

འཕགས་པ་སའི་སྟོང་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་

ཐུགས་དང་བཅས་པ།	246
འཕགས་པ་དབྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ།	250
འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གསང་བ་དེང་བཟེལ་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཞུངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ།	253
འཕགས་པ་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་འདི་གཞུང་མེད་ཁང་གིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་དམ་པ་འདི་གསང་བ་འདི་ཆོ་ག་ཞིབ་མཐོང་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུངས།	279
འཕགས་པ་མེ་རྟོག་བཙེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུངས།	329
འཕགས་པ་སའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུངས།	334
འཕགས་པ་གཞུངས་ཆེན་པོ།	337
བདེ་ལྡན་གྱི་སྟོང་པོ།	342
འཕགས་པ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུངས།	343



འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

..... 344

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་གཟུངས། ..... 346

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱིས་དམོད་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་གཟུངས། ..... 347

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཆན། ..... 348

རྗེ་བཅུན་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་

འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ..... 349

འཇམ་དབལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པའི་གཟུངས། ..... 350

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་གཟུངས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལྷག་

ལྷོད་ལྷན་ལྷོད་དང་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་

- ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཚེ་ག་དང་བཅས་པ། ..... 351
- འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་  
ལྷག་གི་གསང་བའི་མཛོད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ..... 428
- འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་བཅུ་གཅིག་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ..... 445
- འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་  
བརྒྱད་པ། ..... 449
- འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་མདོ། ..... 454
- ས་བཅུ་པའི་གཟུངས། ..... 466
- འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་  
ཡོངས་ལྷ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ..... 472
- འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ..... 476
- འཕགས་པ་རྩི་ལ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ..... 481

འཕགས་པ་ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཏུ་ཡ་བྱི་བའི་ གཟུངས།.....	484
འཕགས་པ་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	486
ལྷོ་རྩེ་མི་བཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	497
འཕགས་པ་ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ བའི་གཟུངས།.....	499
འཕགས་པ་ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་གཟུངས་ཞེས་ བྱ་བ།.....	503
འཕགས་པ་ལྷན་རལ་གཟིགས་ཀྱི་ལྷོ་ཏོ།.....	504
ལོང་གི་རྒྱས་དམ་བཅས་བའི་གཟུངས།.....	504
ལྷོ་རྩེ་མཚོ་ག་ཅིས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	505
འཕགས་པ་ལྷོ་མཐའ་ཡས་པས་རྒྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	509
འཕགས་པ་ལྷོ་བཟང་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	529
འཕགས་པ་ལྷོ་ལྷག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	540



འཕགས་པ་ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་རིག་ཐུགས།.....	542
ཆེགས་ལུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་གཟུངས། .....	543
འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱི་དབྱིབས་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	544
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་འབྲམ་ཀྱི་གཟུངས།.....	548
མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཏབ་ན་བྱེ་བ་བཏབ་པར་འཁྱུར་བའི་ གཟུངས།.....	550
འཕགས་པ་གཙུག་གི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	551
འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཆེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་ གཟུངས།.....	555
འཕགས་པ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	558
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདིགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཞེས་ བྱ་བའི་གཟུངས། .....	563
འཕགས་པ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྦྱོང་བ་ ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	566

འཕགས་པ་འཁྲུ་རྒྱུ་བའི་རིག་ཁགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ..... 568

འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མི་འཇིགས་པ་ལྷན་པ་ཞེས་  
བྱ་བ། ..... 573

འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོད་པ་ཞེས་  
བྱ་བ། ..... 576

ལྷོ་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ས། ..... 580

འཕགས་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལས་སྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་གཞུང་ས། ..... 581

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ཏུ་ལྷན་པ་ལྷོ་ཕག་བརྒྱུ་བའི་གཞུང་ས།  
..... 582

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ཏུ་ལྷན་པ་ལྷོ་ཕག་ཉི་ཤུ་ལྔ་  
བའི་གཞུང་ས། ..... 583

རན་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་

འཁྱུར་རྒྱུ།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་ཉེར་པའི་  
གཞུང་ས། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་  
ཉེར་པའི་གཞུང་ས། ..... 584

པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཉེར་པའི་གཞུང་ས། ..... 584

པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དྲུག་གཞུང་བར་འཁྱུར་པའི་གཞུང་ས། ..... 585

པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཐོག་པར་འཁྱུར་པའི་གཞུང་ས། ..... 586

ཆད་མེད་པ་བཞི་ཐོག་པར་འཁྱུར་པའི་གཞུང་ས། ..... 586

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཉེར་དྲུག་བརྒྱ་པ་གཞུང་བར་  
འཁྱུར་པའི་གཞུང་ས། ..... 587

འཕགས་པ་པལ་པོ་ཆེ་གཞུང་བར་འཁྱུར་པའི་གཞུང་ས། ..... 587

འཕགས་པ་རྒྱུ་པོ་བཞེད་པའི་ཉེར་པོ། ..... 588

འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གཞུང་བར་  
འཁྱུར་པའི་གཞུང་ས། ..... 588

འཕགས་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཉེར་པོ། ..... 589

འཕགས་པ་མ་མོ་མོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་གཞུང་བར་འཁྱུར་པའི་



---

གཟུངས།..... 589

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་

པར་འཁྱར་བའི་གཟུངས་སྐགས།..... 589

## ཐུན་འདོན་རྒྱུད་གསུམ་པ།

སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དབང་མཆོག་  
 དམ་པ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གནམ་སའི་མངའ་བདག་  
 སྐྱེ་དགའི་ལོངས་སྐྱོད་གཞི། །བསྟན་པ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་མཛད་པ། །ཆོངས་པ་བརྒྱ་  
 གྱིན་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །འཕགས་སྐྱེས་མིག་མི་བཟང་དང་ལུས་ངན་གོ། །འཛིག་  
 ཉེན་སྐྱོང་བ་དབང་པོ་མེ་ལྷ་དང་། །གཤེན་རྗེ་བདེན་བཤམ་ཆུ་ལྷ་རྒྱུད་གི་ལྷ། །རྣམ་ཐོས་བྱ་  
 དང་དབང་བདག་ས་ཡི་ལྷ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས། །སྒྲོན་པོ་སྤེད་པོན་  
 ལྷ་མོ་ཕྱོགས་མཆམས་སྤང་། །བཙུན་མོ་སྤྲས་བཅས་སོ་སོའི་འཁོར་ཀྱན་དང་། །ལྷ་ཡི་  
 སྤེད་པོན་ཆེན་པོར་མཆོན་བྲགས་པ། །བྲལ་འབྲུག་ཆོགས་བདག་ནཱྲི་ཀཱྲི་ཀ། །ནག་པོ་  
 ཆེན་པོ་སྤྲོབས་ཆེན་སྤྲོབས་པོ་ཆེ། །གཞོན་འཛིན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། །དྲུང་དང་དྲུང་  
 ཆེན་གང་པོ་ཤིན་ཏུ་གང་། །མགྱིན་བཟང་གང་བ་བཟང་པོ་ཞོར་བྱ་བཟང་། །བྲུམ་རྣ་བྱིས་  
 རྣ་རྣ་གསུམ་རྣ་པོ་ཆེ། །ཡང་དག་ཤེས་དང་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཁྲུ་མཆོག་  
 འཕྲོག་གནས་གངས་ལ་གནས། །བདེ་རི་ལྷས་ཅེན་ལྷ་ལེན་ཆོགས་ལྷ་སེར། །མགྱིན་བཙུ་  
 རྣམ་འཛིགས་འབྲུག་སྐྱེད་རྣམ་མཁའི་དབྱངས། །སྐྱོང་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་དགའ་པོ་བསྟོན་དགའ་  
 པོ། །མ་རྩོས་གཟི་ཅན་ཞོར་རྒྱས་གདོན་ལ་འཛེབས། །དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆར་སྤྱིན་ལོ་  
 ཏོག་ལྷ། །ལམ་ལྷ་ཉིན་མཆོན་དུས་མཆམས་ཆོས་གངས་ཡུད། །ཏ་རུ་མན་ཏ་ལ་སོགས་  
 མཐུ་ཆེན་དང་། །ཆོག་དབང་ལྷ་མོ་སྐྱེད་བྱངས་དབྱངས་ཅན་དང་། །བེའུ་འབྲ་དཔལ་གྱི་

ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །དཀར་ཤམ་བརྩོན་སྦྱོར་གང་གྲ་ཡ་ལུ་ན། །སྤྲུལ་འཕམ་དུང་ཅན་རི་  
 མཁར་ནག་མོ་དང་། །མ་བདུན་སྤང་མོ་བདུན་དང་སྤང་མོ་བཞི། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་རལ་བ་  
 གཅིག་ལ་སོགས། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་མོ་དང་། །སྦྱིན་མོ་ཆེན་མོ་ཤ་བཟ་ཆེན་མོ་  
 དང་། །གཞོན་ཀུའི་སྦྱེ་འཛོལ་ལྷ་འཕྲུལ་དབང་གིས་འཕགས། །སྤྲུལ་ཆེན་བརྩོན་བ་ལྷ་དམག་  
 གཡུལ་དུ་བསྟོན། །མཛད་གྲགས་ཆེན་པོའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་སྤྲུལ་གཞོན་ཀུ་  
 ལྷ་སྤྲུལ་གཞོན་ཀུ་དང་། །རིག་འཛིན་གཞོན་ཀུ་དང་སྤང་གཞོན་ཀུ་དང་། །བི་ལྷ་ས་བསྟེན་  
 པའི་གཞོན་ཀུ་ལྷ་བརྒྱ་སྟུན། །གཞོན་སྦྱིན་གཞོན་ཀུ་ཉི་ར་ཀ་ལ་སོགས། །གཟི་བརྩོན་ཆེན་  
 པོའི་གཞོན་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱོང་བྱའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ། །གཞོན་སྦྱིན་  
 དེ་བཟོ་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་མ་ཡིན། །གསེར་འདབ་གྲུལ་བུམ་སྦྱིན་པོ་མེའམ་ཅི། །འབྱུང་པོ་ཤ་བཟ་ལུལ་  
 བདག་འདྲེ་ལ་སོགས། །ཅང་ཤེས་སྦྱང་རྩེའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་དགྲུ་དང་། །རིག་པའི་ལྷགས་  
 གྲུས་ཟིན་བ་ཀུན་གསོན་ཅིག །གང་གི་མིང་ལའང་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་འབར་བ། །ཡི་གེ་  
 གཉིས་འབྲེལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན། །སྦྱེས་བུ་གང་ཞིག་ཉན་ཉམ་འདོན་བ་  
 ཡང་། །གཞུང་གསང་ལུན་གྱི་ཆུ་སྤྲོད་འཐོབ་འགྲུར་ན། །ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་དཔག་ཡས་  
 དགོན་མཆོག་ལ། །བསྟེན་བཀྲར་མཉེས་བྱེད་བཀའ་ལ་གྲུས་བ་དང་། །ཆོས་ཐོས་ཉམས་  
 ལུ་ལེན་བ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །དེ་བས་གསུང་རབ་དཔག་བསམ་རྒྱས་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་ཡོངས་  
 སྦྱོང་ཆལ་དུ་ཀུན་གཤེགས་ཏེ། །ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ། །བདུད་སྟེ་  
 ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་འོད་མཆོག་ལྷ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན། །བག་  
 ཡོད་དད་པའི་སྦྱི་བོས་སྤང་བར་མཛོད། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྦྱོང་ཆུར་ཤོག །བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པར་བགྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་མ་རྒྱལ་  
 བས་མ་འཛིགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བཅའ་བས་མི་དོམས་བ་ལ་



སེམས་ཞོག་ཤིག། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་གཏང་  
 ཤིག། སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡང་མ་དོར་ཅིག། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའང་ཐོབ་  
 པར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱང་བཅུ་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་འཛིག་པ་མེད་པར་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག། ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱ་བས་མ་སྐྱོ་ཤིག། བདག་  
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱོང་ཤིག། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་འཕྱལ་བར་  
 གྱིས་ཤིག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཀྱང་མ་གཏོ་ཤིག། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་  
 མ་གཏང་ཤིག། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆིམ་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་ཉིད་བརྗོད་ཏུ་མེད་  
 པ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་དང་བྱིན་  
 གྱི་བརྒྱབས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱང་མ་དོར་ཅིག། སྐྱེ་  
 བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདུལ་བ་ཆེན་  
 བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་དག་ནི་ལྟ་བའི་ཆོས་བྱང་དང་སྒྲེལ་  
 ཞེར་སྒྲུབ་པ་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོན་ལས་  
 ཡང་དག་ལུ་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱའོ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོན་ལས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་བྱུང་གི་  
 ཐོན་ལས་གཞན་གྱི་བྱིང་འཛིག་པ་མེད་པར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་  
 དག་གོ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་བོ་དབང་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་གཙོ། དཔའ་བོ་འཛིགས་མེད་འཛིག་  
 ཏེན་ཀུན་ལ་གྲགས། ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་ཉ་བའི་ཞལ། སྐྱེས་མཆོག་སྤྲོད་ལམ་ཐོན་

ལས་གཅིག་པའི་མཆོད། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་ལ་སོགས། །དྲི་ཉིང་འཛིན་  
 རི་རབ་སྐྱབ་ཤིང་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་བཙོན་འགྲུས་སྒྲ་ཡི་སྐྱབ་ཐག་གིས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་བཅུད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་མགོན་དུ་གཤེགས་ཀྱིན་ལ། །ཆོས་  
 བསྐྱགས་བསོད་ནམས་དབྱིག་ཀྱང་སྦྱིར་འབྱུང་གིས། །སྤྱིན་དམག་ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་དབུ་ཚྭ་བཙན་པར་བསྟོ། །གཟི་བྱིན་གཡོག་འཁོར་  
 རོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །མཐུ་ཅལ་གོ་འཕང་བྱད་པར་ཐོབ་པར་བསྟོ། །རྩུ་འབྱུང་  
 མཛོན་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཀྱན་རྩོགས་པ་དང་། །དགོ་  
 བའི་སྤྱིན་ལས་དགོངས་དགུ་གྲུབ་པར་བསྟོ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བདེ་བས་ལུས་བྱབ་  
 རྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བར་བསྟོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་  
 དྲིན་བྱམས་པའི་གཉེན། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་མཆོན་གྱིས་སྦས་པ་རྣམས། །བྱུགས་  
 རྩེའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། །གང་གིས་གང་ལ་སྦྱི་བོས་མཐུ་སྦྱིད་ཅིང་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་གསོལ། །མ་འོས་འབྱུང་བའི་ནོངས་པ་མཆིས་  
 སོ་འཆལ། །དུས་རིག་རྒྱུད་མཁྱེན་ཀྱིན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་  
 བའི་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། །ལུན་སུམ་ཆོགས་འཛིན་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་སྟོན། །རྒྱུད་གསུམ་པ་  
 རྩོགས་སྟོ། །

རྒྱུད་གསུམ་པ།ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་དང་སྒྲུ། །གཞོད་སྦྱིན་དེ་བཟོ་  
 འབྲེ་ལྷ་མ་ཡིན། །གསེར་འདབ་གྲུལ་བྱམ་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་  
 གཤེགས་སྐྱས་རྣམས་དང་། །ཞོར་བདུན་ལུན་སུམ་དཔལ་བཞེད་ཀྱིན་གསོན་ཅིག །སངས་  
 རྒྱས་བཙོན་ལྷན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་  
 བྱབ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །དགོན་མཆོག་བསམ་མི་བྱབ་

ལ་མངོན་དད་པའི། །རྣམ་སྒྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པའང་བསམ་མི་བྱུང། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་  
ཐྱིག་བགྱང་བར་ཡང་། །དགོན་མཆོག་མཆོན་ཐོས་ཅམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བས། །བརྒྱ་ལམ་  
ལན་ཅིག་ཁོམ་ལྟན་ལུས་རྟེན་རྣམས། །རྩ་འབྲུལ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་  
ཏེ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་གླིང་། །ཟབ་མོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཀུན་གསོན་  
ཅིག། །བསྟོ་བ་གང་དག་དམ་ཆོས་ལྟར་ལེན་འདིར་འདུས་པ། །ལྟ་ལྟ་གཞོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་  
མཐུ་ཆེན་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཤས་ཀྱང་བྲེད་བཞེས་ཏེ། །གཟི་བྱིན་འཁོར་  
འཕེལ་དགོངས་པ་གྲུབ་པར་བསྟོ། །གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་མཛོད་ལ། །གང་  
ལ་ཅི་རིགས་སོ་སོར་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་  
གསོལ། །རྒྱུད་གསུམ་པ་རྗེགས་སོ། །

## འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་

### ཆེན་པོའི་མདོ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་སྤྱི་ལ། །ཐོད་རྒྱུད་  
དུ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བམ་པོ་  
དང་པོ། །སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་  
རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཙུན་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། །བྱ་ཆོད་ཀྱི་  
ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀའ་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་  
པ། །སང་གའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆོལ་བ་ལ་མཁས་པ་

གཤམ་གྱི་དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དག་འདུན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་སྟག་རྒྱ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བཅོན་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་མངོན་བསྟུགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་  
 བཀོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོ་བློས་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྤྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་  
 མཆོན་ཆ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྤྲ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་གྱུན་  
 མཐོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་སྟུག་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བློས་བརྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དན་སོང་སྒྲིང་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲ་དན་དང་སྦྱར་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་



གཞོན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལོན་མི་འདོར་བ་  
 དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅན་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འབྱུང་དགའ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་འབྱུང་  
 དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོད་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པ་བཅེགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མགྲོགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་གནས་པ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱིས་ངེས་པར་བྱུང་བ། དབྱངས་སྒྲ་ཐོགས་པ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་ལ་གནས་པ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་  
 དང་། ཁོང་སྟོབ་དང་བྲལ་བ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ། ཁམས་གསུམ་ལ་མ་  
 ཆགས་པ། གཡོག་འཁོར་མི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་  
 སྟེས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། དེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། ལུས་  
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཡོད་པ་ལ་མོས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་  
 མཛོན་པར་བཅོན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོད་པ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མི་  
 འཛིགས་པ་ཐོབ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོད་ལུལ་བ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་སྟག་དང་  
 ཡང་ཐབས་ཅིག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་པ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་



མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲོས་པ་དང་། སྒྲང་བ་མེད་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྱུང་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ་དེ་ནི་ཆད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བགྱིད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལགས་ན། གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་རྟོག་པར་བགྱིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་ཟབ་ལགས་  
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཅི་སྐད་སྤྲུལ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་  
 བ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ་ཞེས་བགྱི་བའི་  
 གཟུངས་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོབས་པ་ལ་གནས་པ་  
 འདི་ལ་བྲིས་ཤིག་དང་། འདིས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 རྩར་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱགས་ཏེ་འདུག་ནས་སོར་མོ་བརྩའི་ཐལ་མོ་  
 སྒྱར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་མི་བཤད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་འཁོད་པ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་སོ། །འཇམ་  
 དཔལ་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 བཞུགས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་ནི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡལ་བར་འདོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འོན་གྱང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་ཆད་མེད་ཅིང་བསྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 བོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་བཤད་

དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་  
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ངེས་ཤིག་དང་། འདིས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གནས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་  
 ཀྱིས་གསོལ་བ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ལ་དགོངས་ན་བདག་གིས་སྐྱེས་བྱ་  
 དམ་བ་འདི་ལ་ངེས་པར་བགྱེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་སྤྲོད་པར་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་  
 བ་གདབ་ཅི་དགོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱལ་བ་དང་  
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ཀྱན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། བསྐྱེམས་པ་དང་མང་དུ་བགྱིས་པ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བྱའི་མཐུར་རིག་པར་བགྱེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ལེགས་པར་སྦྱས་  
 ཏེ། འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་ཁྱོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་  
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ངེས་ཤིག་ །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་  
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་  
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་མོ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྩྭ་བ་ལགས་  
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱིས་བདག་ལ་མ་གསུང་ཤིག །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་  
 བ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནས་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་སོར་མོ་བརྩམས་  
 མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་

སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ཡི་གེ་འབྲུ་གཉིས་  
 འཁོག་འདྲིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྲུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་དུས་  
 ལ་དབབ་བར་ཤེས་ན་ངེས་ཤིག། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གཞིའི་དོན་གང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྲུལ་བ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་གཞི་  
 མེད་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་མི་མཉམ་  
 བ་དང་མཉམ་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་མ་སྤྲོས་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་  
 དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་དོར་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའི་  
 དོན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་བསྐྱད་དུ་མེད་  
 པའི་དོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པ་མེད་  
 བ་ཡིན་ན། འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ཅི་སྐད་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྲུལ་བ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་འདི་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བསྟན་དུ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྲུལ་བ། འཇམ་དཔལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ནི་བཏགས་ཏེ་བསྟན་  
 རྟོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་འདོགས་པར་  
 ཟེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྲུལ་བ། འཇམ་དཔལ་བཏགས་པས་ནི་



དངོས་པོ་ཡང་མི་འདོགས། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མི་འདོགས་སོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་སྤྲས་  
 བ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གལ་ཏེ་བཏགས་པས་དངོས་པོ་ཡང་མི་འདོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ཡང་མི་འདོགས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་རིམ་རྒྱུ་བསྟན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོས་སྤྲས་པ། འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པར་  
 མ་བྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དབལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་པོ་ལྷ་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་སྤྲས་པ། བྱང་རྒྱལ་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྲས་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ནི་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་དང་། སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གཉིས་  
 སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་  
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་པ་འདི་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །གཏམ་འདི་བརྗོད་པས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་  
 ཏེན་འདི་ལ་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཆོས་  
 བསྟན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་རྣམ་པ་འཆལ་བར་མི་རུང་ངོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྤྲས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་  
 འཇམ་དབལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་འདིས་བཏགས་པ་ལགས་སམ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྤྲས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙམ་ལྟན་



འདས་ནས་པར་དག་པའི་སྒོ་འདི་ནི་མོས་པར་བགྱིད་ཀའ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྤྲུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་  
 བསྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་སྤྲུས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྤྲུས་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་འདི་  
 བེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 འཛེགས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བྲམ་ཟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་  
 ལགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་མི་དམིགས། ཆོག་འབྱུ་མི་དམིགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆོག་འབྱུ་མི་སྤང་། རོན་  
 གྱང་མི་སྤང་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་བས་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་གང་ལགས། ནམ་པ་གང་  
 ལགས། ཏྲགས་གང་ལགས། མཆོན་མ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། འཇམ་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་བ། བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡི་གེ་མེད་  
 པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་

རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆེ་དང་  
 ལྡན་བ་ལ་ར་དྲ་ཉིདེ་བྱ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་བ་ནི་མཆོག་  
 ཡིན་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཤེས་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་རིང་དུ་གནས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་  
 བདག་གིས་འཆོལ་བ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལགས་  
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྡན་ཅིག་  
 ཏུ་བྱིས་པ་ལ་ལན་གདབ་བའམ། སྦྱོད་པའི་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་དང་མཐུ་  
 ག་ལ་ཡོད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ར་དྲ་ཉིདེ་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་དང་  
 ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་བ་ལགས་ན་བསྟན་བ་འདི་གང་ལ་བསྟན་བ་  
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འཇམ་དཔལ་ངས་གང་བསྟན་བ་འདི་ནི་  
 བསྟན་བ་མེད་པའོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པས་གནས་བརྟན་ལ་ར་དྲ་ཉིདེ་  
 བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །གནས་བརྟན་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པམ། སྒྲས་  
 བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱིས་སྒྲས་པ། འོན་ཅི་ཁྱོད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའམ། སྒྲས་བ་  
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱིས་སྒྲས་པ། འོན་ཅི་ཁྱོད་སྒྲོབ་པའམ། སྒྲས་པ། དེ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱིས་སྒྲས་པ། འོན་ཁྱོད་ཅི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ཡིན་

ནས། སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་བཙུན་པ་ཤར་དུ་  
 ཉིདེ་བྱ་སོ་སེའི་སྤྱེ་བོ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་  
 གྲང་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཁྱོད་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱས་སྤྲུལ་  
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་ཁྱོད་དང་  
 འགྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ། བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་ཁྱོད་ནི་ཀན་  
 རབས་བྱ་བོ་མཚོག་ཡིན་གྱིས་བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །གནས་བརྟན་  
 གྱིས་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཀས་པའི་དངོས་པོས་ནི་ཅི་ཡང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར། མངོན་  
 པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་དཔེ་  
 བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་དཔེ་དོན་གྱིས་གྲང་རི་བྲག་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་  
 འཇིག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་གཅིག་ན་ཤེས་རབ་འདུག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཁྱོད་ལ་དཔེ་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་  
 དཔེར་ན། བ་ལང་སྤང་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆུང་དུས་དུལ་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་  
 པ། ཁོ་བོ་ནི་ཉམ་ཆུང་བ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཁོ་བོ་འགྱེད་ག་ལ་རུས། དེ་  
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནས་བརྟན་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དཔུས་ལོང་གིས་ཤུལ་དུ་མཆི་བའོ། །གྲོང་ཁྱིམ་མཐོང་  
 བར་ཡང་རྡོ་མི་ཐོགས་ན་བྱིས་ནས་བྱིས་དུ་མཆི་བའི་རྡོ་ལྟ་ག་ལ་ཐོགས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་  
 མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གི་མདུན་ན་བདག་ནི་དཔུས་ལོང་  
 དང་མཚུངས་པར་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ནི་དེ་ཅམ་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལགས་

སོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། ད་ཅི་བགྱིར་ཡང་མ་  
 མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལ་ར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་  
 ཅིག །ལ་ར་དུ་ཉིདེ་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣེ་  
 སྟེང་ཅིག་ལ་རེག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ར་  
 དུ་ཉིདེ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྲོད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་དགུ་  
 ལས་སེམས་ཅན་དགུ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་  
 ལ་སྦྱར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཕྱོགས་རེ་རེའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་གྱི་པ་རོལ་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་གྱིས་  
 ཞལ་མངོན་པར་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་རྟོ་  
 རྟོའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་པ་ལ་སྟེགས་ལོ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣེ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་  
 རས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་  
 བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་བྲོད་དེ་ལྷ་ར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱར་བ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་  
 ལམ་དང་། སྟོན་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་དང་། བྲོད་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཉེ་བར་བརྟན་པས་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤང་བ་



དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་  
 བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དགོལ་བ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་། སྐད་ཐམས་ཅད་  
 བརྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་  
 ཆོས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོགས་བཅུ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་མ་ཐུན་པར་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཅུ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྦྱོབས་པ་སྦྱེད་ཅིག །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་  
 ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་  
 བ་དང་། ལྷུ་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲོགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བརྗེད་པ་བཟང་པོ་ཉི་  
 བར་སྦྱབ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱུང་  
 སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཉུག་པ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་  
 བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་ལ་རིག་མ་ཐག་  
 ཏུ། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ཀྱེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་



དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐུན་གཏུགས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཀྱེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འདས་  
 བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན། མ་གྱོན་བའི་སངས་  
 རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་  
 བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་གང་དག་འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་  
 འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་  
 གང་ཡིན། གང་ལས་བསམས་ཏེ་དེ་སྐད་སྤྲུལ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 འོད་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་  
 ལྟེ། དེ་དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་  
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུང་ངོ། །གསུང་བར་འགྱུར་ངོ། །བཅུ་གང་ཞེ་  
 བ། འདི་ལྟ་ལྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 དང་། ལས་དང་པོ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱེ་བར་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལུན་  
 ལུས་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། གཞོན་  
 རུར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཆ་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་འོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བཙུ་པོ་དེ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་སྟོན་པ་  
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུང་  
 རོ། །གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལ་སེམས་  
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཐོང་མ་  
 ཐག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བའམ། མཛེས་བའམ། ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་བའམ། རྒྱ་ཆེ་  
 བའམ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བའམ། རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱལ་བའམ། ཀྱན་རྫོང་པའི་རྣམ་  
 པར་འཕྱལ་བའམ། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་མཐོང་ངམ། སེམས་ཅན་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་པ་དག་མཐོང་ངམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོད་ན་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཅིང་སྐྱོག་མ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པར་དཀའ་བའི་གནས་བཙུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
 སྟེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་  
 བྱུང་བའི་ལས་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་  
 ཤེས་པ་དང་། ཁམས་དུ་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་པ་དང་། མོས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུ་མ་  
 ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་  
 སུ་བྱན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་མིག་གི་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་  
 པར་དཀའ་བའི་གནས་བཙུ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་

དག་འདི་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། ། གྲེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་ལ་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། ། དེ་ལ་འཛིག་ཅེན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཟིལ་གྱིས་མི་  
 གཞོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། དམ་བའི་  
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 འགས་ཆེར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་ཞིང་གོང་དུ་གནས་གང་དག་ཐོས་པའི་  
 གནས་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱོར་གྱི། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པའོ། ། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སེམས་རྣམ་པ་བརྟུ་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་པ་  
 བརྟུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བན་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་། བདེ་བར་བྱ་བའི་སེམས་  
 དང་། སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་དང་། མཉེན་པའི་སེམས་དང་། སྦྱག་པའི་སེམས་དང་། བན་  
 གདགས་པའི་སེམས་དང་། གྱུན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་དང་། སྦྱོམས་པའི་སེམས་  
 དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སེམས་དང་། སྦྱོན་པའི་སེམས་ཉེ། སེམས་རྣམ་པ་བརྟུ་པོ་འདི་དག་  
 བསྐྱེད་དོ། ། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། ། གྲེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྷུང་མཛོད་པ་དང་། ཁ་ཉོན་

ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མང་དུ་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་  
 བར་གྱུར་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དག་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ལ་མངོན་པར་དགའ་ནས་བཀའ་སྒྲོ་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཀའ་སྒྲོ་བདེ་  
 བར་གྱུར་ནས་དུས་ཤེས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་མི་འཇིགས་པ་ལ་  
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པར་གྱུར་ནས་དོན་ཤེས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དོན་ཤེས་པར་  
 གྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་  
 ནས་བརྗེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤངས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་  
 རྣམ་པར་དགོད་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་  
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་  
 གོང་དུ་གནས་གང་དག་ཐོབ་པའི་གནས་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱོར་གྱི་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་  
 མི་འཇོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 དེ། བརྩམས་པའི་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་  
 དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དབྱུགས་འབྱེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གནས་མེད་པ་ཉིད་  
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྩིས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བར་མི་  
 བྱེད། མི་སྦྱོར་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་བྱང་



22



བར་བྱའོ། །མ་གྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་  
 བར་བྱའོ། །མ་གྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་  
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་རྣམ་པར་  
 དབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འབྱུབ་པ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མ་གྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཡོངས་སུ་འབྱུབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འབྱུབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འབྱུབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གས་ཆེར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། གོང་དུ་གནས་གང་དག་ཐོས་པའི་གནས་དེ་དག་ལ་ཡང་  
 བདག་ཉིད་སྦྱོར་གྱི་གཞན་གྱི་བྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་  
 འདི་ནི་སྦྱེ་བར་སྦྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་  
 ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་  
 དག་བའི་ལས་གང་ཅི་རྩོམ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་བདེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡིང་བཅེ་བར་བྱ་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཞོད་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྩོམ་སྟེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་འདི་  
 བློ་སྤྱོད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་སྤྱོད་པ་  
 སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གནས་བཅུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་  
 སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་སྡིང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་  
 དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཤས་ཆར་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་ཅིང་གོང་དུ་གནས་གང་དག་ཐོས་པའི་གནས་དེ་  
 དག་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་སྤྱོད་གྱི་གཞན་གྱི་བྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱས་དག་འདི་བློ་སྤྱོད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པའོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་དག་དེ་ལ་བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་འདི་ལ་བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་བཅུ་ཐོས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་པ་ངེས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱེད་པའམ། བསྐྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་འཆད་ཀྱང་རུང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་པ་ངེས་པ་ཡིན། ཆོས་གྱི་

བསྐྱགས་པ་ལམ། བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་ཀྱང་རུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 གྱི་བསྐྱགས་པ་ལམ། བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་བསམ་བ་ངེས་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བའི་བསྐྱགས་  
 པ་ལམ། བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་  
 བ་ངེས་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆུང་ཞེས་འཆད་པ་ལམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 རྒྱ་ཆེ་ཞེའམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་ཞེའམ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེའམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གདུལ་སྦྲ་  
 ཞེའམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གདུལ་དཀའ་ཞེའམ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆུང་  
 ཞེའམ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་ཞེའམ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་འཛིག་ཅེའམ། མི་  
 འཛིག་ཅེའམ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡོད་ཅེའམ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མེད་ཅེས་འཆད་ཀྱང་རུང་  
 སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་བ་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ནི་  
 བསམ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བསམ་བ་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་བཅུ་ཡང་དག་  
 པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་  
 དུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་  
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དང་། བརྩན་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་ཉིད་  
 དང་། རོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་མི་  
 འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཤས་ཆེར་ལྟག་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་  
 ཅིང་། གོང་དུ་གནས་གང་དག་ཐོས་པའི་གནས་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱོར་གྱི་གཞན་གྱི་

རྒྱུ་ལ་མི་འདྲིལ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་བསམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ཆོག་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་ལ་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 དག་འདི་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་དམིགས་པ་བཅུ་ཐོས་ན། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཡོད་  
 རོ་ཞེའམ་མེད་རོ་ཞེས་ཐོས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་  
 དང་། ཆོས་ཡོད་རོ་ཞེའམ་མེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་རོ་ཞེའམ་  
 མེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡོད་རོ་ཞེའམ་མེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེའམ་  
 ངེས་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་འདས་སོ་ཞེའམ་མ་འདས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་སྟོན་ཏོ་ཞེའམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ་ཞེའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཟད་རོ་ཞེའམ་མི་ཟད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏུས་གསུམ་པོ་  
 དག་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཅེའམ་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྣམས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་བཅུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མང་བ་  
 དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཡི་གེ་ལ་དོན་སློ་བཏགས་པ་དང་། དོན་ལ་ཡི་གེ་སློ་བཏགས་པ་  
 དང་། དངོས་པོས་དངོས་པོ་མེད་པ་སློ་བཏགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་སློ་



བཏགས་པ་དང་། མཚན་མས་མཚན་མ་མེད་པ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པས་  
 མཚན་མ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྒྲོ་བཏགས་པ་  
 དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པས་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཤས་ཆེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་  
 ཚུལ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་གོང་དུ་གནས་གང་དག་ཐོས་པའི་གནས་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་  
 ཉིད་སྒྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་  
 ལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་དག་འདི་ལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་རྟོགས་པ་བརྟུ་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡིན། དག་གི་ལས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་  
 གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་མོས་པ་ལ་རྟོག་པ་  
 ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་ཁམས་ཐ་དད་པ་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་  
 པའི་ཁམས་ཐ་དད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། དུས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་  
 ཆོས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་བརྟུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
 སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱ་



བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གིས་བརྒྱུ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་  
 དབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པར་  
 འགྲོ་བ་དང་། སྤེལ་གངས་མེད་པ་སྤེལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་མཛོན་པར་སྦྱབ་བ་དང་། སྦྱ་  
 སྐད་ལ་སྦྱོར་བ་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་  
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལས་  
 ཆེར་མཛོན་པར་སྦྱབ་པ་མཁས་པ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། གོང་དུ་གནས་གང་དག་ཐོས་པའི་གནས་  
 དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱོར་གྱི་གཞན་གྱི་སྤང་ལ་མི་འཇོག་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྱས་དག་འདི་ནི་གཞོན་རུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པའོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་དེ་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་གང་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་འདི་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་བརྩ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོ་  
 བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་  
 ཡིན། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། སྦྱོད་ལུལ་ལ་  
 སྦྱོར་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་  
 ཡིན། ཉེ་བར་སྦྱད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་  
 བྱང་བ་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ངེས་པར་  
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་འདི་ནི་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་རྒྱལ་ཆ་བ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 ལ་གནས་བརྩ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་

བྱང་འཁོར་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འཁོར་ཀྱན་དུ་  
 སྤྱད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འཁོར་དུ་རྣམ་  
 པར་དཔྱད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱི་  
 རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། འདི་ལྟར་དེའི་སེམས་ཤས་ཆེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་གོང་དུ་གནས་གང་དག་ཐོས་པའི་གནས་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱབ་ཀྱི་  
 གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ནི་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་ནི་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་བཅུ་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་རབ་ཏུ་གཡོ་  
 བར་བྱེད་པ་མང་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མང་བ་  
 ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་སེམས་གཅིག་གིས་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་མང་བ་  
 ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་མང་བ་ཡིན། སེམས་  
 ཅན་གངས་མེད་པའི་སེམས་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མང་བ་ཡིན། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་མང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སེམས་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། སེམས་  
 ཅན་གངས་མེད་པའི་དབང་པོ་སེམས་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་  
 ཡིན། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 དག་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མན་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཤེས་པར་མི་རུས། དག་གི་  
 ལས་ཤེས་པར་མི་རུས། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤེས་པར་མི་རུས། རྩ་འབྲུལ་ཤེས་པར་མི་རུས། རྩ་  
 འབྲུལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཤེས་པར་མི་རུས། འདས་པའི་དུས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཤེས་པར་མི་  
 རུས་ཤིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་མི་རུས། རྫོས་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཤེས་པར་མི་  
 རུས། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པར་མི་རུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། ཀྱེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་དག་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅེས་ལྟན་  
 འདས་དག་གནས་བརྩེ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མཛད་དེ། བརྩེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
 ཞེ། དུས་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 དབྱེར་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱང་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་དགང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཤེས་  
 ཆེར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སེམས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྩེ་བཞད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མ་ཐུས་ཚྭགས་བཅུའི་ཚྭགས་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་སྤ་རབ་  
 ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། གུན་ཏུ་རབ་  
 ཏུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ། རབ་ཏུ་འགྲུལ། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་རྟོ། །ཐྲེག་ །རབ་ཏུ་  
 ཐྲེག་ །གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཐྲེག་གོ། །འུར་འུར། རབ་ཏུ་འུར་འུར། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འུར་འུར་  
 རོ། །ཆེས་ཆེས། རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས་སོ། །འབྲུགས། རབ་ཏུ་  
 འབྲུགས། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲུགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པས་  
 ལྷའི་མེ་རྟོག་གི་སྦྲིན་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་བབ་བོ། །ལྷའི་བདུག་པའི་སྦྲིན་ཀྱི་ཆར་ཡང་  
 མངོན་པར་བབ་བོ། །ལྷའི་སྒོས་ཀྱི་སྦྲིན་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་བབ་བོ། །ལྷའི་བྱེ་མའི་སྦྲིན་  
 ཀྱི་ཆར་དང་། ལྷའི་བྲང་བའི་སྦྲིན་ཀྱི་ཆར་དང་། ལྷའི་གོས་ཀྱི་སྦྲིན་ཀྱི་ཆར་དང་། ལྷའི་རིན་  
 བོ་ཆའི་སྦྲིན་ཀྱི་ཆར་དང་། ལྷའི་བསྐྱའི་སྦྲིན་ཀྱི་ཆར་དང་། ལྷའི་རྒྱན་བྲང་གི་སྦྲིན་ཀྱི་ཆར་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱན་ཀྱི་སྦྲིན་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་བབ་བོ། །ལྷའི་སིལ་སྟན་རྣམས་ཀྱང་མ་  
 དགོལ་བར་སྤྱུང་ངོ། །ལྷའི་སྤང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ལྷའི་ང་རོ་ཡང་གྲག་གོ། །སྤྱིང་  
 བཞི་བ་འདྲིར་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་ལྷའི་དབང་པོའི་ཁང་པར་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཁྱབ་པར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་ལྷག་ཆད་མེད་  
 རོ། །ཆོག་འབྲུ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་སྤ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་སྤ་རབ་སྟེད་  
 ལྷགས་ཏེ། ཚྭགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་འཛེར་རྟོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤས་  
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་འདི་སྟོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤས་བདག་ཅག་ཀྱང་མིང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་



ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཅེས་བྱ་བ་དག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་གི་ཐད་ནས་འདིར་ཕྱིན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་བྱང་སྟེ། འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་དག་གི་ནང་དུ་ཆོག་འབྱུང་འདི་  
 དག་གིས་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་ཏེ། ལྟག་ཆད་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བདག་ཅག་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་འདིར་ཕྱིན་རྟོ། །བདག་  
 ཅག་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་འདིར་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བཞི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་ལྟའི་དབང་པོའི་ཁང་བ་  
 རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅུའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་  
 ཕྱིན་པར་གྱུར་རྟོ། །

བཅ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་དེའི་ཆེ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་  
 སྤྲས་སོ། །རང་བྱུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྒོ་མངའ་བ། །མཛེས་ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་  
 ལྟན་གྱུར་པ། །བསྟན་དཀའ་མཆན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་  
 བརྟན་པ་སེམས་འཛིན་བྱེད། །དོ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྩ་འབྱུང་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀྱུན་བཟོད་  
 བཟང་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །སྟག་བསྟེན་བཟོད་རྒྱག་འཛིན་ཏེན་འགོ་མཐོང་  
 རས། །བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འཛིན་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཀྱུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས། །ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འང་  
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འཛིན་བྱེད། །གནས་རྣམས་ཇི་  
 སྟེད་གང་དག་ཡོད་གྱུར་དང་། །རང་བཞིན་གནས་པའི་གནས་རྣམས་གཞན་དག་



གྲང་། །གཞན་མིན་དངོས་པོར་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་  
 སེམས་འཛོག་གྱེད། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་དག་ན། །དགེ་དང་མི་དགའི་ལས་  
 རྣམས་གང་ཡོད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་  
 པ་སེམས་འཛོག་གྱེད། །ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱོམས་  
 འཇུག་རྣམ་དག་མཐར་ཐུག་པ། །དེ་དག་གནས་སྐབས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་  
 ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འདི་འཛོག་ །འཛིག་རྟེན་བཙོན་འགྲུས་སྦྱོབས་དང་དབང་པོ་  
 རྣམས། །ཅི་འབྲ་ཅི་འབྲ་དེ་ཡི་དེ་དང་དེར། །རིམ་པ་ད་དག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་  
 ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་གྱེད། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མོས་པ་ཅི་འབྲ་དང་། །ལྷག་  
 བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམ་གསུམ་ནས། །བརྟན་བཙོས་དུ་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་གྱེད། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་  
 ཁམས། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདིར་ཡོད་ཀྱན་གྱི། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་དེ་འཛོག་ །ཆོས་འདིར་ཀྱན་དུ་འགོ་  
 བར་གང་གྱུར་ཅིང་། །དགེ་བའི་འཇུག་པ་གང་ཡང་རབ་འཇུག་པ། །ཡང་དག་རང་བཞིན་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་གྱེད། །ཞིང་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་ས་ལས་འབྱུང་འགྱུར་  
 ཞེས། །ཆགས་མེད་མིག་ནི་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འདི་  
 འཛོག་ །འདས་པའི་དུས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་དུས་ན། །སེམས་ཅན་རིས་དངོས་མཚན་ཉིད་གང་  
 ཡོད་དང་། །སྡོན་གྱི་གནས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་  
 སེམས་འདི་འཛོག་ །ཇི་ལྟར་འགོ་བར་སེམས་ཅན་འཆིང་གྱེད་པ། །ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་འཛིག་  
 རྟེན་གང་ཡོད་པའི། །ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་

སེམས་འདི་འཛོག་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཐ་སྟོད་གང་བཏགས་དང་། །ངག་ལམ་སྒྲགས་  
 ཚུལ་སྦྱོད་པ་གང་ཡོད་པ། །བརྟེན་པ་དེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 བརྟན་པ་སེམས་འདི་འཛོག་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟོན་དུ་མེད་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་མི་གཡོ་  
 རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་  
 པ་སེམས་འཛོག་གྱེད། །ཞིང་རྣམས་དག་ཏུ་ས་གཡོ་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དག་ཀྱང་རྣམ་  
 པར་འབྱུགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་གྱེད། །འོད་ཟེར་རྩེ་མོ་རེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམས། །དེ་བཞིན་སྒྲགས་  
 བརྩུ་ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །དེ་དག་འོད་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་གྱེད། །ཞིང་མང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གང་ཡོད་པ། །དེ་དག་རང་གི་  
 ལག་ཏུ་མངོན་སྤྲུལ་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་  
 པ་སེམས་འཛོག་གྱེད། །ཞིང་རྣམས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀྱན། །གཞོན་པ་མེད་པར་  
 ལག་པའི་མཐེལ་བཞག་ནས། །ཆོས་རྣམས་སྟོག་མེད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་  
 དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འདི་འཛོག་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ན་ཇི་སྟོད་ཆུ་ཡོད་པ། །སྐྱ་ཅེའི་ཐིགས་  
 པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་གྱེད། །མ་ལུས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་  
 དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འདི་འཛོག་། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ན་སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱི་བག །གང་ཡོད་དེ་  
 དག་མ་ལུས་བགྱང་གྱེད་ཅིང་། །སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱངས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་  
 དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་གྱེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འདས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །མ་འོངས་  
 སྟེག་པའི་བསྐྱལ་བས་འཛིགས་པ་རྣམས། །བསྐྱལ་བ་ཟད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འདི་འཛོག་། །དུས་གསུམ་དག་གི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་རྣམས་དང་། །སྟོན་པ་རང་རྒྱལ་ཐོས་ལས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འདི་འཛོག། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་  
 འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་རྣམས། །སྐྱ་ཡིས་བཅིངས་ནས་མ་ལུས་སྤང་ལ་འདེབས། །དངོས་  
 བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འདི་  
 འཛོག། །ཁོར་ལུག་རི་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ། །སྐྱ་ཡིས་བཅིངས་ནས་མ་ལུས་སྤང་ལ་  
 འདེབས། །རགས་དང་སྤྲ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་  
 འདི་འཛོག། །ལུས་པ་མེད་པའི་འཛིག་རྟོན་ཁམས་རྣམས་སུ། །སྤྲ་ཅིག་གཅིག་ལ་དབྱངས་  
 གྱིས་གོ་བར་བྱེད། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་  
 པ་སེམས་འདི་འཛོག། །འཛིག་རྟོན་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཅི་འདྲ་བ། །སྤྲ་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྲ་  
 ཅིག་རྗོད་བྱེད་ཅིང་། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་  
 པ་སེམས་འདི་འཛོག། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་མ་ལུས་རྟོགས་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱིས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས། །ལྷེ་ཡངས་ཀྱི་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་བྱེད། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་དུ་བརྗོད་དང་འདྲ་བར་ཡང་། །སྤྲ་ཅིག་  
 གཅིག་ལ་ལྷ་གྱུར་སེལ་བར་བྱེད། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་  
 ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་བྱེད། །འདིར་ནི་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་ཞིང་རང་བྱུང་གི། །ཆོས་རྣམས་སྤྲ་ཅིག་གཅིག་ལ་  
 རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འདི་འཛོག། །རྩལ་སྤྲ་ཐ་དད་ལྟ་བུར་  
 འཛིག་རྟོན་ཁམས། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མདོན་པར་སྦྱལ་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་  
 རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་བྱེད། །འདས་དང་དེ་བཞིན་མ་  
 རྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཇི་སྟེད་གང་དག་འཛིག་རྟོན་བཞུགས་སོ་ཅོག། །སེམས་ཀྱི་སྤྲ་  
 ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འཛོག་བྱེད། །ཆོག་

གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཉམས་པ་མེད། །ཆོག་  
 རབ་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་འདི་  
 འཛིག། རྟོགས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་ཅི་འདྲ་ལྟོག་པ་ཅི་འདྲ་  
 བ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བརྟན་པ་སེམས་  
 འཛིག་བྱེད། རྟོགས་རྣམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་སམ། །ངག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་གང་  
 དུའང་ཆགས་པ་མེད། །དུས་གསུམ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 བརྟན་པ་སེམས་འདི་འཛིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །གཞུང་ཡས་  
 བསྐྱེད་པར་རྟོགས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྱན་ལྷན་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས། །འདི་  
 བེ་མི་ལྟོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །རྟོགས་བཅུ་དག་གི་འཛིག་རྟོན་ཐ་དད་པར། །འཛིག་  
 རྟོན་བདག་པོར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འགྱུར་བ། །གང་ཡང་རུང་བ་དམ་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད། །འདི་  
 བེ་མི་ལྟོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་མིད་པར་སྐྱེད་སྐྱོང་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བདེ་སྐྱོར་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་རྟོག་ཏུ་རྗོད་པར་བྱེད། །འདི་བེ་མི་  
 ལྟོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆོས་མཆོག་ཆོས་རབ་བྱལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། །བྱང་པར་  
 འཕགས་ཆོས་སྒྲ་མེད་གང་ཡོད་པ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན། །འདི་  
 བེ་མི་ལྟོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཆེ་ཉིད་  
 འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་མེད་པ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོར་བར་བྱེད། །འདི་བེ་མི་  
 ལྟོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆོད་མེད་གཞུང་ཡས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་སྦྲུང་ཅི་འདྲ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །འདི་བེ་  
 མི་ལྟོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཉིང་འཛིན་གང་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིང་  
 འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྗོད་པར་བྱེད། །འདི་བེ་མི་ལྟོག་



ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནམ་པར་སྒྲིག་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་མ་བསྐྱོར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནམས་ལ་དེ་བསྟན་བྱ། །ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་  
 ས་ནམས་དག་ཏུ་གཞོད་གྱུར་པའི། །གནས་དང་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་གྱུར་པ་དེ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་སེམས་འཛོག་  
 བ། །དེ་ནི་དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བསྟན། །བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ཇི་བཞིན་  
 དེས་བྱས་པ། །ཇི་བཞིན་ནམ་པར་གཞག་འདི་དེ་ཡི་ཡིན། །ནད་བྲལ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་  
 བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་སྤྱིག་སེམས་བསྐྱེད་  
 བ། །འདི་ནི་གཉིས་ཏེ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཕན་པ་ཐོབ་བྱེད་སེམས་དང་རབ་དང་  
 བདེ། །གཉིན་དང་སྤྱག་དང་དེ་བཞིན་སྤྱད་སེམས་དང་། །ཀྱན་དུ་བསྐྱང་བའི་སེམས་དང་  
 སྟོམས་པའི་སེམས། །སྟོབ་དཔོན་སེམས་དང་སྟོམས་པར་སྟོན་པའི་སེམས། །དེ་འབྲང་དག་  
 ལ་སེམས་གནས་གྱུར་པ་དེ། །ལུང་ལོད་ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་སྐྱར་བར་བྱ། །མང་དུ་ཐོས་ནས་  
 དགོན་པར་གནས་སྤྱིག་གཞུག། །དཔེན་པར་གྱུར་ནས་དགོ་བཤེས་སྟེན་དུ་གཞུག། །དགོ་  
 བཤེས་ནམས་ལ་བཀའ་སྒྲོ་བདེ་བར་བྱ། །དུས་ཆོད་ཤེས་ལ་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པར་  
 བྱ། །དུས་ཤེས་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་མེད་བྱ། །འཛིགས་པ་མེད་ནས་དོན་ལ་བཅོན་  
 བར་བྱ། །དོན་ཤེས་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཆོས་བརྟོན་བྱ། །ཆོས་ནམས་ཀྱན་ལ་སྟོངས་གྱུར་  
 མེད་པར་བྱ། །སྟོངས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་ལ་གནས་པར་བྱ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་བརྟོན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཞུགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །འདི་ནི་གདམས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །འདི་ལ་སྤྱི་སྟོབ་དེ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་



བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །མི་རྟག་ཉིད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྱུར་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་པ་དང་  
 གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་མིན་དང་། །མངོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་མེད་དང་དཔེན་པ་དང་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་ཡིན་པར། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 ཡང་། །བརྟག་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ནི་གཞུངས་ཡང་བསྟོན། །འཛིག་རྟོག་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་སུ་  
 མེད་ཅེས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་དཔྱོད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །འདི་ནས་དང་ཆུ་དང་དེ་བཞིན་  
 མེ། །རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྱགས་ན་འདོད་དང་གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་དེ་ནི་དཔྱོད་དུ་གཞུག །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དང་  
 ཁམས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་མ་ལུས་མཐར་ཐུག་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་  
 བོ་སྒྱུར་བྱེད་ལ། །ཕན་པར་བྱ་བྱིར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་  
 བར་གང་སྒྱེས་པ། །བསྟན་ལ་སྒྱེས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཁྲོ་ལྟན་དེ་ནི་དངོས་མེད་  
 དངོས་པོ་རྟོགས། །དམ་ཆོས་གནས་སུ་སྒྱེས་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྱེས། །དེ་ནི་རང་གི་ས་ལས་  
 ཡོངས་མི་ལྟོག །སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་འཛིན་པ་སྒྱུ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་  
 སེམས་དང་ལྟན། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཅི་འདྲར་རྣམ་པར་དཔྱོད། །ལས་དང་འཛིག་རྟོག་  
 དག་དང་ཞིང་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་དང་འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས། །དེ་ཐུགས་སྒྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྗོད། །ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་འདས་དང་བྱུང་རྣམས་དང་། །མ་གྱོན་དག་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་རྣམ་དབྱེད་  
 ནས། །གྲུབ་དང་གང་ཡང་ལེགས་སྒྱེས་མཐར་ཐུག་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཅི་  
 འདྲ་བ། །སངས་རྒྱས་དམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྗེས་སུ་  
 ཞུགས་པ་ཤེས། །རྣམ་ཡང་མཉམ་ཉིད་བྱེ་བྲག་འབྱེད་མི་བྱེད། །དེ་ནི་དུས་གསུམ་ཐ་དད་

མེད་པར་འབྱུག། གང་གི་པན་ཡོན་ནམ་པ་འདི་འདྲ་བ། ཉེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་  
 པ་སྟེ། འདི་དག་རབ་བསྐྱབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ཉེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་  
 པར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ལས་དག་  
 བཅམས་པས་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། ཉེ་ལྟར་བསོད་ནམས་རབ་དུ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་  
 ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། པན་པར་འདོད་དང་བདེ་བ་ཐོབ་བྱེད་དང་། སྦྱང་བཅེ་བ་  
 དང་སྦྱིད་གྲུ་དགོལ་འགྱུར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གཞོད་གྱུར་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕྲོན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་རབ་དུ་དང་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཐམས་ཅད་གདུལ་འདོད་  
 དང་། སྤྱང་ན་འདས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐུ་ཡང་ཆེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐའ་མ་མེད་  
 པ་དང་། ཉེ་བཞིན་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་དང་། མཚུངས་མེད་བསམ་ལས་མཉམ་  
 མེད་གཞལ་ལས་དང་། སྦྱང་བ་མི་གཡོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས། ཉེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལྔ་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལུན་ཆོག་གས་པན་དང་སྦྱང་བཅེ་ལྔ། ཉེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་འདི་  
 འདྲ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱན། ཉེ་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མོངས་པ་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒོ་ལྡན་རྟོག་བྲལ་ནམ་རྟོག་  
 མེད། འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པས་དབྱེར་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། སྦྱོད་པའི་བསྐྱགས་དང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་དང་། སེམས་ཅན་ཆུང་  
 ངམ་ཡང་ན་ཆེའོ་ཞེས། ཐོས་པར་གྱུར་ཀྱང་བསམ་ལས་རྒྱར་བ་མེད། སེམས་ཅན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ནམ་ནམ་དག་གམ། གདུལ་སྦྱ་ཞེའམ་གདུལ་བར་དཀའ་ཞེའམ། ཆོས་  
 དབྱིངས་ཆུང་ཞེའམ་ཡང་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞེའམ། འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེའམ་འཆགས་པར་འགྱུར་  
 ཞེའམ། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་ཅེའམ་མེད་ཅེས་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །དེས་པར་སེམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔྱོད་དེ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཆོས་འདིར་བསམ་པ་ཤིན་དུ་དེས། །མཚན་མ་མེད་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་  
 དང་། །དངོས་མེད་རང་བཞིན་བརྟུན་ཞིང་དབེན་པ་དང་། །སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་མིག་ཡོར་  
 འབྲ་བ་ཡི། །ཆོས་མཚོག་ཞི་བ་འདི་འབྲ་ཉན་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མི་ལྡོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྦྱོད་པ་ཡོད་དམ་མེད་  
 ཅེས་ངེས་པར་དཔྱོད། །འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཞེན་འང་སྤྱིར་མི་ལྡོག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འདས་ཤེའམ་མ་འདས་ཤེའམ། །མ་སྟོན་ཅེའམ་མ་སྟོན་མ་ཡིན་ཞེའམ། །བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་  
 ཟད་དམ་མི་ཟད་དམ། །དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་གཅིག་གམ་མཚན་ཉིད་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། །དོན་དམ་ཆོག་འབྱུང་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་སྦྱོ་  
 བཏགས་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ། །མི་ལྡོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། །མཚན་  
 མ་མེད་དང་མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་མེད་དང་མཚན་གྱིས་མཚོན་པ་  
 དང་། །རྣམ་པར་བྱེ་བ་པན་ཚུན་སྦྱར་བ་རྣམས། །ཐོས་ནས་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་འཇུག་པར་  
 བྱེད། །གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་  
 གྱིས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འདིར་  
 བྱི་སྦྱོ་བ་སྦྱོན། །པ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྟོག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྦྱོད་  
 པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་སྦྱོད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ཆོས་དང་། །ཞིང་རྣམས་འཇིག་དང་  
 ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། །ཇི་ལྟར་འདོད་སྦྱིན་སྦྱར་དུ་མངོན་ཤེས་ཐོབ། །ཕྱོགས་རྣམས་  
 ཀུན་དུ་ཡིད་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱུགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་ནས་  
 ཀྱང་། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྒྱར་བར་འགྱུར་བ་མེད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་ཞིང་གཡོ་བྱེད་པ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་གངས་མེད་འགྲོ་

འགྱུར་བ། །ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ནི་དེ་བ་གངས་མེད་འབྲེ་བར་  
 བྱེད། །ལུས་རྒྱུ་མས་ཅི་འདྲར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སྟོན། །དེ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་སྤྱོར་བ་འབྲུམ་གྲས་  
 དང་། །སྤྲོད་ཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བརྗོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་  
 ཆབ་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་  
 རྒྱུད་དང་བག་ཆགས་དང་། །སྤྱོད་ལུལ་གང་ཡིན་སྤྱོར་བ་གང་ཡིན་དང་། །ཐ་དང་ཆོས་དང་  
 རྒྱུ་བ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་མས་བར་བྱེད་དང་སྟོན་མཐའ་དང་། །བརྒྱ་ཡི་བདེན་དང་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་དག །མ་ལུས་རྟོགས་པར་བྱ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །ཤོ་བྲང་འཁོར་ལ་མཁས་པ་  
 ཆང་འབྲིན་ཏེ། །དེར་ཡང་ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །གནས་དང་དེ་བཞིན་འཇུག་པར་བྱ་  
 བ་དང་། །ཤོ་བྲང་འཁོར་ནི་ཅི་འདྲ་དབྱེད་པ་དང་། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཅི་འདྲ་  
 དང་། །བྱིན་གྱི་རྒྱུ་མས་དང་གཞན་གཞོན་ཅི་འདྲ་དང་། །ཆོས་ལ་འཇུག་དང་བཀའ་ལྟར་  
 བརྗོད་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་རྒྱལ་ཆབ་ས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་  
 སྟེ། །ཇི་སྤྲོད་བསྟན་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ནམ་ཞིག་འདོར་བ་  
 བ། །རྒྱལ་ལྟར་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་བར་མདོན་དུ་སྤྱོད་པ། །དབང་བསྐྱར་གང་ཡིན་བདེ་  
 གཤེགས་སྤྲོས་གཅིག་སྟེ། །ཐུ་བོ་བྲུད་འཕགས་མཐར་བྱིན་བདག་ཉིད་ཙན། །སྤྲོ་ཐེགས་  
 གཅིག་གིས་རྒྱ་ཆད་གཟུང་དུ་རུང་། །འདིར་ནི་བསམ་པ་བགྱང་བས་རྟོགས་མ་ཡིན། །རྒྱལ་  
 སྤྲོས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། །འདི་ན་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཞིང་རྒྱུ་མས་ཀུན། །སྤྲོ་རབ་  
 རྒྱལ་དུ་རྒྱགས་ནས་མ་ལུས་འགྱང་། །གངས་མེད་འདི་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གཅོད་བྱེད་པ། །དེ་  
 ཀུན་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས། །འདས་དང་དེ་བཞིན་མ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །གང་དག་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ན་བཞུགས་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་  
 ཉོན་མོས་ཀྱི། །ས་བོན་གྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་སྟེ། །ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤེས་



42



སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གནས་བཏྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྤྲུལ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ཤར་དྲ་ཉིདེ་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་  
 ཉིད་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤར་དྲ་ཉིདེ་བྱ་སོང་ལ་  
 བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་བ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་ཅིག །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་སྒྲགས་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་ཞེས་  
 བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཡང་འཁོར་དེར་སྒྲགས་ཤིག །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དྲ་ཉིདེ་བྱས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐོས་ནས་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་འདིའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱམ་བས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་བ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ལ་དོན་འདིའི་  
 སྐབས་བརྗོད་དེ་ཆོས་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་  
 མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་འཆད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས་  
 འདུ་བར་གྱིས་ཤིག །བྱེད་སྤྱིས་འགྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། གྱེ་སྒྲགས་སོ་དག་མདོ་སྤེ་རིན་སོ་ཆེ་  
 འདི་ལྟ་བུ་དག་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དགའོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་  
 ལ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་བ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་འཁོད་ནས་ཐལ་མོ་  
 སྤྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་  
 ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་  
 བས་གནང་བ་མཛད་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་བ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅང་མི་གསུང་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དྲ་ཉིདེ་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཤད་

དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དེའི་  
 ཆེ་ཞལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཕྱང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་དག་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་  
 ལའི་གཞུངས་འདིའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་དག་  
 བཅས་ཅད་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་དབྱངས་ཀྱིས་གོ་བར་མཛད་  
 རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཡང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་  
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་ཁྱོད་སོང་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་  
 བཤད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིག། དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཤིང་སྤྲུག་ཤར་  
 སྤྱི་ལའི་བྱང་གཞན་ཞིག་ན་སྤྱི་ལ་མོ་གྱང་བཅས་ཤིང་ལུས་མི་གཡོ་བར་འདུག་སྟེ། ཉི་མ་བྱེ་བ་  
 ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་ཁ་དོག་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་  
 ན་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་དང་འཛིན་ཏེན་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་  
 ཀྱིས་བལྟས་ནས་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱའི་ལུས་དང་དཔལ་གྱིས་ལྷ་  
 མེ་ལྷན་ནི་ལྷང་ངར་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 རྒྱུར་གྱུར་པ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བཤད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅས་སྒྲས་སོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞིའི་  
 དོན་འདི་གང་ཡིན། ཤར་དུ་ཉིའི་བྱས་སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་  
 སྟེ། ཁོ་བོས་ནི་ཁྱོད་དང་འབྲེད་མི་རུས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་སྟོང་ལས་  
 ཆུང་བུར་འདུག་ཤིག་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བལྟན་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་

ཉིའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་བོ་ཉན་གྱིས་སྤྱོད་གྱིས་ཤོད་ཅིག། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་  
 ཉན་གྱི་ཁམས་དབྱུངས་གྱིས་གོ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 འཛིག་ཉན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྟའི་བྱ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟའི་བྱ་  
 རི་སྟེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དབྱུང་དང་  
 གཡོག་ཏུ་བཅས་པ་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་གྱེ་བ་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །བརྒྱ་  
 གྱིན་དང་ཆངས་པ་དང་འཛིག་ཉན་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་འདོད་པ་  
 རྣམས་དང་། ཆོས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྟའི་བྱ་  
 མོ་མང་པོ་ཡང་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྟོང་གི་འཁོར་དང་། དག་སྟོང་མའི་འཁོར་  
 དང་། དག་བསྟན་གྱི་འཁོར་དང་། དག་བསྟན་མའི་འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་  
 གསུམ་པའི་བར་གྱི་འཁོར་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་འཁོར་དང་། དག་འཕྲན་གྱི་འཁོར་  
 དང་། འཕྱལ་དགའི་འཁོར་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟའི་འཁོར་དང་། ཆངས་པའི་  
 འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟའི་འཁོར་རྣམས་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་  
 འབྱོར་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀ་ཉིའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་མ་འགགས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ལྟ་འོད་སྤང་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་པོ་  
 ཆེ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལམ་སྟན་བསྟན་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམ་གྱུ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཅུ་གྲུང་འོད་སྤང་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟོང་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་  
 བྱ་གང་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱ་གཙན་ཟེན་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བཟང་སྟོང་དང་། ཆེ་

དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་། དེ་དག་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་  
 པོ་གཞན་དག་དང་། གཤམ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲིང་མ་ལྟ་བུ་ཡང་འདུས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷོ་བས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དག་ཀྱང་འདུས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་འཁོར་དག་ཀྱང་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 བས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འུ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེང་འདི་ལྟར་འཁོར་ཆེན་པོ་འདུས་པ་འདི་སྤྱི་  
 མཐུ་ལགས། དེ་རྒྱུ་འཆལ་བར་བསྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཆེ་དང་  
 ལྷན་པ་འུ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །འུ་ར་དྲ་  
 ཉིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་མཉན་པར་འཆལ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འུ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་སོང་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 རུར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིག། དེ་  
 བས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འུ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་  
 ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱན་པ་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་  
 འོད་ཅིག། འཇམ་དཔལ་ཀྱིས་སྒྲིས་བ། བཅོམ་པ་འུ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་  
 གཟུངས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཡིན། འུ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱས་སྒྲིས་བ། འཁོར་བཞི་འདུས་པ་འདི་  
 དག་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་རྣམས་འདུས་པ་འདི་དག་སྟེ། ཁོ་པོ་  
 ཡང་ཉན་པའི་ཕྱིར་འོངས་སོ། །དེ་བས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པས་གནས་བརྟན་འུ་  
 ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །གནས་བརྟན་འུ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ཆོས་ཉན་པ་འདི་དག་  
 བྱི་སྐྱུ་མས་བྱང་བ་འུ་སྐྱུ་ན་ཁོ་པོས་སྤྱི་ལ་ཆོས་བཤད། ཉན་པ་བྱི་སྤྱི་ཡིན། འཆད་པ་བྱི་སྤྱི་  
 ཡིན། གནས་བརྟན་ཀྱིས་སྒྲིས་བ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་འོད་ཅིག། ཁོ་པོས་མཉན་



ཏོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་སྦྱས་པ། བཙུན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་བ་ཤད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་གི་ཆིག་  
 གླ་དགས་ཡིན། སྦྱས་པ། འཇམ་དབལ་བ་ཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་གླ་  
 དགས་སོ། །སྦྱས་པ། ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་གི་ཆིག་གླ་དགས་ཡིན། སྦྱས་  
 པ། འཇམ་དབལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་སྦྱས་པ། བཙུན་  
 པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་གལ་ཉེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་བཤད་པར་བྱ། བཙུན་  
 པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་  
 མཉན་དུ་མེད་དོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱས་པ། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ། མཆན་མ་མེད་པ་བསྟན་པ། སྟོན་པ་མེད་པ་བསྟན་  
 པ། གླང་བ་མེད་པ་བསྟན་པ། རྟོར་བ་མེད་པ་བསྟན་པ། སྟོས་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། མ་  
 སྟོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་  
 དེ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་དང་འཛིག་ཉེན་སྟོང་བ་དེ་དག་གྱང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་  
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱས་  
 དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་འདི་ལེགས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་  
 ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྦྱས་སོ། །འཇམ་དབལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་འདི་རི་  
 ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། བཏུག་པར་བྱ། གུན་ཆུབ་པར་བྱ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་  
 དག་པར་བཤད་པར་བྱ། འཇམ་དབལ་གྱིས་སྦྱས་པ། རབ་འབྱོར་གཟུངས་འདི་ནི་སྟེ་བ་  
 མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དངོས་སོ་མེད་པ་དང་། མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྟོས་པ་མེད་པ་  
 དང་། རྟོར་བ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་འདི་བཤད་པ་ན་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགྲ་བཙུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་

དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་དང་མི་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ནི་མི་སྤྱི་  
 བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཁམས་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་དུ་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྦྱང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་སེམས་ཅན་ཆུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་སྦྱང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་འདོར་བ་འདི་ནི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 ནོ། །གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་བྱིར་ལུས་དང་སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདི་ནི་  
 སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡང་  
 དག་པར་བཟོད་པ་འདི་ནི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་སེམས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྷན་རྣམས་  
 ལ་བྱམས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་བྱལོ། །འབྲེ་བ་མེད་པ་མང་དུ་བྱལོ། །དེ་  
 ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 རྟོ། །སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་སྦྲན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྲུགས་  
 བཅེ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་སྦྲན་པ་དང་། བདེ་བར་  
 འགྱུར་བའི་སྐད་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལ་ཞེས་བསྐྱོ་བའི་གཟུངས་

བཤད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲན་པ་དང་། ཐུགས་བརྟེན་པ་མངའ་བ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱི་  
 མའི་ཆེ་སྤྱི་མའི་དུས་ལྡ་བརྒྱ་བ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་འདི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲན་པར་སྒྲོ་བ་སྟུ་ཡོད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་  
 ཐོབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངན་སོང་སྤོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲན་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབས་པ་བརྟེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་འཕགས་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་  
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་  
 ཟེ་བ་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞོར་བྱ་ལོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙུག་  
 བཞུགས་བྱ་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བལྟར་མི་མཐོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལག་ན་དྲི་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཉོག་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞོར་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅན་དཔལ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་ཅི་སྒྲོ་གྲོས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་ཡས་སྒྲོ་གྲོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་

ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དགོད་ཅིང་དབང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིའི་ཅེ་མོ་རྫོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློབས་པ་མཁས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་ལག་  
 བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློབས་པ་  
 ཟུར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ་  
 བའི་སྣང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྣང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ་  
 བ་བྲི་མ་མེད་པའི་སྣང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་གདུགས་སྣང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མཛོན་འཕགས་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་བརྒྱན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློབས་པ་  
 དཔའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་  
 སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་བྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་  
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ཏུ་སྦྱས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲད་མའི་ཆེ་སྤྲད་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་  
 མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཆོགས་ཏེ་དགོན་  
 མཆོག་ཏེ་ལ་ལ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་སློ་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་  
 འདི་ནི་བྱ་དགའ་བ་སྟེ། ཆོག་འདི་འདྲ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དགོན་  
 མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་ཉོན་ཅིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འི་



སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དབྱ་བཅོམ་བ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །༡༥༥། ཨྱ་  
 མི། ཟླ་ར་ཏེ། ཟླ་ར་ཏེ། ཟླ་ར་ཟླ་ར་ན་ཏེ་སྤྲུ་སྤྲུ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་  
 ཆོས། ཨ་ལ་ལ་ཆོས། ཨ་ལ་ལ་ཆོས་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཆེད་དུ་བརྫོད་བ་ཆེད་  
 དུ་བརྫོད་བ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཆོས་ཞེས་བགྱི་བ་འདིའི་གཞིའི་དོན་  
 གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞིའི་དོན་ནི་གཞི་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 གཞིའི་དོན་རྟོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་ནམ་མཁའི་གཞིའི་དོན་རྟོ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་གཞིའི་དོན་རྟོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ནི་དོར་  
 བ་མེད་པའི་གཞིའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོས་གསོལ་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཅིང་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། རྣ་བ་  
 དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ནམས་དང་། སྦྱེ་  
 མཆེད་ནམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོན་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་  
 སྦྱང་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་གཟུངས་  
 འདི་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྦྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་བོས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་

བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཟུངས་འདི་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་  
 གཟུངས་འདི་གཟུང་བ་དང་། གུན་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱུང་བ་  
 དང་། གདགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་དགྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བ་དང་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་འབྲས་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་  
 གཟུངས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤིང་རྒྱ་ཉིད་  
 བྱས་འཇམ་དབལ་གཞོན་བྱུང་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཇམ་དབལ་ཁྱེད་ཆོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས་ཡུན་རི་སྤྱོད་ཅིག་ལོན། འཇམ་དབལ་གྱིས་  
 སྒྲས་པ། ཤིང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་རྣམས་ཡུན་རི་སྤྱོད་  
 ཅིག་ནས་ཞུགས་པ་སྤྱོད་དོ། །ཤིང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་ཆགས་  
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་རྣམས་ཡུན་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་ཞུགས། འཇམ་དབལ་གྱིས་  
 སྒྲས་པ། ཤིང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྤེལ་ཁམས་ཡུན་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་ཞུགས་པ་སྤྱོད་དོ། །ཤིང་རྒྱ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤེལ་ཁམས་ཡུན་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་ཞུགས། འཇམ་དབལ་  
 ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཤིང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡུན་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་ཞུགས་པ་  
 སྤྱོད་དོ། །ཤིང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡུན་རི་སྤྱོད་  
 ཅིག་ནས་ཞུགས། འཇམ་དབལ་གྱིས་སྒྲས་པ། ཤིང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡུན་རི་  
 སྤྱོད་ཅིག་ནས་ཞུགས་པ་སྤྱོད་དོ། །ཤིང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲས་པ། འཇམ་དབལ་རྣམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཡུན་རི་སྤྱོད་ཅིག་ནས་ཞུགས། འཇམ་དབལ་གྱིས་སྒྲས་པ། ཤིང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་

བོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུན་རི་སྤིང་ཅིག་ནས་ཞུགས་པ་སྤིང་དོ། །དེ་ནས་  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་  
 སོ། །ཁོ་བོ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་གཏམ་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་ག་ལ་ཡོད། རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱི་དང་བྱི་ལ་ཐམས་ཅད་དམ། སྐ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རིའི་རྒྱལ་པོ་  
 རི་རབ་གཞིག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་འདི་འབྲ་བའི་ཉན་  
 རོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་གཅིག་གི་མཐའ་ཡང་རྟོགས་  
 པར་མི་རྒྱས་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་བའི་བསྟན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་  
 སོ། །འཇམ་དཔལ་བཞུད་ལ་སྤྱི་མའི་ཆེ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་ཆོས་སྒྲ་  
 བ་དེ་དག་ལ་ཀྱན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་མཛད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིག །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པས་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྟན་  
 ལས་ལངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་འདི་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་པར་བབྱིད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་  
 ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བབྱིད་པ། ཆོས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱང་པར་  
 རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 པ། འཇམ་དཔལ་དག་སྟོང་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་ཆོས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ནི་ངའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་  
 ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་  
 རོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་བདུད་དང་  
 བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་སྒྲགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོག་པར་འབྱུར་རོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་གང་སུ་དག་ཆོས་སྒྲ་བའི་དག་སྟོང་དེ་ལ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཅུ་སྤིང་ཅིག་མི་

བྱམས་པའི་སེམས་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མིར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་གང་དག་མདོ་སྤེའི་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་མ་དད་པའི་སེམས་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སོ་ཐགས་  
 ངན་པར་འགྱུར། ལྷེ་དང་སྤྲ་མེད་པར་འགྱུར། ཀླ་ལག་ཁྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར། ལུས་ནད་བྱ་  
 ཅན་དུ་འགྱུར། མིག་མེད་པར་འགྱུར། རེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
 འགྱུར། བཙོན་འགྲུས་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་འདི་དག་ནི་མི་གཉི་ཟུག་པ་དེ་དག་  
 གི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའོ། འཇམ་དཔལ་མདོར་བཤད་ན་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་དག་གི་  
 སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཇུག་  
 བོ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་དཔྱལ་ལོང་དུ་འགྱུར། ལྷེ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་སྤྲོད་པ་དེ་དག་ནི་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་ལ་ལུས་མཛེ་ཅན་དུ་འགྱུར། མཆུ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག་པར་འགྱུར། ལུས་  
 ཞོམ་པར་འགྱུར། ལུས་གཅེར་བྱར་འགྱུར། ལུས་སྐྱམ་པོར་འགྱུར། ཡི་དགས་འབྲ་བར་  
 འགྱུར་རོ། འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་མི་གཉི་ཟུག་པ་དེ་དག་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་  
 དག་གི་གནས་ནི་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མཁྱེན་ཏོ། འཇམ་  
 དཔལ་གཞན་ཀུར་གྱུར་པས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དུ་  
 གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤུལ་བ། འཇམ་དཔལ་ཁ་རོག་དེ་སྐད་མ་འདི་ཤིག འདི་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 རྩོས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱག་པར་འགྱུར། དངང་བར་འགྱུར། རབ་ཏུ་དངང་བར་འགྱུར་  
 རོ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་སྤྲོད་  
 ཆད་ནམ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བར་



དགོངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དྲུག་གསོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། འཇམ་དབལ་སའི་འོག་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡོད་པའི་མིང་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆ་བ་  
 དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཐེག་ནག་དང་། ཀྱན་ཏུ་འབར་བ་དང་། རབ་ཏུ་འབར་བ་  
 དང་། རེག་དཀའ་བ་དང་། དྲག་པོ་དང་། མཚུ་རྗེན་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་  
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་བེ་ཙན་དང་། ལུན་ཁུང་དང་། མགོ་བསྟོད་དང་། སྤྱི་ལུ་ཚུགས་  
 དང་། སྤྱི་ལུ་གཤོང་དང་། ཏྲག་ཏུ་རབ་འབར་དང་། རུལ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱིང་དང་། རབ་  
 འཇོམས་དང་། དེས་འཇོམས་དང་། འིན་ཏུ་གཞོད་འཇོམས་རྣམས་ཏེ་འཇམ་དབལ་མི་གཉི་  
 ལྷག་པ་དེ་དག་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི་འདི་དག་གོ། །དེ་ནས་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་འདི་ནས་འི་འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་དེ་  
 ལེགས་པར་ཁྱེས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆོས་སྒྲིབ་བ་དེ་  
 འདི་ནས་འི་འཕོས་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཤ་སྟག་  
 གོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་སྟག་བཅུ་གཉིས་མདོན་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་པན་ཡོན་ནི་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 དེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དག་གིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་སྐད་མའི་ཆེ་སྐད་མའི་དུས་ན་གང་  
 དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྗེ་ལྟ་བུ་དག་འགྱུར་བར་

འགྲུ་རྒྱུ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་ལོ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་དག་  
སྤྱོད་བར་འགྲུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། འདི་  
སྐད་ཏུ་འདི་དག་ནི་སྟོན་དངགས་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་རང་བཟོར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་འདི་དག་ནི་སྟོན་  
ནམ་ཡང་མ་ཐོས་སོ་ཞེས་འཛེར་ཅིང་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྤྱོད་བར་འགྲུར་  
རོ། །སྤངས་ནས་ཀྱང་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་སྤངས་པས་འཆི་  
བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་མི་བཟད་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །སྐྱེས་མ་  
ཐག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མི་གཏི་ཐུག་པ་དེ་དག་གི་མགོ་བཅད་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བར་  
འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་  
དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་དཔྱུས་ལོང་ཏུ་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་དག་  
འདས་ནས་མིར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཔྱུས་ལོང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་  
ཞིང་ལྷེ་མེད་པ་དང་། གདོང་ཕྱིན་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པ་དང་། ལྷག་སྐྱུར་དང་། མཛིང་བ་རུབ་  
པ་དང་། ཀླང་གྲོལ་དང་། ང་རོ་བྱི་སྐད་ལྟ་བུ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བཀའ་ཤིང་སྐྱོམ་པས་ཉེན་པ་  
དང་། ལུས་སྐྱམས་པ་དང་། ཁ་མནམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་  
ཐོས་ན་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེས་  
མགོན་གཅིག་ཏུ་ཆོག་སྤྱོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཆོལ་བ་བདག་ཅག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་  
ལྟ་བུ་དག་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ཁྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པར་གྱུར་བ་  
རྣམས་འོངས་པ་ལ་འོངས་པར་འཆགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་བྱིས་  
པར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་པ་  
དང་། ཇི་ལྟར་སྟོང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་འཆགས་ཤིང་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་  
 དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དེ་དག་དང་། དག་སྦྱང་དང་། དག་སྦྱང་མ་  
 དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་དེ་དག་དང་དས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་  
 བློ་བཟུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དང་དས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། གྲོགས་པོ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་སྤྲུག་  
 བར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །གྲོགས་པོ་དག་ང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་  
 ང་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུག་ན་གང་དག་ངའི་སྦྱོབ་མ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཆོས་འདི་ནི་  
 ཟབ་བ་སྟེ། དེ་ནི་མིའམ། མི་མ་ཡིན་པའམ། ལྟའམ། ལྟའམ། གཞོད་སྦྱིན་ནམ། ཇི་  
 ཟའམ། ལྟམ་ཀྱང་ནམ་པར་དཀྲུག་པར་མི་རྒྱས་ན་དག་སྦྱང་དམ། བམ་ཟེ་གཞན་དག་གིས་  
 ལྟ་ག་ལ་རྒྱས་ཏེ་ཅི་སྦྱོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དཔེར་ན་དགོན་མཆོག་ཟེ་མ་ཉིག་  
 རི་ལྟ་བར་མདོ་སྟེ་རི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་སྦྱང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་དད་  
 བས་སྩལ་བ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཇུ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྤྲུབ་དེ་དག་ལ་མི་  
 བྱམས་པའི་སེམས་སྦྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཉི་མ་གཅིག་གམ། སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གཅིག་སྟེད་  
 ཅམ་ཞིག་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པའམ། ཐ་ན་དག་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་ས་ལ་  
 མཆིལ་མ་ཐལ་གཅིག་འདོར་དུ་ཡང་ངས་མ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་ལ་ར་དུ་ཉིདེ་བྱས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོམས་མ་མཆིས་

བ་ལྷ་པོ་དག་འདི་དང་ཉེ་བ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་རིང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། གནས་བརྟན་ལ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ཁ་རོག་དེ་སྐད་མ་འདི་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། ལ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་མཆམས་མེད་བ་ལྷ་པོ་དག་ནི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྤངས་བ་ནི་  
 རྣམ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་མཆམས་མེད་བ་ལྷ་བྱེད་བ་ནི་མཆམས་མེད་བ་  
 ལྷ་པོ་དག་སྦྱར་དུ་བྱེད་བར་བྱས་ནས་མིར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་གང་  
 ཟག་དེ་ནི་རྣམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གྲང་ཕུང་  
 ལ་གཞན་ཡང་ཕུང་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྦྱར་དུ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཨེ་མའོ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་བདག་གིས་མི་  
 ལམ་ན་ཡང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །།བམ་པོ་གསུམ་བ། དེ་རྣམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ལ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་དེ་སྟོམ་མ་  
 སེམས་ཤིག་ངས་ཆོས་བསྟན་བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་ལས་བདག་  
 གིར་བྱ་བ། རང་གི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་བ། རང་གི་ལས་བརྟན་བར་བྱ་བ་  
 ལྟ། སེམས་ཅན་དག་རང་རང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱི་ཆོར་བ་སྦྱོང་གི་དེ་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་མ་ལན་ནོ། །ལ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ངས་ནི་དགེ་ལེགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་  
 བཤད་དེ། བདེ་བར་འགོ་བ་དང་། འཇིགས་བ་མེད་བར་འགོ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདའ་  
 བར་འགོ་བ་དང་། འཆི་བ་མེད་བར་འགོ་བའི་ལམ་བཤད་ན། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་དག་  
 ནི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་བར་སྦྱོད་བ་དང་ལྡན། ངག་གིས་ཉེས་བར་སྦྱོད་བ་དང་ལྡན། ཡིད་ཀྱིས་  
 ཉེས་བར་སྦྱོད་བ་དང་ལྡན་ཞིང་འཕགས་བ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་བ་དང་། འོག་བར་ལྟ་  
 བ་དག་སྟེ། འོག་བར་ལྟ་བའི་ལས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་བར་སྤངས་བའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་



ནས་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་  
 རྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་མ་ལན་ནོ། །ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ངའི་སྦྱང་རྗེ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་རྟེ། ངས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱལ་  
 བའམ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱའི་  
 སེམས་ཅན་གཅིག་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ་སྦྱམ་རྟེ། ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་འདྲོ། ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་  
 བྱ་གཅིག་པ་གཞུགས་བཟང་བ་མཛེས་པ། བལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཆོག་  
 དང་ལྷན་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པར་གྱུར་  
 བ། མི་དེ་བྱ་ལ་སེམས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། དུ་ཞིང་སྦྱེ་སྤྱགས་  
 འདོན་ཏོ། ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དག་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་  
 དགོངས་པ་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཞི་བའི་རོ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་མི་གནས་སོ། ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་སོ། ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་  
 བཟ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒོ་བ་མ་མཁས་པས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་  
 མདོན་པར་སྐྱལ་ཏེ། བྱ་བ་དག་སྦྱོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་སྤྱགས་ན་མི་  
 གནས་ཏེ། མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཤིང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་ཅིང་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་སྦྱོན་ཏེ། མཛད་པ་སྦྱོན་ཀྱང་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཁམས་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་ནམས་དང་མ་སྐྱེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་མ་སྐྱེན་པར་མཛད་  
 དེ། སེམས་ཅན་ནམས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ནམས་མ་སྐྱེན་པར་འཇུག་གོ། །ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་མི་  
 མངའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མཁྱེན་པ་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་  
 བ་མི་མངའོ། །ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱ་བོ་དང་། གཙོ་བོ་  
 དང་། རབ་དང་། མཆོག་དང་། སྤུལ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་  
 པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་ཆོག་སྐྱས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་  
 རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ། ཁྱིམ་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་དག་  
 ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་སྤོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 འདི་ལྟ་བུ་དག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་པ་རོངས་པར་རྟེན་དོ། །གང་  
 དག་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལྟེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་གི་ལྟེ་ནི་དཔག་ཆད་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་གཤོལ་འབར་བ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཀྱན་ཏུ་རབ་  
 ཏུ་འབར། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཆེད་ཅིང་འབར་བ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་བྱེ་བ་སྐྱུག་ལྷ་བརྒྱས་  
 མོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ངག་མ་བསྐྱེདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་  
 འབྱོར་མི་གཉི་ལྷག་པ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སངས་

རྒྱུ་ས་ཀྱི་མ་ཐུས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ནི་  
 མད་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
 བདག་གིས་ཆོས་སློབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ཕྱག་པ་ལ་བཀྱར་བར་བགྱིའོ། །མེ་རྟག་  
 དང་། བདུག་པ་དང་། སྟོས་དང་། སྤེང་བ་དང་། རྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་  
 བགྱིའོ། །གདུགས་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱག་བགྱིའོ། །བསྟོན་བཀྱར་  
 བགྱིའོ། །བསྟོ་སྟང་བགྱིའོ། །ལྷ་མར་བགྱིའོ། །རི་མོར་བགྱིའོ། །མཆོད་པར་བགྱིའོ། །རྗེ་  
 བར་བགྱིའོ། །གསོལ་བར་བགྱིའོ། །བསྟོ་སྟང་བགྱི་བ་དང་། ལྷ་མར་བགྱི་བ་དང་། རྒྱས་  
 བས་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཏེ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་སྐད་དུའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་  
 པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱར་རྒྱར་པ། གཟུགས་བཟང་པ། མངེས་  
 པ། བལྟ་ན་སྤྱག་པ་དེ་ནི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་འོས་དང་། ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་  
 ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སློབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་  
 པའི་འོས་དང་ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟའི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་སློབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་སྟོང་ལས་ཆུང་དུར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཆོག་འདི་ལེགས་པར་སྤྲུས་  
 སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་  
 ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱབ་པ་[བ་]དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཞེ་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་

བགྲིལོ། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བགྲིལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོག་འདི་ལེགས་  
 བར་སྤྲས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །གཞན་ལ་ཕན་དང་བདེ་  
 བ་བྱེད་པ་བསགས་པ་པོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རབ་མཛེས་མཆོག་རབ་ཆོག་ལྷན་པ། །ཤིན་  
 ཏུ་བྱི་མེད་བཞིན་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་མཆོག། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་  
 ཆོགས་ལེགས་སྤྲས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དག་ཆོས་དུ་དང་ལྷན་ན་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་འཕྲོ་བར་འགྱུར། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དག་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་འཕྲོ་བར་པོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་  
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུག་དོག་མེད་པ་དང་། རྣམ་སེམས་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་དག་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆོས་གཉིས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དབང་པོ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་འཛེབ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འདི་བཤད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་  
 ཀྱི་བྱང་པར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ན་ལྟ་དང་། མིའི་སྐྱེ་དགུ་ལས་སེམས་



ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ལེའུ་ལོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་  
ཏུ་གཟུར་ནས་ཤུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་  
ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ཟབ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཟབ་བོ། །ཆོར་  
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཟབ་བོ། །སྟོང་པ་  
ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཟབ་བོ། །ནམ་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཟབ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བརྒྱུད་ནི་བཞི་སྟོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ལས་མངོན་དུ་ཐོས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཐོས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐོས་པར་བྱ་དགའ་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་པ། སྐད་མའི་ཆེ་སྐད་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་  
ཆོས་རྒྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བགྱིད་པར་  
འགྱུར་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ངས་ཆོས་སྤྲུལ་བ་དེ་དག་  
ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་  
འདི་བ་དེ་ནི་མིག་ན་བར་མི་འགྱུར། ལྷེ་ན་བར་མི་འགྱུར། ལྷ་ན་བར་མི་འགྱུར། སོ་ན་བར་  
མི་འགྱུར། ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ན་བར་མི་འགྱུར། སྐད་པ་ན་བར་མི་འགྱུར། རྣ་བ་ན་བར་མི་

འགྲུར། ལུས་དམན་པར་མི་འགྲུར། ལུས་དྲི་མི་ཞིམ་པར་མི་འགྲུར། ས་རོལ་གྱི་གཞི་དང་  
 བས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་  
 འགྲུར་རོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བདེ་  
 འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོས་  
 གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་བཤད་པའི་ཆེ་བདུད་བར་ཆད་མི་བགྱིད་པའི་རྒྱ་  
 གང་ལགས། རྟེན་གང་ལགས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་  
 བདུད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་  
 གི་ཆེ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་འདི་སྣམ་དུ་བདག་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཞུངས་འཆད་པ་ལ་བར་  
 ཆད་བྱེད་དུ་འགྲོའོ་སྣམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱི་རང་གི་བྲིམ་ཀུན་  
 དུ་འབར་བ་མཐོང་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དེ་ལྟར་ཟབ་པོ། །ཀུན་དགའ་  
 བོ་ས་སྤྱོད་པ་གང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྦྱོད་པའི་ས་སྤྱོད་པ་དེ་མཆོད་རྟེན་དུ་  
 འགྲུར། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་ཡང་འགྲུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། གལ་ཏེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱོད་པ་གང་ན་བཞུགས་པའི་ས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 འདི་ཡང་གནས་པར་གྱུར་ལ། བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བལྟ་བའི་སྤྲད་དུ་མཆིས་  
 ཤིང་། མཆིས་ནས་ཀྱང་སྤྲད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས་སྤྲད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ན་རྟོངས་པ་ཅི་མཆིས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 བ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་གི་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་བཀོལ་ཏེ། ང་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་དེའི་ཆེ་བྱེད་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་ང་ལྟ་  
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུ་བོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མཆོག་དང་། དམ་པ་ཡིན་མོད་  
 གྱི། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་སྤྲད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་བྱིས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གང་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལ་བསྟན་པ་འདི་གསལ་  
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོང་ན་སུ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་  
 དགའ་བོ་མའི་འཛིན་རྟེན་དང་ལྷའི་འཛིན་རྟེན་དང་བྱི་ཟའི་འཛིན་རྟེན་ན་ངའི་གོང་ན་སུ་ཡང་  
 མེད་དེ། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན་ངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཅེགས་པའི་སྣང་པོ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྲལ་པའི་འོད་ཟེར་དུ་མའི་ལྟེ་བ་རྒྱས་པ་ལས་མངོན་དུ་ཐོས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་བྱ་དགའ་བ་  
 ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོང་ནས་ངས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ཏེ། དེའི་  
 ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ང་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱོད་ཀྱིས་སྤར་  
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཕྱག་གིས་ལ་བྱིས་ང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་  
 ཆངས་པ་དང་འཛིན་རྟེན་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་ཆོག་འདི་སྐད་  
 ཅས་སྒྲས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་ཆོས། ཨ་ལ་ལ་ཆོས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཨ་ལ་  
 ལ་ལོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་  
 འོས་ཡིན་ན། གང་དག་འཛིན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་  
 དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་  
 དང་། ཆངས་པ་དང་འཛིན་རྟེན་སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་ཀྱེ་གོགས་པོ་དག་བྱོད་ཀྱིས་ཆོག་འདི་  
 ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཕྱང་སྟེ། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤང་བར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དྲོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མི་ཐོས་པ་དེ་དག་  
 བེ་ཇི་ལྟར་མི་དཔྱད་ལོང་གིས་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཆོང་བ་ཐབས་མི་  
 ཤེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་དབྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དོར་ལྟ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ངས་  
 དཔེ་འདི་བྱས་ན་ཅི་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ལས་རིང་དུ་  
 མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་ཆེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་ད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སྟོའམ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་དུ་གཟར་ནས་བྱས་མོ་  
 གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
 བ་བརྟུང་ནས་དུ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྟན་ལས་  
 ལངས་མ་ཐག་དུ་དེ་ནས་དེའི་མོད་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
 རྣམ་པ་བྱུག་དུ་གཡོས། རབ་དུ་གཡོས། ཀྱན་དུ་རབ་དུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ། རབ་དུ་  
 འགྲུལ། ཀྱན་དུ་རབ་དུ་འགྲུལ་དྲོ། །ཐྲེག། རབ་དུ་ཐྲེག། ཀྱན་དུ་རབ་དུ་ཐྲེག་གོ། །ཕྱར་  
 ཕྱར། རབ་དུ་ཕྱར་ཕྱར། ཀྱན་དུ་རབ་དུ་ཕྱར་ཕྱར་རོ། །ཆེས་ཆེས། རབ་དུ་ཆེས་  
 ཆེས། ཀྱན་དུ་རབ་དུ་ཆེས་ཆེས་སོ། །འཁྲུགས། རབ་དུ་འཁྲུགས། ཀྱན་དུ་རབ་དུ་  
 འཁྲུགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་བར་གྱུར་དྲོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོས་སོར་མོ་བཙུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དུ་ཞིང་བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །བཙུམ་ལྟ་འདས་བདག་སྟོའམ་གསུལ་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 བདག་སྟོའམ་གསུལ་སོ། །བཙུམ་ལྟ་འདས་ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐན་པར་བཞེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བདག་ནི་དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ལགས་ན། ཅིའི་སྐད་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྟར་



མི་བགྱིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ནི་བདུད་རྩིའི་བཀའ་ལགས་  
 བ། བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བགྱིད་པའི་མཐུ་བདག་ལ་ག་ལ་  
 མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནི་བྱས་པ་གཞོ་བར་བགྱི་བ་ལགས་ཀྱི། བྱས་པ་མི་  
 གཞོ་བར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །ཁྱོད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མཚོག་  
 དང་དམ་པ་དང་ཕྱལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། །འདི་ནི་  
 དའི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དུས་དུས་སུ་བསྟེ་སྟང་ཀྱིས་  
 ཤིག། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་ཆུག་ལ་སྤག་པ་ལ་ཐོགས་ཤིག། བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མའི་དུས་ན་དག་  
 སྟོང་སྤིག་པ་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡིད་མ་རྟོན་ཅིག། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་  
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་ཁ་རོག་དེ་སྐད་མ་འདི་ཤིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསོལ་  
 བ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་སྟོན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག། །འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་དང་  
 འཇམ་དཔལ་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཐོང་  
 ལ། བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མའི་དུས་ན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཅི་འདྲ་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉོན་  
 ཅིག། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་

ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་འབྱེན་པ། བྱིས་  
 ལ་ཆགས་པ། རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཆགས་པ། གནས་ལ་ཆགས་  
 པ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་པ། བྱིས་སུ་བར་བྱེད་པ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་  
 དུ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་གཉི་ལྷག་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ངས་མདོ་འདི་  
 ཡོངས་སུ་གཏད་ཀྱིས་མདོ་འདི་རུབ་པར་བྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྤྲུགས་བཅུ་ནས་ལྷ་དང་སྐུ་  
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གྲང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཆོགས་ཏེ། ཇི་སྤྲོད་  
 འཆོའི་བར་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱུང་བར་བབྱའོ། །ཆོས་སྐྱུ་བའི་དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་  
 བབྱའོ། །བསྟེ་སྦྱང་དུ་བབྱའོ། །བཅུན་པར་བབྱའོ། །རིམ་གྲོར་བབྱའོ། །མཆོད་པར་  
 བབྱའོ། །རྗེད་པར་བབྱའོ། །གསོལ་བར་བབྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་སྤྲུག་དགུ་  
 བཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྐུལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་  
 སོ། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་པ་དེ་དག་གི། ཡོན་ཏན་ཀུན་བཤད་ཐམས་ཅད་ང་ལས་  
 ཉོན། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་དང་བག་མེད་སྤང་བྱོས་ལ། །དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཉན་  
 བར་གྱིས། །མ་ག་རྒྱ་འདིར་ཤིང་དབང་བྱང་རྒྱུ་བྱང་། །རང་བྱུང་མི་ཡི་སང་གི་བཞུགས་  
 ཞེས་གྲག། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཆོག་ལ་གནས། །ཤིང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་བྱང་ན་  
 བཞུགས། །སྤྲུགས་བཅུ་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲོད་དང་དེ་ཐབས་གཅིག་ །སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དཔའ་བོ་བསྐྱོར། །སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ཞེས་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་མི་  
 ཡི་དབང་པོ་གནས། །མི་དབང་དེ་ནི་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་རྟོགས་ནས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་

རུ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཅུ་རུལ་སྟེང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྦྱིས་བྱ་  
 དམ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བྱང་འོངས། །དེ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་  
 བས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཐོ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རུལ་སྟེང་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་དང་ལྷགས་པར་གྱུར། །དེར་འདུས་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་  
 བན་འདོད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལྷན་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་དམ་བ་  
 བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་དྲིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་གང་ཡོན་ཏན་ཅི། །དེ་ནས་སེམས་  
 དཔལ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། །རྟོག་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་དང་། །བདེ་ཡངས་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གཙང་། །སེམས་ཅན་དམ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་  
 དྲིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གཙང་། །རྒྱལ་བས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་  
 འདིར་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྦྱོང་གང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྦྱོང་བ་གང་དག་ཡོན་  
 བ་བརྟེན་པར་གྱིས། །བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བས་ཉོན། །ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 ཡས་ལྷན་དང་ཡོན་ཏན་ལས། །དཔེ་ཆུལ་རྩེ་བུ་ཅན་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱ། །རྒྱ་མཚོའི་  
 ཐེགས་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་རྒྱུང་། །བྱང་ཆུབ་གཞིར་གྱུར་པ་ཡི་རང་བྱུང་སེམས། །ཐོག་མ་  
 ཉིད་དུ་བསྦྱོང་བ་གང་ཡོན་པ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མཚུངས་མེད་  
 གྱིས་གྱང་ཡོངས་སུ་བརྟེན་མི་སྦྱོང་། །པ་རོལ་བྱིན་དང་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བསྐྱལ་བ་  
 མང་པོར་སྦྱང་བ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་ཆུ་བོ་  
 ཟད་པར་མཛད་མི་སྦྱོང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས། །དཔེ་ཆུལ་རྩེ་  
 ཟད་ཅན་ཞིག་བརྟེན་བྱ་སྟེ། །མཁའ་ལ་བྱ་རྗེས་འདྲ་བར་རྒྱུང་བ་དང་། །ས་ཆེན་རྣམས་ལས་  
 རུལ་སྟེང་གཅིག་དང་མཚུངས། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་གནས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བ། །རྒྱ་མེད་མ་  
 ཡོན་གྱི་ན་མ་ཡོན་གྱི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །དད་དང་དད་བ་

བསྐྱེད་ནས་སེམས་སྐྱེ་སྒྲེ། །དེ་ནི་འདོད་དང་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། །བདག་ལ་བདེ་  
 དང་སྦྲན་དང་གྲགས་ཕྱིར་མིན། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་  
 བན་པ་བྱེད་བའི་སེམས་སྐྱེ་ལོ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཞིང་རྣམས་  
 སྐྱུང་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། །ཆོས་ཡོངས་གཟུང་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྐྱུང་བྱིར་སེམས་དེ་སྐྱེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་ཆོས་དང་ད་བཞིན་  
 དུ། །འཕགས་པའི་ཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་དད་པ་དང་། །དང་ཞིང་མོས་དང་གྲུས་པ་རབ་བསྐྱེད་  
 བས། །སྤྲུལ་གྲུས་པར་མཆོད་བྱིར་སེམས་དེ་སྐྱེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་  
 ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོད་ལ་དད་བྱེད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་མེད་ལ་དད་གྱུར་  
 བས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ལོ། །དད་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་མི་བདག་གྱུར་པ་  
 རྣམས། །བསམ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པས་མཆོད་བྱས་ཤིང་། །ཆོས་དང་དེ་བཞིན་མི་བྱེད་  
 དགེ་འདུན་ལ། །བསམ་ཡས་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་སེམས་སྐྱེ་ལོ། །དད་པ་སྤྱོན་འཛིན་མ་  
 ལྟར་སྐྱེད་པ་སྒྲེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཅིང་རྒྱ་  
 བོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །དད་པ་བདེ་བའི་གོང་བྱིར་མཆོན་པ་ཡིན། །དད་པ་རྩོག་པ་མེད་ཅིང་  
 སེམས་དང་བྱེད། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་གྲུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་གཏོར་དང་རྟོར་དང་རྐང་  
 པའི་མཆོག་ །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱད་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་དགའ་  
 བར་བྱེད། །དད་པ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་རབ་དགའ་སྐྱེད། །དད་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་  
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྦྱོན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད། །དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་  
 བྱེད། །དད་པའི་སྦྱོབས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་རྩི་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སེལ་བའི་གཞི་  
 རྟེན་ཡིན། །དད་པ་རང་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོལ། །དད་པ་ཆགས་པའི་སྒྲོལ་ཆགས་  
 བ་མེད། །མི་དལ་སྤངས་ཤིང་དལ་བའི་མཆོག་གཅིག་ཡིན། །དད་པ་བདུད་གྱི་ལམ་ལས་



འདུང་བྱེད་ཅིང་། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཞིང་གི་ས་བོན་  
 མ་རུལ་བ། །དད་པ་བྱང་ཆུབ་ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱེད། །ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་  
 བར་བྱེད། །དད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡིན། །དད་པས་མོས་པའི་བྱང་པར་དགའ་  
 རྣམས་ཀྱི། །དེ་ལ་སྦྱོད་པ་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་འདྲའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་རབ་  
 དགོན་ཏེ། །རྒྱ་མཆོད་ནང་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །གང་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དད་  
 གུས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་མི་འདོར། །གང་དག་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་  
 མི་འདོར་བ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་དེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་བསྟོད། །ཚུལ་བྱིམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 སྟོན་བྱེད་པ་སྟེ། །སྟོབ་པའི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྦྱར། །ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་འདོར་  
 བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར། །གང་དག་རྟག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་དད་གུས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད། །གང་དག་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་  
 ཆེ་བྱེད་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་དད་པ་བསམ་མི་བྱེད། །གང་དག་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་དད་  
 གུས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བར་ཆོས་ཉན་ངོམས་པ་མེད། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉན་མི་  
 ངོམས་པ། །དེ་དག་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསམ་མི་བྱེད། །གང་དག་རྟག་ཏུ་དག་འདུན་དད་གུས་  
 པ། །དེ་དག་མི་ལྡོག་དག་འདུན་དད་པ་ཡིན། །གང་དག་མི་ལྡོག་དག་འདུན་རབ་དད་  
 པ། །དེ་དག་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལྡོག་འགྱུར། །གང་དག་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལྡོག་  
 པ། །དེ་དག་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ། །གང་དག་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་གསལ་  
 པ། །དེ་དག་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །གང་དག་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་  
 སྦྱངས་པ། །དེ་དག་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གང་དག་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་བ། །དེ་དག་དག་བ་རྒྱ་ཆེན་སོགས་པར་བྱེད། །གང་དག་དག་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་སོགས་བྱེད་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱ་སྟོབས་ལྡན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་

ལྷོ་བས་གང་ལྟན་པ། །དེ་དག་མོས་པའི་བྱང་པར་རྒྱ་ཆེན་འགྱུར། །གང་དག་མོས་པའི་བྱང་  
 པར་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཉག་བྱེན་བརྒྱབས། །གང་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་  
 བྱེན་བརྒྱབས་པ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་སེམས་ཀྱང་སྟེ། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 སེམས་སྟེ་བ། །དེ་དག་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བཙུན། །བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་  
 གང་བཙུན་པ། །དེ་དག་རིགས་མཐོ་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྟེ། །གང་དག་རིགས་མཐོ་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་སྟེས་པ། །དེ་དག་མཉམ་ཞིང་སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོར་སྤངས། །མཉམ་ཞིང་  
 སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོར་གང་སྤངས་པ། །དེ་དག་དད་དང་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག། །གང་དག་དད་  
 དང་བསམ་བ་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་ལྷག་པའི་བསམ་བ་དམ་བ་མཆོག། །གང་དག་ལྷག་  
 བསམ་དམ་བ་མཆོག་ལྟན་པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་པ་རོལ་བྱེན་བ་སྦྱོད། །གང་དག་ཉག་ཏུ་པ་  
 རོལ་བྱེན་སྦྱོད་པ། །དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཞུགས། །གང་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་  
 ཞུགས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པས་མཆོད། །གང་དག་སྦྱབ་པས་སངས་  
 རྒྱས་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱོན་མི་བྱེད། །གང་དག་སངས་རྒྱས་  
 རྗེས་བྱོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསམ་ཡས་མཐོང་། །གང་དག་སངས་  
 རྒྱས་བསམ་ཡས་ཉག་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་མིན། །གང་  
 དག་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་མིན། །དེ་དག་བར་སྐབས་ཆོས་ལས་ཉམས་མི་  
 འགྱུར། །གང་དག་བར་སྐབས་ཆོས་ལས་མི་ཉམས་པ། །དེ་དག་སྟོབས་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར། །གང་དག་སྟོབས་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་  
 འགྱུར། །གང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །དེ་དག་འགྲོ་ལ་བྱམས་ཤིང་ཕན་པར་  
 འདོད། །གང་དག་འགྲོ་ལ་བྱམས་ཤིང་ཕན་འདོད་པ། །དེ་དག་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་  
 བརྟན། །གང་དག་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་བརྟན་པ། །དེ་དག་ཆོས་དགའ་དགའ་བའི་དབང་པོར་

འགྲུར། །གང་དག་ཆོས་དགའ་དགའ་བའི་དབང་པོ་ཅན། །དེ་དག་འདུས་བྱས་སྦྱོན་གྱིས་  
 ཡལ་བར་བོར། །གང་དག་འདུས་བྱས་སྦྱོན་གྱིས་ཡལ་བོར་བ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་  
 མེད་བག་མེད་མིན། །གང་དག་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་མེད་བག་མེད་མིན། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་བདག་  
 དང་གཞན་དོན་བཅོམ། །གང་དག་ཉག་ཏུ་བདག་གཞན་དོན་བཅོམ་བ། །དེ་དག་འཁོར་བར་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་མེད། །གང་དག་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་བ། །དེ་དག་རྩན་པ་དམ་པ་  
 མཚོག་དང་ལྡན། །གང་དག་རྩན་པ་དམ་པ་མཚོག་ལྡན་བ། །དེ་དག་མངོན་ཤེས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྦྱེས། །གང་དག་མངོན་ཤེས་རྣམ་པར་དག་སྦྱེས་བ། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་པ་མང་  
 བོ་རྟོགས། །གང་དག་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་པ་མང་རྟོགས་བ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་  
 མཁས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་གང་མཁས་བ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་སྦྱད་ཤེས་ཆོ་ག་  
 མཁས། །འགྲོ་བ་སྦྱད་ཤེས་ཆོ་ག་སུ་མཁས་བ། །དེ་དག་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་  
 བཅོམ། །གང་དག་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་བཅོམ་བ། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཐའ་  
 ཡས་བྱེད། །གང་དག་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་བྱེད་གྱུར་བ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་རྟེན་  
 པ་ཡིན། །གང་དག་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་རྟེན་གྱུར་བ། །དབང་པོ་དེ་དག་སྒྲ་མེད་ལམ་ལ་  
 གནས། །དབང་པོ་གང་དག་སྒྲ་མེད་ལམ་གནས་བ། །དེ་དག་བདུད་དཔུང་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་མི་ཚུགས། །གང་དག་བདུད་དཔུང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བ། །དེ་དག་བདུད་ཀྱི་  
 ལམ་ལས་རབ་ཏུ་འདས། །གང་དག་བདུད་ཀྱི་ལམ་ལས་རབ་འདས་བ། །དེ་དག་མི་ལྡོག་  
 ས་ནི་རྗེས་སུ་འཐོབ། །གང་དག་མི་ལྡོག་ས་ནི་ཐོབ་གྱུར་བ། །དེ་དག་མི་སྦྱེ་བཅོད་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན། །གང་དག་མི་སྦྱེ་བཅོད་པ་ཐོབ་གྱུར་བ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་  
 ཏོ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་གང་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མངོན་སུམ་  
 གནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མངོན་སུམ་སུ་གནས་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་གསང་རྣམ་འབྲུལ་ཆོ་

ག་མཁས། །རྒྱལ་གསང་རྣམ་འབྲུལ་ཆོག་སུ་མཁས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་  
 དགོངས་པ་ཡིན། །གང་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་བྱུང་པ། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །གང་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པ། །དེ་དག་བསོད་  
 རྣམས་དམ་པས་ལུས་ཀྱང་སྦྱངས། །བསོད་རྣམས་མཆོག་གིས་གང་ལུས་རྣམས་སྦྱངས་  
 པ། །དེ་དག་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུར་འབར། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུར་འབར་པ། །དེ་  
 དག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་རྣམས་རྫོགས། །གང་དག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་རྫོགས་  
 པ། །དེ་དག་ལུས་རྣམས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་སྦྱས། །གང་དག་ལུས་རྣམས་དཔེ་བྱད་  
 བཟང་སྦྱས་པ། །དེ་དག་ལུས་ཀྱི་འོད་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །གང་དག་ལུས་ཀྱི་འོད་ནི་མཐའ་  
 ཡས་པ། །དེ་དག་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང། །གང་དག་འོད་བཀོད་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པ། །དེ་དག་འོད་ལས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང། །གང་དག་འོད་ལས་བརྒྱ་རྣམས་བྱུང་  
 པ། །དེ་དག་རྒྱལ་གཟུགས་བརྒྱའི་གདན་འཁོད་པར། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་  
 ལྷོན་བྱེད་ཅིང་། །དོན་ཡོད་གནས་པ་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །གང་དག་རྒྱལ་  
 གཟུགས་བརྒྱའི་གདན་འཁོད་པར། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་ལྷོན་བྱེད་ཅིང་། །དོན་  
 ཡོད་གནས་པ་སེམས་ཅན་འདུལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་མངོན་ཤེས་རྣམ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་  
 སོ། །གང་དག་མངོན་ཤེས་རྣམ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ། །དེ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་  
 ཞིང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ལྷོན་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 ཆོས་པར་བྱེད། །གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོས་ལྷོན་ཅིང་། །སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་ཆོས་བྱེད་པ། །དེ་དག་སོ་སོ་རིག་ཤེས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །བསམ་པ་རི་བཞིན་  
 འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འདུལ། །གང་དག་སོ་སོ་རིག་ཤེས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །བསམ་  
 པ་རི་བཞིན་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འདུལ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད། །ཡེ་



ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་། །གང་དག་རྟག་ཏུ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད། །ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། །དེ་དག་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པར། །སེམས་ཅན་  
 རྒྱུད་ན་གཟུགས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། །གང་དག་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་  
 པར། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ན་གཟུགས་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཆིག་རྣམས་རྫོད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྱུང་རོ། །གང་དག་ཆིག་རྣམས་རྫོད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཆོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྱུང་བ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 ཀྱན་གྱི་སེམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས། །གང་དག་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་ཀྱན་གྱི་སེམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་པ། །དེ་དག་ནམ་ཡང་མི་  
 འཆི་སྟེ་མི་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་དག་ནམ་ཡང་  
 མི་འཆི་མི་སྟེ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཆོས་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལུས། །ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་འཛིག་རྟེན་རྒྱ། །གང་དག་ཡོན་ཏན་ཆོས་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལུས། །ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ས་བཅུ་རྣམས་དང་  
 དབང་བཅུ་དང་། །ལ་རོལ་བྱིན་དང་རྣམ་ཐར་མཆོག་ལ་གནས། །གང་དག་ས་བཅུ་རྣམས་  
 དང་དབང་བཅུ་དང་། །ལ་རོལ་བྱིན་དང་རྣམ་ཐར་མཆོག་གནས་པ། །དེ་དག་དབང་བསྐྱར་  
 བཞོད་དང་རྣམ་འབྱུལ་དང་། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཐོབ། །གང་དག་  
 དབང་བསྐྱར་བཞོད་དང་རྣམ་འབྱུལ་དང་། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གནས་པ་རྗེས་སེམས་  
 པ། །དེ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 རོད་པར་བྱེད། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་རོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་སྦྱི་བོར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཕྱག་མཐེལ་  
 བདུད་ཅི་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །གང་དག་སྦྱི་བོར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

གྲིས། །ཕྱག་མཐོང་ལ་བདུད་ཅི་ཅན་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། །མཐུ་བརྟན་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུར་ནི། །མ་ལུས་ཁྲབ་བྱས་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀུན་ན་གནས། །མཐུ་བརྟན་གང་དག་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་ནི། །མ་ལུས་ཁྲབ་བྱས་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀུན་གནས་པ། །མཚུངས་མེད་དེ་  
 དག་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟར་བཅས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་གྲིས་ཤེས་པར་ཡོང་མི་རུས། །མཚུངས་  
 མེད་གང་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟར་བཅས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་གྲིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པ། །དེ་  
 དག་རྟེན་པ་ཀུན་དང་མཐོང་བ་དང་། །མིང་ཐོས་པ་དང་སྟོབས་པ་དོན་ཡོད་དོ། །གང་དག་  
 རྟེན་པ་ཀུན་དང་མཐོང་བ་དང་། །མིང་ཐོས་པ་དང་སྟོབས་པ་དོན་ཡོད་པ། །སྦྲེས་ཆེན་དེ་  
 དག་སྦྲིན་པ་སྦྲིན་བྱེད་ཀྱི། །སྦྲིན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྦྲེས་བྱ་དམ་པ་  
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །ཆོས་ཀྱང་གནས་ཤིང་བྱམས་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །དགོ་བའི་  
 ལས་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །དགོན་མཆོག་མཐུ་ཡང་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །རྩོ་  
 རྩོ་མཐུགས་པའི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཆོར་རིན་ཆེན་  
 རྣམས། །མི་བྱད་མི་འགྲིབ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་  
 སྟོན། །སྤྱོད་ས་རྣམས་གང་ན་ཆོས་ཀྱང་མེད་གྱུར་པ། །སྤྱོད་ས་དེར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ནི་སྟོན་  
 པར་བྱེད། །དེ་དག་རྟོག་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། །དེ་དག་ལྟོན་གྲིས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་ས་  
 ཀུན་དུ། །ཆོས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བར་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐབས་སྟོང་དག་གིས་སེམས་ཅན་འདུལ་  
 པར་བྱེད། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སངས་  
 རྒྱས་སྟོན། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དང་ཐུང་ན་འདས་ཞི་དང་། །རིང་བསྐུལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའང་  
 དཔའ་བོ་སྟོན། །མཁས་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ས། །སངས་རྒྱས་བཀོད་པ་རྣམ་  
 འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ། །བསྐྱལ་པ་བསམ་མི་ཁྲབ་པར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐེག་གསུམ་སྟོན་ས་

སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །མོས་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཤེས་པ་རྣམས། །བྲིཅ་དང་བྲུ་མོ་  
བྱད་མེད་ལུས་རྣམས་དང་། །ལྷ་མི་ལྷ་མིན་སྐྱ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་། །གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འབྲེ་  
ཆེན་པོའི་གཟུགས་རྣམས་སྟོན། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས། །དཔའ་བོ་དེ་  
དག་འགྲོ་བའི་གཟུགས་སྦྱོད་དང་། །ཉགས་དང་སྦྱོད་དང་སྐྱ་སྐྱད་འཇུག་པ་དག །རི་སྟེང་  
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་དག་ཞིང་བཀོད་བསམ་གྱིས་མ་བྲུབ་པས། །སྦྱོགས་  
བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། །གང་དག་ཞིང་བཀོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་  
པས། །སྦྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་བསམ་  
ཡས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་འགྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། །གང་དག་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་  
བསམ་ཡས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་འགྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་ཡས་པ། །དེ་དག་ལུས་དང་  
དག་གི་རྣམ་འབྱུང་དང་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བསམ་མི་བྲུབ། །གང་དག་ལུས་དང་  
དག་གི་རྣམ་འབྱུང་དང་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། །དེ་དག་སྦྱིན་དང་  
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་འབྱུང་དང་། །བཟོད་དང་བཅོམ་འགྲུས་རྣམ་འབྱུང་བསམ་མི་བྲུབ། །གང་  
དག་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་འབྱུང་དང་། །བཟོད་བཅོམ་རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་  
པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོས། །བསམ་གཏན་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་  
ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་དང་མངོན་ཤེས་རྣམ་འབྱུང་བསམ་མི་བྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
རྣམ་འབྱུང་མཐའ་ཡང་ཡས། །དེ་དག་སྤྱ་རབ་རྩལ་འཇུག་ཉིང་རེ་འཛིན། །རྩལ་རྣམས་ཀུན་  
ལ་མངོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞིང་རྣམས་བསམ་མི་བྲུབ། །སྟོན་པར་  
བྱེད་ཀྱང་རྩལ་ལ་འཕེལ་བ་མེད། །རྩལ་དེའི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་བཅས་ཞིང་དང་། །སངས་  
རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་དོག་པ་ཁ་ཅིག་དང་། །ཡངས་  
ཤིང་སྤྱ་དང་ཆེ་བའི་ཞིང་ཡང་སྟོན། །ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་འཛིག་དང་འཆགས་པ་དང་། །ལ་ལ་

སྤྱི་ལུ་ཚུགས་གྱུར་དང་མཐུན་པ་དང་། །ལ་ལ་སྤེལ་ཞི་སྤེལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། །ལ་ལ་མིག་  
 འཕྲལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་རྩལ་གཅིག་སྟངས་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་རྩལ་  
 རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་སྟོན། །བྱང་སྟོང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་འཕྲལ་འདི་འབྲསྟེ། །བྲགས་པ་  
 མཐའ་ཡས་རྣམ་ཐར་འདི་འབྲུལ། །དེ་དག་རྒྱལ་མཆོད་རྣམ་འཕྲལ་ཉིང་དེ་འཛིན། །རྒྱལ་བ་  
 ཀྱན་ལ་མཛོན་པར་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་སྟོང་གསུམ་རྒྱས་བཀའ་སྟེ། །སྦྱོར་  
 བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད། །ཕྱོགས་བརྩུ་དག་ན་མེ་ཉོག་སྟངས་བ་དང་། །སྦྱོར་བྱ་ག་  
 རིན་ཆེན་རིན་ཆེ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་རྣམས་  
 མཆོད་ཕྱིར་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱེན། །གོས་དང་བྱེ་མ་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་དང་། །རྒྱལ་  
 མཆོན་བ་དན་གདུགས་མཆོག་སྦྲ་ཆོགས་དང་། །གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་རེ་  
 རྣམས། །དེ་དག་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་ཆར་དུ་འབབས། །ཕྱོགས་བརྩུ་དག་ན་ཡོ་བྱང་  
 མཐའ་ཡས་གང་། །བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་འོས་པ། །དེ་དག་ལག་པའི་མཐེལ་  
 རྣམ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཕྱོགས་  
 རྣམས་དག་ན་རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་པ། །ར་དང་ར་ར་སྦྲ་སྦྲ་བེ་བང་དང་། །སིལ་སྦྲ་སྦྲ་དང་སྦྲ་  
 ཆེན་གླིང་བུ་རྣམས། །དེ་དག་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱོགས། །ཕྱོགས་བརྩུ་ཀྱན་གྱི་  
 དཔེ་ཆེ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་བསྐྲགས་པ་སྦྲ་ཆོགས་དང་། །བསྟོད་པའི་  
 ཆོགས་བཅད་སྦྱབ་པ་སྦྲ་ཆོགས་པ། །དེ་དག་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱོགས། །འོད་  
 ཟེར་གང་དག་ལས་དགོས་ཡོངས་བསགས་པ། །ལག་པ་གཡས་ནས་ཡོངས་སུ་འགྱེད་བྱེད་  
 ཅིང་། །སྦྱོར་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབབས་ཤིང་འཛིག་ཉེན་སྟོན་མ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད། །འོད་ཟེར་བཀོད་དང་ལྡན་པ་མཛེས་པའི་འོད། །བསྐྱེད་རྒྱུ་སྟངས་བསམ་  
 ཡས་རབ་འཕྱང་བ། །བསྐྱེད་མཆོན་རབ་གསུགས་ཅན་དུ་མ་དག །ལག་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་



ལ་མཆོད་པར་བྱེད། །མེ་ཏྲིག་པལ་ཆེན་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་རེ་དང་། །མེ་ཏྲིག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་  
 རབ་བཀྱེ་སྟེ། །མེ་ཏྲིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 རྒྱལ་བ་མཆོད། །བདུག་པ་པལ་ཆེན་བདུག་པའི་སྒྲ་རེ་དང་། །བདུག་པ་བཀོད་པའི་འོད་  
 ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །བདུག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །པལ་ཆེན་སྟོས་དང་སྟོས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་དང་། །སྟོས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་འོད་  
 ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །སྣ་ཚོགས་སྟོས་རྣམས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །སྒྲ་བ་པལ་ཆེན་སྒྲ་བའི་སྒྲ་རེ་དང་། །སྒྲ་བ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་  
 རབ་བཀྱེ་སྟེ། །སྒྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 རྒྱལ་བ་མཆོད། །སྒྲ་མ་པལ་ཆེན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་རེ་དང་། །སྒྲ་མ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་  
 སྟེ། །སྒྲ་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་  
 མཆོད། །ན་བཟའ་པལ་ཆེན་ན་བཟའི་སྒྲ་རེ་དང་། །ན་བཟའ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་  
 སྟེ། །ན་བཟའ་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་  
 མཆོད། །པལ་ཆེན་གདུགས་དང་གདུགས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་དང་། །གདུགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་  
 རབ་བཀྱེ་སྟེ། །སྣ་ཚོགས་གདུགས་རྣམས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །རིན་ཆེན་པལ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྒྲ་རེ་དང་། །རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་འོད་  
 ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །པརྒྱ་པལ་ཆེན་པརྒྱའི་སྒྲ་རེ་དང་། །པརྒྱ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་  
 སྟེ། །པརྒྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་  
 མཆོད། །རྒྱན་སྒྲ་བལ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲ་བའི་སྒྲ་རེ་དང་། །རྒྱན་སྒྲ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་  
 སྟེ། །རྒྱན་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་

མཆོད། །རྒྱལ་མཚན་མཆོག་བཀོད་འོད་ཟེར་རབ་བཤེལིང་། །དེ་དག་རྒྱལ་མཚན་དཀར་  
 དམར་སེར་པོ་དང་། །སྟོང་རྒྱལ་མཚན་བཀོད་པ་སྣ་ཆོག་གསུམ་། །དུ་མས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་  
 རྣམས་བརྒྱན་པར་བྱེད། །འོར་བུ་འབྲུག་སྣ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་གདུགས། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་བ་  
 དན་རབ་དབྱངས་ཤིང་། །དིལ་གཡེར་བྲ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོགས་པ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དབྱུ་ལ་དེ་དག་འཛིན། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་པ་མཐའ་ཡས་  
 རྣམས། །རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་ལའང་དེ་བཞིན་  
 ཉེ། །འབྲུག་སྟོང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་འབྱུང་དེ་འབྲུག་། །དེ་དག་འགྲོ་བ་སྦྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས། །རྣམ་པར་འབྱུང་དང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་བསྐྱབས་ཤིང་། །བྲ་བ་དག་དང་བསྟེན་  
 བཀྱར་ཀྱན་གྱི་སྟོ། །ཐབས་སྟོང་དག་གིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མཆོད་སྟོང་དང་། །སྦྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཏོང་སྟོང་དང་། །སྦྱངས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱན་སྟོང་དང་། །བཟོད་པ་མི་ཟད་མི་འཁྲགས་སྟོང་དག་དང་། །ཁ་ཅིག་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་དཀར་ལྷོ་བ་བཙོན་སྟོང་དང་། །བསམ་གཏོན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས་སྟོ་  
 དང་། །དོན་ལ་རྣམ་ངེས་ཤེས་རབ་སྟོ་རྣམས་དང་། །སྦྱད་པ་ཀྱན་ལྷན་ཐབས་གྱི་སྟོ་དག་  
 དང་། །ཆངས་པའི་གནས་པ་དག་དང་མངོན་ཤེས་སྟོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོས་པན་པར་  
 འདོད་སྟོ་དང་། །བསོད་ནམས་བསགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོ་དག་དང་། །བདེན་དང་བརྟེན་དང་  
 རྣམ་པར་ཐར་སྟོ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྟོབས་དང་དབང་པོ་ལམ་སྟོ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་སྟོ་དང་། །སྦྱིན་གྱི་ཐེག་པས་རྣམ་པར་དག་སྟོ་དང་། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣམ་  
 པར་འབྱུང་སྟོ་དང་། །ཁ་ཅིག་མི་རྟག་ཉིང་དང་སྦྱག་བསྐྱུལ་སྟོ། །ཁ་ཅིག་བདག་མེད་སྟོག་  
 མེད་སྟོ་དག་དང་། །མི་སྦྱག་འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་སྟོ་དང་། །ཞི་འགོག་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གྱི་སྟོ་ཡིས་འདུལ། །འགྲོ་བའི་སྦྱོད་པའི་སྟོ་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་སྟེང་ཆོས་གྱི་སྟོ་ལ་རབ་

ཞུགས་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱང་དུ་རྒྱུ་ཐར་སྒོ་དག་ནས། །བསམ་པ་རི་བཞིན་འཛིག་རྟེན་སེམས་  
 ཅན་འདུལ། །གང་དག་ཀྱང་དུ་རྒྱུ་ཐར་སྒོ་དག་ནས། །བསམས་བཞིན་འཛིག་རྟེན་སེམས་  
 ཅན་འདུལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ཡུལ་མཆོན་མར་གཟུང་མི་རུས། །ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ཐར་  
 འཕྱུལ་བ་དེ་འདྲའོ། །དེ་དག་དགའ་བ་བཀོད་པའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སྤོང་མ་ཐུན་བྱེད་པ། །དགའ་བདེ་སྒྲོ་བ་རབ་དགའ་ཀྱང་ལྡན་པས། །བསམས་པ་  
 བརྟན་ནས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །གང་དུ་ལོ་ཉིས་འཛིག་རྟེན་ཡོ་བྱད་གང་། །བདེ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགོན་གྱུར་པ། །དེར་ནི་ཀྱང་གྲིས་བསམས་བཞིན་བྱ་བ་  
 ཡིན། །སྦྱིན་བ་སྦྱིན་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཐར་བྱེད། །དེ་དག་ཟས་སྒོམ་མཆོག་དང་རོ་  
 མཆོག་དང་། །གོས་དང་བགོ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་དཀོར་དང་བདག་  
 སངས་ཡོངས་གཉོང་བས། །སྦྱིན་ལ་མོས་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད། །བརྟན་པ་དེ་དག་  
 མཆོན་མཆོག་ལུས་སྤྱི་ཡུལ་ཞིང་། །གོས་དང་རྒྱན་མཆོག་བགོས་ཞིང་བརྟན་བྱས་ཏེ། །སྤོང་  
 བས་སྤྱད་ཅིང་སྒོས་གྲིས་བསྒྲིས་པ་ཡི། །གཟུགས་རྒྱུ་ཐར་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་འདུལ་  
 བར་བྱེད། །མཐོང་ན་དགའ་ཆིམ་རབ་ཏུ་དགའ་རྒྱུ་ཐར་ལ། །སྒོ་མཆོག་དེ་དག་གཟུགས་  
 མཆོག་གཟུགས་བཟང་བ། །གཟུགས་ཀྱི་དམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་། །གཟུགས་ལ་  
 མོས་པའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་དག་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྒྲ་སྒྲོན་དང་། །ཁྱ་བྱུག་ཀྱང་  
 ལ་ངང་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་དང་། །རྩ་དང་ཆངས་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་སྒྲས། །མོས་པ་ཀྱང་ལ་དེ་བཞིན་  
 ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན། །སྒྲོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་གང་ཡིན་པས། །རྒྱལ་བ་གང་དག་འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྒོ་མོ་དེ་དག་གིས། །བསམ་པ་རི་བཞིན་འཛིག་རྟེན་  
 སེམས་ཅན་འདུལ། །དེ་དག་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད། །དོན་དང་གཞོན་པའི་  
 གྲོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད། །བྱ་བ་ཀྱང་ལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བྱས་ཞིང་། །གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །སྤྱག་བསྐལ་གཞིན་པ་འདུས་བྱས་སྦྱོན་གྱི་རྣམས། །གྲོགས་  
 གྱི་དོན་དུ་དེ་དག་བཟོད་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་དོན་བདེ་དོན་དུ། །དེ་དག་གྲོགས་  
 དོན་གཞིན་པ་དང་དུ་ལེན། །གང་ན་མཛོན་བྱུང་མེད་ཅིང་ཆོས་མེད་དེ། །དགོན་པར་འགྲོ་དང་  
 ཐར་བ་མི་དམིགས་པ། །དེར་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཡིད་གིས་  
 གནས་མེད་མཛོན་པར་འབྱུང་། །དེ་དག་བྱིས་དང་འཆིང་དང་སྤྱི་བའི་གནས། །འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་དགའ་བ་ཀུན་ལ་མི་གནས་  
 པར། །མཛོན་པར་བྱུང་ཞིང་ཐར་བ་རབ་ཏུ་བཅོད། །དེ་དག་སྦྱོད་པ་བཅུ་རྣམས་རྫོང་བྱེད་  
 ཅིང་། །སྤྱི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོད་གང་ཡིན་དང་། །དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཀུན་མ་  
 ལུས་པར། །ཡོངས་སུ་བཅོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བྱེད། །གང་ན་སེམས་ཅན་དཔག་  
 མེད་ཆེ་ལྡན་ཞིང་། །བདེ་དང་ལྡན་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཡོད་པ། །དེར་ནི་གྲ་བས་ཉོན་ཅིང་ནད་  
 བྱ་ཅན། །བདག་ལ་དབང་མེད་འཆི་བའི་དབང་གྱུར་སྟོན། །འདོད་ཆགས་འབར་ཞིང་ཞེ་སྤང་  
 རབ་འབར་ལ། །འཛིག་ཉེན་གཏི་སྤྱག་མེ་ཆེན་རབ་འབར་ཞིང་། །ག་དང་ན་དང་འཆི་བ་རབ་  
 འབར་བའི། །འཛིག་ཉེན་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་  
 སྟོབས་བཅུ་བཙོན་བཞི་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཅུ་བརྒྱད་རྣམས་གིས་ཀྱང་། །སངས་  
 རྒྱས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གིས་འགྲོ་དོན་  
 བྱེད། །དེ་དག་ཀུན་བཅོད་རྩ་འཁུལ་རྗེས་བསྟན་པས། །གཟུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འཁུལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རྩ་འཁུལ་རྣམ་  
 པར་འཁུལ་པས་སེམས་ཅན་འདུལ། །དེ་དག་ཐབས་རྩལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གིས། །འཛིག་  
 ཉེན་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་མི་ཆགས་རྩལ་པར་བཞིན། །དགའ་  
 ཞིང་དད་པར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་དག་སྟན་དངགས་མཁན་རྒྱལ་སྟན་དངགས་



སྒྲིབ། །གར་མཁན་རྩ་མཁན་གྱུད་དང་རྩ་མཁན་མཁན། །བཞག་མཛེས་རྒྱན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲིབ་  
 ཞིང་གར་གྱེད་དང་། །སྒྲིབ་མ་མཁན་པོ་གཞུགས་མང་ཀྱན་དུ་སྒྲིབ། །ཁྲིང་བ་ཁྲིང་དཔོན་ཁ་ལོ་  
 སྒྲིབ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེད་དཔོན་ཆོང་དཔོན་སྒྲིབ་བདག་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་པོ་  
 མདུན་འདོན་པོ་ཉ་དང་། །སྒྲིབ་པ་འཛིག་ཏེན་བསྐྱར་བཅས་ཆོག་མཁན། །དེ་དག་དགོན་  
 བར་སྒྲིབ་ཞིང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྒྲིབ་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར་རྣམས་དང་། །ཡིད་  
 བཞིན་ཞོར་བྱ་འདོད་འབྱེན་སྒྲིབ་པོ་དང་། །ལམ་གོ་ལ་དོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྒྲིབ་  
 འགྱུར། །འཛིག་ཏེན་བྱང་ནས་མི་རིང་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མི་  
 ཤེས་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཆོས་ཆོང་ཐབས་དང་། །སྒྲིབ་ཆོགས་བཟོ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་  
 རྫོང་བར་གྱེད། །འཆོ་མེད་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ་གང་། །སེམས་ཅན་བདེ་གྱེད་མཁས་  
 བས་རབ་བསྐྱེད་པ། །རིགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བསྐྱར་བཅས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱན། །དང་སྒྲིབ་  
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྫོང་། །གང་ལ་ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་མོས་འགྱུར་བ། །དང་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོག་དམ་པ་གང་ཡིན་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་དཀའ་སྒྱུད་དཀའ་སྒྱུབ་མཆོག་ཀྱན་  
 གྱུར། །མཁས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྫོང་། །དེ་དག་སྒྲིབ་ཅན་ཀྱན་རྒྱ་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ཅན། །གཞུང་བ་གོ་ཏུ་མ་དང་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །གཅེར་བྱ་གོས་མེད་ལྟར་ལེན་དགོ་སྒྲིབ་  
 ལ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པར་སྒྲིབ། །དེ་དག་ཀྱན་དུ་འཆོ་བའི་ཆོས་འཛིན་  
 དང་། །སྒྲིབ་ལོད་དང་སྒྲིབ་མེད་རྣམས་དང་། །རལ་པ་རིང་དང་གཞོན་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 ཅན། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཉི་མའི་རྗེས་ལྟ་དཀའ་སྒྱུབ་ལྟ་ལྟར་  
 དང་། །སྒྲིབ་བ་ལང་བརྒྱལ་ཞུགས་རི་དགས་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་ཅན་དག་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ཅན་པ། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དག་སྒྲིབ་དཔོན་འགྱུར། །ལྟ་ལི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དག་རྣམས་  
 དང་། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉི་རེག་ཡུལ་དུ་རྒྱ་རྣམས་སུ། །ཅ་བ་འབྲས་བྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་གྱུར་ནས་

གྲང་། །བསམ་ཡས་ཆོས་ལ་དེ་དག་དམ་པ་མཆོག་། ཅོག་ཕུར་འདུག་དང་གཅིག་ཕུ་རྒྱ་བ་  
 དང་། །ཆེར་མ་རྩ་དང་ཐལ་བར་ཉལ་བ་དང་། །གང་དག་གཏུན་ཤིང་མལ་ཅན་གནས་པ་  
 དང་། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དག་སྒོ་བ་དཔོན་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཇི་སྟེད་  
 བ། །དེ་དག་བསམ་པ་མོས་པ་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། །བསྟེན་དཀའ་མི་བཟད་པའི་ཕྱལ་དཀའ་  
 ཐུབ་ཀྱིས། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སྤང་བར་འདུལ། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་བས་འཁྱུགས་  
 བ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་ངན་ལ་གནས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན། །ཀྱུན་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་  
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །ལ་ལར་འགྲོ་མྱིང་བ་ཡི་  
 སྟེགས་གྱི་གཞི། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གཞི་ཡིས་བདེན་པ་སྟོན། །ལ་ལ་དག་ལ་གསལ་ཞིང་  
 བྱང་ཆོག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཡི་གསང་ཆོག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ཡི་གོ་དབྱེ་ཆོག་  
 དང་། །དོན་ལ་རྣམ་ངེས་རྟོག་ཆོག་རྣམས་དང་། །ཁོ་ལ་བ་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཆོག་རྣམས་  
 དང་། །བསྟན་བཅོས་ཐུབ་མེད་ཐར་པའི་ཆོག་རྣམས་གྱིས། །ལ་ལ་དག་ལ་མི་སྤྱད་ཆོག་  
 རྣམས་དང་། །ཀྱུན་ལ་འདུག་པའི་ཆོག་ངེས་ཆོག་རྣམས་གྱིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཆོག་ངེས་  
 ཆོག་དང་། །ལྟ་ཡི་ངེས་ཆོག་གཞོན་སྟེན་ངེས་ཆོག་གིས། །ལ་ལར་སྟོན་པོ་འབྱུང་པོ་ཤི་བ་  
 དང་། །ཁྲི་བ་གྲུལ་བུམ་སྟོ་འབྱེ་ཆེ་ཆོག་དང་། །མི་ཅི་ལྟ་མིན་མཁའ་མྱིང་ཆོག་རྣམས་  
 གྱིས། །བདེན་པ་བསྟན་ཅིང་ཐར་པར་འབྲེན་པར་བྱེད། །དེ་དག་བདེན་དང་ངེས་ཆོག་ཚུལ་  
 ཤེས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ཆོས་ཉིད་བསམ་ཡས་ཆོག་ལམ་  
 ཤེས་པས་སྟོན། །དེ་དག་ཉིད་འཛིན་རྣམ་འཕྱུལ་དེ་འདྲོ། ॥

བམ་པོ་བཞི་པ་སྟེ་ཐ་མ། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། །འགྲོ་བ་  
 ཀྱུན་ལ་མཛོན་པར་སྒྱུབ་བྱེད་ཅིང་། །འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རབ་བཞེས། །འོད་ཟེར་  
 བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །མཐོང་ན་ལེགས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་

ཞིང་། །སེམས་ཅན་རི་སྟེང་འོད་ཟེར་དེ་ཤེས་པ། །དེ་དག་མཐོང་ལེགས་དོན་མེད་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྒྱ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་བསྟན་  
 ཅིང་། །ཆོས་ཀྱང་ཡོངས་བསྟན་དེ་ལ་མ་བསྟན་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་  
 བསྟན་བྱས་པས། །དེས་ན་མཐོང་ལེགས་འོད་ཟེར་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་འོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་རབ་གཏོང་ཞིང་། །རྩལ་དང་ཐུན་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསལ་བྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པན་པའི་འོད་དེས་རབ་ཏུ་སྤྲང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་  
 འོད་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་སྦྲོན་མ་འཛིན། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་  
 མཆོད་ཕྱིར་སྦྲོན་བཟུང་བས། །འཛིག་རྟེན་སྦྲོན་མ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །འབྲུ་མར་  
 མར་མེ་མར་གྱི་མར་མེ་དང་། །རྩ་ཤིང་འདམ་བུ་འོད་མའི་སྦྲོན་མ་དང་། །སྦྲོས་དང་བཅུད་  
 ལེན་རིན་ཆེན་སྦྲོན་མ་དག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་འོད་བྱེད་ཐོབ། །སྦྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །དེ་དག་སྟེང་  
 ཡངས་སྟེང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་གོ་ཆ་གྲོན། །གང་དག་  
 སྟེང་ཡངས་སྟེང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་གོ་གྲོན་པ། །དེ་དག་  
 རྒྱ་བོ་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་སྦྲོལ། །ཕྱང་ན་མེད་པ་བདེ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོན། །སྟེགས་དང་ཟམ་པ་  
 དུ་མ་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་ཁྱང་ལམ་ལ་སྦྲོལ་བའི་བྱ་འབྲེན་ཏེ། །འདུས་བྱས་སུན་སྤྱང་ཞི་བ་  
 བསྐྱེད་བྱས་པས། །དེས་ན་སྦྲོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྲུབ་པར་འགྱུར། །སྦྲོམ་པ་སེལ་བའི་འོད་  
 ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་སྦྲོམ་པ་རབ་སྤངས་ཤིང་། །ཆོས་ལ་མོས་པའི་རོ་ནི་དོན་དུ་གཉེར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སྦྲོམ་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་མོས་རོ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་གྱུར་པས། །བདུད་ཅི་ཆར་པ་  
 འབེབས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་སྦྲོམ་པའི་སྟེང་པ་རྣམ་པར་སེལ། །རྫིང་དང་

རྒྱ་མུང་ཁོན་པ་རྒྱ་དངོ་དང་། །མཆོ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་བྱེད་བཅུད་དེ། །འདོད་པ་སྤང་  
 ཅིང་བསམ་གཏན་བསྐྱུགས་བྱས་པས། །དེས་ན་སྤེད་པ་སེལ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར། །དགའ་  
 བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་དེས་བསྐྱེད་བྱས་  
 པ། །དགའ་བ་རྒྱས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དོན་དུ། །རང་བྱུང་འགྱུར་བར་བྱ་ཞེས་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་མཆོན་བརྒྱན་པ། །བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་  
 པ་རྣམས་བྱས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་པས། །དེས་ན་དགའ་  
 བྱེད་འོད་ཟེར་གྲུབ་པར་གྱུར། །མགྲུ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་  
 གང་དག་འོད་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དགའ་མགྲུ་ཞིང་། །ཆོས་ལ་  
 དགའ་མགྲུ་དགོ་འདུན་དགའ་མགྲུ་འོ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དགའ་མགྲུ་  
 ཞིང་། །ཆོས་ལ་དགའ་མགྲུ་དགོ་འདུན་དགའ་མགྲུ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་  
 པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཐོབ་བཅོད་པ་སྤྲེལ་ཐེད་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་  
 སྤྲོད་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲོད་བྱས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་པས། །དེས་ན་མགྲུ་བྱེད་འོད་ཟེར་གྲུབ་པར་འགྱུར། །བསོད་  
 རྣམས་བསམགས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་དེས་བསྐྱེད་  
 བྱས་པ། །སྤྲོད་ཐེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་ཞིང་། །སྦྱིན་པ་སྤྲོད་ཆོགས་དུ་མ་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད། །གཏན་པ་ཐེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དེ་བྱེད་ཆོ། །སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་རྗོགས་བྱས་  
 ཏེ། །བསམ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་བྱིན་བྱས་པས། །བསོད་རྣམས་བསམགས་པའི་འོད་ཟེར་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་  
 དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །ཆོས་གཅིག་སྒྲོ་མོ་ནས་ནི་དུ་མ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡུད་ཀྱིས་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སེམས་ཅན་འཛིན་བཅུད་དེ། །དོན་ལ་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་



བྱེ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བརྗོད་པ་བྱས་པས་ན། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་  
 གྲུབ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་དེས་  
 བསྐྱལ་བྱས་པ། །སྟོང་པ་བདག་མེད་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་ཞིང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་  
 རབ་ཏུ་འཇུག། །བདག་པོ་མེད་ཆོས་སྟོང་པ་བྱེད་མེད་པ། །སྐྱེ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་ཚུ་རྩ་མཚུངས་འབྲ་  
 ཞིང་། །མི་ལམ་མཚུངས་ལ་གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བ་དག །བསྟན་པས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་དེ་  
 གྲུབ་པོ། །ཆོས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་དེས་  
 བསྐྱལ་བྱས་པ། །མི་བཟང་བཟོད་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་  
 ཀྱི་མཛོད་ཀྱང་འཛིན། །ཆོས་འཛིན་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཕན་གདགས་ཏེ། །བྲང་སྲོང་ནམས་  
 ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བྱས་ཤིང་། །འགོ་བ་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བྱས་པས། །ཆོས་ཀྱི་  
 ནམ་འབྲུལ་འོད་ཟེར་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གཏོང་དང་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་  
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་འཇུངས་པ་གང་དག་དེས་བསྐྱལ་བ། །ཡོངས་སྒྲོལ་མི་ཉག་མི་བརྟན་  
 ཤེས་གྱུར་ནས། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་གཏོང་ལ་དགའ་ཚོས་འགྱུར། །མ་དུལ་གདུལ་དཀའི་  
 སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན། །ཁོར་ནམས་མི་ལམ་སྒྲིན་དང་འབྲར་ཤེས་ནས། །དགའ་བའི་ཡིད་  
 ཀྱིས་སྒྲིན་པ་སྤེལ་བྱས་པས། །དེས་ན་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་འོད་གྲུབ་པོ། །ཡོངས་སུ་གདུང་  
 མེད་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །ཁྲིམས་འཆལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེས་བསྐྱལ་  
 བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་ལ་གནས་གྱུར་ནས། །རང་བྱུང་འགྱུར་བར་བྱ་ཞེས་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་མང་འཇུག་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་འཛིན་འཇུག་པས། །ཡོངས་  
 གདུང་མེད་པའི་འོད་ཟེར་དེ་གྲུབ་པོ། །བཟོད་པ་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །མི་  
 བཟོད་སེམས་ཅན་གང་དག་དེས་བསྐྱལ་བ། །ཁྲི་དང་ཐ་བ་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤངས་ཤིང་། །དེ་

དག་ཏྱག་ཏུ་བཅོད་མོས་དགའ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བཅོད་བྱས་  
 ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་འཁྲུགས་པ་མ་བྱས་ཤིང་། །བཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏྱག་ཏུ་བསྐྱུགས་  
 བཅོད་པས། །དེས་ན་བཅོད་པ་བཀོད་པ་དེ་གྲུབ་པོ། །སྦྱངས་དང་ལྡན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་  
 གཏོང་ཞིང་། །ལེ་ལོའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེས་བསྐྱུལ་བ། །རིགས་པར་བཅོན་པ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ། །སྦྱོར་བ་སྦྱོ་མེད་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །རིགས་པར་བཅོན་  
 པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ། །སྦྱོར་བ་སྦྱོ་བ་མེད་པས་མཆོད་བྱས་ནས། །དེ་དག་  
 བདུད་བཞིའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མེད་སྦྱར་དུ་རིག་པར་  
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་མང་པོ་བཅོན་འགྱུས་འཛིན་བཅུག་སྟེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 མཆོད་པ་རབ་བྱས་ནས། །ཟད་པའི་དུས་ན་དམ་ཆོས་ཡོངས་བཟུང་བས། །དེས་ན་སྦྱངས་  
 དང་ལྡན་པའི་འོད་ཟེར་པོ། །ཞི་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །རྣམ་འཁྲུགས་  
 སེམས་ཅན་གང་དག་དེས་བསྐྱུལ་བ། །དེ་དག་ཆགས་མེད་སྤང་མེད་སྦྱངས་མེད་  
 ཅིང་། །རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་མཉམ་གཞག་སེམས་སུ་འགྱུར། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྦྱོན་  
 ལྡན་སྦྱོད་ཅན་དང་། །འདྲེ་བ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་སྤང་བྱས་ཏེ། །དགོན་པར་རབ་ཞི་བསམ་  
 གཏན་བསྐྱུགས་བཅོད་པས། །དེས་ན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་འོད་གྲུབ་པོ། །ཤེས་རབ་བཀོད་པའི་  
 འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །ཤེས་འཆལ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་དེས་བསྐྱུལ་བ། །བདེན་དང་  
 བཏྱན་དང་རྣམ་ཐར་ཚུལ་རྣམས་དང་། །དབང་པོ་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་ཁོང་ཆུད་  
 འགྱུར། །བདེན་དང་བཏྱན་དང་རྣམ་ཐར་ཚུལ་རྣམས་དང་། །དབང་པོ་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་  
 ཁོང་ཆུད་ཅིང་། །ཉི་མ་སྦྱོན་མའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཤེས་རབ་སྤང་བར་མཛད་པའི་  
 རྒྱལ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དང་བདག་པངས་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 ཆོས་གང་བཅའ་བྱས་པ། །ཆོས་དེ་གྲུས་པར་བྱས་ནས་རབ་བཞད་པས། །ཤེས་རབ་

བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་དེ་གྲུབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་  
 ཅན་གང་དག་འོད་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བསམ་ཡས་  
 རྣམས། །བརྒྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་ཐར་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱུང་མཐའ་ཡས་བརྗོད་བྱས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་  
 སྟོབས་དང་རྩ་འབྱུང་རབ་བརྗོད་པས། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷན་པའི་འོད་གྲུབ་པོ། །མི་  
 འཇིགས་སྦྱིན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །འཇིགས་ཉེན་སེམས་ཅན་གང་དག་དེས་རེག་  
 པ། །འབྱུང་པོ་གཟའ་དང་གསད་བརྟེན་བཅིང་བ་དང་། །ནད་འགོ་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་  
 ཐར་བར་འགྱུར། །མི་འཇིགས་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་གང་བསྐྱབས་དང་། །སློག་ཆགས་  
 གསོད་ལས་བསྐྱོག་པ་བྱས་པ་དང་། །འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཆོལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བྱས་  
 པས། །མི་འཇིགས་སྦྱིན་པའི་འོད་ཟེར་དེས་གྲུབ་པོ། །བདེ་བ་ཀྱན་བྱེད་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་  
 ཞིང་། །ནད་པ་ན་བ་གང་དག་དེས་རེག་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ནད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་  
 ཐར། །བསམ་གཏན་ཉིང་འཇིན་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །ནད་གསོས་འབྲས་བྱ་སྦྱོར་དང་  
 ཅ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་བཅུད་ལེན་སྟོས་དང་བྱུག་པ་དང་། །བྱ་རམ་སྦྱང་ཅི་འོ་མ་མར་དག་  
 དང་། །འབྲུ་མར་ཟས་སྟོམ་བྱིན་པས་དེ་ཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་  
 ཞིང་། །ཆེ་ཐད་ཐ་མར་གང་དག་དེས་བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་སངས་རྒྱས་མཐོང་  
 བར་འགྱུར། །དེ་དག་གི་འཕོས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཞིང་འགྲོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་སངས་  
 རྒྱས་བྲན་བྱས་ཏེ། །དགའ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གཟུགས་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། །འཆི་ཀར་སངས་  
 རྒྱས་སྐྱབས་སུ་གཏང་བརྗོད་པས། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་དེ་ཐོབ་པོ། །ཆོས་རབ་  
 རྗོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །ཆོས་  
 ཉན་སྟོག་ཅིང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་བྱེད། །དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ལ་དགའ་མོས་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་

མུ་གེ་བྱང་ཆེ་ཆོས་བརྟེན་དེ། །ཆོས་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། །འདུན་པ་  
 བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལ་བཅོམ་གྱིས་ཤེས། །བརྟེན་པས་ཆོས་རབ་བརྟེན་པའི་དེ་ཐོབ་པོ། །སངས་  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །དབྱངས་དང་ལྡན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་  
 ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྲུལ་རི་སྟེང་པ། །ཀུན་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་  
 དུ་ཐོས། །གསང་བསྟོན་སྤྲུལ་ཡིས་བྱང་སྤང་ཆེ་བསྟོན་དེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྤྲོད་དུ་སིལ་  
 ལྷན་དང་། །སྤྲུལ་ཆེན་འི་ལ་བྱ་སྤྱིན་རྣམས་འགོ་ཀུན་ལ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་དབྱངས་ལྡན་  
 འོད་གྲུབ་པོ། །འཆི་མེད་སྤྱིན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་  
 དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །བག་མེད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་  
 བཅོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན། །འདུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འཆེ་བ་དུ་  
 མས་ཡོངས་སུ་གང་། །འགོག་པ་རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཞི་སྤྱོད་ཅེས། །བརྟེན་པས་འཆི་མེད་སྤྱིན་  
 པ་དེ་ཐོབ་པོ། །བྱང་པར་ལྡན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་  
 དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་པར་དང་། །ཉིང་འཛིན་བྱང་པར་  
 ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཐོས། །ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་  
 མཆོག་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གྱུར་ཅེས། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱེད་པས་བརྟེན་  
 པས། །དེས་ན་བྱང་པར་ལྡན་པའི་འོད་གྲུབ་པོ། །རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་  
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར་རྣམས་  
 ཐོབ་གྱུར་ནས། །བྱང་སྤང་ཆེ་ལ་རིན་ཆེན་དམ་པས་མཆོད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་མཆོད་  
 རྟེན་རིན་ཆེན་ལྷུ་ལ། །སྤྱོད་པོ་ཉོན་མོངས་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་  
 རིན་ཆེན་རབ་ལྷུ་བས། །རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་གྲུབ་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པས་སྤྲང་  
 བའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །མི་ལ་



མེད་སྤྱོད་ཡིད་འོང་ཆེར་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། །མི་  
 དང་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་དང་བྱུག་པ་ཡིས། །མི་ཡི་གཙུག་ལ་མཆོད་པ་རབ་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་  
 བའི་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དག། །བྱས་པས་སྤྱོད་རབ་སྤང་བ་དེ་གྲུབ་པོ། །སྤྱོད་ཆོག་ས་  
 བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་གདུགས་མཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་  
 དང་། །སིལ་སྤྱན་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་བདུགས་པ་ཡིས། །ལོ་བྱང་དམ་པ་མཛེས་བྱས་  
 མེ་ཏོག་བཀྲམ། །སིལ་སྤྱན་དག་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་། །མེ་ཏོག་བྱུག་པ་བདུག་  
 སྤྱོད་སྤྱེ་མ་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་གདུགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །དེས་ན་སྤྱོད་  
 ཆོག་ས་བཞོད་པ་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཤིན་ཏུ་དང་བྱེད་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །ས་རྣམས་  
 ལག་འཐེལ་བཞེན་དུ་གནས་པར་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་བྱང་སྤོང་གནས་རྣམས་སྤྱངས་བྱས་  
 པས། །དེས་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་འོད་གྲུབ་པོ། །སྤྱིན་དང་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་  
 ཞིང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གནས། །མཆོད་རྟེན་འཁོར་སར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱས་བཏབ་པས། །སྤྱིན་དང་ལྷན་པའི་འོད་དེ་རབ་ཏུ་ཐོབ། །ལྷབ་ལྷབ་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་  
 རབ་གཏོང་ཞིང་། །གཅེར་བྱ་གོས་ཡོང་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །གོས་དང་བགོ་བ་རྒྱན་  
 བྱེད་སྤྱོད་ཆོག་ས་དག། །སྤྱིན་པ་བྱས་པས་ལྷབ་ལྷབ་བཞོད་པ་གྲུབ། །རོ་མཆོག་ལྷན་པའི་འོད་  
 ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །བཀྲེས་པ་ཁ་ཟས་རོ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་རོ་  
 མཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམས། །བྱིན་པས་རོ་མཆོག་ལྷན་པའི་འོད་གྲུབ་པོ། །འོར་རྣམས་སྤྱིན་  
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །དབྱལ་པོ་དག་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྣམས་འཐོབ། །དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཏེར་གཞི་མི་བྱེད་པ། །དབྱལ་བ་བྱས་པས་འོར་སྤྱིན་འོད་ཐོབ་པོ། །མིག་  
 རྣམ་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །དེ་ཆེ་ཡོང་བས་སྤྱོད་ཆོག་ས་གཟུགས་རྣམས་  
 མཐོང་། །རྒྱལ་བ་དག་དང་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མར་མེ་ཕུལ་བས་མིག་སྤྱོད་འོད་ཟེར་

གྲུབ། །རྩ་བ་རྣམས་སྦྱོང་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །རྩ་བ་ཉམས་པས་སྦྱ་མང་ཐོས་པར་  
 འགྱུར། །རྩལ་བ་རྣམས་དང་རྩལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སིལ་སྟན་ཕུལ་བས་རྩ་སྦྱོང་འོད་  
 ཟེར་གྲུབ། །སྦྱ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སྦྱོར་ཆད་མཆོར་བྱི་ཞིམ་ཆོར་བར་  
 འགྱུར། །རྩལ་བ་རྣམས་དང་རྩལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྦྱོས་རབ་ཕུལ་བས་སྦྱ་སྦྱོང་འོད་  
 ཟེར་གྲུབ། །ལྷེ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སྦྱ་སྟན་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་བསྟོད། །མི་སྟན་བརྒྱུད་བར་སྦྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །འཇམ་པར་སྦྱས་པས་ལྷེ་  
 སྦྱོང་འོད་ཟེར་གྲུབ། །ལུས་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །དབང་པོ་ཉམས་པ་  
 དབང་པོ་ལྡན་པར་འགྱུར། །རྩལ་བ་རྣམས་དང་རྩལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །ལུས་བརྒྱད་  
 བྱས་པས་ལུས་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཐོབ། །སེམས་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སྦྱོས་  
 བ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཉིང་འཛིན་དབང་རྗེས་སེམས་འགྲོ་བྱས་པས་  
 ར། །སེམས་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་དེ་གྲུབ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་  
 གཏོང་ཞིང་། །མི་དབང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཡས་སྦྱ་མཐོང་སྟེ། །སྦྱ་གཟུགས་རི་མོ་སྦྱ་ཆོགས་  
 མང་པོ་དང་། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱན་བྱས་གཟུགས་སྦྱོང་འོད་གྲུབ་པོ། །སྦྱ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་  
 ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །སྦྱ་ཅི་སྦྱ་མི་སྦྱོང་པར་རབ་ཏུ་ཤེས། །རྟེན་ལས་བྱུང་བས་བྲག་ཅ་  
 འདྲའོ་ཞེས། །སྦྱ་རྣམས་བསྟན་པས་འོད་ཟེར་དེ་གྲུབ་པོ། །བྱི་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་  
 གཏོང་ཞིང་། །བྱི་ང་ཐམས་ཅད་བྱི་ཞིམ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །སྦྱོས་རབ་མཆོག་ཆུས་རྩལ་བའི་  
 མཆོད་རྟེན་དག། །ཁྱུས་བྱས་བྱང་ཆུབ་ཞིང་གི་འོད་དེ་ཡིན། །རོ་བོ་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་  
 གཏོང་ཞིང་། །དུག་ཅན་དུག་མེད་རོ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བཅས་  
 དང་ཕ་མ་ལ། །རོ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བའི་འོད་དེ་ཡིན། །རེག་རྣམས་སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་  
 རབ་གཏོང་ཞིང་། །རེག་ན་རྩལ་པ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར། །མདུང་ཐུང་ཅེ་གསུམ་རལ་

གྲི་མདའ་ཆེན་ཆར། །སྤང་བ་འཇམ་པ་བརྒྱ་ཕྱུགས་འགྱུར། །བཅོས་བྱའི་རས་མང་འཇམ་  
 ཞིང་རེག་བདེ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་བཏིང་བཀམ་སྟེ། །མེ་ཏོག་བྱུག་པ་  
 ར་བཟའ་འཇམ་རྣམས་དང་། །སྤང་བ་སྒྲ་རེ་ཤུལ་བའི་འོད་དེ་ཡིན། །ཆོས་རྣམ་སྤྱོད་བའི་འོད་  
 ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཕན་མཛད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུ་རྣམས་ཀྱུན་ནས་  
 ཆོས་རྣམས་བསམ་མི་བྱལ། །བྱུང་བ་ཐོས་ནས་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ། །རྟེན་ལས་བྱུང་  
 བ་མ་སྦྱེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོའི་ཆོས་སྦྱེས། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་བཞིན་རྟག་ཏུ་  
 གནས་སོ་ཞེས། །བརྗོད་པས་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འོད་ཟེར་སྒོ་མོ་དེ་དག་  
 ལ་སོགས་པ། །དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡི་སྒོ་གཅིག་ནས། །འོད་ཟེར་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 འབྱུང་སྟེ། །ཀྱུན་གྱང་ལས་སྤྱོད་ཐ་དད་ཚུལ་ཅན་ནོ། །རི་ལྟར་དེ་དག་སྤྱུ་ཡི་སྒོ་གཅིག་  
 རས། །འོད་ཟེར་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད་འབྱུང་བ། །མ་ལུས་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱུན་ནས་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། །དང་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་རྣམ་འབྱུལ་འདི་འདྲའོ། །ཡོན་ཏན་གང་གིས་འོད་ཟེར་གང་གྲུབ་  
 པའི། །ཡོན་ཏན་དེ་གོགས་སྟོན་ཆད་གང་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འབྱུང་  
 སྟེ། །དང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱུལ་འདི་འདྲའོ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་སྟོན་གོགས་གང་ཡིན་  
 ལ། །རྗེས་སྤྱུ་ཡི་རང་གསོལ་བ་སྤུས་བཏབ་དང་། །གང་གིས་མཐོང་སྟེ་དགོ་བ་བསགས་  
 གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཤེས། །གང་དག་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་དགོ་  
 བསགས་དང་། །གང་དག་ཡང་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་  
 ཏན་འདུན་ཏེ་དོན་གཉེར་བ། །དེ་དག་ཀྱུན་ལ་འོད་ཟེར་དེ་དག་བསྐྱུལ། །དཔེར་ན་དཔྱུས་  
 འོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་ཡང་། །དེ་མེད་མ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་འཆར། །མིག་དང་ལྡན་པས་  
 ཤར་བར་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཀྱུན་གྱང་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ལ་འཇུག། །དེ་བཞིན་སྦྱེས་ཆེན་  
 འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱུན། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་ལོག་པས་ཉེན་གྱུར་ཅིང་། །མོས་ཉམས་པལ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །སྒོ་གྲོས་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་མོད། །དཔེར་བྱ་ན་ལྟར་བྱ་  
 བཞིན་པ་གཞུག་མེད་ཁང་། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དང་རིན་ཆེན་བྱུག་པ་སྟོས། །དེ་དག་སྐྱེ་བོ་ཆེ་  
 ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །ཐོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་མོད། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཆེན་འོད་ཟེར་  
 དེ་དག་མོད། །དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་ལོག་པས་ཉེན་གྱུར་ཅིང་། །མོས་པ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མི་མཐོང་སྟེ། །སྒོ་གྲོས་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་མོད། །གང་དག་འོད་ཟེར་དབྱེ་བ་འདི་  
 ཐོས་ནས། །དད་ཅིང་མོས་ལ་དང་བ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེར་འགྱུར་མི་  
 འགྱུར་ཞེས། །དེ་དག་དོགས་དང་སོམ་ཉི་མེ་སྐྱེད་དོ། །དེ་དག་གཡོག་འཁོར་བཀོད་པ་རྣམ་  
 འབྱུང་བ། །ཉིང་འཛིན་དམ་པ་མངོན་པར་གྱུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་དོ་ཆེ་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི། །ཞུ་རིང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །འོད་བཀོད་དེ་དག་པར་སྒྲ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་ཆད་ཅམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་ནས། །སྐྱེལ་གྱང་བཅས་པའི་  
 ལུས་ཀྱིས་ཀུན་བྱུང་སྟོན། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་འདི་འདྲའོ། །དེ་དག་ཞིང་བཅུ་འི་  
 རུལ་སྟེད་པར་གཞུག་ཞེས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །དེ་དག་ཉིང་འཛིན་ཉིང་འཛིན་མེད་པར་  
 གནས། །བྱང་སྟོང་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གང་དག་རྣམས། །ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱས་སངས་རྒྱས་  
 ལེགས་བསྐྱབས་པ། །དེ་དག་པར་ཆེན་པོ་དེ་བསྟོར་ཅིང་། །ཀུན་གྱང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ལྟ་  
 ཞིང་འཁོད། །གང་དག་ཉིང་འཛིན་གནས་པར་རབ་ཞུགས་པ། །སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་སྟོབ་མས་ཀུན་གྱང་ཡོངས་བསྟོར་ནས། །སྐྱར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 ཆེ་བ་བསྟོར་བ་བཞིན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་རབ་འཇུག་ཅིང་། །ཞབས་འབྲིང་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་དུ་སྟོན། །ཉིང་  
 འཛིན་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་འདི་འདྲའོ། །དེ་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་གནས་པའི། །ཉིང་འཛིན་



དམ་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་མཉམ་གཞག་ཁ་ཅིག་ལྡང་བར་ཡང་། །སྟོགས་  
 བཅུ་ཀུན་དུ་རང་གི་ལུས་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་ཤར་གྱི་སྟོགས་སུ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །རྒྱབ་གྱི་  
 སྟོགས་ནས་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་ལྡང་། །རྒྱབ་གྱི་སྟོགས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་  
 ཅིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤར་གྱི་སྟོགས་ནས་ལྡང་། །དེ་བཞིན་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་རབ་  
 ཏུ་འཇུག །གཞན་གྱི་སྟོགས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པོ་  
 གཞན་ནས་ལྡང་། །དང་སྤོང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་འཕྲུལ་འདི་འདྲའོ། །ཤར་སྟོགས་སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་རྣམས་གང་ཡིན་པ། །གངས་མེད་མ་ལུས་དག་ན་རང་བྱུང་བ། །དེ་དག་སྦྱུན་སྦྲར་  
 ཞབས་བྱུང་དེ་དག་རྣམས། །ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་སྦྲང་། །སྟོགས་དེར་མཉམ་  
 པར་བཞག་པར་བསྟན་བྱས་ནས། །དཔའ་བོ་རྒྱབ་གྱི་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་པར། །རྣམ་པར་  
 ལྡང་ཞིང་མངོན་སུམ་རྒྱལ་ཀུན་ལ། །མཚོད་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་སྦྲང་། །རྒྱབ་སྟོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་གང་ཡིན་པ། །གངས་མེད་མ་ལུས་དག་ན་བཞུགས་སངས་  
 རྒྱས། །དེ་དག་སྦྱུན་སྦྲར་ཞབས་བྱུང་དེ་དག་རྣམས། །ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་  
 སྦྲང་། །སྟོགས་དེར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བསྟན་བྱས་ནས། །དཔའ་བོ་ཤར་གྱི་ཞིང་རྣམས་  
 མ་ལུས་པར། །རྣམ་པར་ལྡང་ཞིང་མངོན་སུམ་རྒྱལ་ཀུན་ལ། །མཚོད་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པར་སྦྲང་། །དེ་བཞིན་སྟོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྟོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་དུ་  
 བརྟན་པ་འཇུག །ཁ་ཅིག་མཉམ་གཞག་ཁ་ཅིག་ལངས་གྱུར་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་  
 རྣམས་ལ་མཚོད་བྱེད་སྦྲང་། །དེ་དག་མིག་གི་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །གཟུགས་གྱི་  
 ལམ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྡང་། །གཟུགས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟོན་པ་ན། །དེ་  
 ལ་ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་སྤོངས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་གྱི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་  
 ལ། །མིག་ནི་མ་སྦྱེས་མ་བྱུང་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་སྟོན་

ཅིང་། །མིག་གི་ལམ་ནས་བྱུང་ལྡན་ནམ་པར་ལྡང་། །དེ་དག་ན་བའི་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་  
 ཅིང་། །སྒྲ་ཡི་ལམ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྡང་། །གང་ལ་ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཚིངས་  
 འགྱུར་བ། །སྒྲ་དང་སྐད་རྣམས་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །སྒྲ་ཡི་ལམ་ལ་མཉམ་བར་བཞག་  
 གྱུར་ཅིང་། །ན་བ་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་བ་བྱེད་བ་མེད་བར་རབ་སྟོན་  
 ཅིང་། །ན་བའི་ལམ་ནས་བྱུང་ལྡན་ནམ་པར་ལྡང་། །དེ་དག་སྒྲ་ཡི་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་  
 ཅིང་། །དྲི་ཡི་ལམ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྡང་། །གང་དུ་ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཚིངས་  
 འགྱུར་བ། །དྲི་མཆོག་དམ་པ་འཇུག་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས། །དྲི་ཡི་ལམ་ལ་མཉམ་བར་བཞག་  
 གྱུར་ཅིང་། །སྒྲ་ནི་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་བ་བྱེད་བ་མེད་བར་རབ་སྟོན་  
 ཅིང་། །སྒྲ་ཡི་ལམ་ནས་བྱུང་ལྡན་ནམ་པར་ལྡང་། །དེ་དག་ལྷུ་ཡི་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་  
 ཅིང་། །རོ་མཆོག་ཀྱན་གྱི་ལམ་ནས་ནམ་པར་ལྡང་། །གང་དུ་ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཚིངས་  
 འགྱུར་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རོ་མཆོག་རྣམས་དང་ལྡན། །རོ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཉམ་བར་  
 བཞག་གྱུར་ཅིང་། །ལྷུ་ནི་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་བ་བྱེད་བ་མེད་བར་རབ་སྟོན་  
 ཅིང་། །ལྷུ་ཡི་ལམ་ནས་བྱུང་ལྡན་ནམ་པར་ལྡང་། །དེ་དག་ལྷུས་གྱི་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་  
 ཅིང་། །རེག་བའི་ལམ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྡང་། །གང་དུ་ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཚིངས་  
 འགྱུར་བ། །འཛིག་ཏེན་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རེག་ལ་ཞུགས། །རེག་བའི་ལམ་ལ་མཉམ་བར་  
 བཞག་གྱུར་ཅིང་། །ལྷུས་ནི་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་བ་བྱེད་བ་མེད་བར་རབ་  
 སྟོན་ཅིང་། །ལྷུས་གྱི་ལམ་ནས་བྱུང་ལྡན་ནམ་པར་ལྡང་། །དེ་དག་སེམས་གྱི་ལམ་ལ་  
 མཉམ་བཞག་ཅིང་། །ཆོས་གྱི་ལམ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྡང་། །གང་དུ་ལྟར་བཅས་  
 འཛིག་ཏེན་ཚིངས་འགྱུར་བ། །ཆོས་ལ་གནས་པའི་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །ཆོས་ལམ་  
 རྣམས་ལ་མཉམ་བར་བཞག་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་བ་

བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་སྟོན་ཅིང་། །སེམས་གྱི་ལས་ནས་བྱ་སྒྲུབ་ནས་པར་ལྡང་། །དེ་དག་  
 གྱིས་པའི་ལུས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །ལང་ཆོ་ཤུགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་  
 ལྡང་། །ལང་ཆོ་ཤུགས་གནས་རྣམས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པའི་ལུས་  
 ལས་རྣམ་པར་ལྡང་། །རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པའི་ལུས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །དད་པའི་དགོ་  
 བསྟེན་མ་ཡི་ལུས་ལས་ལྡང་། །དགོ་བསྟེན་དད་མའི་ལུས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །དད་པའི་  
 དགོ་བསྟེན་ལུས་ལས་རྣམ་པར་ལྡང་། །དད་པའི་དགོ་བསྟེན་ལུས་ལ་མཉམ་བཞག་  
 ཅིང་། །དགོ་སྟོང་མ་ཡི་ལུས་ལས་རྣམ་པར་ལྡང་། །དགོ་སྟོང་མ་ཡི་ལུས་ལ་མཉམ་བཞག་  
 ཅིང་། །དགོ་སྟོང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུས་ལས་ལྡང་། །དགོ་སྟོང་མང་ཐོས་ལུས་ལ་མཉམ་  
 བཞག་ཅིང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལུས་ལས་རྣམ་པར་ལྡང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལུས་ལ་  
 མཉམ་བཞག་ཅིང་། །སྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལུས་ལས་རྣམ་པར་ལྡང་། །སྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 ལུས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་མཆོག་རབ་ལས་རྣམ་པར་ལྡང་། །སངས་  
 རྒྱས་སྐུ་མཆོག་རབ་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །ལྟ་ཡི་ལུས་གཞུགས་ལས་ནི་རྣམ་པར་  
 ལྡང་། །ལྟ་ཡི་ལུས་གཞུགས་ལ་ནི་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཡི་ལུས་ལས་  
 ལྡང་། །རྩ་འབྲུལ་སྐུ་ཡི་ལུས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །འབྲུལ་ཆེན་གཞོན་སྦྱིན་ལུས་ལས་  
 རྣམ་པར་ལྡང་། །འབྲུལ་ཆེན་གཞོན་སྦྱིན་ལུས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་  
 ལུས་ལས་རྣམ་པར་ལྡང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །སྐུ་ཡི་སྟོ་གཅིག་  
 བས་ནི་རྣམ་པར་ལྡང་། །སྐུ་སྟོ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ཅིང་། །སྐུ་སྟོ་ཐམས་ཅད་  
 བས་ནི་རྣམ་པར་ལྡང་། །སྐུ་སྟོ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ཅིང་། །སྐུ་ཅེ་གཅིག་གི་ཁྱོན་  
 ལས་རྣམ་པར་ལྡང་། །སྐུ་ཅེ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །སྐུ་ཅེ་ཀུན་གྱི་ཁྱོན་ལས་  
 རྣམ་པར་ལྡང་། །སྐུ་ཅེ་ཀུན་གྱི་ཁྱོན་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །ཤ་རབ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ལས་དེ་

དག་ལྟར། །རྩལ་གཅིག་ལ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ཅིང་། །མ་ལུས་རྩལ་ནམས་ཀུན་  
 ལས་ནམ་པར་ལྟར། །རྩལ་ནམས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་རྩེའི་  
 གཞི་ལས་ནམ་པར་ལྟར། །རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་རྩེའི་གཞི་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །འོར་བུའི་ཤིང་  
 རྟོག་དག་ལས་ནམ་པར་ལྟར། །ཤིང་རྟོག་ནམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བ་  
 ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒོ་ནས་ལྟར། །རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་སྒོ་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོའི་  
 རྩེ་ལི་རྩེ་ལྷང་ནམས་ལས་ལྟར། །རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་ལྷང་ནམས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལམ་ནས་ལྟར། །མེ་ཡི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱུང་གི་  
 ལམ་ལས་བྱུང་ལྟར་ནམ་པར་ལྟར། །རྒྱུང་གི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ཅིང་། །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ས་ཡི་གཞི་ལས་ལྟར། །ས་ཡི་གཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་ཀུན་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ལས་ནམ་པར་ལྟར། །ལྷ་ཀུན་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་མཉམ་བཞག་  
 ཅིང་། །བྱུང་ལྟར་དེ་དག་མཁའ་ལས་ནམ་པར་ལྟར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་བསམགས་བ་དེ་  
 དག་གི། །ཉིང་འཛིན་ནམ་ཐར་དེ་དག་བསམ་མི་བྱུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་བསམ་  
 ཡས་སུ། །བཤད་བ་མཛད་ཀྱང་ཟད་པར་མཛད་མི་སྟོང་། །འགྲོ་ལས་ནམ་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དེ་དག་གསུངས་པ་ནི། །སྤྱི་ལོ་ནམ་འབྲུལ་སངས་རྒྱས་ནམ་  
 འབྲུལ་དང་། །བསམ་བྱེད་བསམ་གཏན་ནམ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་དཔེ་  
 བསྟན་བཅོལ་པར་བྱ། །དེ་དག་འབྲུལ་བའི་དཔེ་རྒྱ་ཅང་མེད་དེ། །མཁས་ཤིང་རིག་པའི་སྤྱི་བོ་  
 དཔེ་ནམས་གྱིས། །བསྟན་ན་སྤྱིར་དུ་དོན་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ནམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 དབང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཉན་ཐོས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར། །མང་པོར་གྱུར་  
 ནས་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཏེ། །མཁའ་ལ་བསམ་གཏན་འཆའ་ཞིང་འབར་བར་བྱེད། །སྤྱིར་  
 ནས་མེ་འབར་སྟོང་ནས་རྩེ་ལྷང་། །སྟོང་ནས་མེ་འབར་སྤྱིར་ནས་རྩེ་ལྷང་། །འགྲོ་དང་



འབྲེང་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །ལུས་འཕྲུལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསམ་མི་བྱ་བ། །དེ་ནི་  
 སྤྱང་རྩེ་ཆེ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མི་ཆོལ་འཛིག་རྟེན་ཡལ་འདོར་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་བསམ་ཡས་སྟོན་བྱེད་ན། །འཛིག་རྟེན་པན་འདོད་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། །ཉི་ཟླ་མཁའ་  
 ལ་རྣམ་པར་རྒྱ་འདོད་ཞིང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཚུ་ཡི་དངོ་དག་དང་། །མཆོ་མཆོའུ་  
 མཆོ་བྲན་སྟོད་དང་རིན་ཆེན་དང་། །རྒྱ་མཆོ་ཚུ་ལྷང་རྣམས་སུ་གཟུགས་བརྟན་སྟོན། །དེ་  
 བཞིན་གཟུགས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་བ། །སྦྱེས་བྱ་དབའ་ལོ་ཕྱོགས་བརྟན་ཀྱན་དུ་  
 སྟོན། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་ཀྱན་གྱི་ཚུ་ལ་ལ་མཁའ་ས། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་  
 དབང་། །དང་བའི་མཆོ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་ །དེ་དག་སོ་སོ་རང་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་མཐོང་། །རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་གཞུ་དང་མདའ་རྣམས་དང་། །གོ་གྱོན་བཞོན་དང་ཐེག་  
 པར་བཅས་སུ་མཐོང་། །གང་གི་གཟུགས་གང་གནས་གང་ཆ་བྱད་གང་། །དེ་དང་དེ་དག་དེ་  
 ལྟར་ཚུ་ལས་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་ཚུ་ལ་བྱམས་སྤང་རྣམ་རྟོག་མེད། །བྱང་སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་རྣམ་  
 འཕྲུལ་འདི་འདྲའོ། །རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་སྦྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོར་ངེ་སྟེད་  
 སྦྱེས་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱ་ཡི་ཡན་ལག་དབྱངས་ཀྱི་ཚུ་ལ་མཁའ་ས་ཏེ། །རང་གི་སྐྱད་གྱིས་སྐྱད་ཀྱན་  
 ཆོམ་པར་བྱེད། །སྦྱ་ལྡན་ཆགས་སྤང་གཏི་ཐུག་ཅན་དེ་ཡང་། །སྐྱད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྦྱ་ཡི་  
 ཚུ་ལ་མཁའ་ས་ན། །གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་དབང་ཐོབ་རྣམས། །ལྟར་བཅས་འཛིག་  
 རྟེན་ཅི་ཕྱིར་མགུ་མི་བྱེད། །ཏུམ་བུ་རུ་ཡི་ཆུང་མ་དབྱངས་ལྡན་མ། །ཆངས་པའི་བུ་མོ་ཡིད་  
 ལས་བྱུང་བ་དེ། །བདེན་དང་དམ་བཅས་མི་འཆོ་དགའ་རྣམས་ཀྱི། །སེམས་དང་ཡིད་དང་ཁ་  
 ཡི་སྒྲོར་འཇུག་སྟེ། །དབྱངས་ལྡན་ཆགས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་དེ་ཡང་། །བརྟུལ་ཞུགས་བྱུ་  
 མཐུན་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི། །ཡིད་འོང་སྐྱད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མགུ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་  
 ཡོན་ཏན་ཐུག་རྣམས་ཅིས་མི་བྱེད། །རིག་སྤྲུགས་ཚུ་ལ་མཁའ་ས་སྦྱ་མའི་མཁན་པོ་ནི། །སྦྱ་

ཚོགས་གཟུགས་མང་མཐའ་ཡས་སྟོན་པར་བྱེད། ཉིན་མཚན་ཡུད་དང་ཟླ་བ་ལོ་བརྒྱ་  
 དང་། ཁྱིམ་བཟང་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་སྟོན། འདོད་ཆགས་སྤང་ལྡན་སྦྱ་མའི་མཁན་  
 བོ་ཡང་། སྦྱ་མའི་འཕུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མགྱ་བྱེད་ན། བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་རྣམ་  
 ཐར་རབ་བསྐབས་པ། སྦྱོད་ཚུལ་མཁས་རྣམས་ཅི་ཕྱིར་མགྱ་མི་བྱེད། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
 དབང་པོ་འཐབ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ལྡན་ལྟ་ཡིས་ལྟ་མིན་པམ་བྱས་ན། རྟེན་གྱི་འཛིགས་པས་  
 གདུགས་བཅས་བཞིན་བཅས་ཤིང་། ཐེག་བཅས་དམག་བཅས་གོ་གྲོན་བཞིན་ཏུ་  
 འབྱེད། འདོད་ཆགས་སྤང་ལྡན་ལྟ་དབང་དེ་དག་གྱང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་བསམ་ཡས་  
 སྟོན་བྱེད་ན། དབང་ཕྱག་རྩ་འཕུལ་དབང་གནས་དཔའ་བོ་རྣམས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་ཅི་  
 ཕྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། རྟོ་རྟེ་འཆང་བའི་སྒྲང་པོ་ས་སྤང་བྱ། དབང་པོའི་འཁོར་གྱུར་རྩ་འཕུལ་  
 ཆེན་པོ་དེ། མགོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མངོན་སྤྱུལ་ཅིང་། མགོ་རྣམས་ཀྱན་ལའང་མཆེ་བ་  
 དུག་དུག་སྟེ། མཆེ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་རེ་རེ་ལའང་། རྗེས་སུ་ཆུས་གང་བདུན་བདུན་སྤྱུལ་བ་  
 བྱེད། རྗེས་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་ལྟ་ཚོགས་པ། རྣམ་པར་བཀོད་པ་བདུན་བདུན་སྤྱུལ་བ་  
 བྱེད། བརྒྱ་རེ་རེའང་ལྟ་ཡི་བྱ་མོད་ག སྦྱ་ཅལ་ཀྱན་ཤེས་བདུན་བདུན་སྤྱུལ་བ་བྱེད། རྟེན་  
 དག་ཅེད་མོ་སྦྱ་གར་ཚུལ་ལ་མཁས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དབང་པོ་དེ་དང་ཅེ། སྒྲང་པོ་དེ་  
 ཡང་ལུས་ནི་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ལྟ་རྣམས་ཀྱན་དང་འགྲོགས་ཤིང་འདྲེ་བར་བྱེད། སྦྱོད་པའི་  
 ཚུལ་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱན་གྱང་མཐུན། སྒྲང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་འཕུལ་དེ་ལྟར་སྤང་། སྒྲང་  
 པོ་ཆགས་སྤང་གཏི་ཐུག་ལྡན་དེ་ཡང་། འདི་འདྲི་རྩ་འཕུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ན། ཤེས་  
 རབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སྤངས་པ་རྣམས། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཡིས་རྣམ་འཕུལ་ཅིས་མི་  
 བྱེད། སྦྱ་གཅན་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ལུས་འཕུལ་ཏེ། རྟོ་རྟེ་གཞི་ལ་རྒྱང་བ་འཛིག་བྱེད་  
 ཅིང་། རྒྱ་མཆོ་ལྟེ་བར་ཕྱིན་པ་ཅམ་ཏུ་སྟོན། རི་རབ་ཅེ་དང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་ཡང་སྟོམས། སྦྱ་

གཙན་ཆགས་སྒང་གཏི་ཐུག་ལྷན་དེ་ཡང་། །འདི་འདྲའི་རྩ་འཁྱུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་  
 བ། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་བདུད་ནམས་རབ་འཛེམས་པ། །རྩ་འཁྱུལ་མཐའ་ཡས་ཅི་བྱིར་སྟོན་  
 མི་བྱེད། །བརྒྱ་བྱིན་ནམ་འཁྱུལ་བསམ་ཡས་རབ་སྒང་སྟེ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དབང་པོ་གཡུལ་  
 འབྱེད་ཆོ། །ལྟ་མིན་བྱེ་བ་འབྱེས་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་ལུས་ལས་  
 སྐྱུལ། །ལྟ་མིན་དབང་དང་ལྟ་མིན་པལ་ཀུན་གྱིས། །བརྒྱ་བྱིན་རང་རང་མདུན་ན་འདུག་པར་  
 ཤེས། །དེ་ནི་རྟོ་རྟོ་འཆང་བས་བཟུང་ངོ་ཞེས། །ལྟ་མིན་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་མགོ་སྟོས་  
 གྱུར། །འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་མིག་སྟོང་རབ་བསྟན་ཏེ། །རྟོ་རྟོ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཐོགས་བྱེད་  
 ཅིང་། །ལུས་ལ་གོ་བགོས་གཟི་བརྗིད་བསྟན་དཀའ་བའི། །བརྒྱ་བྱིན་མཐོང་ནས་ལྟ་མིན་  
 དབང་པོ་འབྱེད། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་པལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྟ་བྱུལ་དོན་དུ་ནམ་  
 པར་འཁྱུལ་བྱེད་ན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་ནམས་  
 ལྟ་ཅིས་མི་འཁྱུལ། །ལྟ་ལ་སྐྱུལ་མ་འདེབས་པའི་ལྟ་ཡི་རྩ། །ལྟ་ལས་ནམ་པར་སྟོན་པས་གྲུབ་  
 གྱུར་པ། །ལྟ་ནམས་བག་མེད་གནས་པར་ཤེས་གྱུར་ནས། །རྩ་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་ནི་སྐྱ་  
 སྟོགས་ཏེ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཐེར་བྱུག་མིན། །ཐ་ཤལ་མི་བརྟན་དབུ་བའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད། །སྐྱ་མ་སྟོག་རྒྱ་ཆུ་ཆེ་མཆུངས་ཤིང་འདྲ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྟོན་དང་  
 མཆུངས། །བག་མེད་ཐམས་ཅད་དགྲར་བཅས་སྐྱ་རན་ཅན། །འཆི་བའི་ལམ་ཡིན་མི་འཆི་  
 ལམ་མ་ཡིན། །རི་སྟེད་སྐྱ་དག་བག་མེད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་དག་འཆི་བདག་རྒྱ་སྟོན་ཆེན་  
 པོས་ཟེན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྩ་བ་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡིན། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱང། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟོངས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་  
 རྟག་དགའ་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱུལ། །རྩ་དེས་བསྐྱུལ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་ནམས་དང་། །ལྟ་ཡི་འདུན་  
 ས་ཆོས་བཟང་འདུག་ནས་སྟ། །གཏམ་གང་ཞི་ཞིང་འདོད་ཆགས་བྲལ་མཐུན་པ། །ཆོས་ཀྱི་

གཏམ་དེ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ལ་བརྗོད། །རྩེ་གཟུགས་མེད་བཞུན་དུ་མི་རུང་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྩེ་  
སྒྲུལ་དོན་ཆེན་རབ་བྱེད་ན། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སྟོན་ནམས། །འགྲོ་བ་  
ཀྱི་དོན་ཆེན་ཅིས་མི་བྱེད། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དབང་པོ་གཡུལ་འབྱེད་ཆོ། །ལྟ་ཡི་བསོད་  
ནམས་བྱེད་པར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྟ་ལ་སྒྲུལ་མ་འདེབས་པའི་རྩེ་ཡི་སྒྲ། །ལྟ་ནམས་མ་  
འཛིགས་ཤིག་ཅིས་སྒྲ་འབྱེད་ཏེ། །རྩེ་ཡིས་བསྒྲུལ་ནས་ལྟ་ནམས་རབ་དགའ་ཞིང་། །སྒྲག་པ་  
མེད་དེ་སྟོབས་ཀྱང་སྒྲེས་པར་གྱུར། །ལྟ་མིན་དབང་པོ་སྒྲག་པས་ཉོན་པ་ནམས། །འཛིགས་  
ནས་དམག་བཅས་དེ་ཡི་མོད་ལ་འབྱེད། །དེ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲ་འབྱེད་པའི་རྩེ་འདྲ་བ། །འགྲོ་བ་  
ཀྱི་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་དབྱང་གཉིན་པོ། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་སྟོང་རྩེ་ཆེ་ལྟ་ནམས། །ཞི་  
བའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་བྱེད། །དབང་པོའི་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་དགུ་བཅུ་  
གཉིས། །དབང་པོའི་སྒྲུལ་པས་ཀྱི་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ཀྱང་བདག་དང་བརྒྱ་  
བྱེད་ཅེ་བར་ཤེས། །གཅིག་ལྟར་ལྟ་མོ་ཀྱི་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་མོ་ཀྱི་དང་དགའ་བར་  
གནས་སྒྲང་ཡང་། །ཆོས་བཟང་འདུན་ས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་འདུག །ལྟ་ནམས་ཀྱི་ལ་ཆོས་  
རབ་སྟོན་སྒྲང་ཞིང་། །བརྒྱ་བྱེད་སྒྲ་ཅིག་གཅིག་ལ་ནམ་པར་འབྱུལ། །བརྒྱ་བྱེད་ཆགས་  
སྒྲང་གཉི་ཟུག་ལྟ་པ་ཡང་། །སྒྲུལ་པས་རང་གི་འཁོར་ནམས་དགའ་བྱེད་ན། །འགྲོ་དོན་མི་  
སྒྲོ་སྒྲོར་ནམས་ཅི་ཡི་བྱིར། །རྩེ་འབྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་ཉོན་མགུ་མི་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་  
དགྲགས་མ་འགྲོ་བའི་དབང་སྒྲུར་བ། །དེ་ཡི་དབང་དུ་སེམས་ཅན་འདི་ཀྱི་འདོང་། །ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདུད་དེས་  
བཅིངས། །ཆགས་སྒྲང་གཉི་ཟུག་ལྟ་པའི་བདུད་དེ་ཡང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
འགྱུར་བྱེད་ན། །དབང་བཅུ་དབང་ཐོབ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
སྒྲགས་མི་འཛིག །སྟོང་གསུམ་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཡང་། །སྟོང་གསུམ་ཆངས་



གནས་ངེ་སྟེང་ཡོད་པ་ན། །དེ་དག་ཀུན་ན་འདུག་པར་རབ་སྒྲུང་ཞིང་། །ཆངས་པའི་སྒྲ་  
 དབྱངས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཡོང་སྒྲོགས། །ཆངས་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆངས་ལམ་གྱི། །བསམ་  
 གཏན་མཛོན་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བྱེད་ན། །འཛིག་རྟེན་རབ་འདས་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཡི། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གནས་པ་ཅིས་མི་འབྱུལ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཤེས་པའི་རྣམ་  
 འབྱུལ་ལྟོས། །རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོན་གྱིས་ཆར་ཐེགས་རབ་བཀྲེ་བ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲང་བ་བྱེད། །ཐེགས་འགའི་ཟེར་ཀྱང་མ་ཤེས་དེ་མེད་ན། །བསྐབ་པ་བསྐལ་པ་བསམ་  
 ཡས་རབ་བསྐབས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཅི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 ལ་སེམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སེམས་མི་ཤེས། །སེམས་ཅན་ལས་སྤྲོན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཀུན་རྒྱུང་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་རི་  
 དང་ལྷ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་ཐུང་ས་བོན་བཀྲམ་བའང་བྱུང་། །རྒྱུང་ལས་སྤྲོན་  
 བྱུང་ཆར་བའང་ཀུན་དུ་འབབ། །རྒྱུང་གིས་སྤྲོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་ལོ་  
 ཏོག་འཐེལ་བའང་རྒྱུང་བྱེད་དེ། །རྒྱུང་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐན་བ་སྤྲེད། །རྒྱུང་དེ་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 ལ་མ་བསྐབས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མ་བསྐབས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་  
 སྤྲོན་བསམ་ཡས་སྟོན་བྱེད་ན། །དམ་པ་ཐོབ་རྣམས་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། །རྒྱ་མཚོའི་འབྲུག་  
 སྒྲིའི་སྤྲོན་གྱི་ཆུ་ཆོགས་ནི། །བྱ་སྐད་རི་དགས་སྐད་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། །བྱང་མེད་བྱ་མོ་བྱིའུ་  
 སྐད་ཅི་སྟེང་བ། །ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོགས། །དེ་ལྟར་སྒྲ་སྟོན་རང་བཞིན་  
 མེད་ཤེས་ནས། །སྤྲོབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་འགྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲ་སྟོན་  
 བརྗོད་བྱས་ནས། །ཡིད་ཡོང་སྒྲ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མགྱ་བར་བྱེད། །རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་  
 མཛད་གྱི་ཆོས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་དང་མཚུངས་པས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲུང་པོ་རིན་ཆེན་ཡོང་  
 མི་བད། །རྒྱ་རྣམས་བརྒྱུང་བས་ངོམས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བཞིན་དེ་དག་འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་

འདྲ་སྟེ། །བསོད་ནམས་བསམ་གཏན་ནམ་པར་ཐར་ནམས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་མི་ཟད། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་སོགས་བས་ངོམས་བ་མེད། །རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ནི་  
 རྣམ་པར་ཅེ་བ་ན། །ས་ཡི་གཞི་ནས་དབང་སྐྱུར་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱིང་བཞི་བཅས་པར་སྤྱོན་  
 ཆེན་རྒྱས་འགོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོགས་བཀོད་བ་མང་། །དེ་ནི་དབང་སྐྱུར་  
 གནས་སུ་འཛམ་སྤྱིང་གི། །གསེར་གྱི་མདོག་གི་སྤྱོན་རྣམས་རྣམ་པར་སྐྱབ། །འབྲུལ་དགར་  
 སུ་ཉིག་དམར་པོའི་མདོག་ལྟ་བུ། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ཁ་བ་བ་མེད་མདོག་ །འཐབ་བྲལ་  
 གནས་སུ་མཐོན་མཐིང་བེཏུ་ལ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དྲོ་ཡི་སྤྱིང་པོ་འདྲ། །སྤྱོང་བའི་གནས་སུ་  
 ཤེས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ། །རྒྱ་མཚོར་དྲོ་རྩེ་མི་བྱེད་མཁེགས་འདྲ་བ། །མི་ཅི་གནས་སུ་སྤྱོས་  
 མཚོག་འཁེགས་ལྟ་བུ། །སྤྱི་ཡི་གནས་སུ་བསྐྱེད་མདོག་འདྲ་བ། །གསང་བའི་གནས་སུ་དད་  
 བ་བྱ་གར་མདོག་ །ལྟ་མིན་གནས་སུ་རི་བྲག་མདོག་འདྲ་བ། །བྱང་དུ་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་  
 མདོག་སྟོན་ཏེ། །སྤྱིང་རྣམས་གཞན་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བཀོད་བ་སྟོན། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རི་སྟོན་  
 འདྲ་བ་སྟེ། །གང་ན་ཅི་མཐོ་སྤྱོན་རྣམས་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་སྐྱུར་གནས་སུ་གསེར་སྤྱོན་  
 དེས་བསྟན་ནས། །ཉི་མའི་མདོག་འདྲ་སྟོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འབྲུལ་དགའི་གནས་སུ་ཆེ་  
 འོད་བཟང་འདྲ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཛམ་བུའི་གསེར་མདོག་འདྲ། །འཐབ་བྲལ་  
 གནས་སུ་ཁ་བ་བ་མེད་མདོག་ །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་འདྲ། །སྤྱོང་བའི་  
 གནས་སུ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མདོག་ །རྒྱ་མཚོར་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་མདོ་འདྲ་བཀོད། །མི་  
 ཅི་གནས་སུ་མཐོན་མཐིང་བེཏུ་ལ། །སྤྱི་ཡི་གནས་སུ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མདོག་ །གསང་  
 བའི་གནས་སུ་ཤེས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ། །ལྟ་མིན་གནས་སུ་དྲོ་ཡི་སྤྱིང་པོ་འདྲ། །བྱང་དུ་ནོར་  
 བུ་སྐར་མདོག་ཁ་དོག་འདྲ། །སྤྱིང་གཞན་རྣམས་སུ་འང་བཀོད་བ་གཞན་དང་  
 གཞན། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆེ་བའི་ནོར་བུ་འབར། །སྤྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་སྟོག་

གྲང་འབྱེད། །དེ་ནི་དབང་སྐྱུར་གནས་སུ་ཆངས་སྐྱོགས། །འབྲུལ་དགའི་གནས་སུ་རྩ་སྐྱོག་པར་བྱེད། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སིལ་སྒྲན་རྩལ་མེད་སྐྱོ། །འཐབ་བྲལ་གནས་སུ་ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་སྐྱོ། །སུམ་ཅུ་གསུམ་དུ་མི་ཅི་མང་པོའི་སྐྱད། །སྐྱོང་བའི་གནས་སུ་བྱི་བའི་སྐྱད་དུ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོར་རི་འཐབ་སྐྱོ་སྐྱད་འདྲ་བའོ། །མི་ཅི་གནས་སུ་སྒྲིང་བྱ་ཀུན་ལ་སྐྱོ། །སྐྱུ་ཡི་གནས་སུ་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྐྱོ། །གསང་བའི་གནས་སུ་སྐྱུ་ཡི་བྱ་མེད་སྐྱོ། །ལྷ་མེན་གནས་སུ་ལྷ་ཡི་རྩ་རྩའི་སྐྱོ། །མི་ཡི་གནས་སུ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་བྱའི་སྐྱོ། །དེ་ནི་དབང་སྐྱུར་གནས་སུ་ལྷ་སྐྱོས་ཞེས། །མེ་ཏྲིག་སྐྱོ་ཚོགས་བཀོད་པའི་ཆར་ཡང་འབེབས། །འབྲུལ་དགའ་རྩ་བ་རྩ་བཟངས་འདྲ་བ་ཡི། །མེ་ཏྲིག་མན་དྲར་སྒྲིང་དང་བྱུག་པ་འབེབས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འོར་བྱ་ཆེན་པོའི་མདོག་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །གཙུག་གི་འོར་བྱ་རྩ་བ་འདྲ་བ་དང་། །གསེར་མདོག་འདྲ་བའི་དར་ལའི་ཆར་ཡང་འབེབས། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་བ་དན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །སྒྲིང་བ་རྣམས་དང་རྒྱན་དང་བྱུག་པ་དང་། །སྐྱུ་ཏིག་དམར་དང་གསེར་དང་དར་ལ་དང་། །སིལ་སྒྲན་ཡིད་འོང་འཐབ་བྲལ་གནས་སུ་འབེབས། །སུམ་ཅུ་གསུམ་དུ་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱ་མཚོག་སྐྱོང་བའི་གནས་སུ་ཅ་རྒྱན་སྒྲིང་པོའི་མཚོག་གྲུར་གྲུམ་སིལ་མ་ལྷ་ཤིང་ཏུ་མ་ལ། །སྐྱོས་ཆུང་རྒྱན་དང་མེ་ཏྲིག་རབ་དུ་འབེབས། །སྐྱོང་བའི་གནས་སུ་སྐྱུ་ཡི་དབང་པོ་དེ། །ཉམ་སྟོབས་སྐྱེ་བའི་ཁ་ཟས་སྐྱོམ་གྱི་རྣམས། །ཁ་དོག་བྱི་ཞིམ་རོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །དེ་མེན་རིན་ཆེན་བསམ་ཡས་ཆར་ཡང་འབེབས། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱན་དུ་ཡང་། །ཆར་རྒྱན་མི་འཆད་གཉའ་ཤིང་ཅ་མ་དག་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཛོད་རྣམས་མི་ཟད་པ། །རིན་ཆེན་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཆར་ཡང་འབེབས། །མི་ཅི་གནས་སུ་རྒྱན་སྒྲིང་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །པརྒྱ་ལྷན་པ་དང་རིན་ཆེན་དང་། །མེ་ཏྲིག་བར་ཤ་མ་ལི་སྒྲེ་མ་སྐྱོས། །ཤི་བང་སྒྲིང་བྱ་སྐྱོ་སྒྲན་རྩ་རྩ་འབེབས། །སྐྱུ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱུ་ཏིག་དམར་པོ་

སྟེ། །གསང་བར་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་སྐར་མདོག་འདྲ། །ལྷ་མིན་གནས་སུ་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་  
 དང་། །དགྲར་འདུལ་གཞུ་དང་སྟེ་ཉུ་ཀའི་ཆར་བ་འབེབས། །བྱང་དུ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤེང་རིན་ཆེན་  
 དང་། །མེ་ཏྲོག་བར་ཤ་མ་མི་ཅ་མ་བའི་སྤེང་། །ཀྱུ་རན་གཙང་དང་ཨ་ཏི་ཐུག་ཏ་  
 འབེབས། །སྤྱིང་གཞན་རྣམས་སུ་འང་སྤྲོ་ཆོགས་ཆར་བ་འབེབས། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་  
 གསལ་དང་བ་ཡི། །ཆར་རྣམས་ཆོས་བཞིན་སྤྲོ་བའི་རྒྱན་དུ་འབེབས། །མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་  
 སྤྲོན་དང་སྟོས་དང་ཤིང་། །མེ་ཏྲོག་བདེ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྟེད། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་བཀོད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དང་། །སྟོག་འབྱིན་འབྲུག་སྟོགས་བཀོད་བའི་ཆར་འབེབས་  
 གྱང་། །གནས་ནས་མི་གཡོ་རྣམ་བར་ཏྲོག་བ་མེད། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་འབྲུལ་དེ་ལྟར་བསམ་མི་  
 བྱབ། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ནག་གནས་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་སྟོན་བྱེད་  
 བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་བའི་ཡོན་ཏན་སྟུག། །རྣམ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་ཅི་བྱིར་སྟོན་མི་  
 བྱེད། །བག་ཅམ་སྟོས་བའི་དཔེ་རྒྱལ་འདི་དག་གིས། །སྟེས་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བ་  
 བྱས། །དཔའ་བོ་དེ་དག་དཔེ་རྣམས་ཀྱན་དང་བྲལ། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །སྟོ་གོས་དམ་བ་སྟོ་གོས་རྒྱ་ཆེན་ལྷན། །མ་ཞོར་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་སྟོ་གོས་ཅན། །ཡེ་  
 ཤེས་མཆོག་ལྷན་བྱེད་བར་སྟོ་ཅན་གྱི། །རྣམ་ཐར་མཆོག་རྣམས་འདི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཤད། །རྣམ་ཐར་དམ་བ་འདི་དག་སུས་ཐོས་ནས། །ཡིད་ཆེས་འཛིན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་སྟོག་  
 བྱེད་པ། །དེ་དག་རོ་མཆར་མད་བྱང་ཆོས་ལྷན་ཏེ། །དེ་དག་དགའ་བྱེད་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་  
 བ། །འདི་འདྲའི་ཆོས་འདིར་གང་དག་དད་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་ཆོགས་ན་  
 དཀོན། །གང་དག་དགེ་བསགས་བསོད་ནམས་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འདི་ལ་དད། །གང་དག་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའང་ཡིད་ཆེས་བའི། །མི་དག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་  
 རྣམས་ན་ཉུང་། །དེ་བས་རྒྱུན་གྱི་ཐེག་པར་རབ་དུ་ཉུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེ་དག་དེ་བས་



ཅུང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དགོན་ཏེ། །གང་དག་ཆོས་འདིར་དད་པ་འང་རབ་དགོན་  
 བ། །འདུག་ཅིང་འཛིན་པ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །གང་དག་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ཅི་  
 དགོས། །གང་དག་སྟོང་གསུམ་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །སྤྱི་མའི་བསྐྱལ་བར་མགོ་བོས་  
 འདེག་བྱེད་གྱང་། །ཆོས་འདིར་དད་པའི་བྱ་དཀའ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ལ་ལས་སྟོང་གསུམ་རྩལ་སྟེད་སེམས་ཅན་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་  
 བསྟེན་བཀུར་གྱང་། །ཆོས་འདིར་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ། །བསོད་ནམས་བྱུང་  
 བར་དེ་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ལ་ལས་ཞིང་བཅུ་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་  
 བསྐྱལ་བར་མཁར་འཛིན་གྱང་། །ཆོས་འདིར་དད་པའི་བྱ་དཀའ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དེ་  
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལ་ལས་ཞིང་བཅུ་རི་རྩལ་སྟེད་སེམས་ཅན་ལ། །དགོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་  
 བར་བསྟེན་བཀུར་གྱང་། །ཆོས་འདིར་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ། །བསོད་ནམས་  
 བྱུང་བར་དེ་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ལ་ལས་ཞིང་བཅུ་རི་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདེ་བ་  
 ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བསྟེན་བཀུར་བས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་གཟུང་བྱས་  
 བ། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་བྱུང་བར་འཕགས། །རྣམ་ཐར་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྟེན་པའི་  
 ཆོ། །སྤྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཡོས་པར་གྱུར། །བདུད་ཀྱི་གནས་རྣམས་  
 མོག་མོག་བྱས་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་རབ་བྱུང་བས་ངན་སོང་རབ་ཏུ་ཞི། །སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་མི་  
 ཡི་སེང་གེ་རྣམས། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་ཞལ་བསྟེན་ཏེ། །ཕྱག་བརྒྱུང་མཛད་ནས་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པར་གྱུར། །ཕྱག་གི་མཐེལ་  
 གྱིས་མགོ་ལ་བྱག་མཛད་དེ། །རྣམ་ཐར་འདི་དག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལེགས། །སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ལེགས་བསྟེན་རྗེས་སུ་དེད་དགྱེས་ཞེས། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསུང་བཛྲོད་  
 ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྟེན་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ནས་

ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
 ན་གང་དག་འཁོད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཀྱེ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་པ་འདི་མཛད་དོ། །ཆོས་བསྟན་པ་འདི་སྟོན་མ་གྲོས་  
 སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 དཀོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ངན་ངོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་  
 ལྷ་དང་བཅས་པ་བདུད་དང་བཅས་པ་ཆོངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་མཆོད་རྟེན་ལྷ་  
 བུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདུད་དམ། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སམ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་སམ། བྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སམ། སྟོན་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙེ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཅེས་དང་ག་ཞེས་སྒྲ་  
 སྤྱང་ངོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་མདོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་  
 བེ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་ཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་  
 ཀྱང་ཐོས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱང་ནས་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་  
 ཟུང་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཀུན་དགའ་པོས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་  
 རྟོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གཟུང་ལགས་ཏེ། སྟོན་ཆད་མི་

བསྐྱེད་པར་བགྱིད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཐམས་ཅད་  
དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ར་དྲ་ཉིའི་  
བྱ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་གཞན་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། སྤི་ཟར་  
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
བསྐྱེད་དོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེ་རྩུ་བོ་རྟེ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་  
བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

## འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འགྲོ་བ་ཐམས་

### ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་རྩུ་ལོ་སྐོ་རྩུ་མ་རྩུ་ར་རྩུ་སར་ག་ཏི་བ་རི་ཤོ་རྩུ་རྩུ། བོད་  
སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
སྦྱོང་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏ་  
ལ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་གྱི་འོད་བརྟེགས་སྤང་བ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེན་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་འཛིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་

དུ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་བ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་  
 བ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་  
 རྩེ་བ་དང་། ཉི་མའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་རྩེ་བ་དང་ཉི་མ་གཉིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ག་ལ་བ་དེར་  
 སོང་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་སང་གའི་ཁྱི་  
 ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཁང་བ་བཅེགས་པ་འཇམ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བཅེགས་པ་དག་  
 གི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འཁོད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་རྩེ་བ་  
 དང་ཉི་མ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཏེ། རི་ལྷོར་བྱས་ན་བདག་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལུན་པ་ལུན་ནག་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཤར་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་  
 རྟོགས་བརྩུར་བྱས་པའི་སྒོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་མཐུས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྙམ་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་ལྷའི་བྱ་རྩེ་བ་དང་ཉི་མ་དེ་དག་གི་  
 སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་བཀའ་སྒྲུལ་ལ། སྒྲུ་  
 ཐེ་དན། ཅ་ལྷོ་དྲ་། ཅ་ལྷོ་ཕུ་རྩ་རྩུ་ལ་མེ་སྒྲ་ཀ་ལ་བྲ། ཨི་རྩི་ཐུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། སྒྲ་རྩུ། སྒྲུ་  
 ཡ། ཨི་ཐུ་རྩུ། བེ་ལྷ་བེ་ལྷ་སྒྲ་ཁི་ཅ་རུ་སྒྲུ་རྩི་ཁི། ལྷ་ར་ཁི། ལྷ་ར་ཁི། ལྷ་ལ་སྒྲ་ཁི། ལྷ་ལ་  
 སྒྲ་ཁི། ཏུ་རུ་དུ་སི། ཏུ་རུ་དུ་སི། རྩ་སྒྲུ་ཏེ་རྩ་སྒྲུ་ཏེ། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་ར་རྩུ་ད། རྩུ་ར་རྩུ་  
 ད། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། སྒྲུ་ས། ལྷི་ལ་ལྷི་ལ། ལྷི་ལ་བ་ཡ། ལྷི་ལ་བ་ཡ། རྩུ་སྒྲུ་རྩུ་སྒྲུ། སྒྲུ་



སུཊྲ། སུཊྲ་སྟ། ཨུཊྲ་སྟ། ཨེ་སྟ་སྟ། ཨེ་སྟ་སྟ་སྟ་ཞི། ཡུ་ཙ་རེ་རྟེ། སུ་རྟ་རེ། ཀ་ར་ཀ་  
 ར། ཀི་རི་ཀི་རི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཀུམ་ཀུམ། ཀུམ་སྟ་ཞི། ཀུམ་སྟ་ཞི། ཀེ་ལུ་ཀེ་ལུ། ཀེ་  
 ལ་སྟ་ཞི། ཀེ་ལ་སྟ་ཞི། ཀཱཱ་རི། ཀཱཱ་རི། ལ་རུ་བུ་རྟེ། རུ་རུ་རྟེ། རུ་རུ་རྟེ། བ་རུ་རུ་རུ་  
 རྟེ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། བི་རུ་སི། བི་རུ་སི། རྟ་སྟ་རྟ་སྟ། ཏ་སྟ་ཏ་སྟ། ཏ་སྟ་  
 བ་ཞི་སྟ་རྟ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ལྷའི་བྱ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་  
 གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུགས་སོ། །ཁྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གཞུངས་སྟགས་འདི་ནི་སེམས་  
 ཅན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱད་  
 རུ་ཙ་བཞིས་གཞུངས་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ལུ་ཡུམ་སྟ་རའི་མེ་ཏོག་ནི་ཆེས་རྟེན་  
 བར་སྟའི། གཞུངས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 བོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གཞུངས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ནི་ཆེས་རྟེན་བར་སྟའི། འདི་དག་  
 ནི་འཆང་བའམ་སྟོག་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་བོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་  
 ཆེས་རྟེན་བར་སྟའི། གཞུངས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་བོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མནར་མེད་བ་ན་འཁོད་བ་བསྐྱལ་བར་  
 གནས་བ། མཆོམས་མེད་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱེད་བ། དམ་བའི་ཆོས་སྦྲང་བར་བྱེད་བའི་སེམས་ཅན་  
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་གཞུངས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་ལན་  
 གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་བརྗོད་ན། དེའི་ཆེ་གཞུངས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་གི་མཐུས་  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་བ་ཁ་བརྒྱར་འབྱེས་བར་འབྱུར་ལ། སེམས་ཅན་  
 དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འབྱུར་ན་འཇམ་བུའི་གླིང་བའི་མི་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། གང་  
 དག་གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲག་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་བདག་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བཞི་  
 པོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་

112

སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགེ་སྤྲོད་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཙུག་གསུམ་གྱི་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་  
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་  
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་ལ་  
 བཀའ་སྩལ་བ། འཇམ་དཔལ་སྙེད་གི་ཕྱོགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་བ་སོགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དགྲ་བཙུན་བ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་བ་  
 གཟེ་བཅིང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ། ཆེ་འཛིན་ཅིང་མཐར་སྤྱོད་པར་གཞེས་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་ཉོན་  
 ཅིག །འཇམ་བྱེད་སྤྱིང་འདྲིའི་མི་རྣམས་ནི་ཆེ་མུང་བ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཤིས་ཤིག་སྟེ། དེ་  
 དག་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་  
 གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་བ་ཡོངས་སུ་  
 བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་  
 གམ། མིང་ཅམ་ཡང་ཉན་ཏམ་གྲོག་བ་ནས་སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་བྲིས་ན་འཆང་བར་བྱེད་  
 དམ། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་བ་དང་། སྟོས་དང་། སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་  
 དེ་དག་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཟད་བ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་  
 ཅན་གང་དག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་བ་གཟེ་བཅིང་གྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐོས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་ཟད་ཀར་མཆོན་འཆང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་  
 པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆེ་  
 རིང་བར་འདོད་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་དེའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་

བརྒྱད་ཉམ་ཉམ། ཡི་གེར་འདྲི་འཕྲི་ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་ན་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་དག་གོ། །ཨྀ་ན་ཨྀ་ལྷ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྫོ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་  
 ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ལ། ཨར་ཏེ་སྤ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ། ཏཅ་སྤ། ཨྀ་སུ་ཏེ་སུ་ཏེ་མ་རྩ་སུ་  
 ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་རྩོ་ན་སྤ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཅི་ཏེ། ཨྀ་སར་སྤ་སྤ་ར་བ་རི་  
 རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུ་ཏེ་སྤ་སྤ་བ་བི་ཤྱེ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་རི་སྤ་རྩ། འཇམ་དཔལ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཡི་གེར་འདྲི་འཕྲི་  
 ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་གཤམ། སྤེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་བྲིས་ན་འཆང་ངམ་སྒྲོག་བར་གྱུར་བ་དེའི་  
 ཆེ་བད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་སོགས་བར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་པོ། །ཨྀ་ན་ཨྀ་ལྷ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྫོ་ན་སུ་  
 བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ལ། ཨར་ཏེ་སྤ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ། ཏཅ་སྤ། ཨྀ་སུ་ཏེ་སུ་  
 ཏེ་མ་རྩ་སུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་རྩོ་ན་སྤ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཅི་ཏེ། ཨྀ་སར་སྤ་སྤ་  
 ར་བ་རི་ཤྱེ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུ་ཏེ་སྤ་སྤ་བ་བི་ཤྱེ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་རི་སྤ་རྩ། ཡང་  
 དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཐུག་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་  
 གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨྀ་ན་ཨྀ་ལྷ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་  
 ཨྲ་ཡུ་རྫོ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ལ། ཨར་ཏེ་སྤ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ། ཏཅ་  
 སྤ། ཨྀ་སུ་ཏེ་སུ་ཏེ་མ་རྩ་སུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ་རྩོ་ན་སྤ་རྩོ་རྩོ་  
 ཏེ། ཨྀ་སར་སྤ་སྤ་ར་བ་རི་ཤྱེ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུ་ཏེ་སྤ་སྤ་བ་བི་ཤྱེ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་  
 རི་སྤ་རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཐུག་དགུ་བརྒྱ་ཅ་བཞིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་  
 དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨྀ་ན་ཨྀ་ལྷ་ག་བ་



ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨརྟ་ཏེ་སི་ཐུསྟི་  
 བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨྲི་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྩ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏེ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩ་  
 བ་སི་རྩ་རྡོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྲི་སར་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་བྱུརྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུརྩ་ཏེ་སྤ་བ་བི་བྱུརྩ་མ་  
 རྩ་ན་ཡ་བ་རི་བྲ་རེ་སྤ་རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱིས་  
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་དེ་གསུངས་  
 སོ། །ཨྲི་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་  
 ཡ། ཨརྟ་ཏེ་སི་ཐུསྟི་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨྲི་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྩ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་  
 བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩ་བ་སི་རྩ་རྡོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྲི་སར་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་བྱུརྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུརྩ་  
 ཏེ་སྤ་བ་བི་བྱུརྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་བྲ་རེ་སྤ་རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བདུན་ཅུ་  
 ཅ་ཐུས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་དེ་  
 གསུངས་སོ། །ཨྲི་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྩ་རྩ་  
 ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨརྟ་ཏེ་སི་ཐུསྟི་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨྲི་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྩ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་  
 རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩ་བ་སི་རྩ་རྡོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྲི་སར་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་བྱུརྩ་རྩ་ཏེ་  
 ག་ག་ན་ས་ཐུརྩ་ཏེ་སྤ་བ་བི་བྱུརྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་བྲ་རེ་སྤ་རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་  
 བ་ཐུག་ཐུ་བཅུ་ཅ་ཐུས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 མདོ་སྤེལ་དེ་གསུངས་སོ། །ཨྲི་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་  
 རྡོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨརྟ་ཏེ་སི་ཐུསྟི་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨྲི་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྩ་བུ་  
 ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩ་བ་སི་རྩ་རྡོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྲི་སར་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་  
 བྱུརྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུརྩ་ཏེ་སྤ་བ་བི་བྱུརྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་བྲ་རེ་སྤ་རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་  
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བཞི་བཅུ་ཅ་ཐུས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་

དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྣ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་  
 སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུ་སྒྲི་བུད་རྩོ་ལ། ཏུ་ཐ། ཨོྭ་ཐུ་ཏེ་  
 ཐུ་ཏེ་མ་རྩ་ཐུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་རྩོ་རྩོ་སི་རྩོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་  
 སྒྲུ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་ཏེ་སྒྲུ་བ་བི་ཤུ་རྩོ་མ་རྩ་ན་ལ་བ་རི་སྒྲུ་རེ་སྒྲུ་རྩ། ཡང་  
 དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་སུ་མ་ཐུ་ཐུག་གིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་  
 གིས་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྣ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་  
 ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུ་སྒྲི་བུད་རྩོ་ལ། ཏུ་  
 ཐ། ཨོྭ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ་མ་རྩ་ཐུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་རྩོ་རྩོ་སི་རྩོ་རོ་བ་ཅི་  
 ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྒྲུ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་ཏེ་སྒྲུ་བ་བི་ཤུ་རྩོ་མ་རྩ་ན་ལ་བ་རི་སྒྲུ་  
 རེ་སྒྲུ་རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཐུ་སྒྲི་སྒྲི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་  
 གཅིག་གིས་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མོ་རྣ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་  
 མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུ་སྒྲི་བུད་རྩོ་  
 ལ། ཏུ་ཐ། ཨོྭ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ་མ་རྩ་ཐུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་རྩོ་རྩོ་སི་རྩོ་  
 རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྒྲུ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་ཏེ་སྒྲུ་བ་བི་ཤུ་རྩོ་མ་རྩ་ན་ལ་  
 བ་རི་སྒྲུ་རེ་སྒྲུ་རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་གང་གའི་སྒྲུང་བཙུའི་བྱེ་མ་སྒྲིད་ཀྱིས་  
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་  
 སོ། །ཨོྭ་མོ་རྣ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་  
 ལ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུ་སྒྲི་བུད་རྩོ་ལ། ཏུ་ཐ། ཨོྭ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ་མ་རྩ་ཐུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་ཏེ་ཨ་  
 བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་རྩོ་རྩོ་སི་རྩོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྒྲུ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་  
 ཏེ་སྒྲུ་བ་བི་ཤུ་རྩོ་མ་རྩ་ན་ལ་བ་རི་སྒྲུ་རེ་སྒྲུ་རྩ། གང་ཞིག་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་

ཡི་གེར་འདི་འཇམ་ཡི་གེར་འདིར་འཇུག་ན་དེ་ཆེ་བ་དང་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆེ་  
 ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨྀ་ན་མོ་རྣ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བི་  
 བི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སྐྱ་མྱོ་བུད་རྫོ་ཡ། ཏཅ་ཐ། ཨྀ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་  
 མ་རུ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆུ་རྫོན་སྐྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྀ་སར་སྐྱ་ར་  
 བ་རི་བྱུརྫོ་རྣམས་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུར་ཏེ་སྐྱ་བ་བི་བྱུརྫོ་མ་རུ་ན་ཡ་བ་རི་བྱ་རི་སྐྱ་རྒྱ། གང་ཞིག་  
 ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འདི་འཇམ་ཡི་གེར་འདིར་འཇུག་ན་དེ་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་དང་། རྩལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་  
 འགྱུར། དེ་ནམ་ཏུ་ཡང་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཨྀ་ན་མོ་རྣ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བི་བི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་  
 རྫོ་རྫོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སྐྱ་མྱོ་བུད་རྫོ་ཡ། ཏཅ་ཐ། ཨྀ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མ་རུ་བུ་  
 ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆུ་རྫོན་སྐྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྀ་སར་སྐྱ་ར་བ་རི་བྱུརྫོ་  
 རྣམས་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུར་ཏེ་སྐྱ་བ་བི་བྱུརྫོ་མ་རུ་ན་ཡ་བ་རི་བྱ་རི་སྐྱ་རྒྱ། གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འདི་འཇམ་ཡི་གེར་འདིར་འཇུག་ན་དེ་སེམས་ཀྱི་ཡུང་ལོ་བརྒྱད་  
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨྀ་ན་མོ་རྣ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་  
 བི་བི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སྐྱ་མྱོ་བུད་རྫོ་ཡ། ཏཅ་ཐ། ཨྀ་བུ་ཆེ་བུ་  
 ཆེ་མ་རུ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆུ་རྫོན་སྐྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྀ་སར་སྐྱ་  
 སྐྱ་ར་བ་རི་བྱུརྫོ་རྣམས་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུར་ཏེ་སྐྱ་བ་བི་བྱུརྫོ་མ་རུ་ན་ཡ་བ་རི་བྱ་རི་སྐྱ་རྒྱ། གང་  
 ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འདི་འཇམ་ཡི་གེར་འདིར་འཇུག་ན་དེ་སེམས་ཀྱི་  
 ཡུང་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱེད་ཏུ་བརྒྱག་པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨྀ་ན་  
 མོ་རྣ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བི་བི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་

118



བཅུ་ཅུ་དགུ་ས་མངོན་སུམ་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་མཛད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་མ་བཟའིག། །ཇི་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་  
 བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཕྱལྱི་བུད་རྩ་  
 ཡ། ཏཅ་སྤ། ཇི་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་མ་རྩ་ཕུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
 རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཇི་སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཕྱུརྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུརྩ་ཏེ་སྤ་བ་བི་ཕྱུརྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་  
 བ་རི་སྤ་རེ་སྤ་རྩ། གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་འམ་ཡི་གེར་  
 འདྲིར་འཇུག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་  
 སྤེད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་  
 རྩོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཕྱལྱི་བུད་རྩ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཇི་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་མ་རྩ་ཕུ་  
 ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཇི་སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་  
 ཕྱུརྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུརྩ་ཏེ་སྤ་བ་བི་ཕྱུརྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་རེ་སྤ་རྩ། གང་ཞིག་ཆེ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་འམ་ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་ན་དེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་  
 ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཕྱལྱི་བུད་རྩ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཇི་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་མ་རྩ་ཕུ་ཏེ་ཨ་བ་  
 རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཇི་སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཕྱུརྩ་རྩ་ཏེ་  
 ག་ག་ན་ས་ཕྱུརྩ་ཏེ་སྤ་བ་བི་ཕྱུརྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་རེ་སྤ་རྩ། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་མདོ་སྤེ་  
 དཀོན་མཆོག་འདི་འདྲི་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བར་ཡང་འོས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་བྱ་དང་རི་དགས་གང་དག་གི་ན་ལམ་

དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨྀ་ན་ཨོ་ལྷ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་  
 ཡུརྲ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨརྱ་ཏེ་སྤ་ཐུགྲི་བྱད་རྫོ་ཡ། ཏཅ་  
 སྤ། ཨྀ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་ཏྲ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྫོ་ན་སྤ་རྩ་རོ་བ་ཅི་  
 ཏེ། ཨྀ་སར་སྤ་སྤྲ་ར་བ་རི་བྱུརྲ་རྩྲ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུགྲ་ཏེ་སྤ་སྤ་བ་བི་བྱུརྲ་མ་ཏྲ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་  
 རེ་སྤ་རྤ། གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་འམ་ཡི་གེར་འདྲིར་འབྱུག་  
 བ་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུས་སུ་ནམ་ཡང་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཨྀ་ན་ཨོ་ལྷ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་  
 ཏ་ཨྲ་ཡུརྲ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨརྱ་ཏེ་སྤ་ཐུགྲི་བྱད་རྫོ་ཡ། ཏཅ་  
 སྤ། ཨྀ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་ཏྲ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྫོ་ན་སྤ་རྩ་རོ་བ་ཅི་  
 ཏེ། ཨྀ་སར་སྤ་སྤྲ་ར་བ་རི་བྱུརྲ་རྩྲ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུགྲ་ཏེ་སྤ་སྤ་བ་བི་བྱུརྲ་མ་ཏྲ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་  
 རེ་སྤ་རྤ། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ལྷོ་བ་ཏ་འག་ཞིག་སྤྱོད་པ་བྱེད་  
 བ་དེས་སྟོང་ག་སུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤ་བདུན་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སུ་བཀའ་སྟེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཨྀ་ན་ཨོ་ལྷ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྲ་ན་སུ་  
 བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨརྱ་ཏེ་སྤ་ཐུགྲི་བྱད་རྫོ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨྀ་བུ་ཏེ་བུ་  
 ཏེ་མ་ཏྲ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་ཏ་བུ་ཏེ་རྫོ་ན་སྤ་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྀ་སར་སྤ་སྤྲ་  
 ར་བ་རི་བྱུརྲ་རྩྲ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུགྲ་ཏེ་སྤ་སྤ་བ་བི་བྱུརྲ་མ་ཏྲ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་རེ་སྤ་རྤ། གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་  
 མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཨྀ་ན་ཨོ་ལྷ་ག་བ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྲ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་  
 རྫོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨརྱ་ཏེ་སྤ་ཐུགྲི་བྱད་རྫོ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨྀ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་ཏྲ་བུ་ཏེ་ཨ་  
 བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྫོ་ན་སྤ་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྀ་སར་སྤ་སྤྲ་ར་བ་རི་བྱུརྲ་རྩྲ་

ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུག་ཏེ་སྤ་བ་བེ་བྱུ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་བླ་རེ་སྤ་རྩ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲོར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་ལོག་  
 བར་དད་སེལ་དང་གསེར་ཐུབ་དང་འོད་སྤང་དང་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤ་  
 བདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆད་ནི་བགང་  
 བར་རུས་གྱི། ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆད་ནི་བགང་  
 བར་མི་རུས་སོ། །ཨྱོན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སྤ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏེ་ཏེ་རྩ་རྩ་  
 ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུགྱི་བྱད་རྩ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨྱོ་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ་མ་རྩ་བྱ་ཏེ་ཨ་པ་  
 རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ་རྩ་རྩ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྱོ་སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་བྱུ་རྩ་སྤ་ཏེ་  
 ག་ག་ན་ས་མུག་ཏེ་སྤ་བ་བེ་བྱུ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་བླ་རེ་སྤ་རྩ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་སྤངས་ཏེ་སྐྱེན་པ་བྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆད་ནི་  
 བགང་བར་རུས་གྱི། ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆད་ནི་  
 བགང་བར་མི་རུས་སོ། །ཨྱོན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སྤ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏེ་ཏེ་རྩ་  
 རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུགྱི་བྱད་རྩ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨྱོ་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ་མ་རྩ་བྱ་ཏེ་  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ་རྩ་རྩ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྱོ་སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་བྱུ་  
 རྩ་སྤ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུག་ཏེ་སྤ་བ་བེ་བྱུ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་བླ་རེ་སྤ་རྩ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་  
 རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐེགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགང་བར་རུས་གྱི་ཆོ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆད་ནི་བགང་བར་མི་རུས་  
 སོ། །ཨྱོན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སྤ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏེ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་  
 ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུགྱི་བྱད་རྩ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨྱོ་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ་མ་རྩ་བྱ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ་ཨ་  
 པ་རི་མི་ཏ་བྱ་ཏེ་རྩ་རྩ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྱོ་སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་བྱུ་རྩ་སྤ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུག་

ཏེ་སྤྱ་བྱ་བ་བི་བྱ་ཆེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་བྱ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། གང་ཞིག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་འདི་  
 ཡི་གེར་འདི་འཕམ་ཡི་གེར་འདིར་འཇུག་གས། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 བ་དེས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱག་བྱས་པ་དང་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨྱོ་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྱ་ཡུ་རྩ་  
 བ་སྤྱ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་བྱེད་རྩ་ཡ། ཏེ་སྤྱ་ ཨྱོ་བྱ་  
 རྩ་བྱ་རྩ་མ་རྩ་བྱ་རྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱ་རྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱ་རྩ་རྩ་ན་སྤྱ་རྩ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྱོ་སྤྱ་  
 སྤྱ་རྩ་པ་རི་བྱ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་བྱ་བ་བི་བྱ་ཆེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་བྱ་རེ་སྤྱ་  
 རྒྱ། སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གས་སྤྱིན་པའི་  
 སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གྲག་  
 བར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གས་  
 ཚུལ་ཁྱེས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཚུལ་ཁྱེས་སྟོབས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །བཅོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་  
 སང་གས་བཅོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཅོད་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །བཅོམ་འགྱུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་  
 འཕགས། །མི་ཡི་སང་གས་བཅོམ་འགྱུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
 འཇུག་པ་ན། །བཅོམ་འགྱུས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གས་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་  
 ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གས་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་  
 ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གྲག་པར་



འགྲུལ། །ཨྱ་ཀ་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩུ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་  
ག་རྩ་ཡ། ཨརྩ་ཏེ་སི་ཐུ་སྒྲི་བུད་རྩོ་ཡ། ཏཨ་སྤ། ཨྱ་པུ་ཏེ་པུ་ཏེ་མ་རྩ་པུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་  
ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ་རྩོ་ན་སི་རྩོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨྱ་སར་སི་སྤྲ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་  
ཐུ་རྩུ་ཏེ་སྤ་བྱ་བ་བི་བྱུ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་བྱ་རེ་སྤྲ་སྤ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེས་ཤིང་དེ་སྤྲ་  
ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ར་གྲུ་ར་པ་དང་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་  
འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་  
རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཆེ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་

### བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྤྲད་དུ། ཨྲ་རྩུ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩུ་ན་མི་ད་ཡ་རྩ་མ་རྩུ་ར་རྩ། བོད་སྤྲད་  
དུ། འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་  
རྒྱུ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྤྲད་བདག་གིས་  
ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གྲ་ཏས་བསྐྱོར་བའི་རྩིང་བུའི་འགྲམ་  
ན། དག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་  
སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། དག་སྟོང་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་པ་

དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །འདི་ནས་ཀླབ་ཀྱི་  
 རྒྱུགས་རོལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཞུགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆན་བརྗོད་ན། །དེ་  
 བྱི་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ནི། །དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་བཅས་  
 ཉེ་མཐོང་། །དེ་ན་བུད་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །མངལ་ན་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱི་པར་སྒྲོ་ལས། །རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཟས་དང་གོས་དང་སྤྲན་རྣམས་  
 དང་། །ཆོས་གོས་མལ་ཆ་ལྷུང་བཟེད་རྣམས། །སེམས་ཀྱིས་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །དེ་  
 དག་མོད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདེ་  
 བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་བྱུང། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 གུང་བསམ་མི་བྱུང། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་  
 དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་བསམ་མི་བྱུང། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དགོ་  
 སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་པོ་བྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བརྒྱུར་དཔག་ཆད་ཁྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡབ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 བཟང་པོའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཡུམ་ནི་གཟེ་བརྗོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་  
 དོ། །དེའི་བཙུན་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བཟང་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་མེ་ལྷ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །རིམ་གྲོ་བ་  
 བྱི་སྟོན་པ་རི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བཟང་པོའི་ཉོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །རྩུ་

འབྲུལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་དང་བཙུན་འབྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ནི་བཀོད་པ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བདུད་ནི་མཆོད་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ལྷས་བྱིན་གྱི་མིང་ནི་དང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །དགོ་སྒྲོང་  
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་  
 དུག་ཁྱིལ་དེད། །དགོ་སྒྲོང་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ལེགས་པར་བརྒྱུང་ལ། ཞག་བརྩུར་སངས་  
 རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་  
 བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དཔལ་འཆི་མེད་  
 ར་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཡང་རྟག་ཏུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱའོ། །ཉིན་ལན་གསུམ་  
 མཆོན་ལན་གསུམ་ཡན་ལག་ལྔས་བྱུག་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་བསམས་ན་ཞག་བརྩུ་འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཆོ་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་  
 འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན། དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཆོ་དཔག་མེད་མདུན་ན་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་  
 དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་འཆི་མེད་ར་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་གཟུངས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཏུ་སྒྲ། འ་བ་ལེ། ཨ་བ་ལེ། ས་མ་ར་ལེ། བི་དེ་ལེ། བི་ར་  
 ཏེ། བི་རུ་ཏེ། བི་ལྷ་ལེ། རྩ་ལ་བ་རི་རྩེ་དེ་ནི། སུ་ཁ་བ་ཏི་བི་དེ་ལེ། ཨ་མི་ཏེ། ཨྲ་ཡུ་རྩ་  
 བི་རྩ་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ་ཨྲ་ཡུ་རྩ་སྒྲ་ཏེ། བི་ར་བུ་རྩེ་ཨྲ་ཀུ་ཀ་བི་དེ་ལེ། ཨྲ་ཀུ་ཀ་བི་ར་ཏེ། ཨྲ་ཀུ་  
 ཀ་བི་ར་ཀུ་ཀ་ལེ། ཨྲ་ཀུ་ཀ་བི་ར་རྩ་ཏེ། ཨྲ་ཀུ་ཀ་ཨ་རྩེ་ཏེ། སུ་ཁ་བ་ཏི་ཨ་རྩེ་ཏེ། རྩ་

བ་ནི་དེ་ལེ། ཅ་རྒྱ་རི་རྩམ་པ་སྤྱ་རྩེ། ཅ་རྒྱ་རི་ལྷུ་མ་སུ་པ་སྤྱ་རྩེ། ཅ་རྒྱ་རི་ལྷུ་ག་རྩ་བ་  
 བ་སྤྱ་སྤྱ་རྩེ། བ་ལ་སྤྱུ་པ་སྤྱ་རྩེ། རྩམ་ཆེ་དེ། གྲུ་ལེ། གྲུ་ལ་ལ་ནི་དེ་ལེ། གྲུ་ལ་  
 ལ་པ་ཉི་ལྷེ་ལེ། བྱད་རྒྱ་གྲུ་ལེ། བི་བྱ་རྒྱ་པ་རྩ་ས་རྩམ་ཀ་ར་ཁེ། བི་རྩེ་ཉི། བི་རྩེ་ལྷེ། བི་མ་  
 ལེ། བི་ར་ལེ། རྩ་ར་ལེ། ར་སྤྱ་གེ། ར་སྤྱ་ག་བ་ལེ། ར་སྤྱ་ག། ཨ་རྩི་ཉི་ལེ། གྲུ་ལེ་པ་ཉི་གྲུ་  
 ལེ། བི་གྲུ་ལེ། དུ་རྩེ་སྤྱ་དུ་རྩེ་ཙྙེ། སྤྱ་པ་ལྷུ་ཙྙེ། སྤྱ་པ་ཉི་ལྷེ་ཉི། སྤྱ་ལེ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱེ། རྩམ་  
 ཅ་རྩམ་བ་ལེ་ཅ་བ་ལེ། ཨ་རྩུ་ལ་ཨ་བ་ལེ། བྱ་རྒྱ་ལྷ་གྲུ་ལ་གྲུ་ཁེ། བྱ་རྒྱ། ལྷ་གྲུ་ལ་ལི་ར་གྲུ་  
 ཁེ། ཨ་མི་ཏ་དུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རི་སྤྱ་སྤྱ། དགོ་སྤྱོད་དག་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་  
 གང་ལ་ལ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱེ་རྩུ་ལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་རི་སྤྱོད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དེས། གོས་གཙང་མ་བགོས་ཉེ་ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་རི་མ་མེད་པར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་མེ་ཉོག་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་  
 བསྐྱེད་གནས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་  
 འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་དང་དད་པ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་གི་རྩུ་ལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་དེ་མེ་ཉོག་  
 དང་། འབྲས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གས་པའོ། །བསྐྱེད་གནས་ནི་དག་ཅིང་གསལ་ལ་བཟང་ཞིང་  
 བཟ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་སོ། །གཡས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་  
 དབང་སྤྱུག་གོ། །གཡོན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་རོ། །དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་  
 མོ་གང་ལ་ལ་མོས་པ་དང་དད་པ་དང་གྲུས་པ་མང་བ་དེ་དེར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཉེ། གསེར་གྱི་ས་



གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་པོ་དག་ལ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། །དགོ་  
སྒྲོང་དག་དགོ་སྒྲོང་པའམ། དགོ་སྒྲོང་པའམ་དགོ་བསྐྱེད་པའམ་དགོ་བསྐྱེད་མ་གང་ལ་ལ་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དབུ་མེད་དེའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་  
བ་དེ་ལ་མེའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། རྩེའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་མི་  
འབྱུང་། མཆོན་ཆའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། སྒྱུན་  
པོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་དང་ཐམས་  
ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་  
རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་  
པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབུ་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྣམས་སོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལུ་རྩ་སྣ་ལྟ་མཁན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཆ་བ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་  
བསྐྱུར་བའོ། །

## འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དབུ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

### གཟུངས།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩུ་བ་རི་མི་ཏ་གུ་རྩུ་བ་ལྷ་རྩུ་མ་རྩུ་ར་རྩུ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དབུ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་རྩུ་ཏ་ལྷ་ལ། ན་མོ་རྩུ་ག་བ་ཏེ། ལ་མི་ཏ་རྩུ་

ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨཱ་ཏེ། སི་ཐུ་སྤྲི་བུད་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ཨྲི་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏྲི་རྒྱ་  
 བེ། ཨ་མི་ཏ་སི་རྒྱ་བེ་ཨ་མི་ཏ་བི་རྒྱ་རྒྱེ། ཨ་མི་ཏ་ག་མི་ནི། ག་ག་ན་གྲི་རྒྱེ་ག་རེ། སམ་སྤེ་ཤ་ཤ་  
 ཡི་ག་རེ་སྤྲ་རྒྱ། གཟུངས་འདི་འཛོམས་ཀྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་  
 ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱེད་བརྗོད་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲོད་གིས་  
 བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱེད་བྱས་ན་  
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་འབྱུམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་འཕགས་  
 པ་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཉིས་འབྱུམ་བསྐྱེད་བྱས་ན། འཕགས་པ་  
 སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་སུམ་འབྱུམ་བསྐྱེད་བྱས་  
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

མདོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨྲཱ་སྤྲ་བུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ་ཡ་ན་སྤྲ་ཏ། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་

གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏི་སེའི་རིའི་ཅེ་མོ་ལྟའི་གནས་ན་བྱང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་དང་། ཏ་  
 ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་དགེ་སྤྱོད་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་  
 དང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། མཐའ་ཡས་མེ་ཏོག་དང་། ཀུན་ནས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་དག་ལ་  
 སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིའི་ཅེ་མོའི་ནགས་ཁྲིད་དེ་ཉིད་ན་དགེ་སྤྱོད་  
 ཞིག་འབྱུང་པོས་ཟིན་ནས། བརྗེ་ཞིང་གཅེར་བྱ་གོས་མེད་ལ་ལག་པ་བསྐྱེད་སྟེ་དུ་ཞིང་  
 འདུག་པ་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་  
 སྣང་པོས་སྒྲ་གོས་སྟག་པ་གཅིག་དུ་གཟར་ཏེ། སྤུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བརྩྭགས་  
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་གྱི་དུད་ཅེས་སྒྲ་འབྲིན་  
 པ་འདི་དང་། དགེ་སྤྱོད་གཅེར་བྱ་གོས་མ་མཆིས་ལ་ལག་པ་བསྐྱེད་པ་ཅིག་ཤོས་འདི་ཡང་སུ་  
 ཞིག་ལགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་འདི་ནི་ནད་ཀྱིས་  
 བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་འདི་ཡང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །ནད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ག་  
 པའི་རིག་སྟགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བདུན་སྟེ་བ་མཛད་དེ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུག་བྱུང་ངོ་། །བདུན་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷན་ཐུབ་པའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་གཟིགས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དང་། རྟ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་བཀའ་  
 སྤྱུལ་ཏོ། །ན་མོ་བྱུང་རྒྱ་ལ། ར་མོ་རྒྱ་ལ། ར་མཚན་གྱུ་ལ། ཏུ་ཐུ། མོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏི་  
 ལ་ཏི་ལྷ་ལ། ར་མོ་ཇ་ག་ན་མི་ཅ་རྒྱ་ལ། ར་མོ་ན་མཚན་རྒྱ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་པར་གཟིགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་རིག་སྤྲུགས་འདི་འཆང་  
 ངམ། སྒོག་གམ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་ན་དེའི་ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆུགས། ཆུ་དང་མེའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་ནད་ཀྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་  
 བས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་དུག་ཐོས་ཀྱང་ཟས་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
 ངོ་། །ཟས་དང་སྒོམ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐོས་ན་པ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། །རྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་  
 ངོ་། །ཐོས་པ་འཇིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་ངོ་། །མཆོན་བཏབ་པའི་ན་བར་བསྐྱེད་བྱས་ལ་སྤྱ་མའི་མར་སྦྱིན་ནོ། །མཛེ་དང་  
 སྐངས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱ་མའི་མར་དང་། ལྷུ་ལ་སྦྱོན་པོ་དང་། རྩ་ཏི་  
 དང་། ཉེའུ་ཤིང་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་མར་སྦྱིན་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པར་འགྱུར་  
 ངོ་། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏོར་  
 ཅན་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་  
 དང་། རྟ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་



གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ར་མོ་བྱད་རྒྱ་ཡ། ར་མོ་རྩྭ་ཡ། ར་མཚོ་སྤྱ་ཡ། མོ་བ་ཅ་བ་ཅ་སྤ་ཅ་ཡ་སྤ་ཅ་ཡ། སྤ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཆེན་ཡ། གྱི་ལ་ཡ། བ་ར་བེདྲ་རྒྱ་སྤ་རྒྱ། ར་མ་མཁའའི་སྤྱང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དང་། རྟ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་ཉེས་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱང་སྤག་དུ་མས་གསུངས་ཤིང་ངས་ཀྱང་ད་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱང་པོ་འདི་བྱང་ཤིག ར་མ་མཁའའི་སྤྱང་པོ་གང་ལ་ལ་ཞེག་ངའི་སྤྱང་པོ་འདི་ཉིན་མཆོན་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། གཞིན་གྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། གཤེགས་ངན་དུ་འཆི་བར་མི་འབྱུར་རོ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤྱང་པར་འབྱུར་ཞིང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ནས་འདིའི་ཆོག་གཞན་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱད་པས་བཅིང་བར་བྱའོ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སྦྱ་མའི་མར་ལ་བསྐྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། རྒྱས་སྤྱགས་བཅིང་བར་བྱའོ། སྦྱད་པས་བདག་ལ་བསྐྱུང་རོ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོན་དག་ལ་སྦྱད་པ་སྦྱོན་པོ་གདགས་སོ། མཆོན་བཏབ་པའི་རྒྱ་བར་ལན་བདུན་བསྐྱས་བཞིན་བྱའོ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་གི་སྦྱོས་སྦྱར་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་སྦྱང་གི་ར་མ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དང་། རྟ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ར་མོ་བྱད་རྒྱ་ཡ། ར་མོ་རྩྭ་ཡ། ར་མཚོ་སྤྱ་ཡ། མོ་ག་ལ་ག་ལ། གི་ལི་གི་ལི། ཀྱ་ལུ་ཀྱ་ལུ། ཀྱ་ལོ་རྩྭ་རྩྭ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་སྤ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤ་རྒྱ། ར་མ་མཁའའི་སྤྱང་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་པ་

དང་། མ་སྟོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་ངས་ཀྱང་ད་ལྟར་བཤད་  
 པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་བྱུང་ཤིག། བཀའ་ལ་ལ་  
 ཞིག་འཛིན་ཏམ། གྲོག་གམ། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་ན་དེའི་ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་མི་  
 ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། རིམས་ནད་ཀྱིས་མི་འདེབས་  
 ཤིང་། ཚུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གཤེས་ངན་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགོ་སྟོང་ངམ་དགོ་སྟོང་  
 མའམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ནང་པར་ལངས་ནས་མགོ་བཀུས་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུན་སྤར་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྗོད་ན་དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྤང་བ་གང་དག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཐོག་  
 མར་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །འཐབ་པ་དང་འཐབ་མོ་དང་ཚོད་པ་དང་འབྱེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྦྱད་པ་དཀར་པོ་གདགས་སོ། །མིག་ནད་ལ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ལས་སྦྱད་པ་བྱས་ཏེ་ན་བ་  
 ལ་གདགས་སོ། །དམག་རིངས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞོ་དང་སྤང་ཅི་ལ་བཏགས་པའི་  
 འབྲས་ཡོས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 མེན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིག་པ་སྤྱང་ཞིང་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུབ་པར་འདོད་ན་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་སྤར་ཤིང་  
 གིས་མེ་བྱས་ལ་བསྟེག་བྱ་ཏིལ་དག་ལན་སྟོང་སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ། །སྤྱིག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་བཀུ་  
 བར་འདོད་པས་ཕྱ་ཏི་དང་། བ་ལ་དང་། ཁྱེད་དང་། ཤི་དེ་ཤི་དང་། རྒྱ་སྟོས་དང་། གུམ་  
 ཀུམ་དང་། སྤྲ་སྤྲ་དང་། ཞི་རྩ་བ་རུ་ཏ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་། ཨ་མའི་མགོ་ཐོགས་

དང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྦྱང་བ་བྱ་  
 བྱེད་བུམ་པ་སར་བ་བཞག་སྟེ། རྩ་བ་ཉི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་སྟོང་པོས་  
 ལན་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་བསྟུགས་ལ་ཁུས་བྱའོ། །དུག་མི་གདུག་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་སེང་ལྗེ་གི་བྱུང་མ་བའི་ཕྱི་བར་སྦྱགས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མིང་  
 རྣམས་སྟོས་ཏེ་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ན་དུག་མི་གདུག་པར་འགྱུར་རོ། །གདོན་དང་སྤང་བ་དང་འབྱུང་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱས་ན་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོག་པར་དད་སེལ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བའི་དོན་དང་། རྟན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་  
 བར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གསང་སྟུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་  
 བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ན་མོ་བྱད་རྩྱ་ལ། ར་མོ་རྩྱ་ལ། ར་མཚན་གྲུ་ལ། ར་མཇུག་ཀྱུ་ལ། ཏ་  
 ཐ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་བྱད་རྩྱ་ལ། ཨོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཀི་ཀི་ཀི་ཀི། ཀི་ཀི་ཀི་  
 ཀི། ཀི་ཏུ་བ་ལ་ན་མཚན་ཏུ། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་  
 དག་གིས་གསུངས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྟོང་པོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་ཤིག། །སྤངས་ཤིང་  
 བཟུང་སྟེ། ཀུན་རྒྱུ་བར་བྱས་ན་ཕྱི་མའི་ཆེ་དགོན་སྟོང་དང་། དགོན་སྟོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་  
 དང་། དགོ་བསྟེན་མ་དག་དེའི་ཆེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་ཁུས་བྱས་  
 ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མེ་རྟོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྟོས་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་  
 རྣམ་གསང་སྟུགས་འདི་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་འབྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་རབས་བདུན་དུ་ཆེ་  
 རབས་བདུན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོང་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་  
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟུགས་ན་དེ་

མིར་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་ལན་བདུན་  
 བསྐྱུགས་ཏེ་ཐོས་འཁྱུངས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་ཞི་བར་  
 འདོད་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་སྟོང་ཙུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །སྟོག་ཀླུ་བཅད་ན་  
 ཟངས་ཁབ་ཀྱིས་བྱའོ། །འཐབ་པ་དང་། ཅོད་པ་དང་། བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་  
 བར་བྱ་ན་ལན་བདུན་བརྒྱུ་བརྟེན་བྱས་ན་རྟག་ཏུ་ཞོར་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། བགལས་  
 དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 མཐོང་བར་འདོད་ན་དེས་སྟོགས་གཙང་མར་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་སར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་  
 ལ་ཨ་ག་རུས་བདུགས་ཏེ། ལན་སྟོང་ཙུང་བརྒྱད་བརྒྱུ་བརྟེན་བྱས་ལ། དེའི་བྱང་དུ་སྐྱས་  
 ཞུ་སྟོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་ཅི་  
 སྟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཏོ། །ཆེ་འཕ་སྟོབས་སམ་པམ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །དེ་  
 ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བྱབ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་དོན་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། འཁྱུང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ན་མོ་བྱད་རྩ་  
 ལ། ན་མོ་རྩ་ལ། ན་མཚན་སྩ་ལ། ན་མཉམ་ན་ཀ་སྩ་ན་ལ། ཏ་སྩ་ག་རྩ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྩ་  
 སྩ་བྱད་རྩ་ལ། ཏ་སྩ་སྩ། ཨྱི་ས་ར་ས་ར། ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། སི་རི་སི་རི། སི་རྩ་  
 ལ། རྩ་མ་རྩ་མ། རྩ་མ་རྩ་མ། རྩ་མ་རྩ་མ། རྩ་མ་རྩ་སྩ་ལ། ན་མོ་ན་མཉམ་ན་ཀ་སྩ་ན་  
 ལ། ཏ་སྩ་ག་རྩ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྩ་སྩ་བྱད་རྩ་ལ་སྩ་སྩ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་  
 བྱབ་ཀྱིས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ནམ་



མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྟོང་པོ་འདི་འདྲིན་ཅིང་རྟག་ཏུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་  
 མཆོན་གྱིས་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། མེད་ཆུང་དང་ལྷོ་འབབས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་  
 མི་འབྱུང་། དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟས་དང་འདྲ་བར་སྤྱབ་པར་འབྱུང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་  
 བས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་། གཤེས་ངན་དུ་འཆི་བར་མི་འབྱུང་། ཆེ་རིང་བར་  
 འབྱུང་། རོངས་སྟོང་ཆེ་བར་འབྱུང་། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤང་བར་འབྱུང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འབྱུང་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་བརྒྱས་བརྗོད་  
 བྱས་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་སྟེ་པ་རོལ་ནད་ལས་ཐར་  
 བར་བྱེད་འདོད་ན་ཅི་རྒྱས་སུ་གཏོར་མ་གཏོང་ཞིང་པོག་གམ། ཨ་ག་རུའི་བདུག་པས་  
 བདུགས་ལ་བཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱས་བྱའོ། །མཛེ་དང་སྦྱངས་ནད་དང་མཆིན་སྒྲན་ལ་ཕྱ་  
 དག་འཇམ་པོ་བཏགས་ལ་སྦྱང་ཅི་དང་བསྐྱེད་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་  
 སྤར་ལན་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས་ལ་བསྐྱེད་ན་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པར་འབྱུང་  
 རོ། །ཞག་བཞི་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་སྦྱ་མའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་  
 ལ་ལན་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས་ཏེ་མའི་མགོ་ལ་བཅིངས་ན་ཞག་བཞི་པའི་རིམས་སོས་པར་  
 འབྱུང་རོ། །མཆོན་བཏབ་པའི་ན་བར་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་བརྗོད་བྱེད་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་  
 རོ། །ལུས་སྤྱལ་པོས་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱལ་བའི་མེ་ཏོག་གིས་བདུག་  
 བོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤང་སྟོང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བན་པའི་དོན་དང་། རྟན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་  
 པའི་བྱིར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ན་མོ་བྱད་རྩྭ་ཡ། ན་མོ་རྩྭ་  
 ཡ། ན་མཚན་སྤྱུ་ཡ། རྩྭ་ར་ར་ར་ རྩྭ་ར་ར་ རྩྭ་ར་ ན་མཚན་བྱ་སྤྱུ་ཡ། རྩྭ་ག་རྩྭ་

ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུལྷི་བྱད་རྒྱ་ཡ། སིརྒྱུན་ཏུ་མཚུ་སྤྲ་ད་སྤྲ་སྤ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འོད་སྤང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་པོ་ལ་འདི་སྤྲང་  
 ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །ནམ་མཁའ་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་  
 གཤེགས་སྤང་སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྤྲིང་དག་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་སྤྲིང་པོ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་འདི་བྱང་ཤིག །ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག །གང་ལ་ལ་ཞིག་འཛིན་  
 ཏམ། སྟོག་གམ། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་དམ། ཉིན་མོ་འམ། མཆན་མོ་ལན་གསུམ་གསུམ་  
 བཞུས་བཞེད་བྱས་ན་མདོར་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིན་གྱི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྲུར་བར་བྱའོ། །མཛེ་དང་ཤ་གར་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ལ་སྤུལ་བའི་མེ་རྟོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤར་ལན་སྤྲིང་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱབས་  
 ཏེ། བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་པ་ན་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་  
 བའི་མེ་རྟོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤར་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤར་ལན་བདུན་  
 བཞུས་བཞེད་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་སྤྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྤྲུབ་པ་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རིག་སྤྲུགས་འདི་དག་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །ན་མོ་བྱད་རྒྱ་ཡ། ན་མོ་  
 རྒྱལ་ཡ། ན་མཚུ་སྤྲུལ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། །སྤྲུ་མེ་སྤྲུ་མེ། མ་སྤྲུ་སྤྲུ་མེ། ཏ་ལེ་ཏེ་ལེ། མ་སྤྲུ་ཏ་  
 ལེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། མ་སྤྲུ་ཅ་ལེ། རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ། མ་སྤྲུ་རྒྱ་རེ། ཏི་རི་ཏི་རི། མ་སྤྲུ་ཏི་རི། ཀི་ལི་ཀི་  
 ལི། མ་སྤྲུ་ཀི་ལི། ཅ་རུ་ཅ་རུ། མ་སྤྲུ་ཅ་རུ། མི་ལི་མི་ལི། མ་སྤྲུ་མི་ལི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། མ་སྤྲུ་  
 ཏི་ལི། རྒྱ་མེ་རྒྱ་མེ། མ་སྤྲུ་རྒྱ་མེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། མ་སྤྲུ་ཅ་ལེ། བི་རི་བི་རི། མ་སྤྲུ་བི་རི། ཅི་  
 ལི་ཅི་ལི། མ་སྤྲུ་ཅི་ལི་སྤྲུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྤྲུབ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ནམ་  
མཁའི་སྤྲིང་པོ་ལྷད་པའི་ནད་བསལ་ན་མཆོན་དང་ལག་མཐིལ་གྱིས་བྱའོ། །སྤྲིན་བཞོག་ན་  
ཤིང་ཀ་ར་སྤེ་རའི་ལྷག་མས་བྱའོ། །དུག་སྤོན་ཚུས་བྱའོ། །ལས་གཞན་ནམས་ཀྱང་  
བྱའོ། །ཁྱས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་  
བྱའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ཡི་རངས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་  
ལ་མཛོན་བར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
མདོ་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་ པོའི་མདོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མེད་དུ་འགྲུབ་ཀྱི་རྣམ་མ་རྒྱ་ལྡན་སྦྱ་ཤི། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
དུས་གཅིག་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་ཚོད་སྤང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྤྲོད་སྤྲོད་  
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགོ་སྤྲོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཐམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིའི་སྤྲོད་གི་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་གོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་  
 སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་འདི་ནས་ཤར་སྟོན་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གྲེ་བ་ཐུག་ཐོག་  
 འབྱམ་ཕྱག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཅུ་ལྷུ་སྟེ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་འདས་  
 པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཉིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བྱི་མེད་རྩལ་སེལ་  
 རབ་མཛེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉོག་གི་འོད་མེ་ཉོག་བསྒྲ་བཱེ་ཅུ་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆའི་གཟུགས་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་སྟོས་མཆོག་དམ་པས་མཆོད་པ་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤྲས་ཤིང་ལེགས་པར་  
 བརྒྱན་པ་གཙུག་ཉར་གྱི་གཙུག་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྒྲ་འོད་སྟོན་ལམ་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་རབ་སྤྲལ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མངོན་འཕགས་ཆགས་མེད་རིན་  
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །སྐྱ་  
 རྒྱལ་བ་དེའི་མཆན་འཛིན་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་རྩལ་  
 སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་གོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷུང་བསྟན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བྱི་མེད་རྩལ་སེལ་རབ་མཛེས་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཉོག་གི་འོད་མེ་ཉོག་བསྒྲ་བཱེ་ཅུ་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་  
 སྟོས་མཆོག་དམ་པས་མཆོད་པ་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤྲས་ཤིང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་གཙུག་ཉར་གྱི་  
 གཙུག་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྒྲ་འོད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་རབ་སྤྲལ་བཀོད་པ་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མངོན་འཕགས་ཆགས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་



བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྲེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ། ལྷ་  
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚུ་ལྷ་གཞིན་ཏུ་ཉི་མའི་སྟོན་མ་སྒྲ་  
 བའི་མེ་རྟོག་པསྒྲ་གསེར་སྤྱག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྦྱ་ལྡན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་འོད་ཟེར་རབ་  
 བརྒྱན་ཐོགས་མེད་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཅུར་འོད་ཟེར་རབ་འབྱེན་འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་ཀྱན་སྦྱང་བྱེད་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཆན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆན་ཡང་གཟུང་ངོ། །ཆིག་  
 གདོན་རྟོ། །ཕྱག་བྱའོ། །སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོབས་པའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཡང་གཟུང་  
 རོ། །ཡིད་ལ་བྱའོ། །རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་སྒྲ་བའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 གཤེགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཡང་གཟུང་ངོ། །ཕྱག་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་གི་བཀོད་པ་སྦྱང་བར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཡང་གཟུང་  
 རོ། །ཕྱག་བྱའོ། །ཤར་སྟོང་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མཛད་ཅེས་བྱ་  
 བའི་མཆན་ཡང་གཟུང་ངོ། །ཕྱག་བྱའོ། །སྟོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་རྟོག་གཤེགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཡང་གཟུང་ངོ། །ཕྱག་  
 བྱའོ། །རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་  
 གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཡང་གཟུང་ངོ། །ཕྱག་བྱའོ། །བྱང་ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆམས་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་བྲལ་བག་ཆ་མི་མངའ་སྦྱ་བྱིང་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆན་  
 ཡང་གཟུང་ངོ། །ཕྱག་བྱའོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གོ་བསྐྱིངས་

བའི་མིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཡང་གཟུང་ངོ། །སྤྱག་བྱའོ། །སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་གསེར་འོད་གཟི་བརླིང་འཛིགས་བྲལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཡང་གཟུང་  
 ངོ། །སྤྱག་བྱའོ། །བྱམས་བ་དད་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་  
 གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་མཆན་བརྫོང་ལ་ཉི་མ་བཙུར་སྤྲིག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིས་བ་བཤགས་  
 བར་བྱ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་བསྡོམས་ཡོངས་སྤྱི་བསྡོམས་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་  
 སྤྲིག་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ངོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བྱང་བར་  
 འགྱུར་ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་  
 དང་། མི་འཛིགས་བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་དང་། མཆན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་དང་། གཟུངས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་  
 ཡང་འཛོལ་པོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་ཡང་འཛོལ་པོ། །བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱི་དག་བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་  
 སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་ཡང་སྤྱུར་དུ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་ཏོ། །སྤྱོད་མིང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 བའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 ངོ། །འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ཡང་ཀུན་དུ་མཛེས་བ་དང་། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱུང་  
 ཆོགས་བ་དང་། རིགས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་དང་། རུས་  
 སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་དང་། གཟུགས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་དང་། རིས་འདྲ་བའི་སྤྱི་བའི་  
 འཁོར་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་བ་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་དང་

གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་དགའ་བྱེད་  
 དང་། །འོད་བྱེད་པ་དང་མཐུ་ཆེན་དང་། །འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཟུངས་ཀྱི་  
 གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཏུ་ཐྱ། ཨ་ཁེ་མ་ཁེ། ས་མཉྩ་ཐུ་  
 ཁེ། སོ་ཏི་ཡུ་ཀྱེ། བི་རུ་ཀྱེ། བ་རྟེ། ས་མ་ཡོ་གོ། ཅི་ཏྲ་ཅི་ཏྲེ། ཨ་ཁེ། མ་ཁེ། མ་ད་ཀེ། བི་  
 བ་རྟེ། ས་མཉྩ་གུ་ཁི། སུ་ར་མེ། ཡུ་ཀྱེ་བ་ཡུ་ཀྱེ། ཉི་ལི་མི་ལི། མ་ས་ལེ། ཨྲ་ན་ལེ། ཅ་  
 མེ། ཨ་ཅི་ཏི། ཅ་ཅེ་ཨ་ར་ཏེ། བ་རུ་རྩོ། སྤ་ཡུ་ག་ཏེ། ཉེ་མ་བ་ཏི། རྩོ་ཏི་བ་ཏི། རྣམ་  
 ཅི་ཏྲེ། རྩ་ཏ་བ་རྟེ། ཨ་བི་ཤེ་བེ། ར་རྩི་ཤེ་མེ། སྐར་བི་ལྷ་ཀྱེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་  
 གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གཟུངས་  
 འདི་དག་ནི་གཟུང་བྱས་ན། །ཕྱོགས་བཙུ་དག་ན་གང་བཞུགས་པའི། །བྱེ་བ་དྲུག་ཅུའི་བྱང་  
 སྟོང་རྣམས། །དེ་དག་དེ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཀུན་དུ་ཡང་། །དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཅུང་ཟད་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 འབྱོར་བར་འགྱུར། །བརྒྱའི་སྟོང་པོར་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་། །གཟུངས་འདི་དག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་རྩས་ཏེ་སྐྱེ། །བན་  
 དང་སྐྱོ་སྐྱོས་རྟོགས་པ་དང་། །མོས་དང་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་  
 པར་འགྱུར། །ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མི་ཉམས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འདི་དག་  
 གི། །མཆོན་རྣམས་སུ་ཞིག་རྫོད་བྱེད་པ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །བཟང་  
 འགྲོར་སྐྱར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་མཆོག །དེ་དག་དེ་ལ་  
 མངོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་དེ་འཆང་རྒྱ། །ཞིང་ནི་བྱེ་བ་སྔགས་རྟོད་དག །གསེར་  
 གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྐྱིན་བྱིན་པས། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི། །མཆོན་རྣམས་

འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དེ་ཆེས་མང། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བློ་པར་  
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། །མི་ཁོམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་བ་རབ་མཛེས་རྟེན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད། །དད་པ་ཆེན་  
 མེད་པ་འཛོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རབ་དད་ཅིང། །མཆོད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་བྱེད་དེ། །མཐོང་ནས་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་དད། །འཛིག་  
 རྟེན་སྟོན་མ་མཐོང་ནས་ནི། །མཆོད་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཆོན་རྣམས་འདི་དག་  
 འཛིན་བྱེད་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སུ། །བྱང་  
 ཆུབ་སྤྱུང་དུ་འཛང་ཡང་རྒྱ། །ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་ཆང་བར་ནི། །མཆོན་རྣམས་འདི་དག་  
 འཛིན་བྱེད་ན། །གང་གིས་འབྲེན་རྣམས་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྒྱ་ཆེན་མིག་ནི་སྤངས་པར་  
 འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་དག་གི། །མཆོན་རྣམས་མི་གང་འཛིན་བྱེད་པ། །སྐྱེ་བ་  
 གང་དང་གར་སྐྱེས་པར། །དེ་ནི་ཕྱག་བྱའི་འོས་སུ་འགྱུར། །མཆོན་རྣམས་འདི་དག་འཛིན་  
 བྱེད་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །བཀྱར་སྟེ་མ་ཡིན་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་  
 དག་ན་གྲགས་པ་འཛོལ། །མཆོན་རྣམས་འདི་དག་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་  
 བློ། །ལྟ་རྣམས་བསྟེ་སྟངས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུང་དུ་འཛང་ཡང་རྒྱ། །མཆོན་  
 རྣམས་འདི་དག་འཛིན་བྱེད་པ། །མོས་མེད་ཤེས་རབ་འཆལ་མི་འགྱུར། །གཡོ་དང་སྐྱུ་ནི་  
 རྣམ་པར་སྤངས། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་། །མཆོན་རྣམས་འདི་དག་འཛིན་  
 བྱེད་པ། །ལྟ་དང་བྱི་བླ་སྤྱད་བང་དང་། །མཁའ་ལྗིང་ལྟ་མིན་གསང་བ་པ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་སྤང་  
 བར་བྱེད། །གཟུགས་དང་མཆོན་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །འོར་ཆེན་བྱིམ་དུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད། །དབའ་ཞིང་གཏོང་པོད་སེར་སྒྲ་  
 མེད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་མང་པོར། །ལྟ་ཡི་ཅན་དམར་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞེས་སྟོས་



ཀུན་གྱི། །སྤྱི་ལོ་དེ་ཡི་ཁ་ནས་འབྱུང་། །མཆན་རྣམས་འདི་དག་འཛིན་བྱེད་པ། །བསྐྱལ་  
 བ་བྱེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི། །ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཏྲ་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་ཚུལ་  
 དང་ལྡན། །མཆན་རྣམས་འདི་དག་འཛིན་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་བསྐྱེད་འདུག། །བྱེ་  
 བ་སྤྱོད་ཐུག་མང་ཡོད་ལས། །འབྱོར་ཆེན་དེ་སྤྱི་ལོ་གཟུགས་ལྡན། །མཆན་རྣམས་འདི་དག་  
 སྤྱོད་འཛིན་པ། །དེ་ནི་པ་མ་སྤྱོད་སྤྱུག་དང་། །སྤྱོད་པ་གི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །འབྲལ་བར་  
 འགྱུར་བ་མི་མཐོང་ངོ། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆན། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བྱས་  
 བ། །བྱུང་མེད་ལུས་ལ་མ་ཆགས་ནས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྡན་པར་འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་ནི་  
 ཐོབ་གྱུར་ནས། །སྤྱོད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་  
 བས། །འདོད་པ་ཞི་བཞིན་སྤྱོད་པ་འདུག། །མཆན་རྣམས་འདི་དག་སྤྱོད་འཛིན་པ། །དེ་ཡི་  
 ལུས་ལ་མཆོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། །གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 ཚུགས་སོ། །མཆན་རྣམས་འདི་དག་སྤྱོད་འཛིན་པ། །དེ་ཡི་སེམས་ལ་ནམས་ཀྱང་  
 བྱི། །དཔུང་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །བདུན་ཀྱིས་སྤྱུགས་སྤྱོད་མི་འགྱུར་ངོ། །འདི་དག་  
 གི་ནི་མཆན་གྱི་རྣམས། །མི་གང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ། །ཞིང་ནི་བྱེ་བ་བསམ་ལས་  
 བར། །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཆོད་  
 བས། །འཛིགས་པ་མེད་པར་ཞུ་བ་ཞུ། །དེ་དག་དེ་ཡི་བསམ་མཁའ་ནས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་  
 ལུང་སྤྱོད་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་དེ་དག་ལས། །ལུང་བསྤྱོད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་  
 བས། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་ཡི་རངས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྤྱོད་ལ་ཐེ་ཆོ་ཐེ་ཐེ། །མཆན་རྣམས་འདི་  
 དག་འཛིན་བྱེད་པ། །འཛིགས་ཏེན་མགོན་པོ་རྣམས་ལས་ནི། །ཐབ་མེད་ཆོས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་  
 ཏེ། །ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་པ་རོལ་བྱིན་ས་དང་། །མི་འཛིགས་  
 བ་དང་སྤྱོད་ས་རྣམས་དང་། །མཆན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས། །མ་ལུས་པར་ནི་རྫོགས་

བར་འགྲུར། །སངས་རྒྱལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི། །གང་གི་ཞིང་དུ་འདོད་གྱུར་པ། །དེར་ནི་མ་  
 མེད་ཡང་དག་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་ཉོག་ས་ནས་འཛང་རྒྱར་འགྲུར། །སྐྱེས་པ་འཕམ་ནི་བྱད་  
 མེད་གང་། །མཚན་རྣམས་འདི་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་འདི་དང་གཞན་དག་  
 །ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱལ་བར་རྒྱུན་དུ་གསུང་། །བག་ཡོད་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཡོན་  
 ཏན་སྤུན་སུམ་འདི་ཐོས་ནས། །ཉོག་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲགས་ལྡན་པ། །དེ་དག་མཚན་  
 རྣམས་འཛིན་པར་འགྲུར། །སངས་རྒྱལ་འདི་དག་དཔལ་སྣང་པོ། །སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་  
 མཆོག་། །འཛིན་ཉེན་མགོན་པོ་འདི་དག་གི། །མཚན་ནི་བསྐྱལ་བར་གང་ཉན་དང་། །གང་  
 དག་འདི་རྣམས་མཚན་ཉན་ཅིང་། །ཐོས་ནས་གྲུས་པར་བྱེད་འགྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་དག་  
 །ཤེས་རབ་ཆེ། །རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི། །འདི་  
 འདྲའི་མཚན་དག་ཐོས་གྱུར་ནས། །བག་ཡོད་ལྡན་ཞིང་མཁས་གྱུར་ལ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་  
 ལུ་མི་འཛིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་དང་། །དག་  
 སྤྱོད་དེ་དག་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། །ལྷ་དང་། །མི་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། །དྲི་བར་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
 མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་ཉོག་ས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། །དུ་ན་ཤྱི་ལ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུ་ཏེ། །རྒྱུ་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པ། །

# འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་བུ་རྒྱ་མི་དེ་ཡི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ་མི་བུ་ཡ། བོད་  
སྐད་དུ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
གྲངས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་  
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་  
ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་གཡེ་དགོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་འཁོར་གྱི་བྲམས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
དབྱེད་པ། སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
མངོན་པར་བསྟོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཆོག་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ། ཀྱན་ནས་འོད་ཀྱི་  
ཁང་བཟངས་ཀྱི་དབྱུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་སྒྲག་དུ་མ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་ནས་འདུས་  
པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱ་ཆོག་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་  
བལྟས་ནས་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་སྤྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་  
ཕན་པ་དང་། སྤྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལ་སྒྲགས་བཅེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་  
སྤྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་

བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བུའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གངས་འདི་འཆང་ངམ། འཛིན་ཏམ། གྲོག་གམ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་དམ། གཞན་  
 དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏམ། དད་དམ། ལྷག་པའི་བསམ་བས་  
 མོས་པར་བྱེད་ན། དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་  
 བར་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་། བསྟེན་  
 བཀུར་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། ཆོས་ཉན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། དག་  
 འདུན་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱིད་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་བསྟེལ་བར་འགྱུར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར། །སྤྱིར་དུ་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་  
 འགྱུར། དེ་ལ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར། ལྷ་དང་། སྤྱུ་དང་། གཞོད་  
 སྤྱིན་དང་། སྤེ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར། དེའི་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་  
 མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། བ་རོལ་གྱི་གཞོད་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཆད་  
 བ་སྤང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་  
 འགྱུར། དེ་ལ་བདུད་སྤྱིག་ཅན་གྱིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐབས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེར་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་



ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིང་དངངས་ལ་དངང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་ཆེན་པོ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆོག་ཆེན་པོ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །༡༥་ཟླ་ བུ་ཆེ་ལུ་བུ་ཆེ། མ་རྒྱ་བུ་ཆེ། ཨི་ཏ་  
 བུ་ཆེ། ཏ་ཏ་བུ་ཆེ། བུ་ཆེ་བུ་ཆེ། བུ་ཆེ་མ་ཏི། བུ་ཆེ། སར་བུ་ཆེ། ཨ་བུ་མ་ཏི། སར་བུ་ཆེ། ཨ་  
 བུ་རྒྱ་མ་ཏི། བུ་ཆེ། བུ་ཆེ། བུ་ཆེ། བུ་ཆེ། བུ་ཆེ་བུ་ཆེ། བུ་ཆེ། བུ་ཆེ། བུ་ཆེ། བུ་ཆེ། སངས་  
 རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་ཏི། ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི། གཅིག་ཏུ་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་མདོར་ན་སྒྲོམ་པ་ལོ། །གཟུངས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
 བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་  
 ཡིན་ནོ། །༡༥་ཟླ་ བུ་ཆེ། ལུ་བུ་ཆེ། ལུ་བུ་ཆེ། འོ་རྩ་ལི། སི་འོ་རྩ་ལི། སི་འོ་རྩ་ལི། ལི་  
 རྩ་ལོ། མ་ལ་ཨ་བ་ག་ཏི། ག་ཏི་ས་མ་ཏི་ཀྲི། ཀྲ་མེ་ས་མ་ས་ལེ། ས་རྩ་ས་ར་བ་རི་ཨ་འོ་  
 ཀ། བེ་འོ་ག་ འོ་ག་འུ་མ་ལི། འུ་ཆེ། ལུ་བ་འུ་ཆེ། ས་འུ་ཆེ། ཨ་བ་སྒྲ་སོ། སར་བུ་རྩ་  
 བ་རི་མཆོ་ཏི། སར་རྩ་ས་ཏི་མཆོ་ཏི། ཏ་ར་ཏ་ར། མ་ལ་ཏ་ར། ཅ་ར་ཅ་ར། སི་ཅ་ར། ཅ་  
 ལ་ཅ་ལ་སི་ཅ་ལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ། མ་ཏ་ལ། ས་མ་ཏ་ལ། རི་ཤེ་རི་ཤེ། ལུ་རི་ཤེ། ས་མ་རི་  
 ཤེ། རི་ཤེ་མ་ཏི་ལོ་ག་རྩ་ལེ། ལོ་ག་རྩ་རི་ཤེ། རྩ་ར་རྩ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། རོ་རྩ་རོ་རྩ། མ་རྒྱ་  
 བེ་རྩ་ལ། སྒྲ་ཏི་ལི། ཏ་ན་ཏ་ན། སར་བུ་ཆེ། རི་ཐེ་ལི། ཏ་ལི། སར་རྒྱ་བ་ཐེ། སར་རྒྱ་  
 སྒྲ་ར་མི་ཏི། མ་རྒྱ་ས་ཏི་རྩ་ན། སི་པ་ཆེ། ས་མ་རྩ། ཨུ་ལོ་གེ་བུ་ཆེ། བེ་ཏ་ལོ། བུ་ཆེ། ས་ཏི་  
 མཆོ་ཏི། རྩ་ག་བ་ཏི། ས་ར་ས་ར། ས་ས་ར་ས་ས་ར། བེ་ས་ར་བེ་ས་ར། ས་ས་ར་སར་འོ་  
 ཀ་ཨ་བ་ག་ཏི་སྒྲ་རྒྱ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་རི་དང་གནས་སུ་བཅས་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པ་དུག་

ཏུ་གཡོས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ས་ཡང་གཡོས། རབ་  
 ཏུ་གཡོས། གུན་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྲུགས། རབ་ཏུ་  
 འབྲུགས། གུན་དུ་རབ་ཏུ་འབྲུགས་སོ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱང་ལྷེག་ཅིང་འགྲུལ་  
 གོ། །བདུད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་ནས། བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། བདུད་  
 ལྷེག་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་ཉམ་ཐག་གོ། །སེམས་  
 ཅན་གང་དག་ས་ཆེན་པོ་གཡོས་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ལྷ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་  
 དེ་དག་གིས་ལྷའི་མེ་རྟོག་མན་དུ་རབ་དང་། མན་དུ་རབ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 གཉོར། མཛོན་པར་གཉོར་ནས། གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་དོང་བ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། །ཤུ་ཀྱ་སེང་གོ་ཡང་དག་  
 རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པས་སྐད་ཅིག་ཡུད་གང་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ནི་སྟོང་པོ་ཡི། །གཟུངས་འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡི། །སྐད་ཅིག་ཡུད་དེར་ས་ཡང་  
 རྣམ་སྤྲུག་གཡོས། །རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་ཤིང་བདུད་གྱི་གནས་གུན་ཀྱང་། རབ་ཏུ་གཡོས་ནས་  
 བདུད་གྱི་རིས་རྣམས་གྱི། །ལྷ་དག་རབ་ཏུ་དངངས་ཤིང་འབྲུགས་པར་འགྱུར། །བདུད་ཡིད་  
 མི་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་ན་ཞོན། །དེ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ངོ་མཆར་རབ་ཐོས་ནས། །འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་ལ་མཆོད་པ་བྲ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁར་གནས་ནས་མེ་རྟོག་མན་དུ་འཐོར། །གང་  
 དག་སངས་རྒྱས་མཛོན་དད་གཞན་རྣམས་གྱི། །སེ་མོ་དོ་དང་དོ་ཤལ་སྟོས་རྣམས་  
 དང་། །སྤེ་མ་དག་དང་བྲུག་པ་གོས་རྣམས་དང་། །རྒྱན་དང་དབྱུང་རྒྱན་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་

འབྲུལ། །བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱད་  
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱན་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་མི་ངོམས་པའི་རྒྱན་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་  
པ་ཞེས་པའི་རྒྱན་དང་། ཇི་ལྟར་རྩོམ་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཚུལ་  
བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྒྱན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་  
བྱ་བའི་སྒྲིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱིས་  
བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱན་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཏེ། བརྒྱད་  
པོ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་རྟག་པར་རྒྱན་  
དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་  
རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་རྣམ་  
པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ར་བ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ལག་པས་བྱབ་པར་བྱའོ། །བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟུར་  
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་  
བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། ཏུ་ན་ལྷོ་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་  
ཡེ་ཞེས་སྟེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུམ་ནས་གཏན་ལ་པལ་

༥༥ ༥༥

## འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་མཚན་བུ་རྒྱ་མི་དེ་ཡི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་རྒྱལ་དུ། འཕགས་པ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་སྤྲོད་མོས་ཆའ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་ལུལ་གྱི་ཤིང་ལྷོན་པ་ཀུན་  
 རས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལྷའི་འཁོར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་  
 ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དཀའ་ཐུབ་བཟང་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷའི་བྱ་དག་དེའི་  
 སྤྲོད་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་  
 མའི་དུས་ན་འཁོར་བཞི་བསྐྱུ་བ་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཀུན་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་  
 བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྗེ་གས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་  
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་ཏོ། །འཆད་དོ། །དེ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ལ་ད་ལྟར་དང་ང་ཡོངས་  
 སུ་སྤྲོད་ལས་འདས་ནས་སྤྲོད་མའི་དུས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་  
 འཁོར་རྣམ་བཞི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིག །ཤོད་ཅིག །ཡལ་བར་མི་དོར་བར་ངེས་པར་བསྟན་  
 པར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །རི་ཙམ་དུ་ཐོངས་བར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་



[illegible]

རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐོས་པར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུངས་  
 མི་བརྗེད་པར་འགྱུར། སློབ་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཆོས་  
 སྟོན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར། ཀུན་དུ་འཛིན་པ་མི་བརྗེད་པར་ཡང་འགྱུར། སླེ་བ་  
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར། མི་སླེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བྲིད་ཀྱིས་ཆེ་འདི་ལ་ངའི་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཡལ་བར་མི་འདོར། ཕྱི་བཞོལ་མི་བྱ། བརྗེད་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་པོ་ཞེས་  
 བགྱི་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྤྲད་མའི་དུས་ན་འཁོར་བཞི་རྣམས་ལ་ཕྱི་  
 བཞོལ་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་བསྐྱུད་པར་བསྟན་པར་བགྱི། བཤད་པར་བགྱིའོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པར་བགྱི་ཞིང་བསྐྱབ་པར་  
 བགྱིའོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་དང་མཐུན་པར་འགྱུར། བདག་ཅག་  
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར། རིགས་ཀྱི་  
 བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་དང་། བན་པའི་དངོས་པོ་ཆེན་པོར་  
 འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷའི་བྱ་དག་དའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་  
 སྤྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །འདི་ནི་བྲིད་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀའ་ཐུབ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་ཡི་རངས་

ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་མེ་ཏུ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུག་ནས་གཏན་ལ་པལ་  
བ། །

## འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཆེན་པོ་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་  
དུ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བུ་བའི་  
གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་  
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གྲུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་  
ན་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་དག་སྒྲེས་པ་དང་། བུ་མེད་དང་ཁྱེའུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་  
པོ་འདི་དག་འབྱུང་ངོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་  
བའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་འཆི་བདག་གི་འཛིགས་པ་ཆེན་  
པོ་སྟེ། བཙུག་པ་མེད་པ། གཉན་པོ་མེད་པ། ཏྲག་ཏུ་སྤྱི་བཞེན་འབྱུང་བའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

དག་དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་པོ་དེའི་གཉིས་པོ་ངས་འདིར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གང་གི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོག་རབ་ཏུ་སྦྱལ་བས། རྒྱེད་གུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་  
 འདི་ནི་དང་བདག་ཅག་གིས་རྟོད་པ་ལེགས་པར་རྟོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤར་  
 རྩེགས་སུ་མངོན་དུ་རྩེགས་ཏེ་བཞུགས་ནས། སེ་གོལ་གྱི་སྦྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་སུ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་  
 དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པ་དེ་དག་བདག་གི་གྲོགས་མངོད་ཅིག །དེས་ན་བདག་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་  
 འཆི་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱུག་པར་བགྱའོ། །སྟོན་མ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡང་  
 བསྐྱོར་བར་བགྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་དང་བྱབ་དང་བྱང་དང་སྟེང་དང་འོག་  
 གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་སུ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་བདག་གི་གྲོགས་མངོད་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་རྩེགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ཆེ་དང་སྟོབས་དང་  
 ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་  
 མི་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་གྲོགས་མངོད་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ། །དེ་  
 ནས་རྩེགས་བཅུའི་སའི་ཁམས་ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟེད་



གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་  
 དུ་གང་སྟེ། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་སྐད་གསུང་རོ། ། ༡༥ ལྷ། ཅ་ལྷ་ཅ་ལྷ་ཅ་  
 ལེ། བེན་ཏི། ལྷ་སྟི་ག། ཅ་ག། ཨ་རྒྱ་ཏི། བ་ཤ་མཆུ། ས་རྩ་རོ་ག། ཨ་ན་ཏེ། ཀྱ་ན་ཏེ། མ་  
 རྩ་ཀྱ་ན་ཏེ། ཅ་རེ་ཅ་རེ་རེ། ཏེ་མ་གི་རེ། ཏེ་མ་གོ་རེ། ཏེ་མ་ནི་ཤུ་རྟེ། ཏེ་མ་སི་སི། ཀོ་རྩེ་  
 ཀོ་མ་བེ། ཏེ་ཀྱ་ར་རེ། ཀྱ་ར་རེ། ཀྱ་མ་ཏི། བེ་ཏུ་ས་མ་ཏེ། བེ་ཏུ་རྟེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བེ་  
 ཅ་ལེ། ལྷ་བེ་ལ་ལྷ། ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་རྩ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཏེ་བར་འདུག་ནས་དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། རྩྭ་  
 རྩྭ། སི་སི་སྤྲ་རྩ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མི་སྤང་བར་གྱུར་རོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བསྐྱང་བར་བགྱིལ། ། དུས་མ་ལགས་པར་འགྲུམ་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་  
 བགྱིལ། ༡༥ ལྷ། ལྷ་ཏེ། ལྷ་ཏེ། ལྷ་ཏེ། ལེ་ལི་ལི། འཕགས་སྤྲེས་པོས་གྲུང་སྤྲས་པ། ལྷ་  
 ཏི་གོ་ལྷ་ཏི་གོ། ལྷ་ཏི་གི་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལུལ་འཁོར་སྤང་གིས་གྲུང་སྤྲས་པ། ཅ་རེ་ཅ་  
 རེ་རེ་སྤྲ་རྩ། མིག་མི་བཟང་གིས་གྲུང་སྤྲས་པ། བ་ལི་མ་བ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རོ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་གཟིགས་པའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ་འདོན་ན་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་  
 བྱ་མོ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱལ། ། རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ངན་  
 སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་ལ་ཕན་  
 བཅུགས་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་

དུ་ཆིག་ཏུ་འདོན་པ་དང་། གང་ཡང་འདི་ལྟོག་པ་དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་  
 པ་མེད་དོ། །དེའི་ལུས་ལ་ནད་ངན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེས་མ་ཡིན། མཆོན་གྱིས་མ་ཡིན། དུག་གིས་མ་ཡིན། ལྷ་འབབ་  
 པས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་རྒྱལ་བའི་བྱ་དག་རིག་སྤྲུགས་འདོན་པའི་ས་སྤྲོགས་དེ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡི་  
 གེར་འདྲིའམ། ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་པ་དེས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་རིམ་གྲོར་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོ་སྟང་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་གསུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྲོ་ཞིག་གིས་འདི་བྲིས་ནས་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་ན་དེའི་ཡན་  
 ལགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 བྱས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྷ་དང་། མི་  
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། འི་ཟུར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ཏུན་ཤི་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པ། །

## འཕགས་པ་ཙུན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞུམ་ཙུན་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
 ཙུན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དགོ་སྤྱོད་ཁྱིའི་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱའི་དགོ་སྤྱོད་  
 གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་རྒྱ་བཀྲུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུན་  
 ལྷན་འདས་གདན་བཞུགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷམ་མེ། ལྷན་  
 བེ། ལྷང་དེར་བཀྲུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། རྒྱ་འོད་གཞོན་རྒྱར་  
 གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དེགས་གྱི་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་  
 པ་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲག་གང་གྲུའི་སྤྱང་གངས་མེད་པའི་བྱེ་  
 མ་སྟེད་འདས་པ་ན། ཙུན་གྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཙུན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ཅེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་ཡང་བཀྲུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །གང་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ལ་  
 སྟག་སྟེ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཙུན་གྱི་ཡན་ལག་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཙུན་  
 གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་རིག་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་གསུངས་པ་འདི་

མོས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་དག་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 མར་མེ་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། གཞན་ཡང་འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་གསུངས་ཏེ། ངས་ཀྱང་བྲིད་  
 རྣམས་ལ་བཤད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་  
 རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་གིག་དང་། ཕྱི་མའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་དུས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་  
 ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པ། མཆམས་མེད་པ་བྲེད་པ་  
 དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འདུལ་བ། དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་  
 བྲེད་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྦྱོང་དུ་ཁས་འཆེ་བ། སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་  
 སྤང་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གི་གཟུངས་  
 ཀྱི་གསང་སྟགས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་བཤད་  
 ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ང་ལ་ཉོན་ཅིག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་  
 རས་གཞིགས་དབང་ལྷག་དང་། ཟླ་འོད་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་  
 གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ནས་བསྐྱུལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་བཟང་ཁྲག་ཁྲིག་སྟག་འབྲུམ་རྣམས་ལ་ཐུགས་  
 བརྩེ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་བྱང་བར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་  
 གིས་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྟགས་གཞི་དེ་དག་གཟུང་བར་བགྱི་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བགྱི་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་སྟེ། ཅི་རྩ་ཏེ། མ་རྩེ་རྩེ་གི། དུན་



མེ། དུར་དྲུག་། དུར་རུ་ཤ་བེཤེལ་ཅན་ལྟོ་གཤེ། ས་མཉུ་བ་རི་ལོ་རྩ་ནི། བེ་བྱུང་ཤི་ལེ། ཅ་  
 རི་ཏ་བ་ཏི། ཡན་ཅེ་ཏ་ཤ་ཏི་སྒྲ་ནི། སམ་བུར་ཨ་རྩི་ཏི། ཟ་ག་བ་ཏི། སྒ་བསྒྲ་ཡེ། ཡུ་  
 སྒ་མེ་བ་རི་བྱ་ར་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གཟུངས་  
 ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲགས་གཞི་འདི་དག་འཛིན་ཏམ། སྒོག་གམ། སྒོན་ཏམ། ཀྱན་ཆུབ་པར་  
 བྱེད་ན། དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལས་  
 རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་  
 བརྒྱས་པ་བྱས་ན་འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། རྒྱ་འོད་གཞོན་ཏུར་གྱུར་  
 པ་མཐོང་བར་འགྱུར། མཆོམས་མེད་པ་ལྷའི་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྒྲི་བ་  
 དྲན་པར་འགྱུར། ཆེ་བརྗེས་ནས་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲི་བར་འགྱུར། བྱིས་བདག་ཆེན་  
 པོ་སྒྲིད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲི་བར་འགྱུར། སྒྲི་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་  
 ས་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་འདི་ནི་གྲུམ་པར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། རྒྱ་མཆོ་ནི་སྒྲུམས་ཀྱང་སྲིད། དེ་  
 བཞིན་དུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། རྒྱུང་ནི་ཞགས་པས་བཅིང་  
 དུ་རུང་ཡང་སྲིད། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་ནི་སའི་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། ལྷ་མ་མཁའ་ནི་ལག་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མནན་དུ་རུང་ཡང་སྲིད། མེ་ནི་ཆུར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྲིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་  
 ཡང་སྲིད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། ལུས་ཀྱང་བསྐྱོད་པའམ། བསྐྱུལ་བར་མི་ཏུས་སོ། །འདི་ལ་ནི་བདུད་  
 སྒྲིག་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ནས་

འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་འཛིན་ག་བཤད་  
 བར་བགྱིལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་བཤམ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུན་སྒར་ཅན་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བགྱིས་དྲོ། མེ་དྲོག་སེལ་མ་  
 གཏོར་ལ་ཅན་གྱི་བདུག་བས་བདུགས་དྲོ། རྩ་བ་ཆོས་བ་ནས་བཅམས་ནས་ཆོས་བརྒྱ་  
 ལྟེ་བར་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ཁྱས་བགྱི་ཞིང་གོས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་བརྗེས་དྲོ། ཁ་བས་  
 བསྐྱེད་བྱ་འཆལ་ཞིང་གསོ་སྦྱང་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་  
 བས་རྩེ་བའི་ཉིན་བར་ཞག་གཅིག་སྦྱང་བ་བགྱིས་དྲོ། རྩ་བམ་གྱི་སྟེང་ན་མཆིས་ཤིང་རྩ་  
 བམ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་ཉལ་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩམས་བ་བགྱིད་ཅིང་མེ་དྲོག་དྲི་ཞིམ་  
 པོས་ལན་བརྒྱ་སྦྱང་དུ་གཏོར་ནས་གཡོ་བར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་མཐོང་བར་  
 འགྱུར། གཟུངས་ཆེན་པོ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་བར་འགྱུར། ཐོས་བ་འཛིན་  
 བར་ཡང་འགྱུར། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
 དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དི་  
 ཟར་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཡི་རངས་དྲོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུངས་བ་ལ་མཛོན་བར་  
 བསྟོད་དོ། །འཕགས་བ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་ཤི་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་དྲོ། སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པ། །

# འཕགས་པ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་མ་མཆོག་གི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ཨ་ག་པ་འི་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་པི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་མ་མཆོག་གི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
 དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆའ་མགོན་མེད་  
 ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་དགོ་སྤོང་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུའི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་དང་མི་འབྲུམ་སྤྱུག་དུ་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུམ་སྤྱུག་དུ་མ་  
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་སྦྱོན་  
 ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱུག་འདས་པ་ན་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མེ་ཏོག་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་  
 ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཆེན་པོ་དང་། འོད་དཔག་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་བཏང་  
 འོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གཉིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆའ་མགོན་མེད་ཟས་  
 སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་  
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་སྤྲུག་འབྲུམ་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་ཉླ་  
 མཐའ་ཡས་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མ་མཆོག་ཅེས་བགྱི་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་  
 གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མའི་མཆོག་དེས་བདག་ཅག་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་མི་མཐེད་འདིར་བཏང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མའི་མཆོག་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཞོད་པ་  
 རྒྱུ་ལྡན། ཉམ་ང་བ་ཉུང་ངམ། བསྐྱོད་པ་ཡང་ངམ། འཆོ་ལམ། སྟོབས་དང་བདེ་བ་དང་ཁ་  
 ར་མ་ཐོབ་མ་མཆིས་པ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་སྒྱུན་གསོལ་ལོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་  
 གསུང་ངོ། །འདི་ན་མིའམ། མི་མ་ལགས་པའམ། འབྲུང་པོའམ། བ་ཟའམ། གཞོད་སྒྱུན་  
 རམ། སྒྲིན་པོའམ། བྱལ་བུམ་མམ། བྱལ་བུམ་གྱི་སྤེད་པོན་རམ། རྒྱལ་པོའམ། རྒྱོན་པོ་  
 ཆེན་པོའམ། ཆོམ་རྒྱན་རམ། སྐལ་ལམ། སྒྲིན་བུའམ། སྒྲིན་བུ་ལུ་ཏའམ། སྤང་བུ་ལུགས་  
 བྱེའམ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་འཆོ་བར་བགྱིད་པ་འགའ་ཡང་མ་  
 མཆིས་སམ་ཞེས་གསུང་ངོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲན་པ་དང་། བདེ་བ་  
 དང་། མདངས་དང་ལྷན་པར་བགྱི་བ་དང་། གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་བགྱི་བ་དང་། གཤགས་  
 པ་དང་ལྷན་པར་བགྱི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བགྱི་བ་དང་། སྟོབས་དང་ལྷན་པར་  
 བགྱི་བ་དང་། མདོག་དང་ལྷན་པར་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། བསྐྱུབ་པའི་  
 སྤྲོད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མའི་མཆོག་དེས་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱར་  
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་ལེ་རྩ་ལེ། རྩ་ལེ་གཏེ། རྩ་ལྟ། རྩ་ལྟ། སི་མ་ཏེ། མ་རྩ་སི་མ་ཏེ། མ་རྩ་



རྩ་ལེ། རྩ་བ་ལ་མེ། ས་ཏེ་ས་ཏེ། མ་རྩ་རྩ་ལེ། ཟུག་ཟུག་གི་ལ་མེ། སི་མ་ཏེ། མ་རྩ་སི་མ་  
 ཏེ། མ་རྩ་ལ་མེ་སྤྲོ་རྩ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་བ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་  
 བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་ཟུང་ཤིག། འོང་  
 ཤིག། ཆོངས་ཤིག། ལྟོགས་ཤིག། ཀྱན་རྩལ་བར་ཀྱིས་ཤིག། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་  
 རབ་ཏུ་སྒྲོན་ཅིག། ཀྱན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དཀའོ། གཟུངས་ཀྱི་  
 གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་རྟེན་པར་དཀའོ། ཀྱན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་  
 གཞི་དག་འཛིན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའོ། ཀྱན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་  
 དང་། འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ཀྱན་རྩལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་  
 ཆེར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་ཆེ་རབས་བདུན་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཡང་སྒྲོན་ཀྱི་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་  
 བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། ཀྱན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཀྱི་  
 གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཀྱིས་གསུངས་  
 ཏེ། གང་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འཁུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་མ་  
 བམ་པ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་ཤུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་  
 ས་ལ་བརྩུགས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་  
 བས། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སྦྲན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། མདངས་དང་ལྟན་པར་བགྱི་  
 བ་དང་། གཞི་བརྩིད་དང་ལྟན་པར་བགྱི་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྟན་པར་བགྱི་བ་

དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བགྱི་བ་དང་། ལྷོ་བས་དང་ལྡན་པར་བགྱི་བ་དང་། མདོག་དང་  
 ལྡན་པར་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྲུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་དུ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་  
 རྒྱལ་ས་གཞི་འདི་རྣམས་བརྗོད་པར་བགྱི་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཞེ། བ་ཞེ། ར་ཞེ། ཀུ་ཞེ། ལུ་  
 ཀ་སེ། ཀུ་ལུ་ཀ་སེ། ཀ་སེ། ཨ་ན་ཀ་སེ། ལུ་མ་ཀ་སེ། ཨ་རུ་ཏ། ལུ་རུ་ཏ། ལ་ཇེ། མ་རྩ་  
 ལ་ཇེ། ས་ད་བ་སེ། ཏ་ཏ་སེ། ཏུ་ཏ་སེ། ཉི་མི་མི་མི། ཉི་མེ་སྤྲུ་སྤྲུ། དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གཟུངས་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་ས་འདི་འདི་དག་ཟུང་ཤིག །ལོང་ཤིག །ཆོས་ཤིག །སྟོགས་  
 ཤིག །ཀུན་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་  
 ཅིག །ཀུན་དགའ་པོ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའོ། །གཟུངས་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་ས་  
 གཞི་འདི་དག་རྟེན་པར་དགའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་ས་གཞི་འདི་དག་  
 འཛིན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་  
 ལ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་ས་གཞི་འདི་དག་འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འཆང་བ་  
 དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་  
 དེ་ནི་ཆེ་རབས་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཀྱི་  
 ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཀྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་  
 དང་། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གཟུངས་ཀྱི་  
 གསང་རྒྱལ་ས་གཞི་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུད་ཏུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་  
 ཏེ། གང་གཟུངས་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་ས་གཞི་འདི་དག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འཁུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྟོན་ལས་ལངས་  
 ཏེ། ལྷ་པོས་ཐུག་བ་གཅིག་ཏུ་གཟུངས་ནས་བྱུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་

ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དང་། སྤྲོ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། མདངས་དང་ལྡན་པར་བགྱི་བ་དང་། གཟི་བཟིད་དང་  
 ལྡན་པར་བགྱི་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་བགྱི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བགྱི་  
 བ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བགྱི་བ་དང་། མདོག་དང་ལྡན་པར་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་  
 དང་། སྤྲོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྐད་དུ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་གཞི་འདི་རྣམས་བཟོད་  
 པར་བགྱིལ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཞེ། བ་ཞེ། ར་ཇི་ཏེ། ལྷ་གྲ་ས་ལེ། ར་ཉི་ལེ། ར་ཉི་ལེ། ར་ཉི་  
 ལ་བ་ཏེ། ཅ་ཆེལ་བ་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་  
 ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་གཞི་འདི་དག་ཟུང་  
 སྟེ། འོང་སྟེ། ཆོངས་སྟེ། རྟོགས་སྟེ། ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་སྟེ། གཞན་དག་ལ་  
 ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་སྟོན་ཅིག །ཀུན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་  
 དཀའོ། །གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་གཞི་འདི་དག་རྟེན་པར་དཀའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་  
 གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་གཞི་འདི་དག་འཛིན་པ་ཡང་འོན་དུ་རྟེན་པར་དཀའོ། །ཀུན་དགའ་  
 བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་གཞི་འདི་དག་  
 འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཆེ་རབས་བཅུ་གསུམ་དུ་ཆེ་རབས་  
 བྲན་པར་འབྱུང་རྟོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཀྱི་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཀྱི་གཞོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཟླེས་སུ་མ་སྤྲོན་པར་  
 འབྱུང་རྟོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་གཞི་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཟླེས་སུ་མ་སྤྲོན་པར་  
 འབྱུང་རྟོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་གཞི་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པ་

166



སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིས་གསུངས་ཏེ། གང་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་  
 གཞི་འདི་དག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་དག་གིས་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་གཞི་འདི་དག་ཤིང་  
 སྐམ་པོ་གཤེར་བག་མེད་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 གཟུང་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་བྱས་ན་ཤིང་དེ་ལས་  
 ལྷ་གྲུ་དང་། ལོ་མ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མཛོན་པར་  
 འགྱུབ་པར་འགྱུར་ན། མིར་གྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ར་མཆས་ཅ་བྱུང་བྱུ་མི་རྒྱུ་རྒྱ་ར་ཞི། མཚུ་བྱ་  
 ད་ནི་སྤྲ་རྒྱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་  
 སྟོང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། མདངས་དང་ལྡན་  
 བར་བྱ་བ་དང་། གཟི་བུ་དེ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། མདོག་དང་ལྡན་  
 བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་  
 གཞི་གཞན་དག་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཏེ། མ་ཏེ། པ་ཀེ། །བླ་ར་ཀེ། །པེ་ཀེ།  
 རྒྱ། བ་མ་ཏེ། ཏ་ར་མ་ཏེ། ཏུ་ཏ་མ་ཏེ། ཏུ་ཏ་མ་ཏེ། ཏུ་ཏ་ཏུ་རེ། སུ་རེ། ཏི་ལེ། སུ་  
 ལེ། ཏི་ལེ་སྤྲ་རྒྱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་  
 སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་གཞི་འདི་དག་ཟུང་ཤིག། །འོང་  
 ཤིག། །ཆོངས་ཤིག། །སྟོགས་ཤིག། །ཀུན་རྒྱལ་པར་ཀྱིས་ཤིག། །གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་  
 རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག། །ཀུན་དགའ་པོ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དཀའོ། །གཟུངས་ཀྱི་  
 གསང་སྤྱགས་གཞི་འདི་དག་རྟེན་པར་དཀའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་  
 གཞི་འདི་དག་འཛིན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་རིགས་ཀྱི་

བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་འཛིན་པ་  
 དང་། ལེན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་  
 དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཆེ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཀྱི་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་འདའ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ལྟ་དང་། ལྟ་  
 དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྤེལ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མེའམ་ཅི་  
 དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །སྦྱུ་  
 དང་། སྦྱིན་བྱ་དང་། སྦྱིན་བྱ་ལུ་ཏ་དང་། སྦྱང་བྱ་ལུགས་སྦྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་  
 སོ། །རིམས་རྒྱུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་དང་། དུས་ཆིགས་  
 འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ཞག་གཅིག་པའམ། ཞག་གཉིས་  
 པའམ། ཞག་གསུམ་པའམ། ཞག་བཞི་པའམ། ཞག་བདུན་པའམ། ཟླ་བ་བྱེད་པའམ། ཟླ་  
 བ་གཅིག་པའམ། ལོ་གཅིག་པའམ། ཉན་རྒྱུན་རིངས་སམ། སྐད་ཅིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 ཚུགས་སོ། །འབྲས་སམ། སྒོལ་མིག་གམ། ཀྱང་ཤུའམ། ལྟོག་པའམ། མེ་དབལ་  
 ལམ། ཤུ་བའམ། བྱི་རྩེའམ། གཡན་པའམ། མཛེ་ཐམས་ཅད་དམ། ལྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 དམ། གཤེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམ། སྦྱར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དམ། བྱད་ཐམས་ཅད་  
 དང་། རོ་ལངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་  
 སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲུག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུས་གསུངས་ཏེ། གང་  
 གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འཁུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་

བྱང་ན་འདུག་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཆོམ་རྒྱན་གྱི་ནང་ན་འདུག་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྤྱི་  
 བའི་ནང་ན་འདུག་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གཅན་གཟན་ཁོ་བའི་ནང་ན་འདུག་ན་ཡང་ཡིད་ལ་  
 བྱའོ། །འབྲོག་དགོན་པའི་ནང་ན་འདུག་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཁྱུང་དང་བཟོད་དཀའ་བ་ན་  
 འདུག་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །མེའི་ནང་ན་འདུག་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྩེའི་ནང་ན་འདུག་ན་  
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ལས་འཛིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་  
 འབྱུང་ངོ། །དེས་དུག་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་  
 གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་འཛིན་པ་ནི་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་  
 སོ། །ཡི་དགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱལ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། གཤེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 དང་། སྦྱར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་མདོར་ན་དེ་ལ་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མི་ཚུགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གསང་བའི་རིགས་པ་ནི་ཆད་པས་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་  
 པས་གཅད་པའི་རིགས་པ་ནི་བརྟེན་པས་བས། བརྟེན་པ་པའི་རིགས་པ་ནི་བརྒྱད་  
 པས། བརྒྱད་པའི་རིགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་མིག་ཚུགས་སུ་  
 བལྟས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་  
 གིས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱས་པའམ། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པ་བྱས་པའམ། ཡོངས་སུ་བརྒྱང་  
 བའམ། བཅིངས་པའམ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་བྱས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་  
 ནི་གནས་མེད་དེ། ལྷ་དང་བཅས། བདུད་དང་བཅས། ཆོངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་དང་། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱིད་བྱ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 གྱི་ནང་ན་ཡང་ངས་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་  
 དག་ནི་གཞོད་པ་དང་། རྟོག་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བར་

170



དང་བྱིན་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བྱང་ཤིག་ ལོང་  
 ཤིག་ ཆོངས་ཤིག་ རྟོགས་ཤིག་ ཀྱུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་  
 རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག་ གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་བདག་གིས་  
 གཟུང་ལགས་སོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་བའི་བྱིར་  
 དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་རྟོ། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་ནི་མདོ་སྡེ་  
 འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བའི་བྱིར། དེ་  
 ནི་ངས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན། གང་ཞིག་གཟུངས་སྒྲགས་མདོ་སྡེ་འདི། འཛིན་ཏམ་ཡང་ན་  
 རྟོག་བྱེད་པ། ཆེ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་ཏུ། དེ་ནི་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར། གཟུངས་  
 སྒྲགས་འདི་རྫོང་བྱེད་དེ་ལ། མི་མཉམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྲུལ་བྱམ་སྦྱིན་པོ་  
 དག་ རྣམས་ཀྱང་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། གཟུངས་སྒྲགས་འདི་རྫོང་བྱེད་དེ་ལ། འདོད་  
 ཁམས་དབང་ལྷག་གང་ཡིན་པ། སྦྱིག་ཅན་བདུད་དེ་ནམ་དུ་ཡང་། བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། གཟུངས་སྒྲགས་འདི་འཛིན་བྱེད་དེ་ཡི། བ་མ་དང་ནི་ཤུ་རུ་དང་། སྦྱིང་མོ་  
 མཛའ་བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་། ལོག་པར་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བྱིར་གཟུངས་  
 སྒྲགས་མདོ་སྡེ་འདི། འཛིགས་མེད་གང་གིས་ཐོས་སྒྱུར་ནས། གཟུངས་སྒྲགས་འདི་རྫོང་  
 བྱེད་པ་དེས། རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མི་བྱུའོ། གཟུངས་སྒྲགས་འདི་འཛིན་བྱེད་དེ་  
 ཡི། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་རྣམས་སུ། སྦྱིབ་བའི་ལས་ནི་གང་བྱས་པ། ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་  
 བྱང་བར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་  
 བསྐྱབས་པ་ཀུན། གཟུངས་སྒྲགས་འདི་འཛིན་བྱེད་པ་དེས། ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་ཐེལ་  
 གྱིས་ནོན། རྟོགས་བཞིའི་འཛིག་ཉེན་སྟོང་བ་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ ལུས་ངན་  
 དང་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། མིག་མི་བཟང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ། ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གཤགས་

དང་ལྟན། །འཁོར་བཅས་སྒོན་བཅས་དེ་དག་ཡང་། །གཟུངས་སྒྲགས་འདི་ནི་རྫོད་བྱེད་  
 བ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 བས། །ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། །འཕགས་པ་བྱམས་  
 བ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། །ལྷ་དང་། །མི་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །དྲི་བར་བཅས་པའི་  
 །འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་  
 རོ། །འཕགས་པ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་མ་མཆོག་གི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩ་ནི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཁྲི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་དགོ་  
 སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་བྱེ་བ་  
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ནས་  
 །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་  
 །འདི་ལྷ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་སྟོད་པ་  
 དང་། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་འདི་དག་སྒྲུལ་ཤིག །སྟོན་ཅིག །འདི་ལྷ་སྟེ། །གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་

གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས། རྩོགས་ན་མི་གནས་  
 ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་གཟུངས་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་  
 ཞེས་བགྱི་བ་འདིའི་ཆོག་གི་དོན་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་  
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟག་པར་བྱ་བ་བྱེད་  
 པ་དང་། ཁྱོད་གཟུངས་ཡུལ་ན་མི་གནས། རྩོགས་ན་མི་གནས་པར་སྟོན་པ་ཡང་ལེགས་  
 སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུངས་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་  
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུངས་ནི་འདས་པ་ཞེས་མི་འཆད། མ་  
 འོངས་པ་ཞེས་མི་འཆད། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་མི་འཆད། དངོས་པོར་མི་འཆད། དངོས་  
 པོ་མེད་པར་མི་འཆད། མཚན་མ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་མི་འཆད། ཆོས་གང་སྟེ་བའི་  
 ཕྱིར་རམ། འགག་པའི་ཕྱིར་མི་འཆད་མོད་གྱི། ལྷ་རིའི་བྱ་འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་པན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ། གང་འདི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གཟུངས་  
 ནི་གཟུགས་མེད་པ། བྱ་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ། དེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལྟག་པར་བྱ་བ་སྦྱབ་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་  
 བྱིས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱུས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་པ། སངས་རྒྱུ་  
 འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་གང་ལ་གནས་ཤིང་། གཟུངས་དེ་ཐོབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འབྱུང་བ་

དང་། དམ་བཅའ་བ་བཟང་བ་དང་། ཆོས་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བདག་གི་ཆོས་མ་མཆིས་  
 པ་དང་། སློབ་དཔོན་མ་མཆིས་པ་དང་། རང་གི་ལམ་ལ་གནས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཤད་  
 དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 གཟུངས་ཐོབ་པ་ལ་བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱེད་དམ། ལྷ་མར་བྱེད་དམ། རིམ་གྲོར་བྱེད་དམ། མཆོད་  
 རྒྱུ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་སྟངས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གིས་གཟུངས་  
 འདི་ཐོས་པ་དང་། གང་དག་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀླམས་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་  
 དུ་མཆོད་པའི་འོས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་  
 རིའི་བྱ་གཟུངས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སརྒྱ་ར་ལྷོ། ལུང་རྒྱ་ར་ལྷོ། སྤྱི་ཏིའི་ཏ། སྤྱི་ཏ་མ། སྤྱི་ཏ་  
 ཏིའི་ཏ། བེ་ཇ་ལ་བ་ལྷ། སརྒྱ་ཏིའི་རྒྱ། ལྷ་རོ་རྒྱ་རྒྱ་ན་པ་ཏི། ལྷ་རྒྱ་ད་ལྷོ། བེ་རྒྱ་མ་ལྷོ། ལ་  
 ལྷོ་ཏིའི་ལྷོ། ལ་ལྷོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ་པ་ཏི། ལ་ལྷོ་ཏིའི་ཏ། བ་ཏུ་ཀྱུ་ལྷོ། ལ་ལྷོ་བ་ཅ། །ལྷ་རིའི་  
 བྱ་འདི་དག་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཀླམས་ཏེ། འདས་པ་  
 ཀླམས་དང་། མ་འོངས་པ་ཀླམས་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཀླམས་དང་། ལེགས་པར་གནས་པ་  
 ཀླམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གང་གིས་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ། འཆང་བ་དེ་སྤྱིར་དུ་མཛོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དག་སྟོན་  
 ལམ་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་མཆོན་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། མེད་དང་  
 སྟོག་ཆགས་མི་སྤྱན་པ་ཀླམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་  
 ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུངས་འདི་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་  
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་བཅུ་མཐར་



ཆགས་སུ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་བཟང་པོས་བསྐྱལ་  
 བ་གངས་མེད་པར་གཟུང་བ་བྱས་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་  
 གིས་གཟུངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་གཅིག་ཙམ་བཟུང་བ་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་  
 སྦྱང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་ནས། དག་སྦྱོང་དེ་  
 དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་  
 ཟར་བཅས་པའི་འདྲིལ་ཏེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
 བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཅ་དང་། ཏུ་ན་ཤེ་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུག་ནས་གཏན་ལ་བབ་  
 པ། །

## འཕགས་པ་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏཱ་ཤྱ། ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མ་རྒྱ་ཐུ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལན་ཅིག་  
 བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་  
 རྫོགས་སོ། །





## བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་ཨ་མི་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཐུ། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏོ་ཏུ་བེ། ཨ་མི་ཏ་སི་ལྷ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀླུ་ཀ་རེ། ཨ་མི་ཏ་ག་ག་ན་གླི་ཀ་རེ་སཐ་ལྷེ་ཤུ་ཡི་ཀ་རི་སྤྲ་ལྷ། གཟུངས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་འདི་ལན་གསུམ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་སྤྱི་བ་དེ་ལྷམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ནི་ཕུ་ཅ་གཅིག་བཞུས་ན་ཅ་བ་བཞིའི་ལྷང་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། མ་རྩི་དུ་ཏི་ཀེ་སྤྲ་ལྷ། ལུས་ལ་ནད་བྱང་བའམ། རད་ཁོང་སྐམས་སུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལན་ནི་ཕུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱུན་ཏེ། བསེལ་ཡབ་ཀྱིས་དེ་ལ་གཡབས་ན་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་སྒྲགས་དེ་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་



བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་  
བ་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏཏ་མ་བྱ། བཛ་མ་བྱ། བཛ་མ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཛ་  
མ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཕུ་ཐུ་ཐུ་པ་པེ། བེ་རོ་ཅ་ན་གཞི། བཅུ་ཅུ་ཡ། ཨ་བ་བོ་རྩ་ལོ་སྤྱ་སྤྱ། ཆོ་ག་  
ལོ་རྒྱུ་ཏུ་བཞུས་བཞེད་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་  
སོ། །འཆི་བའི་ཆེ་འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་  
རོ། །རི་ལྷ་རྩོན་ལམ་བཟབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་བརྒྱའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་སྐྱོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏཏ་  
མ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར། ཉི་རི་ཉི་རི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། ལྷ་  
ར་ལྷ་ར། ལྷི་རི་ལྷི་རི། ལྷུ་ཏུ་ལྷུ་ཏུ། ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ། ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ། སམ་ཀམ་ཨྲ་བ་ར་ཏ་ཇ་  
ལི་མེ་ཤ་ལྷ་ལ་སྤྱ་སྤྱ། ལྷ་ལ་ལི་ལི་རྩ་ལོ་སྤྱ་སྤྱ། ཀུ་ཏུ་བཅུ་ལི་སྤྱ་སྤྱ། སྤྱ་ག་ར་སི་བི་རེ་  
སྤྱ་སྤྱ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཉི་སྤྱ་སྤྱ། གཟུངས་འདིའི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནང་བར་  
ལངས་ནས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་བཞེད་བྱས་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལོན་པའི་ཆེ་

ལས་ཀྱི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱན་ལྗང་ཡང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་མིག་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་  
 ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱན་ལྗང་ཡང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྗང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་  
 མཐོང་བ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་མཛེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སེམས་དང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་  
 སོ། །

## སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྗེས་སུ་བྱ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཏུ་ཤ། ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏྟླ་  
 བེ། ཨ་མི་ཏ་སི་ལྷ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀླུ་ལྷ་མི་ལྷ། ག་ག་ན་གྱི་ཏི་ཀ་ལེ། སམ་གྱེ་ཤ་ལྷ་ཡི་ཀ་  
 རི་སྤྱ་ལྷ། གཟུངས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སློབ་  
 པའང་ལན་གསུམ་བཞེས་པ་བྱས་ན་དེ་རྣམས་ཟད་པར་རིག་པར་བྱལོ། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་  
 བཞེས་པ་བྱས་ན་ཅ་བ་བཞིའི་ལྷང་བའི་སྤྱི་གཤེགས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 སྟོང་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་  
 རྫོགས་སོ། །

**དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ།**

སངས་རྒྱལ་ལྷོ་ཆེན་གཙུག་ཏྲུང་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་མོ་ལ།

181

ནི། ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་ཡ། ཡར་ཏེ་སྤ་ཐུག་པུད་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྤ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལི་ཁི་ལི་སྤ་རྒྱ། འཆི་  
བའི་ཆེ་བཅན་ན་ངན་སོང་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། འཆི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྤུམ་ཏུ་  
ཅ་གསུམ་གནས་གྱི་ལྷར་སྦྱེའོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཆན་རྩིས་སུ་བཅ་  
བ་རྩོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩེ་བི་མ་ལ་རྒྱ་མ་རྩེ་རྩེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དྲི་མ་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་  
འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
ན། བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆུ་ལ་  
ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །སློ་གྲོས་རྣམ་པར་  
དག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །སློ་གྲོས་  
རྣམ་པར་དག་པ་བཅོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །སློ་  
གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕན་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་  
སུ་དག་གོ། །སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་གོ། །སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱང་རྩེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དགའ་བ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་  
དག་གོ། །སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་



བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །སྒྲོ་  
 གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 གོ། །སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྟེན་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་སྟོས་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་  
 ལ་སོགས་པ་དང་རོལ་མེད་སྒྲ་དང་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མཐའ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ལས་ཐེག་པ་གང་  
 ཡང་རུང་བས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་དེ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཟད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མེད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་ཕུལ་བ་ཡང་ཆད་མེད་དོ། །མཐའ་ཡས་སོ། །བསམ་  
 གིས་མི་བྱུང་གོ། །མཚུངས་པ་མེད་དོ། །གངས་མེད་དོ། །དབག་གིས་མི་ལང་དོ། །བརྗོད་  
 དུ་མེད་དོ། །སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེན་མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་  
 ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལ་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མར་བྱེད་པ་དང་རི་མོར་བྱེད་པ་དང་  
 མཚོད་པ་དང་རྗེད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་སྟེན་མེ་ཏོག་  
 གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅ་མ་ལ་བསྟེ་སྟང་  
 བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མར་བྱེད་པ་དང་རི་མོར་བྱེད་པ་དང་མཚོད་པ་དང་རྗེད་པ་དང་ཡང་དག་  
 པར་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་དུ་གཞོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་  
 དང་། ཕྱག་བྱེད་པ་དང་བསྟེ་སྟང་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་མར་བྱེད་པ་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་དང་

མཆོད་པ་དང་རྗེད་པ་དང་གསོལ་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེས་པན་ཡོན་  
 ལྷན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། དན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་  
 ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྩ་  
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་དད་པ་སྦྱེད་པར་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། པན་ཡོན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཆོས་བཞིར་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོག་སོ་སོར་འཛིན་  
 པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་ཤོས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྗེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དེགས་ཆེ་བ་དང་། བཙུངས་མ་ཐག་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་དུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་  
 འཛིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སློབ་ཤོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་རྗེ་བར་འགྱུར་རོ། །སློབ་ཤོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་  
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟོག་མཐོང་ནས་དད་པ་  
 བསྦྱེད་དེ། དུས་མོ་གཉིས་ཀའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོལ་གས་པར་བརྒྱན་པ་དེ་ཅི་  
 འདྲ་བར་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་མོས་པ་བསྦྱེད་ན། སློབ་

གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའི་མཐའ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤྲོ་བ་མེད་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་  
 བློ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དམ། བརྒྱ་གྲིན་ཉིད་དམ། ཆངས་པ་ཉིད་དམ། ཉན་ཐོས་ཉིད་དམ། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཟད་པར་བྱར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་མེད་ནམ་པར་དག་པ་རིགས་ཀྱི་  
 བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བ་མེད་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་བ་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་གྲོང་ཁྱིམ་  
 དུ་འཇུག་གམ། གཙུག་ལག་ཁང་དམ། གྲོང་དུ་འཇུག་ཀྱང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཡང་རུང་། འཆག་ཀྱང་རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་  
 རུང་། ཆོས་སྟོན་ཀྱང་རུང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་  
 ཅན་ལྟའམ། ལྟའམ། གཞོད་སྦྱིན་ནམ། སྤྱི་བའམ། ལྟ་མ་ཡིན་ནམ། རམ་མཁའི་སྤྱིང་  
 ངམ། མིའམ་ཅིའམ། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོའམ། མིའམ། མི་མ་ཡིན་པའམ། ཤིང་  
 ངམ། རིའམ། ཁུང་བྱའམ། བྱ་སྦྱིབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ག་  
 ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་འདུད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་། ཀུན་དུ་འདུད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་གང་  
 ཡང་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གྲོང་དམ། གྲོང་ཁྱིམ་དམ། གྲོང་རྒྱལ་  
 ལམ། དུལ་འཁོར་རམ། ཐོ་བྱང་འཁོར་ན་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུད། རབ་ཏུ་  
 འདུད། ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །ཨ་མི་ཏུ། མ་ཏེ་བྲ་ཞེ། མ་རྩ་བྲ་ཞེ། བྲ་ལྷ་བ་ཏེ། བྲ་ལྷ་བ་ཏེ། བྲ་ལྷ་བ་ཏེ། བྲ་

186



དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནད་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་བ་དཀར་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉི་མ་དཀར་བ་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉི་མའི་འོད་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དག་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རིན་ཆེན་མཐའ་ཡས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་བའི་སྦྲོན་མ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བསྐྱའི་སྤེ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱའི་སྦྲུང་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱའི་མཆོག་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏྲན་མཆོག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེར་འོད་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆངས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེར་ལྷ་  
 བུར་སྤང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེར་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིའི་  
 དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་ཏྲོག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྲོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤེང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དཔའ་བརྟན་པའི་སྤེ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོན་ཆ་སྦྲིང་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤང་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔག་མེད་ཏྲོགས་འོད་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེང་གེ་སྦྲུང་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐུ་ཆེན་བཅོན་འགྲུས་ངེས་འབྱུང་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྙིང་  
 པོས་ཟིལ་གཞོན་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩ་སྦྲའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་བ་  
 མཆོག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེས་ཟིལ་གཞོན་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་ཏྲོན་  
 སྦྲོན་མ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱུག་བྱེད་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རིན་ཆེན་སྤྱུ་བྱེད་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏྲ་ཏྲ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱེད་ལས་འདས་པ་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྲོ་ཡངས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་དཔག་མེད་སྤྱལ་འོད་

དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་རབ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་  
 ཅིན་ཆེན་མཆོག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིན་ཆེན་འདུས་པའི་དཔལ་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་གི་དཔལ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 རྣམ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉི་ཟླ་སྟོན་མ་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷན་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཅི་རབ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་རབ་ལྟ་  
 བུལོ། ༡༩༥ ཟླ་ པ་༡་པ་༡། ད་མ་ད་མ། ཟླ་མ་ཟླ་མ་སྤྱ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་དག་བཞུགས་པ་  
 འདྲེན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ནད་  
 མེད་པ་དང་། ཞི་བར་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ལྟོ་ཕྱོགས་ལོགས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གང་དག་བཞུགས་པ་འདྲེན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་  
 ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ཞི་བར་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །རུབ་ཕྱོགས་ལོགས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གང་དག་བཞུགས་པ་འདྲེན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
 བདག་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ཞི་བར་བསྐྱང་དུ་གསོལ། བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་ན་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་བཞུགས་པ་འདྲེན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་གིས་  
 ཀྱང་བདག་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ཞི་བར་བསྐྱང་དུ་གསོལ། འོག་གི་ཕྱོགས་ལོགས་ན་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་བཞུགས་པ་འདྲེན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ཞི་བར་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ལྷོ་གི་  
 ཕྱོགས་ལོགས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་བཞུགས་པ་འདྲེན་པ་དེ་དག་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ཞི་བར་བསྐྱང་དུ་

189

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་མི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་གྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
བ། ॥

## འཕགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་བེ་ཤེ་ཁ་བ་ཏི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཞི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱལ་  
གྱི་ལོ་འཛིན་གྲུན་རྒྱུ་བའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡུལ་ཕྱག་རོན་ཅན་ན། གྲོང་ཁྱེར་སུཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་ཆེ་བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་ཞིག་གི་ཕྱིར་  
གྲོང་ཁྱེར་གནས་སོང་ཞེས་བྱ་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཆུ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དཔག་  
ཆད་བརྒྱའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དེས་པར་དེར་མི་ལུས་ཆེན་པོ་ཁྱེན་དུ་མཐོ་སྤྱུ་  
ཅུ་ཡོད་པ། བཞིན་མཐོ་བཞི་བ་ཞིག་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་  
ཆེ་བཟོད་དེས་མི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འདི་སྤྱུ་དུ་བསམས་ཏེ། གྲེ་མ་མི་འདི་ནི་ལུས་ཆེ་སྟེ། འདི་  
ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་དེས་སོ་སྤྱུ་ནས། དེས་ལུས་མོ་གཉི་གའི་ལྟ་ང་  
ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། མི་ལུས་ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་ནས། མི་  
ལུས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རི་ཁྱོད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་  
སྟེ། འདི་ན་གདའ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། དགེ་སྦྱོང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་  
དེས་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཅིའི་སྐད་དུ་འདི་ན་གདའ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་



བས་སྐྱས་པ། དགོ་སྒྲོང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་  
 འབྱུང་སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་ལྗེ་དང་། ཇི་ཟ་རྣམས་རིའི་  
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་གཅིག་ལ་གནས་སོ། །དེས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་མི་མངོན། ཉི་མ་  
 དང་། རྩ་བ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱང་རམ་མཁའི་བར་སྐབས་ན་མི་སྤང་  
 རོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཡུལ་འབྱེད་དེ། གཡུལ་བཤེ་བ་དང་ལྷ་རྣམས་ནི་  
 བཅ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་འབྱུང་པོ་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་གཏོང་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྒོག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་  
 དང་། འབྱུམ་ཐུན་དང་། མེ་དབལ་དང་། ལྷོ་ན་བ་དང་། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་  
 གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་  
 ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གླུ་བ་ན་བ་  
 དང་། རོལ་མིག་དང་། གཡན་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། མིག་ནད་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་སྐབ་  
 བོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཆར་ཆེ་བ་དང་། ཐན་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆར་ཀྱིས་ལོ་ཏྲོག་ལུན་  
 ལུམ་ཚོགས་པའི་འོངས་འཕྲོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག། །ཆེ་དང་། ལྷོ་བས་  
 དང་། མདོག་དང་། གཟུགས་འཕྲོག་སྟེ། དེའི་ཆེ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉན་ཏོ། །གཏུམ་པོ་སེང་གོ་དང་། སྤྱང་གི་དང་། ལྷག་  
 དང་། སྤྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་སྟེ། འཛམ་  
 བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱད་ཟ་བར་ཉི་བར་གནས་པས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ཡང་དཀའ་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སེམས་ཅན་གྲན་  
 པ་དང་། བར་མ་དང་། གཞོན་པ་དག་ལས་དཀྱིགས་སྐྱག་སུམ་ཅུ་འཆི་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་ང་དགོ་སྒྲོང་ཁྱོད་ཀྱི་གན་དུ་འོངས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྟོགས་ཤིག། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འཛམ་  
 བུའི་གླིང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་སྟུང་དུ་རེ་བའི་བྱེད་ལོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོས་སྟོང་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མདོ་འདི་སྟོགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་  
 བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ནན་ཏན་ཀྱིས་ཤིག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཏྲག་པར་རྒྱུན་དུ་  
 དད་པར་ཀྱིས་ཤིག། ལྷ་རྩེད་ཅིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་སམ། སྐྱེ་  
 གཟུགས་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་ཀྱིས་  
 ཤིག། ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཟུངས་ཀྱང་སྟོགས་ཤིག། ཉི་མ་བདུན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་  
 པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་ཀྱིས་ཤིག། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 སྟོ་ཡངས་ཐབ་མོ་འབྱུག་བསྐྱགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུ་ལྷ་ བི་བྱ་ལ་གཟི་  
 ཏེ། བི་བྱ་ལ་སྐྱ་ལེ། བི་བྱ་ལ་ཡོ་ནི་ཤེ། ཨ་ན་ལ་སེ། ཨ་ན་ལ་སི་རྩ་བེ། ཨ་ན་ལ་ས་གཏི་  
 གེ་ཏེ་སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། ཏུ་ལྷ་ ཉེ་མ་ཉེ་མ། ཉ་མ་ཉ་མ་སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུ་ལྷ་ ཨ་མི་ཏོ་རྩ་བེ། ཨ་མི་ཏ་སི་རྩ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ལྷ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་བི་  
 ལྷ་ཏེ་ཀ་ལེ། ཨ་མི་ཏ་ག་ག་ན་ལྷ་ཏེ་ཀ་ལེ་སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུ་ལྷ་ ག་ག་ན་ཨ་ཀ་ར། ག་ག་ན་སི་རྩ་བེ། ག་ག་ན་ལྷ་ཏེ་ཀ་ལེ་སྐྱ་  
 ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྟོས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུ་ལྷ་ ས་མ་ས་མེ་  
 སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འབྱུག་བསྐྱགས་  
 གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུ་ལྷ་ ཨ་ས་མ་ས་མེ་སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ར་  
 རྒྱལ་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུ་ལྷ་ མ་ན་བི་ལྷ་ཏེ། བཟླ་ལྷ་ལེ། བཟླ་སི་རྩ་

[illegible]

194



གཤམ། ཡི་གེར་འདིའམ། ཡི་གེར་འདིར་འདུག་གཤམ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་  
 བར་སྟོན་ན་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོན་པར་  
 འགྱུར། ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པས་དག་སྟོང་ཆེ་བརྗོད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་  
 སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཅི་ནས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་གྲག་པར་འགྱུར་བར་  
 ཡུལ་ནས་ཡུལ་དང་། གྲོང་སྡེར་ནས་གྲོང་སྡེར་དང་། གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་བསྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པས་དག་སྟོང་ཆེ་བརྗོད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་  
 སོ། །ཆེ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་  
 ལན་ཅིག་བསྐྱགས་ན། དེ་བདག་ཉིད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལན་གཉིས་བསྐྱགས་ན་དེ་  
 བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་ན་དེ་རྩ་ལག་  
 གི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་ཉེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལན་བཞི་བསྐྱགས་ན་དེ་ཡུལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལན་ལྔ་བསྐྱགས་ན་དེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་  
 བཅས་པ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པས་དག་སྟོང་ཆེ་བརྗོད་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྤྱིར་དུ་ཡུལ་གཞན་དག་དུ་བསྐྱར་བར་  
 བྱ་སྟེ། དེར་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་བརྗོད་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་འདི་ཐོས་ལ་མི་འཛིན་ཏམ། མི་སྟོན་གཤམ། ཡི་གེར་མི་འདིའམ། ཡི་གེར་འདིར་མི་  
 འདུག་གཤམ། ཀུན་ཆུབ་པར་མི་བྱེད་དམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་མི་སྟོན་  
 ཏམ། ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འབྱིན་ཏམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་  
 ཉན་ཏམ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོན་  
 མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་དེ་མཛོན་པར་འགྱུག་  
 སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་པའོ། །ཡང་འཇམ་

གྲུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་ཤི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་སྐད་གསར་ཆད་གྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 བ། །

པ་ག་བྱུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ།

196

[illegible]

198



དེས་པར་འཛོམས། །དབང་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་དམ་པ་སྟེ། །ས་སྟངས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 སེལ། །མ་སྦྱད་འབྲས་བྱ་དེས་པར་སྦྱིན། །བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་འདུལ། །ཉིས་པ་བྱས་  
 བ་སེལ་བ་ཡིན། །གཟུངས་འདི་གང་གིས་ཐོས་སྒྱུར་དེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་པར་དཀའ་བ་  
 ཡང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། །བྱབ་  
 བདག་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སེལ་བ། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་པའི། །གཟུངས་འདི་འཆང་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་དང་ནི། །ལག་ན་དོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་འཐོབ། །རིག་  
 སྤྲུགས་འཆང་གི་བདག་པོ་ཡང་། །འདི་ཐོས་པས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཛིག་ཉོན་ཀྱན་ན་  
 ལམ་མེ་བ། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་གཏིང་མེད་  
 བ། །འདི་ནི་རི་སྤྲོད་མ་གསལ་བར་། །རབ་ཞི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཡི། །རང་འབྱུང་གོ་  
 འཕང་མ་བརྟེས་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་སྤྱིར་གསལ་སྒྱུར་ནས། །གསལ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག །དེ་སྤྱིར་ཕུན་སྦྱུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ལེགས་པར་འདོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ། །གཞན་  
 གྱིས་མི་སྤྱབ་གཟུངས་གསལ་ནས། །སྤྱབ་པ་ཀྱན་གྱིས་གང་བརྟེས་པ། །འཁོར་བ་འདིར་ནི་  
 རྣམ་དུ་ཡང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲུག་མེད་དང་། །མྱ་ངན་མེད་ཅིང་འཐབ་མེད་  
 བ། །གཟུངས་ལ་གནས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གནས་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །སྤྱབ་  
 པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ། །གཟིགས་པ་བཟང་རྣམས་གར་གཤེགས་པའི། །བཟང་འགྲོ་དེར་ནི་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར། །ལེགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཆོག་གི་མདོ་འདི་མཉན་པར་  
 གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་འདི་  
 མཆོག །སྤྲིག་པ་བྱེད་ཅིང་དགོ་ལ་སྤང་། །སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་རབ་འཇུངས་པ། །གང་  
 གིས་ཐོས་ནས་དེ་སྦྱོང་བ། །ང་ཡིས་མདོན་སྦྱུམ་འབྱོར་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་མི་  
 བྱ་ཞིང་། །སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་པར་བྱ། །གཟུངས་མཆོག་འདི་ཡི་མཐུ་སྟོབས་

གྲིས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆེ་རབས་གཞན་ནི་སྟོང་དག་དང་། །ཆེ་  
 རབས་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་། །སྤྲིག་པ་མི་དག་གང་བྱས་པ། །དག་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། །ཡར་གྱི་རོ་ཡི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་ཆེས་ནི་བཅུ་ལྔ་ལ། །བསྟེན་གནས་  
 ལེགས་པར་ལྷུང་སྒྲངས་ལ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོད། །དེ་ནས་སྒྲོངས་པ་མེད་  
 བར་ཡང་། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་རབ་འཛུམས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་ཐུབ་དཀའ་དཔེ་མེད་  
 བ། །ཉེས་པ་སྒྲོག་པའི་གཟུངས་བརྗོད་ན། །ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲ་བའི་འོད། །འབར་བ་ངེས་  
 བར་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །འོད་དཔག་མེད་ལ་མངའ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རབ་རྒྱས་པ། །བསྐྱལ་བ་  
 བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །མཐའ་མི་རྟོགས་པ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་གྱི་  
 ཆོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ན་གནས་ནམས་གྲིས། །ཐོས་ནས་རྒྱན་ནམས་སྣ་ཆོག་སྤྲུལ་  
 བ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུལ་བར་བྱེད། །རྗེ་རྗེ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་བདག་  
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །རི་བོ་ཉི་མའི་རི་རབ་ལ། །གནས་པའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་  
 རྒྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ན། །འཁོད་པའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་རྒྱུ་  
 དང་། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོ་ལ། །གནས་ཤིང་རྒྱན་འབར་སོགས་རྒྱུ་དང་། །བྱུང་འབྱུང་གྲྭ་  
 ཆེན་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུ་དང་། །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱུ་དང་། །ཁོར་བུའི་དཔུང་རྒྱན་ན་ཆ་དང་། །རྒྱན་རྒྱུ་རབ་ཏུ་  
 གཡོ་བའི་ལུས། །རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ལངས་ནས་ནི། །སྤྲིག་བྲལ་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་  
 ལ། །ཐུག་འཆལ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་བྱས་ནས། །ཀྱུན་གྱིས་ས་ཡི་དབང་ཐུག་པོ། །ཐུབ་མཆོག་  
 དམ་པ་དེ་ལ་ནི། །མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དག་གིས་བསྟོད། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཉི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལམ་མེ་བ། །དུལ་བ་བརྟན་པ་བྱི་མ་སེལ། །བྱི་མ་མེད་པ་སྐྱོན་བྲལ་

བ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཞི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་ །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་ཐུལ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བསལ་བ། །སྟོན་པ་སྟོན་མཛད་  
 བརྟན་པ་སྟེ། །སྤྲིག་པ་མེད་པ་རྒྱལ་དང་བྲལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་མཛད་སྤང་མཛད་  
 བ། །དག་པ་ཞི་བ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །ཉོན་མོངས་རབ་བཙུག་པོ་འདོགས་པ། །སྟོན་པ་པོ་  
 སྟེ་ངེ་མ་སེལ། །སྐྱོད་ཚུལ་ངེ་མེད་ཚུལ་བཟང་བ། །ཟབ་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་  
 བརྟན། །བཙན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མགོན་པོ་དེ་བཞིན་མགོན་མཛད་པ། །ཞི་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཞེ་སྤང་བྲལ། །བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ངེས་པར་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་  
 མཆོག་འཁྲབ་བའི་ས། །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངེ་མ་མེད། །ངན་སོང་སེལ་བ་དཔལ་དང་  
 ལྷན། །དཔལ་མཛད་དེ་བཞིན་པན་པ་མཛད། །མཉམ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །བྲུབ་བདག་  
 ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་སྤོང། །ཁེངས་པ་མེད་པ་དམན་པ་མེད། །མཉམ་པ་དེ་བཞིན་མི་  
 མཉམ་མཉམ། །སྤང་བ་བརྟེས་པ་སྤང་བྱེད་མེད། །འཛིག་རྟེན་སྤང་མཛད་སྤྲིག་མེད་  
 བ། །སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་པན་པར་བཙོན། །དཔལ་པོ་ཞི་  
 བ་ཞི་མཛད་པ། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་ཟད་པར་མཛད། །མངའ་བདག་ཐབས་མཁྱེན་  
 ཐབས་ཆེ་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཁྲུ་ས་ལགས། །དོན་ཡོད་རྟེན་དཀའ་སྤོང་ལྷན། །རྩོ་  
 རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུབ་པར་དཀའ། །སྐྱོབ་པ་འཛིགས་སེལ་ཆངས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་འཛིགས་པ་མེད། །གཟུགས་བཟང་མཆོན་རྣམས་  
 གསལ་བ་སྟེ། །སྐུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་མཆོན་མངའ་བ། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་མཆོ་  
 ལགས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཀོད་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་ཡ་མཆོན་  
 སྟོན། །དཀའ་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་པོ། །དེ་བཞིན་ངེས་པ་བདེ་སྐྱིན་པ། །མཐུ་ཅན་ཡངས་པ་  
 རྒྱ་ཆེ་བ། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་རྣམས་སེལ་མཛད་པ། །བཙོན་ཆེན་སྐྱོ་བ་ཆེ་བ་

སྟེ། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མཐུ་བརྟེས་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གནས་ལྡན་དབང་  
 གིས་དར་བ་ལགས། །གསལ་བ་གསུང་ལྡན་དཔེ་མེད་པ། །དགོ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་  
 རྒྱལ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཐུན་པ་མེད། །སློ་བྲོས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཛིན་པ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 ལྡན་ས་ཆེན་བརྟེས། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདུལ་མཛད་པ། །དབལ་མཛད་དབལ་མངའ་  
 དབལ་དང་ལྡན། །དབལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །བཅོམ་ལྡན་ལེགས་བསྐྱོས་བསྐྱོ་  
 བར་མཛད། །གསུང་ལྡན་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་གནས། །མཉམ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་མཐུན་  
 པ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོན་དཔག་མེད། །རབ་ཏུ་དགྲེས་པ་ལོངས་སྟོང་གསལ། །གཞི་  
 བཅས་སེམས་པ་མཉམ་པ་ལགས། །སློ་དག་སློ་ལྡན་དེ་མ་སྤངས། །གནས་ཆེན་བརྟན་པར་  
 ལྡན་པ་སྟེ། །རྒྱས་པར་ལོངས་སྟོང་དེ་མ་མེད། །ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་མངའ་བ། །སྐལ་  
 བ་བཟང་པོ་འཛིགས་པའི་སྐྱབས། །དེ་བཞིན་འཛིགས་མེད་ཉོན་མོངས་སེལ། །དེ་མེད་སྟོན་  
 བྲལ་ལོངས་སྟོང་ཅན། །སྤྲོ་ཆོགས་འོད་ལྡན་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས། །སྐྱབ་བཟང་དགོ་བའི་རིམ་  
 པ་མཆོག །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ལྡན་འོད་བཟང་བ། །མི་གནས་ལོངས་སྟོང་དམ་པ་  
 ལགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གནས། །རྗེད་འོས་མཆོག་གནས་ལོངས་སྟོང་ཆེ། །ནམ་  
 མཁའ་མཆོན་ཏེ་རྣམ་དག་སྟོ། །རིན་ཆེན་གཟུགས་འབྲ་བཀའ་ཤིས་པ། །བྱ་མཆོག་ཆེ་སྤྱན་བ་  
 རྗེ་མ། །རྒྱལ་བ་སྟོན་བསལ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་  
 མི་དགོ་ཀུན་ལས་འདས། །དག་པར་ལོངས་སྟོང་བརྟན་པ་ཅན། །ས་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་བཟོད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ལ་མངའ། །ཉིང་འཛིན་མཉམ་པར་ལོངས་སྟོང་  
 པ། །རྣམ་ཐར་སྟོ་ལ་མཛོན་སུམ་པ། །གཏོང་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །ཆོས་ཆེན་  
 བདེ་བར་འཆར་བ་ལགས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྟོང་ཡུལ་སྤྱིབ་པ་  
 མི་མངའ་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་རྩལ་ཆེ་བ། །ཤེས་



བྱའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་ལ། སྦྲིབ་པ་མེད་པར་འཆར་བ་བརྟེས། རིགས་ཆེན་མཐུན་  
 པར་སྦྲེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་གནས། བྱུང་པར་བརྟེས་པ་མཉམ་ཉིད་  
 བརྟེས། མི་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། རྟོན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ། ཉོན་  
 མོངས་བྲལ་བ་ཐུབ་པར་དགའ། དགེ་སྦྱོང་སྟོན་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། གཞོན་པ་མེད་པར་  
 བདེ་བར་འབྱེན། སྦྲོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྩོས་པའི་མཆོན་ཆ་མ་ལུས་  
 གསན། དཀོན་པ་བདེ་བར་ཐོབ་འགྱུར་བ། མཉམ་པ་བྱུང་པར་ཡུལ་དང་ལྡན། འཛིག་  
 ཉོན་ཐམས་ཅད་དར་མཛད་མགོན། ཞི་གནས་མཆོན་ཆ་ཐུབ་པར་དགའ། བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བསམ་ཡས་ཡུལ། དཔེ་མེད་པ་སྟེ་དཔེར་བྱ་བ། འོད་བཟང་རབ་དགྱེས་དཔལ་དང་  
 ལྡན། ལེགས་གསུང་སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་། མཁས་པ་ཞལ་བཟང་བདེ་སྦྱིན་  
 བ། རབ་དགྱེས་འདས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། གསུང་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། གནས་ཆེན་  
 བཟུངས་ཆེན་པོ་སྟེ། མཆོད་པར་གྱུར་པ་ཡུལ་ལས་འདས། བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་  
 པོ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་སྦྲེས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྦྱོང་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཀྱན་མཁྱེན་ལོངས་  
 སྦྱོང་འབྲས་བུ་ཅན། འཛིག་ཉོན་དབང་འདས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་  
 སྟེ། ཐབས་མངའ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་པ། རྩུ་འབྲུལ་རོལ་པའི་ཐབས་དང་ལྡན། ཆོས་  
 གྱི་གར་ཐབས་སྟོན་པ་པོ། རབ་སྟོན་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་མཛད་པ། སྦྱོང་པ་མ་ལུས་འདུལ་བར་  
 མཛད། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་དག སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་སངས་  
 རྒྱས། བགེགས་བྱེད་མ་ལེགས་བྱེད་པ་བཅོམ། བདུད་གྱི་དེགས་པ་སེལ་བར་  
 མཛད། གཡུལ་ངོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བརྟེས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་པམ་མེད་སྟོབས། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་བཙུགས། སྦྲོ་ཆེན་ཀླལ་བར་དགའ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོའི་པ་  
 རོལ་གཤེགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ལོངས་སྦྱོང་

བ། །ཉན་ཐོས་འདས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །རང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་  
 ས་ཡི་འབྲས་བུར་གནས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་མཁྱེན། །ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའི་གནས་  
 བ་བཞུགས། །བདེ་འབྱུང་ས་དང་ཞིང་ནམས་ཀྱི། །མཆོ་ཆེན་དག་ལ་ཡོངས་བར་  
 སྒྲིང། །སངས་རྒྱས་དབང་པོ་རྒྱས་པ་ལ། །མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། །དེ་ལ་  
 ལྷ་སོགས་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཕྱག་བྲས་མགོ་སྦྱང་སྒྲོགས་གཅིག་འཁོད། །དེ་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ན། །གནས་པ་མ་ལུས་ཆེས་མེར་འཁོད། །ཐོད་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཐོད་འཆིང་  
 བ། །ལངས་ནས་ཅོད་བན་རབ་ཏུ་གཡོས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱད་  
 བེར་ཆེན་པོས་ཡོངས་བཀའ་ནས། །ཁོར་བུའི་རྒྱན་ནི་ནམ་གཡོ་ཞིང་། །ཏ་ཏ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་  
 སྒྲོགས་ཏེ། །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་བསགས་  
 བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས། །མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལེགས་བར་  
 བརྟེན། །ཀྱེ་མ་རྟེན་དང་བདེ་འབྱུང་བ། །མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐོས་ནས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་  
 སྒྲོག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་བར་འགྱུར། །མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 སྒྲགས་བཅས་པ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱུང་བརྟེན་ནི། །སྦྱིབ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 དང་། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་འཛོལ། །མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཆོག་བཏོན་ན། །སྦྱིབ་  
 བ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ནམ་བར་སྟོང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་ཡོངས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དང་། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ཉམས་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲོ་ལྡན་ཆེ་རབས་བླན་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཐོད་འཆིང་  
 བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྤྲས་དེ་ལ། །བཙམ་ལྡན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །མཛོན་  
 སུམ་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །རྒྱལ་བའི་ས་འདི་ནི་བ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉོན་  
 མོངས་འཛོམས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཀུན་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བདེ་མཛོན་དུ་

ཐོགས། །གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་གཟུངས་དང་ནི། །མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཉན་བྱེད་  
 པ། །དེ་དག་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་དེ། །མེས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་འདོད་པ། །ལན་ཅིག་ཐོས་  
 བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་ས་ཆེན་འབྲས་བུར་གནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་འགྱུར་  
 བ། །འཆང་སོགས་ལྟ་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །གཏན་དུ་བདེ་  
 བ་འདོད་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པའི་གཟུངས། །མཉན་པར་བྱ་ཞིང་བཅང་བར་  
 བྱ། །གང་ཞིག་ནང་པར་ལངས་ནས་བརྗོད། །བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བཏོན་ན་ནི། །དེ་ཡི་དོན་  
 ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །གཞོད་པ་དང་ཡང་ཕྱད་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
 སྒོད། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་སྦྱིན་པ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མེད་འབྲས་བུའི་མཚོག། །བདེ་  
 འབྱུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འབྱོར་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་  
 དོགས་པ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དཔེ་མེད་གནས་སུ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། །དེ་ནི་དགེ་ཞིང་འབྲས་བུར་ལྷན། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་འབྲས་བུ་སྦྱིན། །ཡིད་དུ་  
 ཁོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྷན། །སྦྱིང་རྗེ་བྲི་མ་མེད་སྦྱིན་པ། །འདི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ། །འཇིག་  
 རྟེན་ཀུན་ནས་དགའ་བ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་འབྱུང་པ། །འདི་དང་འབྲ་བ་གང་ཡང་  
 མེད། །སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་ལྷགས་  
 དང་བཅས་པ་རྗོགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུལ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་

ཕྱག་གི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ།

འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་  
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མཁས་ཅ་བརྒྱ། བོ་རྟེན་སྐྱེ་ལྡན། ས་མཁུ་ཨ་མོ་གླ། ཨ་པ་  
 ཉི་ཏ་ཏ། སྤྱ་ས་ལྡན། ཉ་མ་ཨུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཉི་ལྷ་ལ། མ་རྩ་བོ་རྟེན་སྐྱེ་ལ། བཟོ་ས་  
 ལྡན་ལ། བཟོ་བི་ཕུ་ལྡན་ལ། བཟོ་སྦྱ་ལྡན་ལ། བཟོ་ཡོན་ཡོ། ཏཱ་ཤ། ཚི་རྟེན་ར་ཤི་ར་  
 ཤ་སྦྱ་ར་བཟོ་སྦྱ། བཟོ་སྦྱ་བ། བཟོ་སྦྱ་བ། བཟོ་སྦྱ་བ། བཟོ་སྦྱ་བ། བཟོ་སྦྱ་བ། བཟོ་  
 བ། མ་རྩ་ལྡན་ཉི་ར་ལྡན་ཉི་སྦྱ་བ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་བ། ད་ར་ད་ར་བ་ར་བ་ར་  
 རྩྱ་ལྡན་ཉི་ར་མ་རྩ་ལྡན་ཉི་སྦྱ་བ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱུད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གི་མགོ་བོ་ལ་ཕྱག་སྙེད་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་  
 བྱོད་ཀྱིས་གཟུངས་སྤྲུལ་འདི་བཤད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བའི་  
 ཆོས་བསྟན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འདི་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ལ་ལ་ཉན་པ་དང་། འཆང་པ་དང་། གློག་པ་  
 དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་  
 པའི་མཆོག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔག་  
 ཆད་འབྱུང་སྤྲུལ་དུ་མར་བྱུང་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱས་ཀོ་ལྷ་སྟེ། འཁོར་



དང་བཅས་པ་དང་། རྫོང་རྫོང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མགོ་བོ་བཏུང་ནས། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱི་མཆོན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་  
 ཐུགས་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་པས་མཛོན་པར་བསྟོད་  
 བ། ས་ཡི་དབང་ལྷན་རྫོང་རྫོང་དཀྱིལ་འཁོར་བ། སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་  
 བདག རྫོང་མཛོན་སྤྱོད་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། སྤྱིད་རྫོང་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱ་ཆེ་བ། རབ་དགའ་རབ་དགུས་རབ་དུ་སྟོན་པ་པོ། སྤྱིད་པ་བཟང་པོ་རྣམ་ཐར་ཞི་བའི་  
 མཆོག སྤྱིད་དུ་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་བདག རྣམ་དག་དུ་མར་གྲགས་པའི་མེ་ཏོག་  
 མོད། རབ་མཆོག་སྤྱིད་གསུམ་དག་གི་མིག་གཅིག་པ། མཆོག་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འབྱོར་  
 བ་མཛེས། དཔག་མེད་པས་ཀྱང་དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་འབྱུང་། སྤྱིད་པ་དང་ཡིད་འཕྲོག་  
 དག་ཅིང་གསལ་བར་མཛད། རྫོང་བྱའི་མོད་ཅན་རྫོང་ལས་བྱུང་བ། སྤྱིད་གསུམ་གཅིག་  
 ལུ་དཔའ་བོ་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྫོང་པའི་རྒྱ་མཆོ་སེམས་ཅན་ཀུན་བས་དཔའ། འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་མཛད་མཆོག སྤྱོད་ཆ་འགྲུལ་ཞིང་བསྐྱེད་དག་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དབང་  
 ལྷན་བདེ་གཤེགས་བཞུགས་པའི་ཐོར་ཆུགས་ཅན། ཆུ་ལ་བཟང་ཡོན་ཏན་རྒྱན་དུ་འཆོམ་  
 པའི་གཟུགས། འཛིག་པའི་རྒྱང་ཆེན་འཆུབ་པའི་མཆོན་ཆ་ཅན། དགོ་བའི་རྒྱ་སྟོད་པ་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ། ཆུ་ལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་  
 སྤྱོད་ལུ་རྒྱ་གཅིག་པ། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཐམ་པ་གཅིག་ལུ་ལགས། དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཆོག་གི་རྒྱན་ཏེ་སྤྱིག་མེད་པ། གསེར་མདོག་འོད་རྒྱན་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མི་མཉམ་མཆུངས་པར་འགྱུར། ས་བརྟེན་འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་རྒྱན་སྤངས་མངའ། ཆེན་  
 པོའི་ཆེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་བསལ་ཅིང་ཉོན་མོངས་མེད། དགོ་བ་དག་  
 བ་སྤྱོད་ལུ་རྣམ་པར་དག ཆུ་ལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྣམ་པར་དག སྤྱིད་

གསུམ་དབང་ལྷག་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ། །སྲིད་གསུམ་བདེ་ཅན་ཡངས་པའི་དབང་ལྷག་  
 ཟླ། །དབང་ལྷག་མི་གཡོ་རྒྱལ་འབྱོར་མཁས་པ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེན་པོ་རབ་  
 མཆོག་ཡངས། །འོར་བུའི་རྒྱན་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །བརྒྱས་བརྒྱན་པ་ལྷན་པོ་ལས་  
 བྱུང་བ། །དག་སྟོང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་སྟོང་གཅིག་བ། །བདེ་ལ་ཡོངས་སྟོང་རྣམ་འབྲེན་  
 ཆེན་པོའི་བདག་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ལྷན་པ་ཟླ། །འགྲོ་བ་སྲིད་པར་ལྷུང་བ་གྲོལ་  
 མཛད་བ། །ས་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་མཛད། །སྐལ་བཟང་བསྐལ་བ་  
 སྟོང་གི་སྐལ་བ་པོ། །དོ་རྩེ་མཆོག་གིས་སྒྲིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། །ཡོན་ཏན་རྣམ་གྲགས་  
 ཐུབ་པར་དགྲིལ་འཁོར་བ། །དག་བའི་མཆོན་ཉིད་དཔའ་བོའི་རྩལ་མངའ་བ། །དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཆོས་རོ་མཐུན་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །ཅོད་པན་ཐེག་ལེ་དཔར་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན། །ལྷ་  
 ཆེན་བརྒྱ་མངའ་སུམ་ཅུ་གསུམ་བདག་དབང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དབང་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཏུད། །བཙོན་འགྲུས་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཞིང་རྩལ་སྟོང་མངའ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་མངའ་  
 མཆོན་ཆ་བརྒྱ་འཆང་བ། །བརྒྱ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཡི་དབྱུས་  
 ར་མཛེས་པ་ཟླ། །ཆོས་བརྒྱ་ལྷན་པ་མཆོག་སྟོང་སྟོན་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐུག་མང་  
 བོས་ཡོངས་བསྟོང་བ། །བསྐལ་བ་རབ་འབྱུང་མང་བོར་མཁས་པ་ཟླ། །དགྲིལ་འཁོར་མང་  
 བོ་དག་ན་དཔའ་བའི་སྒྱ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཐུ་མངའ་སྟོན་པ་པོ། །རྒྱ་ཆེན་འི་མེད་  
 དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་ན་བཞུགས། །རབ་དགའ་བསྐྱེདས་པ་འཐོར་མཛད་མེ་རྟོག་ཐོད། །ན་  
 བཟའ་དར་དཀར་ལ་མནལས་འོད་མཛད་བ། །ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་  
 པ་ལས། །ཆ་ཐུར་གསེར་མཛད་མཐའ་ཡས་ཟད་མི་ཤེས། །དཔའ་བོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་  
 མངའ་བ། །འོར་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩྭ་འབྲེལ་གསལ་ཞིང་། །ཉི་མས་ཁ་ཕྱེ་བརྒྱ་མཆོག་  
 བསྐྱམས་པ། །མེ་རྟོག་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པའི་ལྷ་ཞེས་གྲགས། །གཙུག་ཅུང་གསུམ་པ་

ཆངས་སྐས་སྐྱེ་དགའི་བདག། བཅུན་རིགས་མཆོག་སྟེ་རིགས་ཆེན་ནང་དུ་སྐྱེས། །རང་  
གི་རིགས་གསལ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །བརྒྱ་བཟང་པོའི་རིགས་མཆོག་ཐེག་ལེས་  
མཆོན། །སྐུན་བཟང་དགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཉེན་གྱུར་བ། །གསང་སྐྱགས་མང་པོ་འཛིན་པའི་  
དབང་ལྷག་པོ། །ཆོགས་ཆེན་མདུན་མ་འདུས་པའི་མངའ་བདག་ལགས། །སྐུན་གསུམ་  
དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་གྱུར་བ། །ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྐད་ཀྱིས་སྤང་བ་འདུལ། །མདའ་  
དང་རུ་གཞུ་སྟོབས་ཆེན་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས། །སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་སྟོབས་དང་བཙུན་པས་  
འདུལ། །རྒྱན་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རིག་སྐྱགས་འཆང་བ་  
མང་པོས་བསྟོད། །ཆོགས་མཆོད་དག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྟོད་བ། །རྒྱ་སྤོར་འཛིན་  
ཁྲིའི་འཛིགས་ལས་རབ་གྲོལ་མཛད། །གཟུགས་མང་མངའ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་རབ་སྐྱིན་  
བ། །ལྷ་ཡུལ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །མཚུངས་མེད་པས་ཀྱང་མཚུངས་  
མེད་མཐུ་རྩལ་མངལ། །སྟོབས་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཆེ་མཆོག་འོད་ཟེར་ལྷན། །འཛིག་ཉེན་  
ནང་ན་མཁས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས། །ས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཅན། །འོད་ཟེར་མང་པོ་སྟོང་སྐྱག་ཟད་མི་ཤེས། །ཉོན་མོངས་རྩལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་  
མཛད་བ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཀྱན་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ། །རབ་ཞི་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་  
སྟོད་ཡུལ་ཅན། །དོན་དང་རྩལ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་དཔའ་བ། །ཐེག་པ་བཟང་པོ་འཛིན་  
པའི་ཉི་མ་ལགས། །དུལ་དང་སྐྱིན་དང་རྩལ་ལ་དད་པ་བརྟེས། །སྐྱེ་དགའ་རྣམས་ཀྱི་ངི་མ་  
མ་ལུས་བཙུགས། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་རབ་དགུས་སྟོན་པ་པོ། །བདེ་ལྷན་གོས་རྒྱན་ཡང་བ་སྐྱ་  
ཆོགས་ཅན། །བཙུན་ལྷན་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་མཛད། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་ཀྱན་  
མཆོག་སྐྱིན་པ་པོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་བརྟེས་པའི་སྟོ། །བདེ་བ་ཡོངས་  
སྟོད་ཆེར་འབྱུང་ངི་མ་མེད། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་ངི་མེད་བ། །མི་དང་སྟེང་

མེད་བརྒྱ་གྱིན་ལག་པའི་མཆོག་། འཛིག་རྟེན་མང་པོ་གཟིགས་པའི་དབང་ལྷག་པོ། ལྷོ་བས་  
 དང་རིགས་དང་མཐུ་ལྷོ་བས་ཆེ་བ་ལགས། །སངས་རྒྱས་མཆོངས་ཤིང་ཆོས་མཆོག་  
 རིན་ཆེན་མཆོངས། །དགེ་འདུན་མཆོངས་ཤིང་ཆགས་བྲལ་ལྷོ་བས་པར་དགལ། །བྱད་པར་  
 གསུམ་འཕགས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཆེན་མཆོངས། །བྱབ་བདག་ཉོན་མོངས་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་  
 བསལ་བ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་མཆོག་བྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱི་མེད་ལྷག་གི་དབུས་  
 བསྐྱམས་བ། །ཐོར་ཚུགས་ཅན་ལ་གཟུགས་ལྡན་ཅོད་པར་ཐོགས། །སྤྱི་བོ་འོད་དཔག་མེད་  
 རྒྱས་བྱོད་ལྷག་འཆལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་རང་བྱུང་ལྷན་སེལ་བ། །རྩ་ཆེན་སྤྱི་ལྷན་བརྟན་  
 བས་བཀའ་སྤྱལ་བ། །མཆོག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་བ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལྷོན་སེལ་  
 ལེགས་པ་མང་། །རྩི་སྤྱི་ལ་ལྷན་ཏུ་དགེ་མཆོག་འདོད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་ནི་  
 ལྷོད་བྱེད་བ། །དེས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཆེན་ཆོས་ནི་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་ནི་གང་ཞིག་ཏུ་འདིས་བསྟོད་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དམ་  
 བ་སྤྱིན་པར་བྱེད། །སྤྱིག་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདོད་བ་གང་ཡིན་བདེ་  
 ལྷག་དེ་ཡིས་འཐོབ། །དེ་ནི་སྤྱིག་པའི་བྱི་མས་མི་གོས་ཏེ། །ལམ་སྤང་བཟང་པོར་དམིགས་  
 ཏེ་འགོ་བར་འགྱུར། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱི་བས་འོས་གཅིག་ལུ་བརྒྱ་སྤྱེས། །དེ་འབྱར་ཆོས་ཀྱི་  
 མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷན་མིང་གི་བྱད་པར་གྲུབ་འདོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་ཏུ་  
 བདེ་བ་འདོད་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་སྤྱོད་དགའི་བདག་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བརྒྱ་ལས་བྱུང་  
 ཏུ་བསྟོད་པར་གྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་མ་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལྷག་གི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྱགས་དང་བཅས་བ་རྡོགས་སོ། །



# འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་

## སྐྱེས་དང་བཅས་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་རང་གི་སྣང་པོ་སྤྲུས་པ། ན་  
མ་སྟེ་ཡུ་རྩི་ཀླུ་རྒྱུ། སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་རྒྱུ། ཏུ་ཐུ། རྩི་ས་ར་ས་ར། སུ་ཐུ་སུ་ཐུ། རྩ་ར་རྩ་  
ར། མ་ཏུ་རྩ་ར། ཅ་ར་ཅ་ར། མ་ཏུ་ཅ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། མ་ཏུ་རྩ་ར། ཀམ་ཀམ། མ་ཏུ་  
གམ་རྩི་མ་ཏུ་སྤྲུ་ར་ཏ། རྩ་སྤྲུ་ག་སྤྲུ་ག་ར་སྤྲུ་རྒྱུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཀྱེ་མ་གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སྟེ་མཐའ་  
ཡས་པར་བྱུང་བ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་མང་པོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོས་པར་དཀའ་བ། སངས་  
རྒྱུ་ལ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲངས་མེད་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱིས་བསྟོན་བཀྱར་མཛད་མཛད་པ། སྤྱི་བ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྤུལ་བ་  
དང་། འབྱུག་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་བ་དང་། ལྷས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་  
བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་  
དཀོན་པ་ལོ། །དེ་ནས་རྩི་རྩི་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པ། རོར་  
བུའི་ཅོད་པན་གྱིས་བསྐྱེདས་པ། །རྒྱན་སྤོང་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་  
སྤྱར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་མཆན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྟོད་པ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་བརྟེས་པ། །རྒྱལ་ཆབ་མི་ཡི་བདག་པོ་  
སྟེ། །འཛིག་ཏེན་བདག་པོ་རྣམ་པར་གསལ། །དར་བ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་རྒྱས། །ཆོན་ཆོན་

ལྷོ་བས་ལྷན་ཆེ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡངས་ཤིང་རྩལ་དང་བྲལ། །དབང་ཆེན་ཅེ་ལྟར་འོད་ལྷན་  
 བ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱག་རྣམ་པར་གཞོན། །རྒྱལ་ཆེན་མཆོན་ཆ་བརྒྱ་བ་སྟེ། །མཆོན་ཆ་ཆེན་  
 བོ་དོ་རྩེ་མཆོན། །ཡོན་ཏན་འོད་བརྒྱས་བསྐྱིདས་བ་སྟེ། །ཁོར་བུ་འེ་ན་ཆའི་རྒྱན་ཐོགས་  
 བ། །སྲིད་གསུམ་དག་ན་སྤྲ་བའི་སྟེ། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་འེ་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །ལྷན་པོ་རྩ་འབྱེན་  
 ཉི་མེ་ཡི། །ཅེནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འོངས་སྐྱོད་པ། །རབ་  
 ཏུ་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དེས། །ཡོངས་སུ་དགའ་ལྷན་ཆེན་པོ་འེ་ལྷ། །ཆེ་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་  
 གྱི་མཆོག། །སངས་རྒྱས་གདུང་རྒྱུད་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་  
 དང་ལྷན། །སངས་རྒྱས་འོངས་སྐྱོད་འོངས་པར་སྐྱོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་བ་སྐྱོན་བ་  
 པོ། །ཉི་མེ་རྩ་འབྱེན་བཞིན་དུ་ཡངས། །ས་ཡི་དབང་ཕྱག་བདེ་མཛད་པ། །བརྒྱ་འདབ་སྐྱོང་  
 ཅེ་མོ་ཅན། །དོ་རྩེ་པརྒྱ་ལེགས་པར་སྐྱེས། །ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྐྱོད་འོངས་པར་སྐྱོད། །ས་  
 དང་མཉམ་བ་ཐུབ་པར་དགའ། །སྤང་བར་བྱེད་བ་འབྱུང་བ་པོ། །སྲིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཉི་  
 མ་ལགས། །གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སེང་གེ་ཆེན་པོ་སྐྱོབས་པོ་ཆེ། །ཆ་ལུགས་  
 ཆེན་པོ་ཞལ་ཆེ་བ། །སྐྱེ་བོ་དན་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདུལ། །དོ་རྩེ་བྱི་རུ་བེ་རྒྱལ། །ཁོར་བུ་  
 དབུ་ཐོད་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །བྱི་རུ་གསེར་གྱི་གཙམ་བཀྲམ་ལ། །སྐྱེ་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 ཀྱིས་གཤེགས། །ཞལ་མདངས་ཉི་མ་དུ་མའི་གཟི། །ལྷང་ལོ་ཅོད་པན་དབུ་ཐོད་ཅན། །རིག་  
 སྤྱགས་འཆང་བརྒྱས་ཞབས་ལ་བཏུད། །རྩེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཁོར་བུ་  
 བརྒྱ་འགྲུལ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བྲང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་དག་པར་བྲས། །ཅོད་པན་ཅན་ཉི་འོད་  
 འཆར་བ། །ཉི་མ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འོད་ལྷན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་མཆོག་བཀྲམ་ཞིང་། །དྲི་མེད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཕྱོ། །རྒྱུང་གིས་མ་ལུས་བསྐྱོད་བ་ཡི། །འབར་བ་ཆེན་པོ་འེ་ལྷ་བ་  
 ཅན། །འོད་ཟེར་མང་པོས་ཐོག་བ་ཡི། །པན་པའི་ཐབས་ནི་རབ་སྐྱོན་པ། །བརྩེད་པའི་ཚུལ་

གྲིས་བཞད་པ་ཡི། འོད་གྲིས་ཞལ་གསལ་རྩ་ཡབ་བསྐྱོད། འདུང་རྒྱན་འོད་ཟེར་སྒྲེལ་མར་  
 བཀོད། ཆོན་གྲིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་འཆར། ལྷན་པོ་མཛད་ཅིང་འབྲུགས་པ་ལྟར། ཏ་  
 ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲིགས། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཅིང་མོ་ཅན། ཤིན་ཏུ་དགའ་མཛད་བདེ་  
 སྦྱིན་པ། འབྲམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གོ་ཆར་བཀོས། བཅན་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ། སྦྱང་རྩེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འབར། འབྲམས་པ་  
 འབྲམས་པའི་རྟོག་པ་ཅན། ཀྱན་ནས་སྤྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བ། མ་པམ་ཐུབ་མེད་དག་པ་  
 སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆ་ལུགས་མཉམ་མེད་ཆེ། འབྲམས་པའི་སྦྱང་པོ་སྦྱང་པོ་ཆེ། འབྲམས་  
 པའི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཅིང་མོ་ཅན། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཁོར་  
 བ། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་རྣམས་གྲིས་བཏུད། འདྲེ་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་བསྟོད་པ་པོ། བྱུ་  
 པ་ཆེན་པོ་རིག་སྒྲགས་བྱུ་བ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཁོར་མཛེས་པར་མཛད། ཐམས་ཅད་  
 བྱུ་བ་མཛད་བྱུ་བ་པ་པོ། སངས་རྒྱས་གདུང་གི་སྦྱང་ཆེན་ལགས། གསང་སྒྲགས་ཆེན་  
 པོའི་རྣམ་པར་ངེས། མཛོད་སྟེང་བཀོད་པ་མཛོད་སྟེང་བ། འཇམ་གྱུར་ངེས་པའི་འོད་སྟོན་  
 གྱི། སྦྱང་བས་ངི་མ་སེལ་བར་མཛད། འབར་བ་རྩ་དམར་འོད་སྦྱང་བ། འདྲིལ་འཁོར་  
 དཀར་པོ་ཆེ་བ་སྟེ། གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་  
 ངེས། སྤྲ་རྒྱ་སྤྲ་རྒྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ འོད་ཟེར་བདེ་ལེགས་བདེ་ལེགས་མཛད། སྟོབས་  
 ཆེན་འཆང་བ་བཟ་ཤིས་པ། ཉི་མ་འབྲས་སྟེ་སྟོམས་པ་ལགས། སྟོབས་བྱེད་རྒྱལ་བའི་  
 ལོངས་སྟོད་ལྟན། མཁའ་ལྟར་ངི་མེད་སྟོད་ལུལ་ཅན། འདུང་པོ་རྩོམ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པར་  
 མཛད། རྩོམ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱབ་པ། སྦྱབ་པ་པོ་སྟེ་ཅོད་པ་མེད། འདྲིལ་འཁོར་ལྟན་པ་རྩོ་  
 རྩོམ། རྒྱང་ཆེན་ལུགས་གྲིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། གཡོ་དང་འབྲུག་སྒྲིག་སྒྲ་ལྟན་པ། སངས་  
 རྒྱས་སྟོད་ལུལ་བརྒྱ་སྟེ། འདྲེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚོ་ལས་སྦྱེས། མཛོན་ཤིས་ཆེན་པོ་

མངོན་ཤེས་བརྟེན། །བྱམས་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །དེ་ནས་ས་ཡི་དབང་  
 སྤྱག་པོ། །བྱམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱམས་པ་ལ། །བསྟོད་ནས་ཀྱན་མཁེན་གཞོད་བལ་  
 བ། །ཐུབ་པ་ཉི་མས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཁྱེ་མ་མིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མཆོག། །མིང་གི་ཡོན་ཏན་  
 འོད་ལྡན་བ། །བདེ་དང་ཕྱན་སུམ་ཆོག་ས་སྤྱབ་བ། །ཐབས་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། །མིང་  
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །འཛིག་ཏེན་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱེད་བ། །འདི་ནི་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱམས་  
 པ་བསྟོད་པའི་གནས་པོ་ལ། །མིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་པ་འདིས། །མི་ནི་ལ་ལ་གང་བསྟོད་  
 བ། །དེ་ལ་ལྟ་ལ་སོགས་ཀྱན་དང་། །ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་སྟོབས་ཆེན་ནམས། །ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་  
 སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱན། །གཏན་དུ་བསལ་སྤྱིར་བཙོན་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་མིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
 མཆོག། །སྤྱིར་དུ་འདོན་པའི་མི་དེ་ནི། །སངས་རྒྱས་ས་ཡང་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་ཡོད་མེད་དོ། །ནང་པར་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི། །གང་ཞིག་བྱམས་པའི་སེམས་  
 གྱིས་བསྟོད། །དེ་ལ་བྱམས་པ་རྟོགས་པ་ཡི། །བྱམས་པ་བདེ་ལེགས་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་  
 སྤྱིར་དུ་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲིག་འཛོམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཆེད་དུ་དག་པར་  
 ལྟོགས། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་  
 རྩོགས་སོ། །



# འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་

## གཟུངས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ།

འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་པའི་ཞལ་རས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱན་གྱི་འོད་འཕྲོ་བས་ནམ་  
མཁའ་དཀྱིལ་དྲི་ཞིམ་བར་མཛད་པ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱི་པའི་ཡུལ་ཅན་སའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མཛད་པ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་སྤྱི་ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷི་བི་བུ་  
ལ་སྤྲུག་པ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་གོ་ཅ་ར་སྤྱི་སྤྱི་ གཟུངས་འདི་བཙུང་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་དང་ངན་འགོ་  
ཐམས་ཅད་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར། ས་ཡང་གཡོས་པར་གྱུར། ར་བོ་ཆེ་དག་གི་སྤྱི་ཡང་  
གྲགས་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ནོ། །དེ་  
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་བར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གྱེ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ན་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་  
སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་མཚན་གྱི་གཟུངས་འབྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ། བསོད་ནམས་  
ཆེན་པོ། སྤྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མ། དེན་པོ་ཆེའི་བྱང་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཉོན་ཅིག་དང་འདི་ཐོས་པས་དྲི་མ་མེད་པར་  
འགྱུར་ཞིང་ལེགས་པར་ཁྲུས་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་  
ངོ། །བརྒྱ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་འདམ་གྱིས་མི་གོས་སོ། །ཉི་མ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་  
ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཁྲི་བ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་རབ་ཏུ་སིམ་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཏེ། ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྤུལ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །ས་གཞི་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་མན་མེད་དོ། །ལྷན་པོ་ལྷ་

བྱར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཐར་བ་ལྟ་བུར་  
 འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཐལ་  
 བཟང་བ་ཆད་མེད་བྱངས་མེད་པ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་པ་དང་། འཆང་བ་  
 དང་། གློག་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཅམ་དང་། བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་  
 གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། རེ་བ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་ཆར་ཆེས་པ་དང་། ཆར་མི་འབབ་པ་དང་། སྤང་  
 བས་དཀྱུགས་པ་དང་། མི་ནད་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། གཞོད་པ་འབྱུང་བ་  
 དང་། འཛིགས་པའི་དུས་དང་། འཆི་བ་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། དགོན་པ་དང་། གཡུལ་  
 འབྱེད་པ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། ལུ་གཤེ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་  
 བྱེད་ལ། བདེ་བ་དང་། འབྱོར་པ་དང་། ཅི་འདོད་པ་དང་། ཅི་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏ་ཏ་ཞེས་ཅ་ཅ་དང་ག་ཞ་  
 བཏོན་ཏེ། སྒྲ་རིང་ཞེས་བྱས་ནས་གོས་དང་། རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱོད་དེ། ལྷིང་ནས་སྤྱག་  
 འཆལ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་  
 བོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་  
 བ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མཆོག། །འབྱོར་ལྡན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཆོ་མངལ། །སེམས་ཅན་དག་པ་སྒྲ་མེད་རིན་ཆེན་མཆོག། །ཐར་པའི་ས་བོན་འཁོར་བའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་མཁྱེན་ལེགས་དང་ལེགས་མིན་མཁྱེན། །ཐར་མཁྱེན་  
 ཆོས་མཁྱེན་བདེ་དང་མི་བདེ་མཁྱེན། །ལམ་མཁྱེན་གཅེས་མཁྱེན་དགེ་དང་མི་དགེ་  
 མཁྱེན། །དུས་མཁྱེན་དགེ་མཁྱེན་སྟོབས་དང་སྟོབས་མིན་མཁྱེན། །འགྲོ་མཆོག་ཆོས་  
 མཆོག་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་མཆོག། །ལམ་མཆོག་སྤྱགས་མཆོག་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་

མཚོག་ | རྒྱན་མཚོག་ཚས་མཚོག་འཛིན་དང་འཛིན་མིན་མཚོག་ | དག་མཚོག་རྟོགས་  
 མཚོག་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་མཚོག་ | ཞི་རབ་སྤྱིང་རྗེའི་རབ་སྟེ་འཁོར་གྱི་རབ། | འོད་རབ་  
 ཐར་པའི་རབ་སྟེ་རྟོན་གྱི་རབ། | རྒྱ་རབ་སྤྲུགས་གྱི་རབ་སྟེ་སྤྲུགས་བཅའི་རབ། | མཉམ་རབ་  
 སེམས་ཅན་རབ་སྟེ་གསུམ་རིག་རབ། | འཕགས་སྟོན་མཚོག་སྟོན་སྟོབས་དང་སྟོབས་མིན་  
 སྟོན། | ཐར་སྟོན་རིགས་སྟོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་སྟོན། | དག་སྟོན་གཟི་སྟོན་ལོར་བྱའི་འོད་གྱི་  
 སྟོན། | རྒྱ་སྐར་ཟླ་བའི་རྒྱན་ལས་ཤར་བའི་སྟོན། | མཚོག་འོད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འོད་ཟེར་  
 འོད། | འཕགས་འོད་ཐར་པའི་ཕོ་བྲང་རྟོན་གྱི་འོད། | འོད་ཆེན་གཉི་ལྷག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་  
 འོད། | རྗེ་རྗེའི་འོད་འབར་བདེ་བའི་འོད་འཆར་བ། | རྗེ་རྗེའི་དབང་པོ་འབྲེན་དབང་སེམས་ཅན་  
 དབང་། | རིན་ཆེན་འོད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱན་དབང་པོ། | རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་དབང་། | དཔལ་པོ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་དབང་སྤྱིད་གསུམ་དབང་། | རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ་  
 རྗེ་འོད་རྗེ་རྗེ་འབར། | རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འབར་བས་བརྒྱན། | རྗེ་རྗེ་འོད་ཅན་རྗེ་འཛིན་རྗེ་  
 རྗེ་བྲག་ | རྗེ་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་རབ་མཚོག་དབང་། | ར་བཟའ་སྟོ་ཞིང་སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལྷགས་སྟོ། | སྐྱུ་  
 མདོག་སྟོ་ཞིང་སྟོ་བའི་འོད་གྱིས་བརྒྱན། | རལ་གྱི་རྗེ་འཛེབས་སྟོ་ཞིང་བརྟན་པ་  
 བསྐྱམས། | མཁའ་སྟོ་གཞལ་མེད་ཁང་འབར་ནང་ན་བཞུགས། | ལྷ་ཞལ་བྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་མི་  
 བཟད་འབར། | རབ་ཏུ་བྲག་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འབྱུ། | སྤྲིག་སེལ་རྒྱལ་ལྷར་འཁྲུག་བྱེད་  
 བྱེད་མཚོག་ཅན། | སྟོག་གི་སྟོབས་གྱིས་སྤྲང་བས་སྒྲིག་ལ་བརྟན། | རལ་གྱི་མཚོན་ཐོགས་  
 དབང་ལྡན་མ་སྟེ་སྟོབས་མཚོན། | རྗེ་རྗེའི་མཚོན་ཐོགས་མདའ་དང་མདྲུང་བྱང་  
 འཛིགས། | འཁོར་ལོའི་མཚོན་ཐོགས་བཅེབས་པ་རི་དང་འཁྲུལ། | གསལ་ཤིང་མཚོན་  
 ཐོགས་བགོགས་གྱི་སྟོབས་འཛོམས་པ། | བདེ་འབྱུང་འཛིག་རྟོན་གསུམ་བདག་རྗེ་རྗེའི་  
 དབྱུག་ | སྐྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་བརྒྱན། | གྲགས་པའི་རིགས་སུ་བྱང་བས་

རྒྱལ་པོ་མཛད། །ཕུ་ཉིག་སྤང་བས་སྒྲིག་ཅིང་མཛེས་པར་བགྱིས། །སྐྱུ་མཛེས་བརྟེན་ཤིང་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྟེན། །རབ་འབྱམ་མཆོག་བརྟེན་ས་ལ་འཇུག་པ་བརྟེན། །མཐུ་  
 ལྟོབས་ལྟག་པ་བརྟེན་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་ལ། །རིག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟོབས་བརྟེན་མཐུ་བརྟེན་  
 ལ། །བདེ་འདྲན་ཞི་བ་འདྲན་ཅིང་འོད་འདྲན་ལ། །ཆ་ལུགས་གསལ་མཆོག་དར་བ་ཆེན་པོ་  
 འདྲན། །བྱམས་འདྲན་ཉི་མ་འདྲན་ཅིང་སྐྱེ་དགུ་འདྲན། །ལེགས་འདྲན་ཞིང་གི་ལྟོབས་འདྲན་  
 སྤང་རྩེ་ཅན། །དྲི་མེད་ཆ་ལུགས་གསལ་བ་ཆ་ལུགས་འབར། །རྣམ་གྲགས་སྒྲིག་པས་  
 གྲགས་པའི་བ་དན་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྐབས་འབྱེད་འཇུག་དང་ལྟོག་པ་མཐུན། །ལོངས་སྐྱོད་  
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག །སྐྱེ་དམར་སྐྱུ་མཐོན་སྐྱུ་མཛེས་སྐྱུ་བཟང་བ། །སྐྱུ་  
 སེར་སྐྱུ་དཀར་དར་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་རོལ་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་མངའ་སྐྱུན་ལེགས་སྐྱུ། །རིགས་སྐྱུ་  
 རིག་སྐྱུ་གསལ་འཆང་བ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །གཙུག་གི་ཁོར་བུ་གཙུག་ཅན་ཅོད་པན་  
 མཆོག །ཅོད་པན་ཅན་ཉེ་ཆོས་འཛིན་དོ་རྩེ་མཆོག །དཔལ་འཛིན་རིན་ཆེན་དམ་པ་འཆང་  
 བའི་མཆོག །སྐྱུ་གསལ་གཞི་བྱུག་རྒྱ་འཆང་བ་སུན་སུམ་ཆོགས། །རབ་མཛེས་མཁའ་ལ་  
 གཞེགས་ཤིང་རབ་ཏུ་རྒྱ། །སྤིང་གསུམ་ཉི་མ་གཅིག་ཕུ་འོད་སྟོང་མངའ། །རི་རྩེར་འཆར་བ་  
 བདལ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ལ། །ཡོན་ཏན་མཐུ་ལྟོབས་བྱེད་པར་རྣམ་པར་གྲགས། །ཁོར་བུ་  
 ཆེན་པོ་ཁོར་བུ་གཞི་ཁོར་བུའི་འོད། །ཉི་མའི་ཁོར་བུ་ཚུལ་སྐྱོད་ཁོར་བུ་འབར། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་  
 བུ་འགྲོ་ཀུན་མགོན་གཅིག་ཕུ། །རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཁོར་བུ་གཅིག་སྤང་བ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམ་དག་ཡངས་ཤིང་རྣམ་པར་གྲགས། །སྤིང་གསུམ་སྐྱེད་མ་གཅིག་ཕུ་རྒྱལ་སྐས་  
 མཆོག །ཞི་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྐྱུ་བས་འོས་ཏྟག །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་བད་བྱེད་བརྒྱ་  
 སྐྱེས། །ཀུན་ནས་འོད་བཟང་ལེགས་བཤད་ཆོས་མངའ་བ། །དར་བ་ལེགས་བཤད་རབ་  
 དུལ་ལེགས་བཤད་བྱུག །སྐྱོ་བཟང་འོད་བཟང་བདེ་ལྡན་སྐྱེ་གནས་བཟང་། །མཁས་རབ་ཞི་



རབ་མཚོག་གི་ཚས་དང་ལྷན། །ཞི་མཛད་རྒྱལ་འབྱུང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས། །འོད་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་བདེ་མཛད་དབང་དུ་མཛད། །ལེགས་འབྱུང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོབས་  
 སྤྱིད་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་འབྱུང་གནས་སྟོབས་བཟང་རྣམ་གྲགས་མཛད། །རྣམ་གྲོལ་ངས་གྲོལ་ཤིན་ཏུ་  
 གྲོལ་བའི་སྟོ། །སྟོ་ཡངས་རྣམ་པར་བཟུམ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲགས། །ཀུན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སྟོ་སྟོ་  
 སྟོ་ཡི་མཚོག་ །སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལས་བསྐྱབས། །སངས་རྒྱས་བརྟ་  
 འདབ་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཞལ། །དག་ཅིང་སྤྱན་ཡངས་ཆ་ལུགས་ཡིད་དུ་འཐད། །སྤྱིང་པོ་  
 གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ་བརྟན་ཞིང་དུལ། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱན་བརྟེན་རབ་གསལ་བ། །སྤྱན་  
 རུར་མདའ་ནི་རབ་ཏུ་གཏད་ལེགས་པ། །འཛིགས་མེད་ཞལ་རས་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་  
 འབྱ། །མདུང་ཐུང་བརྒྱ་ཡི་མཚོན་མཚོག་མཚོན་ཆ་རྫོགས། །དག་པོ་འཛིགས་པ་སྤྲིག་སེལ་  
 གསུམ་ལས་སྤྱེས། །རབ་དུལ་མཁས་པ་འགྲོགས་དགའ་འདིས་བར་སྤྲ། །རབ་ཏུ་དག་པ་  
 གཉིན་རབ་གསེར་མདོག་ཅན། །ལྟ་ཆེན་བདེ་བྱེད་གསལ་ཤིང་བྱག་ན་བསྐྱམས། །སྤྱན་  
 གསུམ་རིག་པ་གསུམ་ལྷན་མེ་གསུམ་སེལ། །འདོད་བཟང་མེ་ཉོག་མཚོན་ཐོགས་མེ་ཉོག་  
 མདའ། །ན་བཟའ་བཟང་མནའས་གཡས་འཕེན་ཆ་བས་ཆེར་འཕེན། །ལེགས་བྲིས་སྟ་  
 ཚོགས་མཚོན་ཆ་སྟ་ཚོགས་མདའ། །ན་བཟའ་སྟ་ཚོགས་སྟ་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་དཔལ། །ཞལ་  
 རས་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་འབྱ། །ཞལ་མདངས་བསྟན་པས་འཛིག་ཉིན་ཀུན་འབྱོར་  
 མཛད། །བཞད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་འཛེབས་མདའ། །ཞལ་མདངས་རྒྱ་མཚོ་གསལ་  
 མཛད་ལམ་མེ་བ། །དབང་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་ལགས་འཛིགས་པའི་སྤྲ། །རྗེ་རྗེ་དག་པོ་ལོ་རྒྱ་  
 གཡོ་བ་འཛིན། །སྤྱ་སྟན་སྤང་བར་མཛད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྣ་  
 བའི་མཚོག་ །རྒྱན་འཛིན་དཔལ་འཛིན་རིན་ཆེན་ཞལ་དང་ལྷན། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཀུན་  
 གྱི་གནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མགོན་སྤྱས་སྤྱིང་བ་བཟང་། །སྟོབས་ཆེན་འཛིག་ཉིན་སྟོ་

གྲོས་རོ་བོ་ཉིད། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་བཀའ་ལུང་མཉམ་ཞིང་བརྟགས། །མི་ཡི་མངའ་བདག་  
 མཐོ་རིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ། །སྐྱེ་འདྲ་འདོད་པའི་མངའ་དང་རྟོ་རྟེན་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་མངའ་ཞིང་  
 སྐྱུན་བཟང་སྤྱག་པར་ལྡན། །སྟོན་པ་བཟང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟེགས། །གཅིས་གསུམ་  
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་མཛད། །བརྟན་པོ་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་ངེས་གྱུར་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལགས། །གཅིག་ཕུ་སྐྱེ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་མཐུན། །རྣམ་  
 པར་སྣང་མཛད་ཞིང་གི་གནས་ནས་སྐྱེས། །དབང་བསྐྱར་བརྟེན་གྱིང་ས་བརྩུར་ལེགས་པར་  
 གནས། །གནས་ཆེན་སོན་པ་མཆོག་གནས་གཅིག་ཕུ་ལགས། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་སེལ་བ་དང་། །སྟེན་འཛོམས་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འདི་ཐོས་ནས། །བདེ་གཤེགས་  
 སྤྲུལ་མཆོག་སྤྱི་ཞིག་འདོན་བྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་རྩ་བ་གཅིག་ཤར་བཞིན་དུ་སྣང་། །རྣམ་  
 མཁའི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཕུ་ཡི། །མདུན་འདུག་ནང་པར་བསྟོད་པ་འདི་བརྟོད་  
 གང་། །དེ་ནི་སྤྱི་གསུམ་སེམས་ཅན་མཆོག་འགྱུར་ཞིང་། །དྲི་མའི་གནས་ཀུན་ལས་ཀྱང་  
 ཐར་བར་འགྱུར། །གཡུལ་དང་འཐབ་ཅོད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དང་། །ཟུ་གའི་གཞོད་པ་མི་ནད་  
 བྱང་བ་ན། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤར་ལངས་དད་བསྐྱེད་ནས། །རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་ནི་སྟོད་  
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཛིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་འཛིན་  
 སྟེན་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །དེས་ནི་ཞི་མཆོག་མཆོག་བདེ་ཀུན་གནས་དང་། །བདེ་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བདེ་འཕྲོག་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 འཕྲོག་དང་བྱད་གཟུགས་ལོར་འཕྲོག་དང་། །རིགས་འཕྲོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་བསྐྱབ་  
 བྱེད། །བརྟོན་ན་འགྱུར་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་བྱིར་རི་སྟེ་རྟག་ཏུ་འདོད་བདེ་  
 ཀུན། །འདོད་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཅིག་དཔའ་བ། །རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སྤྱི་གསུམ་མགོན་པོ་  
 ལ། །རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱགས་ཀྱང་བསྟེན་པར་བགྱི། །འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་

མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་ སྤྲུགས་དང་བཅས་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དུ་  
བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཀུན་དུ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་  
ཀྱི་སྤྱང་བ་གསལ་བ་བརྟེན་པ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དུ་འཕྲོས་པའི་སྐྱུ་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་  
དུས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ། གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་། རབ་མཚན་དམ་པ་སྦྱིན་པ། ཡོན་ཏན་ཆེན་  
པོའི་སྐྱུ་ས་ཀུན་དུ་མངའ་མཛད་པ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རབ་འབྱམས་སའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྲུམས་པར་ཞུགས་  
སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྦྲུམས་པར་  
ཞུགས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཆེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྦྱེད་ཀྱི་  
སྐྱུ་རབ་འབྱམས་ཀུན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་པའི་སྐྱུ་རྣམས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་དག་ཏུ་ཀུན་ནས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་གཡས་པ་བརྒྱུད་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

222



སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་པ་མེད་པའི་གཟུངས་ཆེན་  
 མོ། གྱེ་མ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་འཕངས་པའི་སྤྲིག་པའི་བག་ཆགས་སེལ་ཅིང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་འཐོར་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཆེན་མོ། བསྐྱལ་བ་  
 མཐའ་ཡས་པར་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་མ་བསགས་ཤིང་། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་འབྱུལ་ཐུག་དུ་མ་མཛོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ས་བོན་མ་  
 བསྐྱབས་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སའི་བྱང་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་སྲུང་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་  
 གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་མཉན་པར་ཡང་མི་རུས་ན། གཟུང་བའམ། བསྐྱལ་བའམ། ཀྱན་ཚུབ་  
 བར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གཟུངས་ཆེན་མོ་འདིའི་མིང་ཅམ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་སྤྱོད་གི་  
 བར་དུ་ཐོས་པར་དགའོ། །གྱེ་མ་གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ལག་ན་  
 འདུག་པ་དེ་དག་ནི་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་པའོ། །འཆོ་བ་བཟང་པོས་འཆོ་བའོ། །མཛོན་  
 བར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བཟང་པོའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་གནས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའོ། །འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱས་  
 བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་གཅིག་འགྲེང་གི་དུང་དུ་བསྐྱེད་  
 བརྗོད་བྱས་ན་གུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱས་

ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རྟེ། །ནགས་ཆལ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྦྲིལ་མོ་གྱང་  
 བཅས་ཏེ་འདུག་ལ་ལན་བདུན་བརྗོད་ན་བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ལ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱ་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་  
 དུ་སྦྲིལ་མོ་གྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་བསམ་མཆོད་ནས། ལུས་ངལ་  
 བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་བརྗོད་ལ། དལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཉལ་ན་མི་  
 ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་གཡས་བསམ་དེ་  
 ལ་བྱུགས་ནས་ཡང་དག་པར་དབྱགས་འབྲིན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་  
 གསོལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཆེ་བརྗོད་ནས་ས་ཆེན་  
 པོ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་གྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་བདེ་བ་  
 དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དང་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་  
 སད་པར་འགྱུར་རྟེ། །མཐུ་ཆེ་བ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། །ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་། །ནང་པར་ལངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུགས་  
 རྣམས་བཅོམ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་འགྱུར་  
 རྟེ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྟེད་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་གཙུག་ལྷན་ལ་སོགས་

བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་རིག་སྤྱུག་ས་འཆང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། སྤྱན་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་  
 བ་རིག་སྤྱུག་ས་འཆང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། རྟོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྟོ་རྩེ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་སྤྱུག་ས་གྱི་ལྟ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་བྲ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རིག་སྤྱུག་ས་གྱི་ལྟ་ཆེན་མོ་རྣམས་  
 དང་། ལྟ་མོ་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་  
 རྣམས་དང་། དར་ཆེན་དང་། གཞུགས་བཟང་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟླ་ན་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞོན་ཏུ་རྣམས་དང་། གཞོན་ཏུ་མ་རྣམས་དང་། བྱན་རྣམས་དང་། བྱམ་མོ་རྣམས་  
 དང་། མི་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་འདྲེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་མཚོག་ལ་སོགས་  
 བ་སྟོན་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། མ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མོ་རྣམས་དང་། དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟོའི་དབང་ལྷག་རྣམས་དང་། རྟོ་རྩེ་མེ་ཏྲོག་ཐོད་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་  
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་མཚོག་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་མཚན་བརྒྱ་  
 ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟོད་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་  
 གྱི་མཚོག་ །སྟོ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་འཁྱོར་བ་ཆེ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྟོ་རྩེ་མཚོག་ །སྟོ་  
 ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཕྱོགས་གྱི་བདག་ །རྟོ་རྩེ་ཆེན་པོ་དགྱེས་བ་ཆེ། །གཟི་བརྩེད་ཆེན་པོ་  
 སྟོབས་པོ་ཆེ། །གཞོན་དང་རབ་གཞོན་དཔལ་གྱི་རབ། །ཁྲབ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་  
 རྒྱལ། །རྟོ་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བཞད། །བསྐྱབ་དཀའ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མཛད་པ། །རོལ་མོ་ཆེན་  
 པོས་རྣམ་པར་རོལ། །རབ་དགའ་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་པོ། །སྟོ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། །བཙན་པོ་ཁྲབ་འདུག་སྟེ་དགྱེས་བདག་ །ས་སྟོང་ས་ལོག་ས་ལ་དགྱེས། །དེ་བཞིན་ས་  
 འཛིན་ས་གསུམ་པ། །དུལ་དང་སྦྱིན་པའི་གོ་རིམས་ཐབས། །རབ་མཁྱེན་སྟོང་གི་མངའ་

བདག་ལགས། །ཤེས་ཉེན་ཅན་ཏེ་བཟོད་ལ་དགེས། །བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་བ་འབྱོར་བ་  
 ཆེ། །བཙོན་འགྲུས་བཅུ་དང་ཐབས་བཅུ་ལ། །སྟོབས་བཅུའི་སྤྲུལ་ཆེན་ཐུ་བོ་སྟེ། །མཐུ་  
 སྟོབས་སྟོང་གིས་སྟོབ་དང་། །ཡོངས་སུ་ལྡན་ཞིང་བཅུ་མེད་ལ། །རྩལ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། །རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྩལ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས། །ཆོ་ག་མཁྱེན་  
 བ་སྟོང་མངའ་བ། །མཁས་པ་མཛེས་པ་སྤྲུལ་བ་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པ་དགའ་སྦྱིད་  
 ལ། །སྦྱིང་པོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་དཔལ། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་ཐུབ་པར་དཀའ། །ས་དང་  
 མཉམ་པ་མཁའ་དང་མཉམ། །རྒྱུད་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཟི་བུ་ཉིད་དེ་  
 གཟི་བུ་ཉིད་མཚུངས། །རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་ཆུ་དང་འདྲ། །སྤྲུགས་དང་སྦྱོབ་ཞི་བར་  
 མཛད། །ཐུབ་པར་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་འཛིལ། །གཡུལ་མེད་གཡུལ་ལ་དགེས་པ་  
 སྟེ། །གཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་རབ་འཛོམས་ལ། །གསུང་བཟང་ངང་པའི་གདངས་སུ་  
 བཞད། །དབང་པོ་ཉིད་དབང་དབང་ཆེན་སྤྲུལ། །དབང་པོ་ལས་ལྷག་ཐུབ་དང་མཉམ། །ཆོས་  
 འཛིན་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་བསྟན། །རབ་དགའི་བྱུང་ལོང་ཞི་མཛད་ལ། །ཉོན་མོངས་འདམ་  
 རྩ་བསྐྱེམས་པར་མཛད། །དཔའ་བོ་རྒྱགས་པའི་རིམས་ནད་མེད། །ཁྲི་བའི་དྲེགས་པ་རྣམ་  
 བར་འཛོམས། །གསུང་སྟན་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན། །མཉམ་པ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་  
 དང་། །མཉམ་མེད་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་སྦྱོད་ཡུལ་  
 གཅིག། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་རྒྱ་ཆེར་རོལ། །རིམ་པ་རབ་སྟོན་དགོ་བ་སྟེ། །སྦྱོར་བཟང་ཐུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་དགོ། །གཙང་མ་ལམ་བཟང་སྦྱོར་མཛད་ལ། །དག་མཛད་སྟེག་སྦྱོར་མཆོག་  
 སྦྱོར་པོ། །འཛོམས་བྱེད་བགོགས་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས། །འཕྲོག་མཛད་དཔེ་མེད་  
 གསུང་བ་པོ། །རྩི་རྩི་འཛིག་ཉེན་གཅིག་སྤྲུང་བ། །སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཆོགས་གྱི་  
 བདག། །ངེས་པར་ཡོན་ཏན་འབྱོར་མཛད་ལ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ཞི་མཛད་ལ། །བརྟན་



བོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་དང་བཅས་པ། ཀུན་དུ་རྒྱལ་ཁྲོལ་སྤྲོད་པ་ལོ། ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཅན། ཀུན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་པ་མཛད། ཀུན་དུ་ཉེས་པ་སེལ་བ་ལགས། མི་བཟད་ས་  
 འོག་རྒྱལ་པར་དགྲུགས། ཉེ་བཞིན་བཟང་མཛད་ཐུག་པར་མཛད། ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་  
 པར་དགྲུགས། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་རྒྱལ་པར་མཛད། འབར་བའི་དགའ་བ་འཕྲོ་  
 མཛད་པ། རྒྱགས་ཤིང་བདོ་བ་ཞི་བར་མཛད། རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སྦྱིད་པ། སྤྲོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཛེམས། ས་རོལ་བཞུགས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ། དག་པ་རྒྱལ་མཁའི་  
 སྦྱིད་ལུལ་ཅན། དག་པ་སྦྱིན་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྦྱིན། འབྲས་བུ་སྦྱིན་ཞིང་ཀུན་སྦྱིན་པ། ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་སྦྱིན། འཛེམས་སྦྱིད་སྦྱིན་ཞིང་རྒྱལ་སྦྱིན་པ། དབང་ཕྱོགས་  
 སྦྱིན་ཞིང་ཆོག་སྦྱིན་པ། རོར་སྦྱིན་ཆོགས་ལྡན་དོན་ཅན། གཞུགས་སྦྱིན་དཔའ་བོ་རྒྱལ་  
 པར་རྒྱལ། དག་ཅིང་དག་བའི་ཚུལ་སྦྱིན་པ། བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་ཞོར་བུ་ཐོགས། ས་  
 འཛིན་གཞུང་པར་དགའ་བ་ལོ། དགྲིལ་འཁོར་མགྲུ་བར་སྦྱབ་མཛད་པ། འབབ་ཅིང་དེ་  
 བཞིན་འབབས་པར་མཛད། རིན་ཆེན་བྲ་བ་རིན་ཆེན་མཉམ། སྦྱོན་མ་ཐུན་སེལ་རྒྱལ་བ་  
 ཅན། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་ལྡན། བཏན་མཚོག་ཆེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། གསུང་བ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲི་རབ་སྟོན་པ། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་  
 གྲི། ཐེག་པ་སྦྱོར་མེད་པར་ལྡན། མཚོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཤེས་པ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་  
 ཆོས་ཀྱི་མཚོག། སྟོན་མཛད་འདུལ་མཛད་སྟོན་པ་ལོ། ཞི་བ་དེ་བཞིན་ཞི་མཛད་པ། བཟང་  
 བོ་བཟང་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། ཀུན་དུ་རབ་འབྱུང་སེལ་མཛད་པ། སྦྱིང་རྩོམ་པོ་ཤེས་སྦྱིང་  
 བོ་མཁྱེན། སྦྱིང་རྩོམ་པོ་དེ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། སྦྱིང་རྩོམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས། དུས་  
 ཆེན་རྒྱལ་པར་དག་པར་མཛད། མཚོ་མཚོག་དང་བ་རབ་མཐོ་བ། རྩོད་ཆེན་འདས་པའི་  
 སྦྱིད་ལུལ་ཅན། སྦྱིད་ལུ་སྦྱིང་ཞིང་སྦྱིན་ཡངས་པ། རྩོད་པར་དགའ་བའི་འབྱོར་བ་

ཅན། །ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཁོང་དག་ག། །དགའ་བའི་དམ་པ་སྦྱིན་པ་པོ། །ཀུན་དུ་ཡུལ་ཀུན་  
 མངའ་བ་སྟེ། །ཞེས་བཟང་པོ་རྟག་དུ་མངའ། །དུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་  
 མཉམ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ལགས། །སྒྲེབ་ལྷ་བྱུང་སེམ་མཛད་ཐབས། །མཁས་  
 པ་རྒྱགས་སྤངས་ཆོག་མཐུན། །སྐྱོད་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་  
 ཆེ། །དམ་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོན་མཛད། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱབས་ནི་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་  
 བདག་ཆེན་པོ་ནི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་སྟོས་ཀྱིས་རྒྱས། །དག་ཅིང་བྱང་ལ་མཁས་ལ་  
 སོགས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་ལ་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཐོགས་ལ་  
 སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟོད་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་བཅོམ་པ་  
 ཡི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་གསུངས། །ཀྱེ་མ་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ། །མིང་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་པ་ཡིན། །མི་རྣམས་ལ་ལ་གང་ཞིག་གིས། །སྤྲིག་བསལ་ཀུན་དུ་བཟང་  
 པོ་ལ། །སྦྱིང་ནས་འདི་ཡིས་བསྟོད་བྱས་ན། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འཕྲོག། །གང་  
 ཞིག་མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འདོན། །མི་དེ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 ཆུ་ལ་ཆེ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་སྤྲོ་བར་བྱས། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་མཆོག་སྤྲུག་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 ཡི་སྟོས་ལས་ངས་པར་བྱུང་བྱུང་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་དང་འཛིག་ཉེན་ཡན་ཆད་  
 དག་གིས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་རྣམས་ལ། །བསྟོད་པ་ཆེན་པོས་སྤྲང་བྱས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་ལ་བསྟོད་  
 བས་ཉིན་རེ་བསྟོད་བྱས་ན། །སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་སྤྲུང་འགྱུར་སྤྲང་བ་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་དག་  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འགྱུར། །འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་  
 གཞུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །

# འཕགས་པ་ལག་ན་དོན་མཆོད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་

## སྤྱུང་དང་བཅས་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོན་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོན་མཆོད་རང་གི་སྤྱིང་པོ་སྤྱུང་པ། མི་བཟང་  
པམ་སྤྱི་ཏུ་ཉ་ཀ། །ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་སྤྱི་པའ། དེ་ནས་གཟུངས་སྤྱུང་སྤྱུང་འདི་བཤད་མ་  
ཐག་ཏུ་ས་ཆེན་པོ་གཡོས་པར་གྱུར་ཏེ། བགཟུངས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུང་  
ནས་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱི་ཏུ་ཉ་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉ་  
ཉ་ཞེས་འཛེར་ཏེ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་རིག་སྤྱུང་སྤྱུང་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་  
ཆར་ཆེན་པོ་པལ་བོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་འཇུག་བཞུགས་ཏེ་དོན་མཆོད་ལ་  
གཟུངས་ནས་བཀའ་སྤྱུང་བ། སྤང་བ་སེལ་བ་འཁོར་འདི་དག་ཉ་ཅད་སྤྱུང་པར་མ་བྱེད་  
ཅིག །དོན་མཆོད་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་གཟུངས་འདི་ནི་མཆོག་  
ཏུ་གསང་བ་ལགས་སོ། །རིག་སྤྱུང་སྤྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་། བགཟུངས་ཐམས་ཅད་  
རྒྱུག་པ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། དམ་པ་སྤྱིལ་བ་དང་། འབྱོར་བ་སྤྱིལ་བ་  
དང་། སྤང་བ་རྣམས་དགའ་བར་བཞུད་པ་དང་། ཐོས་ན་དོན་མཆོད་པ་དང་། བཞེད་ན་  
དོན་ན་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་བཀྱུར་བཞུགས་ན་དོན་མཆོད་པ་དང་། སྤྱིལ་བ་སྤྱིལ་བ་  
དང་། གཟུངས་བཟང་བར་བཞུད་པ་དང་། སྤྱིལ་བ་སྤྱིལ་བ་དང་། དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་  
བཞུད་པ་དང་། ཁོར་དང་ལྷན་པར་བཞུད་པ་དང་། དབང་བཞུད་པ་དང་། སྤང་བ་འཛོམས་  
པ་དང་། སྤང་བ་འཛོམས་པར་བཞུད་པ་དང་། དུག་སེལ་བ་དང་། རྒྱལ་བར་བཞུད་པ་

དང་། དགའ་བར་བགྱིད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བགྱིད་པ་དང་། དང་བར་བགྱིད་པ་  
 དང་། ང་རྒྱལ་འཛོམས་པ་དང་། བ་རོལ་པམ་བར་བགྱིད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཞི་བར་བགྱིད་  
 པ་དང་། རྟོངས་པ་བགྱིས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་  
 བར་བགྱིད་པ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་སྒྲོག་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཞི་བར་བགྱིད་  
 པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཞི་བར་བགྱིད་པ་དང་། དབལ་སྦྱེད་པ་དང་། སྐལ་བ་བཟང་པོར་  
 བགྱིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བགྱིས་དང་། གཞན་ལ་དབང་བགྱིད་  
 པ་དང་། ཅི་འཆལ་བ་སྦྱོལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པར་བགྱིད་པ་  
 དང་། ཆར་ཆེས་པ་དང་། ཆར་མི་འབབ་པ་དང་། དུས་ཀྱི་གཞོན་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བགྱིད་  
 པ་ལགས་ཏེ། གཡུལ་ཆེན་པོ་དང་། མི་ནད་ཆེན་པོ་དང་། ཅོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། མི་མ་  
 ལགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྱད་སྤྲེམས་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སྦྲོག་འཛིག་པའི་ཆེ་དང་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 བ་ན། ནང་བར་ལངས་ནས་ལུས་ཁྲུས་བགྱིས་ལ། གོས་དཀར་པོ་འཆལ་ཏེ། ཁ་ཤར་  
 ཤར་སྤྱོགས་སུ་བལྟས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གདོང་དུ་ལྟ་ཞིང་ལན་བདུན་  
 བརྗོད་ན། བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱེད་པ་ནི་གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མ་  
 མཆིས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་མཆོན་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྦྱོད་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་  
 རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་པ་དབྱེས་པ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་སྤྱང་པོ་སྦྱོབས་པོ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་  
 འཁྲུགས་པ་ཞགས་པ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་མཛད། རྗེ་རྗེ་རྩྱ་གི་རྩྱ་



ལགས་ཏེ། རྟོ་རྩེ་ས་འོག་འཛིགས་པ་པོ། ཆགས་པའི་རྟོ་རྩེ་ཆགས་པ་ཆེ། ཆགས་པའི་  
 ཞགས་པ་མགྲོགས་པ་ཆེ། བྱག་དམར་བྱག་ནི་རིང་བ་སྟེ། སྦྱན་དམར་སྦྱན་དང་ལྗན་པ་  
 ལགས། རྟོ་རྩེ་མཐོན་ཀ་མཐོན་ཀ་ཆེ། མཐོན་མཐོང་དབུ་སྐྱས་བརྒྱན་པ་ལགས། རལ་  
 གི་སྦྱན་པོ་རལ་གི་ཆེ། དགྲིལ་འཁོར་སྦྱན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། མཐོན་ཀའི་སྦྱན་ཏེ་  
 དབུ་སྦྱོ་བ། འོད་ཆེན་མཐོན་ཀའི་འོད་དང་ལྗན། རྟོ་རྩེ་སྦྱན་པོ་སྦྱབས་མི་མཚུངས། རྟོ་རྩེ་  
 སྦྱོ་བའི་སྦྱབས་པོ་ཆེ། ཁྲོ་བའི་རྟོ་རྩེ་ཁྲོ་བའི་ཆེ། སེལ་མཛད་ཁྲོ་བའི་རྒྱགས་པ་སེལ། ཁྲོས་  
 པའི་སྦྱན་ནི་རབ་ཏུ་བསྟོད། ཁྲོ་བོ་བགོགས་རིགས་སེལ་བར་མཛད། བཀའ་བསྐྱམས་  
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། རྟོ་རྩེའི་མདས་ནི་ངེས་པར་འགྱུ་མས། དབྱིག་ཐོགས་རྟོ་རྩེའི་  
 རལ་གི་བསྐྱམས། རྟོ་རྩེའི་ཞགས་པས་རབ་ཏུ་འཛོམས། རྟོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་  
 ཆེ། འཛིགས་པའི་སྦྱ་སྦྱོགས་རབ་ཏུ་ཁྲོ། སྦྱ་ཆོགས་སྦྱ་སྟེ་ཐིག་ལེས་བྲིས། བཀྲི་བཛྲིང་  
 སྦྱིད་པ་གྲགས་མཛད་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བ་རིག་མི་བཟོད། སྦྱིག་དང་བགོགས་རྣམས་  
 གཅོད་མཛད་པ། འབག་པོ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྩེ་ཁྲོ། སྦྱེལ་བྱེད་འབག་པོ་སྦྱེལ་བར་མཛད། བཀྲིང་  
 དཔག་དཀའ་བ་རིང་ཏུ་གཤེགས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་དགལ། རྒྱ་མཚོ་སྦྱན་པོའི་  
 དབུང་དང་ལྗན། དམ་པའི་ཏི་སེ་སྦྱན་པོའི་ཅེ། བཀྲ་རྒྱངས་ཆེན་པོས་བཞད་པ་པོ། སྦྱིད་  
 ཡུལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ། རིག་སྒྲགས་འཆང་མཆོག་རྟོ་རྩེ་ཅན། རིག་  
 སྒྲགས་འཆང་ཆེན་མངའ་བདག་ལགས། རྣ་བཟའ་ལྷང་ལོ་ཅུ་དམར་གསོལ། མཐོན་  
 ཀ་ན་བཟའ་མཐོན་ལ་དབྱེས། སྦྱིན་པོ་སྦྱང་བ་འབག་པོ་སྟེ། མེ་ཏོག་ཐོང་བའི་རྒྱན་ལ་  
 དབྱེས། ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་འོད། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྐག་རབ་ཏུ་འབྱེད། ཁྲོལ་མཛད་  
 མགོན་པོ་སྦྱན་པ་པོ། རབ་མཆོག་རབ་མཆོག་རྣམས་གྲིས་མཆོད། མགྲིན་ཆེན་མགྲིན་  
 པའི་མདོག་སྦྱོ་བ། མགྱུར་བཟང་ཞལ་བཟང་དམ་པ་ལགས། ཅོད་པན་ཆེན་པོ་རྟོ་རྩེའི་

འོད། །ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ལྡན་སེམས་དག་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལྡན་སྤང་བ་ཆེ། །རྒྱུང་དམར་  
 ལགས་ཏེ་སྤྱོད་ཡུལ་རིང་། །གཙུག་པོ་སྤྱོད་མཛད་པ་རོལ་གཤེགས། །འཛིགས་ལས་གྲོལ་  
 བ་རབ་འཛིགས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཐོགས། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ཆོག་ས་  
 མཆོན། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཆེན་གཅིག་ །གསུམ་གཟིགས་ཅེ་གསུམ་གཙུག་བྱང་  
 གསུམ། །འདོད་པའི་ལྷ་སྟེ་སྤང་ཆེན་མཆོན། །ཟ་བ་པོ་སྟེ་འཛིགས་པར་མཛད། །མཐོ་བ་  
 སྤྲོ་མཆོག་ཞལ་གསུམ་པ། །ཆམ་ཆོམ་མེད་དེ་སྤྱོད་ལས་བྱང་། །ཏྲག་པ་སྐར་དབྱེས་  
 དུས་འགྱུར་པ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་རིགས་འཕེལ་བར་མཛད། །རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། །བགོགས་ཀྱན་དབང་ཕྱག་མཁས་པ་ལགས། །བེདུང་ལྷ་རྩེ་མེད་སྤྱ། །མཛེས་  
 ཤིང་སྟོབས་སྤྱོད་སྤྲོ་ཆོག་ས་སྟོབས། །དགའ་བསྐྱེད་པ་དགའ་བར་མཛད། །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་ །ལྷ་ཆེན་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཏན་པོ་དཔའ་པོ་ལྷ་མ་མེ་  
 བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆིང་བ་གཅོད། །དམ་དུ་འཆིང་བའི་རྩལ་མངའ་བ། །མཆོན་ཆ་ཆེ་  
 ཆོག་ས་ཅོད་པན་ཅན། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་ཆོག་ས་དགའ་བ། །བརྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རིང་  
 བ། །བརྒྱ་ལས་བྱང་བརྒྱའི་མཆོག་ །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པོ་ཆེ། །གཏུམ་ཆེན་ཐོག་ཐོག་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱུང་ཆེན་བཞད་མོ་འབྱུང་བ་དང་། །དྲོ་མེའི་མཆོན་ཆ་བརྒྱ་ཚོགས་པ། །རྟུལ་  
 པོད་ཐུབ་དགའ་བཙོན་པ་སྟེ། །འབྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་མེ། །ཞི་བ་དབང་པོ་དྲོ་མེའི་  
 མཆོན། །བྲག་གི་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་འགོམས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཟུགས་ཆེ་བ། །དྲོ་མེ་  
 ཡིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན། །དྲོ་མེའི་ལྷགས་མདས་སྟེག་མཛད་པ། །དྲོ་མེའི་མདས་ནི་རྣམ་  
 པར་སྤྱངས། །དྲོ་མེ་དོན་ཡོད་དྲོ་མེའི་དབང་། །དྲོ་མེ་བཟང་པོ་དྲོ་མེའི་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་དག་  
 པ་ཐེག་པ་ཆེ། །ཐབས་བརྟེན་སྤྱོད་མེ་ཆེན་པོ་ལགས། །དྲོ་མེ་ཆེན་པོ་ཅེད་མོ་ཅན། །སྤྱན་  
 བཟང་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་པོ། །དྲོ་མེ་རིལ་བུ་རྣམ་དག་སྤྱན། །མཛའ་པོ་སྤྲུག་པ་དམ་ཆོག་

མཁུན། རྫོང་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་པ། རྫོང་ས་ལོག་འཛིགས་པར་མཛད། རྫོང་ཆེན་པོ་གད་  
 རྒྱུངས་སྒྲོགས། མེ་ཏོག་རྒྱན་པོ་འོད་གསལ་པ། དག་པ་ཟས་གཙང་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲས། དེས་  
 བ་སྤྲལ་བཟང་གཙང་བ་ལསགས། སྤྲ་ཆོགས་ཅན་ཏེ་ལྷ་ཀུན་མཆོག། རྫོང་འི་དབྱང་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗན། རྫོང་འི་གཙུག་སྤྱག་ཤེས་རབ་ཅན། རྫོང་འི་བཀོད་པ་རབ་ཏུ་  
 མཛེས། མཛེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག། བསྤྲལ་བའི་རྒྱུང་ཆེན་ལྷ་བྱ་ལགས། དབའ་  
 བོ་གསང་བ་ཆེན་པོ་འཆང་། རིག་སྤགས་འཆང་གི་མཆོག་གིས་རྗེད། གསང་བ་པོ་  
 སྟེ་གསང་བ་གསུང་། སྦྱིས་པ་བུད་མེད་ཆོགས་དགའ་བ། རྫོང་ཐོག་ཐོག་སྤྲ་ཆེན་  
 སྒྲོགས། རྫོང་འི་སྒྲོག་སྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས། རྫོང་འི་ལྷགས་ཀྱང་དབྱེས་པ་ཆེ། རྫོང་འབར་  
 བ་ཆེར་འབར་བ། ཁོར་བུས་སྤྲས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། སྦྱོས་དང་མེ་ཏོག་ཐེང་གིས་  
 བརྒྱན། དབྱ་ཡི་སྟན་ཆ་གདུབ་ཀོར་བཏགས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོན་པ་པོ། རྒྱལ་  
 པོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོབ་  
 དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་པོ། དབྱ་རྒྱན་ཅོད་པན་  
 ཀུན་ནས་བཅིངས། སྤྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལགས། དེ་ལྟར་རྫོང་དབང་ལྷག་  
 མགོན། མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་རྫོང་དོན་ཡོད་པས་གསུངས་  
 པ། རྫོང་གསང་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། རྫོང་མཆོན་ཅ་བརྒྱད་པ་འདི། མིང་ནི་རྫོང་དོན་  
 ཡོད་འབྱུང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པ། མིང་ནི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་འདི། དང་  
 བ་གང་ཞིག་འཆང་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། དེས་པ་ཀུན་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ། ལག་ན་རྫོང་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཏྲག་ཏུ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་འགྱུར། ལག་  
 ན་རྫོང་འི་ཡོན་ཏན་ཆེ། གང་ཞིག་ནང་པར་ལངས་ནས་བརྗོད། དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་  
 གྲོལ། འན་འགྲོ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། གསང་སྤགས་ཐོག་མར་སྦྱོས་པ་འདི། སྤྱ

ཞིག་ནང་བར་ལངས་ནས་འདོན། །རྒྱལ་པོ་སློན་པོ་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ། །གཉེན་རྣམས་ཀྱང་ནི་  
 དགའ་བར་འགྱུར། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདི་སྟེ་འདོན་པ། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་དེ་དབང་  
 འགྱུར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རི་  
 ལྷར་འདོད་པ་དམ་པ་ཡི། །བདེ་བ་དེ་ཡིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ནང་བར་ལངས་  
 རྒྱུ་ནི། །ལག་ན་རྩོམ་པའི་བྱང་ཏུ་བཞུགས། །དེ་ནི་རི་ལྷར་འདོད་པ་དང་། །ལྷན་འགྱུར་འདི་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འདོན་པ་ལ། །བགལ་སྤྲོད་ལོགས་འདྲེན་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་  
 སོ། །ཤེས་རབ་ཅན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཆོག་བཏོན་ན། །གཟུགས་  
 བཟང་སྟོབས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །བདེ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ཡིས་འཐོབ། །གང་ཞིག་མིང་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་འདི། །དེས་པར་གནས་ཤིང་གཙང་མར་འདོན། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་  
 ཡི། །བདེ་བ་དེ་ཡིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འཕགས་པ་ལག་ན་རྩོམ་པའི་མཆོག་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆོག་བརྒྱ་ཅ་

བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ།

སྤྲུགས་བཅུ་ཡི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མ་  
 ལུས་པར་བྱུང་བ་ཅིང་། མཆོག་ཏུ་མདོད་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་སློ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་  
 སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྲུགས་ཅི་མ་དང་སློན་ཐམས་ཅད་དང་



བྲལ་བ། ཡོན་ཏན་ངི་མ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ཞབས་རྟེན་གྱི་བརྒྱ་  
 ལ་སྣ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་དང་། རིག་སྣགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་  
 དང་ཚོད་པན་གྱི་ཅེ་མོས་གཏུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་སྒྲ། ཞི་རྩོམ་སྒྲ་མ་ཉི་ཅུ་ཅི་ར་ཀ་ལྷ་བ་བེ་ཅི་ཏ། ལྷ་ལྷ་དྲུ་མ། ཨ་ལི་  
 གྱི་ཏ་ཤ་རྩི་ར། བ་ར་སརྒྱ་མོ་ཅ་ཀ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་མ་སྒྲ་རྩི་ཀོ་ཏ་རྩི་ར། བ་བ་ར་  
 རྩི་མ། ལྷ་ལྷ། བེ་ཇ་ཡ། སྒྲ་ར་ཏ། སུལྷོ་ག་ལྷ་བ་དེ་ཤ་ཀ། ལྷེ་ཤ་ག་ར་བ་ཤ་མ་ཀ། ལྷ་ཏུ་  
 དྲུ་སྒྲ་བ། ཨ་རུ་སྒྲ་དི། མ་སྒྲ་བོ་རྩི་ས་རྒྱ་བ་ར། བ་ར་ཏ། བ་ར་ཏ་ད་ད། ཞི་མ་སྒྲ་སྒྲ་ཤ་  
 ས་ར། ཨ་ས་མ་ས་མ། ཨ་ནུ་ས་མ་ས་མུ་རྩི་ད། ས་མུ་སི་རྩི་ར། ས་མུ་ལྷ་ཀ་  
 ད། ས་མུ་བྲ་ས་ར། ས་ར་ས་ར། ཉེ་ཉེ་མུ་ར་བ། མ་སྒྲ་བཇ་མ་སྒྲ་ཁྲ། ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི་  
 ཁྲི་ཁྲི་བེ་ར་ཇ་བེ་ར་ཇ། ཀམ་ཨ་བ་ག་མ་ཀ། ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ། རྩི་ཏུ་རྩི་ཏུ། སྒྲ་ཏུ་སྒྲ་ཏུ། སྒྲ་  
 ཏུ་སྒྲ་ཏུ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། མ་སྒྲ་མ་སྒྲ། མ་སྒྲ་མ་སྒྲ། མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ། རྩི་རྩི་  
 མ་སྒྲི་མ། བ་ད་བ་ད། ས་ར་ས་ར། མ་སྒྲ་བོ་རྩི་ས་རྒྱ། མོ་ཅ་ཡ། མ་མ་སྒྲ་ཐ་མ་རུ་སི་ཏ། ཨ་  
 བ་ཡ་དུམ་ཀ། སྒྲ་ཁི་ད། མ་སྒྲ་ཀྱ་ཏུ་ཉི་ཀྱ། ཨ་རྒྱ་ཐོ་ཉི། དུམ་ཉི་ཉི། ས་ར་ཇོ་ཉི། ལྷ་བ་  
 དུ་ཉི་ཉི། ཨ་བེ་བེ་ཉི་ཉི། ཀྱ་སི་རྩི་ཉི། སྒྲ་ར་ཏ་རྩི་ཉི། དྲི་རྩི་ག་སྒྲ་ཀ། དུམ་ཉི་དྲུ་ཉི། སྒྲ་ཁི་  
 ད་ད། ཨ་རྒྱ་སྒྲི་ཉི། ས་རྒྱ་ཐ་ཀ་ར། ས་ར་ཇ་སྒྲི། བེ་ར་ཇ་སྒྲི་ར། ལྷ་བ་དྲུ་དྲུ་ཉི། སྒྲ་ར་ལྷ་  
 བ་བ་བ་བ་ཤ་མ་ཀ། ཨ་བེ་བེ་ག་དྲུ་ཉི། ཀྱ་ཤ་ལ་སི་རྩི་ར། བ་རི་སྒྲ་ར་ཡི་དྲུ། ཀྱ་སི་རྩི་  
 ཉི། མ་སྒྲ་སྒྲི་རྩི་དྲུ། སྒྲ་ར་ཏ་རྩི་ཏ། མ་མི་ཏ་བ་དྲུ་དྲུ། མ་མ་བེ་རྩི་ག་སྒྲ་ཀ། རྒྱ་ཐོ་རྩི་  
 བ། ཤ་ར་ཉི། བ་རྒྱ་ཡ་ཉི། དྲུ། སུ་དུམ་ཉི་མེ་བ་ཤ་མ་ཡ། སུ་ལྷེ་ཤ་ར་རྩི་སི་མི། ཨ་  
 བ་ན་ཡ། སུ་སི་སྒྲ་ར་ལྷ་བ་བ་བ། དུམ་ཉི་མི། རྒྱ་ཤ་ཡ། སུ་ཀྱ་ཤ་ལ་རྩི་བ་རི་སྒྲ་ར་

མེ་ཀུ་རུ། སམ་ཀམ་ལྷ་བ་ར་ཏ། གླེ་ཤ་བ་ར་བ་ཏ་མེ་བི་ཀ་རི། མ་རྩ་བོ་རྩི་སཏ་སི་བི་  
 རྩི། བླེ་ཕ་ར་མི་རྩ། ཡོ་གི་མེ་སི་ནི་ཡོ་ཇ་ཡ། ཨ་ར་ཏ་རྩམ། བི་རྩ་ག་བི་ར་ཇ། སརྩ་  
 ཏ། བླ་ཇ་ཏ། རྩ་རི་ཤི། ས་མ་ཁ་ས་མ། ཇ་ལ་ནི་རྩི་ས་མ། མེ་རུ་ས་མ། མ་རྩ་བོ་རྩི་སཏ་  
 བ་ར་ད་སྩ་རྩ། རིག་སྒྲགས་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པ་འདི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཤད་པ་  
 བ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱེ་དང་ཀ་བ་ཟད་པར་འགྱུར། །ངན་འགྲོ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་གྱུར་ནས། །བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་རྣམས་རབ་ཏུ་འདར། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 དགལ། །ལོག་འདྲེན་རྣམས་ནི་སྒྲག་པར་གྱུར། །སྒྲིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཟུངས་འདི་  
 བཤད་པའི་མོད་ལ་ཡང་། །གྲངས་མེད་སྒྲག་ནི་དུང་ཕུར་སྦྱེད། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་དག་  
 རས་ཐར། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱུར་གྱུར་པ་ཡིས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རབ་བསྒྲགས་  
 ཤིང་། །གང་ཆེ་རིག་སྒྲགས་བཤད་པ་ན། །བྲག་དང་ནགས་དང་ཆལ་དུ་བཅས། །རྒྱ་བ་  
 དང་ནི་མི་རྒྱ་པའི། །ས་གཞི་དེ་ཡི་ཆེན་གཡོས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ས་ཡི་  
 སྒྲུང་ཡང་བྲུབ་པར་གྱུར། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱོར་པོ་མི་བཟང་  
 གཟུགས་ཅན་རྣམས། །སྟོབས་བརྩ་ལྡན་ལ་བྲུག་འཆལ་ཞེས། །སྐད་ལྷུང་ཆོག་ནི་མཐུན་  
 པར་སྒྲས། །ལྷ་རྣམས་ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ནི་དགའ་གྱུར་ནས། །གང་  
 ར་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་ཆེ། །དེ་ཡི་དུང་ལྷགས་སྒྲས་པ་ནི། །བྲུག་འཆལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྩེ་  
 མཆོག། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྟོབས་ཆེན་ལ། །བྲུགས་སྟོང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བ་  
 ཅན། །བགོགས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་རབ་འཇོམས་པ། །སྒྲགས་འཆང་གསང་སྒྲགས་ཆེན་པོ་  
 འཆང་། །སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་བདག། །ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་གཟུགས་མཛེས་  
 འཛིགས། །བྲག་པོ་བྲག་པོ་རབ་འཇོམས་པ། །གཟི་བརྩིད་གཟི་བརྩིད་མངའ་བའི་  
 དཔལ། །དཔལ་ལྡན་མཉམ་པ་མེད་པའི་དབེ། །དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་

རབ་རིབ་སེལ། །སྒྲིག་པའི་ཆ་ལུགས་མཆོག་མངའ་བ། །སྦྲེ་དགུའི་བདག་པོ་སྒྲིག་པར་  
 དགྲེས། །གཞུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་རིང་བ། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་སེལ་བར་  
 མཛད། །མཛེས་པ་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ། །མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཅན། །སྦྱན་  
 བཟང་དབུ་ནི་མཛེས་པ་སྟེ། །དགྲེས་ཤིང་ན་བཟའ་མཛེས་པར་གསོལ། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་དེ་རབ་ཏུ་བཞད། །དཀར་ནག་འབྲེས་པའི་སྦྱན་མངའ་བ། །ཏ་ཏའི་སྦྱ་ནི་གྲགས་  
 བར་བསྒྲགས། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྒྲན་པ་དགལ། །རྒྱ་ཆེན་གསེར་གྱི་མདོག་དང་  
 ལྷན། །རྒྱ་མཆོའི་སྦྱང་པོའི་སྦྱོད་ལྷལ་ཅན། །ཚུལ་མཁྱེན་ཚུལ་ལྷན་འཛིགས་པ་སྟེ། །སྤང་  
 བའི་སྦྱང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད། །ཆ་ལུགས་སྟོལ་ས་སྦྱོང་བ། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དགའ་བར་  
 མཛད། །འདོད་པའི་ལྷ་སྟེ་འདོད་སེལ་བསྟན། །རྒྱལ་པོའི་འཛིག་རྟེན་ས་འཛིན་བ། །བརྟན་  
 པོ་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་གྲགས། །ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྦྱོགས་སུ་བཞད། །བརྟད་པ་ཡིས་  
 བརྟད་ཕྱག་བགྲིས་བ། །རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་ལགས། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ལྷགས་ཆེ་  
 བ། །ཕྱག་རིང་གལྷལ་ཆེན་མངའ་བ་པོ། །སྒྲིག་ཆེན་དོ་རྗེ་དམ་པ་སྟེ། །འཇམ་ཤེས་རབ་  
 སྦྱང་ངོ་ཆ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྦྱང་པོའི་མཆོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་  
 པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད་པ་  
 ལགས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཞབས་ལ་རྗེད་པའི་ཆོགས་དང་  
 ལྷན། །ཏ་ཏ་སྦྱ་རྒྱའི་བདག་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་མཉམ། །རྩྱ་གིས་འཛིགས་  
 མཛད་འཛིགས་པ་སྟེ། །འཛིགས་པའི་འོད་གྱིས་གསལ་བ་པོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་གྱིས་  
 བརྟད། །དེ་བཞིན་མཆོད་ཅིང་རི་མོར་བགྲིད། །ཞམ་རིང་གད་རྒྱངས་ཆེན་པོ་ཅན། །རྒྱང་  
 དག་སྦྱན་པ་སེལ་མཛད་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་སྦྱན་པར་གྲགས། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་  
 པོས་བསྟོན་བཀུར་བ། །དག་པོ་དཀར་མཛད་བདེ་འབྱུང་བ། །མངའ་བདག་གཞུག་གི་ཞོར་

བུ་ཅན། །འཇུ་མ་ཞིང་སྒྲིག་པར་ཀུན་དུ་སྟོན། །སྟོན་པས་ལྟར་བརྟན་པ་ལགས། །འོར་བུའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་འོད་མཛེས་པ། །ཉི་མ་གསལ་བ་ལམ་མེ་པ། །ཉི་མའི་འོད་འབྲ་འཇའ་ཁུགས་  
 བཞིན། །ཐ་ལེར་ཁུགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་བཞད། །མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་དགའ་བར་  
 མཛད། །འོར་སྦྱིན་དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་སྦྱིན། །དབང་ཕྱུག་སྦྱིན་ཞིང་རྒྱལ་སྤྲིད་  
 སྦྱིན། །གཟུགས་སྦྱིན་དེ་བཞིན་སྟོབས་སྦྱིན་པ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་མཛད་བགོགས་གཞོན་  
 རི། །ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་སེལ་བར་མཛད། །འདུས་པའི་ནང་དུ་གདན་གཤེགས་པ། །ཞབས་  
 ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་བསགས་པ། །དབྱང་རྒྱན་སྟོན་ཆེ་གདུབ་ཀོར་ཅན། །འོར་བུའི་རྒྱན་  
 གྲིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་འགྲོ་བའི་སྟོན། །རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད་པ་པོ། །སྟོན་  
 བ་སྟོན་མཛད་སྟོང་མཛད་པ། །དབང་པོ་མངའ་བདག་དཔག་གི་མཆོག། །འཛིགས་པ་སེལ་  
 བར་མཛད་པ་སྟེ། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྦྱིན་པ། །དཀར་བ་སྟོ་བ་འོད་བཟང་  
 བ། །མགྲིན་སྟོན་གྱི་ནི་སྟོན་པ་ལགས། །རི་ལྟར་འདུལ་བ་འདུལ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཆ་  
 ལུགས་རབ་དུ་སྟོན། །ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་འདེབས་པར་མཛད། །སྟོང་ཉིད་ཆོས་ནི་ལྟར་  
 འཛིན་པ། །བྱམས་པ་མཆོག་དང་ཐ་མ་མཐུན། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་གསན་པ་དེས། །རིག་  
 སྤྲུགས་འཆང་བ་རྣམས་གྲིས་བསྟོད། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཤིན་དུ་རྣམ་  
 རྒྱལ་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །འཛིགས་མེད་སྟོ་གྲོས་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཆོས་འཛིན་པ། །མགྱུར་བཟང་འདུལ་མཛད་ཞི་བ་སྟེ། །ཞི་བའི་ལམ་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །ལྟ་  
 དང་ལྟ་མིན་བཅས་པས་བཀྱར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་མེད་མཛད། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་རབ་སྟོན་པ། །བརྟན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོ་  
 ལ་མཁས། །སྟེད་མེད་བུ་སྟེ་དག་ཤུལ་སྟོབས། །མེ་ཡི་འོད་དང་འབྲ་བ་སྟེ། །བྲིས་པ་སྦྱ་  
 མཆོག་མཆོག་སྦྱིན་པ། །ཅེད་མོ་རོལ་མོ་སྟོན་པར་མཛད། །ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་གསང་



སྤྱགས་མཛད། །བདག་གིར་མི་འཛིན་རྒྱལ་མེད་བརྟན། །མཁའ་འབྲུ་དཔེ་མེད་སྤྱི་མཁས་  
 བ། །བདུད་དབྱང་ངེས་པར་འཛོམས་པ་པོ། །མི་མཆོག་བཙོན་པ་བསྐྱོད་དུ་མེད། །དེ་  
 བཞིན་སྤྱབ་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བརྟན་པོ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཕྱང་མེད་  
 ཅིང་གནས་པ་མེད། །འཛོམས་མེད་ཆོག་བཟང་ཆུ་ལྷགས་བཟང་། །དཔའ་པོ་དག་རྣམས་  
 རབ་འཛོམས་པ། །ཆོན་ཆོན་ངེས་འཛོམས་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདོད་པ་གཞོད་པ་བྱུང་པར་  
 གཤེགས། །མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་ །གཤིན་ཇེ་པམ་མཛད་སྐྱེ་དགུ་  
 སྤྱང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་སྤྱི་པ། །སྟོན་མཛད་ཉོན་མོངས་སེལ་བ་  
 ལགས། །ལེགས་པ་བྱོད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཚན། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་རབ་གསལ་ཞིང་། །དད་  
 པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཤད། །བགོགས་ཆེན་དང་ནི་  
 ལོག་འཛེན་དང་། །གཞོད་སྐྱིན་ལྷ་མིན་སྤྱི་པོ་དང་། །མདངས་འཕྲོག་གཏུམ་པོ་གློད་རྣམས་  
 ཀྱིས། །དེ་རིང་ལེགས་པར་བསྐྱོད་པར་གྱུར། །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་  
 རབ། །བསྐྱིངས་པས་བལྟས་བའང་བདེ་བར་གྱུར། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་བལྟས་ནས་  
 གྱང་། །འདི་སྐད་དུ་ནི་ཆོག་སྤྱི་པ། །བྱོད་ཀྱན་ཏྲ་ཏུ་བགོགས་མེད་ཅིང་། །ངེས་ལེགས་  
 ཐར་པ་ཐོབ་གྱུར་ལ། །འཛིགས་མེད་བཀྲ་ཡང་ཤིས་པར་ཤོག། །ང་ལ་འཛིགས་པར་མ་  
 སེམས་ཤིག། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་ཆེར་བཞད་ཅིང་། །འབྲུག་ཆེན་སྤྱི་པོ་སྤྱོགས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞལ་གསལ་བས། །ཤར་སྤྱོགས་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཀྱེ་མ་གསང་  
 སྤྱགས་མཆོག་གི་ཡུལ། །སེམས་ཅན་གཏི་མུག་བསལ་བའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་གྱུར། །ཀྱེ་མ་བསོད་ནམས་ཆེར་བྱས་  
 པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་སྤྱང་བྱིར། །དམ་པ་སྐྱིན་པའི་གྲུབ་པའི་  
 གཟུངས། །འཇམ་པའི་སྤྱོགས་གིས་རབ་ཏུ་བཤད། །ལ་ལ་གང་ཞིག་མཉམ་བཞག་

ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡི། །གྲུབ་པའི་གཟུངས་འདི་འདོན་བཤམ། །ཡང་  
 བ་ཉན་ཉམ་སེམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་  
 ཐར་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་པ། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཆེན་ཡང་། །རིང་ཐོར་མི་ཐོགས་དེ་ཡིས་འཐོབ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་དགའ་ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་མེད། །འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་  
 ཅན། །སྦྱང་དཀར་དེ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །ས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གང་ཞིག་ངེས་གནས་འདོད་པ་  
 ཡི། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་མི་ཐོགས་པར། །ཆེ་བད་ནས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱག་པ་དང་། །སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་  
 ཡི། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་ཀུན་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པ། །བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡིད་འོང་  
 འདི། །སོར་མོ་བརྩུ་ཡི་ཐལ་སྦྱར་ནས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མདུན་འདུག་ལ། །ཤིན་ཏུ་  
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱ། །ནང་པར་ལངས་ནས་སྤྱ་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་  
 ཀུན་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་རྣམས། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་མང་པོ་དག །ཉག་ཏུ་  
 ཡང་ནི་སྦྱང་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུག་ཀུན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཉིད་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་མཆོན་འཆང་རྣམས། །དེ་ལ་ངེས་པར་སྦྱང་བར་  
 བྱེད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་བཞུགས་ཤིང་། །མཉམ་པར་གཞག་པར་སྦྱང་བར་  
 འགྱུར། །གཞོད་སྦྱིན་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་རྣམས། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆེན་པོ་  
 དག །དགའ་ཞིང་བསམ་པ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱང་མ་དག་ནས་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །དེ་ཕྱིར་  
 བགེགས་རྣམས་དགའ་གྱུར་པས། །འཆེ་བར་བྱེད་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །ལན་ཅིག་བཏགས་ན་

ཆངས་ཆེན་དང་། །བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་  
གིས། །ཉིན་རེ་མཆོན་མཆོག་བརྗོད་བྱས་ན། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རབ་དག་ལ། །རབ་ཏུ་འོད་  
གསལ་སྒྱུ་སྟོན་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ཡི། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཀྱང་  
འཐོབ། །མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ལམ་མཆོག་འཁྲོ་བ་དང་། །འོད་གསལ་དམ་  
ཆོག་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཆོགས་ཏེ་འདུན་པ་  
ཡི། །གཟུངས་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བའི་མཆོན་བརྒྱ་

### ཅ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་  
བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཏེ་བུ་ཇ་བ་མ་རྩ་སུ་ཁ་སྤྲོ་བ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱད་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཆོམ་པར་མཛད་  
ནས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་ཅན་བྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ཕྱང་  
བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་  
བའི་སྤྲུལ། །གང་ལ་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ཐོས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱེའི་སྤྱང་  
བཅུའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་

ལའི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་བ་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གཏུང་  
 དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ཆོས་པ་ཡར་གྱི་ངོ། ཆོས་བརྒྱད་དམ། ཆོས་བརྒྱ་ལྔ་ལ་  
 སྤྱི་བར་འདུག་ཅིང་གསོ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། སྦྱོས་དང་། བདུག་པ་དང་། མར་  
 མེ་དང་། མེ་རྟོག་དང་དང་། མེ་རྟོག་ཐེང་དང་། བྱག་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ལ། བསྐྱོར་  
 བ་བྱས་ནས་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན། དམ་པ་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སྦྱོས་ལ་སོགས་པས་  
 མཆོད་དེ། བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་མི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་མེ་རྟོག་ཐོད་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་གྱི་དབང་སྤྱག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་  
 འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་བརྟུང་ནས། མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 མངོན་པར་བསྟོད་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཆེ་  
 བ། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་བ་  
 ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ། །སྦྱོན་བུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལམ་སྤང་གཅིག་ཕྱི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །ཐེག་པ་  
 གཅིག་ཕྱི་ཚུལ་གཅིག་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟེན་ཏེ། །ཐེག་པ་དག་པ་ཁྱོད་ཕྱག་  
 འཆའ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་བརྟེན། །ཡོན་ཏན་དགྲིལ་འཁོར་འཛིག་རྟེན་བདག །ཆོས་  
 བཞིན་དུ་འོད་དཀར་བ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་པ་  
 ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། །རྗེ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་གྲགས་པ། །རྗེ་རྗེ་



ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་  
 ཆོམས། །བགེགས་ཐུབ་གཤེན་རྩེ་ཐུབ་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ང་བ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྲི་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉི་མ་ཆེ། །ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་དབང་ལྷན་ཆེ། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འབྱོར་  
 བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཆེ། །རྣམ་སེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ཁྱེད་ལ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཤེགས་པ་ལགས། །ཡེ་  
 ཤེས་དབང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །མེད་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱུ་མཛེས་ཡོན་ཏན་སྟོང་  
 པོ་མཁྱེན། །རྫོ་རྩེ་ཡི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱན། །སངས་རྒྱས་ལམ་སྟེ་དོན་ཡོད་ཆེ། །ཡེ་  
 ཤེས་དག་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་གནས་པ་དབང་བདག་པོ། །བདེ་མཛད་ཐུགས་  
 གུང་ཞི་བ་སྟེ། །ཡངས་པ་ངི་མེད་ཤེས་རབ་ཅན། །སྤང་བ་དག་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ཟབ་  
 ཅིང་བརྟན་ལ་རྣམ་པར་གཤོས། །ཞི་ལ་འཛིག་ཉེན་དག་པར་མཛད། །སྟོན་པ་སྐྱབས་འོས་  
 སྲིད་གསུམ་ན། །དཔའ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་  
 བཙུན། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛོམས་པ་སྟེ། །ཞི་བ་ཞི་མཛད་བདེ་འབྱུང་བ། །ཁུ་བོ་  
 ཞི་མཛད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ཐར་བའི་རྒྱ་སྟེ་ཆོས་ལུགས་ཆེ། །བདེ་འགྲོར་གནས་པ་ངི་མ་  
 མེད། །རྣམ་དག་ཐུགས་མངའ་ཞི་བ་མཁྱེན། །ཉེས་སེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩེ་མོ་  
 ཡངས་པར་རྣམ་པར་གྲགས། །སྤྱགས་ཆེན་མང་པོས་འདུལ་མཛད་པ། །སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་  
 དགྱིལ་འཁོར་མཆོག། །དགྱིལ་འཁོར་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །སྤུག་བསྐྱེད་གསུམ་  
 སེལ་གསུམ་གྱི་མཆོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་འདྲ། །རྣམ་གསུམ་མཁྱེན་  
 བ་རྟོག་པའི་བདག། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྱོར་བ་བརྟེན་ཤིང་མཉམ་ཉིད་བརྟེན། །བསྐལ་བ་དག་ནི་གངས་མེད་

བར། ཆོགས་ཆེན་བསགས་བ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། །ས་ལ་གནས་བ་ས་ཆེན་བརྟེས། །ས་  
 ཡི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཡང་དག་ས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་ས་ཁྱོད་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་བ། །ཉེས་གསུམ་སྟོང་ཞིང་སྤྲིག་བ་སེལ། ཉིང་  
 འཛིན་མཁྱེན་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཉམ་བ་ཉིད་མཉམ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲང་  
 བ་ཆེ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་འི་བྱི་མ་སེལ། །ཞི་གྱུར་མ་ལུས་ཞི་མཛད་བ། །ཡོན་ཏན་བ་  
 མཐའ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཚུངས་གསུང་ལྡན་བ། །ཆོས་ཀྱན་ཞི་བ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་རིགས་དཔེ་མེད་བ། །རིན་ཆེན་མཐའ་ཡས་ཁྱོད་  
 ཕྱག་འཆའ། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱི་མེད་མཆོག་ །རྡོ་རྗེའི་མཆོན་བ་སྤྲུམས་སྤྲིག་མི་མངའ། །ནམ་  
 མཁའ་མ་ལུས་ཡུལ་དང་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་རྒྱ་མཆོ་མངའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 དང་ཡུལ་གཅིག་བ། །སེལ་བ་པོ་སྟེ་བྱི་མ་སྟོང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །སྟོང་  
 གཙོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེའི་མཆོག་ །རྡོ་རྗེས་འདུལ་བ་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་། །རྡོ་རྗེ་ཅལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཅལ། །རྡོ་རྗེ་སྤྲང་བ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། །རིན་ཆེན་ཆེན་  
 པོ་རིན་ཆེན་སྟོ། །རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འོད་ཆེ་བ། །རིན་ཆེན་འོད་མཛེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །རིན་  
 ཆེན་བསྟན་བ་སྤྲང་མཛད་བ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བརྟེས་བ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོན། །སྟོང་ཉིད་འོངས་སྟོང་ཡུལ་དང་ལྡན། །སྟོང་ཉིད་མཆོག་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་  
 རབ་མཚུངས་མེད་ཤེས་རབ་ཅན། །དགེ་བ་རྣམ་དག་ས་དང་བྲལ། །ཆོས་གཅིག་ལས་  
 བྱུང་སྤྲང་བ་པོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཚུལ་ཆེན་ལགས། །འཛིག་རྟེན་སྤྲང་མཛད་སྟེ་  
 མཁས་བ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལས་རྣམ་པར་འདས། །འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བརྟེས། །བརྒྱན་པར་མཛད་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དག །ཉེས་བ་མ་ལུས་སེལ་བ་སྟེ། །ཕལ་  
 ཆེན་སྟེ་པོ་ཀྱན་ལ་པན། །ས་འཛིན་རྣམ་པར་གྲགས་པ་པོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །དགའ་མཁུན་དགའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །དགའ་བའི་རིགས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་  
 མཆོག་ །དགའ་བར་མཛད་པའི་རྟོག་པ་ཅན། །དགའ་ལ་སྤང་བ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲིག་  
 ཆེན་འཇམ་ཞིང་དགོངས་པར་ལྡན། །ནམ་པར་སྒྲིག་ལ་སྤྱོད་པ་བཟླ། །རྡོ་རྗེ་རིག་པ་སྒྲིག་  
 པའི་མཆོག་ །སྒྲིག་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 མཆོག་ །རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །སྤྲེལ་  
 མཆོག་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ །སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་སེལ་མཛད་ལ། །རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ནམས་ཀྱིས། །མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བསྟོད་ནས། །རྡོ་རྗེའི་བསྟན་པ་ནམ་གྲགས་པ། །བཙུག་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །ཀྱེ་  
 མ་འབྱོར་ཆེན་སྤང་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །གང་ཞིག་མིང་  
 བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ། །འདི་དག་སོ་སོར་རྫོང་བྱེད་ན། །ང་ཅི་ཉེས་པ་ཀྱན་སྒྲོག་ཅིང་། །ཉག་  
 ཏུ་དེ་ཡི་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་། །ནང་པར་ལངས་ནས་གཙང་མ་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་བ་ལ། །སྟོ་ལྷན་གང་ཞིག་སྟོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་  
 མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མཆོག་ །ནང་པར་ལངས་ནས་རྫོང་བྱེད་པ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་  
 དབང་འགྱུར། །བགོགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོངས་སུ་གཏང་། །སྒྲིག་པ་དག་པ་འཛོལ་བ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་  
 མཆོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ངེས་པར་གནས་བྱས་ལ། །མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་  
 མཆོག་འདོན་པ། །དེས་ནི་འབྱོར་ཆེན་སངས་རྒྱས་ས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །རྒྱད་ཆེན་ལྷན་ཞིང་སྟོ་ཆེ་བ། །གང་ཞིག་མིང་མཆོག་འདོན་པ་ནི། །རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྟན་པ་ལ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཇུག་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བའི་མཆོད་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུལ་དང་

བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །

འཕགས་པ་སའི་སྙིང་པོའི་མཆན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་

སྒྲགས་དང་བཅས་པ།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
པོ་སའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་སུལྟ་ནི་སུལྟ། ཏ་ར་ཙ་ར། མ་རྟ་བླ་ཤ། མ་  
རུ་རྟ། ཨ་མོ་རྟ་བཙྴ་སརྟ་སྟ་རྟ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་པ་ཡི། །གཟུངས་འདི་བཤད་  
མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ཉི་སའི་གངས་བཅས་གཡོས་པར་  
གྱུར། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཆོགས་དབང་ལ། །བཙུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཙན་གྱིས་སྦྱས། །སྐལ་ལྡན་  
ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ས་སྙིང་ཁྲོད་གྱིས་ཡངས་པར་བྱས། །ཁྲོད་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ནམ་  
གྲགས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མཆོག་བསྐྱེད་པ། །སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
དང་། །ཉེས་པ་རྫོགས་བྱེད་ཐོས་པ་ནི། །འཁོར་བར་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ན། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མི་  
གོས་ཏེ། །རི་ལྟར་འདམ་གྱི་བརྒྱ་དག །འདམ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་བཞིན། །ལུས་ཙན་  
དག་ལས་སུ་ཡང་རུང་། །ཁྲོད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་འཆང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ལས་ནི་གཅིག་  
ཙམ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་ལྡོག་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་གང་ཞིག་གཟུངས་སྒྲགས་  
མཆོག །ཐོས་ནས་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི། །དེས་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐོབ་པར་  
འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་འཁོར། །ལངས་ཏེ་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་  
པོ། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་ས་མཆོག་ལ། །མིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྦྱས་པ་ནི། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་གཙོ་



བོ་ཆེ། །སྒྲིག་འགྲུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུན་མངའ་བ། །ཅོད་པན་ཅན་ཏེ་ས་བརྟེས་པ། །ཕྱན་སུམ་  
 ཆོགས་ལྡན་འབྱོར་པ་མཆོག། །རིག་ལྡན་རིག་མཛད་མཆོད་པའི་གནས། །གཙུག་པོ་དགེ་སྦྱོང་  
 སྟོན་པ་པོ། །གཞི་བཅས་ལྡན་པའི་རྒྱུད་གི་ཚུལ། །སྤྱི་བུའི་སྒོ་ལྡན་སྦྱང་རྩེའི་རབ། །ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཉི་མའི་མཆོག། །སྦྱང་པོ་སྦྱང་པོ་མཁྱེན་པར་གྲགས། །གསང་སྤྲུགས་རོལ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེར་རོལ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་གར་ཐབས་ཅན། །སྒྲིག་པོ་ཞལ་བཟང་གར་མཁན་  
 ལྡན། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་སྟོན་པ་པོ། །རབ་འབྱོར་སྒོ་གྲོས་སྦྱང་པོ་མཁྱེན། །སྦྱང་པོ་  
 བརྟེས་པ་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་མངའ་བ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 བེ་མ་ལུས་གཟིགས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲིན་བསལ་ཅིང་། །གར་ཐབས་ཆེན་པོ་  
 སྟོན་པ་པོ། །སྟོན་པ་དབག་བསམ་ཤིང་དང་འདྲ། །ནམ་མཁའི་དབང་ཕྱུག་གསུང་སྟོན་  
 པ། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འབར་བས་བསྐྱོད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 ཡས་ལོངས་སྦྱོང་པ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་ལོངས་  
 སྦྱོང་ཆེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གང་ཆེན་མཆོ། །ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཆོགས་ལོངས་སྦྱོང་པ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག། །ཐབས་ཚུལ་ཟབ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 འཛིགས་པ་མེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་བ། །ཆེ་ལྟར་གྲགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་ཆེན་མཆོན་བརྒྱ་པ། །རྩོ་རྩེ་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་ཐོད། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཕྱག་རིང་  
 པ། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཆེན་པོ། །ས་གཞི་ཆེན་པོ་  
 ལྡན་པོ་ལགས། །ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ཡོན་ཏན་དེས། །ཁོར་བུའི་མེ་ཏོག་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །མཉམ་  
 ཉིད་འབྲུམ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ཡི། །རྒྱ་ཆེན་ཞིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཅན། །རྩོ་རྩེའི་འོད་མངའ་རྩོ་རྩེ་  
 ལྡན། །ས་ཡི་བདག་པོ་ལྡན་པོ་བཞིན། །ས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ལོངས་སྦྱོང་བཟང་། །མཆོན་ཆ་  
 གཡོ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས། །རབ་འབྲུམ་སྦྱོང་བེ་རྣམ་པར་གྲགས། །སྤྲོ་མཁས་རྩོ་རྩེ་རབ་

འཛོམས་པ། །སྤྱན་རྒྱུ་ཡིད་ཅམ་དམར་བ་སྟེ། །མེ་ཏྲིག་སྟོན་པོའི་ཐོད་ཀྱིས་བཅིངས། །སྟོ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རིང་བ། །བརྟན་པོ་བརྟན་ལ་བདེ་སྤྱན་པ། །དེད་དཔོན་དཔལ་བཟང་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། །གངས་ཅན་སྤྱན་པོ་ལྟ་བུ་ལགས། །དབང་པོ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །བཅན་  
 པོ་བྱུང་འཇུག་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ །འཛིག་རྟོན་མཆོག་རིགས་སངས་རྒྱས་ཆངས། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཚུལ་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཏྲིག་སྟེ་ཆེར་བཞད་པ། །དབྱེས་པ་ན་བཟའ་  
 སྤྱ་ཆོགས་གསོལ། །གཟིགས་པ་རིང་བ་སྤྱན་ཡངས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་  
 མེད། །ཐོགས་པ་མི་དཔོགས་རིན་ཆེན་གཙུག་ །སྲིད་གསུམ་འདོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ། །དུལ་  
 བ་ཉོན་མོངས་ཁྲི་མ་བསལ། །དག་པ་གཙང་བ་གསོ་སྟོང་ཅན། །རྣམ་པར་གཞོན་པའི་  
 གཡུལ་ལས་འདས། །ལྡང་མདོག་སྤྱབས་མཛད་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །སྟོབས་ཀྱིས་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་  
 བ། །བསམས་ན་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །དཔའ་པོ་སེང་གོ་འཛིགས་པར་བྱེད། །སྤང་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་འཛོམས་པ། །མངའ་བདག་གྲགས་པ་ཡུལ་དང་ལྡན། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་  
 རབ་འབྱུང་བ། །རིགས་མཐུན་རིགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཐུན། །རིགས་ཀྱན་དུ་ནི་མཆོད་པ་  
 ལགས། །རྒྱལ་པོ་རིགས་མཆོག་སྟོད་པའི་རྟོན། །རྫོང་ཡི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན། །རྫོ་  
 རྗེ་ས་འོག་རབ་གྲགས་པ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མདོན་པར་འཕགས་པ་  
 བྱུང་བ་མཆོག་ །མགྲིན་བཟངས་ནད་དང་བྲལ་བ་ལགས། །སྟོང་མཛད་སྟོན་པ་དག་པ་  
 སྟེ། །སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་པ། །གྲོལ་བ་སྟོན་མཛད་འདུད་པར་མཛད། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་མ་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རབ་ཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་མཁུལ། །རྫོང་ཡི་  
 སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྟོན། །བྱུང་བ་སྤྱན་པ་རྣམ་དག་མཆོག་ །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྟོགས་  
 པ་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་སེར་མངའ་བ་སྟེ། །འོད་ཟེར་ལྡང་གུའི་འོད་དང་ལྡན། །སེར་ལ་  
 ན་བཟའ་སེར་པོ་མནའས། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱན་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྤྱན་རྒྱུ་དམར་བ་

ཟླ་བའི་དབལ། རྟོར་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་འོད་འབྱུང་བ། རྟོ་རྟེ་བརྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ། མཉམ་  
 ཉིད་མཉམ་པ་བྲི་མ་མེད། སྐྱུ་ཡང་དག་ཅིང་ན་བཟའ་དག །དག་པ་མཁྱེན་ཅིང་དག་པར་  
 ལྷན། དག་པའི་ཚོས་མངའ་སྤང་བ་སྟེ། འབྱུང་ལྷན་སྟེད་པ་སེལ་མཛད་པ། འཁོར་བ་བཟང་  
 མཛད་ཤེས་རབ་ཅན། ཚུལ་ཤེས་ཚུལ་སྟོད་ཡུལ་བ། རྟོ་རྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་ལགས། རྟོ་  
 རྟེ་སེམས་དབའ་དག་བ་ཆེ། འབྱུང་ལྷན་རབ་འབྱམ་ཤེས་རབ་ཅན། མ་ལུས་གྲགས་པའི་  
 འོད་བཟང་བ། ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟོང་པོ་ཆེ། རྟོ་རྟེའི་སྟོང་པོ་རྣམ་པར་འབྲེན། དབག་ཏུ་མེད་  
 བ་དབག་མེད་རྟོགས། སྤྲད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས། ཟབ་ཅིང་གསལ་བའི་  
 གཙོ་པོ་སྟེ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་བསིལ། དགའ་དད་དང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་ཡུལ་བ། རྒྱུད་གི་དག་ཤུལ་ལྟ་བུར་དག །དག་པོ་ལགས་ཏེ་དག་  
 སེལ་གཙང་། རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཞི། རྒྱལ་བའི་དབལ་མཛད་དགའ་བར་  
 མཛད། ལྷན་པོ་ཏེ་སེམས་ལ་ཡས། སྟོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ལོན་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ་སྟོང་  
 པོ་ཆེ། ས་གཞིའི་སྟོད་ཡུལ་མངའ་བ་ལགས། རིན་ཆེན་བྲག་ལས་བྱུང་བའི་འོད། རྟོ་  
 རྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གིས་བརྒྱན། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷུར་དབྱེས་པ། ལྷགས་  
 དག་དབལ་གྱི་གཞི་ཏེན་ལགས། རབ་གསལ་དབལ་མཛད་གཙང་མ་སྟེ། རྟོགས་  
 བཅུའི་དབང་ལྷག་དབང་ལྷག་ཆེ། དེ་ལྷུར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་ལ། མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་  
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དབས་བསྟོད་ནས་ནི། རྟོ་རྟེ་ས་གསུམ་དབང་མཚོག་  
 སྤྲས། ཡོན་ཏན་སྟོང་པོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མཚོག་བརྟོད་ཅིང་། ཉེས་  
 བ་རྫོགས་པ་འདི་ལས་གཞན། ས་ཡི་སྟོང་ན་ངས་མ་མཐོང་། མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དམ་པ་  
 འདི། ཐམས་ཅད་འབྱུབ་བྱེད་དགའ་བ་སྟེ། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། བྲི་མ་  
 ཀྱན་བལ་ཡོན་ཏན་ངེས། དེ་སྤྱིར་སྤྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་འོད་

བའི་མིས། །མིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དག་བ་འདི། །རྟག་ཏུ་ཡང་ནི་བརྗོད་བར་གྱིས། །མི་བརྒྱ་  
 ཙ་བརྒྱད་དམ་བ་འདི། །བསམ་བ་ཀུན་དང་འབྱོར་བ་ཡི། །གནས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་བ་  
 སྟེ། །དབལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་སྦྱིན་བ་ཡིན། །ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་བ་ཡིས། །ས་ཡི་སྟོང་པོའི་  
 མཆོན་གསལ་བ། །འདོད་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབ་བའི། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་གང་བརྗོད་  
 དང་། །དབལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་བ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་བ་འདི། །མི་ནི་གང་  
 ཞིག་རྗོད་བྱེད་པ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་ལས་སྦྱར་དུ་འགྲོལ། །འཕགས་བ་སའི་སྟོང་པོའི་  
 མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བ་གཟུངས་སྤྱགས་དང་བཅས་བ་རྗོགས་སོ། །

འཕགས་བ་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་

མདོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨུཊ་ཨུཊ་མཐུལ་ཀ་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ་ཡ་ན་སྦྱ་ཧ། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་བ་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་  
 གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་བྱ་འཛིན་ན་འཕགས་བ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱག་  
 གི་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་སྤྱག་དུ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་  
 ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་སྒྲ་  
 བ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་བར་གྱུར་ནས་འདུག་  
 བ་དེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་ཆོས་གོས་སྤྱག་བ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་



ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་  
 དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཁྱས་ནས་ཁྱ་བ་ལུང་བསྟན་  
 བའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐབས་སྤེལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་སྤྱོད་གས་འགའ་  
 ཞིག་ཁྱེད། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་རྩ་བ་སྤང་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིན་  
 ཆེན་སྟོང་པོ་རྩ་བ་སྤང་བ་ཁྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ངེས་ཤིག་དང་། ངས་ངེས་པ་དེ་དང་དེའི་  
 ལུང་བསྟན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་རྩ་བ་སྤང་བས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 གང་ལ་ལ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པར་འཆལ་ན་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱེད། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་བ་དང་། སྐྱེ་  
 བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སྐྱོབས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་བཟང་སྟེ་ལོགས་  
 སོ་ལོགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པོ་གང་བརྫོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་  
 འབྱུང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉོན་ཅིག །ཨྱི་མ་རྩ་རྩྱི་མ་རྩ་རྩྱི་ར་སྤྱ་རྩ། སྟོང་པོ་འདིས་ནི་དབུས་ཀྱི་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མཆོད་དོ། །ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་བརྩ་བྱི་ཡ་སྤྱ་རྩ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལུག་གི་སྟོང་པོའོ། །ཨྱི་མ་རྩ་རྩ་ཏ་སྤྱ་རྩ། བྱམས་པའི་སྟོང་པོའོ། །ཨྱི་ལྷ་ཀླ་ཤ་གཞུ་ཡ་  
 སྤྱ་རྩ། རམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོའོ། །ཨྱི་སྤྱ་རྩྱི་རྩ་ཇ་ཡ་སྤྱ་རྩ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོང་

བོད་ །ཨྲི་ཁུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྲོ་སྤྲོ། ལག་ན་དྲོ་ལྷོ་སྤྲོ་བོད་ །ཨྲི་ཁུ་ཨྲི་རྩ་ག་སྤྲོ་སྤྲོ། འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྲོ་བོད་ །ཨྲི་ཁུ་སྤྲོ་རྩ་སྤྲོ་སྤྲོ། སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བར་  
 སེལ་བའི་སྤྲོ་བོད་ །ཨྲི་ཁུ་ཁུ་རྩ་རྩ་སྤྲོ་སྤྲོ། སེལ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བོད་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་བོད་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ལན་ཅིག་བརྗོད་ན་དེའི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་རྩ་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་  
 བར་རྗོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 སྤྲོ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། ॥

འཕགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྗོགས་

སོ། ॥

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཅ་དང་། རྒྱ་ན་ཁྱི་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བརྗོད་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པ། ॥

འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཐ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་  
བའི་གཟུངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཀྱུ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ན་འི་ད་ཡ་གུ་ཅ་རྒྱ་ཏུ་ཀ་ར་རྒྱ་མ་  
རྒྱ་ར་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཡུ་ན་སྒྱུ་ལ། བོད་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཐ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་འཆའ་  
ལོ། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་ན་འི་མ་  
མེད་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་  
འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་  
དང་། འི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་  
དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བ་མང་པོ་རྣམས་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་འབྱུང་སྤྱུག་དུ་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་  
འཁོར་གྱི་ནང་དེ་ན་བྱམ་བེ་ཆེན་པོ་ཤིང་སྒྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུ་མཁས་པ། མཛེངས་པ། གསལ་  
བ། ཡིད་གཞུངས་པ། མཐོང་ན་དགའ་བ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་བ་  
འི་མེད་ལེགས་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་  
ཅིང་གུས་ལ་སྤྱུག་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ། ཞིབ་མོ་བརྟགས་པ། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པ། རོར་ཆེ་བ། ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ། ལྷག་

བ། རྩམ་མང་བ། ཡོ་བྱད་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཟླ་མེད་  
 ལེགས་སྤྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་  
 བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མེ་ཏྲིག་དང་། བདུག་པས་མཛོན་པར་  
 མཆོད་དོ། །ན་བཟའ་རིན་འབྱམ་རི་བ་ཡང་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱ་ཏྲིག་གི་དོ་  
 བལ་འབྱམ་རི་བ་ཡང་གསོལ་ནས། ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱུང་ཆོག་པ་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་གི་སྤྱུང་པར་གདུགས་  
 ཆོད་ལ་སྤྱན་འབྱེན་ན། དེའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་པར་ཅི་  
 གནང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཟླ་མེད་ལེགས་སྤྱང་གིས་སྤྱན་བྲངས་  
 བར་སྤྱགས་སྤྱ་ཆུད་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་པས་གནང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཟླ་  
 མེད་ལེགས་སྤྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་ནས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་  
 ནས། དེ་རིངས་པ་རིངས་པར་རང་གི་བྱིས་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་འདས་པ་  
 དང་། ཞལ་བས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་པ་མང་པོ་བཤམས་ནས་བཀོད་པ་  
 ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཆོག་པ་དང་། མེ་  
 ཏྲིག་དང་། བདུག་པ་བྲིར་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་དང་། སིལ་སྤྱན་དང་། ཐེག་དྲོབ་པས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དུས་ལ་བབ་པར་གསོལ་  
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཟླ་མེད་ལེགས་སྤྱང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་གཤེགས་པའི་དུས་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གཤེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་ལ་བབ་ན་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་པར་ཅི་གནང་། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཟླ་མེད་ལེགས་སྤྱང་དབྱགས་སྤྱང་ནས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་



ལ་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་སྐུལ་བ། འཁོར་རི་ལྟར་ལྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་  
 བར་འགྱུར་གྱིས་ཚུར་ཤེགས། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྟན་འདས་གདན་དེ་ལས་བཞེངས་  
 བས། བཙཅ་ལྟན་འདས་གདན་དེ་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་དུ་བཙཅ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་ཐ་དད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་བ་དེས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐུལ་ཏེ་གཟིགས་ནས་གཤེགས་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་ལེགས་སྒྲིང་  
 གིས་མཆོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཅིང་བཙཅ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ་  
 མཛེས་པ་ཆེར་བྱས་སོ། །འཁོར་མང་པོ་དང་། ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། དི་ཐ་  
 དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་  
 གྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། མེད་མེད་  
 ཀྱི་བྱ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཀྱང་གཤེགས་ལུལ་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཙཅ་ལྟན་འདས་དང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བའི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ནང་ཞིག་ན་སྦྱེད་མོས་ཆལ་  
 བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྦྱེད་མོས་ཆལ་དེའི་ནང་ན་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་དེ། ཞིག་པ་ཆེར་མས་གང་བ། རྩ་དང་། ཤིང་དང་། གྲོ་མོས་ཀྱན་དུ་གང་བ་  
 ལྷག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྟན་འདས་དེའི་བྱུང་དུ་གཤེགས་པ་  
 དང་། མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་ལྷག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཀྱན་ནས་འབར་ཞིང་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་དག་བྱུང་ངོ། །ལྷག་དར་དང་གྲོ་མོའི་ཕུང་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །དེང་ནི་གཤེགས་པའི་ལྟས་བཟང་པོ་འོ། །བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱན་  
 བངས་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །དེང་ཁྱོད་ལ་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་  
 ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་མཛད་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ལས་ན་བཟའ་  
 གསེལ་ནས་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གསོལ་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་མཆི་མ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བཤུམས་པ་མཛད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 འཇུ་མ་བ་བསྟན་རྟེ། འཇུ་མ་བ་བསྟན་བ་དེས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལག་མཐེལ་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 སྒྲུན་མཆིམས་གང་ཞིང་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་  
 འོད་ཟེར་བཀྲེ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་རྟེན་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་མང་  
 པོ་འདུས་པ་དེ་དག་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་ཡི་ཆད་དེ་འཁོད་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་  
 གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྩྭ་རྩེ་ལུས་ནི་འདར། སྒྲིང་ནི་འགྲུལ། རྩྭ་རྩེ་ནི་གསོར་  
 ཞིང་རིངས་པ་རིངས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བཤུམས་པའི་སྒྲུ་ལས་ཆེན་པོ་གདའ་བ་གང་གིས་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྲུན་མཆིམས་གང་བ་བསྟན་པའི་སྒྲུ་ལས་གདའ་བ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཅི་ལགས། ཅིའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་ཞུ་བ་འདི་སྐབས་  
 ད་ཀྱི་བར་ཅི་གནང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་  
 རྩྭ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟེ། །ལག་ན་རྩྭ་རྩེ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་སྟེད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་  
 པོའི་གཟུངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། ལག་ན་རྩྭ་རྩེ་ཆོས་གྱི་  
 རྣམ་གྲངས་འདི་གང་ན་གནས་པ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབུམ་ཕྱག་བྱེ་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་

སྙེད་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁར་ཡས་ཁར་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་སྙེད་ཀྱི་སྐྱབ་གདུང་  
 རིང་བསྐལ་རྣམས་གནས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འབྲུམ་སྤག་བྱེ་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་རྩེ་སྙེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་གཙུག་ཏྲར་  
 དང་། སྐྱེ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ལག་ན་རྩོུ་རྩེ་གང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་  
 གནས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ལག་ན་རྩོུ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གངས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ན་རྩོུ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་འདི་ནི་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ན་རྩོུ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལས་འཁོར་མང་པོ་  
 འདུས་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཐོས་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་  
 མེད་ཅིང་རྩི་མ་དང་བྲལ་ལ་དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་  
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་  
 རང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་  
 ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་  
 གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་རྩེ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ས་དང་  
 པོ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ས་གཉིས་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ས་གསུམ་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་  
 ས་བཞི་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ས་ལྔ་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ས་དྲུག་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་  
 ས་བདུན་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ས་དགུ་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་  
 གིས་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་པ་རོལ་རྩེན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་སོ། །བྲམ་ཐེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཐོབ་ཅིང་རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། སེར་སྒྲ་དང་སྤག་དོག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གཞོན་སྐྱེན་གྱི་སྤྲེད་པོན་ཆེན་པོ་ལག་

ན་དོ་རྗེས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་དང་མད་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 ཏེ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 ཀྱི་མཆན་ཐོས་པས་ཀྱང་པན་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན། བཙུང་  
 ལྡན་འདས་གང་གི་སྐད་དུ་བྱ་དུང་དང་། བཀྱར་སྟོབས་ཏུ་མང་པོ་བབྱིད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 སྟོན་ཏེ། བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཡང་མཐོང་བར་  
 འགྱུར། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་ན་དོ་རྗེ་ཉོན་ཅིག། །རིགས་ཀྱི་  
 བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ། དག་སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མའམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་  
 བསྟེན་མ་གང་ལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འདི་བར་བྱེད་ན། ལག་ན་དོ་རྗེ་དེས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འབྲུམ་སྤག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་སྟེད་དགྲ་བཙུ་ཅ་དགྲ་འེ་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། དག་བའི་ཅ་བ་བསྟེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་བཅངས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འབྲུམ་སྤག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་སྟེད་དགྲ་བཙུ་ཅ་དགྲ་དང་། ཕྱོགས་  
 རེ་རེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱིས་གཟུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེན་གཅིག་བཞིན་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་  
 དང་། བདུག་པ་དང་། སྤེ་དང་། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱད་དང་། ལྷག་པ་དང་། ན་བཟའ་  
 དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱམས་ཀྱི་བྱ་  
 མོའམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་དེས་ཕྱོགས་བཙུ་དང་། ཕྱོགས་རེ་རེའི་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་འབྲུམ་སྤྱད་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་སྟེད་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་ལ་ལྷ་རྩས་གྱི་  
 མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སི་དང་། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་དང་། བྱག་པ་དང་། ར་བཟའ་  
 དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱན་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་རེ་རེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་  
 རི་རབ་ཆེན་པོ་ཅམ་གྱི་ཕྱང་པོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་། ལྷ་  
 དང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་། སི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་  
 དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་  
 ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐད་དུ། མཆོད་རྟེན་  
 རྟེང་པ་བྱག་དར་དང་། གྱོ་མའི་ཕྱང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས། འདི་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གཞོད་སྤྲིན་གྱི་སྤེད་པོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་སུས་བྱག་དར་གྱི་ཕྱང་པོར་བགྱིས་པ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གདའ་བར་བགྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། ལག་ན་དོ་རྩེ་འདི་བྱག་དར་གྱི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་ལས་བྱས་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་  
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྟོན་པས་རུབ་པར་གྱུར་གྱི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ནི་འཛིག་པའམ། འགྲེས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་པོའི་སྤྲོ་རྩེ་ལྷར་འགྲེས་པར་  
 འགྱུར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲོ་བ་ལས་ཀྱང་  
 རུབ་པར་གྱུར་རྟོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་གཞན་ཡང་སྤྱི་མའི་དུས་སྤྱི་མའི་ཆེ་སྤྲོ་བ་ཀུན་དུ་སྤྲོད་པ་

དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་གཞིལ་བ་ཞིན་དུ་ཆ་བས་ཆེར་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན། ཆོས་མ་ཡིན། དག་འདུན་ཆོལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དག་བའི་ཅ་  
 བདག་ཀྱང་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་  
 དེའི་བྱིར་ངའི་མིག་གཉིས་མཆི་མས་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆི་མ་  
 བྱུང་ངོ་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱབ་པར་འགྱུར་གྱིས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་འདི་བྲིས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་འཛོག་ན་དག་བའི་ཅ་བ་ཅི་ཞིག་སྦྱེ་བར་  
 འགྱུར། བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་ན་དོ་རྩེ་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 འདི་བྲིས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་  
 སྦྱང་པོའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞུངས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་གསང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་སྦྱོང་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དང་། སྦྱིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ནམ། མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ནང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོའི་སྦྱང་བ་དང་། བྲིལ་བུ་གཡེར་  
 ཀའི་བར་སྦྱེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་ཆར་ཁབ་ཀྱི་གཞུགས་དང་བྲིལ་བུར་  
 བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མཐུ་དང་། བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་དང་། བདེན་པ་དང་། དམ་ཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བྱ་དུང་དང་། བསྟེ་  
སྒྲིང་བྱེད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུག་འཆལ་བ་  
གཅིག་དང་། བསྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་མནར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་  
ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་  
བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་ན་མཆོད་རྟེན་ནམ། གཟུགས་བརྒྱན་འདི་ལྟ་བུ་  
གནས་པའི་ས་ལྟོགས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པར་འགྱུར་རོ། །ལྟོགས་དེར་སྐྱ་མི་སྤྱན་པས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། སད་དང་སེར་  
བས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། གནས་དེར་སོག་ཆགས་མི་སྤྱན་པའམ། གདུག་པས་  
ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། གཅན་གཟན་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། བྱ་མི་སྤྱན་པ་  
དང་། རེ་ཙ་དང་། རི་སྐེགས་དང་། བྱི་བ་དང་། སྟེ་མོ་དང་། ལ་སྦྱང་དང་། སྦྱང་བུ་  
དང་། བྱི་བ་དང་། སྦྱང་མ་མཆུ་གསུམ་པ་དང་། མཆུ་རིངས་དང་། ཏྲ་ལྷ་བའི་འཛིགས་པ་  
ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྤྱལ་གདུག་པས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟོགས་དེར་  
ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར། གནོད་སྦྱིན་  
དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། འཛེ་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་འཛིགས་  
པ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར། གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། རིམས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། ནད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲས་དང་། ཐོལ་  
མིག་དང་། ལྟོག་པ་དང་། མཆོན་བར་རྟོལ་བ་དང་། རྒྱང་བུ་དང་། གཡན་པ་

དང་། མཛེས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚོད་རྟེན་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་དེར་བ་ཡང་གི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། དུད་འཁྲུའི་  
 སྒྲེ་གནས་ནམ་པ་མང་པོ་གཞན་དག་གི་ནད་དང་། སྒྲེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། བྱེའུ་  
 དང་། བུ་མོའི་ནད་གྱིས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་  
 ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་མི་འགྱུར། དུག་གིས་མ་ཡིན། མཚོན་གྱིས་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། མེ་དང་རྩུས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱི་  
 འཛིགས་པས་མ་ཡིན། ལོ་ཉིས་གྱི་འཛིགས་པས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་པར་  
 འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དམག་གི་འཛིགས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་བཞིའང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ས་སྟོགས་དེར་སྤང་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད་དོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྲེད་པོ་ན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པར་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲེད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 བརྒྱད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། མཐུག་རིངས་ཆེན་པོ་ཡང་ཉིན་མཚན་མཐུན་པར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མདངས་མི་  
 འཕྲོག་ཅིང་། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱ་བའི་བྱིར་  
 གནས་སུ་མ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ནས་དུས་གསུམ་དུ་འོང་ངོ། །ཡུལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 མཚོད་རྟེན་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དེའི་བྱང་དུ་དུས་གསུམ་དུ་འོང་ངོ། །སྟོད་པར་བྱེད། སྟོར་  
 བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ནམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་མོ་དང་། ལྷའི་ཚོགས་  
 ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཚོད་རྟེན་ནམ་གཟུགས་བརྒྱན་དེའི་བྱང་དུ་ཉིན་  
 མཚན་དུས་གསུམ་དུ་འོང་སྟེ། བྱག་འཆལ་བ་དང་། མཚོད་པ་ལ་འོང་ངོ། །དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པར་དགོངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཅིང་བཞུགས་སོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཟུགས་བརྟན་རི་ལྷ་རི་ལྷ་བྱ་ལས་བྱེད་པའི་སའི་འཇམ། རྗེའི་འཇམ། སྤེང་གི་འཇམ། དངུལ་གྱི་འཇམ། གསེར་གྱི་འཇམ། ཟངས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་གིས་རྟེ། དེའི་ནང་དུ་བཞག་ན་བཞག་མ་ཐག་ཅུམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕང་དང་། ཐེམ་སྐྱས་དང་། ཁ་རན་དང་། འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་དང་། བཟ་གིས་དང་། གཏུགས་དང་། འིལ་བྱ་འཕྱང་བ་དང་། བ་དན་དང་། འིལ་བྱ་གཡེར་ཀའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོགས་བཞི་ཀུན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྣ་བདུང་གི་སྒྲིང་པོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། མཆོད་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྣ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དེ་འོག་མེན་གྱི་གནས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། མཆོད་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྤེད་པོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྩོམ་ཆེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་འདི་རི་ལྷ་བྱར་འགྱུར། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཐ་མ་རྟོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུངས་ཡིན་རྟེ། ལག་ན་རྩོམ་ཆེ་དེས་ན་མཐུ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་འདི་ལྷ་བྱར་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་འཛིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་མ་རྟོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པར་ཅི་གནད། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་ན་རྩོམ་ཆེ་ཉོན་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་པ་

264



དང་། འདུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་གཟི་བཙུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཕྱག་འཆའ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དག་  
 ལ། །མི་འཁྲུགས་བ་དང་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཆའ། །རིགས་གསུམ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་  
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་འདྲི་བ་ཆེན་པོ་དེ་རབ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བ། གཞི་ཉིད་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྟེང་ན། དེ་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཁང་བ་  
 དང་། ཆོད་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོའི་དབྱིབས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ན། ལག་ན་དེ་རྗེ་  
 དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་འཛི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཆོངས་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་ལ་སོགས་པ་གཙང་རིས་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དབྱུང་གཙུག་ཏྱིར་དང་། སྤྱགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་ཅུ་སྟེང་ཅིག་  
 བཤེས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྲུབ་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་  
 བཞིན་དུ་གང་ཞིང་ཁྲུབ་པར་མཛད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་  
 རྣམས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། འོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་ཐོས་བ་དང་། དེག་པ་རྣམས་  
 སྤྲུལ་ཤེས་བ་དང་། ཐེང་པོ་རྣམས་དང་། ཞ་བོ་རྣམས་འགྲོ་ཞིང་ཡན་ལག་རངས་བ་དང་། བད་  
 བ་རྣམས་ནད་དང་བྲལ་བ་དང་། དཔྱལ་བ་རྣམས་ཆེ་མི་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་  
 ཐར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱན་པ་རྟེན་པར་བྱས་



ནས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་སྤར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱེ་གཙུག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ངོ་  
 མཆར་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲ་རེ་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། འཕན་  
 དང་། གཙུགས་དང་། ར་ཡབ་དང་། བེལ་བྱ་དང་། དར་དབྱངས་དང་། སྒྲིམ་དང་། མེ་  
 རྟོག་དང་། ཐང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། བཞོས་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་མཆོད་རྟེན་གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་རིག་པ་ཆེན་མོ་བེ་མ་ལ་ཡུལྱེ་ཁྱེའི་གཟུངས་བཞུད་དུ་  
 གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མཆོད་རྟེན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་  
 རིག་པ་ཆེན་མོ་བེ་མ་ལ་ཡུལྱེ་ཁྱེའི་གཟུངས་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་  
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇིན་ཏམ། འཆང་ངམ། བྲིས་སམ། ལྟོག་གམ། མིང་ཉན་པར་བྱེད་  
 བ། དེ་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མ་ལུས་པར་བྱད་པར་འགྱུར་རོ། །བེ་མ་ལ་ཡུལྱེ་ཁྱེའི་རིག་པ་ཆེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་འདིའོ། །ཨོྲཱ་ཡ་རྩྱ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨི་ད་ཡ་གཞེ། རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་  
 གཞེ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཡུ་ཡུ་ཨོྲཱ་ཡ། ཐུ་ཐི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མརྩྱ་ཡུལྱེ་ཁྱེ་བེ་མ་ལེ་བེ་ཤུ་རྩྱ་  
 སྐྱ་རྩྱ། རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་གཟུངས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་གྲོ་གའམ། རས་སམ། ཞིང་ཤུན་ལ་བྲིས་  
 ཏེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ན་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་  
 བྱུག་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྒྲིང་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་ལུས་

སམ། མགུལ་དུ་སྒྲིགས་ན་དེ་ལྟ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་རི་བྲག་གམ། ཚལ་ལམ། དགོན་  
 བའམ། ས་སྒྲིགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་བརྗོད་ན་རི་དང་ས་སྒྲིགས་ཐམས་  
 ཅད་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨྱི་ཏེ་ཡ་རྩེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏིད་ཡ་གཞེ། རྩེ་ལ་  
 རྩེ་རྩེ་ཏུ་གཞེ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཡུ་ཡུ་མོ་རྩེ་ཡ། སྤ་པི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མཆོ་ཡུ་ཏི་ཡུ་པི་མ་  
 ལེ་བི་ཡུ་ཏི། མ་རྩེ་བི་ར་རྩེ་ར་གི་བི་ར་སི། རྩེ་རྩེ་ཏུ་གཞེ། བི་བི་སྤ་ར་ཨ་ཨ་ལི་སྤ་རྩེ་ཞེས་  
 བརྗོད་ན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་  
 རྩེ་ལ། རྩེ་ལོ་ལ། མཆོད་ལ། རྩེ་ལ་སྒྲིགས་པ་གང་ལས་རྒྱལ་བ་ན་ཡང་རིག་པ་ཆེན་  
 མོ་འདི་སྒྲིགས་འདིས་བཏབ་ན་རྩེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཨྱི་ཏེ་ཡ་རྩེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏིད་ཡ་གཞེ། རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་གཞེ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཡུ་ཡུ་  
 མོ་རྩེ་ཡ། སྤ་པི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མཆོ་བི་མ་ལ་ཡུ་ཏི་ཡུ་པི་ཡུ་ཏི། མ་རྩེ་བི་ར་རྩེ་ར་  
 གི་བི་ར་སི་རྩེ་རྩེ་ཏུ་བི་བི་སྤ་ར་ཨ་ཨ་ལི་སྤ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ན། རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་  
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ནས་གང་བྱུ་  
 བར་རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་སྒྲིགས་འདི་བཏབ་ན། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨྱི་ཏེ་ཡ་རྩེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏིད་ཡ་གཞེ། རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་གཞེ། སི་ཏ་  
 ར་ཏ་ཡུ་ཡུ་མོ་རྩེ་ཡ། སྤ་པི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མཆོ་བི་མ་ལ་ཡུ་ཏི་ཡུ་པི་ཡུ་ཏི། མ་རྩེ་བི་  
 ར་རྩེ་ར་གི་བི་ར་སི་རྩེ་རྩེ་ཏུ་བི་བི་སྤ་ར་ཨ་ཨ་ལི་སྤ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ན། ནམ་མཁའ་  
 རམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་  
 དང་། མཆོད་པ་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་རོ། །བི་མ་ལ་ཡུ་ཏི་ཡུ་པི་གཟུངས་འདི་བཞུགས་ཏེ་  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གང་ལ་ཡང་མཆོད་རྟེན་བཏབ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་

ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་དང་། ཤིང་དང་། རྡོ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབི་  
 འབི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རིག་པའི་སྒྲགས་འདིས་བཏབ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་བཏབ་ན་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྣ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྣམས་ཅེ་ཅེ་བཅུ་ཡེ་བི་བི་སྤྲ་ར་སྤྲ་ལྷ་ཞེས་  
 བརྗོད་ནས་བའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱར་  
 འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྒྲགས་འདི་མ་བཏབ་ན། གང་ཞིག་གསེར་དང་། དུལ་  
 དང་། བེཏུཅུལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཡང་རྡོ་  
 དང་། ཤིང་དང་། ཁམ་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཇས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྦྱང་པོ་དང་གསང་སྒྲགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཏབ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གང་ལ་  
 མཆོད་རྟེན་བཏབ་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་བྱི་མ་དག་  
 བས། བྱི་མ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྦྱེས་ནས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྡོ་དང་ཤིང་ལེབ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་མཆོད་རྟེན་བཏབ་ན། དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུར་  
 སྦྱེས་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ། བཅུ་གཅིག་ཀྱི་དུ་འོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསེར་དང་། དུལ་དང་། བེཏུཅུལ་  
 སོགས་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་བཏབ་ན། དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
 བྱུར་སྦྱེས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རིག་པ་ཆེན་མོའི་  
 སྒྲགས་འདིས་བཏབ་ན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཏབ་ན་ཡང་བྱེ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་  
 པ་ཆེན་མོ་འདིས་མ་བཏབ་ན་བྱེ་བ་བཏབ་ཀྱང་གཅིག་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། གོང་མ་བཞིན་ནོ། །རིག་པ་ཆེན་མོ་དེའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་

མེ་ས་མ་ཡེ། ལྷ་རྩེ་དྲ་རྩེ། བིར་ཀྲ་ཡེ། ཡ་ཤོ་ཉི་རྒྱུ། སྐར་བུ་རྒྱ་ཡ་རྩེ་རྒྱ་ལ། ཡ་རྩེ་རྩེ་ཉི། ཡ་  
 རུ་མི་དེ་སྤྲ་རྒྱ། འདི་འི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཉི། འཇིམ་པའི་གོང་བྱ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
 བཟླས་བཟོད་བྱས་ཉི། མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཏབ་ན་བྱེ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་  
 བཏབ་པའི་གྲངས་དང་ཕན་ཡོན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །སྟོང་བཏབ་པའི་གྲངས་དང་ཕན་ཡོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཁྲི་བཏབ་པའི་གྲངས་དང་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །འབྲུམ་བཏབ་པའི་གྲངས་དང་ཕན་  
 ཡོན་ནི་སྟོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་  
 རུས་སོ། །དེ་བས་ན་མཆོད་པའི་རྟེན་ལྷ་མན་ཆད་གདབ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོ་གར་བྱ་བ་ནི་  
 ཐོག་མར་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་པའི་གནས་སམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་འཇིམ་པའི་གནས་  
 སམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་འཇིམ་པའི་གནས་གང་ནས་ཟླངས་པའི་གནས་དེར་ས་བདག་གིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ས་ལ་གནས་པའི་གདོན་བགོགས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་མཆོད་རྟེན་  
 དང་། དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་མཆོམས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་སྦྱང་ལ་རིག་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་འདིས་གདབ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཏྲ་རྩྱུ་པའ་ཅེས་བཟོད་ནས་ཐིག་སྦྱང་དེ་ཉིད་དོ་  
 རྩེའི་སྦྱང་པར་དམིགས་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ས་ཁྱོན་རི་ཅམ་རན་པ་དང་། འཇིམ་པའི་ས་ཁྱོན་  
 རི་ཅམ་རན་པ་ཐིག་གིས་ས་བཅད། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅད་ནས་གཞི་དེ་ཉིད་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱ་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ས་དེ་ཉིད་ལ་སང་ལྷེང་གི་  
 སྤར་བྱ་སོར་བརྒྱད་པ་ལ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་འདི་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་  
 ལ་ཡ་སྐར་དུལྱི་རྩྱུ་པའ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལན་བདུན་བཟླས་ཉི། རོ་རྩེ་སྤར་བྱར་དམིགས་ཉི་  
 དབྱས་དང་གྲ་བཞིར་གདབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཏབ་ན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་



འགྱུར་རོ། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སེང་ལྡེང་གི་ཕྱར་བུ་ནི་  
མཆོད་རྟེན་གྱི་འཛིན་པའི་ས་ཇི་ཅ་མ་དགོས་པ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དབྱུང་བར་གཞག་  
གོ། །དེ་ནས་ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྤྲུགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨྱི་ཨྱི་  
མི་ཉེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར་ཅེས་ལན་བདུན་བསྒྲས་ཏེ། སའི་སྤྲུགས་སུ་གཏོར་བས་སའི་སྤྲུགས་  
དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞུགས་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ས་  
གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བགོགས་ཀྱི་  
བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ལས་མཆོམས་བཅད་དེ། སྔོས་དང་། མེ་རྟོག་དང་། གཏོར་མ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་སྤྲུགས་དེ་ན་གནས་པའི་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྔོས་ཏེ། བེ་མ་ལ་ཡུལྱེ་ཁ་འེ་གཟུངས་འདི་བསྐྱབས་  
ན། ས་སྤྲུགས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཆོད་  
རྟེན་གྱི་འཛིན་པའི་ས་བཞོ་བའི་ཆེ་རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྤྲུགས་འདི་བསྒྲས་ཏེ་བཞོ་བར་  
བྱལོ། །ཨྱི་བཟླ་ཁ་ན་ཁ་ན་རྩྱུ་པར་ཅེས་བསྒྲས་ཤིང་ས་གཞི་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟར་གྱུར་  
པར་དམིགས་ཏེ་བཞོས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ནས་ས་གཙང་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་གནས་གཙང་མ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས། ས་  
བརྟུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་ཐོ་བ་ལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩི་རྩི་ཅེ་གསུམ་བས་མནན་  
ཏེ། རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྤྲུགས་འདིས་བཏབ་སྟེ་བརྟུང་རོ། །བཟླ་སྤྲུ་ར་ཡུ་གོ་ཏ་ཡ་ཡུ་གོ་ཏ་  
ཡ་རྩྱུ་པར་ཅེས་ལན་བདུན་བསྒྲས་ཏེ། རྩི་རྩི་ཐོ་བར་དམིགས་ཤིང་བརྟུངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བྱང་ཞིང་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཛིན་  
པ་བཞི་བའི་སྔོས་ཆབ་ལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་གཏུགས་ཏེ། སྔོས་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་  
ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་དཀར་པོ་ལས་སྤྲེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དང་བཅས་

བར་དམིགས་ཏེ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དེས་སྟོས་ཆུ་དེ་བྲབ་པར་གྱུར་  
 བས། སྟོས་ཆུ་ཉིད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་རིག་པ་ཆེན་མོའི་  
 སྒྲགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨྱི་ཨྱི་མི་ཏེ་རྩྱུ་པའ་ཅེས་བྲ་བ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་  
 བཟླབས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་ཆུ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
 འཛིམ་པ་བརྩེ་བའི་སྒྲགས་ཆེན་མོ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨྱི་བཟླ་བྲ་མཛད་རྣམས་ལྟུ་པའ་ཅེས་  
 ལན་བདུན་བརྗོད་དེ། འཛིམ་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
 འཛིམ་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་པ་  
 བློ། འཛིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་བྲག་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ། རིག་པ་ཆེན་མོའི་  
 གཟུངས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། ཏཱ་ཤ། སྐྱེ། སྐྱེ། ལྷ་ཉེ་  
 ལྷ་ཉེ། ལྷ་ཉེ་ལྷ་ཉེ། བི་རྩ་ཀྱ་ལ། ཡ་ཤོ་ཡ་ཤོ་བ་ཏི་ཏི་རྩ་ལྷོ་བི་ལྷོ། སྐར་ཏ་ཤ་ག་ཏ། ཨ་  
 རྩེ་ལྷོ་ན་ཨ་རྩེ་ཏེ། ཨྱ་ན་མོ་ཏི་ཏི་ཏི་སྐྱ་རྩ་ཞེས་བདག་ཉིད་གྱིས་རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་ལན་  
 བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཟླས་ཏེ། རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྒྲགས་འདིས་བྱིན་གྱིས་  
 བཟླབས་ན་འཛིམ་པ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རིམ་ལྷན་འདུལ་བར་བྱས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་སྐྱར་འདུས་པས་ཀྱང་འཛིམ་པ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷའི་རང་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྷན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་འའི་འའི་བྱེད་པའི་ཆོ། རིག་  
 པ་ཆེན་མོ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨྱི་བཟླ་ཨྱི་ལྷ་ལྷེ་སྐྱ་རྩ་ཞེས་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བྱིན་  
 གྱིས་བཟླབས་ན། འའི་འའི་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་  
 ཏིན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་འཕྲོས་ཤིང་བྲབ་སྟེ། འཕྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་

དོ། །འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་ཕུང་དེ་དག་སྦྲར་འབྱེད་འབྱེད་ནང་དུ་འདུས་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྒྲུབ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གིས་  
ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་འབྱེད་འབྱེད་ནང་དུ་བི་མ་ལ་ཨུཏྲི་ཎའི་སྒྲིང་པོ་ཐུ་བའི་ཐུག་རྒྱུར་  
བྱས་པའམ། གྲོ་གའམ། རས་སམ། ཤོག་ཤོག་གམ། ཤིང་ཤུན་ལ་སྒྲགས་གྲིས་པ་  
དང་། དེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོ། ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུན་དེ་ནམས་སྒྲགས་སུ་སྒྱུར་  
ཏེ། ཐུ་བའི་ཐུག་རྒྱུར་བྱས་པའམ། ཡི་གེར་གྲིས་པའམ། གང་ཡང་རུང་སྟེ་ནང་དུ་སྦྱལ་  
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་དུ་སྦྱལ་བའི་ཆེ་  
རིག་པའི་སྒྲགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨྲི་བཟླ་གཞེས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱས་ན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་ཞུགས་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཡིད་གིས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་ཅེ་བྱའི་ཕོར་བུའི་ནང་དུ་ཡུངས་ཀར་རམ། ཉིལ་  
མར་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨྲི་ཨ་ར་རྩེ་བི་ར་རྩེ་སྤྱོད་  
ཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་  
ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གིས་ཀྱང་དམིགས་  
སོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་འདེབས་པའི་ཆེ་རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨྲི་བཟླ་  
ཐུག་ར་ཨྲི་ཀོ་ཏ་ཡ་ཨྲི་ཀོ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པཏ་ཅེས་བསྐྱས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་བཏབ་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་  
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བི་མ་  
ལ་ཨུཏྲི་ཎའི་སྒྲིང་པོ་གོང་ནས་བྱུང་བས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་བཏབ་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཆོད་རྟེན་འབྲམ་གྲས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ནས་མཆོད་རྟེན་ཕོར་བུའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྒྲགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱུང་  
རོ། །ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏུ་ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩྱུ་རྩྱུ་གཞེས་སྤྱོད་ཞེས་ལན་བདུན་བསྐྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཐུང་

ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་  
 གྲས་པ་འབྱུང་སྟེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོག་གས་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་  
 མཆོད་རྟེན་སྟོད་ནས་ཕྱང་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ག་ཟུགས་པའི་རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྒྲགས་འདི་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །ཨྱི་སྤ་མ་ཏེ་ཡེ་སྤ་རྒྱ་ཞེས་བཞུས་ནས་འཁོར་ལོ་བཙུགས་ན་རིན་པོ་ཆའི་  
 གཏུགས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ་  
 དང་། དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་སྤ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ་གསོལ་བའི་ཆེ་རིག་པ་  
 ཆེན་མོ་འདི་བཞུས་ལ་གསོལ་རྟོ། །ཨྱི་རྣམ་རྒྱ་དུ་སྤ་རྒྱ་བ་བི་བྱུ་རྣམ་ཏེ་སྤ་རྒྱ་ཞེས་ལན་མང་  
 དུ་བཞུས་ཏེ་བཏབ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ནས་མཆོད་རྟེན་བཏབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལྷར་བཏབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྒྲགས་  
 བཞི་དབུས་དང་ལྷར་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲངས་བརྒྱའམ། སྟོང་  
 ངམ། གང་བཏབ་པ་དེའི་གྲངས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤོང་ཆ་དཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་  
 རྟོའི་སྟེགས་བྱ་བཅིགས་པ་ནི་སའམ། རྟོའམ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞིར་  
 བཀྱིས་ཏེ། འོག་གི་ཁྲི་ཡང་སང་གའི་ཁྲིའམ། རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའམ། བརྒྱའི་ཁྲི་སྟེགས་སུ་བྱས་  
 ལ། དེའི་སྟོང་དུ་གོ་མ་ཡི་དང་། སྟོས་ཆུས་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ། དབུས་དང་སྒྲགས་བཞིར་  
 མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་ས་ཀྱན་དུ་གུར་གུམ་དང་། ཅན་གྱི་ཆུས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱས་  
 ལ། སྤ་དབུས་ཐིག་བཏབ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ཡང་མཆོད་  
 རྟེན་ལྷར་བཏབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་



མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲངས་བརྒྱ་ལམ། སྟོང་གང་བཏབ་པ་དེའི་གྲངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤོང་ཆད་  
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རེའུ་མིག་རྟོ་རྟེ་བའི་ཐིག་གིས་ས་གཅད་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གཞག་  
བའི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ལད་པ་མ་བརྒྱད་པར་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྤྲལས་འདི་བརྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
ལོ། །ཨྱི་སུ་ཐ་ཏིཏྲ་སྟུ་བེ་སྟུ་རྩ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཞག་ན་བདག་དང་  
གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་དགོད་པའི་  
རིམ་པ་ནི། དང་པོ་དབུས་སུ་དགོད། དེ་ནས་ཤར་དུ་དགོད། དེ་ནས་སྟོར་དགོད། དེ་ནས་  
རུབ་ཏུ་དགོད། དེ་ནས་བྱང་གི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དགོད་པའི་ཆེ་  
རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྤྲལས་འདི་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཨྱི་བརྩ་བརྒྱ་ས་ཡ་ཡེ་སྟུ་རྩ་ཞེས་ལན་  
གསུམ་དུ་བརྒྱས་ལ་རྟོ་རྟེ་དང་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྲས་ལ། ས་གཞི་  
དང་། རྩ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྒྱ་མཆོའི་མཇིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་གྱིས་གང་བར་  
ཡིད་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་བཏབ་ནས་ཐལ་བྱང་དགྱིལ་  
འཁོར་སྟེང་དུ་བཞུགས་ལ། སྟོས་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟས་མཆོད་  
ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞི་བའི་དཀར་  
པོ། རྒྱས་པའི་སེར་པོ། དབང་གི་དམར་པོ། བསྐྱུང་བའི་ལྗང་གྱུར་དམིགས་ཏེ། ར་བཟའ་  
ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་ལ། ཡིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་  
རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་  
པོ་གནས་པ་ལས་རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྤྲལས་འདི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྩྱི་རྩི་སྟུ་རྩ་ཞེས་ལན་  
གསུམ་བརྒྱས་པས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་འབར་ནས་གནས་དེ་དག་  
གི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྷ་ལས་བྱབ་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྲིས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལེའུ་ཆེ་ལྷའམ། བརྒྱའམ། སྟོང་ངམ། གང་གིས་པའི་དབྱས་རྒྱུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་  
 དཀར་པོ་གནས་པ་ལས་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོྫ་ཨ་ཅ་ཧྲེ་མཉམ་  
 རྒྱུ་ལྟ་ཅེས་གྲངས་ཇི་ཅམ་རན་པར་བརྒྱས་ན། མཆོད་རྟེན་གྱི་གདན་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྲིས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག་  
 མཛད་པའི་ཆེ་ཁ་ཤར་རུབ་གང་བདེར་བལྟས་ལ། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲིས་བསྐྱུར་ཏེ། སྟོང་གར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་  
 བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དབྱང་འཕྲོ་བ་གནས་པར་བྱས་ལ། སྐྱུ་དང་བ་སྐྱུའི་གསེབ་ཐམས་ཅད་  
 ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོན་ཕྱང་  
 བཞིན་དུ་མཐར་འབྲུམ་གྲས་པར་འཕྲོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་  
 གྲིས་བརྒྱབས་ཤིང་དོན་མཛད་ནས། སྐར་སྐྱུའི་ནང་དུ་ཐེམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་  
 གྲིས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞག་པ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོང་  
 དུ་རིག་པར་བྱས་ལ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨོྫ་བཛྲ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་རྩི་  
 ཉིལ་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་  
 ནང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ན་རྒྱ་བའི་གདན་  
 གྱི་དབྱས་ན་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྲིས་ཀྱང་དམིགས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་དུ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་བཏབ་སྟེ་བཞག་ནས། དེ་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་པས་མཆོད་  
 ནས་ནི་སེང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འབྲས་ཆོན་དང་། སྐུ་གཟིགས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་འབྲ་  
 ཞིང་དགོད་པ་དང་། ལྷ་རེ་དང་། འཕན་དང་། གཏུགས་དང་། ཐེང་བ་དང་། བདུག་པ་

དང་། མར་མེ་དང་། སྤོས་དང་། མཆོད་པའི་ནམ་པ་ནམས་ནམ་པར་དག་པར་སྐྱང་བའི་  
 རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨྱི་སྐྱབ་བྱུ་ཇ་བྱུ་ཕྱེ་སྤྱ་བྱུ་ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་པུན་སུམ་ཆོགས་པས་ནམ་པར་  
 འཕྲིགས་ཤིང་། ཆར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གིས་ཀྱང་  
 དམིགས་སོ། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཆ་རེ་རེས་མཆོད་ཅིང་། ཡོན་དུ་དར་བུ་  
 རྒྱང་དང་། འཕན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རེ་དང་། གདུགས་བུ་རྒྱང་ཡང་རུང་སྟེ་རེ་རེ་དབུལ་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཏབ་པ་ལགས་ན་དགོངས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་  
 བར་བྱ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ར་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་མདོག་  
 དང་། རྒྱན་དང་། ཆ་ལུགས་དང་། འཁོར་པུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དགོངས་ཏེ་  
 དམིགས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་  
 དག་ཅིང་གསལ་བ། དེ་དག་བུམ་པའི་དབུས་སུ་བེ་མ་ལ་ཡུལྱེ་ཁའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་པོ་  
 དང་། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྟོང་པོ་འབྱུ་རེ་ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་དང་ཞིང་འཆོར་བ་  
 ཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ། དེ་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲ་ཆོགས་འབྱམ་གྲས་པར་རིགས་ལྷ་  
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའི་སྤྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་  
 ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུར་ཐུག་པར་བརྒྱན་ཅིང་གྲུབ་པར་གྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདི་མཛད་ཅིང་། རེ་  
 བ་བསྐྱང་ནས་སྤར་འདུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་དང་ཐུགས་ཀར་ཤོག། །འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་སྟེ། སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 བར་དམིགས་ལ། དུང་པོར་གྱི་ནང་དུ་སྤོས་ཆབ་དང་། སི་སྤྲ་ཆོགས་སྐྱུར་བའི་ཨ་རྒྱས་  
 གསོལ་རྟོ། །ཨ་རྒྱའི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། དེའི་སྟོང་དུ་དུང་པོར་བཞག་ལ་སྤོས་ཚུའི་ནང་དུ་

ཨ་དགར་པོ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོས་ཆུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་དགོངས་ཤིང་དམིགས་ཏེ། མཆོད་པ་དབུལ་བའི་རིག་པ་  
 ཆེན་མོ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨྱི་ཨྱི་མི་ཏེ་ཨྱི་སྒྲི་ཕྱི་རྩེ་སྤྱོད་ཞེས་བསྒྲས་ནས། དབུའི་སྤྱི་  
 བོར་ལན་གསུམ་དུ་བདུགས་ཤིང་སྒྲེངས་ཏེ་ཕུལ་བས། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཏུ་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་  
 རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་གྱིས་དབུའི་གཙུག་ཏུ་བཀའ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་དུ་  
 འདུས་ཤིང་། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བར་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་བེ་  
 མ་ལ་ཨུའྱི་ཁའི་གཟུངས་འདི་བསྐྱབ་ཅིང་། ལན་ཅི་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་  
 སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་གདབ་པར་བྱའོ། །ཆོག་འདི་བཞིན་དུ་རྗོགས་པར་བྱ་བ་མི་བདེན་རང་  
 གི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ལས་དགོངས་པ་མཉམས་པར་བྱ་སྟེ། མཆོད་  
 རྟེན་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 རྣམ་པར་དག་པར་དགོངས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བཏབ་ན་ཡང་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་འབྲས་སྟེ་  
 འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་བེ་མ་ལ་ཨུའྱི་ཁའི་གཟུངས་འདི་སྒྲོག་པ་  
 དང་། འཛིན་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་ཞིང་འཆང་བས་མཆོད་རྟེན་བཏབ་ན་ཆོག་རྒྱས་པར་  
 མཛད་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱར་བསྐྱར་ནས། བདག་  
 དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བེ་མ་ལ་ཨུའྱི་ཁའི་གཟུངས་  
 འདི་མ་བརྗོད་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་མངའ་གསོལ་ཡང་མངའ་ཕུལ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །གཞུང་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་འབྱུང་རོ། །རིག་སྤྱུགས་གསང་སྤྱུགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །སྤྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གསལ་ཞིང་། །དགོངས་པའི་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་  
 བས། །མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་སྐྱ་གཟུགས་རྣམས། །བཏབ་ཀྱང་རྗོགས་པར་ཡོང་མི་



འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གང་ཞིག་གསང་སྟགས་དང་དགོངས་པར་ལྟན་པས་མཆོད་རྟེན་  
དང་སྐྱ་གཟུགས་བཏབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རི་སྐད་དུ། མཆོད་རྟེན་ཆོག་དམ་པ་  
འདི། །བསོད་ནམས་བགྱིས་པའི་བྱད་པར་ནི། །གཟུངས་འདི་བཞུས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
གྱིས། །གཅིག་བཏབ་བྱེ་བ་བཏབ་དང་འབྲ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་འཁོར་བ་ཡི། །མཆོམས་  
མེད་ལྷ་དང་སྟེག་དབྱང་རྣམས། །རི་སྐད་ཡོད་པ་མ་ལུས་འབྱང་། །ཆེ་རིང་ལུན་སུམ་  
ཆོགས་པར་འགྱུར། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ན། །རིགས་མཆོག་དམ་པར་སྐྱེས་ནས་  
ཀྱང་། །ཡོངས་སྟོང་མཆོག་དང་རབ་ལྟན་ཞིང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། །ཆེ་  
རབས་སྟེ་སྐྱེ་བའི་འགྱུར། །དུས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོན་མཆོག་  
གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བགོགས་དང་གཞོད་པས་དེ་མི་བསྐྱོད། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་  
འགྱུབ་པར་འགྱུར། །མཐར་ནི་མངོན་པར་འཛང་རྒྱལོ། །བི་མ་ལ་ལྷ་ཉི་ཤེས་གཟུངས་  
རྟོགས་སྟོ། །

འཕགས་པ་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་

རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་དམ་པའི་གསང་བའི་ཆོག་ཞིབ་མའི་

རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་རྒྱ་མ་ཉི་ལི་བུ་ལ་བི་ལྷ་ན་སུ་པ་ཉི་ཉི་ཏ་གྲ་རྒྱ་པ་ར་མ་ཏ་  
སུ་ཀ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཉི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞལ་  
མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་དམ་པའི་གསང་བའི་ཆོག་ཞིབ་མའི་རྒྱལ་པོ་

ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། བམ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་  
 པོར་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་བདུད་བྱེ་བ་ཐམས་པར་མཛད། དཔྱད་པ་དང་། གུན་དུ་རྒྱ་  
 དང་། གཅེར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བརྟུལ་ནས་ཐམ་  
 པར་མཛད་དེ། འཁོར་བའི་སྒྲིན་འཁོར་བའི་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་དུ་གཤེགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་  
 བདུད་ཀྱི་སྡེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་གཏོག་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཕྱག་དགེགས་པ་ཅན་  
 དག་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་བཀའ་བ། དེའི་ཆེ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ས་གཞི་དོ་རྩེར་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་འཛིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྲོ་ཡང་  
 མ་ཐོས་ཤིང་། མཆོན་ཆའི་ཆར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བབ་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སུམ་མདོའི་དབུས་དེའི་ས་དེ་ཡང་དོལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་  
 བདུན་གྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་བ། སྟོང་བྱ་ནི་བེད་ཀྱིས་སྟོང་པོ་ནི་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར། ཟེ་  
 བ་ནི་དོའི་སྟོང་པོ། སྟོང་ནི་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བར་ལ་ཐུག་བ། འོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་  
 བྱང་སྟེ། བརྒྱ་དེ་བྱང་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་དེ་  
 ལས་འོར་བུ་དོ་རྩེ་མཆོག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་ཀྱིས་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་འདི་བྱང་དོ། །ཕྱོགས་  
 བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །ཨོ་མ་ཁི་བཟླ་ཁྱི་དལ། བཟླ་ལྷ་ར་སེ་བྱ་བེ་བ་ནི། ཏ་ན་ཏ་ན། བཟླ་གཞེ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་  
 ས་ཡ། སའ་ལྷ་ར་བྱ་བ་རྩ་ནི་རྩ་རྩ། སརྩ་ར་སརྩ་བ། བརྩ་མེ་ཏི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཟླ་ཀལ་  
 ཨ་རྩི་ཏི་སྤྲོ་རྩ། བརྒྱ་དེ་ལས་ཡང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་གཤེགས་ཏེ། དེས་སྟོང་གསུམ་  
 ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྤྲོ་བཀའ་ནས། རྒྱ་བྱ་བ་སྟོང་པའི་དགོན་  
 བ་ལས་ནི་རྒྱལ། བདུད་ནི་བཙུག་ ཏོན་མོངས་པའི་རྩལ་ནི་སྤངས། མ་རིག་པའི་སྟོང་པའི་

སྤྱབས་ནི་དལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྲོན་མ་ཆེན་པོ་ནི་སྤར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གཟུངས་འདྲིའི་མཐུས་ས་  
 གཞི་དོན་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བདུད་ནི་བཅོམ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་  
 གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྒྱུ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་ལུས་འདར་ནས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་འདི་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འཇུག་བྱེད་  
 མྱིང་དུ་བྱུང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིག་སྤྲུགས་འདི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྲོན་བྱུང་བར་མ་  
 ཐོས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྒྱུ་ལ་  
 བཀའ་སྩལ་པ། ལག་ན་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 གནས་པ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཡོད་དེ། དེའི་མཐུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དོན་རྒྱུ་འདྲི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་འདི་  
 ཡང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་འབབ་སོ། །གཟུངས་འདྲིའི་མཐུས་བདུད་ཀྱི་འཁོར་བཅོམ་  
 ནས་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་བཏུལ་ཏོ། །འདྲིའི་མཐུས་སུ་མདོའི་དབུས་སུ་བརྒྱུ་འདི་བྱུང་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །ལག་ན་དོན་རྒྱུ་གཟུངས་འདི་མེད་པར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མི་  
 ཅུས། བདུད་བྱེ་བ་པམ་པར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེམས་པར་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྲོན་མ་སྤར་བར་མི་ཅུས་སོ། །ལག་ན་དོན་རྒྱུ་དཔལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
 སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྦྱུད་ན། རི་སྤྱོད་ངས་གཟུངས་འདི་མཉན་པ་དང་། མཛོན་པར་བཅོན་པས་  
 བཅོན་འགྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ངས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་ཅུས་ཀྱི། བྱིས་ངས་  
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་སོ། །ལག་ན་དོན་རྒྱུ་གཟུངས་འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་  
 བོ། །ལག་ན་དོན་རྒྱུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །ལག་ན་དོན་རྒྱུ་འདྲིའི་མེད་བཟུང་

བ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་བཟུང་བར་འགྱུར་རྟེ། །བརྗོད་ཅིང་  
 བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་  
 དང་། ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་བར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེས་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྤེ་དང་། བདུག་པ་སྒྲ་  
 ཆོགས་གྱིས་མཆོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་འདྲ་བ་དག་  
 གདའ་བ་བསྐྱེན་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་དག་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ལས་གཞན་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་  
 བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ལག་ན་དྲོ་རྩེ་སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་ནི་སྦྱོམ་ལས་ཅན། བཅོན་འགྲུས་དམན་པ། གཏི་ཕྱག་གིས་ཆོངས་པ། འདོད་པའི་  
 སྤེགས་པས་ཆོངས་པ། ཡིད་ཆེས་བར་དཀའ་བ། བར་མི་འཛིན་པ། མར་མི་འཛིན་  
 པ། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་འཛིན་པ། བྱམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་  
 མི་བྱེད་པ་དེ། དེས་ནི་གཟུངས་འདི་ལག་ཏུ་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཆུང་  
 བ། སྐལ་བ་ཆུང་བ། གློ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་པར་མི་འགྱུར། འཆད་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་  
 གཟུངས་འདི་ལ་དད་པ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞོད་སྦྱིན་  
 ཀྱི་སྤེད་པོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱང་པའི་འདི་  
 རས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆད་མེད་པ་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་དང་



མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྒྱུ་འདས་པ་དེ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་བྱེད་གྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དབག་ཆད་བརྟུ་གཉིས་  
པའི་ར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པ། རྒྱས་པ། བདེ་བ། ཉམས་དགའ་བ། ལོ་  
ལོགས་པ། སྐྱེ་པོ་དང་། མི་མང་པོས་གང་བ། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། བྱེད་  
དང་། བྱ་མོ་དང་། སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉིད་སྣང་ཞིང་  
ནོར་བུ་དང་། གསེར་འབར་པའི་མགོ་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་བརྒྱན་པ། ལྷའི་གཟུགས་  
ཅན། མཐུ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་  
པ། རིག་པའི་གནས་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། སྣང་བ་ཡོད་པར་འགྲོའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། སྒྲོན་པོ་གྲེ་བ་  
ཐུག་བརྒྱད་ཅུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། བརྟན་མོ་དམ་པ་གསལ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་  
མེད་ཉི་ལྔའི་འཁོར་ཅན། ལྷའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་ཡང་མེ་རྟོག་གི་ཤིང་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་། བྲང་ཆུའི་ཤིང་  
དང་། རྩེའི་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
ནོ། །རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་  
རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཛམ་བུ་  
ཆུ་པོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བུ་བ་  
སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བ་བརྟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་  
དང་། དགོ་འདུན་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་  
རྒྱལ་སྤིང་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཀྱིས། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅོར་བུ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཟ་བ་  
 རབ་གནས་གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 ཅིང་། རིག་སྒྲགས་འཆང་བྱེ་བ་སྒྲག་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་  
 བ་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གི་སྒྱ་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་  
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མངའ་བ། འོད་འདོམ་གང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་  
 བ། འོད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གི་ལུས་འོད་འཕྲོ་བ། མཚན་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
 བདུན་གྱི་བརྒྱའི་སྟན་ལ་འཁོད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོབས་པ་མི་བླ་བ། སྒྲིབ་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་ལུལ་བ། རིག་པའི་གནས་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅོར་  
 བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས་སེམས་ཤིང་། གཟུངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་འདི་བྱང་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་གཟུངས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་  
 ཏོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཟུངས་འདིའི་མཐུས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་སྟེ་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་  
 འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་གྱུར་ཏོ། །ངན་སོང་གི་  
 སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སྟེ། །བདེ་འགྲོའི་སྒོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆུ་དང་  
 འོ་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔར་གྱུར་པ་ན། རོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་  
 གསང་བ་འདི་སྐབ་པ་ན་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་  
 བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། གང་  
 དག་གཟུངས་འདི་ཉན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྟོམ་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། སྐབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུང་དུ་ན་  
 མིང་ཉན་པར་བྱེད་དམ། ལག་པས་རྟོག་གམ། ལུས་ལ་འཆང་ངམ། མིག་གིས་མཐོང་བ་  
 ཅམ་མམ། སྤྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་པའམ། རས་ལ་བྲིས་པའམ། ཅིག་པ་ལ་བྲིས་པ་མཐོང་ན་  
 མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའམ། མནར་མེད་པར་གཞོལ་བའམ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་  
 པའམ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའམ། ཤེན་པའམ། གདོལ་པའམ། རྫོན་  
 པའམ། བྱ་བའམ། འོང་བའམ། འོན་པའམ། འ་བཟ་ཅན་ནམ། བཟེན་པའམ། ཞར་  
 པའམ། སྐྱར་པོའམ། དམན་པའམ། སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་  
 ནམ། སྟོང་བར་གྱུར་པར་མ་ངེས་པའམ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའམ། ལྟ་བ་  
 ངན་པར་ལྟང་བའམ། འོག་འཕྲེན་གྱིས་བེན་པའམ། རྒྱ་སྐར་དང་། གཟའི་གཞོན་པར་བྱས་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་  
 མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆུང་དུ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པ་རི་དགས་དང་། བྱ་དང་། སྤང་  
 བུ་མཆུ་རིངས་དང་། འ་སྤང་དང་། བྱི་བ་དང་། སྟོག་སྐྱར་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་སྟོག་  
 ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པའམ། མངལ་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྫོད་གཤེར་  
 ལས་སྐྱེས་པའམ། རུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོགས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཡིད་

གཉིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚིག་འདི་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་  
 འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང། བ་སྟེའི་ཁུང་བྱ་རྣམས་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྟེ་མེ་  
 ཏོག་ལྷུང་ལ་དང། བསྐྱེད་དང། གྱུ་ལྷུང་དང། བསྐྱེད་ཀར་པོ་དང། མན་དྲ་ར་བ་དང། མན་  
 དྲ་ར་བ་ཆེན་པོའི་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་འབབ་པོ། །ལྟེ་སིལ་སྟེན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱེན་  
 ཏོ། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ལུས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱུང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟེན་སྒྲུབ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཁང་བ་བཅེགས་  
 མ་བཀྲ་བ། བལྟ་ན་སྟུག་པ། སྟེན་ཏུ་རྣམ་པར་སྟེ་བ། ཉམས་དགའ་བ། ཀ་བ་བཞི་ལྷག་  
 པ། སྟོ་བཞི་དོད་པ། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྷན་པ། འོད་འབར་བ། གྲ་བཞི་ན་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉི་མ་ལྟར་འོད་འབར་བ། ཁོར་བྱ་དང། རིན་པོ་ཆེ་དང། ལུ་ཏིག་གི་བྱ་བ་དུ་  
 མ་དབྱུངས་པ། རིལ་བྱ་མང་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དར་གྱི་བ་དན་མང་པོས་ཀྱན་ནས་  
 བརྒྱན་པ། མེ་ཏོག་སྟེ་ཆོགས་དུ་མའི་ཆུན་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །ས་འདི་  
 ཡང་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ། འབྲུལ་ལྷེག་ལ་སྐྱེ་འབྱེན་ཅིང་མཐོ་བ་དང་དམའ་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །ལྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། ལྟེ་གནས་ན་གནས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་བསྐྱེད་ཏོ། །རིག་སྟགས་འཆང་གི་གནས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏོ། །ལྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབར། ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་  
 མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང། བར་ཆད་བྱེད་པའི་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངངས་སྐྱག་  
 རྟེ། ཆོ་ངེས་འདེབས་ཤིང་ཕྱོགས་བཅུར་བྱེར་པོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛོད་སྟེ་  
 རྣམ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བཀྲེ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་སྤང་  
 བར་བྱས་ཤིང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་དབྱེའི་གཙུག་ཏུ་བྱུབ་པོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་



ལྷན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེགས་སོ་  
ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྣམས་པར་བཀྲ་བ་  
རབ་གནས་གཙང་མ་དེ་གཟིགས་པ་དང་། དུག་བགྱི་བ་དང་། བསྟན་བཀྱར་བགྱི་ཞིང་  
བཞུད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་བཞུད་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་  
རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་གསོན་ཅིག །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གཟུངས་དེ་ནི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །གཟུངས་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་ཏེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཉན་  
ཏམ། རྒྱུ་དུ་ན་མིང་ངམ། ལག་པས་རེག་ན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
ནས་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་སྟགས་  
སྟེ་ཆུད་ནས། ཡང་འོད་ཟེར་གྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་བཀྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྟགས་པའི་འཁོར་དེ་  
ལ་བོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆུར་ཤེགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་བརྟུང་བའི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ལས་བཞེངས་  
པ་དང་། ཁང་པ་བཅུགས་མ་དེའི་དབུས་སྟེ་རྫོང་མེད་མེད་ཐེང་གི་ཐི་བྱང་ནས། ཐི་དེའི་སྟེང་དུ་  
རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་བཀྲ་བ། བཟླ་ན་སྟག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། སྟོང་བྱ་ནི་གསེར། བརྒྱའི་སྟེང་  
པོ་ནི་ཕྱ་ཉིག་དམར་པོ་ཅན་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་སོ། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཆོན་པོ་འདི་ཆེ་ཐང་དུ་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་

སོ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་སྤྱང་ནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ། འཁོར་མང་པོ་དང་། འཁོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྤྱན་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱུལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་མང་པོའི་  
 འཁོར་དང་། ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་  
 མཁའ་ལྗེ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་  
 དང་། རིག་སྤྱགས་འཆང་བྱེ་བ་སྤྱག་མང་པོའི་འཁོར་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྟོ་  
 རྟོ་དང་ཐབས་ཅིག་དང་། བརྒྱ་སྤྱན་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཤེགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་  
 གོང་བ་དང་། ཆད་མེད་པའི་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་  
 ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་འདས་ནས། འོར་བུ་སྦྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྱན་  
 པར་མཐོང་སྟེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་  
 འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དེར་སྤྱན་རྟོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དེར་བྱོན་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་  
 ལས་བབས་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོར་བུ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་བཀྲ་  
 བ་རབ་གནས་གཙང་མ་དེའི་དུང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེར་གཤེགས་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་  
 གཞོད་པ་མི་མངའ་འཇ། བསྦྱོད་པ་ཡང་ངམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་  
 གསུངས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བུ་གྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་པ་ཞིག་སྤྱན་རྟོ། །དེ་ནས་བཙུན་  
 ལྷན་འདས་སྟེའི་གཞུང་མེད་ཁང་ན་འཁོར་དང་བཙུན་པ་བཞུགས་པ་དང་། དེས་ཕྱག་  
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བརྒྱུད་ནས། ཟབ་ཅིང་ཟབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་དབྱེས་པར་མཛད་  
 དེ། ཁང་པ་བཙུགས་མ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུས་

པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ལགས་སམ། ཁྱོད་  
ཀྱིས་བདུད་དཔུང་དང་བཞོན་པར་བཅས་པ་བཅོམ་ལགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་  
མ་སྒྲར་ལགས་སམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ལགས་སམ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དུངས་  
ལགས་སམ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་རབ་ཏུ་བྱས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་  
རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྒྲོན་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་  
སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་  
ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་མཛོད་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་  
གཡོས། ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས། འགྲུལ། རབ་ཏུ་འགྲུལ། ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་  
འགྲུལ། ཐེག་ །རབ་ཏུ་ཐེག་ །ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་ཐེག་ །འུར་འུར། རབ་ཏུ་འུར་འུར། ཀུན་  
དུ་རབ་ཏུ་འུར་འུར། ཆེས་ཆེས། རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས་སྟེ། མེ་ཏོག་  
གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་འབབ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲུང་། སིལ་སྒྲོན་  
རྣམས་ཀྱང་མ་དགོལ་བར་སྒྲུ་འབྱེན། སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁའི་བར་སྒྲུང་གི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་  
ལྷའི་སིལ་སྒྲོན་གིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡན་ལག་ལྷ་བ་དག་དགོལ་བར་བྱེད། ལྷ་ཆེན་པོ་གང་  
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་རབ་ཏུ་འབབས་པར་  
བྱེད། འི་འི་བྱེ་མ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཅན་གྱི་ཆུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབབས་པར་  
བྱེད། གོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷབ་ལྷབ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་འབབས་  
པར་བྱེད། ལྷའི་ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་དང་། ལྷག་དང་། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་  
བྱེད་དང་། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཆུ་ཤེལ་དང་། མེ་ཤེལ་  
དང་། དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་འབབས་པར་བྱེད། ལྷའི་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་

དང་། བསྐྱ་དང་། གུ་མུ་ད་དང་། བསྐྱ་དཀར་པོ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད། ལྷའི་འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་  
 མེ་ཏོག་དང་། ལྷའི་དདུལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་  
 བྱེད། ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བའི་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད། ཉམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་  
 གནས་པའི་ལྷའི་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲ་སྟོན་པར་འབྲིན་ཅིང་། དབྱངས་ཀྱང་རྗེས་  
 སུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད། ལེགས་སོ་ཞེས་བྲ་བ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱེད། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤུ་  
 ཐུབ་པ་འདྲིལ་ཏེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་  
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་དང་། འདི་ལྟ་  
 གྱེ། ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བའི་རྒྱལ་  
 པོའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ཆེན་པོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོད་པར་བགྱིས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཁོར་བུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་པར་བཀྲ་བ་རབ་གནས་གཙང་མའི་མཛོད་སྦྱ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་  
 བཀྲེ་སྟེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྦྱོགས་བཅུའི་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་གི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྱང་བར་  
 མཛད་དོ། །སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡང་སྤྱང་བར་  
 མཛད། ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། དུད་  
 འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འདྲིལ་ཏེན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་རྒྱལ་སུ་ཡང་  
 བསྐྱལ་ཅིང་སྤྱང་བར་མཛད་དེ། སྤྱར་ལོག་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཤུ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་གཙུག་ཏོར་གྱི་གསེབ་ཏུ་  
 ཟུགས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་



བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དག་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་མཛད་ནས། ཆད་མེད་པའི་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་གཤེགས་ནས། སོ་སོའི་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཁང་པ་བཅེགས་མ་དག་སྤྲུལ་ནས། ཁང་པ་  
 བཅེགས་མའི་ནང་དུ་འཛུལ་བྱ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་སེང་གའི་ཁྲི་དག་བྱུང་བ་དེ་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་འཁོར་དང་། ཁང་པ་བཅེགས་  
 མའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་  
 རྣམ་པར་བཟྱ་བ་རབ་གནས་གཙང་མས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་  
 དག་པར་དགྱེས་པར་མཛད་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་མཆོད་  
 བྱས། རང་རང་གི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་བཟྱ་བ་རབ་  
 གནས་གཙང་མ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་  
 བྱག་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་  
 རྒྱལ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་གདལ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་  
 དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ལགས་པའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གདལ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་ཆོགས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷགས་  
 བྱས། འདི་ལྷ་སྟེ། ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱང་  
 ལྷགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཡང་གདལ་ལགས་པས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་རབ་

ཏུ་བསྟན་པའི་དུས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཆོད་ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་  
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་བཟ་བ་རབ་གནས་གཙང་  
 མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞོར་བུའི་སྙིང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བུ་སོང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞོར་བུའི་སྙིང་པོ་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་  
 ཏེ་སྟུན་སྒར་འདུག་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཞོར་བུའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་  
 གཞུལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་  
 བཅེ་བའི་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཤུག་ཐུབ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་  
 རྡོ་རྗེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་སོང་ལ་འཁོར་མང་པོ་འདིའི་དབུས་ཀྱིས་  
 སྟོགས་སུ་རྡོ་རྗེས་ས་ལ་སྟུན་ཅིག །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་མཉན་ནས། འཁོར་བྱི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་  
 གང་ན་བ་དེར་སོང་ནས། ས་སྟོགས་དེ་ལ་རྡོ་རྗེས་བསྟུན་ཏེ་ས་ལ་བསྟུན་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་  
 བྱ་བཞི་རགས་སོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡང་རྣམ་པ་  
 དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །གཡོས་མ་ཐག་ཏུ་ས་སྟོགས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཁང་བ་

བཅེགས་མ་བྱ་བཞི་པ། ཀ་བ་བཞི་བྱུག་པ། ལྷོ་བཞི་བཏོད་པ། མཉམ་པ། ཉམས་དགའ་  
 བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ། ཆས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བཏུ་བ། བལྟ་ན་སྤྱུག་པ། འོད་  
 འབར་བ། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྡན་པ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་གསུམ་ཡོད་ལ། རྒྱར་དཔག་  
 ཆད་ལྡ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཁང་བ་བཅེགས་མའི་དབྱས་དེར་ཡང་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་  
 གསེར་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་རྟོར་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་བྱ་བ་དུ་མས་  
 བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་དུན་ལས་བྱུང་བའི་དེའ་བྱ་གཡེར་ཀའི་བྱ་བས་གཡོགས་  
 པ། དེའ་བྱ་དུ་མ་འཕྱང་དུ་བརྟུག་པ། དར་གྱི་ཆུན་པོ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ། མེ་ཏོག་  
 གི་ཆུན་པོ་དུ་མས་མཛོན་པར་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་དེའི་དབྱས་ན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁང་བ་བཅེགས་མ་དེ་ལ་མཆོད་པ་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 འཁོར་དེ་ཡང་ཁང་བ་བཅེགས་མ་དེ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། རྗེད་པར་  
 བྱེད། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། དི་དང་། ཐོང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། གདུགས་  
 དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོ་དང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་། ལྷག་འཆ་ལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། དི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་  
 པའི་འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ངོ་མཆར་སྦྱེས་ཏེ་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར། ལྷོ་བར་གྱུར་ནས་ཁང་བ་  
 བཅེགས་མ་དང་། མཆོད་རྟེན་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་གྱུར་ཅས་ཅ་ཅོད་ག་ཞའི་སྐྱ་མཐོན་  
 པོར་འབྲིན་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་དང་ཁང་བ་བཅེགས་མ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད། མཆོད་པར་  
 བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། དི་དང་། ཐོང་བ་དང་། ལྷག་པ་  
 དང་། སེལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། ཐེག་འོག་པ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་མོ་  
 སྒྱར་ནས་འཁོར་དེ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁང་བ་བརྟེན་མ་དེ་ལས་སྒྲ་བྱང་  
 བ། གྱེ་འཁོར་མང་པོ་དག་བར་སྒྲང་ལ་ཅི་སྒྲང་ལྟོས་ཞིག་ལྟོས་ཞིག །དེ་ནས་རི་ལྷོ་འདུས་  
 བའི་འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་སྒྲང་ལ་བལྟས་ཏེ། བལྟས་མ་ཐག་ཏུ་བེད་རྩེ་  
 དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་དོ། །དེ་  
 ནས་སྤྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་འཛིན་ཏུ་འོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་  
 བ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཡི་གོ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྲིས་བར་མཐོང་དོ། །ཀམ་  
 མཁའི་དགྱིལ་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲ་བྱང་བ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་འོར་བུ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱས་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་བ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་  
 བཟླ་བ་ཏུ་གསོལ་བཟླ་བ་ཏུ་གསོལ། སྒྲ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རེ་རེའི་སྤྲོན་  
 ལྷན་སྤྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བྲིས་བ་བྱང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་དབྱངས་སུ་སྒྲོགས་སོ། །བཙུངས་  
 ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་མཆོག་འདི་སྒྲོ་བྱེ་  
 ཞིག །མཆོད་རྟེན་དེའི་དབུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བཟུགས་ཏེ། དེའི་  
 མཐུས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བའི་ཁྱད་བར་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲང་ཞིང་དེ་ཁོ་ནའི་མཐུས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཡང་སྒྲང་། འོར་བུ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱས་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་བའི་གསང་བའི་གཟུངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དང་། ཆོ་ག་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། ཆོ་ག་ཞིབ་མཐོང་ཡོ་བྱེད་དང་བཅས་བ་མཐའ་དག་  
 རྫོགས་ཞིང་རྒྱས་བར་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལེགས་བར་རབ་ཏུ་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ནས་སྒྲོགས་བརྩུ་ནས་འདུས་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཙུངས་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་



ཐུབ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་  
 འདི་ན་བཞུགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་འོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་མེ་རྟོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འོར་བུ་རྣམ་པར་བཟ་བ་  
 དང་། རྫོང་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྟན་པའི་སྐབས་དབྱེ་བར་མཛོད་  
 ཅིག །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཐུབ་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་  
 འབྲུལ་ཆེན་པོས་ཁང་པ་བཙུགས་མའི་མཆོད་རྟེན་གང་ན་བར་བཞུད་དེ། ཐུག་གཡས་པ་  
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱུད་ནས། མཆོད་རྟེན་  
 མཆོག་དེའི་སྒྲིའི་སྒྲི་འཕར་བྱེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བྱེན་རྟེ། ལྟ་ཐུབ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེར་བྲོད་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་པ་བསྐྱོར་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སེང་གའི་ཁྱི་འདི་ཉིད་ལ་བཞུགས་  
 ཤིག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཁྱི་དེ་ཉིད་ལ་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ལག་ན་རྫོང་སྐད་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དག་  
 ཁང་པ་བཙུགས་མའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་བྱུང་། གང་ནས་ནི་  
 གཤེགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་ན་རྫོང་སྐད་བྱུང་བ་བསྐྱལ་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བ། ཆོད་མེད་བ། དཔག་ཏུ་མེད་བ། གཞལ་དུ་མེད་བ། གཞལ་གྱིས་  
 མི་ལང་བ། ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་བ། ཆེས་གངས་མེད་པ་ན་གང་གི་ཆོ་འཇམ་བུའི་གླིང་འབྲོར་  
 པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་། མི་མང་  
 པོས་གང་ཞིང་། མ་ཚོས་པ་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྤྲུལ་བྱུང་སྟེ། བདག་གི་བ་མེད་ཅིང་

ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཆེ་འཛིན་གྱི་  
 སྒྲིང་ན་སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱང་སྟོང་  
 གསུམ་ཞེས་གནས་ཏེ། གཅིག་གི་མིང་ནི་ཁོར་གྱི་གཙུག་ཏོར། གཉིས་པ་ནི་གསེར་གྱི་  
 གཙུག་ཏོར། གསུམ་པ་ནི་རྩོམ་པོ་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་སྟམ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད། ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད། དག་འདུན་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་སྟོང་དེ་  
 རྣམས་དེ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཡུད་ཅམ་ཞེས་ཅང་མི་སྣ་བར་གྱུར་ཅིང་སེམས་པ་ན། དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་དགའ་བའི་བྱམས་པ་རྣམས་པར་བཀྲ་བའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ལྷའི་མིག་སྒྲེས་ནས་ཇི་ཅམ་ན་སྟེང་དུ་  
 བལྟས་ན། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་བར་སྤང་ལ་སྦྱ་འབྲིན་པ། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ལེགས་སོ། །ཀྱེ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དག་ཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་གི་ན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་  
 པ་ནས། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར། བདུད་ཐམས་  
 ཅད་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་མ་སྤར་བར་འགྱུར། དག་བའི་རྩ་བ་  
 ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། དཔྱལ་  
 པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་

དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། སྒྲིབ་དང་། ག་བ་  
 དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤངས་དང་། སྒྲིབ་སྤྲུགས་འདོན་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་བ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཐོབ་  
 ར་ས། སྤྱི་མའི་ཆེ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་འཛམ་གུའི་གླིང་འདི་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་པར་མི་འཛིན་  
 བ་དང་། མར་མི་འཛིན་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་འཛིན་བ་དང་། བྲམ་བེར་མི་འཛིན་བ་  
 དང་། མི་དགེ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་བ་  
 དང་། མནར་མེད་པར་གཞོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱར་  
 བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་གསོད་བ་དང་། མཆོམས་མེད་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྲམ་བེ་གསོད་  
 བ་དང་། བ་ལང་གསོད་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་བུད་བ་དང་། གཡོན་ཅན་དང་། འོ་གམ་  
 སྤྲུགས་བ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་བ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་  
 སྦྱོང་བ་དང་། སྤྲམ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོག་གྲུལ་བ་སྦྱར་བ་དང་། གཞལ་བ་ལ་སྦྱར་བུད་བ་  
 དང་། གཞལ་ལུགས་ལ་སྦྱར་བུད་བ་དང་། སྤང་ལ་སྦྱར་བུད་བ་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་བ་  
 དང་། གཏམས་བ་བརྗོག་བ་དང་། བཤེས་བ་ལ་འཁུ་བ་དང་། སྦྱོན་གྱི་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པས་  
 བེན་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུངས་འདིའི་མཐུས་ཐོས་བ་ཅམ་  
 མམ། བཏུགས་པའམ། གྱུན་ཆུབ་པར་བྱས་པའམ། ལུས་ལ་ཐོགས་སམ། བྱིས་ནས་  
 འཆང་ངམ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་འདོགས་སམ། སྤྲུགས་བམ་དུ་བུད་དམ། རས་ལ་  
 བྱིས་པའམ། དར་ལ་བྱིས་པའམ། ཅིག་པ་ལ་བྱིས་པའམ། རབ་ལ་བྱིས་པའམ། ཆུང་དུ་ན་  
 སྦྱ་ཉན་པའམ། ལག་པས་རེག་གམ། བྱིབ་མས་ཐོག་གམ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རེག་  
 ར་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏོན་མི་བྱ་བར་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ནས། སྤྲམ་མེད་བ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཆེ་འདི་

ཉིད་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོང་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བུལ་བར་འགྱུར། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། བདུད་ཐམས་ཅད་  
 མཐར་ཁུད་པར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མཆོད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བྱ་དང་། རྫོན་པོ་དང་། བཙུན་མོའི་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར། དགོ་སྟོང་དང་། བུམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་  
 དགའ་བར་འགྱུར། ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་  
 གཞོན་ལ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཆོག་མཉེན་ཞིང་སྟན་པར་འགྱུར། བཞེན་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར། ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་  
 ཚུགས་ཏེ། མཆོན་གྱིས་མ་ཡིན། མེས་མ་ཡིན། ཚུས་མ་ཡིན། དེ་ལ་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོའི་  
 འཛིགས་པས་མི་ཚུགས་ཏེ། མི་རྟོད་ཀྱི་འཛིགས་པས་མ་ཡིན། ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པས་  
 མ་ཡིན། རྩ་སྟོང་འཛིགས་པས་མ་ཡིན། ལམ་དང་ལམ་གོལ་བའི་འཛིགས་པས་མ་  
 ཡིན། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་འཛིགས་པས་མ་ཡིན། འབྱུང་བའི་འཛིགས་པས་མ་ཡིན། སྤོན་བོའི་  
 འཛིགས་པས་མ་ཡིན། ལ་ཟེའི་འཛིགས་པས་མ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་མའི་འཛིགས་པས་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྦྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། ལུས་ལ་རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ། ཞག་གཅིག་  
 པའམ། ཞག་གཉིས་པའམ། ཞག་གསུམ་པའམ། ཞག་བཞི་པའམ། རྟག་པའི་རིམས་  
 སམ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ལ་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། མིག་གི་ནད་མི་འབྱུང་  
 རྟེ། རྟ་བའི་ནད་མ་ཡིན། རྩའི་ནད་མ་ཡིན། རྩུའི་ནད་མ་ཡིན། རྩེའི་ནད་མ་ཡིན། སེའི་  
 རྟ་མ་ཡིན། མཚུའི་ནད་མ་ཡིན། མགོན་པའི་ནད་མ་ཡིན། རྟ་བར་ཟུག་པ་མ་ཡིན། ལག་  
 པའི་ནད་མ་ཡིན། རྒྱབ་ཀྱི་ནད་མ་ཡིན། རྩ་སེའི་ནད་མ་ཡིན། གཞུང་འབྱུང་གྱི་ནད་མ་  
 ཡིན། གཅིན་ནད་མ་ཡིན། འཁྱུ་བའི་ནད་མ་ཡིན། རྩ་བའི་ནད་མ་ཡིན། བརྒྱའི་ནད་མ་



[illegible]

མཛེས་པ། བལྟ་ན་སྤྱད་པ། ཁ་དོག་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་གསུམ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་  
 ཁྱེད་དེ་རྣམས་ཚྭ་གས་དེ་ཉིད་དུ་དེའི་བྱང་ན་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་བཅས་ཏེ་སྒྲིམ་ཞིང་འཁོད་དོ། །རི་  
 ཅམ་ན་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཉིན་མོ་གྱུང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཏེ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གི་ལུས་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་  
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། འོད་འདོམ་གང་གིས་ཀུན་ནས་སྤྲས་པར་གྱུར་རྟོ། །སྤྱི་ག་  
 མའི་མདེའུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁང་པ་བཅུགས་མར་གྱུར་རྟོ། །ཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞུང་  
 མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བའི་གཟུངས་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་  
 གེར་སྤྲང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་སྤྲང་ནས་གདུགས་འཛིན་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གིས་གཏོར་  
 ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཛིག་ཏེན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་ངོ་ཞེས་དབྱངས་སུ་སྒྲོགས་ཤིང་འདི་ལྟ་  
 གྱེ། ལྷའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་ཁོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷལ་བུམ་གྱི་བདག་  
 པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁོར་བྱའི་སྤྲང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྲང་འགྲོའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཁོར་བྱའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁོར་བྱའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འཁོར་གཞོད་སྤྱིན་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་  
 བྱེད་དོ། །ས་ཚྭ་གས་དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་རྟོ། །མེ་ཏྲོག་གི་ཤིང་  
 བམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་རྟོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྲང་  
 སྟོང་སྤྱི་ག་མའི་མདེའུ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན་དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལག་ན་  
 རྡོ་རྗེ་དེ་དག་ན་ཁང་པ་བཅུགས་མའི་མཆོད་ཏེན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དག་ཡིན་  
 རོ། །ས་ཚྭ་གས་ཀྱང་འདི་ཡིན་རོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་འདི་ཡིན་རོ། །སྤྱི་ག་མའི་  
 མདེའུའི་ཁང་པ་བཅུགས་མ་ཡང་འདི་ཡིན་རོ། །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་འདུས་པ་

ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་བྱང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་མམ། སྤྱིང་པོ་  
སེམས་ལ་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་སྤྱོད་གི་ལུས་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ལག་ན་དོན་ཆེ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་གཅང་  
མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་གཟུངས་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན་དེ་ལྟར་མི་བལྟོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་  
གནས་གཅང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་གྱུར་ཏོ། །ལག་ན་དོན་ཆེ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་གནས་གཅང་མ་  
ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་བྱང་སྤྱོད་དེ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟོ་  
དང་། རིམ་གྱོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན་དེ་ལྟར་མི་བལྟོ། །དེ་ཅིའི་  
སྤྱར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནོར་  
བུ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་བཀྱ་བ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་གནས་གཅང་མ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་གྱོ་བར་  
གྱུར་པ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ལེགས་སོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །ཤུག་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་  
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་འདི་འབྲུ་བས་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
གསང་བའི་གཟུངས་འདི་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གསང་བའི་གཟུངས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གསང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པའི་གསང་  
བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེའི་སེང་གའི་ཁྱིལ་གཤེགས་པའི་གསང་བ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་གསང་བ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གསང་བ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དགོངས་པའི་གསང་  
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གསང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཀྱི་གསང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་གསང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་བ་  
 རབ་ཏུ་འགྱུར་པའི་གསང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་  
 གསང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་བྱིན་  
 ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱི་གསང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་  
 ཀྱི་གསང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་  
 དགོད་པའི་གསང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པའི་གསང་བ། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་གསང་བ་འདི་གསུངས་པ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པས་དགོངས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །མཐུན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
 སྟོང་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལེ་བཀྲན་  
 དང་། ཤེས་དང་། དུལ་གྱི་ཁ་དོག་དག་བཞེས་ཏེ། དེ་རྣམས་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་མཐའ་  
 ཡས་སུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་དོང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ནས་སྦྲར་ལོག་སྟེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། དབྱའི་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་སོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་ཞུགས་  
 མ་ཐག་ཏུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོས་བཀའ་ནས་རིག་



སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་མོ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་སྤྲུལ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་མ་ཁི་ཤ་ཏ་དྲི་ཤ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། རྣམ་རྣམ་  
ཏུ་གསྒྲེ། མ་ཁི་མ་ཁི་མ་སྤྲུལ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་མི་ད་ཡ་མ་ཁི་སྤྲུལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིག་  
སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་རི་དང་། ཆེལ་དང་། རྒྱལ་མོ་ལ་དུ་བཅས་པའི་  
ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་  
ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ། སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་གསུངས་པ་  
ནི་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་ལས་  
ཀྱི་ཕྱིར། འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དེ་ཀྱིས་དུ་ཆགས་  
སོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཏུན་གྱི་ཆར་བབ་པོ། །ཅན་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བྱེ་  
མའི་ཆར་ཡང་བབ་པོ། །ཟུ་དུམ་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་དང་། ཀུ་ཐུ་ད་དང་། པར་  
དཀར་པོ་དང་། སྤྱིང་དུང་བ་དང་། མན་དུ་ར་བ་དང་། མན་དུ་ར་བ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་  
ཏོག་མདོག་མཛེས་དང་། མདོག་མཛེས་ཆེན་པོ་དང་། མཐུ་ཤ་ག་དང་། མཐུ་ཤ་ག་ཆེན་པོ་  
དང་། ཡིད་འོང་དང་། པ་རི་ཤ་ག་དང་། མེ་ཏོག་ཅམ་པ་གའི་ཆར་དག་བབ་པོ། །བདུད་ཀྱི་  
གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་  
ཅིང་སྤྲུངས་པར་གྱུར་ཏེ། །བགོགས་དང་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རྒྱལ་ཅིང་། ལུས་  
དྲི་མི་ཞིམ་པར་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་འཛོལ་བར་བརྩམས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྐྱེད་པ་ལ་མཛོན་པར་དད་པའི་ལྷ་གང་དག་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་  
དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་  
དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བུལ་ལོ། །དེ་ནས་ནོར་བུ་རབ་སྤྲུང་སེམས་ལ་སོགས་པ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཞེས་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་ཐོག་ས་  
 རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོག་ས་སུ་མཆོད་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་  
 སོག་ས་བའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྒྲག་དུ་མས་རས་བཅོམ་བྱའི་གོ་ས་  
 བརྒྱ་སྟོང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་བ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་སྒྲག་དུ་མ་མེ་ཉོག་སྣ་ཆོག་ས་དང་། བདུག་བ་དང་། སི་  
 དང་། ཐེང་བ་དང་། རྩུག་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གདུག་ས་དང་། རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་། བ་དན་དག་ཐོག་ས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་བ་བྱེད་དོ། །ཆངས་བ་  
 ལ་སོག་ས་ཉེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོག་ས་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་  
 ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་བའི་ལས་ལ་བཅོན་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་བྱ་བཟང་པོ་  
 དང་། གང་བ་བཟང་པོ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོག་ས་བ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་བ་  
 བྱེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་ཡང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་  
 བ་བྱེད་དོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་  
 དུད་ཅན་མ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མོ་ཆེན་མོ་འཕྲོག་མ་ཡང་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དང་། ལྷ་མོ་ཆེན་  
 མོ་འཛིག་ས་བྱེད་མ་དང་། རྩི་རྩེ་ནག་མོ་དང་། མེ་ཉོག་མོ་དང་། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་པོ་ཉ་མོ་དག་  
 ཀྱང་རང་རང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་བ་བྱེད་དོ། །སི་  
 ཟའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དུ་མ་དག་ཀྱང་སིལ་སྒྲན་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་མཆོད་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོན་བས་དཀྱོལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་སྟོང་  
 སྒྲག་དུ་མ་འདུས་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་  
 དགའ་བོ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། འེན་ཏུ་རབ་གནས་དང་། གཙུག་ན་ཞེས་བྱ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་

བོ་ནམ་པ་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་འོད་དག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུ་སྐར་འོད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་བ་བྱེད་དོ། །འཁོར་ཆེན་པོ་ཡང་འདུས་པར་གྱུར་དོ། །འཁོར་  
 ལོས་སྐར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྒོན་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་དུ་མའི་འཁོར་  
 དང་། བཙུན་མའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་ཤིང་། བྱ་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་གྱིས་བལྟས་སོ། །ས་དེ་ཡང་རྫོ་རྫོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་  
 ནས་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་ས་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བརྒྱ་དེའི་སྟོང་དུ་འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་  
 ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་བ། ལྷ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟག་  
 པའི་འོད་འཕྲོ་བ། ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་དེའི་ལྟེ་བའི་ནང་ནས་སྐྱ་  
 བྱུང་བ། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་གང་འདི་འདྲ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་གསང་བ་ནམས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རིག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོང་པོར་གཤེགས་པའི་རིག་སྟགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྟགས་ཀྱི་  
 སྟོང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཆུལ་གྱི་རིག་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་གསུངས་ཤིག །ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་  
 རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་གསུངས་ཤིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་བའི་སྟོང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཅིང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་གསུང་བའི་དུས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རྩ་བ། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། སྟག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་

གྱི་མཆོ་སྐྱེམས་པ། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་ངས་པར་འབྱེན་པ་ལགས། འདི་ནི་ཆུ་  
 བོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལགས་ཏེ། གཟུངས་འདི་མ་མཆིས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབ་པར་  
 རྫོ་མི་ཐོགས་ལགས་སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ལགས། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ལགས། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲོར་བ་ལགས། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 བསྐྱེད་བ་ལགས། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དུང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལགས། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྩུང་བ་  
 ལགས། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་མཆིས་པ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྦྲད་དུ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཞིབ་མཐོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་དམ་ཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་དང་  
 བཅས་པ། གསང་བ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་རྒྱའི་ལེའུ་དང་བཅས་པ། རས་བཅོས་བྱ་བྱང་  
 དང་བཅས་པ། ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་ལགས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིག །དེ་  
 ནས་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་  
 དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་འདུས་པ་  
 ནམས་ལ་མཆོན་དུ་གྱུར། སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུག་  
 བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བལྟས་ཤིང་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡང་དག་པ་འདི་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་གསན་ནས་རིག་སྤྲལས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 ཞིབ་མོ་འདི་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བསྐྱེད་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཆོ་ག་དང་པོ་ལོ། ॥

འཕགས་པ་རྟོག་བྱ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
 གསང་བ་དམ་པའི་གསང་བའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མཐོང་རྒྱལ་པོ། བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ནས་སྤྲལ་བ་  
 ཀུན་ནི་སེལ་བྱེད་པའི། །རིག་སྤྲལས་ལུས་ཀྱི་རི་མ་མེད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སྦྱོར་མེད་པ་ཡི། །ཆོ་ག་ཞིབ་མཐོང་རྒྱལ་པོ་དགོ་བར་བཤད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་བེ་བྱ་ལ་གཞེ། མ་ཉི་ཤ་ཞེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་རྟེ་ཤ་ཞེ། མ་ཉི་མ་



ཁི། སུ་བླ་མེ། བེ་མ་ལེ། སྤྲ་ག་ར་གཞི་རེ། རྩྱེ་རྩྱེ། རྩྱེ་ལྷ་རྩྱེ་ལྷ། འུ་བེ་ལོ་གི་ཏེ། གུ་ཅ་  
 ཨ་རྩི་རྩི་ཏ་གཞི་སྤྲ་སྤྲ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་  
 ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་དམ་པའི་གཟུངས་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ན་ས་ཆེན་པོ་  
 འདི་ནམ་པ་བྱུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །དེ་ནས་པོ་ཆེའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པར་གྱུར་ཏོ། །མེ་ཏོག་གི་  
 ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་སོ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅ་ཅོད་དང་ག་  
 ཞའི་སྤྲ་སྤྲ་ནས་ཐམས་ཅད་ས་བརྩལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཆོས་  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཤུག་ཐུབ་པ་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པོར་འགྲོ་བའི་  
 གཟུངས་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་སྤྲིག་པ་  
 དང་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་བླ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷའི་ན་བཟའ་དང་། བདུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྤེ་དང་། ཐེང་བ་  
 དང་། ཐུག་པས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་སྤྲིག་པར་  
 གྱུར་ནས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་པ། བསྐྱུལ་པ་འཇམ། བསྐྱུལ་པ་བརྒྱའཇམ། བསྐྱུལ་པ་སྤྲོད་འཇམ། བསྐྱུལ་པ་བརྒྱ་སྤྲོད་  
 དུ་ཡང་བརྫོད་པར་མི་སྤྲོད་དེ། དེ་ལྟར་གཟུངས་འདི་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །བདུད་  
 ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། བགེགས་ཀྱིས་བྱ་བར་མ་  
 ཡིན། སྤྲིག་ཆོལ་བས་མ་ཡིན། མི་མཛའ་བས་མ་ཡིན། འབྱུང་པོས་མ་ཡིན། གདོན་  
 ཀྱིས་མ་ཡིན། གདོད་སྦྱིན་ཀྱིས་མ་ཡིན། སྤོན་པོས་མ་ཡིན། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་  
 ལྷགས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལན་

308

བར་འགྱུར་རྟོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟོ། །གང་འདོད་པ་དེ་  
 རྟོད་པར་འགྱུར་རྟོ། །གལ་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེས་དུས་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱབས་ན་གདོན་མི་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟོ། །སོམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་  
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ནང་བར་ལངས་ཏེ་བཞུས་བརྗོད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ན་དོན་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་ངན་  
 བས་མ་ཡིན། རྩ་ཡིས་མ་ཡིན། མེ་ཡིས་མ་ཡིན། ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། ལུས་ལ་ནད་གྱིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར། དགས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ལུས་  
 ལ་ནད་མི་འབྱུང་སྟེ། མིག་ནད་མ་ཡིན། ལྷ་ནད་མ་ཡིན། ལྷེ་ནད་མ་ཡིན། རྩ་བའི་ནད་མ་  
 ཡིན། སོ་ནད་མ་ཡིན། སྒྲ་ནད་མ་ཡིན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་མ་ཡིན། རིམས་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །ཞག་གཅིག་བཤམ། ཞག་གཉིས་བཤམ། ཞག་གསུམ་བཤམ། ཞག་བཞི་བས་  
 ལུས་ལ་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །སྦྱལ་གྱི་འཛིགས་པས་མ་ཡིན། གཙན་གཟན་ཁྲོ་བའི་  
 འཛིགས་པས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ལ་བྱད་གྱིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །གཟུངས་འདི་  
 རི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་འདི་ནི་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་  
 བ་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །རི་ཁར་འཛིགས་ཏེ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་མིག་གིས་གང་  
 དུ་བལྟས་པ་དེར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་རྟོ། །སེམས་  
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རྟོ། །དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སོང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཐར་པར་འགྱུར་རྟོ། །ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་ལྟ་ཐམས་ཅད་

དེས་ཅི་བསྐྱོ་བ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བཞུས་བཞིན་བྱས་  
 བ་སྤྱ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་ལ་ཁ་བཟུས་ཏེ་བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་ཉི་མ་མཛོན་  
 སུམ་དུ་བབས་ནས་མདུན་ན་འདུག་ཅིང་མཆོག་ཅི་སྤྱི་བ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལག་ན་དོ་  
 རྗེའི་མདུན་དུ་བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྟེར་ཅིང་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་  
 རོ། །བྱ་དག་ལ་སྤྲུགས་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞུགས་  
 བ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྤྱིས་པ་དེ་སྤྱིན་པར་  
 བྱེད་དོ། །ན་ལེ་ཤམ་གྱི་འབྲུལ་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་ཁར་བཅུག་ན་ཅི་སྤྱིས་པ་སྟེར་བར་  
 བྱེད་ཅིང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་ལ་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་  
 བ་རྒྱུད་དང་། སེར་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཚུ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
 བཞུས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་གང་དང་གང་གིས་ལན་ཚུ་ཐོས་པ་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་དབང་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་དབང་དུ་བྱ་ན་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་བྱའོ། །བྱ་བུལ་ལ་སྤྲུགས་  
 སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ། གང་དང་གང་གི་གདོན་ལ་བདུགས་ན་དེ་དང་དེ་ཉིད་འབབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བདུགས་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆར་མི་འབབ་པའི་  
 ཆོ་སྤྱི་གཞུགས་བྱས་ཏེ། གནས་བྱ་བཞིར་བྱས་ལ་བ་སེར་མའི་ཕྱི་བ་ལས་སྤྱ་མགོ་གསུམ་  
 པ་བྱས་ལ་སྟོང་གར་གསེར་གྱིས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །བྱས་ནི་ལི་ཁྲིས་བྱག་པར་བྱའོ། །གནས་  
 གྱི་གཞི་ནི་སྟོན་པོར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གནས་བྱ་བཞི་ནི་ཤིང་པ་ལ་ཤ་ལྟར་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་  
 བྱའོ། །བྱམ་པ་གང་བ་བཞི་གཞག་པར་བྱའོ། །པོག་པོར་བཞི་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱམ་པ་  
 བཞི་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ནི་འོ་མ། གཅིག་ནི་ཞོ། གཅིག་ནི་འོ་ཐུག། གཅིག་ནི་ཞུན་  
 མར་བྱ་རམ་ཅན་ནོ། །བའི་ཕྱི་བས་སྤྱིང་བཞི་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱའོ། །བྱ་བཞིར་  
 བྱས་པསྒྲ་གྱི་བར་བྱའོ། །མདའ་བཞི་བཅུགས་ལ་ཆོན་སྐྱད་སྐྱ་ལས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཆོན་



སྣ་ལྷའི་བ་དན་གདགས་པར་བྱའོ། །བདུག་བ་སྣ་བཞི་པོ་གྲུ་གྲུལ་དང་། ཅེ་པོག་  
དང་། ཅན་དང་། ཏུ་རུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ས་པོན་བདུན་གཏོར་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་  
ལྷའི་གཏོར་མ་གཞག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་གཞག་པར་བྱའོ། །རིག་པ་འཛིན་  
པས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ནས་རིག་སྒྲགས་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བརྒྲས་ཏེ་ཡུངས་  
ཀར་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་བོར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྟོང་ཙ་བརྒྱད་ཆང་བར་བརྒྲས་ན་དེ་ནས་སྤྱི་  
ནམས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་  
ཀར་ལ་བརྒྲས་བརྟེན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མཆོད་ལུང་གཏོར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པར་  
བྱེད་དོ། །སེང་ལྷེང་གི་ཕུར་བུ་ལ་བརྒྲས་བརྟེན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གནས་སུ་བཅུགས་ན་རྒྱང་  
དང་། སེར་བ་ཐམས་ཅད་བཅེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྲས་  
བརྟེན་བྱས་ཏེ་ལོག་འཛེན་གྱི་སྒྲད་པར་བཏབ་ན་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་བཅེངས་པར་འགྱུར་  
རོ། །འོ་མས་བཀྲས་ན་ཕྱིར་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་གང་དང་གང་ཁོན་བྱ་བའི་ལས་དེ་  
དང་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཙང་མས་གོས་གཙང་མ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཙ་  
བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་སྟོང་པོའི་ལས་ནམས་འབྱུང་སྟེ། བརྒྲས་བརྟེན་འབྲུམ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིས་འབྲུམ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སུམ་འབྲུམ་བྱས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་འབྲུམ་བྱས་ན་རིག་  
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་འབྲུམ་བྱས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོ་  
ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་  
འབྲུམ་བྱས་ན་གཏོར་ཐམས་ཅད་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྲས་བརྟེན་བདུན་འབྲུམ་བྱས་ན་

ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །བཟླས་བཟློན་བཟློན་འབྲུམ་བྱས་ན་རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཟླས་བཟློན་དགུ་འབྲུམ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱལ་བའི་བྱིན་གྱི་བཟླབས་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བཟླས་བཟློན་ས་ཡ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤང་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་  
 མེད་པ་ལྷ་བྱས་པའམ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པའམ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་  
 པའམ། མནར་མེད་པར་གཞིལ་བ་ཡང་རུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟླས་བཟློན་འབྲུམ་  
 བྱས་ན་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར། སྦྱི་བ་  
 དྲན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར། མིག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྗེ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་བྱང་པར་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་འཛིན་ཉེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲ་ན་  
 མེད་པ་ལྟོང་རོས་ལ་སྦྱབ་པ་བཤད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱུས་བྱས་པ། གོས་གཙང་མ་བགོས་པ། ཟས་  
 དཀར་གསུམ་བཟའ་བས་ལྟོས་རོས་སྤངས་ཏེ། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་  
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱུན་སྤྱར་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ནས་ཆོས་བརྩ་ལྡེ་ཉི་ལྟེ་བར་དུ་བཟླས་  
 བཟློན་འབྲུམ་བྱས་ན་དེ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ནག་པོར་  
 གྱུར་ན་དཔལ་བ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་སྤྱང་བར་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། གང་འདོད་

བ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དུད་པ་བྱུང་ན་དེས་མིག་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། ལག་ན་རྫོང་མེད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། རྣམ་དང་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཉིད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབར་བར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། འབར་བའི་  
 སྒོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྷའི་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔོན་པོར་འགྱུར། གང་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར། རིའི་ཅེ་  
 མོར་འཛེགས་ཏེ་བཞུགས་བརྗོད་འབྲུམ་བྱས་ན་འཛེག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོར་  
 འགྱུར། གང་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཅི་བསྐྱོ་བ་  
 བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོར་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་བརྗོད་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ན་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡུངས་ཀར་སྤངས་ནས་སྤྲུགས་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་གཏོར་ན་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་འགྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་བརྗོད་བྱས་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་རྒྱས་བཀའ་  
 རྟེན་ཏུ་འཁོར་ཆེད་དང་། ཤིང་པ་ལ་འཁོར་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཅན་ཅན་  
 རྣམས་ལྷན་ཅིག་བྱམ་པ་དེར་སྤྲུགས་ལ་བཞུགས་བརྗོད་ཁྱི་བྱས་པས་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་པ་  
 བཀྲུས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། རྟ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། དེའི་  
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛེག་པར་འགྱུར། བྱད་ཐམས་ཅད་འཛེག་པར་འགྱུར། དཔལ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཛེའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་བཀྲུས་ན་མཛེ་ནད་ལས་ཡོངས་  
 སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤ་བཀྲའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཡང་བཀྲུས་ན་ཤ་བཀྲའི་ནད་ལས་  
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་དེས་ཁྱུས་བྱས་ན་བྱ་རྟེན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་མེད་པ་ཁྱུས་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་

སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གང་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བཟླས་  
 བརྗོད་འབྱུང་བྱས་ན་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྐང་པ་ལ་གཏུགས་ནས་ཀྱེ་རིག་  
 པ་འཛིན་པ་བདག་སྟོབས་ཤིག །བདག་ཅག་གི་སྟོག་རྒྱུད་མ་གསན་ཅིག་དང་བཀའ་ཅི་སྦྱལ་  
 བ་དེ་བགྱོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཟླས་བརྗོད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་བྱས་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་  
 རོ། །ཅི་བསྟོན་བ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཟླས་བརྗོད་སྤྱི་མེ་ཆིག་བྱས་ན་འབྱུང་པོ་  
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །བཟླས་བརྗོད་ལྷ་ཆིག་བྱས་  
 ན་གང་དགུག་པ་དེ་ཁྱགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷའམ། ལྷའམ། གཞོད་སྦྱིན་ནམ། ཇི་  
 ཟའམ། ནམ་མཁའ་ལྗོང་ངམ། མིའམ་ཅིའམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། རིག་འཛིན་ནམ། བྱད་  
 མེད་དམ། བྲམ་ཟེའམ། རྒྱལ་རིགས་སམ། ས་བདག་གམ། སྟོན་པོའམ། བཙུན་  
 མོའམ། ཁྲིམ་གྱི་རུ་བའམ། མདུན་ན་འདོན་ནམ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་  
 ཁྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་བུ་ལ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྦྱིན་སྟེག་བྱུག་ཆིག་བྱས་ན་དེ་མ་མེད་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུན་ཁྲིས་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་ཁྲིས་ནི་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་ན་སྟོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དགུ་ཁྲིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགུགས་འབྱིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འབྱུང་ཆང་བས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཀྱིས་  
 གང་འདོད་པ་དེར་སོང་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས་སྦྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་པར་རྫོགས་



བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་གིས་འཛིག་རྟེན་  
 བའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་མ་ཁི་ཀྲ་ལི་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྱ་  
 རྒྱ། གདན་གྱི་སྤགས་སོ། །ཞི་མ་ཁི་བི་ཇ་ཡེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩྱ་པའ་སྤྱ་རྒྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྤགས་ཏེ། ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་པས་སོ། །ཞི་རྩ་ལི་ཏ་མ་ཁི་རུ་ཅི་ར་གྱི་ཁི་རྩྱ་  
 རྩྱ་པའ། ཡུངས་ཀར་དང་འི་ཆུར་བསྐྱེས་པ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་སྤྱགས་བཞི་  
 བཅེང་ངོ། །ཞི་མ་ཁི་བྲ་རྩ་བ་ཏི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པའ་སྤྱ་རྒྱ། ཐལ་བ་དང་། ཆུ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཅིག་བཞུས་པས་ལོག་འདྲན་བཅེང་ངོ། །ཞི་མ་ཁི་ཏིའུ་ཏིའུ་རྩྱ་པའ། ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་  
 གཙུག་ཏོར་བཅེང་ངོ། །ཞི་མ་ཁི་བི་བྲ་ལེ་དེ་དེ་དེ་དེ་རྩྱ་པའ། གོས་ཀྱི་སྤགས་སོ། །ཞི་བི་དུ་  
 མ་ཏི་ཏ་ར་ཏ་ར་མ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཉེ་དག་གི་སྤགས་སོ། །ཞི་སུ་ནི་སྤྱེ་ལ་བ་ཏི་ཏ་ར་ཏ་ར་སྤྱ་པོ་  
 མི་ལི་མི་ལི་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྱ་རྒྱ། ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་ཁྱས་བྲལ། །ཞི་  
 མ་ཁི་རྩ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། བསང་གཏོར་གྱི་སྤགས་སོ། །ཞི་དེ་དེ་དེ་དེ་བི་མ་ལ་ཀ་དེ་རྩྱ་རྩྱ་  
 པའ། མཆོད་ཐུར་ཐོགས་ཀྱི་སྤགས་སོ། །ཞི་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བྱུའུ་མ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། མེ་ཏོག་  
 གི་སྤགས་སོ། །ཞི་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གཞུ་མ་ཁི་སྤྱ་ར་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འི་སྤགས་སོ། །ཞི་རྩ་ལི་  
 ཏ་མ་ཁི་བྲ་བ་ར་ཀྱ་ཏ་ག་ར་སྤྱ་ར་ཏ་བི་ག་ཏི་རྩྱ། བདུག་པའི་སྤགས་སོ། །ཞི་རྩ་ལི་ཏི་ཤི་ཁ་  
 དེ་ཏ་བ་ལི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། མར་མའི་སྤགས་སོ། །ཞི་བྲ་བ་རྩ་ག་བ་ལི་ས་ར་ས་ར་རྩྱ་རྩྱ། གཏོར་  
 མའི་སྤགས་སོ། །ཞི་མ་རྩ་མ་ཁི་བྲ་ར་ཡ་རྩ་ར་རྩ་ར་རྩྱ་རྩྱ་པའ། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྤགས་  
 སོ། །ཞི་མ་རྩ་བི་མ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་བ་ར་བ་ར་རྩྱ། ལྷ་བཤོས་ཀྱི་སྤགས་སོ། །ཞི་རྩ་ལ་སྤྱ་རད་ག་  
 གན་བྲ་ཏ་ར་ཁི་རྩྱ་རྩྱ། སྤྱན་སྤེག་གི་སྤགས་སོ། །ཞི་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་བརྟ་ཡ་རྩྱ། བགང་  
 ཐོང་གི་སྤགས་སོ། །སྤགས་འདིས་ལན་བདུན་བགང་ཐོང་ལ་བཏབ་སྟེ་བཞུས་བཟོད་བྱས་ན་

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བཟུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་ཕྱག་དུ་མ་བཟུངས་པར་ཡང་འགྱུར་  
 རོ། །ཨོ་བཟླ་མ་ཁི་ཀ་ར་ཀིང་ཀ་རི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་སྤྱུ་བྱ་བའི་ཏ་  
 བེ་གེ་མ་ཁི་མ་ཁི་སྤྱུ་རྒྱ། བཟུངས་བཟླ་དེ་ཀྱི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་སྤྱུ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་  
 ར་རྩྱུ་མ་ཁི་ཀ་ན་ཐེ་སྤྱུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་སྤྱུ་  
 བེ་བྱ་ལ་བྱ་བ་རེ་དུ་དུ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྤྱུ་རྒྱང་བའི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་ན་  
 ཅི་ཏ་སི་རྒྱ་ན་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ། གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་སྤྱུ་བེ་བྱ་ལ་བ་ད་ཐི་ཏ་ར་  
 ཏ་ར་རྩྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ས་མ་  
 ཡེ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ལྷ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བོད་པའི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་མ་ཁི་  
 བེ་ག་བ་ཏི་རྩྱུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བོད་པའི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་བྱ་བ་མ་ཁི་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་ལུ་  
 རྩྱུ། སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ་བཟླ་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། འདུག་པའི་  
 སྤྲུལ་སོ། ཨོ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་རྩྱུ་ག་ག་ན་སྤྱུ་ཏི་ཏི་ལི་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་མ་ཁི་སྤྱུ་རྩྱུ་ཏི་བེ་ག་བ་ཏི། བདག་དང་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སྤྲུངས་  
 ཤིག་རྩྱུ། སྤྲུང་པའི་སྤྲུལ་སོ། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཀུ་ལོ་ཏི་ཏི་སྤྱུ་ར་ཏ་ཐི་ག་ཏི། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་  
 རྩྱུ་སྤྱུ་རྒྱ། སྤྲུང་གཤམ་གསལ་སྤྱུ་གསོལ་བའི་སྤྲུལ་སོ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུར་བར་བྱའོ། སྤྱིང་  
 བོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཡང་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུངས་བཟླ་དེ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དགོས་པ་བཅུ་པར་བྱའོ། འདི་  
 བཏོན་པས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། འདིས་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་ཀུན་སེལ། སྤྲིག་པ་དེ་ཀུན་ཟད་  
 བྱེད་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དག་ལྟར་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། གང་གིས་སྤྱུ་མར་སྤྲིག་པའི་ལས། མང་པོ་བྱས་

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱའོ། །སྟོན་དུས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་  
 ནས་བྱི་ནས་ལས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དིའི་སྟོན་གཙང་མར་སྒྲགས་པའི་ཆོན་སྣ་ལྔའི་བྱེ་  
 མས་དགྲིལ་འཁོར་སྟོ་བཞི་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཅན་ཅན་གྱིས་  
 བྱགས་ཏེ་གུར་གུམ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དབུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་ནི་ཁྱ་གཉིས་  
 པའོ། །ཕྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཁྱ་བཞི་པ་རྩའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྟོང་པོའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱའི་  
 གདན་བཟའིང་ཆོན་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ་བྱའོ། །བསྐྱའི་སྟོང་པོའི་སྟོང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཅིབས་སྟོང་པ་སུ་ཁྱད་དང་ལྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་ནས་འབར་བའི་སྤང་བ་ཅན་ཏེ་ཡུ་བ་  
 ནི་བེདྲུཅའོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་ཀྱན་ནས་ཁ་ཁྱེར་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཤར་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོར་ནི་ཁྱའི་ཆད་ཅམ་གྱི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆོན་སྣ་ལྔའི་རྒྱ་  
 ནག་གི་གོས་བྱང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གཡོན་དུ་ལག་ན་དྷོ་རྩེ་བསྐྱེགས་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་རྩ་ཡབ་དང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ཤིང་བཞུགས་པའོ། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལོར་བྱ་དྷོ་རྩེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཡས་པ་ན་ལོར་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ཐོགས་  
 ནས་བཞུགས་པའོ། །བྱར་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། གོ་ཆ་དང་ཆེས་ཆེས་  
 བགོས་ཤིང་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་། རལ་པའི་ཅོད་པན་དང་  
 ལྡན་པ་དཔག་པོའི་གཟུགས་ཅན་བྱི་བར་བྱའོ། །མཆོམས་བཞིར་སྟོས་རྒྱས་གང་བའི་གསེར་

གྱི་སྒྲོང་བཞི་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསེར་གྱི་སྒྲོང་མེད་ན་རྩེ་བུམ་པ་ཚད་མི་ཆུང་བ་  
 ལ་གསེར་གཡོགས་ནས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་མི་འཛག་པར་འོ་མས་གང་བར་བྱས་ནས་  
 རྩོགས་བཞིར་གཞག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་ལོགས་སུ་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་  
 མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དྲུང་ཅན་མ་བཞུགས་  
 པ་བྱའོ། །སྒྲིའི་དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རྩི་མོ་ཉ་མོ་སྤྱག་བརྒྱད་པ་ལག་ན་མཆོན་ཆ་སྤྱ་  
 ཆོགས་ཐོགས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བཞུགས་པ་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྒྲོང་པོའི་རྩོགས་བཞིར་དར་སྒྲོན་པོ་འཕྱང་བ་དང་། བཅུད་སྤྱ་ཆོགས་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །ཚུལ་སྤྱ་ཆོགས་གཞག་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་གང་བ་བཞི་དང་། མར་མེ་སུམ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་གཞག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ནི་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་བུམ་པ་གཞག་གོ། །སོ་སོར་ཏུ་རྩྭ་བསྐྱེག་  
 པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་པོར་དབུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པ་གཞག་གོ། །རྩི་རྩི་  
 འཛིན་པའི་བདུག་སྒྲོས་སོ། །ཁོར་བུ་འཛིན་པའི་ཏུ་རྩྭ་དང་། ཅན་དང་། མ་ལྷ་རྩ་རྩ་  
 དང་། ཀུན་དུ་རྩ་དང་། ཀྲ་ཀ་བེ་རྩ་དང་། སྒྲོས་དཀར་གྱི་བདུག་པའོ། །དཔལ་ལྷ་མོའི་  
 ཅན་ལོ། །དྲུང་ཅན་མའི་གྲུ་གྲུལ་ལོ། །སོ་ཉ་མོའི་ཤ་ལའི་བདུག་སྒྲོས་ཏེ་སོ་སོར་བསྐྱེག་  
 པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་པོའི་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྒྲོ་བཞི་རྣམ་པར་འབྲེས་ཤིང་ཆ་མཛེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་གནས་  
 པར་བྱའོ། །ཤར་གྱི་སྒྲོར་བྱུང་འཇུག་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོར་དབང་ལྷག་ཆེན་  
 པའོ། །རྒྱབ་ཏུ་མེ་ཏོག་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོན་སྦྱིན་མོའོ། །བྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ལྷ་མོ་རོ་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱ་སྟེ། ར་རྒྱང་བདུན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནས་སྤར་བུ་  
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གདབ་པར་བྱས་ལ་ཁ་དོག་ལྷའི་སྤྱད་པས་སྤར་བུ་བཅིང་རོ། །རྒྱར་བཞི་



མཉམ་པར་ཁ་དོག་ལྡེའི་བ་དན་གྱིས་བརྒྱན་ནོ། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་གས་དབྱམ་པ་དང་། གཏོར་  
མ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་གས་རྣམས་མ་འབྲུག་གས་པ་མཉམ་པར་བྱའོ། །བཅུད་སྒྲ་ཆོག་གས་  
འཕྲོག་པའི་སྒྲོད་བདུན་གཞག་གོ། །རྩེའི་སྒྲོད་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། བྱེ་མའི་སྒྲོད་སུམ་  
ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། རོག་ཕོར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། མར་མེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གཞག་པར་  
བྱའོ། །ཐེང་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། རི་ཡིས་གང་བ་སྒྲ་ཆོག་གས་གཞག་པར་བྱའོ། །བདུག་  
པ་དང་། གུན་དུ་བུ་སྒྲ་ཆོག་གས་སྟེག་གོ། །དེ་ནས་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་རི་ཡིས་གང་བའི་  
བུམ་པ་གཉིས་བཞག་ལ། རི་ལྟར་རྩེད་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་  
པའི་ཆོག་ལ་སྦྱད་ལ། དེ་ནས་ཨོ་མ་ཁི་བི་བུ་ལ་བྲ་ཏིའི་ཏ་སི་རྩི་ཨ་རྩི་ཏི་རྩི་ཡ་མྲོ་སྐྱ་ཏ་  
ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀེ་རྩི་ར་རྩི་ར་སི་རྩི་ར་རྩི། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱགས་འདིས་དབང་བསྐྱར་  
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབུགས་འབྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་  
དང་། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཡང་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་བསམས་པའི་དོན་དེ་དེ་བཞིན་  
དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་པའི་རྩེས་སུ་འཇུག་གོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་འཕྲོལ་ཅིང་རྩེས་སུ་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱང་ཕོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་  
གྱི་བྱད་པར་རྣམས་འཕྲོལ་སྟེ། རི་སྤྱིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
ལམ་མ་རྩོགས་གྱི་བར་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྦྱབ་པའི་  
ལེའུ་སྟེ་ཆོག་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །སྦྱང་ཕོ་ཆེན་ཕོ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་  
ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྦྱི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྦྱང་  
ཕོ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བདུས་པ་རྣམས་དང་། དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་

གཞན་ཡང་བཅུ་པ་བར་བྱའོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱར་  
 བའི་ཆོ་ག་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་  
 རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བཟོད་དོ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྦྱར་བ་  
 བྱི། ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཁྱིད་ཡ་མ་ཁྱི་ལ་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལ་བ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་  
 བོ་དང་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐ་བ་རྩྱུ་ལ་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལ་བ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་  
 ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐེ་སི་བོ་རྩྱུ་ལ་བ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་ལ་ཁྱི་ལ་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལ་བ་རྩྱུ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐ་བ་ར་མ་ཁྱི་རུ་ཅི་  
 དེ་རྩྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩྱུ་ལ་བ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་བེ་  
 ཐུ་ལ་སི་རྩྱུ་ལ་བ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཏ་  
 ཐུག་ཏ་ས་མ་ཡ་མ་ཁྱི་ལ་བ་རྩྱུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཇ་ཡ་  
 ཨ་བ་རྩྱུ་ལ་བ་རྩྱུ། གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ལ་ཁྱི་ལ་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལ་བ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བའི་ཕྱག་  
 རྒྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩྱུ་ལ་བ་རྩྱུ། འཕགས་པ་ལག་  
 བ་དོ་རྩྱུ་ལ་བ་རྩྱུ། ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་ཁྱི་ལ་བ་རྩྱུ། ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་འོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ། །འཕགས་པ་འོར་བུ་དོ་རྩྱུ་ལ་བ་རྩྱུ། ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལི་  
 ཏེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་རྩྱུ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བུ་ལྟ་  
 བ་པ་ཏེ་སི་བ་རྩྱུ། དཔལ་ལྷ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཏེ་སི་རྩྱུ། དུང་ཅན་  
 མའི་སྒྲིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཞུ་ག་མ་ཡ་རྩྱུ་ལ་བ་རྩྱུ། བོ་ཏ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཅིང་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཆོག་ཀ་ར་བེ་ཐུ་ར་ལེ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་རྩྱུ་ལྟ་བུ། དཀྱིལ་འཁོར་ན་གནས་

དེ་ནས་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རས་ཁ་ཆར་  
 མ་བཅད་པ། སྐྱ་མེད་པ། སྐྱ་གང་བཤམ། སྐྱ་དོ་བྱ་བཞི་ལྟམ་པ་ལ་རི་མོ་མཁན་སྐྱུང་བ་བྱས་  
 བས་སྐྱོད་སར་བར་ཆོན་སྐྱེན་མེད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 པ། བརྒྱའི་སྟངས་ན་ཆོས་འཆད་ཅིང་བཞུགས་པ། ཁང་བ་བཅེགས་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་  
 གི་བར་བྱའོ། །གཡས་སུ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་ཀའི་འདམ་བྱ་མདའ་རྒྱ་ལྟ་  
 བྱའི་མདོག་ཅན། ལག་པ་ན་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་པ། གདོང་བཞི་བ་བྱ་སྟེ། གདོང་  
 དང་པོ་ནི་ཞི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆེ་བ་གཅིགས་པའོ། །བཞི་བ་  
 ནི་གདོང་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱིན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བརྒྱའི་སྟངས་ན་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱའོ། །གཡོན་  
 རྩོགས་སུ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འོར་བྱ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་གདོང་བཞི་པ། ལག་པ་བཅུ་  
 རྩལ་བ་བྱ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བྱ་ཐོགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་དབུལ་བ། ལག་པ་གཡོན་ན་བརྒྱ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཅིག་གིས་དབུགས་འབྱེན་  
 པ། ལག་པ་གཉིས་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱའོ། །ལག་པ་གཞན་ནི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་  
 ཐོགས་པ་བྱ་སྟེ། ཅེ་གསུམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རལ་གྱི་དང་། མེ་ཉླ་གི་  
 སྤར་མ་དང་། བགྲང་བྲང་དང་། རིལ་བ་སྐྱེལ་བྱ་སྐྱགས་དང་། རལ་གྱི་དང་། སྐྱེགས་བམ་  
 དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། རི་རབ་པོ། །གདོང་དང་པོ་ནི་ཞི་བའོ། །གདོང་གཡས་པ་ནི་ནག་པོ་  
 ཆོན་པོ་དང་འབྲ་བའོ། །གདོང་གཡོན་པ་ནི་མིའི་སེང་གའི་དབྱིབས་ཤིང་པ་ལ་ཤའི་ཁ་དོག་ལྟ་  
 བྱའོ། །གདོང་གོང་མ་ནི་བཞིན་བསྐྱར་བ། བརྒྱའི་སྟན་ལ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་འདུག་པ་

བྱལྱོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དྲུང་ཅན་མ་གྱི་སྟེ། ལག་པ་བརྒྱད་བ་སྤུས་མོ་བཅུགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་མངོན་པར་བཅོན་བ་བྱལྱོ། །ལག་ན་རྩོ་རྩེའི་འོག་ཏུ་དཔལ་  
 ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་སྤུས་མོ་བཅུགས་ནས་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དབྱལ་བར་བྱལྱོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཕོ་ཉ་མོ་བཞིན་  
 འཇུམ་པ་ལག་པ་བཞི་བ། རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་འཛིན་བ་  
 བྱལྱོ། །དྲུང་ཅན་མའི་རྒྱབ་ཏུ་མེ་ཏོག་སོ་གོས་དཀར་མོ་གྱོན་བ། མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་བྱལྱོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱུན་སྤར་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྣ་བདུན་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཀྱི་བཟླ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ། སྤོང་བུ་ནི་བྱི་རྩུ་སྦྱིང་པོ་ནི་གསེར་  
 ལས་བྱས་བ་བྱལྱོ། །དེའི་སྦྱང་དུ་འཛུམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 སྤྱེ་བ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་བ། ཀྱན་ནས་འབར་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བཟུ་བ་གྱི་བར་བྱལྱོ། །བཟླ་  
 དེའི་དྲུང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡ་ལད་དང་། གོ་ཆ་དང་། ཆེ་མ་ཆེ་མ་བགོས་བ། རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་གྱི་བར་བྱལྱོ། །བཟླ་དེའི་དྲུང་དུ་རྩིང་བུ་རིན་པོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་བ་བྱལྱོ། །རྩིང་དེའི་འགྲམ་དུ་རིག་པ་འཛིན་བ། ལག་པ་ན་པོག་པོར་དང་། མེ་ཏོག་  
 གི་མགོ་ལྷོགས་ཐོགས་ལ་ལག་པ་ཅིག་ཤོས་ན་བབྲང་སྤེང་ཐོགས་ཏེ་སྤུས་མོ་བཅུགས་  
 རས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་བྱལྱོ། །ཁང་པ་བཅེགས་མའི་གན་དུ་ཆངས་  
 བ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་དང་། དབང་སྦྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་བ་བྱེད་བ་བྱལྱོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་གཟུགས་  
 ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱལྱོ། །དེ་ནས་རིག་པ་འཛིན་བ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་ཏེ། ཐམས་དཀར་  
 གསུམ་ཐ་བས་ཆེས་བརྒྱད་ནས་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཉའི་བར་དུ་སྦྱ་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཟླས་  
 བརྩོད་འབྱམ་ཆང་བར་བྱལྱོ། །དེ་ནས་སྦྱ་གཟུགས་འགྲུལ་ཞིང་བདག་ཉིད་འབར་བར་མཐོང་



བར་འགྱུར། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྣམ་ཐུན་པ་དག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར། རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། བཟླས་བཞེད་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་  
 དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲེའི་སྒྲེ་གནས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་  
 དང་། གཉི་ཟུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། སེར་སྒྲེའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་  
 འགྱུར། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཟུང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུགས་འབྱེན་པར་འགྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་  
 བཟུང་བར་འགྱུར། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། འུ་ཟ་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་  
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་  
 ཐོས་སྤྱུ་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་དང་། བ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་  
 པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། མཐོང་བ་ཅམ་མཁ། བཟླས་བཞེད་བྱས་པ་ཅམ་མཁ། བསྐྱགས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་། བན་ཡོན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་ན་ཆེས་ལྷག་པར་  
 མང་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གང་ཞིག་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། བཟླས་བཞེད་ལ་མཛོན་པར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུག་  
 རྒྱུའི་ཆོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རིག་སྤྱགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རས་བྱང་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོད་

བའི་འོས་སུ་འགྱུར། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་སྤྲུག་བྱ་  
 བའི་འོས་སུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཚུངས་བར་བལྟ་བ་  
 དང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་གནང་བས་སེམས་  
 ཅན་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། འདིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་ལས་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སྣང་པོའི་བར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་གཟུགས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལེའུ་སྟེ་ཆོ་ག་ལྟ་བུའོ། །

དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྐྱིན་སྤྲེག་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་ཐོབ་པ། །ཞི་བ་ཡི་ནི་ལས་བརྩམ་མོ། །རིག་པ་འཛིན་པས་གསང་བྱ་  
 སྟེ། །ངེས་པར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་བའི། །དེ་  
 བས་སྐྱིན་སྤྲེག་དག་བྱའོ། །ཨོ་སྤྲུ་རྒྱ་པ་ཏི་བྱུར་བྱུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྲུ་རྒྱ། །སྤྲུགས་འདིས་ཏིལ་  
 དང་། །ཡུངས་ཀར་དང་། །མར་ལས་སྐྱིན་སྤྲེག་བྱས་ན་རིག་སྤྲུགས་འཆང་ཐམས་ཅད་བྱུབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །བགེགས་དང་། །ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེག་  
 བ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིར་རྟོལ་བ་དང་། །མི་མཛའ་བ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །རེངས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཚོངས་པར་བྱས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཆི་ལམ་ངན་པ་དང་། །ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུ་གྲུལ་

དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། མར་ལས་སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གྲུང་བ་འགས་པར་འགྱུར། འབྲུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་བ་བྱས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་  
 ཐར་བར་འགྱུར། རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཉན་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། མར་དང་། ཡུངས་ཀར་ལས་སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བྱས་  
 ན་ཡུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་བདུག་པ་དང་། མར་ལས་སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་  
 བྱས་ན་བདུད་ལ་སོགས་པའི་གདུག་པས་འཛིགས་སྒྲག་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་  
 ལ་སོགས་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོན་ཤིང་དང་མར་ལས་སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་  
 བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་  
 རོ། །གང་དང་གང་སྦངས་པ་དེ་དང་དེ་འཐོབ་པོ། །རི་ཁར་སྤ་ཅི་བོག་དང་། ཡུངས་ཀར་  
 དང་། མར་ལས་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་འགྱུར། རིག་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་དང་། ཉིལ་མར་དང་། རྒྱ་ག་གེ་སར་ལས་  
 སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ན་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་བསྟོ་བ་བྱེད་  
 རོ། །དུས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབས་པར་བྱེད་རོ། །ཕྱིན་ཆད་སེར་བའི་འཛིགས་པ་མི་  
 འབྲུང་རོ། །ཁ་བས་ལས་སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ན་འབྲུ་སྟོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མང་པོར་  
 འགྱུར་རོ། །ལན་མྱ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ན་གཞོད་སྦྱིན་མོ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་  
 བས། རྩེ་བཙུན་སྟོག་དང་མ་ད་བྲལ་ཅིག་དང་། བཀའ་ཅི་སྤུལ་བ་དེ་བཀྱའོ་ཞེས་རྟེན་པ་  
 ལ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་དང་མར་ལས་སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ན་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་ལ་ཁ་བལྟས་ཉིན་ལེ་ཤམ་ལས་སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་  
 བྱས་ན་དེ་ལ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱོང་  
 བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ལྷ་མའི་མདུན་དུ་

ཉིལ་དང་། ཡུངས་ཀར་ལས་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱས་ན་ཁོར་མང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་  
 ཨར་ཀའི་ཡམ་སྒྲིག་ཞིང་དང་མར་ལས་སྦྱིན་སྒྲིག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་  
 མངོན་དུ་འགྱུར། ཉན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། དག་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་  
 འགྱུར། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤྲུགས་  
 འདིའི་མཐུས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ལས་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཁོར་ཐོབ་པར་  
 བྱེད། དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་བ་ངན་པར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་  
 བྱེད་དོ། །སྦྱིན་སྒྲིག་གྲུབ་པ་རྒྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཆོག་དུག་པའོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། ལག་ན་རྟོ་རྩེ་འདི་ནི་ཆོག་ཞིབ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཆེན་  
 པོ་ཅན་ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱིང་པའི་ཡུམ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 པ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་གཤེགས་  
 པ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་  
 པ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དུང་རབ་ཏུ་འབྱུང་པ་  
 ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྩེའི་གང་ན་ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་དམ་པ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། ལག་ན་དོ་རྩེ་འདི་ནི་འཛོམས་བྱའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འཛིག་པ་ཡིན། འདི་ནི་འཛོམས་བྱའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམས་པ་ཡིན། ཡི་དགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་རྫོག་པ་ཡིན། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཛོམས་བྱའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟ་བཤམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐབ་པ། རབ་མཆོག་གྲུ་ལོ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་མའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོས་པར་མི་འགྱུར། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། འཆང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །གང་གིས་གང་གྲུའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་དེའི་ལག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་འོང་བཤམ། ཉན་བཤམ། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་བཤམ། འཛིན་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། ལག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་སྟེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་པོ་གང་གྲུའི་ལྷུང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བྱེ་

མ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ན་བཟའ་དང་། བསོད་  
 ལྷོ་མས་དང་། གཟིམས་མལ་དང་། ལྷོ་ན་དབྱུང་གི་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་བྱད་དང་། བཟའ་བ་  
 དང་། བཅའ་བ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བཅིབས་བ་དང་། རོ་བྱང་རྣམས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉོག་དང་། བདུག་  
 བ་དང་། རི་དང་། སྤང་བ་དང་། རྩུག་པ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་  
 གྱིས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ལྷོད་  
 གསུམ་གྱི་ལྷོད་ཆེན་པོའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བྱར་བྱར་བཀའ་  
 རྟེན་ཉི་མ་རེ་རེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྲུལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལག་ན་དོ་རྗེ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་འདི་ལན་  
 ཅིག་བསྐྱེས་བཅོམ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེས་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བཅོམ་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །གང་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གསང་བའི་གཟུངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལན་ཅིག་བྱན་པར་གྱུར་ན། དེ་གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རིམ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་མཆོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ནས་འཁོར་འདུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་  
 དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཅེ་དང་། ག་ཞེས་སྤྱི་  
 ཆེར་བཏོན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་མའོ་སངས་རྒྱས་འཕྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་མཆོག་ཏུ་རྟེན་པར་

དཀའ་བ་གསང་བ་དམ་པའི་སྤྲིང་པོ་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་བཞག་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོགས་  
བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་  
ནས། རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་མི་མཐེད་ཀྱི་འཛིག་  
ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཤེགས་སོ། །འཕགས་པ་ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་དམ་པའི་གསང་བའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བདུན་པ་  
རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྭ་གརྟ་བླ་མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོས་  
བསྐྱུར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྭ་ཀ་ར་བླ་མ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་དཔལ་  
བཅེགས་ཀྱིས་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ། །

## འཕགས་པ་མེ་ཏོག་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ཐུའུ་ཀུ་ལ་རྒྱ་ར་ཁྱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
མེ་ཏོག་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་  
ལྡན་འདས་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པ་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པའི་ཁང་པ་ན། དག་སྟོང་ལྔ་  
བརྒྱའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས་འདུས་པ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་དུ་ཆང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་ཐོབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་

བ། སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། ས་བརྩུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཤ་སྟག་དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་གོ། །དེའི་ཆེན་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་  
 བར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སང་གོ་རྣམ་  
 བར་ཅེ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་བའི་  
 ལྷ་ང་ས་ལ་བརྩུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་  
 བས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་  
 བུའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་ན་དེའི་བསོད་  
 བསམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་ན་དེའི་བསོད་བསམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 སང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཤེས་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བ། རྣམ་པར་གྲོལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བ་སྟེ། སང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་  
 མཆོད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སང་གོ་རྣམ་པར་  
 ཅེ་གང་ལ་ལ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་



འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
 པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་  
 པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རྟེ། །སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་ཡང་གང་  
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་  
 བས་སེམས་དད་པར་གྱུར་ལ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་། བ་བཟའ་དང་། ཞལ་  
 ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷན་གྱི་གསོས་སྦྲན་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། བདེ་བར་སྦྱར་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེ་སྟངས་ཀྱིས་བཞིང་། རི་མོར་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་རྫོང་ལ། རིམ་གྲོར་  
 བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་  
 བསྐལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མཉམ་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་གང་ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱུ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དབུལ་བར་སྤུལ་བ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་རབ་ཏུ་བྱང་  
 བས་ཀླུ་པ་ཏ་གཅིག་ཅམ་དབུལ་བར་སྤུལ་ལ། སྤུལ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྲ་མ་དེས་དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་སྤྱི་མའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། འབྱམ་གྱི་ཆ་དང་། བྱངས་  
 དང་། ཆ་དང་། བཟང་བ་དང་། བསྐྱུན་པ་དང་། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བ་ནས་དཔའི་  
 བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལོ་གཅིག་གམ། ལོ་བརྒྱའམ། ལོ་  
 ལྟོང་ཡང་རུང་སྟེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་

332

སེམས་དཔའ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། རྣམ་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་  
 བར་འགྱུར། རྣམ་དུ་ཡང་དབང་པོ་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར། རྣམ་དུ་ཡང་རིགས་དཔའ་བར་  
 སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། སློབས་པ་སྣ་ཆོགས་ཟབ་མོ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་བར་འགྱུར། སྤྱགས་  
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་གི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཏཏྲ་ལྷ། ལྷ་ར་ཁྲི། ལྷ་ར་ཁྲི། ལུ་ཁི་བྲ་ལྷ་སྤེ། སི་ལྷེ་ཅ་ལྷེ་  
 ལྷ་མཙུ་ཁི་ལྷེ་ལྷེ། ཨ་རོ་ག་བ་ཏི། འུ་ལྷ་མ་ཏི་ལྷེ་ལྷེ། ཨོ་ཀ་ར་ཏི། ག་ག་ར་ཏི། ལྷ་ལྷ་བ་  
 ཏི། ཏི་རོ་བ་ཏི། བི་ལུ་ལ་འུ་ལྷེ། ལྷ་མ་ཨ་བ་ལྷ་སྤེ། ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་ལྷེ། ཀ་ལྷ་བ་ཏི། ཨ་མི་ཏ་  
 ཀ་ལྷེ་རུ་ཏུ་ཤ་ལྷེ། ཏི་རོ་བ་ཏི། ལི་ལྷ་སི་ཏི་ཏི། ཏི་རོ་ག་ལྷེ། ཏི་ལྷེ་ན་བ་ཡ་ཏི་ལྷེ་ན་བ་ཡེ་འུ་ལྷེ་  
 ལྷ་སྤེ། སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མེ་ཏོག་བརྟེན་པ་ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས་འདིའི་  
 མིང་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཆོག་མཐའ་དག་ཤེས་ཏི། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དེས་དབྱིད་ཆེ་ཐ་  
 ཆུངས་དང་། དབྱར་ཆེ་ར་བ་དང་། ལྷོན་ཆེ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་  
 ལ་བཅུ་ལྷེའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ལན་གསུམ་མཆོན་  
 ལན་གསུམ་བསམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། བཙུན་  
 ལྷན་འདས་ལ་སློབ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མར་མེ་དང་། བདུག་སློབ་ཀྱིས་མཆོད་ན་སངས་  
 རྒྱས་བཙུག་ལྡན་པ་ལྷུ་འི་སྤྱིང་པོའི་སེང་གོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་  
 བཙུན་ལྷ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དན་པ་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར། སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། སློ་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར། ཡོངས་སུ་ལྷུ་བྲན་ལས་འདའ་བའི་བར་དུ་ཆེ་རབས་དན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་བཙུན་ཐམས་ཅད་དང་། བཟོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སེམས་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་

འགྲུར་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་དག་  
ནི་ཟག་པ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་  
ཟེར་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་མེ་ཏོག་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་སའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་རྩ་མ་རྩེ་རྩ་རྩ་མ་རྩེ་རྩེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
སའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དུ་འོད་བྱམ་ཟེ་སའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཤིང་  
སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའི་གནས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་སའི་དབང་པོ་  
ཆེན་པོ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
ཀུན་དུ་འོད་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་  
པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
འཁོད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་བྱམ་ཟེ་སའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་  
ལྷ་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དུ་འོད་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་



[illegible]

ལྷ། ལུ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྣང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་  
 དུ་འོད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྣང་པོ་འདི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲང་བ་དང་། འདུག་བ་དང་། ཉལ་  
 བ་ན་ཡང་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །ལུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྣང་པོ་འདི་  
 མིང་དང་། རིགས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། སྦྱེས་བཤམ། ལུད་  
 མེད་དམ། བྱེད་ཤུ་ཤམ། ལུ་མོཤམ། ལྷུཤམ། ལྷ་མོཤམ། ལྷུཤམ། ལྷུ་མོཤམ། རི་བཤམ། རི་  
 བཤམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་མོཤམ། མིཤམ་ཅིཤམ། མིཤམ་ཅི་མོཤམ། ལྷོ་འབྱེ་  
 ཆེན་པོཤམ། ལྷོ་འབྱེ་ཆེན་མོཤམ། ཡི་དགས་སམ། ཡི་དགས་མོཤམ། འ་བཤམ། འ་བ་  
 མོཤམ། གུལ་བུམ་མམ། གུལ་བུམ་མོཤམ། ལུས་སྒྲུལ་པོཤམ། ལུས་སྒྲུལ་མོཤམ། ཀུན་  
 དུ་འོད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྣང་པོ་འདི་འཆང་དམ། ལྷོག་གམ། ལུང་འབོག་གམ། ལྷོན་  
 ཏམ། འཆད་ན་དེ་ཆེ་རབས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་སྤྲོད་  
 འཁོར་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ལྷར་གྱུར་ཀྱང་རུང་མིར་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་མཆོན་ཆའམ། དུག་  
 གམ། ཆུའམ། མེས་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་མཐའ་ལས་  
 རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཆི་མེད་འོད་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་རིགས་དང་བཅས་པ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཆེན་  
 པོ་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་མཉམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་རིགས་དང་

བཅས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
འོད་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་  
ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་  
གི་རིགས་དང་བཅས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་  
པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྲམ་ཟེ་སའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་  
རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་སའི་  
དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཉ་དང་། རྒྱ་ན་ཤི་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
བརྩེ་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
པ། །

## འཕགས་པ་གཟུངས་ཆེན་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཟུངས་ཆེན་  
པོ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་  
ཆའ་མགོན་མེད་ཐས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དག་  
སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་  
དགའ་བོ་གྲོང་ཁྱེར་གནས་བཅས་སུ་དབྱར་གནས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་འདས་པ་དང་ཆོས་

གོས་བྱས་ཏེ། ཆོས་གོས་ཟིན་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆས་གོས་ཐོགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་  
 ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། སན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷོབས་དང་། གཟི་བུང་དང་  
 ཀྱི་ཕྱིར་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་འདི་དག་བྱུང་ཤིག། །ཆོངས་ཤིག། །ལོང་  
 ཤིག། །སྟོགས་ཤིག། །ཀྱན་རྒྱབ་བར་གྱིས་ཤིག། །ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། །ཀྱན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་རྣམས་ནི་རྟེན་བར་དཀའ་ཞིང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་ཏེན་  
 དུ་འབྱུང་བ་ཡང་རྟེན་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱ་ཡིན་  
 ཀྱིས། །བྱུང་ཤིག། །ཆོངས་ཤིག། །ལོང་ཤིག། །སྟོགས་ཤིག། །ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། །ཀྱན་  
 རྒྱབ་བར་གྱིས་ཤིག། །ཀྱན་དགའ་བོ་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ། དིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་  
 ལ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་འཆང་ངམ། །འཛིན་ཏམ། །སྟོག་  
 གམ། །ཡིད་ལ་འཛིན་ཏམ། །ཀྱན་རྒྱབ་བར་བྱེད་ན་དེ་མཆོན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་བར་  
 མི་འགྱུར། །དུག་གིས་མ་ཡིན། །མས་མ་ཡིན། །རྒྱས་མ་ཡིན། །རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། །ལྷ་དང་། །རྒྱུད་ལྷ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། །དེ་བཟུང་དང་། །མེམ་ཅི་དང་། །ལྷ་  
 འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་དང་། །སྦྱིན་པོ་དང་། །ཡི་དགས་དང་། །ཤ་བཟང་དང་། །བྱལ་  
 བུམ་དང་། །སྤུལ་པོ་དང་། །ལུས་སྤུལ་པོ་དང་། །འབྱུང་པོ་དང་། །བཟེད་བྱེད་དང་། །སྟོ་  
 བྱེད་དང་། །གཞོན་པོ་དང་། །གྲིབ་གཞོན་དང་། །གཤེད་བྱེད་དང་། །གཞོན་བྱེད་དང་། །བྱད་



གྲིས་མི་ཚུགས། དེ་ལ་མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྲིས་མི་ཚུགས། དེ་ལ་རིག་པའི་  
 ལས་དང་། རག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་གྲིས་མི་ཚུགས། དེ་ལ་རིམས་ཉིན་གཅིག་  
 པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་  
 དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་དང་། ཡུད་ཅམ་པ་དང་། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་  
 ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པས་མི་ཚུགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲགས་གཞི་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །༡༥་  
 ཟླ་རྩ་ལེ། མ་རྩ་རྩ་ལེ། རྩ་ལ་ནེ། མ་རྩ་རྩ་ལ་ནེ། རྩ་བ་ནེ། མ་རྩ་རྩ་བ་ནེ། རྩ་ལི་ཏེ། ལྷ་  
 ཀ་ཀེ། །བྱ་ག་གེ། །སླ་རྩ་དེ། མ་རྩ་སླ་རྩ་དེ། ཅ་གེ། མ་རྩ་ཅ་གེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཉད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག་སྤྲོ་སྤྲོ། གུན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་  
 དག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གྲིས་གསུངས་  
 ཏེ། ང་ཡང་ད་ལྟར་འཆད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །གུན་དགའ་བོ་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 བུའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་  
 འཛིན་ཏམ། འཆང་ངམ། ལྷོག་གམ། ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། གུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་ན། དེ་ཆེ་  
 རབས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་བདུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་མི་  
 ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་  
 ནོ། །༡༥་ཟླ་ ཨ་ཏྭེ། བ་ཏྭེ། ལྷ་མེ། ལྷ་མ་མེ། རྩ་ན་མེ། བ་ད་ནེ། ཨ་ད་ནེ། ལུ་ལེ། མ་  
 རྩ་རྩ་ལེ། ཏ་ཀ་རེ་གླི་རེ། དུལྷ་ལྷེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཉད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག་  
 སྤྲོ་སྤྲོ། གུན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ང་ཡང་ད་ལྟ་  
 ན་འཆད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཀུན་དགའ་བོ་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་འཆང་ངམ། འཛིན་  
 ཏམ། གློག་གམ། ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་ན། དེ་ཆེ་རབས་བརྒྱ་བཞིའི་  
 བར་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ལྷ་ ཨ  
 རྟེ། བཞེ། ཨམྱོ། བམྱོ། རམྱོ། རམྱོ། རྩྱོ། རྩྱ་ར་རྩྱོ། ར་ཀེ་ར་ར་ཀེ། ཨ་ཀ་སི། ས་  
 ཀ་སི། མ་ཀ་སི། ཨི་མི་མི་མི། ཉི་མི་མི་མི། རོ་ར་བེ། མ་རྩྱ་རོ་ར་བེ། ལྷ་ཉི་ག་མེ་ལྷ་  
 ཉ་བ་རྩྱ་ཡ་ཉེ། ཉི་མི་གི་སེ། མ་རྩྱ་ཉི་མི་གི་སེ། སི་ལྷ་བེ། མ་རྩྱ་སི་ལྷ་བེ། བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནད་  
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག་སྤྲོ། ཀུན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་  
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་  
 བརྒྱ་ཅུ་དགུས་གསུངས་ཏེ། ང་ཡང་ད་ལྟ་ན་འཆད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཀུན་དགའ་  
 བོ་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་  
 སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་འཆང་བ་དང་། འཛིན་བ་དང་། གློག་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་བ་  
 དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་བ་དེ་ཆེ་རབས་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤྲོ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཆེན་  
 པོའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ལྷ་ ལུ་ལེ། མ་རྩྱ་ལུ་ལེ། ཉེ་  
 ཉེ་རི། མཉྱ་རི། རྩྱ་རྩྱ་མི། རྩྱ་རྩྱ་མི། ཀུན་དགའ་བོ་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་གིས་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ལ་

བསྐྱུང་བའམ། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་  
 བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྤང་བ་དང་། བཙོན་ཆ་  
 སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། དུག་གསད་པ་དང་། བཙོན་ཆ་གཙང་བ་དང་། རྣམ་  
 མཁའ་བཅིང་བ་དང་། ས་བཅིང་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བྱས་བཅིངས་ན་དེའི་ཙུ་བ་ཡང་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་ཅི་དགོས་ཏེ། ཀྱུན་  
 དགའ་ལོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་ཉི་ཟླ་འདི་  
 ལྷར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ། འདི་ལྷར་མཐུ་ཆེ་བ། འདི་ལྷར་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་འདི་གཉིས་  
 བེ་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྤིང་དོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་རིའི་རྒྱལ་ལོ་རི་རབ་གནས་ནས་གཡོ་ཡང་  
 སྤིང་དོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷར་ཐབ་བ། འདི་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་ལ་འདི་ལྷར་རྩུ་  
 འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཐད་དེ་མཐར་ཐུག་པར་  
 འགྱུར་ཡང་སྤིང་དོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་འགྲེས་གྱུང་སྤིང་། རྒྱ་  
 བེ་གཤེར་བ་ཉིད་འདོར་ཡང་སྤིང་། མེ་ནི་ཆ་བ་འདོར་བ་ཡང་སྤིང་། རྒྱུང་ནི་གང་བ་འདོར་  
 ཡང་སྤིང་གྱི། གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མི་སྤིང་དོ། །ཀྱུན་  
 དགའ་ལོ་ལྷའམ། ལྷུའམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ངམ། རྒྱུང་ལྷའམ། ཇི་  
 ཐའམ། མིའམ་ཅིའམ། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའམ། གཞོད་སྐྱིན་ནམ། སྐྱིན་པོའམ། ཡི་  
 དགས་སམ། ཤ་ཐའམ། གྲུལ་བྱམ་མམ། སྐུལ་པོའམ། ལུས་སྐུལ་པོའམ། འབྲུང་  
 པོའམ། བྲམ་ཐའམ། སྐྱིན་པོའམ། གྲིབ་གཞོན་ནམ། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་གམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གཟུངས་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་འདི་  
 དག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན། ཏུ་སྤྱ། ཨ་སྤྱི་ལེ། ཅ་སྤྱི་ལེ། བསྤྱི། མསྤྱི། ཨོ་སྤྱི་ནི། མོ་

ཏུ་ནི། རི་ཟླ་ནི། ལྷོ་ཟླ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག་  
 ལྷ་སྒྲ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ། རབ་ཏུ་འབར་  
 བ། གུན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་དེའི་མགོ་ཆལ་བ་བདུན་  
 ཏུ་འགོམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྲེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་  
 ཀྱི་བྱ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ། རབ་ཏུ་འབར་བ་གུན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་  
 བ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་དེའི་མགོ་ཆལ་བ་བདུན་ཏུ་འགོམས་སོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 གྱེན་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཕེན་ཏོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འབར་བ། རབ་ཏུ་  
 འབར་བ། གུན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་དེའི་མགོ་ཆལ་  
 བ་བདུན་ཏུ་འགོམས་སོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་པོ་པོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གནས་སུ་མི་དབང་སྟེ། དེའི་  
 མགོ་ཨུ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆལ་བ་བདུན་ཏུ་འགོམས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གུན་དགའ་བོ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། སྤྱི་ཟུར་བཅས་བའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་གཟུངས་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རི་ནི་མི་ཏུ་དང་། ཏུ་ན་ལྷོ་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 བ། །

## བདེ་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་པོ།

སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤྱག་



འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་རིག་པ་འདི་འཛིན་གྱིས་རིག་པ་  
 འདི་བདག་ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཏཅུ་ཟླ་ ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱི་ནི། ཏ་བ་སྤྱི་ནི། ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་  
 བེ། ཅ་ལ་ཅ་ལ་བེ། བུ་རྟོ། ཡོ་ག་མ་རུ་སྒྲ་ར་པའ། མ་རྒྱ་ཏ་ཏ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། གང་གིས་རིག་  
 པ་འདི་བསྐྱུགས་པ་དེ་ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སྟེ་བ་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 བས་ཀྱང་བདེ་ལྡན་གྱི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་ལྡན་གྱི་སྟོང་པོ་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་ཅེ་མི་བྱ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
 པ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཡོ་ན་མོ་རྩ་ག་  
 བ་ཏེ། རྒྱུ་ལུ་ན་ཡེ། ཏ་རྩ་ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ། སུ་སྤྱི་བྱང་རྒྱ་ཡ། ཏཅུ་ཟླ་ ཡོ་ཨ་རྩ་  
 ཏེ། ཨ་རྩ་ཏེ། ཨ་བ་རྩ་རྩ་ཏེ། ཨ་རྩ་ཏན་རྩ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། མེ་ཏི་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ཀ་ར་ག་  
 ར། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སི་རྟེ། རྩ་ར་རྩ་ར། མ་རྩ་བོ་རྟེ་མ་རྩ་བོ་རྟེ། རྩ་ར་རྩ་ར། ཞུ་སྤྱི་གི་ས་མ་  
 ཡ། བོ་རྟེ་བོ་རྟེ། མ་རྩ་བོ་རྟེ་སྤྱི་རྒྱ། ཅ་བའི་གསང་སྤྱགས་སོ། །ཡོ་མོ་ཏི་མོ་ཏི། མ་རྩ་མོ་ཏི་  
 སྤྱི་རྒྱ། སྟོང་པོ་ལོ། ཡོ་སྤྱི་ཏི་སྤྱི་སྤྱི་ར་སྤྱི་རྒྱ། ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་ལོ། །གཟུངས་འདི་ཉན་པ་ཅ་མ་  
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རྟོམ་པ་  
 ཅ་མ་གྱིས་གང་གི་ཆེ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་ངེས་པར་བཅལ་བར་

བགྱི་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བགྱི་ལོ། །ཐ་  
ན་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རི་དགས་དང་། བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ཁུང་དུ་སློག་པར་བྱེད་  
ན། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འཛོལ་  
སོ། །འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་དུ་ཡང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ངན་སོང་གི་རི་  
མས་མི་གོས་སོ། །མའི་མངལ་དུ་ཡང་མི་སྟེལོ། །ལྟའི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་  
བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་  
བསམས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་བསྐྱུད་པར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །ངེས་པར་བདག་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ནས། དེ་རི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བགྱི་ལོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟླ་བ་ཉི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། དགོ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

## འཕགས་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ལྷ་པ་ར་ཏ་བི་སྐྱི་ཉི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་གཟུངས་འདི་བརྫོད་པར་བྱལོ། །འདི་

ལྷ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་ན། ལུས་བརྒྱད་  
 བའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཨོ་ཤེ་ཏ་མ་ར་བི་ཇ་ལི་ནེ་སྤྲོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་  
 རྣམ་པར་སེལ་བའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིན་ལན་བདུན་མཆོན་ལན་བདུན་བརྗོད་ན་ལས་བརྒྱད་  
 མར་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་པའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་པ་པོ་མི་འབྱུང་རོ། །བདེ་བ་ཉིད་དུ་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་སར་ཨྲ་བ་  
 ར་ཏ་བི་སྒྲི་ནེ་ནེ་སྤྲོ། སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བཞོས་གཙང་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ན་ཡང་གང་ཟག་དེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་  
 བད་དང་ཟུག་རྩ་དང་བལ་ཏེ། བདེ་བ་ཉིད་དུ་དུས་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་  
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་མཁ། འཐབ་བལ་ལམ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་ནང་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། བདེ་བ་ཉིད་  
 དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒོང་པ་དང་དགོ་སྒོང་མ། །དགོ་བསྟེན་པ་དང་དགོ་བསྟེན་  
 མས། །དུས་ཆོགས་གཟའ་སྐར་མ་བཅིས་ཤིང་། །ཁུས་དང་གཙང་སྤྲུལ་བྱས་ཀྱང་། །རིག་  
 པ་ལ་ནི་གནས་པས་འགྱུག། །གང་དག་མོས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །འགྱུབ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོང་མི་  
 འགྱུར། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མོས་གུས་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་གཞུངས་  
 རྫོགས་སོ། །





གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་བྱུང་སིན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་དེ་བ་ཅ་རྒྱས་གཏན་ལ་ཕབ་  
བ། ॥

## འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱིས་དམོད་བཙུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

### གཟུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་པའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །དེ་ནས་ཡང་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་སྤག་བ་  
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་  
ལ་བ་དེར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བཏུད་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་  
ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་རིག་བ་  
མཐོང་བར་བགྱི་སྟེ། རིག་བ་དམ་བ་འདི་སྒྲས་ན་ནི་ངོ་མཆར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དང་  
ལྷན་པའི་འཁོར་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་ལ་ལེགས་  
སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། འཇམ་དབལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འཇམ་དབལ་ཁྱོད་གྱིས་རིག་  
བ་སྒྲོས་ཤིག །བདག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གིས་སྒྲ་བར་བགྱི་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་མཆོད་བ་བྱས་ནས་རིག་བ་སྒྲས་སོ། །ན་མཁས་ན་ཏ་སྤྱ་  
ག་ཏེ་རྒྱལ་ན་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། བོ་རྒྱེ་སྤྱ་ཡ། ཡོ་མཆུ་བ་ར། མཆུ་རྩོ་ཤ། ཏ་ན་ཏ་ན། བ་ཅ་  
བ་ཅ། མ་ཏ་མ་ཏ། མ་ཐ་མ་ཐ། བེ་རྒྱས་ཡ། བེ་རྒྱས་ཡ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། བུ་

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན།

348

ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།

[illegible]

## འཇམ་དབལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པའི་གཟུངས།

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྤྲུགས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པའི་ཆོ་ག ། ༡༥༥ ་  
 རྒྱ། ཡི་གྲོ། གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པ་འདི་རབ་རྩ་གསང་བ་སྟེ། རོན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱབ་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་  
 རོ། དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་སྟེ། སོ་ཤིང་ལ་བསྤྲུགས་ནས་བཅངས་  
 བ་སོན་བ་འབྲུང་ངོ། །མིག་ན་བ་ལ་རྒྱུ་ཆ་བཏགས་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྤྲུགས་ཏེ་མིག་  
 བཀའ་ན་མིག་ནད་སེལ་རྟོ། །མིའི་ཁོང་དུ་མཆོན་གྱི་དུམ་བུ་ལུས་བ་ལ་ཁྱུན་མར་རྟིང་བ་  
 ལ་ལན་བདུན་ནམ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྤྲུགས་ཏེ་སྤྱད་པའམ། མ་ཁར་བསྐྱུས་ན་མཆོན་གྱི་  
 དུམ་བུ་འབྲུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཟས་མ་ཁྱུ་བ་དང་། སྒྲོས་ཏེ་གསུང་བ་དང་། ཆད་བས་  
 འབྲུ་བ་ལ་སྤྱ་རང་ཚྭ་འམ། རྒྱུ་ཆ་འམ། ཡང་ན་ལན་ཚྭ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལན་  
 བདུན་བསྤྲུགས་ཏེ་ཐོས་ན་ནད་དེ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་སོས་པར་འབྱུར་རོ། །ལྷན་  
 བ་ན་བ་ལ་བྱ་རོག་གི་སྒྲོལ་ལན་བདུན་བསྤྲུགས་ཏེ་བྱ་བས་ན་ནད་དེ་སོས་པར་འབྱུར་  
 རོ། །འཇམ་དབལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །



# སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱག་སྟོང་

སྐྱོན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཚོག་དང་བཅས་པ།

འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱག་སྟོང་  
སྐྱོན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

བམ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཕུབ་པ་  
རི་པོ་ཁ་ལའི་སྟེང་། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་  
ཆེ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་  
རིན་པོ་ཆའི་སང་གའི་གདན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་དག་གིས་འཁོར་བར་  
བཀོད་ཅིང་དབྱངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་དེ་ལ་བཞུགས་  
ནས་ཀྱན་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྤྱགས་བཤད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་  
སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་  
ཆའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སྒྲུབ་མཛོད་པར་འཕགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲུབ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་བཀོད་  
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་  
 སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲོ་རྩེ་  
 སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བྱམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་ཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་  
 འདུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་ས་བཅུ་སྟུང་པ་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་  
 དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྟངས་ཆེན་པོ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་  
 ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་ཆད་མེད་པ་སྟེད་དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། ལྟའི་བྱ་ལྟ་མ་ར་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 རྟོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་དང་ལྟའི་བྱ་ཆད་མེད་པ་སྟེད་དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། ལྟའི་བྱ་ཀྱི་ཟླ་ཀ་ནི་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆད་མེད་པ་སྟེད་དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྟངས་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 རྟོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྒྲིབ་དང་། བྱི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་  
 མཁའ་ལྟེན་དང་། མེམ་ཅི་དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆད་མེད་པ་སྟེད་དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རིའི་དཔལ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 རྟོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་མོ་ཆད་མེད་པ་སྟེད་དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། ལྟའི་  
 བྱ་མོ་གཞོན་ནུའི་མིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་། ལྟ་  
 པོ་དང་། ལྟ་མཆོའི་ལྟ་དང་། ལྟ་མིག་གི་ལྟ་དང་། ལྟ་སྒྲུང་གི་ལྟ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་

དང་། སྒྲོན་ཤིང་གི་ལྷ་དང་། རྒྱལ་ས་ཆལ་གྱི་ལྷ་དང་། ཁང་བྱིས་གྱི་ལྷ་དང་། རྩེ་ལྷ་  
དང་། མེའི་ལྷ་དང་། རྒྱུང་གི་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་དང་། རིའི་ལྷ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ལ་  
སོགས་པའི་ལྷ་ཆད་མེད་པ་སྟེད་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་འདུས་ཤིང་ལྷགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་འཁོར་མང་པོའི་ནང་དུ་གསང་  
སྟེ། རྩེ་འཕྱལ་གྱིས་འོད་ཟེར་བ་གྲེ་བས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་  
དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་  
གྱུར་རྟོ། །ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་དང་། ལྷའི་ཁང་བྱིས་རྣམས་དང་། ལྷའི་གཙོ་བོ་  
རྣམས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཀྱང་རབ་དུ་གཡོས་པར་གྱུར། རྩེ་བོ་དང་། མཆོ་  
དང་། རྩེ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། རི་ཁོར་ལྷག་དང་། རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་། སའི་རི་དང་། རི་  
ནག་པོ་རྣམས་ཀྱང་རབ་དུ་གཡོས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཉི་མ་དང་། རྩེ་བ་དང་། རོར་བུ་དང་། མེ་  
དང་། རྩེ་སྐར་དང་། གཟའི་འོད་རྣམས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱང་བའི་མཆན་མ་དེ་  
དག་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་  
ནས། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་འཕྱལ་གྱི་  
མཆན་མ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་སུས་བཀྲེལ་གསུམ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཆོག་སུ་བཅད་དེ་ཞུ་བ་  
ཞུས་པ། དེང་ནི་སུ་ཞིག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ན། །འདི་ལྷན་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་བཀྲེ་  
བས། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གསེར་གྱི་མདོག་དུ་གྱུར། །སྟོང་ཆེན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་ལགས། །དེང་ནི་སུ་ཞིག་རང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཡ་མཆན་རྩེ་འཕྱལ་ཆེན་  
པོ་མཐུ་བཀྲེན་ནས། །མཐའ་མེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་རབ་གཡོས་ཤིང་། །ལྷ་ལྷ་གཞལ་  
མེད་ཁང་རྣམས་མི་བདེར་གྱུར། །སུ་ཡི་མཐུ་ལགས་རྩེ་ཆེན་མ་རྟོགས་པས། །འཁོར་མང་

འདི་དག་ཐེ་ཆོམ་འཆལ་གྱུར་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྩ་འཁྱུལ་  
 འདི་ཡི་རྩ་རྒྱུན་བཀའ་བཤད་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 ཀྱན་འཛིན་ཀྱི་རྩལ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་  
 འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་བསྐྱལ་བ་ཆད་མེད་པ་ནས་བྱམས་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་སྦྱར་ཆོག་པར་གྱུར་བ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཆད་མེད་པ་  
 སྟེད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ཤིང་མངོན་པར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་  
 པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་གསང་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་རྩ་འཁྱུལ་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་གོས་ཆགས་བཅོས་  
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་གཟུངས་སྤྱགས་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱན་པ་དང་བདེ་བ་འཛོལ་  
 པར་བགྱི་བ་དང་། རྟོན་ད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བགྱི་བ་དང་། ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ལྷག་ཅིང་འགྱོར་བ་དང་ལྡན་པར་བགྱི་བ་དང་། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་ཁ་ན་མ་  
 རོ་བ་ལྷོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ཞིང་བསལ་བ་དང་། སྤྱིབ་པའི་བགོགས་རྣམས་དང་འབྲལ་  
 པ་དང་། ཆོས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བགྱི་བ་དང་། །དགེ་བའི་ས་བོན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྦྱར་ཆོག་པར་བགྱི་བ་དང་། འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱང་བར་བགྱི་བ་དང་། རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་  
 དེང་བཤད་པར་འཆལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་གནང་བར་



མཛད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་སྙིང་ཐེ་ཆེན་  
པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རིག་སྤྲུགས་བཤད་པར་  
འདོད་པས་དེང་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོམ་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ང་དང་  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱང་ཐེས་སུ་སྤྲུགས་དགེས་བར་མཛད་དོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དཔའ་རྒྱལ་གིས་ཡང་འདི་སྐད་  
ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་མཛོན་པར་བྱ་ལགས་ཏེ། སྔོན་བྱང་བའི་  
བསྐལ་བ་འབྱམ་སྤྲུག་ཆད་མ་མཆིས་པ་སྙེད་འདས་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འོད་སྙིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞི་བར་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་  
བྱང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་  
བཅེ་བའི་སྐད་དུ་ཐོགས་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་  
ཞེས་བགྱི་བའི་གཞུངས་འདི་བཀའ་སྩལ་ནས། སྤྲུག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བདག་གི་  
སྤྱི་པོ་ལ་སྤྲུགས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་  
བྱང་ཤིག་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བ་དང་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བདག་དེའི་ཆེ་གདོད་ས་དང་པོ་ལ་གནས་  
བ་ལས་རིག་སྤྲུགས་འདི་ལན་ཅིག་ཐོས་བ་ཅམ་གྱིས་ས་བརྒྱད་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
པར་གྱུར་ལགས་སོ། །བདག་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགྱུ་བར་གྱུར་  
པའི་སྐད་དུ་སྔོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་བཏབ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུན་ཅིང་བདེ་བར་བགྱིད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་ཡང་དག་བ་ཞིག་  
ལགས་ན་དེང་བདག་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ལས་ལག་བ་སྙིང་དང་། མིག་སྙིང་ཆང་བར་འགྱུར་  
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྔོན་ལམ་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ལས་སྤྲུག་བ་སྙིང་དང་མིག་སྙིང་ཆང་

བར་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་བཅའ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་  
 བར་གྱུར། རྒྱལ་ས་བཅའ་ས་ཆུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བས་བདག་གི་ལུས་  
 ལ་རེག་ཅིང་རྒྱལ་ས་བཅའ་ས་འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་མཐའ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་  
 བགྱིས་པར་གྱུར་ལགས་སོ། །དེང་སྤྱོད་ཅད་སངས་ཆུས་ཆད་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཆད་མ་མཆིས་པ་དག་ཏུ་གཟུངས་འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་ཤིང་མངོན་སུམ་  
 དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པར་དང་། མགྲ་བ་དང་། རངས་པ་ཆད་  
 མ་མཆིས་པ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་ཕྱག་ཆད་མ་མཆིས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤྲ་མོ་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་གྱུར་ལགས་སོ། །དེང་སྤྱོད་ཅད་གཟུངས་འདི་རྟག་པར་  
 འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་པའི་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རྟག་པར་སངས་ཆུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱར་བརྒྱ་ལས་རྩུ་ས་ཏེ་སྐྱེས་པས་མངལ་དུ་སྐྱེ་  
 བའི་ལུས་སྤངས་པར་མ་གྱུར་ལགས་སོ། །དག་སྤོང་ངམ། དག་སྤོང་མཐམ། དག་བསྐྱེན་  
 བམ། དག་བསྐྱེན་མཐམ། བྱེའུ་འམ། བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པར་འཆལ་བ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དང་པོ་  
 ཁོ་ནར་བདག་ལ་སྤོན་ལམ་འདི་སྤྱད་གདབ་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་རྟོགས་  
 བར་ཤོག །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་ཡེ་  
 ཤེས་མིག་ནི་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་སྤོལ་བར་ཤོག །སྤྱོད་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་ཐབས་མཁས་པ་དག་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་སྤྱར་དུ་ཤེས་

རབ་གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །བདག་ནི་སྐུར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཆོ་ལས་འདའ་བར་ཤོག། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་སྐུར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་གི་ལམ་ཐོབ་  
ཤོག། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་སྐུར་དུ་སྐུ་  
ངན་འདའ་བའི་རི་འཛེག་ཤོག། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །བདག་གིས་སྐུར་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བྲིམ་བྱིན་ཤོག། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་སྐུར་དུ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེད་པ་མཚུངས་བར་  
ཤོག། །བདག་ནི་རལ་གྱི་རི་ལ་འཛེག། །རལ་གྱི་རི་ནི་རང་རྣམས་ཤོག། །བདག་ནི་ཆུ་ཆོན་ཐང་  
གྱུར་ན། །ཆུ་ཆོན་མེ་སྐུར་རང་ཞི་ཤོག། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བདག་སོང་ན། །སེམས་  
ཅན་དཔྱལ་བ་རང་སྐྱམས་ཤོག། །བདག་ནི་ཡི་དགས་གནས་སོང་ན། །བགྲེས་སྒྲོམ་དག་ནི་  
འབྲངས་བར་ཤོག། །བདག་ནི་སྣ་མེན་གནས་སོང་ན། །ངན་སེམས་རང་ནི་དུལ་བར་  
ཤོག། །བདག་ནི་དུད་འགྲོའི་གནས་བྱིན་ན། །རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །དེ་སྐད་དུ་  
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བདག་གི་མིང་ནས་འདོན་ཅིང་རྗེས་སུ་བྲན་བར་  
བགྱིལོ། །གཞན་ཡང་བདག་གི་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་རྗེས་སུ་བྲན་  
བར་བགྱིས་ན། །དེའི་རྗེས་ལ་གཟུངས་སྐྱུགས་འདི་མཆོན་གཅིག་ལ་ལན་བདུན་ཆང་བར་  
འདོན་བར་བགྱིད་ན་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཐུག་བརྒྱད་སྟོང་སྟེད་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཁ་ན་མ་  
ཐོབ་ཕྱི་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསལ་ཅིང་འབྲང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་  
ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ལམ་མི་གང་ལ་ལ་ཞེག་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་འདོན་ཅིང་འཛིན་བར་བགྱིད་ན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་ཐུག་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

ཞིང་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འཆའ་བ་ཅི་ལྟར་སློན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་  
 སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 བ་དག་གལ་ཏེ་ངན་འགྲོ་གསུམ་པོ་དག་དུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རིག་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ་དག་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་  
 ཡང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རིག་སྤྲུགས་  
 འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སློབས་པ་ཆད་མ་མཆིས་པ་  
 སྟེང་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་  
 བགྱིའོ། །སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རིག་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་  
 ཉིང་ལ་སློན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སློན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ན་སྟེང་ཇི་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་མི་བགྱི་ལགས་ཏེ། མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་  
 བགྱིས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ལགས་སོ། །བྱད་མེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་སློན་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འཆའ་བ་གང་ལགས་པ་དེས་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་  
 ན་གཤོན་མི་འཆའ་བར་གང་སློན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུར་ལགས་  
 སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱད་གསལ་  
 བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་འགྲོད་པས་མཐོལ་



ཞིང་བཤགས་ན་ཡང་འབྲང་ཞིང་ཆངས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་  
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་བས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་རྩྱའི་འཕྲོག་  
ཅིང་ཆུད་གསོན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་སྟོན་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་སྤར་  
བཤགས་ན་གཤོད་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ལགས་ལ། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་  
འདི་འདོན་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་བརྩའི་སྟོན་པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་དབང་མཛད་པར་འགྱུར་  
བས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྱིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་  
བརྩུ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་  
སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཤེགས་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བཤེགས་པ་དང་། མཆོད་  
རྟེན་བཤེགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་  
བརྒྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྲུག་པར་བགྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་  
སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལྷི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །རིག་  
སྤྲུགས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་འཆལ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་འཆལ་བར་  
གྱུར་ན་ཐ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆུང་དུ་འཕྱེད་ལས་ཡང་བ་ཙམ་ཡང་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་ན་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷི་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ལགས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷི་བ་དག་ཡོངས་སུ་འབྲང་  
བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིང་བའི་རྒྱ་ནི་བགྱིད་པར་འགྱུར་ལགས་  
སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྟ་དང་མི་གང་  
ལ་ལ་ཞིག་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་འདི་འདོན་ཅིང་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་  
བའི་སྦྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྩ་ལྟ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཞིང་གཤེགས་ངན་དུ་འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྩ་ལྟར་ལེན་  
པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །གཤེགས་ངན་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་

ཟག་དེ་བགྲེས་པས་ཉོན་མོངས་ཏེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཆོན་ཆ་དང་ལྷག་དབྱུག་གིས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁོན་མཆིས་པའི་དབྱའི་ལྷག་པར་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཡུལ་ངོར་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་དང་སྤྱང་གི་དང་གཙན་གཟན་མ་རུངས་པའི་ཁར་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷལ་གདུག་པ་དང་ཅངས་པ་དང་སྒྲིག་པའི་ཁར་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆབ་དང་ཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱེད་ཞིང་ཆོག་སྟེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དུག་གིས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་སྟེམས་ཀྱིས་འཆི་བའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྟོས་ནས་བྲན་པ་ཉམས་ཏེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རི་དང་། སྟོན་ཤིང་དང་ངམ་གྲོག་དང་གཡངས་ནས་ལྷུང་སྟེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་རུངས་པའི་བྱད་ཀྱིས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པའི་འདྲེ་གདོན་མ་རུངས་པས་སྒྲགས་སྟེད་དེ་འཆི་བའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ནད་ངན་པས་ལུས་ལ་དཀྱིས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆ་མ་ལགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བབྱིས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་ལགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིག་སྒྲགས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བབྱིད་པ་དེ་དག་ནི་གཤེས་ངན་དུ་འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་འཆི་བའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །དགེ་བའི་སྦྱི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་ལྔ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དང་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པར་ཡུལ་དགེ་བར་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པར་དུས་བབྱང་པོ་དང་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་མི་བབྱིད་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་བྲིན་གྱིས་འབྲིས་ཤིང་འདུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྟག་པར་

འབྱོར་ཅིང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏྲག་པར་གཞན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་རིམ་གྱོ་བགྱིད་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། ཡོ་བྱད་བདོག་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལ་  
སློན་པ་རྣམས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དགོ་བ་རྣམས་  
གྱིས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སླེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་  
མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་དོན་ཐབ་མོ་རྟོགས་  
པར་འགྱུར་བ་དག་ལགས་ཏེ། ལྷ་འཕེལ་མི་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་གྱིས་  
གཟུངས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་  
སླེ་བ་རྣམས་བ་བརྟ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ལྷ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཏྲག་  
པར་བཏོན་ནས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི་སྟེ་ལེ་ལོ་བསྐྱེད་པར་མི་བགྱིདོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་ནས། འཁོར་འདུས་  
པའི་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བྱང་པོར་འདུག་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་པའི་མདངས་གྱིས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་གྲུ་འོམ་པ་འདི་དག་སྤྲོས་  
སོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་མ་ཡུ་ཏུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་སུ་ཡ། མ་རྩ་སུ་  
ཡ། མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁྱི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་སར་བརྩུ་རྩ་རྩེ་དན་ཀ་རྩ་ཡ། སར་སྤ་ཡ་ས་སྤ་  
རྩེ་ཁ་ཀ་རྩ་ཡ། སར་སྤ་རྩི་སྤ་ཤ་མ་ན་ཀ་རྩ་ཡ། སར་ཨི་རུ་བ་བ་བ་བི་རྩ་ཤ་ན་ཀ་རྩ་  
ཡ། སར་རྩ་ཡེ་ཁ་རྩ་རྩ་ཀ་རྩ་ཡ། ཏུ། ན་མ་སྤི་རྩ་ཨི་དྲི་ཡུ་ཏུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། ཏ་  
བ་རྩི་ལ་ཀུ་རྩ་མ་བ་ར་མ་ཁྱི་ད་ཡ། སྤ་བཏྲ་ཡི་ཕུ་མི། སར་སྤ་སྤ་རྩ་རྩི། རུ་རྩ་ཅེ་ཏ་  
རྩི། སར་སྤ་རྩ་རྩི། སྤ་བ་སྤ་མ་བི་ཤོ་རྩི་ཀོ། ཏུ་ཐུ། ཡུ་ལོ་གི། ཡུ་རྩི་བ་ཏི། ལོ་ཀ་ཡུ་ཏི་  
ཀུ་ཏེ། ཨེ་ཅེ་ཏི་མ་རྩ་བོ་རྩི་སྤ། ཏི་བོ་རྩི་སྤ། ཏི་མ་རྩ་བོ་རྩི་སྤ། ཏི་མི་ཡ་བོ་རྩི་སྤ། ཏི་

བ་དྲ་ཀྱ་རྩ་ཉི་ཀ་མ་དྲ་སྒྲ་ར་ཉིད་ཡན། ཨེ་ཆེ་ནི་ཨྱ་རྒྱ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ཤ་རྒྱ་ཡ། བ་ར་མ་མེ་ནི་  
 ཅི་དྲ་ཀྱ་ར་ཉི་ཀ་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ། ཀམ་སྒྲ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ་ཡ། བི་རྒྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ནི། མེ་ཨ་རི་ག་མི་ག་  
 བ་བི་ནི་ག་མ། སི་རྒྱ་ཡོ་གྲི་ཤ་ར་དུ་རུ་དུ་རུ་སྒྲི་རྩ་མ་དྲ་སྒྲི་རྩ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྒྱ་རེ་རྩེ་ཤ་  
 ར། ཅ་ལ་ཅ་ལ། བི་མ་ལ། ཨྱ་རྩེ་ཨྱ་རྒྱ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ཤ་ར། རི་བ་ཤི་རྩ་ར་རྒྱ་ཤ་ཀྱ་ཀྱ། ཨ་ལོ་  
 ཤི་ཏ་ཤ་རྩེ་ར། ལོ་བ་སྒྲ་ལོ་བ་བི་ལོ་བ། བ་དྲ་སི་རྒྱ་བི་རྒྱ་རྒྱ་ར། བ་ལ་བ་ལ་མ་དྲ་བ་ལ། བ་  
 ལ་མ་ལ་མ་དྲ་མ་ལ། ཅ་ལ་ཅ་ལ་མ་དྲ་ཅ་ལ། ཤི་རྩ་བ་ར། ཤི་རྩ་བ་སྒྲ། ཤི་རྩ་སྒྲ་ཤ་ཤི་རྩ་ཏ་ཏ་  
 ཏེ་བ་རྒྱ་ཏ་སྒྲ། ཅ་ར་ཅ་ར་ཤི་རྩ་རེ་ཤ་རེ་ཤི་རྩ་ས་མ་ཤི་ཏ་ཡ་རྩོ་བ་སྒྲི་ཏ། ཨེ་ཆེ་ནི་མ་དྲ་སྒྲ་རྒྱ་  
 ཏ་སྒྲ་ཤ་ཏེ་སྒྲ་ར་ད་ཏ་ཏེ་ཤ་ར། རྒྱ་རྒྱ་ཤ་བ་ལ་རྒྱ་བ་བེ་ཤ་རྒྱ་ར། ཏེ་རྒྱ་ལ་ཀའ། ཨེ་ཆེ་  
 ཏེ། བ་དྲ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། བེ་ཤ་ཤི་རྩ་ཏ། ལོ་ག་སྒྲ། རྒྱ་ག་བེ་ཤ་བི་རྒྱ་ཤ་ཤི། ཤི་ཤ་བེ་ཤ་བི་རྒྱ་  
 ཤ་ཤི། མོ་ཏ་གི་ཤ་བི་རྒྱ་ཤ་ཤི། ཤི་མོ་སྒྲ་ཤ་ཏེ་ཤ་ཏེ་ཤ། སྒྱ་རྒྱ་སྒྱ་ཏེ་སྒྱ་ཏེ། རྒྱ་ཏེ་ལ་  
 རྒྱ་ཏེ་ལ། ཏ་ལ་ཏ་སྒྲ་ཏེ་མ་དྲ་བ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི། ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། སྒྱ་རྩ་སྒྱ་རྩ། སྒྱ་  
 སྒྱ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྒྱ་ཡ་མི་ཏ་བ་རྒྱ་ལ་ཀའ། ཨེ་ཆེ་ནི་རྒྱ་ལ་ཀའ། ཨེ་ཆེ་ནི་སྒྲ་མ་  
 སྒྲི་ཏ་མ་དྲ་སོ་ཏ་སྒྲ་ཤ། ཏ་ས་ཏ་ས། སྒྱ་རྒྱ་མ་དྲ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ། ཨེ་ཆེ་ནི་རྩོ་རྩོ་མ་དྲ་སི་རྒྱ་  
 ཡོ་གྲི་ཤ་ར་རྒྱ་ཤ་ཤ་སྒྲ་ཅ་སྒྲ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ་ཡ། བི་རྒྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་ཏེ། ཏེ་རྒྱ་ག་བ་རྒྱ་ལོ་ག་བི་ལོ་  
 ཀ་ཏེ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏེ་ཏེ། ད་དྲ་ཏེ་མེ་དྲ་ཏ་ཀྱ་མ་སྒྲ་ད་རྒྱ་ཏེ། སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ་ཡ་མེ་སྒྲ་སྒྲ། སི་ད་རྒྱ་ཡ་  
 སྒྲ་སྒྲ། བ་དྲ་སི་ད་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། སི་རྒྱ་ཡོ་གྲི་ཤ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། རྒྱ་ལ་ཀའ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བ་རྒྱ་ཏ་སྒྲ་  
 ལྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བ་དྲ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ལྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། ཏ་ར་སོ་ཏ་སྒྲ་ལྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བ་དྲ་ཏ་ར་སོ་ཏ་སྒྲ་  
 ལྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བ་རྒྱ་ཏ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བ་དྲ་བ་རྒྱ་ཏ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། སི་རྒྱ་བི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བ་  
 དྲ་སི་རྒྱ་བི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བ་རྒྱ་ཏ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བ་དྲ་བ་རྒྱ་ཏ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། ཤི་རྩ་ས་མ་ཤི་ཏ་  
 ཡ་རྩོ་བ་སྒྲི་ཏ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བ་དྲ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཀྱ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། ཅ་ཀྱ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། ཤི་





མའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་གྲུ་ཚོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བདག་ལ་གཞུངས་འདི་དེ་བྱེདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་གསོལ། བདག་  
 ཅག་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐོས་པར་མོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྦྱར་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྲས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཐབས་མཁས་  
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་པས། དེང་  
 ཁྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་དང་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དབང་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་སྦྲས་པ། དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་ཡིན། མཉམ་པའི་སེམས་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སེམས་ཡིན། མདོན་པར་ཞེན་  
 པ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་སེམས་ཡིན། གུས་པའི་སེམས་  
 ཡིན། དམ་པའི་སེམས་ཡིན། འདྲེས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞུངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མདོན་པར་བསྦྱབ་པར་བྱའོ། །ཆངས་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་སྦྲས་པ། བདག་ཅག་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ནི་དེང་གདོད་གཞུངས་འདིའི་  
 མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་  
 བརྒྱུད་པར་བགྱིད་པའི་ཐུགས་མི་ཐུབ་པོ། །འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་  
 སྦྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་རིག་སྒྲགས་འདི་འདོན་ཅིང་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུ་བཞུགས་ལས་བཞུགས་པ་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་  
 བྱའོ། །བདག་ཉིད་གསོ་སྦྱོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉམ་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཉག་པར་རིག་སྒྲགས་འདི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་གདོན་པར་

བྱའོ། །གནས་ཁང་གཙང་མའི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱས་བྱས་ནས་གོས་  
གཙང་མ་བགོས་ཏེ། བ་དན་དབྱངས་མར་མེ་སྤར་ཏེ། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཞལ་བས་  
གྱི་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་མི་  
དམིགས་པར་ཆོས་བཞེན་དུ་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཉི་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩེ་འོད་ལྟ་དང་། ནང་སྟོང་ཆོད་མེད་པ་  
སྟེད་དང་དེར་ལྷགས་ནས་དབང་བྱེད་ཅིང་མཛོན་ཏྲགས་ཀྱང་སྟོན་པར་གྱུར་ལ། བདག་ཀྱང་  
དེའི་ཆེ་མིག་སྟོང་གིས་དེ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། ལག་པ་སྟོང་གིས་ནི་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤང་ཞིང་བྱིན་  
གྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
པར་འགྱུར། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆོས་གྱི་ཆོ་ག་དང་། སྤང་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་  
ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤགས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གཤོན་དང་ནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་དག་  
གསོས་ནས་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །འདྲེ་སློན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་  
རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བར་བྱེད། ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་  
རིམ་དགོན་པ་ན་གནས་ཏེ་མདོ་སྤེལ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་ན་རིའི་ལྷ་  
དང་། འདྲེ་སློན་གཤོད་པ་བྱེད་པ་དག་ནན་གྱིས་ཀྱལ་ཀ་བྱས་ནས་སེམས་མཉམ་པར་  
གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་གྱུར་ན། རིག་སྤགས་འདི་ལན་ཅིག་བསྒྲས་པ་བྱས་ན་འདྲེ་སློན་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཞེན་དུ་བསྒྲས་བཞེད་བྱས་ཏེ། སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། བདག་ཀྱང་དེའི་ཆེ་དགེ་བའི་ལྷ་  
དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གསང་བ་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པར་དེའི་རྗེས་  
སུ་འབྱང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གྱིས་ཤིག །དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་

བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིག། །རང་གི་སློག་གི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སློབས་ཤིག།  
 ཅེས་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 དེ་སྤྲུས་པ། བདག་གིས་གསང་བའི་བདག་པོ་དོན་ཅེ་ཡེ་འཆང་། །བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྟེ་བཅེགས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཅན། །སྟོབས་ལྡན་ཤང་ཀར་དང་སྟེ་བརྒྱད་དག། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་  
 འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་དབང་སྤྲུག་དང་ནི་མཐུ་ཆེན་དང་། །ཀྱ་བེ་ར་དང་སེར་  
 སྤྱི་བདག་པོ་དག། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་ཞོར་  
 སྤང་དང་ནི་ཆུ་ལྟ་དང་། །དགོ་རྒྱས་དང་ནི་པ་རི་ཅི་ཏ་དག། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་  
 འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་ས་སར་ཅ་དང་མ་རྒྱ་ར། །ཀྱ་ལན་ཏན་ཏ་དང་ནི་ལྷས་  
 ཅེན་དག། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་ཐི་པ་ཀ་ལའི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། །དབལ་ལྡན་བྱི་ཏ་དང་ནི་སྤྲར་རྒྱ་ར། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་  
 སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་ཆངས་པ་དང་ནི་སམ་བ་ར། །གནས་གཙང་སྟེ་ལྷ་དག་དང་  
 མཆོ་མ་དག། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་བརྒྱ་བྱིན་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟ། །སྟོབས་ཆེན་དབལ་ལྡན་དང་ནི་ས་ཏ་ན། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་  
 གཟུངས་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་ནི། །མ་མོ་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་མཐུ་ཆེན་འཁོར། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་  
 གིས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྲེས་པོ་དང་ནི། །མིག་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་བྱ་དག་ཀྱང་། །བཏང་  
 རས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་གསེར་མདོག་མ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། །སྟེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དང་བྲང་སྟོང་འཁོར། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་སྤང་  
 བར་བྱེད། །བདག་གིས་ཞོར་བྱ་བཟང་པོ་དག་དང་ནི། །སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་འཛིན་ལྷ་ལ་  
 པ། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་དགའ་པོ་དང་ནི་



བསྟེན་དགའ་པོ། །སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ཨེ་ལའི་འདབ། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་  
འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ངི་བ་དང་། །མཁའ་ལྗིང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་  
འབྲེ་རྣམས། །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། །བདག་གིས་རྩ་དང་མེ་  
དང་སྟོག་གི་ལྷ། །བྱུང་བུམ་བདག་པོ་དང་ནི་ཤ་བ་དག །བཏང་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུངས་འཛིན་  
སྤང་བར་བྱེད། །དགེ་བའི་ལྷ་དེ་དག་དང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་  
སོ་ནས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཞོན་སྤྱི་དག་གིས་  
ཀྱང་རྟག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིག་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་  
སྤང་ཞིང་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས། །གང་ཟག་དེ་རི་དང་དགོན་པ་ན་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་གྱུར་ན་  
ཡང་དགེ་བའི་ལྷ་དེ་དག་རེས་གྱིས་མཚན་མོས་དེ་ལ་བསྤངས་ནས་བགེགས་དང་བར་ཆད་  
ཡོངས་སུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཙང་རོང་དག་ཏུ་གནས་ཏེ་ལམ་སྟོར་བར་གྱུར་པ་  
ལས་རིག་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱས་པར་གྱུར་ན་དེའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་ལྷ་དང་། །སྤྱི་རྒྱལ་པོ་  
དག་དགེ་བའི་མིའི་གཟུགས་སུ་མཛོན་པར་སྤྲུལ་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་  
རོ། །གལ་ཏེ་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་དགོན་པ་དག་ཏུ་གནས་པ་ལས་རྩ་དང་མེ་དག་གིས་  
ཐོངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྤང་བའི་ཕྱིར་རྩ་དང་མེ་དག་  
མཛོན་པར་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་བླ་མ་  
གིས་གཞན་ཡང་གཟུངས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་གི་ཆེད་ཏུ་གཞོན་པ་  
དང་། །བགེགས་ཡོངས་སུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བསལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་  
སྤྲུལ་སོ། །གང་ཞིག་རི་དང་འགྲོག་དགོན་སོང་བ་ལས། །སྟག་དང་སྤྱང་གི་གཅན་གཟན་  
གཏུམ་པོ་དང་། །རྩངས་པ་སྤྲུལ་དང་འདྲེ་སྟོན་སྤྲད་གྱུར་ཀྱང་། །གཟུངས་འདི་འདོན་པ་ཐོས་  
ན་གཞོན་མི་རུས། །གང་ཞིག་རྩ་པོ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ལས། །གཏུག་པའི་སྤྱ་དང་རྩ་སྟོན་

མ་རུངས་དང་། །གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་ཉ་དང་རུས་སྤལ་དང་། །གཟུངས་འདི་ཐོས་ན་སོ་སོར་  
 འབྱེད་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གཡུལ་སྤོང་དག་ཡིས་བསྐྱོར་བའམ། །ཆོམ་རྒྱན་མ་རུངས་  
 འོར་ནི་འཕྲོག་པའི་ཆོ། །ཅེ་གཅིག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཞུས་ན། །དེ་དག་བཅེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་གྲོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་། །ལྷགས་  
 སྤོག་ཁོང་སྤེལ་བཅོན་རར་ཆུད་པའི་ཆོ། །ཅེ་གཅིག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཞུས་  
 བ། །རྒྱལ་པོས་བཅེ་སེམས་ཀྱིས་ནི་གཏོང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བྱད་སྟེམས་དུག་མདའི་  
 བྱིམ་ཞུགས་ཏེ། །ཟས་སྒོམ་དུག་ཅན་གྱིས་ནི་གསལ་པའི་ཆོ། །ཅེ་གཅིག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་  
 པོའི་གཟུངས་བཞུས་ན། །དུག་ཉིད་ཟིལ་དངར་ཟས་སྒོམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བྱད་མེད་སྤྱུམ་མ་  
 བུ་ནི་བཙའ་བའི་ཆོ། །བདུད་གྱིས་བགོགས་བྱས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཆོ། །ཅེ་གཅིག་  
 ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཞུས་ན། །འདྲེ་གདོན་བྱེད་ནས་བདེ་བར་བཙའ་བར་  
 འགྱུར། །ལྷ་གདོན་གཏུམ་པོས་གདུག་པའི་དབྱུགས་བཏང་བས། །ཆ་བའི་ནད་གྱིས་ཉོན་  
 བས་འཆིར་ཉེ་ཆོ། །ཅེ་གཅིག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཞུས་ན། །རིམས་ནད་བསལ་  
 བས་ཆེ་ནི་རིང་བར་འགྱུར། །ལྷ་གདོན་རྒྱ་བས་གཅེས་ཏེ་སྤྲངས་པ་དང་། །ཤུ་འབྲས་མི་  
 བཟད་ནག་ཁྲག་འཛག་པའི་ཆོ། །ཅེ་གཅིག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཞུས་  
 བ། །མཆིལ་མ་ལན་གསུམ་བྱུགས་པས་སྤྲངས་པ་ཞི། །སེམས་ཅན་རྟོག་པས་མི་དགོ་  
 བསྐྱེད་པས་ན། །བྱད་སྟེམས་སྤྱགས་དང་དགས་ནི་གཅེས་པའི་ཆོ། །ཅེ་གཅིག་ཐུགས་ཇེ་  
 ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཞུས་ན། །སྟེམས་གཞོན་དེ་ཀུན་གཏོང་བའི་མི་ལ་འདུ། །སྤྱིག་འཕེལ་  
 སྤྱིགས་མས་དམ་ཆོས་འཛིག་པ་ན། །འདོད་པའི་མེ་ཆེན་སེམས་ནི་སྤོངས་ལོག་པས། །ཁྱོ་  
 ཤུག་སོ་སོར་གཞན་ལ་འདོད་ཞེན་ནས། །ཉིན་མཆན་ལོག་པས་མ་རྒྱན་ནི་མི་འཆད་  
 ཆོ། །གང་ཞིག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་བཞུས་ན། །འདོད་པའི་མེ་ཞི་ལོག་པའི་སེམས་

བསལ་འགྱུར། །བདག་གིས་གཟུངས་འདིའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་བརྗོད་ན། །བསྐྱལ་བར་  
བརྗོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཡོད་མི་འགྱུར། །རིག་སྤྲལས་འདི་ལན་ལྷ་བསྐྱེས་ཏེ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་སྤྱད་  
བ་ལ་མདུད་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་མདུད་ནས་མགུལ་དུ་གདགས་བར་བྱའོ། །གཟུངས་འདི་ནི་  
འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བརྩ་རྩ་དགུའི་བྱེ་མ་སྟེད་  
ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་དག་པ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་མངོན་བར་བསྐྱབ་བར་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དག་སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གང་དག་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་  
དེ་དག་སྤྱར་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་  
ན། དང་སྟོང་གང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དག་སྤྱར་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དད་པའི་དབང་  
པོ་མ་ཐོབ་པ་དག་གཟུངས་འདིའི་བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དང་  
ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཐབས་མཁས་པ་  
དང་། བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེའི་མཐུས་དེ་དག་གིས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་  
བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་སྤྱན་པ་  
སྤྱན་ནག་གི་གནས་སུ་ངན་འགོ་གསུམ་པོའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་གནས་པ་དག་བདག་གི་  
རིག་སྤྲལས་འདི་ཐོས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་སྤུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་དག་ནི་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ས་  
བརྩ་བའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་  
དུ་ཡང་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་མཆོན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩ་ཡང་རང་

གི་ངང་གིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གང་དག་གཟུངས་འདི་ན་  
 བར་ལན་ཅིག་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། གཟུངས་འདི་སྟོང་ཅིང་ཡི་གེར་གྲིས་སམ། དང་པོའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན། དགེ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་མ་  
 བཅུ་ལ་བར་རང་གི་ངང་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱི་ཁམས་ན་རི་དང་། རྩ་རྒྱུད་དང་། བྲག་དང་། རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩ་ཇི་སྟེད་པ་དག་  
 གྱུང་གཡོ་ཞིང་འཁོལ་བར་རུས་སོ། །རི་རབ་ལྷན་པོ་ནས་རི་ཁོར་ཡུག་གི་བར་དག་གྱུང་  
 གཡོ་ཞིང་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་འཛིག་པར་རུས་སོ། །དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་  
 དག་གྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་རུས་སོ། །སེམས་ཅན་  
 གང་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་འདོད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་  
 གི་བར་དུ་གསོ་སྟོང་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་གཟུངས་འདི་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་  
 གདོན་མི་བཅུ་གསུམ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱུང་མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། འཁོར་བའི་མཐའ་ནས་  
 འཁོར་བའི་མཐའ་ཐུག་པའི་བར་དུ་འང་སྒྲིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་  
 འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་དང་ཕྱི་  
 རོལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་། དང་སྟོང་  
 དང་། ལྷའི་རྩལ་པོ་ཇི་སྟེད་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུང་མཐུན་ཅིང་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལྷ་འཕྲུལ་མི་གང་ཡང་རུང་སྟེ། གཟུངས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་རྩ་  
 རྒྱུད་ངམ། རྩ་མཆོར་ཞུགས་ཏེ་ཁྲིམས་བྱས་པ་ལས་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་  
 དག་གིས་ལུས་བཟུས་པའི་རྩ་ལུས་ལ་རེག་པར་གྱུར་ན། སྒྲིག་པའི་ལས་དང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་  
 ལྷེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་ནས་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ཏུ་བརྒྱ་ལས་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བར་



འགྱུར་བས་མངལ་དང་། རྫོད་གཤེར་དང་། སྒོ་ང་ལས་སྐྱེ་བའི་ལུས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་  
ན། ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
དགོས། གཟུངས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཆེ་  
ཆུང་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་ལུས་དང་། སྤྱ་དང་། སྐྱ་དང་། གོས་ལ་བྱས་པའི་  
ཆུང་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེ་སྟོགས་སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་རིག་པར་གྱུར་  
ན། དེ་དག་གི་སྐྱབ་པ་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་བས། ཡང་ངན་འགྲོ་གསུམ་པོ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་  
ཞིང་། ཏྲག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་  
གི་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་རིག་པར་  
བྱལོ། །གཟུངས་འདི་བཞུས་བཞོད་བྱེད་པའི་ཁ་ནས་རི་ཙམ་དུ་ཆིག་དུ་བཞོད་པར་བྱུང་བ་  
དག་ཡང་རུང་། མི་དག་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་། ལྷ་  
དང་། ལྷ་དང་། འཕྲེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གུས་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཀྱར་སྟེ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་འདོན་  
ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཏེར་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་  
རྒྱས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཅ་དགུའི་བྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་ཀྱིས་པངས་ཤིང་  
གཅས་པར་མཛད་པའི་སྤྱར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་འོད་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གཏེར་ཡིན་པར་རིག་  
པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་བར་མཛད་པའི་སྤྱར་  
རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་གཏེར་ཡིན་པར་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
གཟུངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་བརྒྱ་སྟོང་རྣམས་ཉག་པར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་རྣམ་མཁའི་མཛོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉག་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ལེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་  
 མཛོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། དག་བའི་ལྷ་རྣམས་ཉག་པར་ཡོངས་སུ་  
 སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོག་གི་མཛོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་  
 རས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་ཉག་པར་  
 གནས་པའི་གཏེར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་དག་གིས་  
 གཞིག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཛོད་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཤོལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉག་པར་གཟུངས་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་རྩ་འབྱུང་གྱི་  
 གཏེར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བཛོད་ན་རྣམས་ཀྱང་མཐར་  
 ཐུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ཆེ་རིང་བའི་སྤྲུག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་འདོད་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་  
 འདུག་ནས་མཆོམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཅད་དེ། གོས་ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་བགོ་  
 བར་བྱའོ། །རྩ་དང་། ཟས་དང་། སྒོས་དང་། སྤྲུག་རྣམས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྤྲགས་  
 ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་གདོན་མི་བ་བར་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་

བཞིན་དུ་མཆམས་བཅད་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་མངོན་  
པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཆམས་གཅད་པའི་ཆོག་ནི་རལ་གྱི་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་ནས་མཆམས་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་  
ཆུ་གཅང་མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་སྟོགས་བཞིར་གཏོར་ནས་  
མཆམས་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་  
སྟེ་སྟོགས་བཞིར་གཏོར་ནས་མཆམས་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གང་དུ་བྱིན་  
བ་ཆུན་ཆད་མཆམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐལ་བ་གཅང་མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་  
སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་མཆམས་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོན་སྒྲ་ལྗེ་སྒྱུད་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་  
ཙུ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྟོགས་བཞིར་བསྐྱོར་ནས་མཆམས་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་ཆོས་བཞིན་དུ་འདི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ངང་གིས་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་པར་  
འགྱུར་རོ། །གཞུངས་འདིའི་མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ཆད་མེད་པ་སྟེད་ཀྱི་འཁོར་  
བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷོ་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་ན། འདོན་པ་དང་འཛིན་པ་ལྟ་  
སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེག་སྟགས་འདི་འདོན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སངས་  
རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་སྟེད་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ཙུ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་  
ཡིན་པར་དེག་པར་བྱའོ། །གང་དག་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟལ་གྱི་བགེགས་ལ་ཡོངས་སུ་  
འདྲན་པའི་ཆད་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་འདོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟེང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་  
ཡིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་དེག་  
པར་བྱའོ། །ཅི་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲ་ངོ་ཅོག་གི་ཆད་དུ་བསྐྱེད་བཞེད་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་  
ན་ལམ་དུ་གྲག་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱེད་ན། གང་ཟག་དེ་དག་ཡོན་  
ཏན་ཆད་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བས་བཞེད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །གང་ལ་

ལ་ཞིག་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་དང་ལུས་གསེས་སྦྱང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་  
 རྒྱུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་བཞག་ས་ནས་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆད་མེད་པ་ནས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་ས་མཐོལ་  
 བཞག་ས་ཏེ། ཁ་ནས་གཞུངས་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱས་ནས་སྤྲོ་ཆད་པ་མེད་  
 པར་བྱས་ན། དགེ་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཞེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ས་  
 བཅུའི་འབྲས་བུ་ཡང་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམས་པར་  
 སྒྲིན་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་གཉེར་བ་ཅམ་མཛོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུངས་འདིའི་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ལུས་གང་དག་ན་གཞོན་པ་བྱང་བར་གྱུར་ན་  
 དེའི་ཆེ་ལུས་དེའི་རྒྱལ་པོས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ལུས་འཛིན་ཅིང་། མི་རྣམས་བག་  
 ཡངས་སུ་བཀོད་དེ། སེམས་ཅན་སྦྱངས་ལས་མི་གཅོད་ཅིང་། ཉེས་པ་བྱང་བ་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱབས་ནས། ཉིན་མཆན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་  
 དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་འདོན་པར་བྱེད་ན། ལུས་དེའི་  
 གཞོན་པ་དང་། བགཞགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསལ་བར་འགྱུར། འབྲུ་རྣམས་ལེགས་  
 ཤིང་མི་མང་པོ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དག་དག་ཡང་ནས་ཡང་  
 དུ་ཡོངས་ཏེ་གཅིས་པས་འབངས་མང་པོ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏམ། རྒྱུན་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱ་  
 བཞམས་ནས་ལོག་པར་གྱུར་ཏམ། རིམས་ནད་བྱང་བར་གྱུར་ཏམ། ཐན་ཆེན་བྱང་བར་  
 གྱུར་ཏམ། ཉི་མེད་རྒྱ་བཞོན་པར་གྱུར་ཏམ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱང་བར་གྱུར་



ན། དེའི་ཆེ་སྤྱང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མིག་སྤྱང་པའི་གཟུགས་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་  
བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རེ་  
ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བས་དང་སྒྲིམ་གྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
མཆོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་ཉིན་མཆན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལུས་དང་སེམས་  
གྱིས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ། གཟུངས་གྱི་ཆིག་གྲུ་ལོ་པ་འདི་འདོན་པར་བྱེད་ན། བས་གྱི་  
དབྱ་ནམས་རང་དུ་ལ་བར་གྱུར་ནས་སྒྲར་ལོག་སྟེ་སོ་སོ་ནས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་ཞིང་  
ཡུལ་ཡང་འདྲེ་བར་གནས་པར་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་བར་  
འགྱུར། རྒྱལ་བྱ་དང་སྒྲོན་པོ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིད་ལྷ་དང་བྱང་དཀར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། བཙུན་མོ་  
དང་སྤྱོད་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་ལྷ་དང་བསྟན་བཀྱར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་དང་། ལྷ་  
དང་། འདྲེ་སྤྱིན་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཆར་ཚུ་དུས་བཞིན་དུ་  
འབབ་ཅིང་འབྱ་ནམས་ལེགས་པས་མི་མང་པོ་ནམས་ཀྱང་རབ་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་  
རོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་དུ་ནད་ཆེན་མ་རུངས་པ་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ཏམ། ལྷས་ངན་སྣ་  
ཆོགས་བྱང་བར་གྱུར་ཏམ། འདྲེ་སྤྱིན་དང་ལོག་པའི་བདུན་ནམས་གྱིས་བྱིས་དགྲུགས་པར་  
གྱུར་ཏམ། མི་མ་རུངས་པ་དག་གིས་སྒྲན་སྒྲར་བཏབ་ནས་རྒྱ་བཤམས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱས་  
པར་གྱུར་ཏམ། བྱིས་མི་ཆེ་ཆུང་ནམས་བྱི་ནང་མི་འདུམ་པར་གྱུར་ན། སྤྱང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་  
ལྷན་པའི་མིག་སྤྱང་པའི་གཟུགས་བྱས་པའི་མདུན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་བྱས་ནས་སེམས་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གཟུངས་  
སྤྱགས་འདི་ལན་སྤྱོད་ཆང་བར་བསྒྲས་ན། གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་  
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་རིག་སྤྱགས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། ཇི་ལྟར་

ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བསྒྲི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གུན་དགའ་བོ་རིག་  
 སྐྱུ་གས་འདི་ལ་མིང་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱུང་། རྫོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། སྐྱུ་གས་བསྐྱེད་ནམས་ལས་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་གཞུངས་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་གཞུངས་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱུང་། རང་འགོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་གཞུངས་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནམ་པར་  
 འཛོམས་པའི་གཞུངས་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། སྐྱོན་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞུངས་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གཞུངས་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱུང་། ས་གོང་མ་ནམས་ལས་སྐྱུར་དུ་འདེམ་བའི་གཞུངས་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡོངས་  
 སུ་གཞུང་བར་བྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅས་  
 གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདིའི་མིང་ཅི་  
 ལགས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གཞུངས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདིའི་མིང་ནི་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་  
 སྐྱུ་གས་ཀྱང་བྱུང་། རྟོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། རྟོན་སྟོང་པའི་མིག་ཅན་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱུང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུ་གས་འདིའི་མིང་  
 དང་གཟི་བྱན་དང་མཐུ་སྟོབས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆད་མེད་  
 པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མཛོན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱུ་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོན་  
 ལམ་གྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལུས་མཛོན་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་འཁོར་མང་པོ་བྱེད་  
 དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་གུས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་

ནས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏྲག་པར་མཆོད་པར་བྱས་  
 ཏེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མིང་ནས་རྫོང་པར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་སྟེད་འཛོལ་  
 པར་འགྱུར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོད་མེད་པ་སྟེད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པར་འགྱུར། ཆེ་འདས་ནས་  
 གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་གཤེད་ཅིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལྷན་སྩམ་ཆོགས་  
 ཤིང་སྤྱག་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུའི་ལག་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །མི་  
 བདེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅེས་པར་གྱུར་ན་ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་  
 དོ། །ཁོང་པར་ནད་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཅིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་བཟེད་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་  
 མཆོད་དོ། །འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་འདོད་ན་ཅིན་པོ་ཆེའི་རལ་གྱི་ཐོགས་པའི་ལག་  
 ལ་མཆོད་དོ། །ལྷའི་བུའི་བདུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་  
 མཆོད་དོ། །ཕས་ཀྱི་ཁྲོལ་བའི་དགྲ་གཞོམ་པར་འདོད་ན་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་  
 མཆོད་དོ། །འཇིགས་ཤིང་བག་ཆ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན་འཇིགས་  
 པ་མེད་པ་སྦྱིན་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །མིག་མི་གསལ་ཏེ་འོད་དང་མི་ལྷན་པར་གྱུར་ན་མེ་  
 ཤེལ་གྱི་ཁོར་བུ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ཆ་བའི་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་བསིལ་བར་  
 འདོད་ན་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཁོར་བུ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །སྒོན་ཐབས་མཐོན་པོར་འདོད་ན་  
 ཅིན་པོ་ཆེའི་གཞུ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །གྲོགས་པོ་མཛའ་བཤེས་དང་སྤྱར་དུ་སྤང་  
 པར་འདོད་ན་ཅིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ལུས་ལ་ནད་སྣ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་ན་ལྷག་མ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་བགོགས་མ་  
 རུངས་པ་བསལ་བར་འདོད་ན་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ཐམས་ཅད་  
 མ་སྤྱན་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་འདོད་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །སྟག་

དང་། འཕར་སྦྱང་དང་། རྩོམ་བྲིས་དང་། གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་  
 འདོད་ན་ཕུབ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །གནས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པོའི་  
 བགོགས་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན་དག་སྟ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །བྱ་དང་། བྱ་མོ་  
 དང་། གཡོག་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཤེལ་གྱི་གདུབ་འཁོར་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ཡོན་  
 ཏན་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཕྱིར་ནི་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །སྒྲིགས་  
 བཅུའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འདོད་ན་བརྒྱ་སྟོན་པོ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་  
 དོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་རིན་པོ་ཆའི་མེ་ཡོང་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་  
 དོ། །སྒྲིགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་ན་བརྒྱ་  
 དམར་པོ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །སའི་གཏེར་འབྲེན་པར་འདོད་ན་རིན་པོ་ཆའི་བླ་མ་  
 ཏོག་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །འཛུགས་ཀྱི་ལམ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་སྦྱིན་  
 སྒྲ་ལྟ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ཆངས་པར་སྦྱེ་བར་འདོད་ན་རིལ་བ་ཐོགས་པའི་ལག་  
 ལ་མཆོད་དོ། །ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་ན་བརྒྱ་ལེ་བཟན་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་  
 མཆོད་དོ། །སྒྲིགས་གཞན་གྱི་དག་ཕྱིར་ཆོལ་བ་བསལ་བར་འདོད་ན་རལ་གྱི་དང་མདུང་  
 ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །དགོ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པར་འདོད་ན་རིན་པོ་  
 ཆའི་དུང་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཁོལ་བར་འདོད་ན་ཐོད་པའི་  
 འཁར་བ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་དུ་གཤེགས་ནས་  
 ཕྱག་གིས་བྱུག་པར་འདོད་ན་བ་གང་སྤང་འཛིན་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ཆངས་པའི་སྒྲ་  
 དབྱངས་མཆོག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་རིན་པོ་ཆའི་བྲིལ་བུ་  
 ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ཆོག་གི་སྟོབས་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །དགོ་བའི་ལྟ་དང་སྒྲ་རྣམས་ཏྲག་པར་འོངས་ཏེ་



སྤང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་འདོད་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །བྲམས་པ་  
དང་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་འདོད་ན་འཁར་གསེལ་ཐོགས་པའི་  
ལག་ལ་མཆོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་པར་ཕན་ཚུན་གྱུས་པས་བསྟེན་  
བཀྱར་བྱེད་ཅིང་བཅེ་བར་སེམས་པར་འདོད་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །སྐྱེ་བའི་  
སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་ན་སྦྱལ་བའི་  
སངས་རྒྱས་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པར་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་ནས་མངལ་གྱི་སྤྱིང་པོར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་འདོད་  
ན་སྦྱལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སྤེའི་སྤེགས་བཅ་ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་  
དོ། །ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེལ་བྱག་པའི་བར་དུ་རྟག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོགས་  
པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །སྤྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྦྱར་དུ་གཤེགས་ནས་  
སྐྱེ་བོ་ནས་བྱག་གིས་བྱགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པར་འདོད་ན་སྐྱེ་བོ་ན་སྦྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་  
ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །ཤིང་ཐོག་དང་འབྲུ་རྣམས་བྱུ་བར་འདོད་ན་རྒྱན་འབྲུམ་  
ཐོགས་པའི་ལག་ལ་མཆོད་དོ། །དེ་ལྟར་མདོན་པར་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་དེང་མདོར་  
བསྡུས་ནས་མདོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་  
དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུངས་འདི་བྱང་ལ་འཇམ་བུའི་  
སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་སྤེལ་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱའོ། །གཟུངས་འདི་ཁམས་གསུམ་  
ཀྱི་སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་  
གཟུངས་འདིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ན་མི་འཆོ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་

འདིས་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་བཏབ་ན་ཡང་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་  
 བར་འགྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་རྣམས་གསོས་ན་མི་འཆོ་བའི་གནས་ངེས་པར་མེད་  
 རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཟུངས་འདིའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་དང་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་  
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་འདས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་  
 ནས་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཐ་ན་འདིའི་མིང་ཅ་མ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་  
 ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་  
 འཁོར་མང་པོ་བྱེད་རྣམས་ངས་གཟུངས་འདིའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིག་སྐྱུ་ལ་འདི་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་  
 བར་གྱུར་ན་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་བ་སྐྱུ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་  
 ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུངས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྐྱེས་  
 བར་གྱུར་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱལ་བ་  
 བརྒྱ་སྟོང་སྟེད་དུ་ངན་འཁོར་འཁོར་ཞིང་འབྱུང་བའི་དུས་མེད་དེ། ཏྲག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་  
 མི་མཐོང་། ཆོས་ཀྱང་མི་ཐོས། །དགེ་འདུན་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །འཁོར་དེར་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྗེ་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྟ་  
 དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུངས་འདིའི་བསྐྱུགས་པ་  
 བརྗོད་པ་ཐོས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་མགྱ་བས་བཀའ་ཡང་དག་པར་  
 བླངས་ནས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་འོད་ཀྱིས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་འདི་ན་པ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རིག་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་

འདི་སྐུས་སོ། །རྩ་མོ་བྱུང་གྲུ་ར་བཤ། རྩ་མོ་རྣམ་མ་ཏ་ཏེ། རྩ་མཚན་ལྷ་ཏ་ཡཱ་ཏི། ཅི་ཕུ་བི་སྐ་ཏ་  
ཏི་ན་མཐ། རིག་སྤགས་འདི་བཏོན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་  
འབྱུང། བདུད་སྤྱོད་བར་བྱེད། བགེགས་རྣམས་སེལ་བར་འབྱུང་བས་ལན་རེ་བཏོན་ནས་  
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་ལན་རེ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་རིག་སྤགས་  
བཞུས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་དུ་  
འོང་བའི་མཆོན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་རེ་རེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་  
རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་  
གཞུངས་འདི་སྐུས་སོ། །སི་རྟེ་ཏེ་དུ་སོལ། ཨ་རྩྱ་མི་ཏེ་ཨོ་ཏུལ། སི་ནི་ཁི་ཏ་པ་ལི་ཏེལ། ཡ་  
མི་རྩྱ་ཏ་ཨོ་རྩུལ། ཀྱ་ལ་ཏི་མལ། ཁིལ་སྐ་སྐ། རིག་སྤགས་འདི་ལན་ལྔ་བཞུས་ནས་ཆོན་སྐ་  
ལྔའི་སྐྱད་པ་ལ་སྤགས་མདུད་བྱས་ཏེ། གང་དུ་ན་བར་གདགས་པར་བྱའོ། །རིག་སྤགས་  
འདི་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་ལྷང་བཞི་བཅུའི་བྱེ་མ་སྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་  
པས། དེང་བདག་གིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། བགེགས་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསལ་  
བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། འཇིགས་ཤིང་སྤྲག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་  
དཔའ་རྒྱལ་གིས་བསྟན་པའི་རིག་སྤགས་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་བདེན་ཏེ་མི་བདེན་པ་ཅི་ཡང་  
མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་རྩུང་དུ་འོང་བར་འདོད་ན་གྲུ་གྲུ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་  
གཅིག་སྤགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བསྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོང་བར་འབྱུང་རོ། །གང་  
ལ་ལ་ཞིག་བྱི་ལའི་གདོན་ཀྱིས་བེན་པར་གྱུར་ན་བྱི་ལའི་མགོ་རུས་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་ས་

གཙང་མ་དང་བསེས་ཏེ། འཛིན་པ་ལ་གྱི་ལའི་གཟུགས་བྱས་ནས། མིག་སྟོང་པའི་གཟུགས་  
 གྱི་མདུན་དུ་ཡུར་མའི་གྱི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། དུམ་བུ་བརྒྱ་  
 ཙ་བརྒྱད་དུ་བཅད་ནས་སྟགས་ལན་རེ་གཏོག་ཅིང་དེའི་མིང་ནས་ལན་རེ་བཟོད་ན་གཏན་དུ་  
 འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱད་སྟེན་མས་ཀྱིས་ཕོག་པར་གྱུར་ན་གྲུ་གྲུ་ལ་དང་ག་ཤུར་ཆ་མཉམ་པར་  
 བྱས་ཏེ། ཁོན་པའི་ཚུ་གཙང་མ་སྟེ་གང་དང་བསེས་ནས་བསྟོལ་ཏེ་ཕུལ་གང་ཙམ་ལུས་པ་  
 སྒངས་ནས། མིག་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་  
 སྟེ་འཕྱངས་ན་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟེན་པ་དང་སྟུལ་གྱིས་ཟེན་པར་གྱུར་ན་བཅའ་  
 སྟེན་གྱི་མ་ལ་ལན་བདུན་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་མ་ཁར་བསྟུས་ན་འཕྱལ་དུ་འཛོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་མི་མ་རུངས་པ་དག་གིས་རྒྱ་བཤམས་ནས་གཞོད་པ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ས་  
 གཙང་མའམ། བག་ཟན་ནམ། སྤྲ་ཆེལ་ལ་པ་རོལ་པའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ་མིག་སྟོང་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུར་མའི་གྱི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྟགས་ལན་རེ་བཟོད་དེ་ལན་རེ་  
 གཏུབས་ནས་པ་རོལ་གྱི་མིང་ནས་བཟོད་དེ། བསེགས་ཟེན་ནས་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་  
 བྱས་ན་པ་རོལ་པོ་དགའ་ཞིང་ནམ་འཛོལ་པའི་བར་དུ་གྲུས་པས་བཀྱར་ཞིང་བྱམས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གང་དག་མིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། མིག་གི་འབྲས་བུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏམ། མདོངས་  
 པར་གྱུར་ཏམ། མི་གསལ་བར་གྱུར་ཏམ། ཡིང་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དག་གིས་  
 བེབས་ཏེ་འོད་དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་ན། ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། སྦྱ་རུ་ར་འབྲུམ་བུ་  
 རེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ། འཐག་པའི་ཆེ་གཙང་སྤྱ་བུ་དགོས་པས་བྱད་མེད་གསར་དུ་བུ་བཅས་  
 པ་དང་ཁྱི་དང་པག་རྣམས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་ནས་བཟོད་  
 དེ། སྤྲ་ཙ་དཀར་པོ་དང་། མིའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་ནས་མིག་ལ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འོ་མ་དེ་ཡང་  
 བུ་ཁྱེལ་བཅས་པའི་རུ་ཞོ་རུང་གི་བུ་མོ་བཅས་པའི་རུ་ཞོ་ཞི་མི་རུང་རོ། །སྟན་དེ་སྦྱར་ཟེན་



ནས་ཀྱང་མིག་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལན་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་  
སྟེ། མིག་ལ་བསྐྱས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁང་པ་དབེན་པར་རྒྱང་བསྐྱངས་ན། མིག་  
གི་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་ལིང་རྟོག་སྟོན་པོ་དང་དཀར་པོ་བསལ་ཏེ་གསལ་བ་རྒྱས་  
པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གཤོན་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྟོས་པར་གྱུར་ན་སྟག་དང་། འཕར་  
བ་དང་། སྒྱུང་གིའི་པགས་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ལུས་ལ་བཤོས་  
ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐུལ་གྱིས་ཟིན་པར་གྱུར་ན་གང་ཟིན་པའི་མི་དེའི་རྣ་སྐབས་  
རྒྱངས་ནས་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་མ་ཁར་སྒྲན་ན་སོས་པར་འགྱུར་  
རོ། །གཟེར་ཐབས་མ་རུངས་པས་སྟོང་ལ་གཟེར་ཏེ་འཆི་ལ་བྱལ་ན་ཀ་བྱི་ཏ་ལག་པ་ཅམ་ཆུ་  
གཙང་མ་ལུལ་གང་དང་སྒྱུར་ཏེ། བསྐྱོལ་ནས་ལུལ་བྱེད་ལུས་པ་ལ་ལན་བདུན་སྟགས་ཀྱིས་  
བཏབ་སྟེ་ཅིག་ཅར་སྒྱུད་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲན་དེ་ཡང་བྱེད་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱོལ་བར་  
མི་བྱའོ། །རོ་ལངས་ཀྱི་གཤོན་གྱིས་བཏབ་ནས་རྒྱན་རིང་དུ་ན་བར་གྱུར་ན་གྲུ་གྲུལ་ལ་ལན་  
ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེགས་ཏེ་སྒྲར་བདུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རི་བོང་གི་  
རྒྱལ་པའི་རིལ་བུ་བདུན་རྒྱངས་ཏེ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་མིད་དུ་བརྟུག་  
ན་སོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤ་དང་། ཆང་དང་། དཀྱ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། ཆིག་ངན་པ་རྣམས་  
བསྐྱང་དགོས་སོ། །ཡང་ན་བ་སྒྲ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ལན་ཚུ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་  
སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ནད་པའི་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་བསྐྱེགས་ན། གཤོན་དེའི་ལུས་འཇིག་པར་འགྱུར་  
བས་འདུག་པའི་བྱལས་མི་བྱབ་སྟེ་འབྲེར་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོགས་བྱེད་ན་ཞིང་རྣ་  
བ་དང་སྒྲ་སྐབས་པར་གྱུར་ཏམ། ཀླ་ལག་སྐྱེད་མི་རུས་པར་གྱུར་ན་རུ་རྟེའི་མར་གྱི་ནད་དུ་  
བསྐྱོལ་ཏེ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ལུས་ལ་བསྐྱས་ན་གཏན་དུ་འཆོ་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བའི་མར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ལུས་ལ་བསྐྱས་

ན་ཡང་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བཅའ་དཀའ་བར་གྱུར་ན་ཏིལ་མར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཅིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། བྱད་མེད་སྤྱུམ་མའི་ཉླེ་བ་དང་མོ་མཆན་ལ་བསྐྱུས་ན་སྤྱུར་དུ་  
 བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་སྤྱུམ་མ་གང་དག་མངལ་དུ་བྱ་ལེ་བར་གྱུར་ན་གི་ཉུ་སི་སྤང་  
 གཅིག་ཚུ་ཕུལ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ་ཕུལ་གང་ཕུས་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྒྲགས་ཀྱིས་  
 བཏབ་ནས་སྤྱད་ན། སྤྱག་བསྐུལ་ཞི་ཞིང་ན་བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤ་མ་འབྱུང་  
 དུ་མི་བཏུབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྲོད་འདི་འབྱུངས་ན་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་བྱར་དུ་སྟོང་  
 གཟེར་ཏེ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་རོ་ཉུལ་གྱི་གཟེར་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཀྱན་ཏུ་བྱ་  
 དང་པོ་ག་དཀར་པོ་མ་གྲུགས་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཅི་ཙམ་འབྱོར་  
 པ་ཤིན་ནས་སྤྱད་དུ་བཏུག་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཆང་དང་། དཀྱ་བ་རྒྱུ་པ་ལྷ་བསྐྱུང་  
 དགོས་སོ། །མེས་ཆོག་པར་གྱུར་ན་བ་ལང་གི་ཉླེ་བ་དོན་པོ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྒྲགས་  
 ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་མ་ཁར་བསྐྱུས་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་བྱ་ཁོང་པར་ཞུགས་ཏེ་ན་བར་  
 གྱུར་ན་རྟ་དཀར་པོའི་གཅིན་ཕུལ་བྱེད་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྤྱད་ན་  
 འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆ་བས་ཆེ་བ་ལ་ཕུལ་གང་སྤྱད་ན་སྟོན་བྱ་ཐག་པ་གཙུས་པ་བཞིན་དུ་  
 རང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་ཆེན་བྱང་བ་ལ་ལང་སེའུ་རྩ་བ་རྩུངས་པའི་ཁུ་བ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་གཅིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཤུ་བའི་སྟོང་དུ་སྤྱགས་ན་ཅ་བར་དབྱུང་བར་འགྱུར་བས་མོད་  
 ལ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་ཏུ་སྤང་མ་ཞུགས་ཏེ་ན་བར་གྱུར་ན་བོང་བུའི་རྟག་པ་བཅིར་  
 བའི་ཁུ་བ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་མཆན་མོ་མིག་ཏུ་སྤྱགས་ན་འཆོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །སྟོན་བར་གྱུར་ན་ཁོན་པའི་ཚུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་ལན་ཚྭ་མ་གྲུགས་པ་འབྱུམ་བུ་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བོར་ཏེ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཕུལ་བྱེད་འབྱུངས་ན་  
 ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་ཆག་པོར་གྱུར་ཏམ། མིག་ཏུ་ཤ་ལྷག་བྱང་བར་གྱུར་ཏམ། མིང་

ཏོག་བྱང་བར་གྱུར་ན་གེའུ་ཁི་ཆེའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་བརྟུངས་ཏེ་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་ལ་ལན་བདུན་  
སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་ཁར་བའི་དོང་ཆེ་གཅིག་མཆན་གཅིག་སྤངས་ནས་ཡང་  
ལན་བདུན་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་མིག་དུ་སྒྲགས་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆན་མོ་  
འབྱུང་འཇུག་གི་ཆེ་འཛིགས་དངངས་ནས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ན་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་  
ཙ་གཅིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བྱས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་  
འཛིགས་ཤིང་དངང་བ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་  
བསོད་ནམས་ཀྱང་ཐོབ་ལ་སྟེག་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྲིམ་འཁོར་དུ་  
ལྷས་ངན་བྱང་བར་གྱུར་ན་བལ་པོ་སེའུའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྤངས་ནས་དུམ་བུ་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་  
དུ་གཏུབས་ཏེ། མགོ་མཇུག་གཉི་གར་མར་དང་ཞོ་བསྐྱས་ནས་སྒྲགས་ལན་རེ་བཞུ་ཞིང་རེ་  
རེ་བསྟེགས་ཏེ་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་ཆང་བར་བྱས་ན་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་བྱ་དགོས་སོ། །ཤུ་དག་དཀར་པོ་སྤངས་ནས་  
ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། དཔུང་པ་གཡས་པ་ལ་བཏགས་ན་གཡུལ་ངོར་  
འཐབ་པ་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་སྒྲ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གེའུ་ཁི་  
ཆེའི་ཤིང་གི་ལོ་མའམ་ཡལ་ག་ཡང་རུང་སྟེ་དུམ་བུར་གཏུབས་ནས་མགོ་མཇུག་གཉི་གར་བ་  
མར་ཡང་དག་པ་དང་། སྤང་ཙ་དཀར་པོ་དང་བཞོ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲགས་ལན་རེ་བཞུ་ཞིང་དུམ་བུ་  
རེ་རེ་སྟེག་པ་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་ཆང་བར་བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱ་ཞིང་དུས་  
གཅིག་ལ་ཡང་ལན་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཆང་བར་གྱུར་ན་སྒྲགས་མཁན་དེ་  
རང་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གདོན་མཐུ་པོ་ཆེ་གདུལ་བར་འདོད་ན་  
ལུང་ཏང་ལ་ལན་བཞི་བརྒྱ་ཙ་དགུ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། མར་དང་སྤང་ཙ་བསྐྱས་ནས་  
འཕགས་པ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་བྱས་པའི་མདུན་དུ་བསྟེག་པར་

386



བཞག་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ་ཁ་རྩས་བཀའ་ནས་ལྷང་མའི་ལྷག་མ་དང་རྩ་ཡབ་དང་ལྷང་  
བཟེད་ལ་གཏོར་བར་བྱའོ། །རྩས་གཏོར་ཟིན་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ་གཟུངས་འདི་ལན་བཞི་  
བཙུ་ཅ་དགུ་བཞུས་ན་རང་གི་རང་གིས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཟས་སྟོད་ཀྱན་གང་བ་འཁྱུང་  
བར་འགྱུར་བས་སྦངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་མཐུ་  
སྟོབས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་ཟིན་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ་ས་  
ར་ཁ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་ཏེ་སྟོར་མིད་ནས་ཀྱང་  
ལྷར་དུ་འཁྱུར་བར་འགྱུར་བས་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར། རོགས་པ་མེད་  
པའི་སྟོབས་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཟོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་  
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ན་མོ་བྱད་རྩྭ་ཡ། ན་མོ་རྩྭ་ཡ། ན་མཚོ་སྒྲ་ཡ། ན་མཚོ་དན་ནི་  
ཡ། ལྷག་ཅི་དུ་ལྷག་ཅི་དུ། མ་ཏི་ལ་ལི་ལ། ལ་ལྷ་ཏེ་ན་མ་ནི་མི་ཏི་ན་མ་སྒྲ་སྒྲ། གཟུངས་  
འདི་འཛིན་པས་རྩོགས་བཞི་ནས་རྒྱན་ཆད་པའི་རིའི་ཅེ་མོར་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་  
མཆམས་བཅད་དེ་ལུས་བསྐྱངས་ནས། ཁར་བའི་ལྷང་བཟེད་རྩྭ་དུ་ཅིག་ཁོན་པའི་རྩ་གཙང་  
མས་བཀའ་སྟེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུས་ནས། གདོན་མི་བ་བར་སྐར་མ་  
གསལ་བ་གཅིག་འོང་བར་འགྱུར་བས། འོད་པའི་ཆེ་འཛིགས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་སེམས་བདེ་  
བར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཟུངས་སྒྲགས་འདོན་པར་བྱེད་ན། དབང་  
པོ་རྣེ་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། འཛིག་  
རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་རྒྱད་པའི་ཆེ་  
སྐར་མ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་རྩའི་ནང་དུ་འོང་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དཔའ་སྐྱོན་ལྟག་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་ཞན་པ་ཚོགས་པ་མི་མངའ་བའི་

ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཟུངས། བཅ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དབང་མེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གུས་པས་ཐལ་མོ་  
 སྤྱར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ནི་སྟོན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས། དེང་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། བདག་སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་  
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་པར་བགྱི་བ་དང་། བཅིང་བ་མཐའ་དག་གཅད་པ་  
 དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བར་བཞེད་པ་ལགས་པས། དེང་བདག་གིས་  
 དུམ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་བཤད་པར་འཆལ་ཏེ། དུས་ཐ་མའི་མེམས་ཅན་རྣམས་ཡུམ་  
 ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་འདི་ཐོས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱི་མཐུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དུས་ལྟ་བུར་ཐ་མ་ལ་ཡུལ་ལམ། བྱོང་ངམ་བྱོང་བྱེར་རམ། བྱོང་ནལ་གང་ཡང་རུང་  
 བ་དག་ཏུ་དགོ་སྟོང་ངམ། དགོ་སྟོང་མ་འམ། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་སོགས་  
 བས་རྟག་པར་གདུགས་མཆན་ལན་རྟག་ཏུ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡུམ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་  
 ཐུགས་གྱི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྟོག་ཅིང་འདོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་  
 བ། བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློན་ཞིང་གཞོ་བའི་སྤྱད་དུ་རྟག་པར་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གང་ཟག་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བགྱིད་ཅིང་སྟོང་བར་མི་བགྱིད་  
 བས་འདྲེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོད་པར་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 ཆེ་རབས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་  
 འགྱུར། གཟུངས་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུག་རྒྱའི་ཆོས་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 སྤྱར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་ཏེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྲད་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཕལ་  
ཆེར་སྤྲིག་བའི་དི་མ་ལྷན་སྤྲིག་ཅིང་བསོད་ནམས་ཆུང་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་པ་  
ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་འདྲེ་སྤྲིན་དག་གིས་གཞོད་པ་བགྱིད་པས། དེང་བདག་བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོད་པར་བགྱི་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་བདེ་བར་བགྱིད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཟུངས་ཀྱི་  
ཆོས་བཤད་པར་འཆོལ་ཏེ། བདག་གིས་སྤྲོན་འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཆོད་མ་མཆིས་པ་སྟེད་  
ཀྱི་བར་དུ་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་བགྱིས་ལགས་སོ། །འདས་པ་  
དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་ཀྱང་ཡུམ་  
ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་རྒྱས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་བར་བརྟེན་པ་ལགས་པས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡུམ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
འདི་འདོན་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་ན་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོག་གི་  
སྟོབས་པ་སྤྲུང་ཞིང་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་པ་མཛོད་པར་  
རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། ལྷ་དང་མིའི་འཁོར་མང་པོའི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གང་དག་  
ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱི་བོ་བཏུད་དེ་ཐུག་བགྱིད་པར་  
འགྱུར། སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་མཐོང་བར་  
འགྱུར། གང་ཅི་སྤྲས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པས་ཉིན་པར་འགྱུར་ལགས་  
ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་  
མཐུ་ལགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་ལྷན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་

ཡིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་  
 བས། ངས་ཀྱང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས། ཁྱོད་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྣང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ལས་གཏན་དུ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་གྱི། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྦྱར་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་གྱི། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་མཛོན་  
 བར་བློ་ལགས་ཏེ། འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཆོད་མ་མཆིས་པ་ནས་ཡུམ་ཞེས་བགྱི་བའི་  
 གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་རི་བོ་བོ་ཉ་ལ་ལ་མཆིས་པའི་ཆེ་  
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བདུད་ཀྱི་འཁོར་མང་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་བདག་གི་ཆོས་དཀྱུག་  
 ཅིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་མཛོན་པར་མི་འགྱུར་བར་བགྱི་བར་བཤམས་པ་ལས། དེའི་  
 ཆེ་བདག་གིས་ཡུམ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་འདིས་བདུད་མང་པོ་རྣམས་བརྟལ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་སོ་སོར་བྱས་པར་གྱུར་པས། གཟུངས་འདིའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་རིག་པར་  
 བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བྱམས་པ་  
 དང་། སྣང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་ཤིང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་དང་འཁོར་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱག་སྟོང་སྦྱར་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་  
 ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལུས་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་འདི་སྤྲོས་སོ། །ན་མཁས་ཅ་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། ན་  
 མོ་རྩ་ཏ་ལྷ་ལ། ན་མོ་མི་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། ཨ་རྩ་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། ན་མ་ཨ་རྩ་  
 བ་ལོ་གི་ཏ་ལྷ་ལ། བོ་རྩ་ས་ཏ་ལ། མ་རྩ་ས་ཏ་ལ། མ་རྩ་ཀླ་རྩ་ཏ་ལ། ན་མོ་མ་རྩ་སྤྱོད་  
 མ། སྤྱོད་ཀྱི་ལ། བོ་རྩ་ས་ཏ་ལ། མ་རྩ་ས་ཏ་ལ། མ་རྩ་ཀླ་རྩ་ཏ་ལ། ན་མོ་བེ་བྱ་ལ་བེ་མ་ན་





བ་དུག་ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་མངོན་པར་པབ་པོ། །འོག་མིན་གྱི་ལྷ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་མི་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་དངངས་པར་གྱུར་རྟོ། །གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤོང་པོ་དང་། འབྲེ་གདོན་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བའི་སྤྲ་སྤྲད་ཆེན་པོ་སྤྱང་ནས་ཤར་བུ་ཏུ་འབྲེར་ཞིང་སྤོས་ཀྱང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཀྱང་རིག་ཅིང་རྟོད་པར་མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་སྤྱེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་དང་། འབྲེ་སྤོང་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་གིས་བདག་གི་རིག་སྤྲགས་ལས་འདའ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་མི་བྱེད་ན། དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ན་ཞིང་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤྲགས་འདིས་ནི་རི་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྲེམས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་རྣམས་རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་པམ་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་འཁོར་རྣམས་དང་། སྤོང་དང་། སྤོང་བྱེར་དང་། སྤོང་དལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །འབྲེ་གདོན་དང་། བད་དང་། སྤོང་གྱི་དུག་དང་། སྤོང་བུའི་དུག་དང་། ལོག་པ་དང་། མ་རུངས་པའི་མི་རྣམས་པམ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱེལ་བུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་བརྟུལ་ནས་རབ་ཏུ་དུལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ན་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་བཅུན་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤོང་པོ་དང་། མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཆད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྤྲགས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཡང་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་སྤྲགས་འདིས་ནི་སྤྲིབ་པའི་རི་བོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་

བགྱིད་པས་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཉན་ཏམ། གློག་གམ། འདོན་ཏམ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་  
བགྱིད་དམ། མཐོང་བར་གྱུར་ན། དེ་དག་ལ་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནག་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་བྱང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་  
ཏྱག་པར་ནང་བར་ལངས་ནས་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་གཟུངས་འདི་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
གཅིག་གློག་གམ། འདོན་པར་བགྱིད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་རྩལ་གཞིགས་དབང་  
སྒྱུ་ལྷན་ཉིད་ཏྱག་པར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་བགྱིད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་  
སྒྲིབ་པར་བགྱིད་དོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཆེན་པོ་  
ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་འཆོལ་ན། གཅིག་ཤུ་གནས་དབེན་པར་མཆིས་ནས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་རྩལ་གཞིགས་དབང་སྒྱུ་ལྷན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བགྱི་ཞིང་། གཞན་ཡིད་  
ལ་མི་བགྱི་བར་ཏྱག་པར་གཟུངས་འདི་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་བརྒྱུས་བརྗོད་བགྱིས་ན་སྟོན་ལམ་  
རྣམས་མི་འགྱུབ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྟོང་བྱང་དུ་སྒྱུ་ལྷན་པར་འགྱུར། དན་འགྲོའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལགས་  
སོ། །མཆིས་ཀྱང་རུང་མ་མཆིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཏྱག་པར་སངས་རྒྱས་མདུན་ན་བཞུགས་  
པར་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པར་གྱུར་ན། གང་ཟག་དེ་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱི་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཆད་  
མ་མཆིས་པ་ཀུན་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ལས་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་བྱང་  
བར་འགྱུར། གང་ཟག་དེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་གི་བསོད་ནམས་སྤུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་དག་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སྒྱུ་རྩལ་གཞིགས་དབང་སྒྱུ་ལྷན་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། བཅུན་པ་བྲིམ་དག་ཏུ་སྟེ་  
བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཏྱག་པར་སྟོས་སམ། མེ་ཉོག་སྟེ་མ་པ་གང་ཅམ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་རྩལ་གཞིགས་དབང་སྒྱུ་ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་མཛོན་པར་

གཏོར་ནས། གཟུངས་འདི་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་འདོན་པར་བགྱིད་ན། སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་འཛོལ་པར་འགྱུར། གང་ཟག་དེ་  
 འཛིག་རྟེན་ན་མཐར་གྱིས་མཐུ་ཆེན་པོ་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཉག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདོང་དང་། མིག་དང་། མཆོན་  
 དང་། དཔེ་བྱད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། གཟུངས་འདི་ལན་སྟོང་ཙམ་བརྒྱད་འདོན་པར་བགྱིད་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱག་སྦྱར་དུ་ལུས་མཛོན་སྦྱར་དུ་བསྟན་  
 བས་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ངེ་མ་དང་བྲལ་ནས་ས་དང་པོ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་རྗེས་སྦྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གསལ་བར་བགྱིད་པར་འགྱུར། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གྱི་གནས་  
 རྗེས་སྦྱ་བའི་ཤེས་རབ་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་བྱང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གཟུངས་འདི་ཡོངས་སྦྱ་འཛིན་པར་འཆོལ་བ་  
 དེས་ཉག་པར་དབྱིད་ཆེ་ར་བ་དང་། དབྱར་ཆེ་འབྱིང་པོ་དང་། སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུངས་ཆེས་གཅིག་  
 བས་ཆེས་བརྩེ་བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་གོས་དཀར་པོ་གཙང་  
 མ་བགོས་ཏེ། ཟས་དཀར་གསུམ་འཆོལ་ནས་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 བཟ། རིང་བསྐལ་གྱི་མདུན་དུ་ཙན་དཀར་པོའི་འཛིན་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་གང་གྱུ་  
 བཞི་བ་བགྱིས་ནས། མེ་ཏོག་དང་སྟོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་  
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་སྟོས་ཀྱིས་བདུགས་ཏེ་ཁྱུགས་མར་  
 གཏམས་ནས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ། ཉག་པར་གཟུངས་འདི་ལན་སྟོང་ཙམ་བརྒྱད་འདོན་པར་བགྱིད་ན། ཆོས་བརྩ་ལྔའི་རུབ་མོ་





ཉེ། མཚམས་བཀྲམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས་པར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཏྱག་པར་གདུགས་གཅིག་བཞིན་དུ་  
 གཞུངས་འདི་ལན་སྟོང་ཙམ་བརྒྱད་འདོན་པར་བབྱིད་ན། གང་ཟག་དེའི་བསོད་ནམས་བརྗོད་  
 གྱིས་མི་ལང་བས་རིག་སྒྲགས་འཛིན་པ་དེ་དག་བཙུན་ཞིང་དབང་ལྷག་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱམས་ཤིང་བསྟེན་བཀྲམ་བབྱིད་པར་  
 འགྱུར། སྟོན་ལམ་ནམས་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་  
 དག་བདུད་གདུལ་པར་འཆལ་ན་ཡུམ་གྱི་གཞུངས་འདི་བཞུས་ཏེ། བྱ་བུལ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 གཅིག་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་ནས་སྒྲགས་འདི་ལན་རེ་བཞུས་ཤིང་ལན་ཅིག་བསྟེན་པ་ལན་  
 བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཆང་པར་བབྱིས་ན་ཡོངས་སུ་བསལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་  
 མང་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འཆལ་ན་ཏྱག་པར་ལྷང་མའི་ལྷག་མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་  
 སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་སྟེ། གཡར་ཁར་བཅས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱམས་ཤིང་བཀྲམ་པར་  
 འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་དག་བདག་ཉིད་སྟོབས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འཆལ་ན་  
 ཤུ་དག་སྤང་གཅིག་སྟེ་མར་བཏགས་ཏེ། ཆབ་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་སྤྱར་ནས་རིལ་བུ་  
 བབྱིས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་གཞུངས་འདིས་མཚན་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རོད་དང་། དུད་པ་  
 དང་། འོད་བྱང་གི་བར་དུ་སྒྲགས་གྱིས་གདབ་པར་བབྱིའོ། །མཚན་མ་དེ་དག་ཐོབ་ནས་  
 གདུགས་རེ་བཞིན་སྟོན་གྱི་རིལ་བུ་ཅམ་བདུན་བདུན་འཆལ་ནས་སྟོང་གར་ཡང་བྱག་པར་  
 བབྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞག་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆལ་ན་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྟོབས་པ་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱད་དུ་གདུགས་རེ་ཞིང་ཡུམ་གྱི་གཞུངས་འདི་  
 ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱང་བབྱིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཀུན་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་



ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིང་ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉི་བའི་ཆེ་  
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱགས་བཅའ་བ་དང་། ཀུན་འཛིན་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་མཛད་  
 བས་ཞིན་ཏུ་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པར་གྱུར་རོ། །གཟུངས་ནི་འདི་  
 ལྷ་སྟེ། ༡༥་ཟླ། སྐར་རྒྱ་རྒྱུ་ མཐུ་ལ། ཨེ་ནི་ཨེ་ནི། བ་སྒྲ་བྱུ་སྒྲ། སྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། དེ་ལ་  
 གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། བསམ་  
 གཏན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། སྐར་ཟླ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ལ་  
 གཟར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་མཇུ་བ་  
 མོ་གཉིས་བཀྱག་སྟེ་ཅེ་མོ་སྤྲད་ལ་མཐེ་བོ་གཉིས་མཇུ་བ་མའི་ཆོགས་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་བཀའ་  
 བར་བགྱི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བགྱི་ལོ། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཆོས་འདི་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་བརྟེན་པ་ལགས་ཏེ། དེག་སྐྱགས་ནི་སྤྲ་མ་དང་མཐུན་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་  
 གདུགས་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བགྱིས་ཏེ་མཆོད་པ་བགྱིས་ན་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་སྤྱར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་དང་  
 ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ལངས་ནས་འགྲོང་སྟེ་རྒྱང་པ་གཉིས་གཤེགས་ནས་སྤྲ་  
 གུང་མོ་དང་། སྤོན་ལག་དང་། མཐེའུ་རྒྱང་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲད་ལ་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་བསྐྱོང་སྟེ་  
 ཅེ་མོ་སྤྲད་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་མཇུ་བ་མའི་ཆོགས་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་མནན་ཏེ། ལག་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོན་སྒྲ་ཕྲ་ཅམ་སྟེ་ནས་སྤོན་མཆམས་སུ་གཞག་པར་བགྱི་སྟེ། འདི་ནི་མིག་  
 སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བགྱི་ལོ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་འདི་བགྱིས་པར་གྱུར་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གུ་ལོ་མ་པའི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་



སྟོང་སྟོད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་འབྱམ་ཐུག་བཅུ་དང་བཞི་སྟོང་རྣམ་འབྱོར་བ་དེའི་གྲོགས་བགྱིད་བར་འགྱུར་ལགས་  
སོ། །གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་ལན་གསུམ་མ་ཁྱུགས་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱག་  
རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་མཐོང་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ་ཆོ་ག་འདི་ཡང་བགྱིར་མི་རུང་ལགས་  
སོ། །རྟགས་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་བར་ཤེས་བ་  
གསལ་བ་ཅིག་ལགས་ན་ནི་ཅི་དང་ཅི་སྟོན་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་  
འགྱུར་ལགས་སོ། །གཟུངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོ་སར་ཅ་ལྷ་ཤར་ལ། ལྷ་ར་ཁྲི། ཨི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་  
རྒྱ། དེ་ལ་ལྷ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་བའི་ལག་སྟོང་ཀྱན་སྤྱད་བའི་ཕྱག་  
རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ལངས་ནས་སྤྱག་བ་རྒྱང་བ་གཤེབས་ཏེ། སྤར་སྤྱག་བ་ལག་བ་  
གཡས་བའི་ལག་མཐིལ་བཀང་ནས་སོར་མོ་ལྷ་སོ་སོར་བན་ཚུན་དུ་བསྟེན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་  
སྤྱག་བ་ལག་བ་གཡོན་བའི་ལག་མཐིལ་གཡས་བའི་སྟོང་དུ་མནན་ནས་སྟོང་གར་འཛོག་བ་  
གང་ལགས་བ་འདི་ནི་ལག་སྟོང་ཀྱན་སྤྱད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འདིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདུད་རི་སྟོད་མཆིས་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་འདུལ་  
བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །གཟུངས་སྤྱགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡༥་ལྷ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤ་རྩ་  
ཡ། སར་དུལྱ་ཨོ་རྩ་ཡ་ནི་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ལ་སྤྱག་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་བས་ཏིང་  
ངེ་འཛོན་རྟེན་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། འབྲང་སྟེ་རྟེང་བ་གཉིས་སྤྱད་  
ནས། སྤར་སྤྱག་བ་ལག་བ་གཡོན་བའི་སོར་མོ་བསྐྱེད་སྟེ་གྲང་མོ་བཀྱག་ནས་མདུན་དུ་ཕྱལ་  
ལ། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་བ་ལག་བ་གཡས་བའང་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ནས་གྲང་མོ་བཀྱག་སྟེ་  
ནང་ལོགས་སུ་ཕྱལ་བ་འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛོན་རྟེན་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བགྱི་བ་  
ལགས་ཏེ། འདིས་ཏིང་ངེ་འཛོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བཀོད་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ལྷ་ཀ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 ལུབ་ཀྱང་མཛོན་དུ་བབྱིད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །རིག་སྤྲལས་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་བཟླ་བར་  
 བབྱིའོ། །དེ་ལ་བདུན་པ་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་པས་ལྷ་སྤྲ་སྤྲེ་བརྒྱད་དང་། འཛི་  
 སྲིན་རྣམས་དགུག་ཅིང་སྤྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། འབྲེང་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་  
 གཤེགས་ཏེ། སྤར་སྤྲལ་པ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་མཐེ་བོའི་སེན་མོ་ལ་རེག་པར་  
 བབྱིས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྲལ་པ་ལག་པ་གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བབྱིས་ཏེ། མཐེའུ་  
 ལུང་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་བྱང་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་མོ་པན་ཚུན་སྤྲད་པར་བབྱིས་ལ། ལག་ངར་  
 གྱི་ཆིགས་གཉིས་སྤྱར་ནས་མཇུ་བ་མོ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་བར་བབྱིའོ། །རིག་སྤྲལས་ནི་འདི་ལྷ་  
 སྤྲེ། ཡོ་སྤྲད་དེ་བ་རྒྱ་ག་ཨ་ན་རི་སྤྲ་རྒྱ། དེ་ལ་བརྒྱད་པ་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་  
 པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་གྲིན་ལྷའི་དབང་པོ་གཡུང་བྱང་ནས་ཆོས་འཛི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྲ་མའི་སྟེང་དུ་ལག་ངར་གྱི་ཆིགས་གཉིས་བྲེ་ནས། སྤྲལ་པ་  
 ལག་པའི་བྱར་སྤྲད་དེ། ལག་མཐེལ་བཀའ་ལ་མཇུ་བ་མོ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་བར་བབྱིའོ། །རིག་  
 སྤྲལས་ནི་འདི་ལྷ་སྤྲེ། ཡོ་མ་རྒྱ་བཟླ་ཡ་ཨེ་ཏི་ཨེ་ཏི་སྤྲ་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་དང་རིག་སྤྲལས་འདིས་ནི་  
 གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་མོ་ཆང་མ་མཆིས་ཤིང་གྲངས་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 པར་སྤྱད་ཅིང་འདུ་བར་བབྱིའོ། །གལ་ཏེ་ཉི་ལྷེ་ལ་གཟུང་ཞུགས་པར་གྱུར་ན། ཆབ་མར་ལ་  
 ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤྲལས་ཀྱིས་གདབ་པར་བབྱིའོ། །ཡང་ན་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྤྲལས་  
 བཟླ་བར་བབྱིའོ། །ཆབ་མར་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་འཆ་ལ་ན་དབང་པོ་རྣོ་བར་འགྱུར་བས་  
 གདུགས་གཅིག་ལ་སྒོ་ག་ཁྲི་ལོ་བས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འདི་ནི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་སྟེང་པོས་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་  
 སྤྲལ་ལ་བཀའ་སྤྲལ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་དགུ་པ་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་པའི་རབ་

ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། འབྲང་ནས་སྟོང་གར་ཐལ་  
མོ་སྐྱར་ཏེ། མཐེ་བོང་གཉིས་གཡག་མཐེལ་དུ་བཀྱག་ནས་སོར་མོ་གཞན་བཞི་ནི་དང་པོར་  
བསྐྱེད་སྟེ་སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་རིག་སྒྲགས་སྒྲ་མ་འདོན་པར་བབྱིད་ན། གདོན་མི་  
འཆལ་བར་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ་གཞུང་མེད་ཁང་དག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྩོགས་བརྩའི་སངས་  
རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱུ་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་སྟོང་བསམས་པ་བཞིན་ཐོབ་ནས་  
སངས་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་ལ་མཆོད་པ་བབྱིད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་  
འདི་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་གང་ལགས་པ་དེས་ནང་པར་སྐྱར་ལངས་ནས་ཁྱུ་ཡོངས་སུ་དག་  
པར་བབྱིས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་བབྱིས་ན་རྩོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་  
སྟོང་མཛོན་སྐྱུ་མ་དུ་མཐོང་ནས། བསྐྱེད་པ་ཆོད་མ་མཆོས་པ་སྟོང་གྱི་འཁོར་བའི་ལས་ངན་  
བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྷི་བ་རྒྱུ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་སྐྱུང་དུ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་  
བུའི་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་བརྩུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་  
བའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་  
སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བབྱིས་པ་ལས། མཇུབ་མོ་གཉིས་བཀྱག་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་སེན་མོ་  
མནན་ནས་མཇུབ་མོའི་སེན་མོ་ནི་རྒྱུ་སྟེ་པར་བབྱི་སྟེ། རིག་སྒྲགས་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་བཞེ་  
བར་བབྱིའོ། །དེ་ལྟར་བབྱིས་ན་སྟོན་པ་རྒྱུ་སྟེ་མཛོན་པར་འགྱུར་ཅིང་གདོན་མི་ཐ་བར་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་བརྩུ་གཅིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་མིག་སྟོང་བའི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་  
ལགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བབྱིས་པ་ལས་མཇུབ་མོ་སྐྱུ་དང་པོར་བསྐྱེད་སྟེ་ཐལ་མོ་  
དབྱེ་བར་བབྱིའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་བདག་སྟོན་རྒྱུའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་  
མ་སྟོང་གྱི་སངས་རྒྱུ་སྟེ་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་བས། བདག་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། རིག་སྒྲགས་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལ་བརྩུག་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པས་  
 སངས་རྒྱུན་འདྲེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྲ་མ་  
 བཞིན་དུ་སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་བར་བགྱིའོ། །རིག་  
 སྒྲགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོ་སར་བྱུང་ས་མ་ཡ། ཨེ་ཉི་ཨེ་ཉི། བསྐྱེད་བྱུང་སུ་སྤྲ་སྤྲ། དེ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་ལག་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ཆོ་ག་ནི་འདི་  
 ལགས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་འདིས་ནི་དུས་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་རིག་སྒྲགས་  
 འཛིན་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་བགྱིད་  
 པས། རིག་སྒྲགས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གང་ལགས་པ་དེས་རྟག་པར་དག་བསྐྱམས་ཏེ། བྲེ་  
 མོའི་གཏམ་རྣམས་སྤྲ་བར་མི་བགྱིའོ། །གཟུངས་ལས་འབྱུང་བའི་རྩུ་འཕྱལ་དང་། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་། མཚན་མ་ཡ་མཚན་ཅན་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་གང་ལགས་པ་དེ་དག་མ་བརྟགས་  
 བར་བབ་ཅོལ་དུ་བརྒྱུད་པར་མི་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྲན་པ་ཉེ་བར་  
 གཞག་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མི་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་ཁེལ་གདུ་བས་  
 སྐད་རོལ་དུ་གཞན་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་མཚན་མ་སྟོན་པར་བགྱིད་ན། རྟོག་པའི་ལས་སྟོང་  
 བར་འཆོལ་ཡང་དེ་དག་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་སུ་  
 དང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ལགས་པ་དེས་བསྐྱོམ་པར་མི་བགྱིད་ན། བགྱིས་པ་  
 རྣམས་ཆབ་འཆོལ་ཞིང་དོན་མ་མཆིས་པར་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤྲ་ཆོགས་སྟོང་བ་ཅམ་དུ་བས་  
 ཀྱི། རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་དག་མངོན་པར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བས་རྟག་པར་ནན་ཏན་བཙུན་



འགྲུས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྐྱངས་ནས་དཀྱ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། འ་ཆང་  
འཆལ་བར་མི་བགྱེལ། །གལ་ཏེ་དབྱེན་ཆིག་དང་། གཡོ་སྐྱེའི་ཆིག་དང་། སྤག་དོག་གི་ཆིག་  
སྤྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤག་རྒྱ་དང་། རིག་སྤགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱ་བའི་ནོངས་  
པ་འདི་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
སྤྱོད་བར་མཇུག་པས། འདི་སྐད་དུ་ངས་བྲིད་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཟིགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཤེགས་པ་དང་། དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་། དག་བའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་  
ཅིང་འཛིག་པར་བགྱིད་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་རྟག་པར་ལྟེ་བུའི་  
བདུད་དང་། འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་དང་། གྱི་རྣམ་ལ་ཀ་རྣམས་  
དང་། ཁམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བ་དང་། ལས་གཅིག་ལ་གནས་པ་དང་། གཏན་དུ་སྐྱབས་མ་  
མཆིས་པར་གྱུར་པ་ལགས་པས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་བར་མི་མཇུག་  
ཅིང་། རྟག་པར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། ལྷ་  
དང་། སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔོན་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །ལམ་  
སུན་འབྱེན་ཅིང་ཆོས་འཛིག་པར་བགྱིད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གདུགས་མཆོན་དུ་  
རྟག་པར་གཟུངས་འདི་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བགྱིད་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གང་  
ཟག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པ་དེ་  
ཡང་བདག་གིས་ནོངས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནོངས་སྐྱོན་ལགས་པས་དོན་  
དེའི་སྐད་དུ་གཟུངས་འདིའི་ཆོག་དང་། སྤྲེགས་བམ་དེ་དག་གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་ཡང་  
མི་བགྱི། འདོན་ཅིང་འཛིན་དུ་སྦྱལ་བར་ཡང་མི་བགྱི་སྟེ། གང་དག་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་གཉེར་བར་བགྱིད་པ་དག་གིས་ཡི་  
 གེར་བྱིས་ནས་སྒྲོག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ན། ཡུམ་གྱི་  
 གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་མཆོག་ཏུ་  
 གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་རིག་སྤྲགས་འཛིན་པས་ཡང་དག་པའི་སེམས་  
 དང་། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་། རུས་པ་  
 དང་། ཉ་དང་། ཅ་རྒྱས་དང་། ཀླང་དང་། མགོ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་ནས་གཞན་དག་ལ་སྦྱུང་། ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་གཉེར་ནས་རྟག་པར་ནན་ཏན་  
 བཙུན་འགྱུས་ཀྱིས་མངོན་པར་སྤྱོད་པར་འཆལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྱུང་དང་། དར་ཟབ་  
 དང་། གོས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྤྱན་དང་། འོར་ཇས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་པར་གྲོལ་  
 བའི་ཡུམ་གྱི་གཟུངས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱག་རྒྱུའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཆེད་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བརྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བགྱིད། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཟུངས་  
 ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་སྤྲད་མའི་དུས་མའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་  
 བགྱིས་ནས། ཡང་དག་པའི་སྤྲོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་  
 པའི་བཙུན་འགྱུས་དང་། ལྟ་བས་བགྱིད་པའི་སྤྲོགས་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མངོན་  
 པར་འགྱུར་པར་བགྱིད་ཅིང་། དེ་དག་དུས་འདི་ནས་སྤྲོ་ཆེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོག་པར་མི་འགྱུར་བར་བགྱིད་པས་  
 སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ངམ། རིའམ། ཆབ་མིག་འབབ་



གསུམ་པ་ནི་ཞེང་དུ་ཁྱེད་པར་བགྱིས་ཏེ་ས་གཞི་ལྗོན་པོ་ལ་གསེར་གྱི་ཐིག་བཞེ་བ་འབའ་ཞིག་  
 བྱི་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་བཞི་པ་ནི་ཞེང་དུ་ཁྱེད་པར་བགྱིས་ཏེ། རོས་བཞི་སྟེ་ལ་བར་  
 ཆད་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས་བར་ཆད་དུ་མ་བྱ་རེ་རེ་ཞེང་དུ་ཡང་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་བ་རེ་རེ་བྱི་  
 བར་བགྱིའོ། །གཞན་ཡང་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བརྒྱ་དེ་དག་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཡང་རྫོ་རྩེ་ཐོ་བ་  
 དང་། ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་སྟེང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རལ་བྱིའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩ་བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་། དབྱིག་པ་ཐོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གདུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་  
 བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཤིན་རྩེའི་དབྱིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བྱི་རྩ་ཡ་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་། མཚོན་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྟག་པ་ལག་པ་སྟོ་ཆོགས་དང་  
 ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སོ་སོར་བྱིས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱན་ལའང་འོད་འབར་བ་དག་  
 བྱི་བར་བགྱིའོ། །གཞན་ཡང་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆབ་སྟོར་བར་ཆད་བགྱིས་པའི་ནང་དུ་ནི་འཐབ་  
 བལ་གྱི་སྟོ་བྱིའོ། །རྩབ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆབ་སྟོར་བར་ཆད་བགྱིས་པའི་ནང་དུ་ནི་རྩ་སྟོ་  
 བྱིའོ། །བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆབ་སྟོར་བར་ཆད་བགྱིས་པའི་ནང་དུ་ནི་ཀྱ་བེར་བྱིའོ། །ཤར་ཕྱགས་  
 ཀྱི་ཆབ་སྟོར་བར་ཆད་བགྱིས་པའི་ནང་དུ་ནི་སྟོ་གཞོན་རུ་བྱི་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་བྱུ་བཞིའི་  
 གནས་སོ་སོར་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཁྱོད་གཉེར་ཅན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱི་བར་  
 བགྱིའོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་ལྷ་པ་ནི་ཁྱེད་པར་བགྱིས་ཏེ། རོས་བཞི་ཀྱན་དུ་འབྲས་བྱའི་ལྗོན་  
 ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་གི་ལྗོན་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ལྗོན་ཤིང་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱི་བར་  
 བགྱིའོ། །གཞན་ཡང་བྱུ་བཞི་ཀྱན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རི་རབ་ལྷན་པོ་རེ་རེ་བྱི་བར་བགྱིའོ། །ཆབ་  
 སྟོ་བཞིར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆབ་བྱི་བར་བགྱིའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲད་ནང་གི་སྤྱིང་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་བགྱིའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲད་ནང་གི་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་རུབ་





བགྲིལོ། །སྤྲུགས་མཁན་དེ་ཡང་འབྱུང་འཇུག་གི་ཆེ་ལྷན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྲིས་ནས་  
 བྱུག་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ། གོས་སར་བ་གཙང་མ་བགོ་བར་བགྲིལོ། །ཟས་དཀར་གསུམ་  
 འཆལ་ནས་ཅན་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། ཏུར་དང་། ག་བྱར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་  
 གདུགས་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་  
 མིག་སྟོང་ལག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་བགྲིས་པ་ལ་མཆོད་པར་བགྲིལོ། །ནང་གི་སྒྲིང་  
 གསུམ་པའི་ནང་དུ་མིག་སྟོང་པའི་གཟུགས་བཞག་པའི་མདུན་དུ་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བར་དམ་བཅའ་བར་བགྲིལོ། །གདུགས་  
 མཆོན་དུ་སྤྲོད་ཅོལ་གྱི་སྒྲིང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆབ་སྒྲོར་སྒྱུལ་ལོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། མཆིས་ནས་  
 གདུགས་གཅིག་ལ་ཡུམ་གྱི་གཟུངས་ལན་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར་བསྐྱེས་  
 བརྗོད་བགྲིས་ནས་གདུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསམ་པ་གདུགས་ཏེ་མཆོད་པར་  
 བགྲིལོ། །གཞན་ཡང་དུས་བྱུག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་བྱར་གྱི་ཆབ་སྒྲོན་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། སྒྲིང་གསུམ་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆབ་སྒྲོར་འགྲོང་སྟེ། སྤར་  
 བསྟན་པའི་བྱུག་རྒྱ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱན་འཛེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཀུན་བགྲིས་ནས་སྤྲུགས་ལན་བདུན་  
 བདུན་བསྐྱེས་པར་བགྲིལོ། །བྱུག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་བགྲིས་ལགས་ནས་གྲུང་བདག་  
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བགྲིལོ། ཞེས་སྒྲོན་  
 ལམ་བཟུང་ནས་གཡར་འཛེན་པར་བགྲིད་ན། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆི་བར་འགྱུར་བས་  
 ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་མཆིས་ནས། དེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིབ་ཅིང་  
 མཆོད་པ་མ་མཆིས་པར་མིག་སྤར་མཆིས་སོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ཐ་དད་  
 པའི་ཡུལ་ལ་མི་དམིགས་པར་ལུས་པོ་ཆེད་སྤྲུགས་སྤེམ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འཛོན་པར་

བགྱིད་ན། དེའི་མཆན་མོ་གཟུགས་བགྱིས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་ལྷན་གྱི་གདོན་མི་འཆའ་བར་མངོན་སུམ་དུ་ལུས་  
སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་བསྟན་ནས་མཆི་བའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱང་གཟུགས་  
སུ་མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས། དགའ་ཞིང་འཇུ་མ་བའི་བཞིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་  
དགོས་གང་ཞིག་སྟོན་ཅེས་འདྲི་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་སྤྲུལ་མཁན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཟུངས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་  
ཡོངས་སུ་གཉིར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷན་རྒྱ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་ག་  
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་གདུལ་ཞིང་དག་ཉན་པར་འགྱུར་  
བར་འཆའ་ལོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བགྱིདོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་བྱུང་ནས་ཀྱང་བདག་  
ཉིད་རིག་པར་བགྱིདེ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བགྱིདོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ག་འདི་ནི་  
བལ་རས་སམ། བཙོ་རས་ལ་རི་མོ་བྲིས་ཏེ་བགྱིས་ན་ཡང་རུང་ལགས་སོ། །སྟོན་པ་ཐམས་  
ཅད་འགྱུར་པར་འཆའ་ན་ཆབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་བ་བགྱིས་ལ། ཨ་ག་རུ་བསྐྱེགས་  
ཏེ། ལུས་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལན་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། བཅུ་བ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིད་  
བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུལ་བགྱིས་ན། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བསམས་པ་བཞིན་དུ་  
འགྱུར་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་པོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་  
དགའ་བར་འགྱུར་བར་འཆའ་ན་རབ་དུ་དགའ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བུའི་ལྷན་རྒྱ་སྤྲུལ་  
བགྱིས་ནས། ལུས་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཏིལ་འབྲུལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གདབ་པར་  
བགྱིདོ། །ཡང་ན་སྤྲུལ་ལན་རེ་བརྒྱུ་ལྟར་ལན་རེ་ཞུགས་གྱི་ནང་དུ་དོར་བ་ལན་སྟོང་ཅ་  
བརྒྱད་ཆང་བར་བགྱིས་ན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གཞོན་  
སྤྱིན་རྣམས་དགའ་བར་འཆའ་ན་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ལྷན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་

སྒྲངས་ཏེ། ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བར་བོར་ན་དགའ་  
 བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །མི་མ་རུངས་པ་དགར་གྱུར་པ་གདུལ་བར་འཆལ་ན་ཤིང་ཁོང་ལེན་  
 འཕོག་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས། སྤྲུགས་ལན་རེ་བཟླ་ཞིང་ལན་རེ་  
 བླགས་སུ་དོར་བ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཆང་བར་བགྱིས་ན་སྤྲུགས་སུ་མཆི་ཞིང་ཐུལ་བར་  
 འགྱུར་ལགས་སོ། །འདྲེ་གདོན་གདུལ་དགའ་བ་ཞིག་མཆིས་ན་གུ་གུལ་དང་། ཡུངས་ཀར་  
 ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། སྤྲུགས་ལན་རེ་བཟླ་ཞིང་ལན་རེ་བླགས་སུ་  
 དོར་བ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཆང་བར་བགྱིས་ན་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་དུལ་བར་འགྱུར་  
 ལགས་སོ། །ཡུལ་སྤྲོགས་སུ་རིམས་ནད་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཆབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་  
 བགྱིས་ནས། བ་མར་བཟང་པོ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། སྤྲུགས་ལན་  
 རེ་བཟླ་ཞིང་ལན་རེ་བླགས་སུ་དོར་བ་ལན་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་ཆང་བར་བགྱིས་ན་རིམས་ནད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཆབ་ཉུང་ཟད་ཅིག་སྒྲངས་ཏེ་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་  
 འཆལ་དུ་སྤྲུལ་ན་འཕྲལ་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སྟོན་ཡུལ་གོ་བྱིན་ཞེས་བགྱི་བར་  
 རིམས་ནད་བྱུང་ནས། གང་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་དག་གཏུགས་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་  
 ལས་མི་འདའ་བར་འཆི་བའི་དུས་བགྱིད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བླ་ཟེ་ཅིན་ཏི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 ཞིག་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་གའི་སྟོ་འདི་བཤམས་ནས་ཡུལ་ཁམས་གཅིག་གི་རིམས་  
 ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་པས། ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། རིམས་གཏོང་བའི་  
 འདྲེ་གདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འང་དེའི་ཆེ་ཡུལ་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲན་ཡོན་ཆེ་བར་རིག་  
 བར་བགྱི་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་གཅེས་པར་གྱུར་ཏམ། ཆོམ་  
 རྒྱན་དང་། འཕྲུག་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ལུས་ཀུན་སྤྲད་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་པོ་བགྱིས་ཏེ། རིག་  
 སྤྲུགས་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླས་བཞིན་བགྱིས་ན་དགའ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་



རང་གི་རང་གིས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་  
ལ་ལ་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་དབང་གིས་ཆེ་རབས་སུ་ཉེ་བའི་ཆེ་འགོག་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་བགྱིས་ཏེ། གདུགས་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་བགྱིས་ནས། ཨ་  
ག་རུ་བསྐྱེགས་ཏེ། རིག་སྒྲགས་ལན་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས། སྒྲགས་ལན་རེ་བརྒྱས་  
ནས་དེའི་མིང་ནས་ལན་རེ་འདོན་པར་བགྱིད་ན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་ལགས་སོ། །སྟོན་ཡུལ་གྲ་རྒྱ་ཧ་སྤྲིར་བྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་ལས། བྱ་གཅིག་  
ལས་མ་མཆིས་པ་དེ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལས་མི་སྟབ་པར་གྱུར་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལྔ་ལོན་པ་  
དང་། བྱིམ་བདག་ཁྱོ་ཕྱག་སྤྱ་ངན་གྱིས་རོད་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་སྟོ་  
ཀུན་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཟས་སྟོང་བ་ལས། བྱིམ་བདག་དེ་མཐོང་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཅས་  
སྤྲས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གིས་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་  
བྱིམ་བདག་དེ་ལ་སྤྱ་ངན་མ་བྱེད་པར་བདག་གིས་བསྟོན་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་དང་། བྱོད་ཀྱི་  
བྱ་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲས་ནས། དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་དེས་ཆོ་གའི་སྟོ་འདི་ཉིད་ཞག་བདུན་  
ཆང་བར་བགྱིས་པ་དང་། གཤམ་རྗེས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་བྱའི་ཆེའི་ཆང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་  
ལས་མི་སྟབ་པས། ལོ་བརྒྱ་ལྔ་ལོན་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལས་མ་ལུས་པ་ལས། དེང་དགོ་བའི་རྒྱུན་  
དང་མུད་པས་ལོ་བརྒྱ་སྟབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིར་ང་འོངས་ནས་བསྟོན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
སྤྲས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་ཁྱོ་ཕྱག་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགྱ་བར་གྱུར་པས། བྱིམ་གྱི་  
ནོར་ཅི་མཆིས་པ་བཏེག་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བས། ཆོ་  
ག་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མ་སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བགྱི་ལགས་  
སོ། །སྤྲར་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལན་  
གསུམ་ཞུགས་པ་ཞིག་ལགས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་མི་འཆའ་ཏེ། ཕྱག་རྒྱས་བགྱིས་ནས་རིག་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞེད་བགྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་ནམས་མི་འགྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་  
 ལ། སྤྲུལ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་འགྲུར་ལགས་སོ། །བྱད་མེད་  
 གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱ་བཅའ་བའི་ཆེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བར་གྱུར་ན། ཆབ་མར་ལ་ལན་ཉི་  
 སྤྱུ་ཅ་གཅིག་སྤྲུལ་གྱིས་བཏབ་སྟེ་འཆའ་དུ་སྤྲུལ་ན་ངེས་པར་བདེ་བར་འགྲུར་ཞིང་། བྱེད་  
 དང་བྱ་མོ་བཙས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་  
 འགྲུར། དགོ་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་སྒྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས་སྤྱི་བོ་  
 མང་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲུལ་པར་འགྲུར། ཏྲག་པར་མིའི་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྲུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་མིག་  
 ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞིང་མི་བདེ་བར་འགྲུར་ན། སྤྲུལ་མཁན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མིག་སྤྲོད་དང་ལྡན་པའི་བྱག་རྒྱ་བགྱིས་ནས། སྤྲུལ་ལན་ཉི་སྤྱུ་ཅ་གཅིག་  
 བརྒྱས་ཏེ་མིག་ལ་བྱག་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར་ན་མིག་ཀྱང་འཆོ་བར་འགྲུར་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་  
 དེས་གང་ཟག་དེ་ལྟའི་མིག་ཐོབ་པར་འགྲུར་བས་སྤྲུལ་ནམས་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་ལོངས་  
 སྤྱོད་མཆོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྲུར་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་རས་  
 གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་མིག་སྤྲོད་ལག་སྤྲོད་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་འདྲི་བའི་ཆོ་ག་ནི་རས་  
 དཀར་པོ་ཁྱ་བཅུ་དྲུག་པའམ། ཁྱ་ཉི་ཤུ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ནི་  
 འཇམ་བུའི་རྒྱ་བོའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བགྱིས་ཏེ། གདོད་ལ་མིག་གསུམ་མཆིས་  
 བ། སྤྲུལ་པ་ལག་པ་སྤྲོད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྲུལ་པ་ལག་པ་སྤྲོད་པོ་དེ་དག་རེ་རེའི་མཐེལ་དུ་འང་  
 མིག་རེ་རེ་བྲིལ། །སྤྲུལ་པ་ལག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་བཅུ་བརྒྱད་མཆིས་ཏེ། སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་སྤྲོད་གར་ཐལ་མོ་སྤྲུལ་བར་བགྱིད་དོ། །སྤྲུལ་པ་གཅིག་གིས་ནི་རྫོ་  
 རྫོའི་ཐོ་བ་ཐོགས་སོ། །ཡང་གཅིག་གིས་ནི་ཅེ་གསུམ་པ་ཐོགས་སོ། །ཡང་གཅིག་གིས་ནི་



ནས་གོས་སར་བ་གཙང་མ་བགོས་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་  
 བགྱེལ། །ཆོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་གྲིས་ལགས་ནས་ཀྱང་། རི་མོ་མཁན་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་  
 བགྱེས་པར་དོགས་པར་གྱུར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་གཅིག་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་མོས་པ་  
 བཞིན་དུ་བགྱེས་ཏེ། བ་དན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། ཟས་དཀར་གསུམ་  
 དང་། མེ་ཏོག་དང་། བྲེང་བ་དང་། སྒྲིམ་ཆབ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་བྱུང་  
 བར་བཀའ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རི་མོ་མཁན་གང་  
 ལགས་པ་དེ་གདུགས་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གཟུགས་གྲིས་པའི་མདུན་དུ་འོངས་པ་  
 རྣམས་མཐོལ་བཤགས་ན། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཆང་བའི་མཆོན་མོ་མིག་སྟོང་ལག་སྟོང་དང་  
 ལྷན་པའི་གཟུགས་གྲིས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཉི་ཟླ་བེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། འོད་  
 ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་། ཆོད་མ་  
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པར་གསལ་བར་བགྱིད་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དང་། རི་མོ་མཁན་གང་ལགས་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅི་མཆིས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱུ་བྱང་ནས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཆོ་ག་འདི་སྐབ་པ་གང་ལགས་པ་དེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 མ་བགྱེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལྷག་གིས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བདག་གིས་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལག་སྟོང་དང་སྦྱན་སྟོང་པོ་འདི་དག་བསྟན་  
 བས། བདུད་ཆེན་པོ་རྣམས་འདུལ་བ་མཐོང་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་དེང་བདག་གིས་ཀྱང་  
 ལག་སྟོང་དང་མིག་སྟོང་པོ་འདི་དག་བསྟན་ནས་བདུད་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྟུལ་བ་ལགས་  
 ཏེ། སུག་པ་ལག་པ་སྟོང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་མཛོན་



བར་སྐྱལ་ནས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་རབས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བགྱིད་པར་  
འགྱུར་ལ། མིག་སྟོང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་སངས་རྒྱལ་རེ་རེ་མངོན་པར་སྐྱལ་  
ནས། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐད་  
དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་ལུས་བདུད་འདུལ་བའི་ནང་ན་མཆོག་  
ཏུ་གྱུར་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་རྩལ་  
གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ངས་ཀྱང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་  
གྱི་མཐུས་བསྐྱལ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་གྱི་ཡུམ་གྱི་གཟུངས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་རྩལ་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཟུངས། བམ་པོ་གསུམ་པ། དེ་ནས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་རྩལ་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་  
བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགྱ་བར་གྱུར་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། བཙུག་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བལྟས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་མིག་  
སྟོང་ལག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བགྱིད་པ་མཆིས་  
ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་ཁྱོད་  
ཀྱིས་ཁོད་ཅིག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་རྩལ་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་སྐྱས་  
པ་དང་། ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་རྩལ་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་རིག་ཐུགས་འདི་  
སྐྱས་པ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་  
མེད་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར་  
ཏོ། །འོག་མིན་གྱི་ལྟ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའང་མི་བདེ་བར་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པར་གྱུར་

ཏོ། །འདྲེ་གདོན་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་གྱུར་བས། གུ་  
 ཚོ་འདོན་ཅིང་ཤར་བྱ་བ་ཏུ་བྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་  
 བའི་ལུས་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་དང་འདྲེ་གདོན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་བྲིད་གཤམ་ཏེ་  
 བདག་གི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་འགལ་བར་བྱས་པར་གྱུར་ན་མགོ་ཆལ་བར་  
 འགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་སྤྲུགས་འདིས་ནི་རི་རྣམས་  
 འཛོམས་པར་བབྱིད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱེམས་པར་བབྱིད་དོ། །རིག་སྤྲུགས་འདིས་ནི་ལྷ་  
 མ་ཡིན་གྱི་དབྱུང་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བབྱིད་དོ། །རིག་སྤྲུགས་འདིས་  
 ནི་འདྲེ་གདོན་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་མ་རུངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བབྱིད་དོ། །རིག་སྤྲུགས་འདིས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 འཛོམས་ཤིང་དུལ་བར་བབྱིད་ལགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཞིག་རིག་སྤྲུགས་འདི་  
 འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བབྱིད་ན། གང་ཟག་དེའི་མཐུ་སྟོབས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་  
 དོ། །རིག་སྤྲུགས་འདི་འདོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་བཙུན་ཞིང་དབང་སྤྲུག་  
 དང་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་འཛའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོས་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་མཆི་བ་དང་སྟོན་པ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བབྱིད་དོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་བདུད་གདུལ་བར་  
 འཆལ་ན་སྟོས་གུ་གུལ་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་གི་ལུས་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་བརྗོད་བབྱིད། །སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱམས་པར་འཆལ་ན་ལྷག་  
 མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། གཡལ་ཁར་བཅས་ན་བྱམས་ཤིང་བཀྱར་  
 བར་བབྱིད། །བདག་ཉིད་སྟོབས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འཆལ་ན་ཤུ་དག་ལ་ལན་  
 སྟོང་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། སྟོང་གར་བསྐྱེད་ན་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྟོབས་  
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བབྱིད། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་གི་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲོབས་པའི་ཕྱག་  
རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། སྤྱག་པ་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་སྤྲད་དེ་སྤྱར་ནས་མཐེ་བོ་གཉིས་མདུན་དུ་  
བརྒྱུང་བར་བགྱིད། །ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ནི་བདག་ཀྱང་བསྐྱུང་ཞིང་གཞན་ཡང་བསྐྱུང་བར་བགྱིད་  
དོ། །ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་མཆི་ཡང་རུང་སྟེ། མཆོམས་དགུམ་པར་འཆོལ་བས་ཆབ་  
གཙང་མའམ་ཐལ་བ་གཙང་མ་ལ་ལན་བདུན་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། གང་དུ་མཆིས་པའི་  
གནས་དེར་ཆབ་བཟ། ཐལ་བ་སྟོམ་པ་གང་སྤྲར་རང་གི་ལུས་ལ་གཏོར་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་  
ཕྱོགས་བཞིར་ཆོས་བཞིན་དུ་གཏོར་ན། དེ་ཉིད་མཆོམས་སུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལགས་  
སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདྲེ་སྟོན་མ་རུངས་པ་དང་། ལོག་  
པའི་གདོན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་པར་གྱུར་ན་བལ་པོ་སེའུའི་ཡལ་ག་དང་། གྲིབ་  
ལོགས་ཀྱི་ལྷང་མའི་ཡལ་ག་སྤངས་ཏེ། རིག་སྤྲགས་འདི་བཞྱས་བརྗོད་བགྱིས་ནས་ནད་པ་  
ལ་གཞུས་ན་ནད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་མི་འཆོ་བ་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །རིག་སྤྲགས་ནི་འདི་ལྟ་  
སྟེ། ར་མཆོས་བྱ་བླ། རྣམ་སི་བླ་ཡ། ར་མ་ལྷ་རྒྱ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྟེ་སྤྱ་ཡ། ར་མོ་  
བརྗོད་སྤྱ་ཡ། བོ་རྟེ་སྤྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ། བི་སི་བི་སི་བི། ཀྲ་ཡ་སི་བི། བ་ལ་ཤ་བ་ལ་ནི་སྤྱ་  
རྒྱ་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་  
བགྱིད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་རྟག་པ་རེ་གདུགས་དང་པོ་  
འཆར་བའི་ཆེ་དང་། གདུགས་ཀྱི་གྲུང་དང་། གདུགས་པས་པའི་ཆེ་ལན་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག་  
བཞྱས་བརྗོད་བགྱིས་ན། རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྲག་བཅུ་ལ་མཆོད་པ་  
བགྱིས་པ་དང་། གྲེ་སྤྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་མཆིས་པས་ནམ་དུའང་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལེན་  
པར་མི་འགྱུར། ཆེ་འདས་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དག་དང་གཏན་དུ་འབྲལ་ཞིང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དེའི་ཕྱག་གིས་སྤྱི་པོ་ལ་བྱུགས་ཏེ། ཁྱོད་ངའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བས་མ་  
 འཛིགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བར་འགྱུར། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱར་དུ་འཆི་བར་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། འདྲེ་གཏོན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཆེད་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་  
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། འབྲང་ནས་འདི་ལྟར་སྤྱག་པ་  
 ལག་པ་གཡོན་པ་མདུན་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། སོར་མོ་ལྷ་སོ་སོར་བྱེན་ས་མདུན་དུ་བྱུང་ཏེ་སོར་མོ་  
 ལྷ་ཆར་བསྐྱེད་ངོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་པོ་ལག་མཐེལ་དུ་བཀྱག་  
 སྟེ། སོར་མོ་གཞན་བཞི་ནི་ཁུ་ཚུར་དུ་བཅངས་ནས་ན་བ་གཡས་པའི་ཐད་ཀར་བཞག་  
 སྟེ། ལུས་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་བརྒྲས་ནས་མཚུ་བ་མོ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་བར་བགྱེད། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་  
 གཏུགས་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བགྱི་བར་འཆའ་བས། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡང་ལན་  
 བདུན་བརྒྲས་བརྗོད་བགྱིས་ན་མཆམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་བཞིའི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་ནམས་ཀྱང་འབྲང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་  
 དང་། སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བསྐྱེགས་ནས། ཆེ་  
 འདས་པའི་རྗེས་ལའང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཞིང་དེ་དག་ཏུའང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བགྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བས་པ་མ་  
 མཆིས་པའི་གཏོར་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་  
 ཐོ་བ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མཆོན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྷེ་ལ་སོགས་པ་སྔོ་འཆའ་བར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། ལུས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར། སྔོན་གྱི་ལས་དང་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བ་ནམས་ཀྱང་ཁུ་བྱང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐན་པ་བྱང་བར་གྱུར་ན་ཉིལ་



འབྲུ་ཡོག་པོའི་འབྲས་བུའི་མར་དང་སྦྱར་ཏེ། རིལ་བུ་བགྱིས་ནས་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
སྐགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཆབ་རྒྱུད་དུ་བོར་ན། དགྲུང་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་  
ཏེ་ཆར་ཆེས་ན་འབྲས་སྒྲ་ལུ་བརྟོན་པའི་མེ་ཏོག་ཡུངས་འབྲུའི་མར་དང་སྦྱར་ཏེ། རིལ་བུ་  
བགྱིས་ནས་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྐགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཆབ་རྒྱུད་དུ་བོར་ན་དགྲུང་ཆར་  
འཆད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་  
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྣམས་བཏུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་  
འདི་ལགས་ཏེ། སོར་མོ་བསྟོལ་མར་བཏང་སྟེ། གཡོན་པས་གཡས་པ་མནན་ཏེ་ཁུ་ཚུར་དམ་  
དུ་བཅངས་ཏེ་སྦྱི་བོར་བཞག་ནས་ལུས་པོ་ཆེའི་སྐགས་བརྒྱུས་བརྟོན་བགྱིས་ན་འཁོན་པའི་  
དག་ཐམས་ཅད་རང་དུལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཆོ་ག་འདི་བགྱིད་པ་གང་ལགས་པ་དེས་  
རིང་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཆེས་ཉི་ཤུ་དགྲུའི་མཆན་མོ་ཅན་དཀར་  
པོའི་ཕྱེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བགྱིས་ཏེ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བཟམ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
ཁྱས་བགྱིས་ཏེ། གོས་གསར་པ་གཅང་མ་བགོས་ནས་སྐྱག་པར་བོག་པོར་ཐོགས་ཏེ། ཨ་ག་  
རུ་བསྐྱེགས་ལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། སྦྱིལ་མོ་ཁྱང་བཅས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལག་སྟོང་མིག་སྟོང་དང་ལྟན་པའི་སྦྱི་བོ་ལ་མཆིས་པར་  
འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ། ལུས་པོ་ཆེའི་སྐགས་ལན་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱུས་བརྟོན་བགྱིས་ན་  
འདི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་མཆོག་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
ཡུངས་ཀར་ཏིལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་གཅིག་རུ་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟུངས་ནས་ཕྱེ་མར་བགྱིས་ཏེ། ཐོ་  
གསུམ་གྱིས་རུང་བཟད་ཅིག་སྒྲངས་ནས་ལན་ཅིག་སྐགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཞུགས་སུ་དོར་བ་  
དགྲུང་བདུན་ཆང་བར་བགྱིས་ལ། གདུགས་རེ་ལ་ཡང་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཆང་བར་  
བགྱིས་ན། སྦྱོད་ཀྱིས་ཅིང་བགྱིའོ་འཆལ་མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུག་གི་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། འགྲུང་ནས་སྐུག་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་ནད་གཞིབས་ཏེ། སྤར་སྐུག་  
 པ་ལག་པ་གཡས་པ་བཀའ་ཏེ་ལག་ངར་གཡོན་པ་བཏེག་ནས་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་  
 བགྱིས་ཏེ། སྐུག་པ་ལག་པ་གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ནས་རྟག་པར་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་  
 མདུན་དུ་ཕུས་པོ་ཆེའི་སྤྲགས་ལན་སྟོང་ཙུའ་བརྒྱད་བརྒྱས་བཞེད་བགྱིས་ན། སྤར་དུ་སེམས་  
 ཅན་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་ཤིང་ཀུན་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། རྩ་དག་དང་། ཉ་ཉ་པའི་རིལ་བྱ་སྒྲངས་ཏེ་དངོས་པོ་  
 འདི་དག་ཞུགས་གྱི་ནང་དུ་བོར་ཏེ་བསྐྱེལ་པར་བགྱིའོ། །འདི་དག་བསྐྱེལ་བའང་སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་རམ། དགྱེལ་འཁོར་རམ། གནས་གཙང་མ་དག་ཏུ་བསྐྱེལ་ས་  
 ནས་ཕུས་པོ་ཆེའི་སྤྲགས་བརྒྱས་ཏེ། སྤྲགས་ལན་དེ་བརྒྱ་ཞིང་ལན་དེ་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱ་ཙུའ་  
 བརྒྱད་ཆང་བར་བགྱིས་ནས་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་དག་གིས་རིག་སྤྲགས་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་  
 བ། ཅི་དང་ཅི་སྟོན་པ་ནམས་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་རིག་སྤྲགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དག་སྤྲགས་འདིས་བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་བྱབ་ཅིང་  
 འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་ལྟས་མཐོང་བར་འཆལ་ན་སྤྲགས་འདི་བརྒྱས་  
 ནས་ཕྱག་རྒྱ་བགྱིས་ཏེ་མིག་ལ་བཏབ་ན་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་བར་འཆལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་  
 ལམ་དུ་མཐོང་བར་འཆལ་ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་མ་མཆིས་པ་གང་དག་ཅི་བགྱིའོ་  
 འཆལ་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། གདུགས་དེ་བཞིན་རིག་སྤྲགས་འདི་ལན་བརྒྱ་  
 ཙུའ་བརྒྱད་འདོན་པ་དགྲུང་བདུན་དུ་ཆང་བར་གྱུར་ན་ཅི་དང་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་སྟོན་གྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོའི་གནས་སུ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོས་ཀྱི་འདུས་སར་ཆོས་སྟོན་པ་ན་གྱུ་མང་པོ་ནམས་སྐུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ནམས་སྟོང་

བར་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་མང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེན་ས་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཡང་དག་  
པར་བསྐྱབ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཞིང་འཁོན་པའི་དགེ་མ་  
མཆིས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས། དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་བྱ་མོས་ཆོས་འདི་གཉིར་  
བའི་སྤྲད་དུ་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མི་མཐེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རི་བ་གཅིག་ཕུལ་བ་  
དང་། བདག་གིས་ནི་དེ་ལ་ཡུམ་གྱི་གཟུངས་འདི་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་  
བགོགས་རྣམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཕེལ་  
གྱིས་རིག་སྤྱགས་འདི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་ཤིང་བགོགས་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྤྱགས་འདི་སྤྲས་སོ། །བི་མ་ལ། མ་རྒྱ་བི་མ་ལ། ལྷ་རྩ་ལ། མ་རྒྱ་ལྷ་རྩ་  
ལ། རྩ་མ་ལ། མ་རྒྱ་རྩ་མ་ལ། ས་རྒྱ་ལ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ལ། ཅི་ཡི་ཉེ་སྤྱ་རྒྱ། རིགས་གྱི་  
བྱུངས། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་དང་ལག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་  
བགྱིད་ན། བདག་ཀྱང་རྟག་པར་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བགྱིད་  
པས་བདུད་གྱི་འཁོར་རྣམས་གྱི་བར་དག་གིས་གཅེ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་  
ཞིག་བྲེལ་ཞིང་ཕོངས་པར་གྱུར་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་དགེས་གཅེས་སམ། ཆོམ་རྒྱན་དག་གིས་  
གནོད་པ་བགྱིད་པར་འགྱུར་ན། ཆོན་སྤྱ་ལྷའི་སྤྲད་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྤྱགས་གྱིས་  
བཏབ་སྟེ། སྤྱགས་ལན་རེ་བསྐྱེ་ཞིང་མདུད་པ་རེ་རེ་མདུད་ནས་དབྱུང་བ་གཡོན་པ་ལ་མདུད་  
པར་བགྱིའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་དང་། གྱུང་མོ་དང་། མུའུ་མོ་  
རྣམས་ཁྱ་ཚུར་བཅངས་ཏེ། མཐེ་བོས་སྟེང་དུ་མནན་ནས་མཐེ་རྩུང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
ཁ་བསྟན་ཏེ། སྤྱགས་འདི་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གྲེས་ནས་གནོད་པ་  
བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་

ལྷག་གངས་རི་ལ་གནས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤོང་པོའི་ཡུལ་ན་གནས་  
 པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་འབའ་ཞིག་འཆའ་ཞིང་། དགོ་བའི་སེམས་ཅི་ཡང་  
 མ་མཆིས་པ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཕན་  
 གདགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་མཐུས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཡུལ་དེ་  
 དག་དུ་མཆིས་ནས། མིག་སྟོང་དང་ལག་སྟོང་དང་ལྡན་པས་བདུད་འདུལ་བའི་ལུས་མངོན་  
 པར་བསྟན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་གཟུངས་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བགྱིས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་  
 སྤོང་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་ཐད་དུ་མཆིས་ནས་ཁོངས་པ་མཐོལ་བཤགས་ཏེ། ཕྱག་  
 བགྱིས་པ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས། དེ་སྤྲོ་ན་མ་  
 མཆིས་པའི་ལམ་མངོན་པར་གྱུབ་པར་གྱུར་ལགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱར་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། འགྲོང་ནས་སྤྱག་  
 པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ། སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། མཐེའུ་རྒྱུ་གཉིས་བསྟོལ་མར་  
 བཏང་ཞིང་། གཡོན་པས་གཡས་པ་མནན་ནས་ལུས་པོ་ཆེའི་སྤྲགས་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
 བཞུས་ནས། ཆོ་ག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གང་བགྱིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མངོན་པར་  
 འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་  
 གིས་འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་དག་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་བགོགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་  
 འཆའ་ན་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱད་པར་བགྱིསྟེ། འདི་ལྟར་སོར་མོ་བཅུའི་ཅེ་མོ་ཕན་ཚུན་སྤང་  
 པར་བགྱིསྟེ། ལག་ངར་གྱི་ཆོགས་དང་ལག་མཐེལ་ནི་དབྱེ་བར་བགྱིདོ། །སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བར་ཡང་ཆོན་གང་ཅམ་མཆིས་པར་བགྱིས་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འགྲོ་བ་  
 དྲུག་པོ་དག་དུ་གནས་ནས་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་བགོགས་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཞེས་བགྱི་



སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའ་འཁོར་ལོ་འདིའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་  
གྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། སྦྱིལ་མོ་ཁྱད་བཅས་ནས་སྤར་སྤྱག་པ་གཡོན་པ་  
བརྒྱུད་སྟེ། སོར་མོ་ལྷ་ཅར་བཀའ་ནས་བྱས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། །དེའི་རྗེས་ལ་  
སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་སྟེ། སོར་མོ་ལྷ་ཅར་ཁ་སྤྱབ་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་  
དུ་མནན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲ་  
སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
མཚུངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་  
པས། ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ནི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བགྱིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་  
བསམ་གཏུན་སྒྲིམ་པ་གང་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ནས། གདུགས་མཆོན་  
བདུན་གྱི་བར་དུ་དགོན་པའི་གནས་སུ་མཆིས་ནས་གཟུངས་འདི་བཟླས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་  
བགྱིས་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མིག་སྤར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་  
པར་ཡིད་ལ་བགྱིས་ཏེ། གདུགས་མཆོན་གཅིག་ལ་དུས་དུག་དུ་མཐོལ་བཤགས་བགྱིས་  
ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཆེན་པོ་ཆད་  
མ་མཆིས། དཔག་དུ་མ་མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
ལགས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་  
རྣམས་དགུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། སྤར་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་བཞི་  
ཁུ་ཚུར་བཅང་བར་བགྱིའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་ཁུ་  
ཚུར་བཅངས་པ་བཞིན་བཅངས་ནས། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་ལག་པ་གཡས་པའི་ཆང་  
པའི་གོང་དུ་ཅེ་མོ་ཕྱད་ནས་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཇུབ་མོ་ནི་པན་ཚུན་དུ་རྒྱ་བར་

བགྱིའོ། །སྤགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་ཀུ་ཅི་ཀུ་ཅི། ཀུ་ཅི་ཡ་དེ། ཅ་རི་ཅ་དེ། ཅ་རི་ལེ་སྤྲོ་  
 རྒྱ། གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤགས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་རིགས་ཀྱི་  
 བུའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་མཆིས་ཉལ་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བགྱིས་ཏེ། སྤགས་  
 འདི་ལན་རེ་བཞུས་ཤིང་། སྙིང་གར་ཕྱག་རྒྱ་ལན་རེ་བགྱི་བ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཆང་བར་  
 གྱུར་ན། སེམས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་མི་ལམ་དུ་རིག་ཅིང་མཐོང་བར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་རྟག་པར་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བགྱིས་ནས་སྤགས་འདི་བཞུས་བརྗོད་བགྱིས་ན་  
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྙིང་བར་མི་འགྱུར་བས། གང་ཟག་དེ་  
 མཆན་མོ་མཆིས་ཉལ་བའི་ཆེ་གཡར་ལམ་ན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་བཟྱ་ཤིས་པར་  
 འགྱུར། གཡར་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་བྱང་  
 སྟོན་པ་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་བར་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་  
 འགྱུར། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་མཆིས་ནས། རིམ་  
 གོ་བགྱིད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་  
 སྙིང་དང་ལྡན་པས་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། འདེག་འདོན་སྤེལ་བརྒྱད་པོ་དགུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་  
 ལགས་ཏེ། འགྲོང་ནས་སྤྱག་པ་རྐང་པ་གཉིས་གཤེགས་ཏེ། སྤར་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡོན་  
 པའི་མཐེ་པོ་ལག་མཐེལ་དུ་བཀྱག་ནས་སོར་མོ་བཞི་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་སྙིང་གར་བཞག་  
 ལོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པ་  
 རྒྱ་དང་དུ་གཏད་ནས། མུ་བ་མོ་པན་ཚུན་དུ་རྒྱ་བར་བགྱིའོ། །སྤགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ར་མོ་  
 རྒྱ་ལ་ཀུམྱ། ར་མ་ལྷུ་རྩ་ལ་པ་ཏ་སྤྲོ་རྒྱ། ར་མ་ལྷུ་རྩ་ལ་ལ་སྤྲོ་རྒྱ། ཨེ་ནི་ཨེ་ནི་སྤྲོ་རྒྱ། རིགས་  
 ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གཟུངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལེན་ཏམ། འཛིན་  
 ཏམ། ལྷོག་གམ། འདོན་པར་བགྱིད་ན། སྤྲོ་དུ་ཆེ་རབས་བདུན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤོན་གྱི་

གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར། སྤྱལ་གདུག་པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར། དུག་གིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། མཆོན་གྱིས་གཞོན་པ་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་པོས་གཤེ་བར་མི་འགྱུར། རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གདུགས་རེ་བཞིན་དུ་རིག་སྤྱགས་འདི་འདོན་པར་བགྱིད་ན་འདྲེ་སྤོང་སྤེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རིག་སྤྱགས་འདོན་པའི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་མཆིས་ནས་རིག་སྤྱགས་འདོན་པ་ཉན་པར་བགྱིད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདྲེ་གཞོན་གྱིས་ཟེན་པར་གྱུར་ན། སྤྱད་པ་དཀར་པོ་ལ་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། སྤྱགས་ལན་རེ་བཞུ་ཞིང་མདུད་པ་རེ་རེ་མདུད་དེ་མདུད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་ཆང་བར་བགྱིས་ནས། དེའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་དེའི་ནད་སེལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གང་དུ་ལྷས་ངན་དང་། རིམས་ནད་བྱང་སྟེ། ཡུལ་མི་མང་དུ་གུམ་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་རྒྱུ་རྟེན་ལྷ་སྤྱོད་ཅ་བརྒྱད་མྱེད་ཏེ། བཟླ་རེ་རེ་ལ་སྤྱགས་ལན་རེ་བཏབ་ནས་ཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བོར་ཏེ་བས་པར་བསྐྱེགས་ན་རིམས་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྲག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ཤུང་བཅས་ནས་སྤར་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡོན་པའི་གྲང་མོ་མཐེ་བོའི་ཅེ་མོ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཀན་ལ། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་ནི་བརྒྱུད་ནས་བྱས་མོ་གཡོན་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པར་བགྱིདོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ནས། སྤྱག་པ་ལག་པ་བྱས་མོ་གཡས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཁ་སྤྱབ་དུ་གཞག་པར་བགྱིདོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཏྱག་པར་བྲག་རྒྱ་འདི་བགྱིས་ནས་ལུས་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཞུས་བཞེད་བགྱིས་ན། སྤོན་ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་མི་

དག་པ་བཅུ་དང་མཆམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྤྲིག་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་  
 བགྱིས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ས་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་བགྱིས་  
 ལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་ལ་མངོན་པར་བྱང་བར་གྱུར་ན། གང་ཟག་དེ་  
 དངོས་སྤྲིག་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་བགྱིས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱལ་པའི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྱང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་ཞིང་གཏན་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་མ་མཆིས་  
 པ་ཞིག་ལགས་ན་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་རིང་བསྐལ་དང་  
 བཅས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཆོ་བ་དཀར་པོའི་ངོ་ཆེས་བརྩ་ལྷ་ལ་གདུགས་མཆན་  
 གཅིག་ཟས་བཀུམ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མདུད་ནས། རིག་སྤྱགས་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ཆང་བར་བཞུགས་ན་  
 གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་རང་དབང་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ལངས་ནས་འབྲང་སྟེ་སྤར་སྤྱག་པ་གཡོན་པས་སྤྱག་པ་  
 རྒྱུ་ལ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་ལ་བཙོར་ནས་ཁུ་ཆུར་བཅངས་པ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་  
 སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་ལག་ངར་གྱི་སྟེང་དུ་བཙོར་ནས་ལུས་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱགས་ལན་བདུན་འདོན་པར་བགྱིས་ན། དཔག་ཆད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་མཆི་འཆལ་ནའང་  
 དཀའ་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སྤྱགས་འདོན་པའི་ཆེ་སྤྱ་འབྱུང་བར་མི་  
 བགྱིའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པས་རྩ་འབྱུལ་ལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། སྤར་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་བུ་ཆུང་གི་  
 སེན་མོའི་སྟེང་དུ་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་པ་ལག་པ་གཡས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་  
 བགྱིས་ནས། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་ནི་སོ་སོར་ཡན་པར་བསྐྱེད་སྟེ། ལག་ངར་གྱི་ཆོགས་



སྐྱུར་ནས་སྤྱི་པོའི་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་སྟེ། ལུས་པོ་ཆེའི་སྤྲགས་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་འདོན་པར་  
བགྱིད་ན་དང་སྤོང་འཕྱར་ཏེ་མཆི་བ་དག་དང་འབྲ་བར་རང་དབང་དུ་མཆི་བར་འབྱུར་ལགས་  
སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་འདེན་པའི་སྤྲག་རྒྱ་ནི་  
འདི་ལགས་ཏེ། སྤྲག་པ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ལག་ངར་གྱི་ཆིགས་སྐྱུར་ནས་  
མཇུབ་མོ་གཉིས་ནི་ཐན་ཚུན་རྒྱ་བར་བགྱིདོ། །སྤྲགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོ་ཨ་རོ་མི་ཀ་ཏེ་  
ལེ། ལོ་གི་བི་དོ་ཡ། སར་ཡ་བྱ། བྲ་མརྟ་ན་ཀ་རྩ་ཡ་བྱ་བྱ་སྤྱ་སྤྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྐྱེན་དང་། ཇི་ཟར་བཅས་པའི་  
འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་སྤྲག་སྤྲག་སྤོང་སྐྱེན་སྤོང་དང་  
ལྡན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་གནུངས་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་རྗེགས་སོ། །

ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཆོས་བྱུབ་ཀྱིས་རྒྱའི་དཔེ་ལས་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་  
བ། །

འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་

ཕུག་གི་གསང་བའི་མཛོད་ཐོགས་པ་མེད་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་

འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གི་གསང་བའི་མཛོད་ཐོགས་པ་མེད་  
 བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་  
 བ། བཙུན་ལྷན་འདས་བྱང་སྤྱིང་གི་རིལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 ཆོགས་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་སྤྱན་ལས་ལངས་ཏེ། གོས་ཆགས་བཙུན་  
 བས་དུས་མོས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་བདག་ལ་བརྒྱ་དུ་མ་ཆེན་པོའི་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་ཆེན་མོ་སྤྱིང་ཅིང་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བགྱི་  
 བ་མཆིས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་བདག་གིས་བཤད་པར་  
 གནང་ན། བདག་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྤྱན་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་བཤད་པར་འཆལ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙུན་  
 ལྷན་འདས་གཟུངས་འདི་ནི་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷན་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བགྱིད་པས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་

རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་བཟོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་  
སྒྲིང་བཅེ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་ཞུགས་པས་ན་ཁྱོད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
གནུངས་འདི་བཞད་པར་གནང་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་  
དབང་ལྷག་དེ་ལྟར་བཀས་གནང་བ་དང་། ལངས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བྱག་བྱས་ནས་སྐྱར་  
སྐྱོན་ལ་འདུག་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་འདུས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་སྒྲིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱགས་འདི་སྦྱས་སོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ཡུ་རྩྭ་བ་  
ལོ་གེ་ཏེ་ལུ་རྩྭ་ཡ། བོ་རྩི་སཏྱ་ཡ། མ་རྩྭ་ས་རྩྭ་ཡ། མ་རྩྭ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་ཡ། ཏཏྱ་སྒྲ། ཨྱི་ཅ་ག་  
བ་ཏེ་ཅི་རྩྭ་མ་ཁི་མ་རྩྭ་བརྩེ་རུ་རུ་ཏིཐུ་ཏེ། བརྩ་རྩ་ར། ཡུ་ཀ་རྩྭ་ལ་རྩྱི་སྒྲ་རྩ། འདི་ནི་ལུས་  
གྱི་སྐྱགས་ལགས་སོ། །ཨྱི་བརྩེ། ཅི་རྩྭ་མ་ཁི། མ་རྩྭ་བརྩེ་རྩ་རྩྱི། འདི་ནི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱགས་  
ལགས་སོ། །ཨྱི་རྩ་ར་ཏ་བརྩེ་རྩྱི། འདི་ནི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱགས་ལགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གནུངས་  
འདི་སྦྱས་པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར། ལྷ་དང་། ལྷ་  
དང་། གཞོད་སྐྱིན་དང་། སི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་  
དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁང་བྱིས་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར། བདུད་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བདུད་གྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལིན་ཏུ་སྐྱག་ཅིང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་  
པར་གྱུར། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡང་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། གཞོད་  
སྐྱིན་དང་། འཛེ་སྐྱིན་མ་རུངས་པ་གཞན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་དངང་ཞིང་སྐྱག་པས་གདོང་  
བཀའ་སྟེ་ས་ལ་འབྲེལ་བར་གྱུར། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲེ་ནས་  
སྐྱག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་ཏེ། ལྷའི་བདེ་བ་མཆོག་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་  
ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་སྤྲོ་

ཆོག་གས་ཀྱི་ཆར་མངོན་པར་ཕབ་པར་གྱུར། ལྷའི་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བར་སྤང་ལ་སྦྲ་སྦྲ་  
 ཆོག་གས་སྤང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོག་གས་སུ་བཅད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སེམས་  
 ཅན་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་གཞུངས་འདི་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་  
 ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟགས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་  
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་འདིའི་ཆོག་ཤོད་ཅིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ། དག་སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མའམ། དག་བསྟན་ནམ། དག་  
 བསྟན་མའམ། བྱེདའམ། བྱ་མོ་གཞོན་ཀུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་  
 སྟོན་པ་མངོན་དུ་སྟོང་བར་འཆལ་ན། གདུགས་མཆོན་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ནན་ཏན་བཅོན་  
 འགྲུས་ཀྱིས་གཞུངས་འདི་མི་བསྐྱུད་པར་བགྱིས་ཏེ་གདུགས་དང་དུས་མི་འདམ་བར་གཅང་  
 ཡང་རུང་། མི་གཅང་ཡང་རུང་སྟེ། གཡར་སྟོན་དུ་བཞུས་པར་གྱུར་ན་བགྱི་བ་རྣམས་  
 གོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། གོན་དུ་བགྱི་ཞིང་གཉེར་བ་ཞིག་  
 མཆིས་ན་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་བརྗོད་བགྱིས་ན་གོན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 བས། རིག་སྟགས་གཞན་གང་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུངས་འདི་དང་བསྐྱན་པར་  
 བཅོད་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་  
 ལས་ངན་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ལྷུ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གཞུངས་



འདི་བཞུས་བརྗོད་བགྱིས་ན་མནར་མ་མཆིས་པའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་  
དག་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་ལ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱང་  
འབྱང་བར་འགྱུར་ན། ལས་ངན་པ་དང་གདོན་བགོགས་དང་བློ་ནད་གཞན་ཐམས་ཅད་  
ལྷ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ལགས། གང་དག་རིམས་ནད་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་  
པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། ཉིན་མཆན་དུ་བློ་འཆལ་བའམ། རྒྱང་  
དང་། མཁྲིས་བའམ། བད་ཀན་ལ་སོགས་པས་བློ་འཆལ་བ་དག་ལ་རིག་སྒྲགས་འདི་  
བཞུས་བརྗོད་བགྱིས་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་འབྱང་ཞིང་སོས་བར་འགྱུར་ལགས་  
སོ། །གང་ཞིག་དུག་དང་བྱད་སྒྲེམས་ཀྱིས་སོག་བར་གྱུར་ཏམ། ལྷོག་པ་དང་། གཡན་  
པ་དང་། མཛེན་དམ། སོལ་མིག་གམ། རྒྱང་ནད་དམ། སྒྲིས་བའམ། ལྷང་པ་བློ་  
འཆལ་བའམ། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། མཚུ་དང་། ལྷ་དང་། མིད་པ་དང་། ལ་དང་། གདོང་  
དང་། གཙུག་དང་། ལྷང་རྒྱས་དང་། བྱང་དང་། ཅིབ་ལོགས་དང་། སྒྲིང་དང་། ལྷོ་བ་  
དང་། རྟེན་པ་དང་། རྒྱབ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བློ་འཆལ་  
བར་གྱུར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སོས་བར་བགྱིད། ཇི་ཙམ་དུ་ལུས་ཀྱི་བློ་ནད་ཅི་མཆིས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོས་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །གཞོན་སྒྱུན་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། བི་རྒྱ་ཡ་  
ཀ་དང་། བདུད་སྒྲིག་ཅན་དང་། འདྲེ་གདོན་དག་གིས་ཀྱང་གཞོན་པ་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་  
ལགས་སོ། །མཚོན་ཆ་དང་། དམག་ཚོགས་དང་། ཆབ་དང་། ལྷགས་དང་། རྒྱང་  
དང་། ཆར་པ་དང་། སེར་བ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་  
དང་། ཚོམ་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་པ་དང་། རྒྱན་པོ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་  
གཞོན་པར་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒོ་བྱར་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། མི་  
ལམ་ངན་པ་མི་བར་མི་འགྱུར། ཅངས་པ་དང་། སྒྲུལ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིན་བྱ་གྱི་

མེད་དང་། ཀླང་མང་དང་། གཅན་གཟན་གདུག་པ་མ་རུངས་པ་དང་། སེང་གེ་དང་། ལྷག་  
 དང་། སྤང་གི་དག་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །གཡུལ་ངོར་  
 འཐབ་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲིའི་བགྱི་བ་དག་གིས་  
 རྩོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་བཞུས་ན་གོང་དུ་  
 བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་གིས་གདུགས་རེ་གཟུངས་འདི་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བཞུས་བཞིན་བགྱིས་ན། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་གིས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་  
 མ་འདིགས་ཤིག །ཅི་ཞིག་སྟོན་ཅིང་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཉེར་བར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཁྱོད་  
 ལ་སྤྲོད་ན་ཞེས་བཀོ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་མཛོན་དུ་  
 སྟོན་པར་འགྱུར། མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 བཀོད་པའི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་  
 སྤྲུག་གི་གནས་རི་པོ་ཏེ་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་  
 པར་འགྱུར་བས་རྟག་པར་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་རིམ་གྱོ་བགྱིད་པར་  
 འགྱུར། སྤྱི་པོ་མང་པོས་བྱམས་ཤིང་བཀྱར་བར་འགྱུར། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་མངལ་  
 དུ་མི་སྤྱི་ཞིང་བསྐྱའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར། བཀོད་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། སྤྱི་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར། འདི་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཆང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ངན་འགོ་རྣམས་སུ་མི་སྤྱི་ཞིང་རྟག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་  
 སྤྱི་བར་འགྱུར་ལགས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་

གཟུངས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་  
ལེབ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། ॥

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དབང་སྤྱུག་སེམས་ཅན་  
ལ་སྒྲིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་གསང་བའི་ཆོ་ག་  
བསྟན་པ་སྤྱི་ཡང་རུང་བ་གཅེས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཞིག་མཆིས་ན། ཐམས་ཅད་རང་ཞི་བར་  
འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོར་དང་འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོར་གང་ལགས་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོར་ནི་གསེར་དང་  
དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོར་ནི་བསོད་  
ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་དང་སེམས་རབ་  
ཏུ་བདེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བྱམས་ཤིང་བཀྱར་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་རྒྱས་ནས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་  
རྣམས་བདེ་བ་སྐྱོལ་བ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འཕེལ་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་ཏྲག་པ་གང་ལགས་  
པའོ། །གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་འདི་ནི་གཞན་དག་ལ་བཟོད་པར་མི་བགྱིའོ། །གང་  
ལ་ལ་ཞིག་བདག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་  
འཚལ་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙང་ཡང་  
རུང་མི་གཙང་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་པར་བརྒྱས་བཟོད་བགྱིས་ན་ཚོར་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་  
པས་བརྒྱས་བཟོད་བགྱི་བའི་གངས་ཆང་བར་བགྱིས་ནས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་གི་མིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་ཀྱི་  
མིང་དང་། གང་ཟག་དེའི་མིང་ནས་བཟོད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཕམ། རྒྱལ་བྱ་འཕམ། བཙུན་  
མོ་འཕམ། སྤྱི་པ་འཕམ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་འཕམ། བྱམ་བེ་འཕམ། རྒྱལ་རིགས་སམ། དམངས་

རིགས་སམ། གདོལ་བའམ། སྐྱེས་བའམ། བྱད་མེད་དམ། བྱེད་འམ། བྱ་མོ་གཞོན་ཏུ་  
 མའམ། སྐྱ་སྐྱེགས་སྐྱ་ཆོགས་དག་ལ་བསྟེན་ཅིང་མཛའ་བར་འཆའ་ན་དེ་དག་གི་མིང་ནས་  
 བརྗོད་དེ་ཉག་བར་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་བལྟས་བའི་གྲངས་ཆང་བར་བགྱིདོ། །གལ་ཏེ་དངོས་  
 གྲུབ་མཆོག་གཉེར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་བར་འཆའ་ན་དགྲུང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉག་  
 བར་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་ལན་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་བལྟས་ན་མཛའ་བར་འགྲུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 བཅུན་མོ་ལ་བསྟེན་བར་འཆའ་ན་ལན་དགྲུ་བརྒྱ་བལྟས་བར་བགྱིདོ། །རྒྱལ་བྱ་ལ་བསྟེན་  
 བར་འཆའ་ན་ལན་བརྒྱད་བརྒྱ་བལྟས་བར་བགྱིདོ། །སྐྱེས་དག་མཐོང་བར་འཆའ་ན་ལན་  
 བདུན་བརྒྱ་བལྟས་བར་བགྱིདོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ལ་བསྟེན་བར་འཆའ་ན་ལན་དྲུག་བརྒྱ་  
 བལྟས་བར་བགྱིདོ། །བྲམ་བེ་ལ་བསྟེན་བར་འཆའ་ན་ལན་ལྔ་བརྒྱ་བལྟས་བར་བགྱིདོ། །རྒྱལ་  
 རིགས་ལ་བསྟེན་བར་འཆའ་ན་ལན་བཞི་བརྒྱ་བལྟས་བར་བགྱིདོ། །དམངས་རིགས་ལ་  
 བྱི་སྐྱམ་བརྒྱའོ། །གདོལ་བ་ལ་བྱི་ཉིས་བརྒྱའོ། །དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་ལ་བྱི་ལན་  
 བརྒྱའོ། །དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་ལ་བྱི་ལན་དགྲུ་བཅུའོ། །བྱེད་གཞོན་ཏུ་དང་  
 བྱ་མོ་གཞོན་ཏུ་མ་ལ་བྱི་ལན་དྲུག་ཅུའོ། །འདི་བྱི་བསྟེན་ཅིང་མཛའ་བར་བགྱི་བའི་ཆོག་  
 ཞེས་བགྱི་སྟེ། ཁོར་དང་། སྐར་དང་། ཉ་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འགྱོར་བར་  
 བགྱིད་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་སྟོང་དུ་སྐྱུག་ཅིང་མཛའ་བདག་རིང་པོ་ན་མཆི་བ་དང་  
 མཛའ་བར་འཆའ་ན་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་བཞིན་དུ་མཆི་བར་འགྲུར་ལགས་  
 སོ། །ཅི་བགྱིདོ་འཆའ་བལྟས་བརྗོད་བགྱི་བའི་གྲངས་ཆང་བར་གྲུར་ན་དོན་དེ་དག་འགྲུབ་  
 བར་འགྲུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་  
 མཐོང་བར་འཆའ་ན་ལན་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་བལྟས་བརྗོད་བགྱིས་ན་དེའི་ལུས་ཡང་དག་པ་ཉིད་  
 མཐོང་ཞིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལག་ན་རྫོ་རྫོ་



མཐོང་བར་འཆའ་ན་བཞུས་བཟོད་ལན་ཁྲི་བགྱིས་ན་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། དེ་ལ་  
བཅེ་ཞིང་པས་བྱ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོལ་བར་འགྱུར་ལགས་  
སོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་འདུས་པ་མང་པོ་མཐོང་བར་འཆའ་ན་ལན་ཁྲི་སུམ་  
སྟོང་བཞུས་བཟོད་བགྱིས་ན་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་གདུགས་  
མཆན་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་མ་མཆིས་པར་བཞུས་བཟོད་བགྱིས་ན་རིག་སྒྲགས་  
འཆང་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཅིང་། སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱི་མཐུ་ཅི་མཆིས་  
པ་གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོལ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བགྱིད་དེ། ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་  
གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དབང་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་  
འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་མཆིས་ནས། དེའི་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོལ་བར་བགྱིད་དོ། །བཞུས་བཟོད་  
གྱི་ཆོ་ག་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ན་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་  
དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གསང་བའི་མངོན་  
ལས་ཐམས་ཅད་བྱམས་ཤིང་མོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ག་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གསང་བའི་མངོན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱམས་  
ཤིང་མོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གཞན་ཡང་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་བྱིར་གང་གིས་མཐོང་བ་དག་བྱམས་ཤིང་དགའ་བར་  
འགྱུར་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་ནས་ལུས་ལ་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་ན་མཆོག་དུ་མངོན་པར་འགྱུབ་ཅིང་བསམ་  
པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ། གིའུ་ཤང་དང་། ཅ་རྩན་དཀར་  
པོ་དང་། གུར་གུམ་དང་། ག་ཤུར་དང་། སྒྲ་ཅི་དང་། ར་ཏི་པ་ལ་དང་། ལི་ཤི་དང་། ཀ་  
ཀོ་ལ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་གྱིམ་པག་རྣམས་ཆ་མཉམ་པར་

བགྲིས་ཏེ་བརྟུངས་ནས་སྤང་ཅི་དཀར་པོས་སྤྲུས་ཏེ། སྤྲ་མའི་སྤགས་སྟོང་ཙ་བརྟུང་བཞེས་  
 ནས་ལུས་ལ་བདུགས་སམ། གོས་ལ་བདུགས་སམ། མིག་ལ་བསྐྱས་སམ། དབྱལ་  
 བ་ལ་ཐིག་ལེ་བགྲིས་སམ། ལུས་ལ་བྱུགས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། རྩོན་  
 པོ་རྣམས་དང་། བཙུན་རྣམས་དང་། སྤྲུས་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་བྱམས་ཤིང་  
 དགའ་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་བཀྱར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལུས་གྱི་  
 ཞོ་ཤ་དང་། རྩེ་རྩེས་དག་པ་ལས་པ་མ་མཆིས་པར་གཏོང་ཞིང་རིམ་གྱོ་བགྲིད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ལགས་སོ། །རི་ལྟར་ཉི་ཟླ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་མོས་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་འགྱུར་ཅིང་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་  
 སྤྲན་འདི་ཐོགས་པར་འགྱུར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྲུབ་པ་རྣམས་ཞུ་བྱང་ནས་བགོགས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་མཐུས་ནན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཆབ་  
 གྱིས་དེད་པ་དང་། ཞུགས་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། དུག་  
 དང་། འཆིང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བསམ་  
 པ་ཐག་པ་ནས་སྤྲན་ཨ་ཀ་ཏ་སྤྲར་བའི་ཆོག་འདི་བགྲིས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱམས་ཤིང་  
 དགའ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སྤྲན་འདིས་བདུགས་པས་བབ་ཆོལ་དུ་གཡར་ཁར་སྤུལ་  
 བར་བགྲིསྟེ། འདི་ནི་སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་གཞན་དག་ལ་བྱམས་ཤིང་དགའ་  
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྲན་གྱི་ཆོག་ཞེས་བགྲི་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྲན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་ལས་གཞན་དག་ལ་བྱམས་ཤིང་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲན་ཨ་ཀ་ཏ་སྤྲར་བའི་ཆོག་འདི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས། གཞན་ཡང་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་

བའི་སྤྲུལ་ཁར་སྤྲུལ་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་ག་ཤུར་དང་། སྤྲ་ཅི་དང་། གུར་གུམ་ཞིབ་མོར་  
 བཏགས་ཏེ། གི་ཁྱུ་ཤང་དང་བསྐྱེས་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྲུགས་རྣམ་པ་གསུམ་རེ་རེར་ཡང་  
 ལན་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ། ཆབ་གཅིང་མས་སྤྲུལ་ནས་རིལ་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཤིང་མགོ་སྟོང་  
 གི་འབྲས་བྱ་ཙམ་དུ་བབྱིས་ཏེ། ཡང་སྤྲུགས་གོང་མ་གསུམ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་  
 ནས་གིབ་མ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ། གཤུགས་དང་། ཆུང་གིས་མ་ཐོག་པར་བབྱིས་ནས། རིལ་  
 བྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གོང་མའི་སྤྲུགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལན་བདུན་བདུན་གྱིས་བཏབ་སྟེ། རིལ་  
 བྱ་གཅིག་ཁར་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕམ། སྟོན་པོ་ཉི་ཤམ་ནས། སྟེ་པོའི་ཆོགས་མང་པོ་དག་  
 ལ་གཏམ་བབྱིས་པར་གྱུར་ན་བཀྱར་སྟེ་བབྱིས་ནས། རོར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དག་པངས་པ་  
 མ་མཆིས་པར་ཅི་དང་ཅི་འཆལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བར་འགྱུར། ཆོག་ཏུ་སྤྲུས་སོ་འཆལ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཉན་པར་འགྱུར། བསྟོན་བ་ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་  
 ཉན་ཅིང་བབྱིད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཁར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་ཆོ་རྟག་པར་སྤྲུགས་བཞུ་  
 འཆལ་ཏེ། སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་སྟོན་པ་རྣམས་འགྱུར་བར་བབྱིད་ལགས་  
 སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 སྟོས་ཆབ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་ཆུ་ཞིང་ཁྱུ་བཞིས་འཁོར་བ་ཅིག་བབྱིས་ཏེ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཅི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཅི་འགྱོར་བ་བཀྱམ་ཞིང་། ཅན་དཀར་  
 པོ་བསྐྱེགས་ནས་སྤྲུལ་གྱི་རིལ་བྱ་སྤྲ་མ་སྤྲུངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས། རྒྱལ་  
 མཆན་བཞི་གཟུགས་ཤིང་། ཡོལ་བ་དང་། སྤྲ་རེ་དཀར་པོ་བྲིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་  
 དུ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་བཞི་ཡང་བྲིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་  
 ལ་མཆོད་པ་བབྱིས་ལགས་པའི་རྗེས་ལ་སྟོང་པོའི་སྤྲུགས་དང་། སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་སྤྲུགས་  
 ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་པར་བབྱིལ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱང་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་

ཅ་རྒྱུན་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། མེ་ཏོག་གཏོར་ན་དེའི་ཆེ་སྒོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་མཆིས་པའི་སྒྲན་སྒྲངས་ཏེ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཕྱོགས་  
 གང་དུ་མཆི་ཡང་རུང་སྟེ། ཅི་དང་ཅི་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཆོག་ཏུ་སྒྲས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཉན་པར་འགྱུར། རོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་བགྱིས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་  
 ཅ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྒྲན་སྒྲངས་ལྟར་བའི་ཆོག་ཞེས་བགྱི་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྒྲན་སྒྲངས་ལྟར་བའི་ཆོག་འདི་ལེ་བུ་  
 རྟེན་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས། གཞན་  
 ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་  
 བྱམས་ཤིང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་བསྟན་པ། སྒྲན་ཤི་རི་ཀ་ཀྱུ་བྱ་དང་། བརྒྱ་ལེ་  
 བཞན་དང་། བརྒྱ་སྟོན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཆབ་ཀྱི་དབུ་བ་དང་། ཉ་རྒྱན་མནག་པོའི་རུས་  
 པ་དང་། བ་སྒྲ་དང་། ཀ་ཀྱན་བན་སྒྲ་དང་། གི་ཕུ་ཤང་དང་། གུར་གུམ་དང་། རྒྱའི་གུར་  
 གུམ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བཅའ་སྒྲ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པར་བགྱིས་ཏེ་  
 བརྟུངས་ནས་ཞིབ་མོར་བཅགས་ཏེ་སྒྲན་སྒྲ་མ་སྒྲང་གཅིག་མཆིས་ན་སྒྲ་ཅི་དང་། ག་  
 བྱར་སྒྲང་སྟེད་སྒྲལ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བདར་ཏེ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་གཟུགས་ཀྱི་  
 མདུན་དུ་སྒྱུར་བ་བགྱིས་ལགས་པས། སྒྲ་མའི་སྒྲགས་རྣམ་པ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་ལན་སྟོང་ཅ་  
 བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་བཅེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ནས་སྒྲན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་རྒྱང་བའི་བྱང་དུ་  
 གཞག་པར་བགྱིའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རེག་པར་བགྱིས་ནས་ཁར་བའི་ཐུར་མས་སྒྲངས་ཏེ་མིག་



དུ་སྦྱལ་ན་མིག་དང་། གྲུང་པ་བློ་འཆའ་བ་དང་མིང་ཉོག་གིས་བསྐྱིབས་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་། སྤྱན་དཀར་དང་། མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། སྤྱན་དམར་དང་། ལོང་ནད་དང་། གྲུང་  
པ་བློ་འཆའ་བ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཉྱག་པར་གདུགས་རེ་བཞིན་དུ་  
སྤྱན་འདི་མིག་དུ་སྦྱལ་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གདུགས་  
གཉིས་སྦྱལ་ན་ལུས་ཀྱི་བློ་ནད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གདུགས་གསུམ་སྦྱལ་  
ན་སྦྱོ་བའི་བློ་ནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གདུགས་བཞི་  
སྦྱལ་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདུགས་ལྔ་སྦྱལ་ན་  
དགྲ་དང་འཐབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གདུགས་དྲུག་སྦྱལ་ན་སྒྲིག་པའི་  
ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷོ་བ་བཞི་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་དང་། མི་  
ལམ་ངན་པ་དང་། བྱད་སྒྲེམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་ཤིང་། ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་  
ནམ་ཡང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །གདུགས་བདུན་སྦྱལ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོན་པོ་  
ཆེན་པོ་དང་། རྫོན་པོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་བགྱིས་ནས་ཡིད་ཆེས་  
ཤིང་བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་སྟག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་རང་དབང་ཆེན་  
པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་སྟག་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོན་  
པོ་ཆེན་པོ་དག་དང་མཛའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་སྟག་བཞིའི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་གཞོན་  
སྤྱན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་གྲོ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་སྟག་ལྔའི་བར་  
དུ་སྦྱལ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱན་དང་། སྤྱན་པོ་རྣམས་གཡོག་བགྱིད་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་སྟག་དྲུག་གི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་སྤྱན་པོ་མཐུ་ཆེན་  
པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་  
བར་བགྱིད་པས་བྱད་སྒྲེམས་དང་འབྲེ་གཏོན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞག་

བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་ལྟ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲེ་མིན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ཉེ་བར་  
 ལྟགས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་གཡོག་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བརྒྱད་  
 གྱི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་ཨུར་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་དགུ་འེ་བར་དུ་སྦྱལ་ན་གཏེར་  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་  
 ཁང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རང་གྲེ་ནས་དེ་ན་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། འབྲང་ཞིང་  
 འབྲུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་དུ་  
 སྦྱལ་ན་སྟོན་ཞུགས་ལྟར་འབར་བ་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟུམ་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་  
 བས། ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་འཆལ་ལམ། མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་བར་འཆལ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་  
 དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་དང་སྟོང་མང་པོ་  
 རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྣམས་སྟེ་སྟེ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་ཡིད་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོང་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་སྒྲུའི་གཞུང་མེད་ཁང་  
 རྣམས་སྒོ་རང་གྲེ་ནས་བལྟ་བ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་  
 ཕྱག་བརྒྱ་བཞིའི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་དག་  
 སྒོ་རང་གྲེ་བར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བརྒྱ་ལྔའི་  
 བར་དུ་སྦྱལ་ན་མཆོན་མོ་ལྟན་ནག་གི་ནང་ན་ཡང་གདུགས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་སའི་འོག་གི་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བརྒྱ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦྱལ་  
 ན་སྤྱིང་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་མཆིས་པ་ཡང་ཐམས་  
 ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུའི་དབང་གིས་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་གང་

ཟག་དེ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་སྟག་བཅུ་དགུའི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་  
ལག་ན་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
བར་བགྱིད་དོ། །ཞག་བདུན་སྟག་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་  
སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བར་  
བགྱིད་དོ། །ཞག་བདུན་སྟག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐོབ་  
བར་འགྱུར། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྟོ་རྣམས་རང་བྱེ་ནས་  
ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་  
གཅིག་གི་བར་དུ་སྦྱལ་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་ལྟ་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་  
ལ་ལ་ཞིག་སྟོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་མངོན་བར་འབྱུང་བར་འཆོལ་བ་གང་ལགས་པ་དེས་བསྟན་  
བ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་མངོན་བར་ཡིད་ཆེ་བར་བགྱི་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བར་བགྱི་  
སྟེ། ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་  
སོ། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ན་ཆོ་ག་རྣམས་བྱུང་བར་དཀའ་སྟེ། འདི་ནི་སྟུན་  
རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱི་ཅན་ཅན་ནོར་བུའི་འཁོར་ལོ་ལས་མིག་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བགྱི་བ་  
ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱི་སེམས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
ལས་མིག་གི་སྟོན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱིས་གཞན་ཡང་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱེད་པ། ཉོན་  
མོངས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ལས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་  
པ། དག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ། བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉི་བར་ཞི་ནས་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་

གཞོན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། སྤྱིན་སྟེན་རྒྱུ་བཟའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོ་  
 ག་བསྟན་པ། འོག་ས་བརྒྱུ་ཏེ་ཞུགས་ཐབ་ཁྱ་གང་གྲུ་བཞི་བ་ཅིག་བགྱིས་ནས་མེ་ཏོག་  
 མ་ལེན་ཅ་སྟུ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཞོ་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཆབ་མར་ཆ་མཉམ་པར་  
 བསྐྱེས་ཏེ། ཨ་ག་རུ་དང་། ཅ་ཐུན་དང་། ཤིང་བྱི་ཅན་སོ་སོ་ནས་སྤྱིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་  
 ཞེང་དུ་སོར་གཅིག་མཆིས་པ་གཏུབས་ཏེ། ཐབ་དུ་བསྟེན་པར་བགྱི་ཞིང་སྤྱན་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་སྤངས་ནས་ལན་ཅིག་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། ཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ་དོར་བ་ལན་སྟོང་ཅ་  
 བརྒྱད་ཆང་བར་བགྱིས་ན། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་ཤིང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་  
 ཉི་ཤུ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་མ་མཆིས་པར་  
 རྒྱུ་ཆོ་ག་བཞིན་བགྱིས་ན་ཆེ་ལོ་སྟོང་ཐུབ་ཅིང་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སྟུ་དག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞག་བདུན་ཐག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བགྱིས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བུ་  
 དང་། སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་མན་དང་། སྐྱེ་པོ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ནས་བསྟེན་  
 བཀྱར་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཐག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བགྱིས་  
 ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་ལྟ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཉི་བར་ལྟགས་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ལག་  
 ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་སུ་ཆར་དགོན་པར་གྱུར་ན་ཡུངས་ཀར་དང་ཆབ་མར་ལ་སྟགས་  
 འདིས་བཏབ་སྟེ། གཏུགས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟེན་ན་ཆར་བ་འབབ་  
 པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཆར་ཆེ་སྟེ་མི་ཁུམས་ན་ཐབ་དེའི་ཐལ་བ་སྤངས་ནས་སྟགས་ལན་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། གནམ་དུ་གཏོར་ན་ཆར་པ་ཁུམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་



ཉེ་སེར་བ་མ་རྒྱུངས་པ་བབས་སམ། རྒྱུང་བྲག་པོ་སྒོ་བྱར་དུ་ཡངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཐལ་  
བ་དེ་སྒྲངས་ནས་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། སྤྱོད་མཆིས་པའི་སྟོགས་སུ་  
གཏོར་ན་ཞི་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སྟགས་འདི་ཉྀག་པར་བཞུས་བཞིན་བགྱིས་ན་མཐུ་  
སྟོབས་མཐུ་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བས། ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་འཛིག་ཉྀན་གྱི་ཁམས་  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་  
ཅད་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་  
ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཙུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་འདི་བདག་གིས་བསྟན་པ་  
བཞིན་དུ་དགོ་སྒོང་ངམ། དགོ་སྒོང་མའམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མའམ། སྐྱེས་  
པའམ། བྱད་མེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལན་ཅིག་འཆང་བར་བགྱིད་ན་གཏོན་མི་བ་བར་  
འགྱུབ་པར་འགྱུར་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བགྱིདོ། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་  
དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བགྱི་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་  
བསྐྱེད་པར་མི་བགྱིདོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཁྱོད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
གྲ་ཞོམ་པ་འདི་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཐན་པ་དང་། བདེ་བར་བྱས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟགས་པ་བཞིན་དོ། །གང་ལ་  
ལ་ཞིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཁ་ནས་བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་ངས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
ནན་ཏན་བཙོན་འགྱུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་  
ཉེ་བར་སྟོན་ལ། ངའི་ཆོག་དང་འགལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་དང་ང་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །དེ་

ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་བ་ནས་  
 བཅས་བ་དང་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་། ཏྲག་པར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་ཅིང་དབང་དུ་གྱུར་བ་  
 ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་འདི་བཤད་  
 བ་ལགས་པས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལེན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། ཏྲག་པར་བདག་ཉིད་བཞུས་  
 བརྗེད་བགྱི་བའི་གངས་ཆང་བར་བགྱིས་ན་སྟོན་བ་རྣམས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ནི་དེ་  
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐལ་བ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད་བ་ལགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་འདི་སྦྱས་  
 བ་དང་། འཁོར་འདུས་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་  
 ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོད་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་ལས་སྦྱིན་སྟེག་རྟོ་གྱི་ཆོ་ག་སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་  
 ལེའུ་སྟེ་དུག་བཤོ། །

འཕགས་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གསང་  
 བའི་མཛོད་ཐོགས་བ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་  
 རྗེགས་སོ། །

ཞུ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་བ་བརྗེ་ཆོས་  
 གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱའི་དཔེ་ལས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

# འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པ་

## ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ཨེ་ག་ད་ཤུ་ཁ་ལྷ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་  
སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
གཟུངས། སངས་རྒྱུ་ས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་  
ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་རིག་  
སྤྲུལ་འཆང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤྲུལ་  
གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
སྟོང་པོ་གཏོང་བཙུ་གཅིག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ས་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བཙུ་གཅིག་གིས་  
གསུངས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་བྱོ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་  
ཏུ་ཞི་བར་བགྱིད་པ་དང་སྤྲིག་པ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་  
པར་བགྱི་བ་དང་། དུས་མ་ལགས་པར་འགྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བགྱི་བ་དང་མ་  
ཞུགས་པ་རྣམས་དད་པར་བགྱི་བ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
བགྱི་བའི་སྐད་དུ་བཤད་པར་བགྱི་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་པོ་འདིས་བསྐྱུང་བར་བགྱི་  
བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱིས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་  
བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིས་པ་དང་། ཆད་པ་སྤངས་པ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤངས་པ་  
དང་། དུག་གཞིལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། གང་ལ་ལ་ཞིག་འགལ་བར་བགྱིད་པ་དེ་མ་མཆིས་

ཉེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་བདུད་དང་བཅས་པ་ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གི་  
 སྒྲིང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པ་ན་བདག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་  
 བྱི་མ་གཏོགས་ལགས་སོ། །སྟོང་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསྟོད་ཅིང་དགོངས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བྱགས་རངས་པར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་བདག་གིས་བྲན་ལགས་ཉེ། བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་སྒྲིང་གི་བྱེ་མ་སྟོད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་  
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་བརྒྱུན་གཙུག་གིས་ཆགས་པའི་དུས་འཛོམས་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་བྲང་སྟོང་དུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དེ་ལས་འདི་མཐོས་ལགས་ཉེ། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོགས་བརྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར། མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་སྟོང་  
 པོ་འདི་ནི་གཅེས་སྤྱོད་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་  
 ཀྱི་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པས་གྲུས་པར་བགྱིས་ལ་སྟོང་པོ་འདི་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡིད་  
 ལ་མི་བགྱིད་པར་ཉག་ཏུ་བཟོད་པར་བགྱིའོ། །ནང་པར་ལངས་ནས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཏོན་  
 ན་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་བརྩེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཉེ། བརྩེ་གང་ཞེ་ན། རྩོ་ནད་མ་  
 མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། དེས་བསྐྱེད་མི་འཆོལ་བར་ཞོར་དང་འབྱུང་དང་དབྱིག་རྣམས་སྟོད་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། དག་ཐམས་ཅད་ཁྱགས་ཤིང་བྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་  
 གསོང་པོར་སྤྱོད་པར་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་  
 དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོན་  
 ཆས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆབ་ཀྱིས་འགྲུམ་པའི་དུས་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་



དང་། ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུམ་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དུས་མ་ལགས་པར་  
 འགྲུམ་པས་འགྲུམ་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་  
 བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་བ་མ་སྤངས་  
 བས་འགྲུམ་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་  
 ཉིན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་  
 གིས་དན་ལགས་ཏེ་འདི་ནས་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་སྤྱང་བ་ཅུའི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་གི་སྤྱོད་པ་  
 ཡང་ཆེས་སྤྱོད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མན་དུ་ར་བའི་བསྐྱུང་ཞེས་བབྱི་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 ན་བདག་བྱིམ་པར་གྱུར་པས་འདི་བཟུང་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱལ་  
 ལགས་སོ། །བདག་གིས་སྟོང་པོ་འདི་བཏོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བབྱི་བ་ཐོབ་ལགས་  
 སོ། །གང་དག་བཅིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་བཅིང་བ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་  
 དང་། ཆབ་དང་ལྷགས་དང་། ཐུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཉིན་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་སྟོང་པོ་འདིས་གནས་པ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་སྐྱབས་དང་། དཔུང་  
 གཉིན་བབྱིའོ། །གཞོན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པོ་འདིས་བཀུག་ལ་  
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་སུ་བབྱི་སྟེ། ལྷ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བབྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྩ་  
 འཕྱུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་  
 འགྱུར། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ཇི་སྟོན་  
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བབྱིད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་

448

བླ་ཙེ། གུ་སྤྱུ་མེ་གུ་སྤྱུ་མ་བ་རེ། ཡི་ཡི་མི་ཡི། ཅི་ཉི་རྩ་ལ་མ་བ་ན་ཡ་སྤྱ་ན། འདི་འི་ཚོ་ག་  
 བེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་  
 པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། འཕྲེ་  
 དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། ཐུང་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཐྱེང་བ་དང་། བས་  
 བལྟགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དུག་དང་། སོལ་མིག་དང་། གཡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 འཛིམ་པ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་བསྐྱུ་ལོ། །ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིས་ན་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་  
 སྦྱོང་བར་བགྱིད་དོ། །བྱིས་པ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་ནི་འབྲུ་མར་རོ། །རྩ་བ་སློ་འཚལ་བ་ལ་  
 བེ་རུ་ཉ་དང་འབྲུ་མར་རོ། །སྤྱོ་སློ་འཚལ་བ་ལ་སློ་བ་བཏགས་ན་དེས་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །སློ་  
 བཏགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བགྱི་སྟེ་བསྐྱགས་པས་འབྱུབ་པོ། །འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེ་ལེ་རྩ་བོ་རྟེ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་  
 བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

## འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་

### བརྒྱད་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩུ་བ་ལོ་གི་ཉི་ཤུ་ར་སྤྱ་རྩུ་ལ་ཉ་ཀྱི། འོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ། སངས་  
 རྒྱུ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་

གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 སྐྱུག་གི་གནས་ཐོ་བྲང་རི་པོ་ཏེ་ལའི་ཆེ་མོ་ན་མེ་ཏོག་དེ་ཞིམ་པོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 བ། འཛམ་བུ་དཔེ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འཛུ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་དུ་འབར་  
 བའི་ས་ཚྭ་གས་ན་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྐྱིན་དང་། དི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་པ་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས། ལྷ་མར་  
 བྱས། རིམ་གྲོར་བྱས། མཆོད་ཅིང་བཀྱར་སྟེར་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མདུན་དུ་  
 བྱས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་  
 པོ། ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་གསལ་བ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རབ་  
 ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ལ་བསྟོད་པ། གྲེ་གྲེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས། །བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྲེད་ལ་མཁས། །ཁུར་བོར་བདག་དོན་རྗེས་སུ་བརྟེས། །སྲིད་པར་  
 སྟོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ཡང་དག་བཀའ་ལ་རྣམ་གྲོལ་སེམས། །ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 པར་གྲོལ། །སྐྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཅང་ཤེས་པོ། །སེམས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོག་  
 ཏུ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་རབ་  
 ཏུ་གྲུ་། །གཞན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ལེ་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་ཐུགས། །སྐྱེ་  
 དགྲུ་ཀྱན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱམས། །བདེ་བར་བཅོམ་པ་བྱམས་ལས་བྱང་། །མཐའ་ཡས་  
 སེམས་ཅན་གྲོལ་ལ་མཁས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས། །བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་



ཐུག་མེད། །རི་མ་གསུམ་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས། །རིག་པ་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་བྱིན། །མཛོན་  
 བར་ཤེས་པ་དུག་ཀྱང་བརྟེས། །ཁྱ་གོ་རྟེན་ཉི་ལྟ་བུར་ལྷུམ། །སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་  
 བློ་། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དག་དང་ལྡན། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ཀྱང་། །སྤྱི་ནི་རྣམ་  
 བ་ཀྱན་དུ་བརྒྱན། །སྤྱི་མཛོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ། །སྤྱི་ཆད་ཆེ་ལ་དཀར་ཤམ་པོ། །རྒྱ་  
 ག་གོ་སར་གཞོན་ཏུ་ལྟར། །ཅུང་ཟད་དམར་པ་འདྲ་བའི་མཛོག་ །དབྱ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་  
 དག་དང་ལྡན། །ཐོར་ཚུགས་མང་པོས་ཉི་བར་གཡོགས། །དབྱ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པ་  
 བཞུགས། །འོད་ཟེར་དག་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འོད་འཕྲོ་འདོམ་གང་རབ་ཏུ་འབར། །གསེར་  
 གྱི་རི་འདྲ་གགས་པས་བྲུབ། །གཟི་བརྗིད་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཆེ། །ཤར་གྱི་རི་ལ་འཆར་བ་  
 ཡི། །ཉི་མའི་གཙུག་ཏོར་དག་དང་ལྡན། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཡི། །སེ་རལ་ཁར་ནི་  
 སྤྱི་བྱེད་བརྒྱན། །ས་དག་ལ་ནི་རབ་ཏུ་མཁས། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱོད། །ཚུལ་  
 བློམས་མཉམས་རལ་བ་མེད། །མཐོན་ཀ་སེང་གའི་རལ་བ་འདྲ། །སྤྱི་ནི་འཇམ་ཞིང་ལྷེམ་  
 བག་ཅན། །གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་པ་བྲུ་མཚོག་འདྲ། །གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དུང་ཡང་  
 འདྲ། །དབྱལ་བ་ལྷ་བ་ཁམ་པ་འདྲ། །དབྱལ་བའི་དབྱིབས་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཆེ། །སྤྱིན་མཚམས་  
 བར་ཡང་ཡོང་མ་ཆད། །སྤྱིན་ནི་ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་འབར། །ཤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱང་ཅུང་  
 ཟད་མཐོ། །ཆེམས་གྱི་སྒྲོས་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན། །ལྷགས་གྱིས་སྒྲོང་གསུམ་ཁེབས་མཛད་  
 ཅིང་། །སྤྱིན་གྱི་ཁུང་ཡང་རབ་ཏུ་ཟབ། །མགུར་ཀྱང་བུམ་པའི་མགྱིན་པ་འདྲ། །དབྱང་པ་  
 དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ལྷུམ། །ཕྱག་སོར་རྣམས་གྱི་ཆིགས་ཀྱང་རིང་། །སོར་མོ་འཇམ་ཞིང་ཅུང་  
 ཟད་དམར། །ཕྱག་སོར་རྣམས་གྱི་བར་ཡང་འབྲེལ། །ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐེལ་རྣམས་  
 ལ། །འཁོར་ལོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །སྤྱིན་ཀའི་བརྒྱ་འདྲ་བར་མཛེས། །སྤྱི་མདངས་  
 འཇམ་ཞིང་ཤར་གྱི་རྒྱས། །གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྤྱན། །ཡིད་དུ་འོང་

ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར། །བལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་མདངས་དགའ་བ། །བརྒྱ་ལས་འབྱུངས་བརྒྱ་  
 འད། །བརྒྱ་དག་ལས་ཀུན་དུ་སྦྱེས། །བརྒྱ་དག་གི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱག་ན་བརྒྱ་  
 བཟང་པོ་བསྐྱམས། །རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཀྱིཾས་རའི་བགས་བ་མན་  
 བས། །དབྱུག་པ་དང་ནི་བགྱང་སྤང་འཛིན། །བཀྱ་ཤིས་དག་གིས་གཙང་མར་གྱུར། །སྤྱ་  
 ནས་གསུང་ཞིང་གསོང་པོར་གསུང། །བདུད་ཅིའི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབབས། །ཡིད་བཞིན་  
 རྩོམ་བྱ་རིན་ཆེན་འད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་མཛད། །བཟང་པོར་སྤང་  
 བའི་ལྷོན་ཤིང་ལྟར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་སུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྦྱུལ་  
 བ་ལགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆ་ལུགས་མངའ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་  
 བསྐྱེལ་འཛིན། །བ་སྦྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་ཡང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། །བསོད་  
 ནམས་མཛད་ཅིང་དགོ་བ་མཛད། །བཞོལ་བ་མེད་ཅིང་ངེས་བར་མཛད། །རབ་ཏུ་དག་  
 པའི་བཙུན་འགྱུས་ཅན། །འཁོར་བ་དག་ལས་རབ་ཏུ་གྲུལ། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཆབ་མངའ་  
 གསོལ་བ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དགོ་བ་སྦྱོར། །དོན་ཡོད་ཞགས་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 འདེན། །ཏ་ཡ་གྲི་བ་བདུད་བཞི་འཛོམས། །ཀྱོ་རྩ་མགོན་སྦྱོན་གདུག་པ་སེལ། །རྩ་སྦྱོན་  
 འཛིན་ཁྲིའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོལ། །ལྷ་མོ་སྦྱོལ་མ་རྗེས་སུ་འབྱང། །ཁྲི་གཉེར་ཅན་ནི་བཀའ་  
 བཞིན་གྱེད། །རྒྱལ་བ་ཅན་ནི་རྩལ་དང་ལྡན། །མཐུ་ཆེན་ལྡན་ཞིང་བླ་དང་ལྡན། །ཡོན་  
 ཏན་ལྡན་ཞིང་བྱམས་དང་ལྡན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་དབལ་དང་ལྡན། །རྩལ་ཁྲིམས་  
 ལྡན་ཞིང་དོན་དང་ལྡན། །དོན་རྣམས་ཀུན་ནི་རིག་པ་པོ། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་  
 པོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་བ་པོ། །འཛིག་རྩེན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་པོ། །ཞལ་བཟང་  
 རྒྱ་བ་ཉ་བ་འད། །སྦྱ་སྦྱད་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱོང་འད་བར་  
 གནས། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྦྱོང་བས་ལྷག །ཆངས་པ་ལ་སོགས་ཕྱག་བསྐྱིས་པའོ། །འཕགས་

བ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་ཞིག་སྟོང་བ་བྱེད་བ་དེ་  
 མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་སྟེའོ། །མནར་མེད་པར་མི་འགྲོའོ། །སུ་  
 ཞིག་ནང་བར་ལངས་ནས་སྟོག་གམ། སྟོག་ཏུ་འཇུག་གམ། ཁ་ཉོན་དུ་འདོན་ན་མི་དེའི་  
 ལུས་ལ་མཛེ་དང་། རྩ་བ་དང་སྟོན་བ་དང་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེས་སོ་ཙག་ཏུ་སྒྲེ་བ་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་དང་  
 འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ན་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གར་སྒྲེས་གར་གནས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་བཞུགས་བཞེད་བྱས་ན་ཡིད་གཞུངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སེམས་དཔའ་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་སྒྲན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐལ་བ་བཟང་པོར་  
 འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་བཙུན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བསྟོད་པ་འདིས་བསྟོད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་བྱུག་  
 ཙ་ཙ་གཉིས་སྟེད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་  
 བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རིན་པོ་ཆེ་བ་མ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་  
 འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །





གཅིག་ན་འཛིག་རྟེན་རྣམས་པར་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་བདག་གིས་སྤངས་ཏེ། གང་ཡང་བདག་གིས་དབང་ལྷུག་དང་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་བ་རྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཡང་འདུས་སོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྩུ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བདག་གིས་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་གཞིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་ས་སྤྱོད་པ་དེ་དབང་ལྷུག་དང་། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་རིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལྷའི་བྱ་བ་རྒྱ་སྟོང་ལྷུག་བརྩུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་འདིར་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱོད་པོ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་སའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པོ་དེ་མཆོད་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཉན་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་འདིར་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐོས་པས་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཁ་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲིག་པའི་སྦྱོན་བྱེད་པ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ། འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ། མནར་མེད་པ་ལ་གཞོལ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོད་པ་པོ་དེ། གལ་ཏེ་འགྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྲོད་ཆད་གཙོད་ཅིང་སྤོམ་པར་གྱུར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་སྦྱང་བར་གནས་པ་གཅིག་གིས་དེ་བཞུགས་ན་དེའི་སྦྱེ་བ་འདིའི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བདེ་བར་འགྱུར་

རོ། །ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །རིམས་ཉིན་གཅིག་པའམ། ཉིན་གཉིས་པའམ། ཉིན་  
 གསུམ་པའམ། ཉིན་བཞི་པའམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་བའམ། ཚད་པའམ། ལག་པ་ན་  
 པའམ། ཀླང་པ་ན་པའམ། མགོ་ན་པའམ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཡིས་བཏགས་  
 པའམ། མཛེའམ། ཀླང་ཤུའམ། འབྲུམ་བྱ་ཕྱ་མོའམ། ལྷོག་པའམ། འབྲས་སམ། བྱེའུ་  
 འབྲས་སམ། གཡན་པའམ། མཚན་མ་རྣམས་པའམ། འབྲུམ་བྱའམ། བརྗེད་བྱེད་  
 དམ། བྱབ་པར་ན་པའམ། གསོད་པའམ། འཆིང་པའམ། དེག་པའམ། བསྐྱེགས་  
 པའམ། མི་སྟན་པར་བརྗེད་པའམ། མདོར་བསྐྱུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུས་ཀྱི་ན་  
 ཚའམ། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལམ། མི་ལམ་ངན་པ་མཐོང་བས་དེའི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་  
 ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་ཉིད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཅན་དད་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་པ་  
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བཞི་པོ་  
 དང་། དེགས་བཞི་པོས་རི་སྟེད་དུ་བདག་ལ་སྦྱུང་དང་གཡོས་ཀྱང་མཚད་པར་བྱེད། གང་  
 འདིར་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྟོང་པོ་ཉན་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ། འཆང་  
 བར་བྱེད་པ། ལྷོག་པར་བྱེད་པ། འདི་བར་བྱེད་པ། འདིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ། ཀྱན་ཆུབ་  
 པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཉན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའམ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་  
 གནས་སུ་གཏོགས་པའི་རྣ་བྱག་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་སྦྱོས་པར་བྱེད། སྤགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་སེམས་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པར་  
 འབྱུང་བ་མེད་པ། ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པ། སྦྱུ་མེད་པ། གོས་པ་མེད་པ། མཉམ་པའི་  
 སེམས་གཡེང་བ་མེད་པ། སྤང་པོ་ལྡ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་བ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ཞལ་སྟོན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་སྤྱིག་པ་བཤགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེད་པོ་ཉིར་བྱི་བ་བྱས་

ནས་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མང་པོས་ཅི་བྱ་སྟེ། བན་  
 ཚུན་འགྲན་བས་ཉན་བའམ་རྗེ་དཔོན་གྱིས་འཛིགས་བས་སམ། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 བས་སམ། གཞན་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སུ་མཁས་བས་ཤེས་བར་བྱཏོ། །དེ་དག་གི་ན་བྱ་ག་ཏུ་དེའི་སྤྱོད་  
 གཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་ལའི་སྤྱེས་བྱས་ཅན་ནམ། ག་  
 ལུར་རམ། གུར་གུམ་མམ། སྤྱ་ཅི་གཏུར་ཞིང་བརྒྱད་ཅིང་རྫོ་བའམ་ས་ལ་གཞིབས་ནས་  
 བདག་ཉིད་ལ་བྱུགས་ན་དེ་ལ་ཅན་ནམ། ག་ལུར་རམ། གུར་གུམ་མམ། སྤྱ་ཅི་གཏུར་  
 བའམ་བརྒྱད་བས་དེ་ལྟར་ངི་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ངི་ཞིམ་པོ་འད་དེ་ཉིད་དོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཁོ་ནར་བདག་གི་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ལ་ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་  
 གིས་འབྲུ་ཞིང་སྤོད་བ་དང་། སྤྱ་མ་ལྟར་རི་སྟེད་བདག་ལ་སྤྱོད་དང་གཡོས་མཆོད་བ་བྱེད་བ་དེ་  
 དག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔྱ་ཆོད་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འདོད་བས་དཀའ་བར་འཛིན་བར་བརྗོད་དེ་བྱི་མ་ལའང་རོ། །གང་དང་གང་དུ་  
 སྤྱེས་བ་དེ་དང་དེ་རུ་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཆོགས་གྱི་ངི་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་ངི་ཞིམ་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །གང་  
 ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོའམ། དགོ་སྤྱོད་ངམ། དགོ་སྤྱོད་  
 མ་འམ། དགོ་བསྟན་ནམ། དགོ་བསྟན་མའམ། དེ་ལས་གཞན་བ་ཁ་ཅིག་དོན་ཡོད་ཞགས་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་བར་གནས་བར་  
 བྱས་ཏེ། ལན་བདུན་དུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆོག་ཏུ་མི་བརྗོད་བར་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་  
 བ། དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་ཐམ་བ་སོ་སོར་འདོད་  
 བར་བྱཏོ། །ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་དེའི་ལུས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་གྱི་དབང་

གིས་ནད་བྱང་བ་ཡང་སྤྱར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱུམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུས་དཀར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་སྤྱབས་སུ་རྒྱབ་པ་  
 དང་། རྟོན་རྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྟོན་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱན་པོས་སྤྱེར་བར་མི་རུས་  
 སོ། །མེས་མི་འཆིག་གོ། །རྒྱས་མི་སྤྱེར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་རུས་  
 སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་རྒྱུ་འཛིན་གསུམ་པ་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དང་ཆར་པའི་འཛིན་གསུམ་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་བདུན་དུ་དོན་  
 ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུ་མཐའ་ཐལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུགས་ཏེ། རྩོགས་དང་མཆམས་དང་  
 སྤྱིང་དང་འོག་གི་ཞིང་ལ་བཅིང་བ་བྱས་ན་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་  
 རོ། །མདངས་ཟ་བས་མདངས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དགྲ་ཡིས་འཛིན་གསུམ་པ་བྱང་བ་ཡང་སྤྱར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཡིས་འཛིན་གསུམ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱབ་པར་ན་བའི་འཛིན་གསུམ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་འཛིན་གསུམ་པ་འབྱུང་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་དང་རྒྱ་དང་  
 མཆོན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེ་རུ་  
 བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་སོ་སོར་འདོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོར་  
 འཕྲོ་བ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། འཆི་བའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 སྤྱུག་དག་སྦྱོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཞལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བར་ཆེའི་  
 དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་འཁྲལ་བ་མེད་དོ། །ལག་པ་གཡོ་བ་མེད་དོ། །བཤང་  
 བ་མེད་དོ། །གཅི་བ་མེད་དོ། །རྒྱང་གི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་བྲན་



བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཁ་ལོག་ཏུ་བལྟས་ནས་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །འཆི་  
 བའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་  
 དང་གང་དུ་སློན་ལམ་བཟུང་བ་དེ་དང་དེ་རུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་  
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། །ཉིན་རེ་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུག་པར་  
 བྱའོ། །ཆང་དང་། །ཤ་དང་། །བཙོང་དང་། །སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། །བདེ་བྱེད་ལ་བྱིན་པའི་ལྷག་མ་  
 ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་ཤེས་པར་  
 བྱས་ལ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སེར་སྣ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་གི་བྱིར་སྤྱོད་  
 དོག་དང་། །སེར་སྣའི་བྱི་མ་སྤངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་  
 འདུན་དུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། །ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྟེན་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །བཙོང་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་  
 ཆོས་འདི་རྗེས་སུ་སློབ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་དུ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་གྱི་བྱིར་དང་། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་བྱིར་རྟེ། །དེ་ནས་བཙོང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །གང་འདི་དག་  
 བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 བར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་སྤྱན་མི་འཇུགས་པར་གྱུར་པས། །བཙོང་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

460

བརྒྱ་ནི། བཀྲི་བརྒྱ་ནི། རྩི་ཏི་བརྒྱ་ནི། བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། བཀྲི་བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། རྩི་བརྒྱ་ནི། བཀྲི་  
 བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། བི་བ་བྱ་བརྒྱ་ནི། སམ་པོ་ནི་བཀྲི་བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། ས་ཀ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནི་བྱ་  
 རྩི་ལ་སྤྲོ་བྱ་ བ་མོ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ། བ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་བ་མོ་གཏེ་བྱ་བརྒྱ་ལ། བོ་ནི་སྤྲོ་ལ། བ་བྱ་  
 སྤྲོ་ལ། བ་བྱ་ཀླ་བྱ་ཏི་ཀླ་ལ། བ་མོ་མ་བྱ་སྤྲོ་མ་བྱ་སྤྲོ་ལ་བོ་ནི་སྤྲོ་ལ། བ་བྱ་སྤྲོ་ལ། བ་བྱ་  
 ཀླ་བྱ་ཏི་ཀླ་ལ། ཨེ་ཁྱོ་བམ་སྤྲོ་བྱ་ ཨེ་ད་ལྷ་བརྒྱ་བ་མོ་གཏེ་བྱ་ར་ལྷ་ཁོ་ནི་ཆེ། ཨེ་མོ་ལྷ་སྤྲོ་བྱ་  
 རྩི་བ་མི་དེ་ལོ་ཏ་སྤྲོ་བྱ་སྤྲོ་ལྷ་ཁོ་སྤྲོ་ཏི་ཏི། བ་བྱ་ཏི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཨ་བྱ་མི་དྲ་བྱ་སྤྲོ་བརྒྱ་ལྷ་  
 མི་སྤྲོ་བྱ་མི་མརྒྱ་བ་དྲ་སྤྲོ་བྱ་ཏི། སམ་བྱ་ལེ་ཁྱོ་མ་མ་སམ་སྤྲོ་བྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་བྱ་ ཏུ་  
 བྱ། ཨོ་ཅ་ར་ཅ་བ། ཅི་དི་ཅི་དི། ཅུ་ཅུ་ཅུ། བ་ར་མ་བ། མི་དི་མི་དི། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཅུ། བ་བྱ་  
 ཀླ་བྱ་ཏི་ཀ། ས་ར་ས་བ། མི་དི་མི་དི། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཅུ། ཅུ་ཅུ་ཅུ། ཅི་དི་ཅི་དི། བི་དི་བི་  
 དི། བི་དི་བི་དི། མི་དི་མི་དི། བ་བྱ་བརྒྱ་བརྒྱ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀྱ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་སྤྲོ་  
 བྱ། བ་བྱ་བརྒྱ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། བོ་ནི་བོ་ནི། བོ་ནི་བོ་ནི། བོ་ནི་ལ་བོ་ནི་ལ། ཀ་ཏ་  
 ཀ་ཏ། ཀི་ཏི་ཀི་ཏི། ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ། བ་ར་མ་བྱ་བརྒྱ་སྤྲོ། ཀ་ར་ཀ་བ། ཀི་དི་ཀི་དི། ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་  
 ཅུ། བ་བྱ་སྤྲོ་མ་བྱ་བྱ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་ལ། བི་ཅ་ལ་བི་ཅ་ལ། བྱ་ཅ་ལ་བྱ་ཅ་  
 ལ། ཨེ་ལ་ལ་ཨེ་ལ་ལ། རྩི་ར་རྩི་བ། རྩི་དི་རྩི་དི། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཅུ། ཏ་ར་ཏ་བ། ཏི་དི་ཏི་དི། ཏུ་  
 ཅུ་ཏུ་ཅུ། ཨེ་ཁྱོ་ཏི་མ་བྱ་ཀླ་བྱ་ཏི་ཀླ། བ་བྱ་བ་བྱ་བཏི་བེ་ཏ་རྩི་བ། རྩི་ར་རྩི་བ། རྩི་དི་རྩི་  
 དི། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཅུ། ཏ་ར་ཏ་བ། ས་ར་ས་བ། ཅ་ར་ཅ་བ། བ་ར་བ་བ། བ་ར་བ་བ། བ་ར་བ་བ།  
 བ། ལ་ར་ལ་བ། ཏ་ར་ཏ་བ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨོ་ཀླ་ར་བརྒྱ་བེ་ཏ་རྩི་བ། རྩི་ར་རྩི་བ། རྩི་  
 དི་རྩི་དི། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཅུ། ཏ་ར་ཏ་བ། ས་ར་ས་བ། ཅ་ར་ཅ་བ། བ་ར་བ་བ། བ་ར་བ་བ། ཏ་  
 ར་ཏ་བ། ར་སྤྲོ་བཏ་ས་ཏ་སྤྲོ་བཏི་མ་རྩི་ཏ་བཏི་བ། རྩི་ལ་རྩི་ལ། ཏ་བ་ཏ་བ། ལྷ་ཏ་ལྷ་  
 ཏ། ལྷ་མ་ལྷ་མ། ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་མ། ལྷ་དི་ཏ། ལ་མ། བ་ཅུ་ཏ། ཀྱ་བེ་བ། བ་ལྷ་ལྷ། བ་

462



[illegible]

དུ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ནས་སངས་ལྷན་གྱི་ཕུར་བུ་བཞི་ལ་བཅེངས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གདབ་པ་  
 བྱས་ན་མཆོམས་བཅེངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་སྤྱད་དམ། ལྷུང་མ། ཐལ་བས་  
 བྱའོ། །གཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷན་པས་བྱའོ། །རིམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་པ་  
 དཀར་པོས་བྱའོ། །སྤྱལ་དང་། སྤྱིན་བྱ་དང་། བ་སྤྱ་བྱི་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། བྱི་བ་  
 འགགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་ཅི་བེ་ལིང་དང་ལྷན་པས་བྱའོ། །མིག་གི་ནད་ལ་བྱི་ཞིམ་པོའི་  
 ལྷུང་མ། རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ལྷུང་མ། སྤྱང་ཅིའམ། སྤྱིང་མངར་གྱིས་བྱའོ། །ཚོད་པའི་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཚོད་པ་དང་། མི་སྤྱན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལྷུང་ལ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གདོང་བཀྱ་བར་  
 བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འཆེ་བ་ལ་ཡུལ་འཁོར་དུ་བྱམ་པ་གང་བ་ཡང་དག་པར་  
 བཞག་ནས་གཙང་མས་གོས་གཙང་མ་གྱོན་ཏེ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་བཀྲ་གས་ན་ཞི་བ་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ལྷུས་ཀྱང་གཏོར་བར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྤྱང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡམས་རྣམས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུག་རྒྱ་ཅ་རྒྱན་གྱི་  
 ཐེག་ལེ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཏྲག་དུ་བཞུགས་ན་བྱིམ་བསྤྱང་བའོ། །བསྐྱའི་སྤྱིན་སྤྱེག་གིས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྤྱང་བའོ། །ཅ་རྒྱན་གྱི་སྤྱིན་སྤྱེག་གིས་གཟའ་དང་། །འབྱུང་པོ་དང་། རྒྱ་  
 སྐར་ཐམས་ཅད་ལས་བསྤྱང་བའོ། །རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་  
 ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་ལི་དང་། བྱི་ལི་དང་། རྣ་ར་ནི་དང་། མི་འཇིགས་པའི་ལག་པ་  
 དང་། དབང་པོའི་ལག་པ་དང་། བྱི་ལི་ཡང་ཀྱ་དང་། ཏ་ཀ་ར་དང་། འཁོར་ལོ་  
 དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། སོ་མ་རྩ་རྩི་དང་། སུ་ནཏྲ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ནས་ནོར་བུ་  
 ལྷ་བུར་བྱས་ནས་མགོ་པོ་དང་དབྱུང་པ་ལ་བཅེང་བར་བྱའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མགུལ་

དུའོ། །བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་མདོམས་སུ་བཅངས་ན་རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་  
 བྱེད་དོ། །གཡང་མེད་པ་ཉམས་ནས་བྱ་ཡང་སྟེར་རོ། །ཞོར་བྱ་འདི་བཅངས་པས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བསྐྱང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་དང་མེས་མི་ཚུགས་སོ། །དུག་གིས་བྱས་པ་ཡང་སྒྲེ་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་བྱང་བ་ཡང་མི་སྒྲེ་ཁིང་སྐྱར་དུ་ཁི་བར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་རབ་ཏུ་ཁི་  
 བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དང་། སྒྲིན་དང་། རྩོག་ནི་ཆུས་རངས་པར་བྱེད་དོ། །ཀ་ར་སྤེ་རའི་  
 ལྷག་མས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྒྲིང་  
 པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ་འདིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ལས་འདི་ནམས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་  
 བར་འདོད་ན་ཐང་སྒྲིའི་ཆོག་ནི་ཆོན་སྒྲིམ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ལུགས་མཉམ་པར་  
 བྲི་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་རལ་པའི་ཅོད་པན་འཆང་བ་རི་  
 དགས་ཀྱི་པགས་པས་སྦྱང་དགྲིས་བྱས་ཤིང་ལྷགས་བདག་གི་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱའོ། །ལྟ་བཙོ་མཁན་གསེ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པས་རི་མོ་བྲི་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱབ་ལུགས་དེའི་མདུན་དུ་བ་ཡང་གི་ཕྱི་བས་དགྲིལ་འཁོར་བྱས་  
 ལ་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་བཟམ་སྟེ། བྲི་ཁིམ་པོའི་ཆུས་བཀང་བའི་བུམ་པ་བརྒྱད་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །ཉི་བར་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཉི་བར་མཁོ་བ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། གླག་མེད་པའི་  
 གཏོར་མ་ཤ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །ཨ་ཀ་རུའི་བདུག་སྦྱོས་བསྐྱེགས་ལ་རིག་པ་སྦྱོང་ཐག་  
 བརྒྱད་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བར་གནས་པའམ། དཀར་གསུམ་ཟ་  
 ཁིང་། དུས་གསུམ་དུ་ཁུས་བྱས་ནས་གོས་གཅང་མ་གྲོན་པར་གྱུར་པས་བརྒྱས་པ་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་བྲིས་པ་བལྟས་ཏེ་དེ་མཐོང་བས་དགའ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །རི་སྤིད་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གྲོན་ཏེ་བསམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་རོས་སམ་མིག་སྐྱན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་མིག་

ལ་བསྐྱུས་ན་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་  
 བར་སྒོངས་པ་མེད་པའི་ཆོག་མཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཏུ་འཐོབ་པོ། །སྐྱབ་པ་པོ་གང་  
 འདོད་པ་དེ་འདིས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལྷག་དང་། དགོ་སྒོང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། གནས་གཙང་  
 མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྤྱི་ཟུང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་ཉེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་བར་བསྟོད་  
 རོ། །འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་  
 སོ། །

ཁྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས་  
 བས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

## ས་བརྩ་པའི་གཞུངས།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ད་ལ་བྱ་མི་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། ས་བརྩ་པའི་  
 གཞུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་  
 ནས་གསང་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བསྐྱབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི། ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བརྒྱ་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་གཅིག་པོ་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོའི་སྐུན་སྤར་འབྱམ་དྲན་བར་བྱས་  
 ནས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་སྟེག་པ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་



མི་བཟད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་ཕྱག་དར་གཏོར་བ་  
 བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། དོན་ཐམས་ཅད་  
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྟ་གཞན་ཡང་དགྱིས་པར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་རྟག་ཏུ་  
 མཆོག་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ། །གསང་སྤྲུགས་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲན་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་ནི་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་གཅིག་པའོ། །ཨོ་  
 ལྷུག་ ཡི་གེ་གཉིས་པ་འབྲུམ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་ས་གཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྲོད་འདུག་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆོག་  
 ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་  
 མཛད། སྟོན་གྱི་ལས་ངན་གྱི་ནད་ཀྱང་སོས་པར་འགྱུར། ཁོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཁོར་བྱ་བཟང་  
 པོའི་བྱ་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གང་གིས་ཀྱང་བྱིར་ཞིང་བར་  
 ཆད་བྱེད་རུས་པར་མི་འགྱུར། ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་རི་བྱ་འཛིན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་གཉིས་པའོ། །ཨོ་བརྗེ། གསང་  
 སྤྲུགས་ཡི་གེ་གསུམ་པ་འབྲུམ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ནས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་  
 པར་འགྱུར། བརྗེ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྲུགས་གང་ཡིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གཞོན་  
 རུའི་ཆ་བྱད་ཅན་མདུན་ན་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྗེས་  
 སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་བརྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པར་  
 མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྟོན་པར་  
 མཛད། ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པའོ། །ཨོ་

བརྩ་སྒྲིག་ གསང་སྒྲགས་ཡི་གེ་བཞི་བ་འབྲུམ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ནས་བཞི་བ་ལ་འབྲུག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱེ་མཛོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་  
 ཅན་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་དཔུང་བ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་སྦྱི་བོར་འཛོག་པར་མཛད་ལ། རིག་  
 སྒྲགས་འཆང་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སྐྱེན་པར་མཛད་དེ། རིག་སྒྲགས་འཆང་  
 ཚུར་ཤོག་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པར་ཡོངས་སྐྱེད་པ་གོ། །མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་  
 ངའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འོང་ཞིང་ཆེ་རབས་དན་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིར་ཞིང་ནམས་ཀྱང་  
 མངལ་ན་གནས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ས་བཞི་བའོ། །ཇཱ་བརྩ་བྱ་ངོ། གསང་སྒྲགས་ཡི་གེ་ལྔ་བ་འབྲུམ་བཞུས་  
 བརྗོད་བྱས་ནས་ལྔ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པརྩའི་སྒྲ་མ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པར་མཛད་དོ། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། རིག་སྒྲགས་འཆང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་  
 བོ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ། རིག་སྒྲགས་འཆང་ཁྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བསྦྱེད་པས་རིག་སྒྲགས་  
 འཆང་ཁྱོད་ཆེ་འཕོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དུང་  
 དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པར་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
 སྦྱི་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་བརྩའི་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་སྦྱིང་པོ་དང་། གསང་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིམ་པར་སྦྱེ་བ་འགྱུར་ཅིང་། རིག་སྒྲགས་འཆང་  
 ཁྱོད་སྒྲིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིག །ཡིད་ལ་  
 བྱ་བའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་

འགྱུར་དོ། །ས་ལྷ་བའོ། །ཨོ་བརྒྱ་ལོ་གི་ཏེ། གཟུངས་སྒྲགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འབྲུམ་བཞུས་  
 བརྗོད་བྱས་ན་ས་དྲུག་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲུང་བར་མཛད་པར་འགྱུར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་  
 རྩལ་ཕྱ་མོ་སྟོང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་གཟིགས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་མཛད། དབྱུགས་འབྱེན་པར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བརྒྱ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དེས་རིག་སྒྲགས་འཆང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་དབྱུགས་འབྱེན་  
 པར་མཛད་དེ། རིག་སྒྲགས་འཆང་ཁྱོད་ངའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་  
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཚུར་ཤོག། །ལས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་། ཁྱོད་གིས་  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟོ་རྣམས་ནི་བཅད། ཁྱོད་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྟོ་རྣམས་ནི་བྱེ། ཁྱོད་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་རིགས་སྟེ་ནི་ཁོང་  
 དུ་ཆུད། ཁྱོད་གིས་དོན་ཡོད་པའི་བརྒྱའི་གཙུག་ཏྱར་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། གསང་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ནི་གྲུབ། ཁྱོད་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་བྱེ་བས། འཛིག་རྟེན་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་བཞིན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱོས་ཤིག། །ཨོ་བརྒྱ་རྩ་ལ་རྩྱུ་རྩི་ཀ། །ཡི་གེ་བདུན་པ་འབྲུམ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་མ་  
 ཐག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་རྩི་མ་མེད་པ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཐོབ་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་  
 སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར། ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་གིས་སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་  
 རྣམས་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་དང་གང་དུ་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་

བ་དག་བབ་བ་ལས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་སྒྲ་ཆོག་པ་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་བ་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟླ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་  
 དབྱུང་བ་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱག་གཡས་བ་རིག་སྒྲགས་འཆང་གི་སྦྱི་པོར་འཛོག་ཅིང་ལེགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་དབྱུགས་འབྱིན་པར་མཛད་དེ། རིག་སྒྲགས་འཆང་ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་གསང་བ་བརྒྱས་བཞེད་ཀྱི་ཆོག་  
 མཆོད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཕགས་བ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་གི་སྦྱིང་པོ་  
 གསང་བ་ཅེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དོན་ཡོད་ཞགས་བ་བརྒྱ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡང་དག་  
 པའོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་ཁྱོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་དང་། བརྒྱ་གཙུག་  
 ཏྲར་གྱི་སྦྱིང་པོའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྦྱིང་པོར་རྣམ་པར་སྦྱུལ་བ་  
 གྲུབ་གྱིས། རིག་སྒྲགས་འཆང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་གྱིས་ཤིག །ཨོ་ཨ་མོ་ལྷ་མ་ཉི་བརྒྱ། གཟུངས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་འབུམ་བརྒྱས་  
 བཞེད་བྱས་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཟླ་མ་མེད་པར་འགྱུར་བརྒྱས་བཞེད་བྱས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་ལྟར་བྱིན་པའི་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིག་  
 སྒྲགས་འཆང་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་བ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་རང་གི་  
 ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་པོར་སྦྱོན་ཅིང་། རིག་སྒྲགས་འཆང་གི་མདུན་  
 དུ་གནས་པ་ལ་རིག་སྒྲགས་འཆང་ཡང་དག་པར་དབྱུགས་འབྱིན་པར་མཛད་དེ། རྒྱག་  
 གཡས་བ་མགོ་པོའི་སྦྱི་པོར་འཛོག་པ་མཛད། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྱིན་པར་མཛད་  
 དེ། རིག་སྒྲགས་འཆང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་ཁྱོད་ལྷག་པའི་བསམ་



བ་དགའ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཉམ་པར་འབྲེལ་བའི་  
 འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་ལྷ་བར་ཚུར་ཤོག། །དེར་སྤྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བསྐྱེད་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་  
 བ་བྱུབ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབ་པ་དམ་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཤེགས། །ཨོ་བསྐྱེད་ལོ་ཙ་མེ་རུ་རུ་རྩྱ། གཟུངས་སྒྲགས་ཡི་གོ་དགུ་པ་འབྱམ་བཞུས་བརྗོད་  
 བྱས་ནས་དགུ་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་  
 སྤྱས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དགུ་བརྩ་ཅ་དགུ་དག་རིག་སྒྲགས་འཆང་ལ་མདོན་སུམ་དུ་  
 ལྟོན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །རིག་སྒྲགས་  
 འཆང་གི་སྐྱེ་བོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་འཛོག་པར་མཛད་དེ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱུན་  
 པར་མཛད་དེ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ངལ་ཞིང་  
 སྐྱུངས་པའི་ལས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱུབ་སྟེ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་སྐྱབ་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་ལུང་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱི་འབྲེན་པས་བསྐྱུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་བསྐྱེད་ཕྱི་ཁ་བེ་མ་ལེ་རྩྱ་  
 བཅ། གསང་སྒྲགས་ཡི་གོ་བརྩ་པ་འབྱམ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ནས་  
 ས་བརྩ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་དགུ་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྐྱུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་  
 འགྱུར། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བསྐྱེད་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མི་  
 བྱའོ། །གསང་སྒྲགས་ཡི་གོ་བརྩ་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་བྱུབ་སྐྱུན་མེད་པ་འདི་

472

[illegible]

ཁི་རྩྱ་པའ་སྤྲོ། གཟུངས་འདི་བླ་པ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་  
 དང་། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་བཙུང་བ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 མཉམ་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱོད་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་རི་དགས་དང་། སྤྱ་  
 དང་། ལྷོས་འགོ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གནས་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྙིང་བཙུང་བའི་བྱིར་གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་གཟུངས་འདི་བླ་པ་སེམས་ཅན་པའི་མཆོག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ན་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་  
 དང་། ཡི་དགས་དང་། དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་  
 ཆོགས་མང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྣམ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོམ་རྒྱ་ལྷ་མོ་གླ་  
 བེ་ལོ་གི་ཏེ། བ་ར་བ་ར། སི་རྩ་ལྷ་མོ་མ་རྒྱ་བ་ལ། བ་ལ་བ་ལ། མ་རྒྱ་བོ་རྩྱ་ག །བ་ལ། བོ་  
 རྩ་ཁི་རྩྱ་པའ་སྤྲོ། གཟུངས་འདི་དུས་ཏྲག་དུ་བླ་པ་འཇམ། ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཡིད་  
 ཀྱིས་བླ་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གང་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་དགོ་བ་སྤྲོ་འགའ་ཅམ་བྱས་པ་ཡང་དབག་དུ་  
 མེད་པ་བྱས་པར་འགྱུར། སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། སྤྱར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བཙོན་འགྱུས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། བཙོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དུས་  
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་  
 ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཨ་མོ་ལྷ་གྲ་རུ་ཁ། རྒྱ་ན། ས་ལྷ་རྒྱ། སྐྱེ་  
 བེ་མོ་ལྷ། ཨ་སྐ་ག་སྐ་ག། རྩ་རུ་ཚ་རུ་རྒྱ་པའ་སྐ་རྒྱ། གཞུངས་འདི་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་བྱང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱན་པར་བྱས་ན་བྱན་པ་ཅམ་  
 གྱི་མོད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེས་བརྗོད་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྡན་པ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ཨ་མོ་ལྷ་མ་  
 རྒྱ་བརྒྱ་སྐ་ར་མི་རྒྱ་ཨ་བ་སྐ་ས་སྐ་བ། ས་མི་ཏ་སྐ་ར་ཁ། བྱང་རྒྱ། བྱ་ས་ར་བྱ་ས་ར། ས་  
 མཆྱ་བྱ་རྒྱ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཉེ། ལྷ་ག་སྐ་ན་བརྒྱ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཉེ་ཙམ་ཉི་མ་རྒྱ་བརྒྱ། བ་ར་ད་མ་  
 ཉི་མ་རྒྱ་བརྒྱ། བརྒྱ་རྒྱ་རི་ཉི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་སྐ་རྒྱ། གཞུངས་འདི་བྱན་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ཤེས་  
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོགས་  
 གྱི་དགོ་བའི་སྟོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་བཅུ་འཛི་སྟོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ལན་འགའ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་པ་  
 དང་། ཆུ་ལ་ཁྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྤོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རབ་དུ་  
 ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་ཀྱིས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟན་སུ་མ་ཆོག་པས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྤྱོད་པས་བརྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་དུ་དགོངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་  
 དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞུངས་  
 ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ། །

པརྟེ་ཏ་མཆོ་ཕྱི་ཐམ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་སྤོང་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་  
 ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་  
 བ། །

## འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་མ་ས་མཆོ་རྟ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་རྒྱལ་དུ། འཕགས་  
 པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་རྒྱུ་ལྷ་མ་པོའི་རི་ལ། དག་སྤོང་བརྒྱུད་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲག་དགུ་བརྩུ་ཅ་དགུ་དང་ཐབས་ཅིག་  
 དུ་བཞུགས་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་པོ་བྱ་འབྲུམ་སྤྲག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་

ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲོ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་  
 བ་ལྟུང་སྤྲོ་གོས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་  
 སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཏུང་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དང་བདག་ནི་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་བ་སྒྲ་མའི་འོད་ལས་སྒྲངས་པ་  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འཆོལ་ཏེ། གཟུངས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐེག་པ་པ་རྣམས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་འཆོང་བྱུང་། །ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་སེལ་ཏོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ལུས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། །སེམས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 བབྱིད་དོ། །གཟུངས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གྲང་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྲང་མཉེས་པར་བབྱིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གཟུངས་འདི་  
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དབང་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྲང་ཐོབ། དེ་ཆེན་པོ་ཕུག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲང་ཐོབ། འབར་བའི་སྤྱོད་མའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྲང་ཐོབ། རྒྱ་མཚོ་ཕུག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲང་ཐོབ། རྟོ་རྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྲང་ཐོབ། །མི་ཐད་པའི་ཐ་མ་ཏོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲང་ཐོབ། །སྤྱི་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྲང་ཐོབ། །སྤྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲང་འཐོབ་སྟེ། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་དེ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་གྱེ་  
 མ་སྟེད་བདག་ལ་མཛོད་སྤྲོ་ཆོག་དུ་གྱུར་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེས་ན་བདག་ད་ལྟར་བྱས་པ་

འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན། རྫོ་ཕྱོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན། ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་  
 ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསྟན་བཟུང་བཀྱར་བཀྱིས་པའི་དོན་མཆིས་པར་  
 གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཐོས་པ་དོན་མཆིས། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་དོན་མཆིས་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དགོད་  
 དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སེམས་ཅན་དག་པ་དེའི་དུས་ལ་བབ་  
 བར་ཤེས་ན་སྟོས་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་  
 ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གིས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་གཟུངས་འདི་སྦྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་  
 སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཏུ་ཐྱ། ཁ་ག་མེ་ཁ་ག་མེ། ཅ་ཐྱ། ཁ་  
 བེ། རྩོ་ཁ་ཁ་བེ། ལྷ་ཁ་ཁ་བེ། ཇི་ཁ་ཁ་བེ། ཀྲ་ལ་ཁ་བེ། མ་ན་ཁ་བེ། ས་ར་ཁ་བེ། ས་ར་  
 ཁ་བེ། ས་ར་ཁ་བེ། རྩ་ན་ཁ་ཁ་བེ། ཨ་ན་མི་ཏ་ཁ་བེ། ཨ་བྲ་ཁི་ཏི་ཏ་ཁ་བེ། ས་ལྷ་རྩི་ཁ་  
 བེ། ལྷ་ར་མི་ཏྲ་ཁ་བེ། བོ་རྩི་ཁ་བེ། ས་ར་ས་ར་ས་ར། ས་ར་བྱ་རྩ་ཨ་རྩི་ཉི་ཉེ། རྩ་ར་རྩ་ར་རྩ་  
 ར། རྩ་ཨ་རྩི་ཉི་ཉེ། ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ། ས་རྩ་ཨ་རྩི་ཉི་ཉེ། བ་མོ་དྲ་བ་ཏི་ལྷོ། བྱ་རྩ་ཀོ་ཏི་  
 ལྷོ། ཨ་རྩི་ཉི་ལྷོ། ཅ་ཏ་སྤ་བརྩ་དོ་ལྷ་ཡུར་བ་ལ་རྩ་ད་ད་རྩ། ཏུ་ཐྱ། སུ་ར་རྩི་སུ་ར་རྩི། མ་  
 ཏུ་སུ་ར་རྩི། ཕུ་ཁི་ཕུ་ཁི། མ་ཏུ་ཕུ་ཁི། མ་ཏི་མ་ཏི། མ་ཏུ་མ་ཏི། བ་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ལ། བ་  
 མ་ཡུ་རྩ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏི་ལྷ་རྩ་ལ། བོ་རྩི་ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་ཀྲ་ཏི་ཀྲ་ལ། ས་  
 མི་དྲ་རྩ་ལྷོ། ས་མ་རྩ་རྩ་ད་རྩ་ར་རྩི་སྤ་ཏུ། གཟུངས་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་བྱེ་བ་ཐག་དགུ་བརྩ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་དབང་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་



བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་གཟུངས་སྣ་ཚོགས་ཐོབ་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །གཟུངས་འདིའི་ཚོགས་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། རང་བར་ལངས་ནས་ལན་བརྒྱ་  
 ཙ་བརྒྱད་བཞས་བཞིན་བགྱིའོ། །ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཞས་བཞིན་བགྱིས་ན་འཕགས་པ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ལན་བདུན་  
 ཡིད་ལ་བགྱིས་ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ན་བར་བཞས་བཞིན་  
 བགྱིའོ། །རྒྱང་གིས་ཟིན་ན་མར་དང་འབྲུ་མར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཞས་བཞིན་བགྱིས་  
 ཏེ་བསྐྱབ་བར་བགྱིའོ། །སོ་ན་ན་སོ་ཤིང་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཞས་ཏེ་བཅའ་བར་  
 བགྱིའོ། །ན་བ་ན་ན་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་འབྲུ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་ལ་ལན་བདུན་  
 བཞས་བཞིན་བགྱིས་ཏེ་ཟངས་ཀྱི་སྒོད་ཀྱིས་ན་བར་ལྷགས་པར་བགྱིའོ། །ལྷད་པ་ན་བ་ལ་  
 འབྲུ་མར་རོ། །ལྟོན་བ་ལ་བྱ་བ་པར་བགྱིའོ། །གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཚོན་སྐྱེད་སྣ་ལྔ་ལ་  
 ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞས་ཏེ་མགུལ་དུ་གདགས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་  
 བ་འབྲུ་མར་ལ་ལན་བདུན་བཞས་ཏེ་གཤིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་གོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱབ་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་སྐྱབ་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོགས་ཏེ། །རི་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དང་། གཟུངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་འཐོབ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་  
 གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། མི་སྣང་བར་བགྱི་བ་དང་། མིག་བསྐྱབ་བ་དང་། ལྷོང་རོས་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱབ་པར་འཆལ་ན། དེས་སྐྱབ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱབ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་  
 ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་བགྱིས་ཏེ། བྱམ་པ་གང་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞག་ལ། གདུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བྲེས་ཏེ། མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆལ་པར་བཀང་ལ། ཅན་དང་  
 ཨ་ཀ་རུ་དང་ཀུན་དུ་རུའི་བདུག་པས་བདུགས་ཏེ། མར་མེ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བྱད་ཅིང་མཆོད་  
 པ་ཆེན་པོ་བགྱིས་ཏེ། ཆངས་པར་སྒྲོན་པ་གཙང་བས་གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ་གཟུངས་

གྱི་གསང་སྒྲགས་འདི་དག་གིས་མཆམས་གཅད་པར་བགྱིད། ར་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མ་  
 ཡུ་ཡ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་སྒྲུ་ཡ། མ་རྩ་སྒྲུ་ཡ། མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཁྱི་ཀླ་ཡ། ༡༥་  
 ཟ། ཏི་ལི་བན་རྩྭ་མི། མི་ལི་བན་རྩྭ་མི། ཅི་ལི་མི་ལི་བན་རྩྭ་མི། སྤྱི་མི་བན་རྩྭ་མི། བདག་  
 གི་མཆམས་ལས་སྤྱ་ཡང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྤྱ་རྩ། ཅུ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཡོངས་  
 སྤྱ་བཟླས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་མཆམས་གཅད་པར་བགྱིད། །གང་གིས་འགྲུགས་པར་འགྱུར་  
 བའི་གཟུངས་འདི་དག་གྲང་ཐོག་མར་བཟོད་པར་བྱའོ། ར་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མ་ཡུ་ཡ་ཨ་  
 བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་སྒྲུ་ཡ། མ་རྩ་སྒྲུ་ཡ། མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཁྱི་ཀླ་ཡ། ༡༥་ཟ། ཅི་ལི་  
 ཅི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། ཅི་ལི་ལི། ཨེ་ཏི་རྩ་ག་བླ་ན། ཡུ་ཡ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རུ་ཡ་སྤྱ་རྩ། འདི་  
 བེ་བདག་གི་སྤྱིང་པོ་བཤད་པ་སྟེ། དེས་བདག་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་  
 ཡར་གྱི་དེའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེ་བར་དུ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་བཟོད་བགྱིས་  
 ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བཟླས་བཟོད་བགྱི། དུས་གསུམ་དུ་ཟུས་བགྱི། དུས་གསུམ་དུ་གོས་  
 བཟུང་བར་བགྱིད། །དེ་ནས་ཆེས་བརྩ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བགྱིས་ཏེ་བཟླས་བཟོད་དཔག་  
 ཏུ་མ་མཆིས་པར་བགྱིད། །འོན་ཏང་ནམ་གྱི་གྲང་ཟུན་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གི་ལུས་དང་ལྗན་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལེགས་  
 བར་བརྒྱན་པ། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་གྱེ་བ་སྟོང་འབྱེན་ཅིང་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིག་  
 སྒྲགས་འཆང་གིས་སྤྲུག་པར་མི་བགྱི་ཞིང་བརྟན་པར་བགྱིས་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྱ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་ཕྱོགས་སྤྱ་རིན་ཆེན་ཏོག་  
 དང་། ལུབ་ཕྱོགས་སྤྱ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་སྤྱ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲངས་མེད་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་  
སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་  
ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ཡུན་པའི་འཁོར་དེ་དང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་  
དྲི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ཡུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་  
བར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་ཤི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
བརྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུག་ནས་གཏན་ལ་བཟབ་  
པ། །

## འཕགས་པ་རྒྱལ་ཀུ་ཞེས་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མེད་རྒྱལ་ཀུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྒྱལ་  
ཀུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ཡུན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུན་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །བདག་ངེས་པར་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མིག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །བཙུན་པ་སྦྱན་

རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ངས་  
 བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཙན་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ངས་བར་སྦྱར་དུ་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཙན་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་  
 ཅན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ངས་བར་སྦྱར་དུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཁྱུར་ཞུགས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །བཙན་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བདག་ངས་བར་སྦྱར་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀླུ་བར་གྱུར་ཅིག །བཙན་  
 པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ངས་བར་  
 ཇུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་དང་ལྷན་ཞིང་ལམ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཙན་པ་སྦྱར་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ངས་བར་སྦྱར་དུ་སྦྱ་  
 རན་ལས་འདས་པའི་རིལ་འཛིག་པར་གྱུར་ཅིག །བཙན་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་  
 ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ངས་བར་སྦྱར་དུ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་  
 བར་གྱུར་ཅིག །བཙན་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བདག་ངས་བར་སྦྱར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་གཅིག་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཆེ་  
 བདག་རལ་གྱི་འཛིན་པ་མཆི་བ་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་དེ་རང་སྤྱོད་ཞིང་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིག །གང་  
 གི་ཆེ་བདག་མེ་མ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་མཆི་བ་ན་མེ་མ་སྦྱར་དེ་རང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །གང་  
 གི་ཆེ་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་ལམ་དུ་མཆི་བ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྦྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཆེ་བདག་གཤེན་ཇི་འཛིག་ཏེན་དུ་མཆི་བ་ན་  
 ཡི་དགས་རྣམས་རང་ཆིམ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཆེ་བདག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་  
 མཆི་བ་ན་དེ་དག་གི་སེམས་རང་དུལ་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཆེ་བདག་དུད་འགྲོ་རྣམས་



ལྷ་མཆི་བ་ན་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མ་  
 ལྷ་ཏུ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་སཏུ་ཡ། མ་ཏུ་སཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་ཡ། སར་བརྩ་  
 བ། ཆེ་ད་ན་ཀ་རྩ་ཡ། སར་བྲ་བ་ས་ལུ་རོ་རྩོ་ཤུ་ན་ཀ་རྩ་ཡ། སར་བྲ་རྩི་བྲ་ཤུ་མ་ན་ཀ་རྩ་  
 ཡ། སར་ཨི་རུ་བ་བྲ་བ། བི་རྒྱ་ཤུ་ན་ཀ་རྩ་ཡ། སར་རྩ་ཡེ་ཏུ་རྒྱ་རྩ་ཡ། ཏ་ལུ་རྒྱ་མ་སྒྲི་  
 ཏུ། ཨི་དེ་ལྷ་ཏུ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། ཏ་བ་རྒྱ་ལ་ཀུ། རྒྱ་མ་བ་ར་མ་འི་ད་ཡི། ལྷ་བརྩ་  
 ཡི་ཏུ་མི། སར་རྩ་སྒྲི་རྩ་བ། ཤུ་རྩ་ཅེ་ཏ་འོ། སར་བྲ་ཏུ་འོ། བྲ་བ་སྒྲི་བི་ཤོ་རྩ་ཀི། ཏ་བྲ་  
 རྩ། ལྷ་ལོ་གེ། ལྷ་ལོ་གེ། ལྷ་ལོ་གེ། ཨ་རྩི་བ་ཏི། ལོ་ཀུ་ཏི་ཀུ་རྩེ། ཨེ་ཆེ་ཏི། མ་ཏུ་བོ་རྩི་  
 ས་ཏུ། ཏེ་བོ་རྩི་ས་ཏུ། ཏེ་མ་ཏུ་བོ་རྩི་ས་ཏུ། ཏེ་མི་ལ་བོ་རྩི་ས་ཏུ། ཏེ་མ་ཏུ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་མ་  
 ཏུ་སྒྲི་ར་འི་ད་ཡི་ཨེ་ཆེ་ཏི། ལྷ་ཏུ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བ་ར་མ་མེ་འི་ཅི་རྩ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་ཀུ་  
 རུ་ཀུ་རུ། ཀུ་སྒྲི་སྒྲི་ཡ། སྒྲི་ཡ། བི་རྒྱ་བ། དེ་ཏི་དེ་ཏི་མེ་རྩ་མི་ག་མ། བི་ཏི་ག་  
 མ། སི་རྩི་ཡོ་གྲི་ཤུ་བ། རྩ་རུ་རྩ་རུ། སྒྲི་རྩེ། མ་ཏུ་བི་རྩེ། རྩ་རྩ་བ། རྩ་རྩེ་ཤུ་བ། ཅ་  
 ལ་ཅ་ལ། བི་མ་ལ་སྒྲི་ཏི། ལྷ་ཏུ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ཤུ་བ། གྲི་ཏུ་རི་བ། རྩ་ཏུ་སྒྲི་ཀུ་ཏུ། ཨ་ལོ་གྲི་  
 ཏ། ཤུ་རྩི་ར་ལ་མ་རྩ། བྲ་ལ་མ་བ། བི་ལ་མ་བ། མ་ཏུ་སི་རྩི་བི་རྩི་རྩ་བ། བ་ལ་བ་ལ། མ་ཏུ་  
 བ་ལ། མ་ལ་མ་ལ། མ་ཏུ་མ་ལ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། མ་ཏུ་ཅ་ལ། གྲི་ཏུ་བརྩ། གྲི་ཏུ་བརྩ། གྲི་ཏུ་  
 བྲ་ན་འི་རྩ་ཏ་མ། ཏེ་བརྩ་ཏ་སྒྲི། ཅ་ར་ཅ་ར། འི་ཕུ་རེ་ཤུ་ར་གྲི་ཏུ་སར་གྲི་ཏ་ཡརྩོ་བ་བྲི་  
 ཏ། ཨེ་ཆེ་ཏི་མ་ཏུ་བྲི་བ། མ་ཏུ་བྲ་རྩ་ཏ་སྒྲི་ལ་འི་ཕུ་ར་ད་ཏ་འི་ཤུ་བ། རྒྱ་ལ་ཤ། རྩ་བ་བ་  
 ལ་བེ་ག་རྩི་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཀུ། ཨེ་ཆེ་ཏི་མ་ཏུ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། བི་ཤ་འི་རི་ཏ། ལོ་གེ་སྒྲི་རྩ་ག་བི་  
 ཤུ་བི་རྒྱ་ཤུ་བ། དེ་ཤུ་བི་ཤུ་བི་རྒྱ་ཤུ་ཤུ་འི་རི་མོ་ཤུ་ཤ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། མ་  
 ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཏ་ཏེ། མ་ཏུ་བརྩ་རྒྱ་རྩི། ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། ལུ་རུ་ལུ་རུ། བྲ་རྩ། བྲ་  
 རྩ། བོ་རྩ་ཡ། བོ་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཏ་བ་རྒྱ་ལ་ཀུ་ཨེ་ཆེ་ཏི། བྲ་མ་སྒྲི་ཏ། མ་ཏུ་སི་རྩི་སྒྲི་ལ། ཏ་ས་

ཏ་ས། ཐུཅ་ཐུཅ། མ་རྩ་རྩ་རྩ་ས། ཨེ་ཅེ་ཉི་ཞོ་ཞོ་མ་རྩ་སི། ཡོ་གྲི་ཤ་ར། ཟ་ཏ་ཟ་  
 ཏ། ཟ་ཅ་ན། སྤ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ་ཡ། བི་རྩ་ན། སྤ་ར་སྤ་ར་ཉི་རྩ་ག་པི་ཉི། ཡོ་ཀྲ་བྱ་པི་ཡོ་གི་  
 ཉི། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཉི། དེ་ཉི་དེ་ཉི། མེ་དྲུ་ན་ཀྲ་མ་སྤ། དྲུ་ཉི་མ་སྤ་རྩ་ཡ་མེ་སྤ་རྩ། སི་རྩ་  
 ཡ་སྤ་རྩ། མ་རྩ་སི་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། སི་རྩ་ཡོ་གྲི་ཤ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། རྩི་ལ་ཀའ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། ཟ་རྩ་ཏ་  
 ཐུ་འུ་ཡ་སྤ་རྩ། སིང་ཏ་ཐུ་འུ་ཡ་སྤ་རྩ། མ་རྩ་ན་ར་སིང་ཏ་ཐུ་འུ་ཡ་སྤ་རྩ། བཛ་ཏ་སྤ་ཡ་  
 སྤ་རྩ། མ་རྩ་བཛ་ཏ་སྤ་ཡ་སྤ་རྩ། སི་རྩི་བི་རྩ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། མ་རྩ་སི་རྩི་བི་རྩ་རྩ་ཡ་སྤ་  
 རྩ། བཛ་ཏ་སྤ་ཡ་སྤ་རྩ། མ་རྩ་བཛ་ཏ་སྤ་ཡ་སྤ་རྩ། གིཏ་སཐ་གི་ཏ་ཡ་རྩི་རྩ་ར་བི་རྩ་ཡ་སྤ་  
 རྩ། མ་རྩ་སྤ་ལ་ཐུ་ཀྲ་ཏ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། ཅ་ཀྲ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། ཤའི་ཤའི་ཉི་རྩ་ད་ན་ཀ་རྩ་  
 ཡ་སྤ་རྩ། བོ་རྩ་ན་ཀ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། ཟ་མ་སྤེ་ཏ་ཀའ་རྩ་དེ་ཤ་གིཏ་རི་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། ཟུ་ཟུ་ཅ་མ་ཉི་  
 ཟ་ས་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། ཡོ་གི་ཤ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། མ་རྩ་ཡོ་གི་རྩི་ཤ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ། སཐ་སི་རྩི་ཤ་རྩ་ཡ་  
 སྤ་རྩ། དཔྲ་དཔྲ་མི་སྤ་རྩ། ཀྲ་ཏུ་དཔྲ་ཐུ་རྩི་རྩི་སྤ་རྩ། བ་མ་ཀྲ་ཏུ་བ་ཡོ་གི་ཉི་ཤ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་  
 སཏུ་ཡ། མ་རྩ་སཏུ་ཡ། མ་རྩ་ཀྲ་ཏུ་ཉི་ཀྲ་ཡ། སི་རྩི་རྩ་མེ་མཐུ་བ་རྩི་ཉི་སྤ་རྩ། འཐགས་བ་  
 རྩི་ལ་ཀའ་རྩི་གཟུངས་རྩི་གས་སོ། །

འཐགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཏུ་ཡ་གྲི་བའི་

གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་ཨ་བ་ཡོ་གི་ཉི་ཤ་ར་ཏུ་ཡ་གྲི་བ་རྩི་ར་རྩི། བོད་སྐད་  
 དུ། འཐགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཏུ་ཡ་གྲི་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་

[illegible]

མོ་ཏ་ན། ཅི་ཏྲ་ལྟེ་པ་ན་ག་ར། ཁི་ཏྲ། ཨ་བ་ར་མེ་ཤྲ་ཏ། རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ། མ་རྩ་བོ་  
 རྩི་ས་ཏྲ་རི་རྩ་དྲི་ཏེ་ན། སམ་རྩ་ཡེ་རྩམས་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། མ་མ་བུ་རྩ། རྩམ་སི་རྩ། ཨ་བུ་  
 རྩ་ཏྲ། མེ་གམ། སྤྱི་རྩྱི་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་པེ། ཏྲ་ཡ་གྱི་བ་པེ། བཟླ་ལ་པེ། བཟླ་དྲི་ཏྲོ་  
 ད་ག་ཏེ། རྩ་ཡ་རྩེ་ར་བྲ་ཡ་པེ། བ་ར་མ་རྩ་ན་རྩ་ཤ་ན་ག་རྩ་ཡ་པེ། བ་ར་དུ་ཏྲ་བི་རྩ་  
 བ། བི་རྩ་ཤྲ་ཏ་ག་རྩ་ཡ་པེ། སམ་མཉེ་རྩ་རྩ་ན་ག་རྩ་ཡ་པེ། སམ་མཉེ་ཏུ་ཨ་མ་ཏི་ཏྲ་  
 ཡ་པེ། བ་ཏེ་ལ་མུ་ལ་པེ། ཡེ་གེ་ཅི་ཏྲ། མ་མ་ཨ་ཏི་ཏི་ཏི་ན། ཀ་ཡེ་ཀ་མ་རྩི། མ་རྩ་  
 ཡ་རྩ། ཡ་མ་རྩི། རྩ་རྩ་ན་ཏི། ཀྲ་ཁོ་དྲི་ཀུ་རྩི། ཏ་ཏི་སམ་ན་རྩ་མུ་ཁི་ན། རྩ་གི་རྩ་ཡ་  
 པེ། བ་མུ་སམ་དུ་ཏྲ་གྲ་ཏྲོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏྲ་ཡ་གྱི་བྲ་ཡ། སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བ་དེ་མུ་རྩ། ཨི་ཨ་  
 མེ་ཏྲ་ད་རྩ་བྲ་ཡ་རྩྱི་པེ། ཨི་ཏྲ་མོ་ཏྲ་ཡ་ཡ་མུ་རྩ། ཨི་ཏྲ་མོ་བི་ཤྲ་མུ་ཏྲ་ཡེ་མུ་རྩ། བ་  
 མུ་སམ་ས་རྩ་རྩ། སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བ་དུ་ཡ་མུ་རྩ། འཕགས་བ་མུ་ན་རས་གཟིགས་དབང་མུ་ག་ཏྲ་  
 ཡ་གྱི་བ་ཞེས་བྲ་བེ་གཟུངས་རྩོགས་སོ། །

## འཕགས་བ་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྲ་བེ་གཟུངས།

ཀྲ་གར་སྐད་དུ། རྩ་མེ་ཁ་ལ་རྩ་མ་རྩ་རྩི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་བ་མེ་ཁ་  
 ལ་ཞེས་བྲ་བེ་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་ག་  
 འཆ་ལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཏེ་ཡུལ་  
 སེར་སྐྱེད་གནས་ན། ཤེང་རྩ་མོ་རྩི་ཀུ་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་གཞོན་ལུ་སྐྱ་  
 གཅན་ཟིན་མལ་ན་ཉལ་བ་ལས་སྤིན་པོ་ཞིག་གིས་དངངས་བར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 གཞོན་ལུ་སྐྱ་གཅན་ཟིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་འདས་ནས་གཞོན་ལུ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་



487

ན་པ་ཉི་ཟུར་བ་ཉི། ཨ་ཉི་མེ། བ་ཉི་མ་ཉི། ཨ་བ་ཉི། ཟུ་བ་ཉི། བ་རུ་བ་ཉི། ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་  
ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཉུ་ལ་ཉུ་ལ་  
ཉུ་ལ་ཉུ་ལ་ཉུ་ལ་ཉུ་ལ་ཉུ་ལ་ཉུ་ལ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཉི་ལི་ཉི་  
ལི། མི་ལི་མི་ལི། བེ་ཉ་ལ་བ་ཨ་མ་ནེ། མ་བི་ས་རེ། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི། ས་མཆུ་ས་རེ། ཨ་ས་  
མཆུ་ས་རེ། པ་རི་ཁ་ས་མེ། ཨ་བརྟེ་ས་མཆུ་བརྟེ། ཟུ་ནེ། མེ་ཁ་ལེ། གུན་དགའ་བོ་མེ་ཁ་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་མོ་ཆེ། རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་མ། བཙུན་འབྲུས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུག་ས་  
འཆང་རྣམས་དང་། འབྲུང་པོ་རྣམས་དང་། རོ་ལངས་རྣམས་ལས་གང་དུ་ཡང་བཀག་པ་  
མེད་དེ་གུན་ཉུ་སྤྲུག་ས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ལོ། གུན་དགའ་བོ་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རི་རིག་སྤྲུག་ས་  
འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་བའི་བྱིར་དང་། བསྐྱེད་ཞིང་སྤྲོ་བའི་  
བར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་  
སོ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲུག་ཉི། གུན་དགའ་བོ་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རི་རིག་སྤྲུག་ས་  
ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ། །གང་སྤྱད་དག་སྤྲུག་པའི་ལས་དང་ལྡན་པ། གཟི་  
བརྩེད་འཕྲོག་པ། ས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རི་རིག་སྤྲུག་ས་སྟོན་ནས་ཞིན་  
ཉུ་སྤྲུག་སྟེ་སྤྲུག་ས་དང་སྤྲུག་ས་མཆེམས་རྣམས་སུ་འགྲོ་ལོ། གུན་དགའ་བོ་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
སྤྲུག་ས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་བྱས་པ་ལ་གུན་ནས་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་བ་བྱིས་  
ཞིག ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཞི་  
བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱིས་ཞིག སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཆད་པ་  
སྤང་བར་བྱིས་ཞིག མཆོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བར་བྱིས་ཞིག མི་མཛེས་  
བསྐྱོག་པར་བྱིས་ཞིག མཆེམས་གཅད་པར་བྱིས་ཞིག སྤྱད་པས་བཅིང་བར་  
བྱིས་ཞིག སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་པར་བྱིས་ཞིག མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྤྲུག་པ་བྱེད་པ་

རྣམས་འཆར་མ་གཞུག་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་  
 རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྣ་རྒྱ། དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དག་གསོལ་ནས་སྐྱད་པས་བཅེང་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་བ་  
 དང་། མཉེ་བ་དང་། ལེགས་པར་ཁྲུས་བྱའོ། །ཆོ་ག་འདིས་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་  
 དང་། ཉན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཏུ་ཐྱ། ཏི་ལེ་བེ་ལེ། བི་མ་ལེ། ཏ་མ་ལེ། ཏི་  
 ལེ། ཏི་རི། སི་རི་མ་ས་ར། རིག་སྤྲུགས་འདི་ནི་ཐོས་གྱུར་ནས། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གཡོས་པར་གྱུར། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་  
 ལྟགས་པར་གྱུར། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྟགས། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་  
 ལྟགས། །བཙུག་ལྡན་བྱམས་པའང་དེར་སྤྱོད་ཏོ། །ཆངས་པ་དང་ནི་དབང་པོའང་  
 ལྟགས། །དབང་སྤྲུག་ཆེ་དང་གཞོན་ཏུ་དང་། །གཉིས་ཀ་དེར་ནི་ལྟགས་པར་གྱུར། །མེ་ཁ་  
 ལ་ལས་གང་སྤྲུག་པ། །བརྗོད་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྟགས། །དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་  
 ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། ཡོངས་སྤྱི་གཟུང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱི་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྤང་  
 བ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། མི་མཇུག་པ་བསྐྱོག་པ་  
 དང་། མཆམས་དགུམ་པ་དང་། མེ་ཁ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱོག་པ་སྤྱི་ལ་བར་བཞུགས་ཏེ། །ཏུ་  
 ཐྱ། ཨ་བཏྟ་ནི། བཏྟ་ནི། ཨི་བི་བཏྟ་ནི། ཅུ་ཕུ་ཅི་ལི། བྱུ་རྒྱ་དུ་རྒྱ། ས་མཆྱ། དུ་རྒྱ། བི་ར་  
 བྱུ་རྒྱ། བི་མི་བྱུ་རྒྱ། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱི་འགྱུར་བར་བཞུགས་སྤྱི་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་ལེགས་སྤྱི་གྱུར་ཅིག་སྣ་རྒྱ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་མི་མཇུག་ཀྱི་བདག་པོ་  
 ཆངས་པས་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱན་ནས་འཛིན་པ་འདིའི་འཁོར་གྱི་ཆོག་འདི་ཕུལ་

ལོ། །སྤྲེལ་མེད་ན། ཡང་གུ་རེ། ཡ་དུ་རེ། དུ་དུ་རེ། བེ་ཁི་བེ་ཁི་བེ་ཁི་བེ་ཁི་བེ་ཁི་བེ་ཁི་བེ། བ་  
 རེ། ད་ར་ད་ར་བ་ཏི། ལུ་ཙ་ལུ་ཙ་བི་ལུ་ཙ། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ་  
 སྤྲེལ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྷན་སུ་རབ་འཐབ་བྲལ་གྱིས་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྤྲེལ་གྱི་འཁོར་སྤུལ་  
 བ། སྤྲེལ་མེད་ན། བ་དུ་ཉེ། ཅུ་རྩི་ར་ཀ་ཆེ། ག་མ་རྩི་རེ། དུར་དེ་ཤེ་ན་ལུ་ཙ། ལུ་  
 ཙ། བུ་ལྷ་རྩ་རེ། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ་སྤྲེལ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྷན་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྤྲེལ་གྱི་འཁོར་སྤུལ་བ། སྤྲེལ་མེད་ན། སོ་རྒྱུ། བེ་དེ་  
 རེ། རྩེ་ད་ར་མེ། ད་ན་ཏི་ལི། ཏི་ལི་མི་ལི། བསྐྱུང་བ་གྱིས་ཤིག། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་  
 བར་བགྱིའོ། །མཆོམས་དགུམ་པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་སྤྲེལ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ལུས་ངན་གྱིས་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྤྲེལ་གྱི་འཁོར་སྤུལ་བ། སྤྲེལ་མེད་ན། ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་  
 མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ། ལུ་གོ། ལུ་གོ། རྩ་ལེ། ད་ལེ་མ་ཏི་པ་ལེ། སྤྲེལ་རེ། ས་རེ། ཡ་རྩི་བ་ཏི། ཞི་  
 བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །མཆོམས་དགུམ་པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་སྤྲེལ་  
 ལྷ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུས་འཁོར་སྐྱུང་གིས་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྤྲེལ་གྱི་འཁོར་  
 སྤུལ་བ། སྤྲེལ་མེད་ན། རྩ་རྩ་རེ། རྩ་རྩ་རེ། རྩ་ར་རྩི། རྩ་ར་རྩི། རྩ་རེ། ཡ་ཙ་ཏི། ལུ་  
 ཙ། ལུ་ཙ་ལུ་ཙ། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །མཆོམས་དགུམ་པའི་  
 བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བགྱིའོ་སྤྲེལ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྲེལ་པོས་མེ་ཁ་ལའི་  
 རིག་སྤྲེལ་གྱི་འཁོར་སྤུལ་བ། སྤྲེལ་མེད་ན། ཡ་རྩ་རེ། བ་རྩ་རེ། ཀ་ར་རེ། བ་ར་བ་  
 རེ། ཀ་རི་རུ་ཏི། ཀ་རི་རྩ་རེ། ཀ་ན་ཀ་པ་ལེ། དུ་རུ་མེ་ལྷ་ལྷ། ཡ་ལྷི་མེ། བ་ལྷི། ཞི་བ་  
 དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །མཆོམས་དགུམ་པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་སྤྲེལ། དེ་  
 ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་གིས་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྤྲེལ་གྱི་འཁོར་སྤུལ་བ། སྤྲེལ་མེད་  
 མེད་ན། ར་མ་ལ་ར་མ་ལ། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩི་རི་རྩི་རི་རྩི་རི། ས་མ་རྩ་རྩི་རི། ཞི་བ་དང་། བདེ་



ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །མཆམས་དགུམ་པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་སྤྲོ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་  
ལྷའི་བུ་རྩ་བས་མེའ་ཡ་འདི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ཕུལ་བ། སྤྲད་ཡ་ཐེ་དན། ཨ་ལ་རྟེ། ཉེ་ལ་  
རྟེ། མ་རྟེ། བི་མ་རྟེ། རྩ་གོ། རྩ་ར་གོ། ས་གི་ནི། བ་གི་ནི། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་  
འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །མཆམས་དགུམ་པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་སྤྲོ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྷའི་བུ་ཉི་  
མས་མེའ་ཡ་འདི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ཕུལ་བ། སྤྲད་ཡ་ཐེ་དན། ཨྱི་བྲ་དེ། བི་མ་ལེ། བྲ་སྤྲོ་  
སྤྲེ། བ་ཉ་ར་སྤྲོ། ཉ་ས་ཉ་སྤྲེ། ཨ་ཉ་སྤྲེ། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་  
བར་བགྱིའོ། །མཆམས་དགུམ་པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་སྤྲོ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྷའི་ཆོགས་  
རྩམས་ཀྱིས་མེའ་ཡ་འདི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ཕུལ་བ། སྤྲད་ཡ་ཐེ་དན། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། སུ་རུ་  
སུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །མཆམས་དགུམ་  
པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་སྤྲོ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་རྩ་སྤྲེ་ཀྱི་ཆོགས་རྩམས་ཀྱིས་མེའ་ཡ་འདི་རིག་  
སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ཕུལ་བ། སྤྲད་ཡ་ཐེ་དན། ཉ་མ་ལ། ཉ་ལེ་ཨ་རྟེ། ད་ཉེ་ཨྱ་ཀྱ་ལྷ་བི་མ་  
ལེ། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །མཆམས་དགུམ་པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་  
སྤྲོ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྷའི་ཆོགས་རྩམས་ཀྱིས་མེའ་ཡ་འདི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ཕུལ་  
བ། སྤྲད་ཡ་ཐེ་དན། ཨེ་ལེ་མེ་ལེ། ཨ་ཙ་ལེ། བ་རྩེ། ཨྱ་བུ་བ་རྩེ་མོ་སྤྲོ། ཞི་བ་དང་། བདེ་  
ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །མཆམས་དགུམ་པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་སྤྲོ། དེ་ནས་  
དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཆོགས་རྩམས་ཀྱིས་མེའ་ཡ་འདི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ཕུལ་བ། སྤྲད་ཡ་  
ཐེ་དན། ཨ་རྩ་རྩ་དེ། བི་བུ་རྟེ། སམ་བུ་རྟེ། ད་རྩེ། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་  
བགྱིའོ། །མཆམས་དགུམ་པའི་བར་དུ་བགྱིའོ་སྤྲོ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་གཞོན་སྤྲོ་ཀྱི་སྤེ་  
དཔོན་ཉི་བུ་རྩ་བརྩུད་ཀྱིས་མེའ་ཡ་འདི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ཕུལ་བ། སྤྲད་ཡ་ཐེ་དན། ཆ་  
ཆ་བ་རྟེ། ཆ་ཆ་བ་རྟེ། རུ་རུ་དྲོ་རྩ། ཨྱ་རྩེ་ར་རྩ་རྩ། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་

492

བསྐྱེད་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྤང་བ་དང་། མཚོན་  
 ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། མི་མཛའ་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་  
 སུ་མཚམས་དགུམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བགྱིདོ། །ལྷ་ལམ། ལྷུ་ལམ། གཞོད་སྦྱིན་  
 རམ། སྦྱིན་པོ་ལམ། བྱལ་བྱ་མམ། ཞ་ཟེལ་མ། ཇི་ཟེལ་མ། ཡི་དགས་སམ། སྤལ་  
 པོ་ལམ། ལུས་སྤལ་པོ་ལམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། རམ་མཁའ་ལྗེ་དང་མ། མི་ལམ་ཅི་ལམ། ལྷོ་  
 འཕྲེ་ཆེན་པོ་ལམ། སྐེམ་བྱེད་དམ། བརྟེན་བྱེད་དམ། སྦྱོ་བྱེད་དམ། གཤེད་བྱེད་དམ། བྱད་  
 སྦྱེམས་སམ། རོ་ལངས་སམ། ཉིན་གཅིག་པའམ། ཉིན་གཉིས་པའམ། ཉིན་གསུམ་  
 པའམ། ཉིན་བཞི་པའམ། མི་ལམ། མི་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་བགྱིད་པར་མ་  
 གྱུར་ཅིག །ཅེ་འདྲི་བའམ། རྣམ་པར་འཛེ་བའམ། ལྷགས་ལྷ་བའམ། ལྷགས་ཆོལ་བས་  
 ལྷགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མ་མཆིས་ཏེ། སྦྱོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མ་  
 གཏོགས་སོ། །འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲ་བ་ཏུ་བདེ་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་  
 བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྒྲགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་  
 ཤིག །ཀུན་དགའ་བོ་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྒྲགས་འདི་ནི་སྦྱིན་འཆིང་བ། རྒྱུད་གཞོན་བ། ཆར་  
 གཅོད་བ། བདག་སྤང་བ། གཞན་སྤང་བ། ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་སྤང་བ། མཚམས་གཅོད་  
 པ་སྟེ། ལྷ་ལམ། ལྷུ་ལམ། གཞོད་སྦྱིན་ནམ། སྦྱིན་པོ་ལམ། ཡི་དགས་སམ། བྱལ་བྱ་མ་  
 མམ། ཞ་ཟེལ་མ། ལུས་སྤལ་པོ་ལམ། དགོ་སྦྱོང་དམ། བམ་ཟེལ་མ། སྦྱོད་པ་བའམ། ཀུན་  
 ཏུ་རྒྱུལ་མ། གཅེར་བྱ་བའམ། འཛོ་བ་བའམ། མི་ཐོད་ཅན་ནམ། ལུས་སྦྱུང་མི་ལམ། མི་  
 མ་ཡིན་པས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྒྲགས་འདི་ནི་  
 གཤེད་བྱེད་དང་། བྱད་སྦྱེམས་དང་། རོ་ལངས་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་བྱེད་པའོ། །གཞོན་

ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའོ། །བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་དགའ་ལོ་མེ་  
 ཁ་ལའི་རིག་སྒྲགས་འདི་ནི་དག་སྦྱོང་གིས་བྱས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །བྲམ་ཟེས་བྱས་པ་  
 དང་། སྦྱོང་པ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་། འཆོ་བ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་པར་  
 བྱེད་པའོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆངས་བས་  
 བྱས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་བྱས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོས་བྱས་པ་དང་། བྲམ་འཇུག་གིས་བྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པོས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་  
 གྱི་སྡེ་དཔོན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། གཟས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ཅི་  
 ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་  
 པར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་ཁང་བས་ཀྱང་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །དུར་ཁྲོད་  
 བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཤིང་བྱང་བས་བྱས་པ་དང་། རི་བྱང་བས་  
 བྱས་པ་དང་། རི་ཅེབས་བྱས་པ་དང་། ས་བས་བྱས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་བས་བྱས་པ་  
 དང་། གནས་ཐམས་ཅད་བས་བྱས་པ་དང་། མིས་བྱས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་བས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྒྲགས་འདི་ནི་གཙོད་པའོ། །ཕྱིར་གཙོད་  
 པའོ། །ཕྱིས་གཙོད་པའོ། །ཀུན་དགའ་ལོ་གང་གིས་མེ་ཁ་ལའི་རིག་སྒྲགས་འདིས་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཞི་  
 བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྤང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤང་བ་  
 དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། མི་མཇུག་པ་བསྒྲིག་པ་དང་། དཔག་ཆད་དམ། དཔག་ཆད་



གཉིས་སམ། དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚམས་གཅད་པར་བྱས་ན། གང་མེལ་  
 ལའི་རིག་སྒྲགས་འདི་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་  
 དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱེད་གྲུའི་འཛིག་  
 རྟེན་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་ངས་མ་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་  
 གནས་མེད་དོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདེན་  
 པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པར་སྦྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སང་  
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་འགལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཀྱན་  
 དགའ་བོ་དུས་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བ་ལྷ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་  
 འདའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བདེན་པར་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འདའ་  
 བར་མི་བྱ་བ་དང་། སང་སྦྱོང་གི་བདེན་པ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཐམས་ཅད་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདའ་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲང་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། མི་མཛའ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་རྣམ་པར་ཐོ་  
 འཚམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འཆེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་ཡང་དེག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་སྟེ།  
 མེལ་ལའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོག་བཞུགས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མེ་ཏོག་གི་མཚོད་པ་  
 དང་། བདུག་པ་དང་། སྦྱོས་དང་། ལྷ་བཞུགས་དག་ལྷ་ནས་ཕྱིས་བསྐྱུང་བར་  
 བྱའོ། །གཅང་མས་གོས་གཅང་མ་བགོས་ཏེ། བ་ལང་གི་ལྷ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུགས་ནས་  
 མེ་ཏོག་དག་བཟམ་སྟེ། ཅི་འབྱོར་པའི་གཏོར་མའམ། བྱེའམ། བརྒྱ་དང་། བཟའ་བ་  
 དང་། བརྟུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་བསྐྱེས་པས་བྱམ་པ་བཀའ་བའམ། སྦྱོད་བཀའ་པའི་དབུས་

ལྷ་འདུག་ནས་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཀྱུ་ཤིས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱལ་པར་བྱའོ། །བདག་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྲད་པས་སོ། །སྤྱིན་  
 བཅིང་བ་ནི་མེ་ཏོག་སྣ་མའི་ཤིང་དང་། སྣ་མའི་མར་གྱིས་སྤྱིན་སྟེག་བྱའོ། །རྒྱུང་དང་། ཆར་  
 བརྒྱུག་པ་ནི་རྩ་སྤྲུའི་ལྷས་མ་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། ཅ་བའི་རིག་སྤྲུགས་  
 གྱིས་ལན་བདུན་བཏུབ་ནས་མདུད་པ་བདུན་པོར་བར་བྱའོ། །ལམ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བར་  
 བྱ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲར་ལན་གསུམ་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་མདུད་པ་གསུམ་པོར་བར་  
 བྱའོ། །ཟས་དཀར་གསུམ་ཐོས་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་སྤྲུང་བ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་དང་། ཡུངས་  
 ཀར་དཀར་པོ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། ཁྲོང་དང་། ཁྲོང་ཁྲེར་མཆམས་  
 གཅད་པར་བྱའོ། །རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འདོད་པས་སྣ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཆ་  
 ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་རྩ་ལ་གཅད་པར་བྱའོ། །སྒྲོད་སར་བར་རྩ་སྤྲུགས་ནས་  
 ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། ལྷས་བྱས་ན་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བཅིང་བ་བྱས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དག་ལ་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་བསྐྱུན་ན་དུག་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་ཀ་ར་སྒྲིལ་འཛིན་ལྷག་མས་བྱལ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་བསྐྱུང་བ་བྱས་  
 བ་གང་དུ་གདོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །འཐབ་མོ་དང་། ཅོད་པ་དང་། འགྱེད་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་འབྲུ་མར་གྱི་ནད་དུ་ཨ་ཏི་ཐུག་ཏེ་གྲུག་  
 སྤྲུགས་པའི་ཡམ་སྟེག་ཤིང་ལ་འགྲོ་ལྗོངས་བའི་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་བཏུབ་སྟེ་ལན་བཅུ་བཞིར་  
 སྤྱིན་སྟེག་བྱའོ། །འབྲུང་པོ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་རའི་འོ་མ་དང་། རའི་མར་  
 དང་། ཤིང་ཨ་པ་མཁྲའི་ཡམ་སྟེག་ཤིང་དག་ལ་འགྲོ་ལྗོངས་བའི་རིག་སྤྲུགས་བཏུབ་སྟེ་ལན་  
 ལྔར་སྤྱིན་སྟེག་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བར་འདོད་པས་འབྲས་  
 ཐུག་པོ་ཆེ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་། རུ་ཏྲ་དང་། རྒྱམ་ཆ་དང་། ཤིང་ཀ་ར་སྒྲིལ་དཀར་པོའི་

ཡམ་སྒྲིག་ཤིང་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཞུས་བཟོད་བྱས་ཏེ། སྒྲིན་སྒྲིག་བྱས་ན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཅུ་ཏྲ་  
 དང་། འབྲུ་མར་ལས་འགོ་ཁྲིང་བའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལན་བདུན་བཞུས་བཟོད་བྱས་ཏེ་  
 གདོང་ལ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱས་ན་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲོས་དང་། བྲེང་བ་  
 དང་། བྲུག་པ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་པ་དང་། བྲེ་མ་དང་། བྲུག་པ་ནམས་ཀྱིས་བྲུག་  
 ཅིང་ཅི་རུས་ཀྱིས་ལྟ་བཞོས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་དངོས་སུ་བྱུང་བོ། །བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་དང་། གཞོན་ལྷ་སྐྱ་  
 གཅན་ཟེན་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་  
 ཡིན་དང་། སྤི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །བསྐྱུང་བ་  
 དང་བཅས་པ་དང་ཆོ་ག་དང་བཅས་པས་མི་མཐེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུངས་  
 པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་གྲ། །

ཁྱུ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་པྲ་རྩྭ་བ་ར་མ་དང་། ལུ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་རྩྭ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་  
 བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

## སྒྲིབ་རྒྱུ་མི་བཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཐོད་སྐད་དུ། སྒྲིབ་རྒྱུ་མི་བཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་པུག་བདུན་ལ་ཐུག་འཆའ་

ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཐུག་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་མངའ་བ། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ། ཉན་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བརྒྱུག་པ། སེམས་  
 ཅན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲོལ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ནས། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གིས་བཤད་པའི་གཟུངས་  
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་མི་བཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཛྲོད་ཀྱིས། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་མངའ་བ་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཨློ་ཇ་ཏ་ཇ་ཏ། ཇི་ཏི་ཇི་ཏི། ཇུ་ཏུ་ཇུ་ཏུ། ཏ་  
 ར་ཏ་ར། ཏི་རི་ཏི་རི། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། ཐུགས་ཇི་  
 ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་ཇེས་སུ་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ། ཅ་ཏ་ཅ་ཏ། ཅི་ཏི་ཅི་ཏི། ཅུ་ཏུ་ཅུ་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐོན་ལམ་ཀྱི་སྐྱོན་ཀྱི་ཇེས་སུ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ར་ལ་ར་ལ། རི་ལི་རི་ལི། རུ་ལུ་རུ་ལུ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲུམས་པར་འབྱུག་པའི་གཞི་ལས་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཅ་  
 ལ་ཅ་ལ། ཅི་ལི་ཅི་ལི། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། བོ་རྟི་བོ་རྟི། ཨེ་ཏི་ཨེ་ཏི། བུ་རྟ་བུ་རྟ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པས་བཞེངས་སུ་གསོལ་  
 བཞེངས་སུ་གསོལ། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་  
 ཇི་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཀྱིས་བདག་གི་ཉན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐུ་  
 ར་སྐུ་ན། བི་སྐུ་ན་བི་སྐུ་ན། མ་སྐ་མ་སྐ། སྐ་མ་སྐ་སྐ་མ་སྐ། བཞེངས་སུ་གསོལ་བཞེངས་  
 སུ་གསོལ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས། བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ལས་སྦྱོང་དུ་གསོལ། མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཏི་ཀུ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། མ་རྒྱ་བརྒྱ་ཏུ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། བརྒྱ་



འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་གི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་

རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁྲིའི་ལྷ་སྐྱོད་པ་ལོ་གི་ཉེ་ལུ་ར་སྐྱ་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱུ། མོད་རྒྱལ་  
 ཏུ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་  
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆཇལ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་བདག་གིས་  
 ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་ན་འཁོར་ཆེན་པོས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་སྐྱོང་ལྟ་བུ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གདན་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །འཁོར་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་ཏེ། འདུག་པར་གྱུར་བ་དེ་རང་གི་  
 ལྟན་ལས་ལངས་ནས། སྒྲ་གོས་སྤག་བ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་  
 ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤག་འཆལ་ནས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་  
 གི་མ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་ཀྱི་རིག་སྤགས་ཆེན་མོ་གསང་སྤགས་གཞི་འདི་འདས་པ་  
 དང་། མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་  
 དུ་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟར་གསུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་  
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། རོན་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོན་གྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་སྡོན་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་པར་གྱུར་པ། མར་གྱུར་  
 པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དང་། དབྱང་གཉེན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དབྱང་གཉེན་དང་། མགོན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་པར་བགྱིད་པ་མཆིས་ཏེ། གཟུངས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་འགྱུར། རིག་སྤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་སྡོན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་

གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་  
 ཏོ། །འཁོར་དེ་ཉིད་ན་བྲམ་ཟེ་དབང་ཕྱུག་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་  
 བ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གནུངས། རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་འདི་བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་  
 བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་དུ་མ་ལས་བསྐྱབས། བཤད། བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གནུངས་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་དང་། སྐྱེ་བ་བྲན་པར་འགྱུར་བ་ངས་བྲན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་སྟོས་ཤིག །སྤྱི་མའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 དུ་སེམས་ཅན་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ། མཆམས་མེད་པ་བྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་སྤྲག་དུ་  
 མའི་སྤྲིག་པ་བྲད་པར་འགྱུར། བན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མགོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ངས་ཀྱང་གནང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་  
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས་ཀྱི་རིག་སྤྲགས་ཆེན་མོའི་གསང་  
 སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱུག་གི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས་རིག་སྤྲགས་ཆེན་མོའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་

འདི་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ལ་རིག་པ་འདི་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ༡༥༥ ལྷ། ཨི་ཨི་ཨི་  
 ཨི། ཅི་ཨི་ཨི་ཨི། ཀུཊུ་ལེ། ཀུཊུ་ལེ། ཀུཊུ་ལེ་སི་རེ། སི་སི་རེ། བི་རྩ་ལྷ། གོ་རེ། ཏུ་  
 མི་ཤེ། ལྷ་ཏུ་ཤེ། ལྷ་ལྷ་སི། ཀལྲུ་ལྷ། ལྷ་ལ་ཅ་རྩ་ལྷ། ཏུ་རྩ་ལ་ཨི་རེ། ཏུ་རྩ་རྩ་ལ་ཨི་རེ། ཅི་  
 ལེ་ཨི་ལེ། གྲི་རྩ་སོ་སྲ་དཔྱ་ལྷ། ཀུ་རུ་ཅ་རྩ་སྲ་ལེ། ལྷ་རྩ་སྲ་ན་ཡི་ཏེ། ལྷ་རྩ་ད་ལྷི་ཏ་རྩ་  
 རེ། སར་བེ་རྩ་རྩ་ལ། སྲ་སྲ་རྩ་ལ། སར་བེ་རྩ་རྩ་ལ། ལྷི་ལྷ་རི་སྲ་རྩ། བསྐྱུགས་པས་གྲུབ་  
 པའི་གཟུངས་འདིའི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རོས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་བྱས་ན་  
 ཞག་བདུན་གྱིས་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་  
 མི་སེམས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་བྱས་ན་རྩ་བ་གཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ལྷག་གི་མ་རིག་པ་ཆེན་མོ་བདག་ཉིད་སྟོན་ཏེ། འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་མཐོང་  
 རོ། །བྱང་རྩབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་དན་པ་དང་། རོས་པ་འདྲིན་པར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འོངས་སྟོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་  
 ལྷལ་ནས། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་  
 རྩབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། དགེ་སྟོང་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་  
 དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་  
 པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་ཏུ་དང་། ཏུ་ན་ཤྱི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་སྐྱེད་སར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །



# འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ།

## ག།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་རྒྱ་མ་རྩུ་ར་རྩེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་དབང་ཕྱག་བྱམས་པའི་ངང་ལས་སྙིང་ཇེ་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། བརྒྱ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྒྲིམ་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞེ་བ། དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མ་ན་བགྱང་བྱེད་ལྷ་ཏིག་དཀར་པོ། གཡོན་འོག་མ་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྒྲམས་པ། སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞབས་ཇོགས་པའི་སྒྱིལ་གྱང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དབྱ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། མ་ལྷ་མོ་དུག་མ་དང་། ཡབ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྟེན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། སེམས་མ་རབ་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་སྒྲགས་འདི་ལན་ཅིག་ཙམ་བཞེད་དམ་དྲན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་སམ། བྲིས་ནས་ལྷས་ལ་བཅངས་སམ། མོས་ཤིང་གྲུས་པར་བྱས་ན་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉི་བའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་ངན་སོང་གསུམ་དང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བཅས་པར་མི་སྦྱེའོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨྱི་མ་ཉི་བརྟེན་རྒྱུ། ཞེས་བཞེད་པས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་

ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
མམ། སོམ་ཉིའམ། ཡིད་གཉིས་མ་ཟེ་ཅིག །འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གི་  
གཟུངས་ཇོགས་སོ། །

## འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ།

སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱུག་  
འཆལ་ལོ། །འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ནས་རིག་བ་འདི་བཟོད་ཀྱིས་  
རིག་བ་འདི་བདག་ལ་གྱུབ་བར་གྱུར་ཅིག །ཏུ་ཤ། ཏ་ཏ་ཏ་ས་མེ། བི་བ་ས་མེ། ཏ་བ་ཏ་བ་  
མེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་མེ། ཅ་ལ་ཅ་ལ་མེ། ལྷན་ཡོག་སྐྱ་ར་བཟླ་ཏ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་ལྷ། གང་གིས་རིག་  
བ་འདི་བསྐྱུགས་བ་དེ་ཆེ་རབས་བརྒྱ་ལྟོང་དུ་སྐྱེ་བ་བྲན་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ། །འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཇོགས་སོ། །

## སང་གི་སྐྱུས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་མ་ཡུ་ཏ་བ་ལོ་  
གི་ཏེ་ལྷ་ཏ་ཡ། བོ་རྩི་སྐྱ་ཏ་ཡ། མ་རྩ་སྐྱ་ཏ་ཡ། མ་རྩ་ཀྱ་ཏ་ཏི་ཀྱ་ཏ་ཡ། ཏུ་ཤ། ཨྱ་ཨ་ཀ་

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ངག་གི་དབང་ལུག་དང་། མཆོ་བ་ལྷོག་ཆུ་ཤེས་རབ་  
བརྟེན་ས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །

ལྷོ་ཁྱེད་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུངས།

505

བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ནམ་པ་དུ་མ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། སྤྱོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་  
 མར་བཅོམ་ལྟན་འདས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དུ་མ་བྱེ་བ་སྟག་འབྲུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་  
 སྒྱུ་མངའ་བ་ལ་བྱག་འཆའ་ནས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ན་མོ་རྣ་ག་བ་ཏེ། བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ལ། ཏ་  
 ཐ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་ཤྱི་བུ་རྣ་ལ། ས་རྩ་ཨ་རྩ་ན་རྩ་ཀུ་ར་ཤ་མ་ཡི་ཏེ། ཏུ་ཐ་སྒྲ། སྒྲ་རྩ་  
 བེ་སྒྲ་རྩ་བེ། སི་རྩ་བི་རྩ་རི། རྩ་ག་བ་ཏེ་བ་རི་སྒྲ་ར། གླེ་ཤ་རྩ་བ་ཏེ། ཨ་རྩ་ན་ཤ་མ་རྩི་ཤ་སྒྲ་  
 ལ། ས་རྩ་སྒྲ་ཤི་བེ་བྱ་རྩ་རྩ་མེ་ཤི་མ་ལ་རྩ་རྩ་ན་གོ་ཅ་རེ། ཨ་སི་ག་ཅ་རི་ཤི་ཤ་ཤ་མ་སྒྱུ་ཏེ་སྒྲ་ཤ་སྒྲ་  
 ཏེ་ས་རྩ་གླེ་ཤ་རྩ་བ་ཏེ། ས་རྩ་སྒྲ་ཤི་བེ་ཤོ་རྩ་བེ། བི་རྩ་སྒྲ་བེ། བི་ན་ཤུ་བེ་བི་ན་ཤུ་བེ། བི་ན་ཤུ་  
 ལ་བི་ན་ཤུ་ལ། རྩ་ག་བ་ཏེ་སྒྲ་ར་ས་བི་མ་ལ་བྱ་རྩ། ས་ར་ས་ར། བི་ས་ར་བི་ས་ར། སྒྲ་རུ་  
 སྒྲ་རུ། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། བྲ་ས་ར་བྲ་ས་ར། བི་ས་ར་བི་ས་ར། ཨ་རྩ་ན་མ་གོ་ཏེ་ས་ཏ་སྒྲ་སི་  
 ཅི་ཏྱི་ཀམྱི་ཨྲུ་བ་ར་ཤི་ཤུ་བ་ལ། གླེ་མ་བ་ཏེ་བུ་རྩ་བི་ཤུ་ལ། བ་ཤ་བཏི་བེ་སྒྲ་ར་མི་ཏུ་རྩ་ན་གོ་  
 ཅ་རེ། བི་ཤེ་ཤ་བ་ཏེ། ཨ་ཤེ་ཤ་མ་ཡི་བེ། ཀུ་རུ་ཤ་གོ་ཅ་རེ། མ་རྩ་རྩ་བ། ཨ་རྩི་ཤི་ག་  
 བ་ཏེ། སྒྲ་བི་བེ་ཤི་ཏ་རྩ་མེ། ཏེ་ཏེ་རྩ་ག་བ་ཏེ། མ་རྩ་ག་རུ་ཤི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བི་ཤོ་རྩ་ལ། མི་  
 ས་རྩ་ས་རྩི་ཤུ། མ་རྩ་ག་རུ་ཤོ་རྩི་གེ་ན་ས་ན་སི་རྩ་ལ། ས་མ་བ་རྩ་ལ། ས་མ་རྩ་སྒྲ་ལ། བྲ་  
 རོ་རྩ་ཡེ་མེ། མ་རྩ་ག་རུ་ཤ་བི་ཇ་ན་བ་རི་བྱ་རྩ་ལ། ཨ་མོ་རྩ་མེ་ཀུ་རུ་རྩི་བི་ཏན་རལ་རལ་  
 སྒྲི། རྩ་ག་བ་ཏེ་མ་མ་རྩ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་སི་སྒྲ་བྱེད་མ་སརྩ་བྱེད་བི་ཏེ་མི་ག་རུ་ཤི། བུ་རྩ་བོ་རྩི་བྲ་  
 ཏེ། བ་ར་ག་བྲེ་ཏ་ཏི་རྩ་ག་ཏི་དུ་ཐེ་ན་སྒྲུ་ལ་བེ། དེ་བ་མ་རུ་ཤུ་ག་ཏི་སི་བ་ཏ་ན་བི་ག་ཏི་བ་གླེ་  
 ཤེ། ས་རྩ་བུ་རྩ་རྩ་སྒྲུ་བ་རི་སྒྲ་ར་ཤི་སྒྲུ་སྒྲ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཅེས་  
 བྱ་བའི་གཟུངས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བ་འདི་ནི་གཟུངས་གངས་མེད་  
 བ་སྟག་སྤྱོད་གི་འཁོར་དང་ལྟན་པའོ། །སྟེག་པ་དང་། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་



འཛོམས་པའོ། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་། ཏུས་མ་  
 ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། གཞུགས་  
 དང་། སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟོབས་པ་དང་། བདེ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲུང་པོ་  
 དང་། བརྟེན་བྱེད་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། བཅ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གཞོན་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཛོམས་པའོ། །གཞུངས་འདིའི་མིང་  
 གཞུང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་བྱེ་བ་སྤྲལ་འབྲུམ་གྱི་བར་  
 ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡང་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཞུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་  
 སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་རྗེ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་ཏུས་  
 གསུམ། མཚན་ཏུས་གསུམ་ཏུ་ལན་བདུན་བདུན་བརྟེན་ན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་  
 བར་ཐར་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་སྤྲལ་དཔག་ཏུ་མེད། བྱངས་  
 མེད་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ནངས་པའི་ཏུས་སུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བདེ་  
 བར་འདུག་ལ། ལག་པ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་མངོན་ཏུ་བསམས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྦྱས་ཏེ། ཡིད་  
 ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ནས་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྟེན་ན། དེ་ལ་ཡིད་ལ་རྗེ་ལྷར་འདོད་པའི་  
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པ་

[illegible]

འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཡོད་པ་མི་གཅིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མཐའ་ཤིས་ཤིང་དེའི་སྒྲིབ་ས་  
 དང་། གཟུགས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ལང་ཆོ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་  
 འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤིས་ཤིང་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་ས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ཉག་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་བརྒྱུན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཤིས་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཤིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེན་པ་འདི་ཐོག་མར་  
 བསྐྱེམ་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་ཆོ་ག་ཇི་སྐད་བསྐྱེན་པ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྗེའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྗེས་སོ། །

## འཕགས་པ་སྒོ་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མཚན་ལ་ནུ་མུ་ཁ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་སྒོ་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་

དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཆལ་ཆེན་པོའི་ཁང་པ་བཅུགས་པའི་  
 ཁང་བཟངས་ན། དག་སྒྲོང་བརྒྱད་སྒྲོང་གི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་  
 རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་འདས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་  
 འདའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་མཐུན་བཞིན་དུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་  
 དག་བཏང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་  
 ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སོང་ལ་སྒྲོང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་  
 ན་དག་སྒྲོང་ཇི་སྟེད་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆལ་ཆེན་པོའི་ཁང་པ་བཅུགས་པའི་ཁང་  
 བཟངས་འདིར་སྤྱུས་ཤིག་ །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་ནས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་  
 ལ་རང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་འདུག་སྟེ། སྒྲོང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་སྐད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་པ། བདེར་གཤེགས་སྒྲོབ་མ་སེམས་ཅན་གང་སུ་  
 དག་ །འཛིག་ཏེན་ཁམས་འདིར་གནས་པ་ཀུན་ཉོན་ཅིག་ །དེར་འདིར་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་  
 འབེབས་ཀྱིས། །གང་དག་ཉན་པར་འདོད་པ་འདིར་ཤིག་ཤིག་ །དེའི་ཆེ་ཆལ་ཆེན་པོའི་ཁང་  
 པ་བཅུགས་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་དག་སྒྲོང་བཞི་ཁྱིའདུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལྟགས་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་  
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་  
 ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་  
 ཏེ། བདག་གིས་རྩ་འཕུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་གང་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སྒྲོང་གསུམ་  
 ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་ནམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་



ཐེག་པ་ཅན་ནམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དག་སྤོང་ངེ་སྟེད་གནས་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཆལ་ཆེན་པོའི་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་  
 བའི་རྩ་འཁྱུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་རྩ་འཁྱུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། རྩ་  
 འཁྱུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་ནམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་  
 ནམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དག་སྤོང་ངེ་སྟེད་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆལ་  
 ཆེན་པོའི་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལྷགས་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་  
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་  
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུར་གྱུར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱ་ངན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་པ་ངེས་པར་འཛོམས་པ་དག །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་པ་ངེས་པར་འཛོམས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒོ་རས་གཟིགས་དབང་བྱག་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཟང་སྐྱོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྙིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བས་པ་  
 བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཁྱེད་དེང་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་  
 སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་  
 རོགས་པའམ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའམ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའམ། དད་པས་  
 མོས་པ་རྗེ་སྙེད་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆལ་ཆེན་པོའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་འདི་ཁང་  
 བཟངས་འདིར་སྤྱུས་ཤིག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་  
 གསོལ་ནས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལྟས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། ལྟས་དེ་བྱས་པས་ཆལ་ཆེན་པོའི་  
 ཁང་པ་བརྟེན་པ་འདི་ཁང་བཟངས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་

བརྒྱ་སྟོང་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་བརྗེད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤག་འབྲུམ་དག་ལྷགས་པར་  
 བྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤག་  
 དགུ་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་སྤག་དགུ་བཅུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་  
 ཁྲིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སྤག་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 བོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་སྟོང་སྤག་སྤུམ་ཅུ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དད་པས་མོས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་  
 སྤག་བརྒྱ་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ལྷགས་པར་བྱུར་རྟོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་  
 བ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་ནས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་  
 འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཞུ་བ་ལུང་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་སོམ་ཉི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། སྟོབས་པ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་  
 མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བར་དུ་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བཞི་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་དག་

རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་རྗེས་སུ་  
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དག་ཡིད་  
 དུ་འོང་བ་དང་། སེམས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་བཞི་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བཞི་གང་ཞི་  
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོ་མི་ཟད་པས་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མཁས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 བ་ལ་མཁས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་  
 པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེ་བ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་གིས་ཁྱེ་གོར་མ་  
 ཆག་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཁྱེ་བ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་  
 བརྩུང་བ། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པ། ཇི་ལྟར་ཀུན་ལྡན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱ་ཆེར་གསོལ་དྲོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསོལ་དྲོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཁྱེ་བ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བརྩུང་བ། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ། ཇི་ལྟར་ཀུན་  
 ལྡན་པར་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ལྡན་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་  
 སྦྱོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དྲོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྦྱོང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་ཁྱེ་བར་སེམས་པ་སྦྱོང་ཡང་ལེགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེའི་སྦྱོང་  
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱང་གིག་དང་ངས་སྦྱོང་ལ་བཤད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་  
 རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་དྲོ། བཅོམ་ལྡན་



འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །ལྷ་  
 རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་  
 ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེས་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་གཟུང་བར་  
 བྱལ། །ཏུ་སྤྱུ་ ཞི་ཨ་ཀེ་ཨ་ཀེ་ཨ་ཀེ། ལུ་ཁེ་ལུ་ཁེ་ལུ་ཁེ། ས་མཆ་ལུ་ཁེ། རྩོ་ཏི་སོ་མེ་ས་ཏེ་  
 ས་རྩ་རྩ་མེ། སོ་ཏི་ཡུ་ཀློ། བི་རུ་ཀློ། བི་རུ་ཀློ་བ་རྩོ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཀ་ལ་ལོ། ཀ་ལ་ལོ་སི་སྤྱ་  
 རེ། སྤྱ་ར་བ་ཏི། བྱ་རྩ་བ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏི་ལོ་ཏི་ལོ་ཏི་ལོ་ཏི་ལོ། ཏི་ལོ་ཏི་ལི། ཏི་ལི་  
 ལོ། མ་རྩ་ཏི་ལི་ལོ། ཏི་ལོ་ཏུ་རྩོ། ཅ་རྩོ་ཅ་རྩོ། ཅ་རྩ་ཅ་རྩ་ཏེ། ཨ་ཅ་ལོ་མ་ཅ་ལོ། ཨ་  
 བ་རྩོ། ཨ་བ་རྩ་ག་ཏི། ཨ་བ་རྩ་ལུ་ཁེ། ཨ་ར་ཏེ། བི་མ་ལོ། བི་རྩ་བ་ཀེ། བི་བ་རྩ་  
 ཀེ། བི་རྩ་རྩོ། རྩ་མ་རྩ་ལོ། བི་རྩ་ར་བི་རྩ་ར། བི་མ་ལོ་བི་མོ་རྩ་ཀེ། ལྷོ་ལ་བི་མོ་རྩ་ཀེ། བ་ཀྱི་  
 ཏི། རྩ་བ་ཀེ། རྩ་བ་ཀེ། རྩ་བ་བི་རྩ་བ་ཀེ། ཨ་སི་ལོ། ཨ་སི་ག་བི་རྩ་ལོ། ད་ལོ། ལ་ལོ། བི་  
 མ་ལོ། བི་མ་ལ་བ་རྩོ། ས་སྤྱ་ཀའ་ཏེ། རྩོ་ལོ། རྩོ་རྩོ་ལོ། མ་རྩ་རྩོ་རྩོ་ལོ། ལ་མོ་ལ་མོ་བ་  
 ཏི། ཅ་ལོ། ཨ་ཅ་ལོ། མ་ཅ་ལོ། ས་མ་ཅ་ལོ། རི་རྩ་ས་བ་རྩོ་སྤྱ་སྤྱོ་ལོ། ཨ་སི་ལོ། ཨ་སི་ག་  
 བི་རྩ་ལོ། ཨ་སི་ག་བི་རྩ་ལོ། བི་རྩ་ར་བི་མ་ལོ། བི་རྩ་ར་བི་མོ་རྩ་ཀེ། རི་རྩ་སོ་མེ། སྤྱོ་ལོ་སྤྱོ་མ་  
 སྤྱོ་མ་བ་ཏི། མ་རྩ་བ་རྩོ། ས་མཆ་བ་རྩོ། བི་བྱ་ལ་བ་རྩོ། བི་བྱ་ལ་ར་སྤྱོ་སི་རྩ་བོ་ས་མཆ་ལུ་  
 ཁེ། ས་བ་རྩ་བྱ་ག་ཏི། ཨ་རྩ་རྩོ་ཏེ་བི་ཏི་རྩ་ཀེ། རྩ་ར་ཏི་བི་རྩ་ཀེ། རྩ་མ་བི་རྩ་ཀེ། རྩ་མ་བི་རྩ་བ་  
 བོ་ཏི། ས་མཆ་རྩ་ཀེ། ས་བ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཏི་ད་ལ། ཨ་རྩོ་རྩ་ཨ་རྩོ་ཏི་སྤྱ་སྤྱ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་འདི་དག་འཛིན་པ་ཀི་འདུས་བྱས་  
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྫོམ་སེམས་སྤྱ་མི་བྱེད། དམིགས་པར་མི་  
 བྱེད། དམོད་པར་མི་བྱེད། བཏང་སྟོམས་སྤྱ་མི་བྱེད། འཛིན་པར་མི་བྱེད། ཅོམ་པར་མི་  
 བྱེད་དེ། དེ་དག་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་

འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། མཚུངས་  
 པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐོང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་མཐོང་། འགོག་པ་ཡང་མི་མཐོང་། འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མི་  
 མཐོང་། མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐོང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མི་  
 མཐོང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འབྱི་བར་ཡང་མི་མཐོང་། ཆོས་གང་ཡང་སོགས་པར་  
 ཡང་མི་བྱེད། འབྱི་བ་པར་ཡང་མི་བྱེད། འདོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད། རྣམ་པར་རིག་པར་  
 ཡང་མི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་སྒྲིམ་པ་ན་གཟུགས་སུ་  
 མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པར་མ་ཡིན། མཚན་དུ་མ་ཡིན། མཚན་མེད་པར་མ་ཡིན། དཔེ་  
 བྱད་བཟང་པོར་མ་ཡིན། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མེད་པར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་མ་  
 ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
 པར་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་མ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་  
 ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པར་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་དུ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་མེད་པར་མ་  
 ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་པར་མ་ཡིན། སྐྱེ་  
 བར་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཡིན། རིགས་སུ་མ་ཡིན། རིགས་མེད་པར་མ་  
 ཡིན། རུས་སུ་མ་ཡིན། རུས་མེད་པར་མ་ཡིན། འཁོར་དུ་མ་ཡིན། འཁོར་མེད་པར་མ་  
 ཡིན། གནས་པར་མ་ཡིན། གནས་མེད་པར་མ་ཡིན། ཐོབ་པར་མ་ཡིན། ཐོབ་པ་མེད་པར་  
 མ་ཡིན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་མ་ཡིན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཟད་པར་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཟད་པར་མ་ཡིན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་  
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུ་མ་ཡིན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་མེད་པར་མ་

ཡིན། ཤེས་པར་མ་ཡིན། ཤེས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན། ཆོས་སྟོན་པར་མ་ཡིན། ཆོས་མི་  
 སྟོན་པར་མ་ཡིན། བདག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བར་མ་ཡིན། གཞན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་  
 བར་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བར་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མེད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པར་བྱ་བར་མ་ཡིན། བདག་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན། ཆོས་སྐྱ་མ་  
 ཡིན། འདུལ་བར་མ་ཡིན། ལུས་རྣམ་པར་དག་པར་མ་ཡིན། དག་རྣམ་པར་དག་པར་མ་  
 ཡིན། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པར་མ་ཡིན། སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའི་  
 སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་མཐའི་སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མ་ཡིན། ད་  
 ལྟར་བྱུང་བའི་སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མ་ཡིན། བདག་གི་རྣམ་པར་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་  
 རྣམ་པར་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དོན་དམ་པ་སྐྱབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་  
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོ། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཐོབ་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་  
 རིགས་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོ། །དམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མཁས་  
 བས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོ། །ཤུ་  
 རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་འདིའི་དོན་  
 ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་། ལྷུང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེན། ཤུ་རིའི་བྱ་  
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ངེས་པའི་སྤྱིར་

རོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་དོགས་མེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་སྦྱོས་མི་བྱེད། །ཆོས་  
 དབྱེངས་འཁྲུགས་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་  
 མཉན་པར་བྱ། །འདི་ལ་གཟུངས་ནི་ཟད་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་འབྱོར་འདི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དེས་ན་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིགས་མེད་པ། །གཟུངས་འདི་རབ་  
 ཏུ་གཟུང་བྱས་ན། །སྟོགས་བརྩུ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ཐོས་པར་  
 འགྱུར། །དོན་དང་ཆོག་འབྲས་བསྐྱོད་ཀྱན་གྱི། །མཆོག་གི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཆོག་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །གང་དག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་  
 འགྱུར་བ། །རྒྱབས་ཆེན་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཏེ། །གང་ཞིག་མདོ་འདི་འཛིན་དེ་  
 ལ། །ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་མདོན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ལ་  
 བསྐྱལ་པར་དོགས་ངེས་ཏེ། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཆད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་  
 རོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ལ་སྟུ་དགའ་བ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཉེ་  
 བ་སྟེ། །ཡིད་བརྟན་གྱུར་དང་ཆོས་འཛིན་པའོ། །གཟུངས་འདི་འཛིན་པར་སྟེད་པ། །དེ་  
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དགྱེས། །བྲགས་པ་  
 འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟུ་ཞིག་མདོ་སྡེ་འདི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་  
 ཆོ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་མཐོང་། །ལག་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག། །གཟུངས་འདི་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་རྣམས་སུ། །སྟོན་ཆད་སྟོགས་པ་གང་བྱས་  
 པ། །རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་བྱང་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་



གང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བསྐྱབས་བ་ཀྱན། །གཟུངས་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་བ་ཡིས། །ཟླ་བ་  
 གཅིག་གིས་ཐིམ་གཞོན་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ངི་སྟེང་བ། །གལ་ཏེ་ཐམས་  
 ཅད་བདུད་གྱུར་ཀྱང་། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་གང་འཛིན་བ། །དེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མི་ལུས། །བྱང་  
 རྒྱུ་འཆང་རྒྱ་བར་དུ་དེ། །དཔ་དང་སྒྲོ་གོས་རྟོགས་ལྡན་འགྱུར། །གཟུངས་ཀྱི་དམ་བ་གང་  
 ཡིན་བ། །དེ་ཡི་ལྷུ་ཡི་ཅེ་མོར་གནས། །ངེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་བསྟན་འདི་ལ། །གཟུངས་ནི་སོ་སོར་  
 དེས་བ་བཞིན། །འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བསྟན། །འདི་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །གཟུངས་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མར་མེ་ཞེས་བྱས་ང་ལུང་བསྟན། །སྐད་  
 ཅིག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི། །གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་སྟེང་མཐོང་། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟན་བ་འདིར་ནི་རྟོགས་འདོད་ཅིང་། །མདོ་སྡེ་འདི་ལ་བསྟན་བ་  
 དེས། །ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་རྣམ་དག་དང་། །ཉན་  
 ཐོས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་བ་དང་། །འོད་དང་མཆོན་ཀྱང་རྣམ་དག་བ། །མདོ་སྡེ་འདིས་ནི་བྱེད་  
 བར་འགྱུར། །དེ་བས་བག་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་འདི་སེམས་བ། །སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་གཟུངས་སྦྱིན་འགྱུར། །བསམ་བྱ་སེམས་བར་མི་  
 བསམ་སྟེ། །བསམ་བྱ་མིན་ཡང་མི་བསམ་མོ། །སོམས་ཤིག་འགལ་བར་མ་སེམས་  
 ཤིག་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིན་པའི་མི། །ཁོར་ལ་སོམ་  
 ཉི་མེད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུངས་འདི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །བདེ་བ་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་  
 མེད། །འདི་ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཉི། །དེ་བས་འདི་ལ་སྦྱོར་བར་གྱིས། །ཞི་བའི་  
 གནས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་  
 འདས་གྱིས་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་སོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་གཟུངས་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་

གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་དོག་མེད་པ་ཡིན། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་འགྲོད་པ་  
 མེད་པར་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན། ཉིན་མཆན་དུ་ཆོས་འདོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ལ་  
 དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མཆན་དུ་ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བུང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་གཟུངས་འདི་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་  
 སྤྱུལ་ཏོ། །ངན་ཅིང་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །འདོད་པ་བྲི་ང་སྤང་བར་བྱོས། །དེ་དག་སེམས་  
 ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱུ། །ངན་སོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། །ཤེས་ཀྱི་ཁེ་དང་རྟེན་དང་གྲགས་  
 པའི་བྱིར། །པ་རོལ་དག་ལ་སྤྲུག་དོག་མི་བྱ་སྟེ། །དགའ་བའི་མིག་གིས་སེམས་ཅན་བལྟས་  
 བྱས་ན། །མ་སྤྱ་ཆེ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱང་མཛེས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་  
 ཚོད་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་གཞི་རྩ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟས་གང་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་  
 སྤངས། །སྟེད་པ་སྤང་བ་བྱས་ན་གཟུངས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་འདོད་ན་གཞན་མ་  
 སེམས། །ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཆོས་ནི་བཙུག་པར་བྱོས། །ཆོས་ཆེ་ག་འདི་འདྲ་འདི་དག་སྟོན་  
 བྱེད་ན། །དེ་ལ་གཟུངས་ནི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འོང་། །སྤྱི་རིའི་བྱ་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་གཟུངས་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་དང་། དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཐབ་  
 མོ་ལ་བཟོད་པའི་སྟོབས་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། ཆེ་གས་སུ་བཅད་  
 པ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་སྤྲུག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། ཐ་ན་  
 ལུས་དང་སྒོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་གཟུངས་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱུགས་པའི་དགོན་པར་གནས་པར་གྱིས། །དེ་ལ་གནས་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་  
 བྱ། །ཟབ་མོའི་བཟོད་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །བག་ཡོད་མགོ་ལ་འབར་བཞིན་གནས་  
 པར་གྱིས། །འདི་ལྟར་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ། །ཤེས་ཁེ་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་  
 གནས་མ་བྱེད། །བྱ་དང་འབྲ་བར་ངན་ངོན་དག་གིས་ཆོག་བྱས་ཏེ། །མིར་གྱུར་པ་ཡི་འབྲས་  
 བྱ་ཡོད་པར་བྱོས། །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་རྟོག་ཏེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོའི་  
 རྩ་བ་བྲིམ་ཡང་སྤངས། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་ཡོངས་དག་པས། །སངས་རྒྱས་དང་  
 བློ་ཆོས་ལ་གྲུས་པར་གྱིས། །རྟོག་འདོད་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཤེས་རབ་མིན། །དད་དང་ཚུལ་  
 བྲིམས་མ་ཡིན་ཆོས་སེམས་མིན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་སྟེ་གནམ་ས་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤང་བར་བྱ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་གཟུངས་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་  
 གོ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་  
 དང་། ལ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མེད་  
 པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་དང་མཁས་པའི་ཆོས་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་དང་ཁྲ་བ་དང་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཁྲ་བ་དང་  
 འཆི་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མི་སྐྱེ་མི་འགག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཀ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 པ་དང་། ཁྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་

བ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། གཞེས་  
 བྱ་བ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་  
 ཅིག་པ་སྟེ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་  
 བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་ཁོང་དུ་  
 ཆུད་པ་དང་པོ་ལོ། །གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱ་  
 བ་འདི་ནི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གཉིས་པ་ལོ། །ཆེ་བ་བྲེད་བྲེད་ཅིང་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་འདི་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། རེས་སུ་བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གསུམ་པ་ལོ། །གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་དགའ་  
 བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་  
 ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བཞི་པ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་གཟུངས་འདི་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཆེ་གསུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་  
 ལྷལ་ཏོ། །ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་འདི་དག་བསམ་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་བྲིས་ནས་བཅང་བར་  
 བྱ། །ཆེ་བ་བྲེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདི་འཛིན་གཞུག་པར་  
 བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་ཞེས་རབ་རྒྱ་ཡང་ཆེ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་རྣམས་ན་སངས་རྒྱས་གང་སུ་  
 དག །བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་ནི་མདུན་དུ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དེ་འདི་ལ་  
 བསྐྱབ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ཞི་པོ་འདི་དག་ནི་གཟུངས་འདི་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པའི་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་པན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
 ཟླ། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 བདུད་གྱི་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྦྲོབས་པ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྦྱར་དུ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཟུངས་འདི་ལ་མངོན་  
 པར་བཙུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་པན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་དེའི་ཆེ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྒྲུབ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱིས་དེ་ནི་ཡིད་ལ་མཛད། དེ་ལ་བདུད་གྱིས་སྒྲགས་ནི་རྟེན་མི་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ལས་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་། །སྦྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ལྷ་རིའི་བྱ་  
 སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གངས་མེད་པ། ཡངས་  
 པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་པ། ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་  
 ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་  
 མཁུན་པ། རྒྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་  
 པ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བཙུག་ལྡན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་  
 གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་བ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་མིའི་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་  
 རོ། །དེའི་བྱ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། །དེ་སྒྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དང་། དེས་སྒོ་མཐའ་བས་སྦྱབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྟན་གྱི་ཁྱེད་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཐོས་ཏེ། དེས་  
 གཞུང་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལོ་བདུན་ཁྱིམ་  
 ལྷགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཁོན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལན་འགའ་ཡང་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་ལ་དགའ་བའམ། ཁོར་ལ་དགའ་བའམ། བདག་ལ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལོ་  
 བདུན་ཁྱིམ་ལན་འགའ་ཡངས་ལ་སྒྲོས་མ་ཐབས་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དེས་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་  
 འཛིག་ལ་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ཏེ། ཐོས་  
 ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་སོ། །ཐམས་ཅད་བཟུང་ངོ། །གཞུང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་  
 ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྟན་གྱི་ཁྱེད་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ངོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ལོ་དགུ་ཁྱིམ་འདས་པ་དང་། དེས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་བས་སྐྱབ་པའི་  
 གཞུང་འདི་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་  
 བཤད་ངོ། །དེས་ཆེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་  
 སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུད་ཅིང་། བྱིར་  
 མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཤུ་རིའི་བུ་འཁོར་དེ་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་སྟོན་པའི་ཏོག་  
 ཅས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ངོ། །དེས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་བས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 འདི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་ལས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མོད་ལས་སྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་  
 བཅུ་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་སོ། །ཐམས་ཅད་བཟུང་  
 ངོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གཞུང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་། ཆོག་བཅུན་པ་དང་  
 གཞུང་སུ་གཞུང་བའི་ཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒོ་བས་པ་རྒྱུ་མི་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་རྟོ། །དེས་བསྐྱལ་  
 པ་གསུམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་  
 དག་གཉིས་པར་བྱས་སོ། །མཉེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱལ་པ་གསུམ་འདས་པ་དང་། སྒྲ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ལྷ་  
 རིའི་བྱ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་སྒྲ་བའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཞིག་  
 ཡིན་པ་སྟམ་དུ་བྲིད་སོམ་ཉིའམ། ཡིད་གཉིས་སམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་  
 བྲིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བལྟོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཆོང་  
 དཔོན་གྱི་བྱ་སྒྲ་བའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཡོན་ཏན་རིན་  
 པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་  
 སྟམ་དུ་བྲིད་སོམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་སམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་བྲིད་ཀྱིས་  
 དེ་ལྟར་མི་བལྟོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དག་སྦྲང་ཆོས་  
 སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་  
 ང་དང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དེའི་ཆེ་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་  
 ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མོད་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་ངས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་  
 སྤྱུག་བཞི་ཁྲི་འཁོར་བ་བྱིར་བརྟེན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྱུག་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ལས་ཆོས་  
 བསྟན་པ་ཡང་ཐོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གཟུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་། ཆོག་  
 བཅུན་པ་གཟུང་བའི་ཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟོབས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཤུ་རིའི་བུ་  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཐ་ན་གཟུངས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་ཡང་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེའི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མགྱུ་བར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། གང་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ལྟོག་  
 པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་  
 རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་དེའི་ཆད་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའམ། བསམ་པར་  
 མི་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་  
 སྤྱལ་ཏོ། །མདོ་སྡེ་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཡི་གེར་བྲིས་དང་གཟུང་དང་བསྐྱགས་  
 པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཆུ་པོ་ཇི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་ཡོང་  
 མི་བྱས། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཐོང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་དད་པ་བསམ་ཡས་  
 རྟེན། །མདོ་སྡེ་ཐབ་མེའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྟུར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཆང་  
 རྒྱ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་རེག་བར་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་  
 དང་། །གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་གཟུགས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་། །སངས་རྒྱས་མཐོང་ལས་  
 ཉམས་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་ན། །ཆོང་དཔོན་བྱས་ནི་  
 གཟུངས་འདི་ཐོས་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་  
 འདོད་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རྣམས་སངས་རྒྱས། །མར་མེ་མཛད་པ་དེ་ཆེ་ཆོང་དཔོན་བྱ། །སྟོན་



གྱི་ཆེ་རབས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་གྱུར། །དེ་ཆེ་ཆོས་སྤྲོ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དབག་མེད། །ངན་  
 བསྐྱལ་པ་བཟང་དང་བཅས་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་དུ་རེག་པར་སྤྱ་འདོད་དང་། །བདུད་  
 རྣམས་སྤྱུར་དུ་གཞོམ་པར་སྤྱ་འདོད་དང་། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་མཆོན་བཟང་སྤྱ་འདོད་  
 བ། །འདི་ལ་བཙོན་ན་རྙེད་པར་དཀའ་མི་འགྱུར། །གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་སྙེད་འཛིག་ཏེན་  
 ཁམས། །གང་གིས་རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་བྱེན་ཡང་། །བྲིས་དང་བཟུང་བའི་བསོད་  
 རྣམས་གང་ཡིན་བ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པས་དཔེར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་ནས་ཅེ་གཅིག་  
 བག་ཡོད་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་འདི་བཟུང་ངམ། །གཟུངས་འདི་བྲིས་  
 ཤིང་སེམས་པ་དེ་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རྙེད་པ་དཀའ་བ་མེད་པར་བཤད། །དེ་ནས་བཙོན་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྒོ་མཐའ་ཡས་པས་  
 སྤྱབ་པའི་གཟུངས་འདི་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་ལུས་ལ། །གངས་ལ་གནས་པའི་གཞོན་སྦྱིན་བརྒྱད་གཟི་བཞིན་དང་མདངས་འཇུག་ཅིང་  
 ཉིན་མཆོན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱོབ་བ་དང་། སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
 སྟེ། གཞོན་སྦྱིན་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཏྱ་པོ་དང་། བདག་པོ་དང་། སྤྲོད་མེད་ཀྱི་  
 བུའི་སྟོབས་དང་། སྦྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། སྤྱབ་དཀའ་དང་། འཛིགས་སྤྱ་རུང་བ་  
 དང་། གཞོན་སྦྱིན་ལག་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞོན་སྦྱིན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འོང་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཁྱས་བྱ་བ་དང་། གོས་ཤིན་ཏུ་གཙང་མ་བགོ་བ་དང་། འཆག་སར་འགྲོ་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སྤྱ་བྱ། གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ལ་གཞོན་སྦྱིན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་  
 སྤྱུར་དུ་བཞིན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་  
 བ་སྦྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་པར་འགྱུར་

ཏེ། བརྒྱད་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་  
 སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་བྱེད་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། ཉི་མའི་འོད་དང་། ཡང་  
 དག་སྐྱལ་བྱེད་དང་། བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་དང་། སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སློབ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དེས་གཟུངས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་མངོན་པར་བཙུན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ལ་བཙུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བདེན་པའི་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །བྱས་པ་གཞེས་དང་། བྱས་  
 པ་ཆོར་བ་ཅན་དང་། ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་བཟོད་  
 པ་མངོན་པར་བཙུན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་ལ་  
 བཙུན་པས་ཀྱན་འགྱེད་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། དེས་རི་ལྟར་རྒྱུང་བ་  
 དང་། རི་ལྟར་ཉུང་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་ན་མང་པོ་ལས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
 དགོས། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་བཤའ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སུམ་ཅུས་ནི་སྟོ་མཐའ་  
 ཡས་པས་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་འདི་ཐོབ་སྟེ། སྤང་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་རོ། །ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་དགུ་སྟོན་སེམས་  
 མ་བསྐྱེད་པ་དཀྱིགས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་སྟེང་གྲུག་ཅུས་ནི་སྤང་བྱེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྟར་འདས་ལ་ཆེ་དང་  
 ལྟར་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དགུ་ཅེས་གསལ་རོ། །བཙུན་ལྟར་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་  
 མིང་ཅི་ལགས། འདི་རི་ལྟར་གཟུངས་བར་བཞུ། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། ལྟ་  
 རིམ་གྱི་དེ་ཕྱིར་སྤྱི་དགུ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་

ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཤིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མངོན་པར་འཕགས་  
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། བདུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་  
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 བས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། དག་སྟོང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 དག་དང་ལྡན་དང་མི་དང་ལྡན་མ་ཡིན་དང་ངི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུན་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་སྒོ་མཐའ་ཡས་བས་སྐྱབ་  
 པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྒྱ་བཙན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་ཀྱི་ཀ་  
 དང་སྐྱར་ཏེ་སྐད་ཀྱིས་ལུས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་བ། །

## འཕགས་པ་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་སུ་སུ་ཁྱི་ལྷ་ར་ཀྱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྒོ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུན་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་ཤིང་དུང་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ན། དག་སྟོང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་  
 བརྒྱའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་ཏེ་འདི་བྱ་དང་། ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐབས་  
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོན་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་ལ་མཆོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་  
 རྒྱུ་ལ་ཐོབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡང་ཐབས་  
 ཅིག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོན་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལྷན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 བཤད་དུ་གསོལ། གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བ་བགྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་  
 སྒྲོལ་བ་དང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པ་མི་བགྱི་བར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་  
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་། མཆོད་དང་། དུག་དང་། བྱང་གིས་གཞོད་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བར་མཆིའམ། སྤྲོད་མཆིའམ། ཉལ་ལམ། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་  
 གམ། སྒྲོས་སམ། རབ་ཏུ་སྒྲོས་ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་  
 གོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་བདག་ཉག་ཏུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིམ་གྲོ་འཆའ་བ་དང་། ཉག་ཏུ་སྤྲོད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པར་  
 འཆའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་འཐབ་པ་དང་། མཆོང་འབྱུ་བ་  
 དང་། ཚོད་པ་དང་། བྱང་དང་། དུས་མ་ལགས་པའི་འགྲུམ་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འཆའ་ལགས་སོ། །དེ་



[illegible]

བོ། ཏུ་ས་བ་ཏི། ལུ་བ་བ་དི། ཏི་མི་ཏི་མི། ཡ་སྤྱ་བ་ཏུ་ཡ། ཡ་སྤྱ་ཨ་མྱ། ཡ་སྤྱ་བ་རན་ཅ་  
 ཡ་སྤྱ་ན་ལ་ཡ། ཡ་སྤྱ་བཟླ་ཏ། ཡ་སྤྱ་མི་ད་ཡ་སྤྱ་སྤ། ལག་ན་དོ་ཇེ་འདི་ནི་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གཟུངས་ཏི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 བཤད་དོ། །རི་ལྟར་སྒོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བདེན་པའི་ཐུགས་དམ་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་ང་ཡང་འཆད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦྱེས་བྱ་  
 ཆེན་པོའི་མཆན་སྒྲིན་མཆམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱན་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བ་བྱུང་དོ། །འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བ་དེས་བསྐྱེད་བས་རང་རང་གི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ནས་ཆས་ཏི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་བྱོན་  
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏི། ཤུག་ཐུབ་པ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 གཟུངས་ཐུགས་གཞི་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་  
 བྱེད་པ་བཤད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 བོ། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་གཟུངས་  
 ཐུགས་གཞི་འདི་དག་འཛིན་ཅིང་། རྣང་པར་ལངས་ནས་སྒྲོག་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་ཉི་ཤུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་  
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རན་སོང་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རིང་དུ་  
 འཆོ་ཞིང་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོབས་དང་ལྡན་པ་

[illegible]

སེམས་དབང་ལག་ན་དོན་རྒྱུས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཆེ་སྦྱང་བའི་རིག་སྒྲགས་འདི་འཛིན་ཅིང་། རང་བར་ལངས་ནས་སྒྲོག་པ་  
 དེའི་སྤྱི་ཁྱད་ཁུང་བུ་རྣམས་སུ་མདངས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བར་བགྱི་བར་བཤད་པར་  
 བགྱིའོ། ། ༡༥ ཟླ། ཉི་མི་མི་མི་ཅི་མི་སྤྱོད་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་  
 བོ། སུ་ཁ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི། བཅོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་གང་ནང་བར་ལངས་ནས་  
 སྒྲོག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱད་  
 སུ་གཟུངས་སྒྲགས་གཞི་རྣམས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟེན་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་གང་  
 གི་ཆེ་སྦྱང་བའི་རིག་སྒྲགས་འདི་དག་འཛིན་ཅིང་། རང་བར་ལངས་ནས་སྒྲོག་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱད་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཀྱིས་གཟུངས་སྒྲགས་གཞི་རྣམས་བཤད་པར་བགྱིའོ། ། ༡༥ ཟླ། བོ་རྩི་  
 ཅི་རྩི། བ་ར་ཁི། ད་སྤྱོད་ཀྱི། དེ་ཉི་ཉི་མོ་དེ། གཞུང་དེ་ས་ར་མ་ཉ་མ། བཟོ་ཏུ་ལ་ཁི། རྩི་ལ་སྤྱོད་  
 ལ་ལི་ཁི། ཅ་ཀ་སྤྱོད་ཀ། ལ་བ་རེ་ལ་བ་རེ། ལ་མ་རེ་ལ་མ་རེ་སྤྱོད་ཀྱི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱོད་  
 པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་  
 མོ་སྤྱད་པ་བཟུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་བདག་ཅག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱང་གང་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་ཆེ་སྦྱང་བའི་རིག་སྒྲགས་འདི་འཛིན་ཅིང་ནང་བར་ལངས་ནས་སྒྲོག་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 བྱུང་མཁའ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱད་སུ་གཟུངས་ཀྱི་  
 གསང་སྒྲགས་འདི་བཟོད་པར་བྱའོ། ། ༡༥ ཟླ། བུ་ཕྱེ་སུ་བུ་ཕྱེ། བོ་རྩི་ཁི། སྤྱོད་ཀྱི། རྩི་མ་



བ་རི་ཏ་རེ། ཡུལ་པ་ལ་སྟེ། ལྷོ་ཞེ། བེ་ར་ལུ་ཞེ། མཁྱ་ལྷེ། ཏི་ར་ཅུ་ག་ཞེ། ལྷ་རེ་སྟ་བ་ཏི་སྟ་  
 ལྷ། དེ་ནས་འབྱུང་པའི་མ་མོ་འཕྲོག་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་གང་སྟོ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་  
 སྟེང་བའི་རིག་སྒྲགས་འདི་འཛིན་ཅིང་། རང་པར་ལངས་ནས་སྟོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བགྱིད་  
 བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྐད་དུ་  
 གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་གཞི་རྣམས་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །ཏུ་ལྷ། བེ་ལི་སི་བ་བེ་ལི། སི་  
 ལི། མ་རྟ་བེ་ལི་ལི། སི་མེ་ལི་སི། གུ་ཅུ་ཏེ། གུ་ཅུ་གུ་ཅུ་ཏེ་མ་རྟ་གུ་ཅུ་ཏེ་ལུ་སྟ་ལྷ། དེ་  
 རས་གཞོད་སྦྱིན་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷས་ཅེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་  
 མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་བདག་གིས་ཀྱང་གང་སྟོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཛིན་  
 ཅིང་། རང་པར་ལངས་ནས་སྟོག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་  
 བགྱིའོ། །ཏུ་ལྷ། ཡུལ་པ་ལ་སྟེ། ལྷོ་ཞེ། བེ་ར་ལུ་ཞེ། མཁྱ་ལྷེ། ཏི་ར་ཅུ་ག་ཞེ། ལྷ་རེ་སྟ་བ་ཏི་སྟ་  
 ལྷ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་  
 གིས་ཀྱང་གང་སྟོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཛིན་ཅིང་། རང་པར་  
 ལངས་ནས་སྟོག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་  
 ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྐྱང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བར་བགྱིའོ། །མཆོམས་  
 གཅད་པར་བགྱིའོ། །ཏུ་ལྷ། ཏི་བཟོ། ཏི་བཟོ། ཏི་རྟ། བེ་ལི་བེ་ལི། མ་རྟ་བེ་ལི་ལུ་སྟ་  
 ལྷ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་བྱ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་

ཏོ། །བཙུན་པ་བཙུན་ལྟ་ལདས་བདག་གིས་ཀྱང་གང་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་འདི་འཛིན་ཅིང་། རང་པར་ལངས་ནས་སྒྲོག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་  
 བྱུང་མ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྐད་དུ་གཟུངས་སྤྲུགས་གཞི་རྣམས་བརྟེན་  
 བར་བགྱིའོ། །༡༥་ཟླ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། སུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ། དེ་ནས་སྤེལ་པོ་ལོ་གཞི་རྣམས་བཙུན་ལྟ་ལདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་  
 བཟུང་དེ། བཙུན་ལྟ་ལདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཙུན་ལྟ་ལདས་  
 བདག་གིས་ཀྱང་གང་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཙང་མ་འདི་འཛིན་  
 ཅིང་། རང་པར་ལངས་ནས་སྒྲོག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་གཟུངས་སྤྲུགས་གཞི་འདི་རྣམས་བརྟེན་པར་  
 བགྱིའོ། །༡༥་ཟླ། ཏི་མི་ཏི་མི། ཏི་མི་ཏི་མི། ཏི་མི་ཏི་མི། མི་མི་མི་མི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ། སུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་  
 ཏུ། དེ་ནས་སྤེལ་པོ་ལོ་གཞི་རྣམས་བཙུན་ལྟ་ལདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་  
 བཟུང་དེ། བཙུན་ལྟ་ལདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཙུན་ལྟ་ལདས་བདག་གིས་ཀྱང་གང་  
 སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཙང་མ་འདི་འཛིན་ཅིང་། རང་པར་ལངས་ནས་  
 སྒྲོག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་  
 བགྱིའོ། །༡༥་ཟླ། ཨོ་གོ། སྐ་གོ། སྐ་གོ། ཏི་ཏི། ཏི་ཏི། དི་དི་ཅི་ཅི་ཕུ་སྐ་ཏུ། དེ་ནས་བཙུན་ལྟ་  
 ལདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཙུན་ལྟ་ལདས་བདག་གིས་ཀྱང་གང་སྒོ་བཟང་པོ་  
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་སྐྱུང་བའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་འཛིན་ཅིང་། རང་པར་  
 ལངས་ནས་སྒྲོག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་

བསྐྱེད་བར་བགྱིལོ། ༡༥་ཟླ་ ༩་ཉེ། བི་ཉ་ཉེ། བི་ཉ་ཉེ། སམ་མ་ཉ་མི་གླ། མ་ཉ། མི་ཉ་  
 རྒྱུ། མུ་ཉ། བི་མུ་ཉ། བི་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། མ་མ་མ་མེ། མ་མ་མ་མེ་མུ་མ་མུ། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་བས་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་གང་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་སྐྱེད་བའི་རིག་སྒྲགས་འདི་འཛིན་ཅིང་། ཉང་པར་ལངས་ནས་  
 གློག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བར་བགྱིལོ། ༡༥་ཟླ་ ༩་ལེ་  
 ལེ། མ་ཉ་ཉ་ལེ་ཉ་ལ། ༩་ལེ་མི་མུ་ཉ་མུ་ཉ། མ་མ་མ་མེ་མུ་མ་མུ། མ་ཉ་མ་མེ་མུ་མ་མུ། མ་མེ་ས་  
 མུ་ཉ། མ་ཉ་ས་མུ་ཉ། ས་མུ་བ་ཉ། ༩་ལེ་མ་ཉ་ཉ་ལེ། ༩་ལ་བ་མེ་མུ་མ་མུ། དེ་ནས་གཞི་ད་  
 སྐྱེན་ཀྱི་སྤེད་པོན་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་  
 བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བདག་གིས་ཀྱང་གང་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་སྐྱེད་བའི་རིག་  
 སྒྲགས་འདི་འཛིན་ཅིང་། ཉང་པར་ལངས་ནས་གློག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 དེ་ལ་བསྐྱེད་བར་བདག་ལོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བགྱིལོ། ༡༥་ཟླ་ ༩་ལེ་ལེ་མུ་ཉ་ལེ་མུ་ཉ་  
 ལེ། མུ་བཏེ། མུ་ཉ་ཉ། ས་མུ་ཉ། མ་ཉ་ས་མུ་ཉ། ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལ་ཀེ་ལེ་ཀེ་ལེ་ལེ། ཀྱ་  
 ལེ་ཀྱ་ལེ། མ་ཉ་ཀྱ་ལེ། ལྷོ་ལ་ཀྱ་ལེ། སི་ཉ། སི་ཉ། མ་མོ་ཉ་ལེ། མུ་ཉ། མུ་ཉ། ལྷོ་ལེ་  
 ལྷོ་ལེ། ས་མ་མེ། བ་བ་ལ། ཀྱ་ཅོ། ལྷོ་ལེ་ཀེ་ལེ། ཀྱ་ལེ། ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལེ། ལྷོ་  
 ལེ། མུ་ལེ། བ་ལེ་ཀྱ་ལེ། ལྷོ་ལ་ཀྱ་ལེ། བ་ལ་མུ་ཅེ་མུ་མུ། དེ་ནས་གཞི་ད་སྐྱེན་ཀྱི་སྤེད་པོན་  
 ཆེན་པོ་བདེ་བའི་རིག་ནས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་  
 བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བདག་གིས་ཀྱང་གང་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་སྐྱེད་བའི་རིག་

538



ཏོ། །ཞུ་གྲུ་ལ་པ་ཐེ་ཕུ་སྤྲུ་ན། དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་པོ་ཉ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་  
 སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་གང་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་  
 སྒྲོང་བའི་རིག་སྤྲལས་འདི་འཛིན་ཅིང་། ནང་པར་ལངས་ནས་སྒྲོག་བའི་རིགས་ཀྱི་  
 བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་སྤྲ་བར་བགྱིལ། །ཏུ་ཐ། ཀུ་ལེ་  
 ཀུ་ལེ། ཀུ་ལེ་མི། ཀུ་ལེ་ཀུ་ལེ་རེ་སྤྲུ་ན། རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ལེ། རྒྱུ་ལ་ཀེ་མེ་སྤྲུ་ན། ཐི་ཏེ་ཐི་ཏེ། ཐི་ཏེ་ཀེ་  
 མེ་སྤྲུ་ན། ལོ་ཏེ་ཏེ། ལོ་ཏེ་ཏེ། ལོ་ཏེ་ཏེ་ཀེ་མེ་སྤྲུ་ན། ཨ་བ་དྲ་དེ། ཨ་བ་དྲ་དེ། ཨ་བ་དྲ་ཏ་  
 ཀེ་མེ་སྤྲུ་ན། མཇྲི་ཏེ། མཇྲི་ཏེ། མཇྲི་ཏེ་ཀེ་མེ་སྤྲུ་ན། ཅ་ཀྱེ་ཅ་ཀྱེ། བཟླ་ཅ་ཀྱེ་སྤྲུ་ན། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བརྒྱུང་ནས་བརྒྱ་བྱེན་  
 དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་  
 ཏེ། བཞིན་བཟངས་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་བྱེན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་ལྟ་དང་འཛིག་ཏེན་  
 སྒྲོང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་གདགས་པ་དང་། བསྐྱུང་བའི་བྱིར་  
 གཟུངས་སྤྲལས་གཞི་འདི་དག་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལག་ན་དྲོ་རྩེ་  
 རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྒོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་ཆེ་སྒྲོང་བའི་རིག་སྤྲལས་འདི་འཛིན་ཅིང་། ནང་པར་ལངས་ནས་སྒྲོག་བའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར། ལྟའི་དབང་པོ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་  
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་  
 པོ་དང་། མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔལ་ལག་ན་དོ་མེད་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་  
 ཟུང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
 བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་སྣོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། ཏུ་ན་ཤི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བརྒྱེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་སྐྱད་གསར་ཆད་ཀྱིས་གྲང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 བ། །

## འཕགས་པ་སྣོ་བླུག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཀྱུ་གར་སྐྱད་དུ། ལྷ་མ་པ་ལྷ་ཁ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་དང་སྐྱད་དུ། འཕགས་པ་སྣོ་བླུག་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐྱད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་གྱི་བྱམས་གནས་གཙང་མའི་  
 སྟངས་ནས་མཁའ་དཀྱིལ་ན་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣོ་བླུག་གྱིས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་  
 པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་  
 ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་གྱི་  
 བྱ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྣོ་བླུག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས་བྱང་ཤིག་། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་གནས་གཞན་དག་ཏུ་  
 བདག་གིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་གང་ཅི་སྟོང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་། བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་

བདེ་བ་གང་ཅི་སྤྱོད་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་  
 ཅིག །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་ཅི་བྱས་པ་དེ་སོ་སོར་བཤགས་པ་སྒྲ་ན་  
 མེད་པས་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་མ་བཤགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་  
 ལས་གང་ཅི་བྱས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །བདག་གི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་  
 ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཡང་རུང་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 བདག་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཏུ་སྒྲ། ཨྱི་ཁྲ་མེ་ཁྲ་མེ། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ད་མེ་ད་མེ། དྲ་རྩེ་  
 དྲ་རྩེ། ཟླ་བེ་ཟླ་བེ། སུ་ཟླ་བེ་སུ་ཟླ་བེ། ཅ་རྩེ་ཅ་རྩེ། སུ་ཅ་རྩེ་སུ་ཅ་རྩེ། ཅ་རྩེ་ཀི་ར་ཏེ། ཅ་རྩེ་བ་  
 ཏི། ཏེ་རྩོ་བ་ཏི། ཡ་ཤོ་བ་ཏི། རྣམ་བ་ཏི། བསྒྲ་བ་ཏི། སྐར་ཁྱེ་ཤ་བེ་ཤོ་རྩེ། སྐར་ཁྱེ་སྐར་སྐར་  
 རྩེ། སྐར་ཁྱེ་སྐར་སྐར་ཤ་ཏི། བ་ར་སྐར་སྐར་རྩེ། ཀྲ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩེ། ལྷ་ག་བེ་ཤོ་རྩེ། མ་  
 བཞི་ཤོ་རྩེ་སྐར་སྐར། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་  
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒོ་བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱུགས་ན་དེའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བཤམས་ཅད་བྱང་ནས་སྤྱི་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་དེ་སྤྱི་བ་བན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དགེས་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དེ་དག་དང་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་  
 ཡི་རངས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་སྒོ་  
 བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་བ་ཡི་གོ་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མེ་ཤ་ཤ་ར་བེད། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་བ་ཡི་གོ་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས། སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཡི་གོ་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་གང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་པ། ཡི་གོ་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུང་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྒྲོགས་ཤིག །ཀྱན་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཏུ་སྤྱོད་དེ། གཞི་ལོ། གཞི་ལོ། དེ་མ་ཏི། མ་རྒྱུ་མ་ཏི། མ་རྒྱེ། ཀོ་རྒྱེ། ལྷ་བེ་ཏི། ཀོ་ལྷ་རི། ཆ་ཏ་རི། ལྷ་ལྷ་མ་ཏི། ཀེ་ཏུ་མ་ཏི། ཅུ་དུ་རྒྱེ། ཀོ་ཏ་དུ་རྒྱེ། ཏ་ཏུ་ར་རི། ཨེ་ན་ཞི་གོ། ཏུ་ཏ་བ་ཏུ་ཞི། ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་ནི་ཡི་གོ་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་ཏེ། ལྷད་བ་ན་བ་དང་། མིག་ན་བ་དང་། རྒྱ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། སྤྲ་ན་བ་དང་། ལྷེ་ན་བ་དང་། སྦྱིང་ན་བ་དང་། སྦྱོ་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ཅིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱ་སོ་ན་བ་དང་། སྤྱིན་བ་ན་བ་དང་། རྒྱུང་བ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་དང་། ཟས་མ་ལུ་བ་དང་། སྒྲོས་བ་དང་། མངལ་དུ་ཐོགས་བ་དང་། རྒྱུང་ལས་གྱུར་བ་དང་། མཁྲིས་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་བ་དང་། འདུས་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། དེམས་དྲག་བོ་དང་། ཉིན་གཅིག་བ་དང་། ཉིན་གཉིས་བ་དང་། ཉིན་གསུམ་བ་དང་། ཉིན་བཞི་བ་དང་། དེམས་ཡུད་ཅམ་བ་དང་། ཉིན་མའི་དེམས་དང་། མཆན་མའི་དེམས་ཀྱིས་བཏབ་



བ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྒྲགས་འདིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་བ་དང་། ཡོངས་  
 སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཆད་པ་སྤང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དྲུག་གཞིལ་བ་དང་། རྩལ་གཏོར་  
 བ་དང་། སྤང་བྱས་བཅིང་བ་བྱས་པ་ལས་གང་ཞིག་འགལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་མགོ་ཨུ་  
 ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་མི་འགས་པ་ནི། གུན་དགའ་བོ་ངས་ལྟ་དང་བཅས་  
 བ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བླ་  
 ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱེད་གྲུ་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 ར་མ་མཐོང་དོ། །ཏུ་སྒྲ། ཨུ་རེ། བུ་རེ། ཀ་ར་ཏེ། ཀེ་ཡུ་རེ། ལྷ་རྩྱ་ག་མེ། ལྷ་ཏ་ག་  
 ཏེ། ལྷ་ཏ་བ་ཁྱི་ཏེ། ལྷ་ཏ་ཡ་སྒྲ་ར་ཡ་ནི། བྱི་ཡུ་བ་ཏེ། ཏེ་ཇ་བ་ཏེ། ཡ་མོ་བ་ཏེ། གི་རྩི་ཏེ་  
 བྱི། འ་རི་ཏེ་ནི། བདག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་ལེགས་  
 སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 གུན་དགའ་བོ་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བྱི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་  
 རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཡི་གེ་  
 དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་རྫོགས་སོ། །

## ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་གཟུངས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། གུ་ཐུ་དྲི་དྲི་ཡརྩ་ར་ནི། བོད་སྐད་དུ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 གཉིས་པའི་གཟུངས། འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 དང་ནི་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་དང་ནི་ཅུང་ཟད་ཆོག་པར་འཛིན། །འདོད་ཆགས་དང་

འཕགས་པ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

544

ར་ལྷ་བ་སྐྱ་ནུ། མ་རྒྱ་ལོ་ག་ག་ར་ཏ་མ་སྟི་མི་ར་བ་ཏ་ལ་བི་རྒྱ་ཤ་ག། རྩ་ག་དེ་ཤ་མ་རྒྱ་  
མོ་ཏ་རྩ་ལ་ཤ་མ་ག། ཤ་ས་ག་ར་ལྷ་ག། ས་རྩ་ཨ་སྐྱ་ཡ་དུག་ཏི་བྲ་ཤ་མ་ག། ས་རྩ་ས་རྩ་ས་  
སྐྱ་ཤ་ས་ན་ག་ར། ས་རྩ་ཨྱ་ཤ་བ་རི་བྱ་ར་ག། ས་རྩ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩ་ན་ག་ར། ཏི་ཏི་མ་རྒྱ་  
མོ་རྩི་ས་རྩ། བ་ར་བ་ར་རྒྱ་ཡ་ག། བ་རྩ་ཨྱ་ལོ་ག་སྐྱ་རྩ། མ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་ཏི་ག། རྩ་རྩ་ལྷ་ཀྱ་  
ར། ཨ་ལོ་གི་ཏ་ཤི་རྩ། མ་ཏི་ག་ན་ག་རྩ་མ། ཤ་ཏ་བ་རྩ་བེ་རྩ་རྩ་ཨ་ལོ་གི་ཏ་ཤི་རྩ་ཤི་ར། ཨ་མི་  
རྩ་རྩ་རི་ན་ག་མ་ལ་ཨ་ལོ་གི་རྩ། བྲ་རྩ་ར་ཏ་རྩ་རྩ་མ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྐྱ་ཨ་རྩི་ལ་ཤི་ཏ་ཀྱ་ཡ། མ་  
རྩ་མོ་རྩི་ས་རྩ་བ་ར་བི་རྩ་མ་བི་རྩ་མ། བི་རྒྱ་ཤ་ཡ། བི་རྒྱ་ཤ་ཡ། མ་རྩ་ལྱོ་རྩ་མེ་ཤ་ག་བ་རྩ་ཨ་  
བ་བ་རྩ་བི་མོ་རྩི་ས་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་ས་ར་ཅ་ར་ག་བྲ་མ་སྐྱ་ན། བྱ་རུ་ཤ་བ་རྩ། བྱ་རུ་ཤ་རྩ་ག། བྱ་རུ་  
ཤ་སྐྱ་ག་ར། བྱ་རུ་ཤ་སྐྱ་ཏི། བི་ཏ། བི་ར་བི་ར་མ། སྐྱ་རྩ་རྩ་བ་རི་བི་ཏ། རྩ་མ་རྩ་མ། ས་  
མ་ས་མ། རྩ་རུ་རྩ་རུ། བྲ་ཤ་ས་ཡ། བྲ་ཤ་ས་ཡ། བྲ་རྩ་ན་སྐྱ་ཡ། བྲ་རྩ་ན་སྐྱ་ཡ། རྩི་རི་  
རྩི་རི། རྩི་རི་རྩི་རི། བི་རྩི་རི་བི་རྩི་རི། བི་རི་བི་རི། བི་བི་རི། བི་བི་རི། ཅི་རི་ཅི་རི། མི་རི་  
མི་རི། སྐྱ་རུ་སྐྱ་རུ། སྐྱ་རུ་སྐྱ་རུ། སྐྱ་ཡ་སྐྱ་ཡ། སྐྱ་རྩ་སྐྱ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ། བི་རྩ་རྩ། བི་  
རྩ་རྩ། རྩ་རུ་རྩ་རུ། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། རྩ་རྩ་ཡ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ས་ཏ་ས། བྲ་ཏ་ས་བྲ་ཏ་ས། རྩ་  
རྩ་བི་བི་རྩ་མེ་ཤ་ག་སྐྱ་ས་རྩ། ཏ་ར་ཏ་ར་སྐྱ་ཏ་ར་སྐྱ་ཏ་ར། རྩ་རུ་ཤི། རྩ་རུ་ཤི། མ་རྩ་མ་རྩ་  
ཨ་ལོ་ག་ར་ཏ། ཤ་ཏ་བྲ་སེ་ག། ཨ་བ་སྐྱ་སི་ཏ་མ་རྩ་བི་ཤ་ཤ་ཤ་ག། མ་རྩ་མོ་རྩི་ས་རྩ་  
བ་ར་ད་སྐྱ་ནུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལག་ན་བ་རྩ་ཤི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་མཛེས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
གཟུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁང་བཟངས་དམ་པ། རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོས་བགེགས་བར་  
གཟུངས་པ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།  
པོས་བསྟོད་པ། དེ་བ་ཐམས་ཅད་ལུན་ལུན་ཆོགས་བར་བྱེད་པ་འདི་ལྷོ་བ་པ་ཆེན་པོ་མང་  
པོས་བསྟོད་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཉན་ཏམ། འཆང་ངམ། འདོན་ཏམ། ལྷོག་གམ། མཛོང་ངམ།

ནས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་པར་ལངས་ནས་ལན་ཅིག་འདོན་ན་ལག་ན་བསྐྱ་བྱ་  
 བཞིན་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་གང་དག་འདོད་པའི་དགོས་པ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཕུ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
 མངོན་དུ་དམིགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལག་ན་བསྐྱ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་ལ། ལན་  
 བདུན་བརྗོད་ན་དམ་པ་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་  
 དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་  
 འཆག་ཅིང་འདུག་ལ་ཡིད་ལ་བརྗོད་ན་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྲུག་དུ་མར་བསགས་པའི་  
 ལས་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སྟོང་གིས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་སུ་ཡང་བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་  
 པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་པོ་བྱད་དུ་འཕགས་པས་བཀྱར་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་རྟོག་ངེ་  
 ཞིམ་པོས་སྦྱིམ་པ་བཀའ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་གི་མདུན་དུ་ལན་  
 བདུན་བརྗོད་ན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲང་  
 བ་ཡང་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དམ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གདོང་དུ་  
 བལྟས་ཏེ་བཞྱས་བརྗོད་བྱས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་ཏྲག་ཏུ་བཞད་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་སྤང་བའི་གསལ་བ་དང་པོ་ངེ་མ་  
 མེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་  
 ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཆོས་བརྒྱ་ལྟའི་ལྷ་བ་ཉ་བ་ལ་སྐྱུང་



བ་བྱས་ལ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་ཏེ། རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། སྐྱེ་  
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤར་ཅན་དཀར་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་  
བཅས་ལྷན་འདས་ལ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་གཏོར་ཏེ། བཅས་ལྷན་འདས་དང་། འཕགས་པ་  
སྐྱེས་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་རི་ཞིམ་པོའི་བདུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་བསྟེ་  
སྤང་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་འདུག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བཟོད་ན། དེས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིག་པ་བྱང་ཞིང་། སྐུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྐུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་དང་། རག་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་  
པར་རྒྱུན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་དང་། ས་དང་པ་རོལ་  
དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྟོབས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །གནམ་  
ལ་གྲུན་དུ་བལྟས་ཏེ་བཞྌས་བཟོད་བྱས་ན་ཆར་འབབ་པོ། །ས་ལ་བལྟས་ཏེ་བཞྌས་བཟོད་  
བྱས་ན་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབབ་ཆུ་དང་། མཆོལ་དང་། རིང་  
བུའི་ཤུལ་དུ་བལྟས་ཏེ་བཞྌས་བཟོད་བྱས་ན་ཆུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ལ་  
ལག་པས་བྱབ་ཅིང་བཞྌས་བཟོད་བྱས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲན་པ་ཉམས་པའི་མདུན་དུ་  
བཞྌས་བཟོད་བྱས་ན་བྲན་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་གདོང་དུ་བལྟས་  
ཏེ་བཞྌས་བཟོད་བྱས་ན་ཕྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །མིངས་ཆེན་པོ་བྱང་ན་རས་ལ་བྲིས་ཏེ་རྒྱལ་  
མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་བཏགས་ན་དབག་ཆད་ཚུན་ཆད་མཆོམས་གཅད་པ་དང་བསྐྱུང་བ་བྱས་  
པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་མཛོལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཚོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྒྱ་བར་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་  
བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

## བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་གཞུ་ལྟ་ར་ལ་ཁྱ་རྟེ་ར་ཁྱེ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྭ་མོ་རྟ་ག་བ་ཏེ། བི་བྱ་ལ་བ་ད་ན་ཀུཅུ་འོད་ཁྱིམ། བ་རྟ་  
 ས་ཀེ་ཏུ་ཐུན་ལོ། ཏ་སྟ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ། སུམ་སྟེ་བུ་རྟ་ལ། ར་མོ་རྟ་ག་བ་ཏེ་ཤུ་ཐུ་  
 ར་ལོ། ཏ་སྟ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ། སུམ་སྟེ་བུ་རྟ་ལ། ཏ་ཏུ་སྟ། བོ་རྟེ་བོ་རྟེ། བོ་རྟེ་མི་བོ་རྟེ་  
 མི། སར་ཏ་སྟ་ག་ཏ་གོ་ཙ་ལོ། རྟ་ར་རྟ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ར། མ་རྟ་བོ་རྟེ་  
 ཅི་རྟ་རྟ་ལོ། ཅུ་ཐུ་ཅུ་ཐུ། ཤ་ཏ་ར་སྟེ་སུ་རྟེ་དེ་ཏེ། སར་ཏ་སྟ་ག་ཏུ་རྟེ་ཤི་ཤི། གུ་ཤེ་གུ་ཤ་བ་  
 ཏེ། སར་བུ་རྟ་ཏུ་བ་རྟ་སོ། མི་མི་མི་མི། ག་ག་ན་ཏ་ལོ། སར་ཏ་སྟ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཏེ། ར་རྟ་  
 རྟ་ལོ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། བ་ཤ་མེ་ཤ་ཤ་མེ། སར་སྟ་མི་ཤ་ཤ་ཤ་མེ། སར་སྟ་མི་བི་ཤ་རྟ་མོ། ཏུ་  
 ཐུ་ཏུ་ཐུ། མ་རྟ་བོ་རྟེ་སྟ་རྟ་སི་ཤ་ཏེ་ཤི་ཏེ། སར་ཏ་སྟ་ག་ཏུ་ཐུ་ཤ་ཏེ་ཤི་ཏེ་ཤུ་རྟེ་སྟ་ཏུ། ཐུ་  
 ལ་མ་རྟེ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྟ་ག་ཏ་བྱ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ར་ལ་ར་ལ་སྟ་ཏུ། ཅི་ད་ལོ། ཨོྭ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ་ར་ལ་ཐུ་ཤེ་སྟ་ཏུ། ཐུ་བ་ཅི་ད་ལོ། ཨོྭ་བར་ཐུ་ཐུ་ཤེ་སྟ་ཏུ། དག་སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་  
 མཐམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མཐམ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གཟུངས་འདི་བྲིས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བྱས་ལ་མཆོད་རྟེན་དེའི་  
 རང་དུ་གཟུངས་འདི་བཅུག་ན། དེས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བྱས་ན་འབྲུམ་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལྟ་རྟེས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་། སྤི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་  
 དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། མཆོད་རྟེན་འབའ་ཞིག་མཆོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་







བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་བློ་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་པའི་  
ལག་པ་འཛིམ་པ་ཅན་གྱིས་གང་ན་བར་བསྐྱས་ན་ནད་མཛེའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཏབ་ན་བྱེ་བ་བཏབ་པར་  
འགྱུར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་གཙུག་གི་འོ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཁྱུ་ཤར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་རྩ་ཏ་མ་ཉི་ལྷ་མ་རྩ་ར་རྩ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
པ་གཙུག་གི་འོ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་  
ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་མ་ལུས་པར་བྱུག་  
པ་མཆོག་ཏུ་མད་དུ་བྱང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་  
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་  
བྱུག་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ། ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་མཛད་པ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་མཛད་  
པ། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་མཛད་པ། མི་མཐུན་པ་  
དང་། རྩོད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། འགྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་པ། སྟོག་  
པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། གཤིས་ངན་དུ་  
འཆི་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། བགོགས་ཀྱི་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་མཛད་

བ། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོག་ས་དང་། ལུ་གེ་དང་། ལུ་ངན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོག་  
 བར་མཛད་པ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱན་དང་། སྤྱན་པོ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུན་པར་  
 མཛད་པ། དུག་དང་། འབྲུམ་སྤན་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། གཤེད་བྱེད་དང་། བྱེད་དང་། རོ་  
 ལངས་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཛད་པ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །གཤེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་ཉིད། །ཞོར་  
 དང་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་མཛད་པ། །བདག་གི་བྱ་དང་ཆ་བོ་དང་། །གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་  
 མང་གྱུར་པ། །ཕྱིར་རྫོག་པ་འདི་བཙོན་པར་བྱ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་བཤེས། །བརྒྱ་  
 བྱེད་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་པམ། །དེ་ནས་རིངས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འཇིག་རྟེན་དབང་གི་བྱང་  
 རོངས་ཏེ། །དེ་ནས་སྤྱིང་ནི་རབ་སྒྲག་པས། །འདི་སྐད་གྱི་ནི་ཆོག་གསོལ་ཏོ། །ལྷ་མིན་  
 བདག་པམ་འཇིག་རྟེན་དབང་། །རི་ལྷར་བདག་གིས་ནན་ཏན་བཤེས། །འཇིག་རྟེན་དབང་  
 པོ་བདག་ལ་ནི། །ལྷ་ཡི་གཟིགས་པས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །བརྒྱ་བྱེད་གྱི་ནི་ཆོག་གསན་  
 བས། །དབང་སྤྱག་གིས་ནི་འདི་སྐད་གསུངས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ང་ལ་ཉོན། །ཁྱོད་ལ་ངས་  
 ནི་སྤང་བ་སྤྱིན། །ལྷ་འདི་དབང་པོ་སྤྱོད་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་འོད་ལས་ངས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྫོག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་པས་གསུངས་པ་བཟུང་ངོ། །མཁས་  
 པ་གང་གིས་རིག་སྤྲུགས་འདི། །བྲིས་ནས་སྤྱི་བོར་འདོགས་པའམ། །འདོན་ཏམ་འོན་ཏེ་  
 རྫོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་འཇིགས་པ་ཀུན་མེད་དེ། །རྟག་ཏུ་བསྤྱང་ཞིང་སྤྲོ་བ་དང་། །གཡུལ་  
 འབྲེད་པ་ན་རྒྱལ་བར་བྱེད། །སྤྲིག་དང་མི་ངན་ཞི་བ་དང་། །བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་རབ་

ཏུ་འཕེལ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དེ་བས་ན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བར་འགྱུར་འདོད་པས། །བྲིས་ཏེ་  
 སྤྱི་བོར་གདགས་པར་བྱ། །ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་བྲན་པར་གྱིས། །གཡུལ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་འཕྲོག། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་ལོ་སྤྱེད། །མངལ་ན་གནས་  
 པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 འཛིག། །འདི་མེད་ཕྱིར་རྫོག་བྱེད་ཅེས་བྱ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཕྱིར་འབབ་བྱེད། །ལྟ་  
 དབང་པོ་ཕྱིར་རྫོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བན་པར་བྱེད་པ། །ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཐམ་པར་བྱེད་པ། བ་རོལ་གྱི་དཔག་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བྱང་ཤིག། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་ཀ་རི། །ཡུལ་རྫོག་ར་ཁི་བི་ཅི་ཏུ་ཐུ་ཁི། །སར་མར་ལ་རྫོ་  
 ར་ཁི། །རྫོ་ཐུ་ཁི། །ས་ཏ་ས་ཐུ་ཁི། །ས་ཏ་ས་ཁི་ཁི། །ས་ཏ་ས་ཁི་ར་ཁི། །རྫོ་རྫོ་ལང་ཀྲ་རྫོ། །རྫོ་  
 ཐུ་ཁི་ཁི། །མ་ཁི་ཀྲ་ལ་སི་རྫོ་ཏ་ས་རྫོ་ཁི་བི་ཅི་ཏུ་མོ་ལི་རྫོ། །ཅན་ཐུ་ཁི་ཡ་ཏི་རེ་ཀོ། །ལྟ་ཀྲ་  
 བ་ག་ག་ཏ་ཅ་རི་ཁི། །མར་ལ་ཁི་རེ་རྫོ་ཐུ་ཁི། །བ་སྤྱི་ཏ་ཀྲ་མར་ཐུ། །རྫོ་རི་མ་རྫོ་ཀ་ར་ཁི། །ཅ་  
 ཏུ་ཅ་ཏུ། །ཤེ་ཏེ་བ་སྤྱི། །ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཤེ་ཏེ། །ཡ་བ་ཏེ། །ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །བ་བི་ཏུ་ཐུ་ཁི། །ཀྲ་  
 ཏུ་ཀྲ་ཏུ། །ཅན་ཐུ་ཁི། །ལྟ་དེ་ཏུ་བ་ཤེ་ཏི་ཁི། །རྫོ་ཁི། །མར་ལ་རྫོ་ར་ཁི། །རྫོ་ཁི། །སར་  
 བི་རྫོ་རྫོ་ཏེ། །མོ་ཏེ་ཁི། །ཡ་མོ་ལྟ་སྤྱི་ཏེ། །སར་རྫོ་ལ་བི་མོ་ཅ་ཁི། །རྫོ་རྫོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 །ཡ་ཐུ་ད་ཀ་རྫོ་ལ་སྤྱི་ཏེ། །ཀ་ཁོ་ད་ཁི་སྤྱི་ར་ཁི། །ལྟ་དེ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། །རྫོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །བ་ལ་ཀ་  
 ཏི། །རྫོ་ཏུ་ཏུ་ཏི། །ཏི་རྫོ་ཏི། །བི་སྤྱི་ད་སྤྱི་ཏེ། །ཡུལ་ཏི། །སྤྱི་ར་ཏི། །བ་ར་ཅན་སྤྱི་ཏེ།  
 ཏི། །བ་ར་སེ་ཏུ་བི་རྫོ་ཏི། །ཡུལ་ཏི། །བ་སྤྱི་ཏེ་ཏུ། །མ་ཁི་མ་ཁི། །མ་རྫོ་མ་ཁི། །མ་རྫོ་

མ་ཤི། མ་ཤིན་ཏེ། དེ་ལོ་ག་ཡུལ་ག་ཡུལ་དེ། དེ་ལུ་ར་ན་ག་ར། བེ་རྩ་རྩ་བེ། བ་ར་སེ་བེ་བེ་  
 བ་བེ། སམ་གྱི་བྱ་ཀམ་ཤི་སྐྱ་དེ། སམ་བྱ་རྩི་རྩི་བ་ཤི་མ་བེ། ཡོ་ཅི་ལི་མི་ལེ་སྐྱ་སྐྱ། ཅི་  
 ལེ་མི་ལེ་སྐྱ་སྐྱ། མི་ལི་མི་ལེ་སྐྱ་སྐྱ། ཅི་ལི་ཅི་ལི་སྐྱ་སྐྱ། ཅ་ཁི་ལི་ཅ་ཁི་ལི་སྐྱ་སྐྱ། ཅ་རྩ་ལི་མི་  
 རི་བེ་སྐྱ་སྐྱ། ཡུ་ར་རྩ་གེ་ཤི་བེ་རྩ་ལེ། བེ་རྩ་ལེ་ཤི་ད་རྩི་ལེ་སྐྱ་སྐྱ། ཡོ་ག་ར་ག་ར། ཅ་ར་  
 ཅ་ར། ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ། སུ་རྩ་སུ་རྩ། སུ་རྩ་བ་ཡ། སུ་རྩ་བ་ཡ། སྐ་  
 ཤི་ལེ་ཡ། སྐ་ཤི་ལེ་ཡ། ཡུ་རྩི་རི་ཤི་ལེ། ཅི་རྩི་རི་ལེ་ལ་ག་རི་ལེ། ཡ་སུ་ར་བེ་རྩ་དེ་  
 ལེ། ར་ལ་ག་རི་ལེ། བེ་རི་ག་ར་ལེ། ས་རྩ་སྐ་ཤི་ར་སེ་ལེ། ས་རྩ་སྐ་སྐ་རི་ལེ། ས་  
 རྩ་སྐ་ཤི་ལེ། སམ་བེ་རྩ་རྩ་ར་རྩ་ལེ་སྐ་ཤི་ལེ། སམ་ཤི་རྩི་རྩི་ཤི་ལེ། སམ་རྩ་ལ་  
 བེ་ལོ་སྐ་ཤི་ལེ། བ་ར་ཅ་ཤི་བ་ར་ཤི་ལེ། བ་ར་སེ་བེ་བེ་བེ་ཤི་ལེ། སམ་གྱི་བྱ། ཀམ་  
 སྐ་དེ་ལེ། སམ་བྱ་རྩི་བེ་ཤི་ལེ། སམ་གྱི་རྩི་དེ་ལེ། རྩ་རྩ་སྐ་སམ་བྱ་རྩི་  
 བེ་རྩི་སྐ་རྩི། ས་མ་རྩི་བེ་རྩི། སོ་བསྐ་ལ་ག་རྩི། ས་བ་རི་བེ་རྩི། རི་ར་སི་མ་མ་ཤི་  
 རི། སམ་རྩི་ལོ་བ་བེ་བེ། སམ་ཡུ་རྩི་བྱ། སམ་གྱི་བེ་བེ། སམ་བྱ་རྩི་བེ། སམ་དུ་སྐ་ཤི་  
 བེ། སམ་གྱི་བྱ་གེ་ཤི་བེ། སམ་བེ་ཤི་བེ། སམ་གྱི་ལ་སྐ་ག་ཅི་རྩི་བེ་རྩི་བེ་བྱ། རྩ་  
 རྩ་སྐ་སྐ་སྐ། གཙུག་གི་ལོ་ར་བྱ་ལེས་བྱ་བེ་བེ་རྩི་ག་ལ་ལས་ཤི་སྐ་བ་ལ་མམས་ཅད་  
 བྱང་བར་བྱེད་ལ། རྩ་མམས་ཅད་རབ་དུ་ལི་བར་བྱེད་ལ། མམས་ཅད་དུ་ལི་བར་བྱེད་  
 ལ། བསོད་ནམས་མམས་ཅད་སོགས་བར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། རྩ་བ་མམས་ཅད་དུ་དཔལ་དུ་བྱེད་ལ་  
 རྩ། ཡི་གེ་རྩིས་པ་དང་། རྩི་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། བསྐྱུང་བས་བདག་དང་གཞན་  
 སྐྱང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱས་བྱ་བ་དང་། རྩི་སྐྱེག་གིས་ཡམས་ཤི་ནད་དང་གཞོན་པ་  
 མམས་ཅད་རབ་དུ་ལི་བར་བྱེད་པའོ། །འཕགས་པ་གཙུག་གི་ལོ་ར་བྱ་ལེས་བྱ་བེ་གཙུངས་



རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་ལེན་པོ་རྟེན་དང་། འུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་  
བསྐྱར་ཅིང་འུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་

གནུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་རྒྱ་ཇ་ཨ་ག་ཀེ་ཡུ་ར་ལྷ་མ་རྒྱ་ར་རྟེ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གནུངས། སངས་རྒྱས་  
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་  
བ་དུས་གཅིག་ན། བཙུ་ལྷན་འདས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་འུ་ནང་ན་ལ་བ་དཀར་པོ་  
ལྷ་བུའི་རྩོལ་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་འུ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱེན་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལས་  
ཕམ། རབ་རྩ་ཕམ་ནས་དེ་རྟེན་ཅིང་རིངས་པའི་གནུགས་ཀྱིས་བཙུ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་  
དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བཙུ་  
ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུ་ལྷན་འདས་བདག་འདི་ལྷ་ར་ལྷ་མ་ཡིན་དང་  
གཡུལ་བཀྱེ་བ་ལས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་ཟངས་རིས་ལས་ཕམ། རབ་རྩ་ཕམ་  
སྟེ། སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཕམ། རབ་རྩ་ཕམ་ན་བཙུ་ལྷན་འདས་བདག་  
ཅག་གིས་དེ་ལ་ཇི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་འུ་  
དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྟེན་པའི་

556

[illegible]

གྲིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་  
ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། རྒྱ་ན་ཕྱི་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་གྲིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་པལ་  
བ། །

## འཕགས་པ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་ཀ་ན་ཀ་བ་ཏི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཁྲི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷས་  
མ་ལྟ་བུ་ན་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྤེད་པོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་ཇི་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་  
ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆའ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་  
ཏུ་འདུག་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གཡུལ་ངོར་མཆིས་ཏེ་གཡུལ་འགྲུང་བ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
སྒྱུ་དང་། རིག་སྒྲགས་རྣམས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། སྒྲན་དག་གིས་པམ་པར་གྱུར་  
བ་མཁྱེན་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། བདག་  
ཅག་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། གསང་  
སྒྲགས་དང་། སྒྲན་རབ་ཏུ་གཞོམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞོག་པའི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་



བོད་མཁས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་གཡུལ་སྤྲད་པ་ན་རིག་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། གསང་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། སྟན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀོ་ཤི་ཀ་སྟོང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་དང་འདིར་རིག་སྤྲུལ་བརྗོད་  
 བར་བྱ་སྟེ། སྟུ་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པ། གསང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། འཐབ་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། མཚང་  
 འདྲུ་བ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། གསང་སྤྲུལ་  
 དང་། སྟན་ཐམས་ཅད་གཙོད་པའི་རིག་སྤྲུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་རིག་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་གསེར་ཅན་བཀའ་སྩལ་པ། གང་བསྐྱལ་པ་བྱངས་  
 མེད་པ་གསུམ་དུ་གཞན་སྟེ་སྤྲུལ་ཅན་སྟོད་པ་བ་དང་། གུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། གཅེར་བྱ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དན་དུ་བསམས་ཤིང་བར་ཆད་དུ་བྱས་པ་ལས་ངས་དེ་ཚུན་ཆད་སྟུ་དང་  
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་སྟེ་སྤྲུལ་ཅན་སྟོད་པ་བ་དང་། གུན་དུ་རྒྱ་དང་། གཅེར་  
 བྱ་བ་དང་། འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུ་དང་། རིག་སྤྲུལ་དང་། གསང་སྤྲུལ་དང་། སྟན་  
 དང་། བདུད་ཀྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་རིག་པ་ཆེན་མོ་དེ་ངས་བཤད་པར་  
 བྱས། ཀོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུལ་  
 ཆེན་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་མོ་བྱང་ཤེས། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་  
 ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་རྩན་པ་དང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་རིག་སྤྲུལ་ཆེན་མོ་གསེར་ཅན་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ནོ། །ཏུ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་  
 ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། ཉི་ལི་མི་ལི། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཉི་ཉི་རི་ཉི། གུ་ལྷ་ལྷ་བ་

560

མ་ཡིན། གནོད་སྤྱིན་གྱིས་མ་ཡིན། སྤྱིན་པོས་མ་ཡིན། ཇི་ཟས་མ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་  
 གྱིས་མ་ཡིན། ཉམ་མཁའ་མྱིང་གིས་མ་ཡིན། མིའམ་ཅིས་མ་ཡིན། རིག་སྒྲགས་འཆང་  
 གིས་མ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་མས་མ་ཡིན། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་  
 པར་མི་འགྱུར། རིག་སྒྲགས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། སྤྱན་རྒྱུ་གྱིས་མི་ཚུགས། བ་  
 རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གྱིས་མི་ཚུགས། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གྱིས་འཆི་བའི་ཏུས་  
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས། ལུས་ལ་མེ་དང་། ཚུ་དང་། ཏུག་  
 དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། སྤྱན་རྒྱུ་གྱིས་མི་  
 ཚུགས་སོ། །གང་གིས་སྤྲིག་བ་བྱས་བ་དང་། བྱེད་ཏུ་བརྟུག་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་འབབ་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 དད་བའི་དགོ་སྒྲོང་ངམ། དགོ་སྒྲོང་མའམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མའམ། རིགས་  
 གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོས་རིག་སྒྲགས་འདི་ཚུ་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ལ་  
 བྱགས་ན་བདག་གི་ལུས་བསྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཡམས་གྱི་ནད་དང་། ཉན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་སྒྲགས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། སྤྱན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་  
 བར་འདོད་པས་གསེར་ཅན་གྱི་རིག་སྒྲགས་འདི་བྲན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའམ། རྒྱལ་པོའི་  
 སྒོན་པོ་བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གཞོན་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གཞུལ་བར་  
 འདོད་པས་གསེར་ཅན་གྱི་རིག་སྒྲགས་འདི་བྲན་པར་བྱའོ། །ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་མདུད་  
 བ་བདུན་བོར་བའི་སྤྲ་བྱ་གདགས་པར་བྱ་བའམ། རྒྱལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པས་བདག་  
 བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་བ་མེད་པའི་གཟུངས་ཡི་གེར་གྲིས་ཏེ་  
 བཅང་བར་བྱ། མགུལ་ཏུ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེར་གྲིས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་

ལ་བཏགས་ཏེ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་དགེ་བ་དང་བདེ་བར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ལྷན་གྱིས་ནང་མི་དང་། གཡོག་འཁོར་དང་། སྡེ་དང་བཅས་ཏེ་དགེ་བ་དང་བདེ་བར་གྲུབ་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ལྷན་གྱིས་རེདས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྤང་བྱ་དཀར་པོ་ལ་ལན་བདུན་བཞས་ཏེ་མདུད་པ་བདུན་པོར་ན་བཅིངས་པ་དང་རེདས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱ་རེདས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་དུར་ཁོད་ཀྱི་ས་ལ་ལན་བདུན་བཞས་ཏེ་གཏོར་ན་སྦྱ་རེདས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེད་པའི་ཆེ་ཁ་ལྷན་གྱིས་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཟེན་ཐེག་ལེ་ལ་ལན་བདུན་བཞས་ཏེ་འཆོས་ན་སྦྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱུག་པར་བྱ། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ། བརྗོད་པར་བྱ། སྟེ། བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། གང་གིས་བསམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་འགྲོའོ། །སྤང་བྱ་བཏགས་སམ། ལུས་བདག་བསྐྱུང་བར་བྱས་ན་དེའི་ལུས་ལ་རིག་པ་ལྷན་གྱིས་དང་། གསང་ལྷན་གྱིས་དང་། སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ནས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྫོག་མི་ཏུ་དང་། རྒྱ་ལ་སྟེ་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗོད་ལེ་ཞེས་སྟེ་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་བ། །



# འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་

## བའི་གཟུངས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ཞུམ་སྒྲ་ཨ་རྩ་ཡ་བྱ་དུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་  
ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་ཨ་མའི་ཆལ་  
དུ་གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས། ཨ་མའི་ཆལ་ལུས་འཕགས་རིའི་དབང་པོའི་བྲག་ཕྱག་ན་  
བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱེན་  
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྲག་འཆལ་ཏེ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་  
གོ། །སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་གཞོད་པ་བགྱིད་པ་  
སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ནི་བདག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བྱིར་གྲོལ་བའི་དག་  
ལགས་ན། །དེ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་  
ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ལྟའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱོན་པའི་རིག་  
སྒྲགས་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཉན་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དུག་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བ། མཆོན་ཐམས་ཅད་རེངས་  
པར་བྱེད་པ། ཀླང་མེད་དང་། ཀླང་གཉིས་དང་། ཀླང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་

བྱེད་པ། དག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། སྦྱིན་བྱེད་མའི་བྱ་  
 དང་། ཞ་བ་དང་། བརྟེན་བྱེད་དང་། སྦྱོ་བྱེད་དང་། བམ་ཟེའི་སྦྱིན་པོ་དང་། འབྱུང་  
 པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། བྱའི་གདོན་དང་། སྦྱུ་པོ་དང་། རྣམ་གྲུ་དང་། གཞོན་པོའི་  
 གདོན་དང་། གཞོན་པོ་དང་། བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། སྦྱའི་གདོན་  
 དང་། གཞོན་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། རི་ཟའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལོག་  
 འཛེན་གྱི་གདོན་དང་། མ་མའི་གདོན་སྤང་བར་བྱེད་པ། མདངས་འཕྲོག་མ་དང་། ཟས་  
 སྦྱ་ཐེང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྦྱ་སྦྱོས་བ་བ་དང་། ཟས་སྦྱ་མེ་ཉོག་བ་བ་དང་། ཟས་སྦྱ་བདུག་  
 བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྦྱ་ཁྲག་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སྦྱ་རྒྱག་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སྦྱ་མི་གཙང་  
 བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྦྱ་གཅིན་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པ། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་  
 དང་། རླུང་ལས་གྲུར་བ་དང་། མཁྲིས་བ་ལས་གྲུར་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྲུར་བ་  
 དང་། འདུས་བ་ལས་གྲུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་དྲག་ལྷུ་སྦྱོད་བ་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད་  
 པ། འཐབ་བ་དང་། ཅོད་བ་དང་། འབྱེད་བ་དང་། མཚང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་ཤིག །ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པའི་རིག་སྒྲགས་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །ཏུ་ཐྱ། ཨ་ཏེ་མ་ཏེ་སྤ་མ་ཏེ། སྤ་མེ་དི་དི། གོ་ལ་མེ། བོ་ལེ་བོ་ལེ། མོད་དེ། བད་  
 དེ། ལ་རད་ཏེ། ལ་ར་མེ། ག་ཏ་ག་ཏེ། ག་ཏ་སྤ་ག་ཏེ། མོ་ཏེ། སྤ་ཏི་མོ་ཏི། ཀྲ་ལྷི་སྤ་ཀྲ་ལྷི་  
 ཅ་ཏེ། མ་རྒྱ་ཅ་ཏེ་སྤ་ཏི་ཅ་ཏེ། བེ་གེ་ཨ་ཏི་བ་གེ། སོ་ན། གོ་ན། མོ་རྒྱ། སྤ་མོ་རྒྱ། མོ་ཏ་  
 སྤ་མོ་རྒྱ། རྒྱ་ལྷི་ཏི། སྤ་རྒྱ་ལྷི་ཏི། རྒྱ་བ་རྒྱ། སྤ་རྒྱ་བ་རྒྱ། བ་ལ་ག་རྒྱ། སྤ་བ་ལ་ག་རྒྱ། ཅོད་  
 ཅ་རྒྱ། སྤ་ཅོད་ཅ་རྒྱ། སྤ་ཏི་ཏི་ཏི། ཏ་ན་ཏ་ན། བི་ཏ་ན་བི་ཏ་ན། སར་དུལྱ་  
 སྤ་དུལྱ་ན་རྒྱ་ལྷི། སར་ཨ་ལྷི་ལྷི་སྤ་ཏེ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་སྤངས་

ཤིག། །གནས་འདིར་བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁི་  
 དི་ཁི་དི། ཅུམ་རྟེ། སར་སར་ཉི་ཉི་ར་ཉེ། ན་མཁས་ར་བུ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ། ལྷའི་དབང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཆོག་བཞི་བཅུ་ཙ་གཅིག་པོ་འདི་སྐད་པ་ལ་  
 མདུད་དེ་བཅེངས་སམ། སྐལ་མདུད་པ་བོར་རམ། བཟླས་བརྗོད་བྱས་སམ། ཡུངས་  
 ཀར་རམ། གི་འུ་མང་ལ་ལན་ཅིག་སྤྲུགས་ཏེ་བསྐྱས་སམ། གོ་ཆ་ལ་བསྤྲུགས་ན་མཆོན་  
 གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མ་ཡིན། རིམས་ནད་གྱིས་མ་ཡིན། ཉིན་གཅིག་པས་མ་  
 ཡིན། ཉིན་གཉིས་པས་མ་ཡིན། ཉིན་གསུམ་པས་མ་ཡིན། ཉིན་བཞི་པས་མ་ཡིན། མེས་  
 མ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་གྱིས་མ་ཡིན། རོ་ལངས་གྱིས་མ་ཡིན། དུག་གིས་མ་ཡིན། ནད་  
 གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤྲུགས་དང་། གསང་  
 སྤྲུགས་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱར་  
 ཏེ་གྲུབ་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་གྱིས་བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་གི་རིག་སྤྲུགས་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་ལུང་བར་བྱེད་དོ། །གདོན་གང་གིས་མི་གཏོང་ན་ཡང་  
 དེའི་མགོ་ཨུ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 བས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་  
 པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གནངས་ཇོགས་སྟོ། །

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། དུ་ན་ཤྱི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་གྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་

༥༥ ༥༥

འཕགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་

བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨུ་ཅུ་སྐྱ་ཨུ་ཅུ་ཡ་ཀེ་བི་ཤོ་རྟ་ཞི་ལྷ་མ་རྟ་ར་ཁྲི། བོད་  
 སྐད་དུ། འཕགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཤིང་ཨ་མའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལུས་  
 འཕགས་རིལ་དབང་པོའི་བྲག་ཕྱག་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འཆི་  
 འཕྲོའི་ཆོས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་སྤྲག་  
 པ་སྤྲེས་ཏེ། བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་། གཡོག་དང་བཅས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གན་དུ་  
 སོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་  
 བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། ཡང་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀོ་ཤི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་གསང་སྤགས་གཞི་གང་དག་  
 གིས་བདུད་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱིར་ཁྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བས་ཀྱི་ཁྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཤིན་ཏུ་ཆར་གཅད་པར་འགྱུར་བ། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་རིག་པའི་གསང་སྤགས་གཞི་འདི་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ཏུ་ཐུ། ཨ་ལྷ་ཡོ། ལྷ་ཡ་བི་ག་



ཏེ། རྩ་ཡ་བ་རིམ་རྩ་ནི། ཨ་རྩ་ཡེ། ཨ་རྩ་ཡི་ད་དེ། བི་རུ་བ་མྱི་ཤི། ཨ་ན་ཀུ་ལེ། ཨ་ཀུ་ལ་  
 བ་རིམ་རྩ་ནི། ཨ་ག་ཏེ། ཨ་བི་ཀཤེ། ཨ་བི་ཀཤེ་ནི། ཨ་ཙུ་ཏེ། རུ་ཤེ་ལུ་ཤེ། ཏེ་ཇ་ཤེ་  
 ཇོ་བ་ཏེ། ག་མེ་ཁུ་བ་ག་མེ། མ་རྟོ་བ་ག་མེ། མེ་རི་མེ་རྩུ་རྩེ་ཏེ་ཏྲོ་ཤེ། ཏྲོ་ཤེ་ཏེ་ས་ཏེ། ས་  
 ཏེ་ད་རྩི། ཨ་བི་རུ་རྩི། ས་ཏི་ཏེ། སི་ཏི་ཏ་ཏེ། ཨ་རྩེ་ཨ་རྩ་སི་རྩི། ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་བ་  
 ཏེ། ཨ་རྩེ་ཏེ། བར་ས་ཏེ། ཨ་ཤུ་ཡེ། ཨ་ཤུ་ཡ་མ་རྩེ། དར་བ་ལེ། རུ་རྩེ་ལུ་རྩེ། མ་རྩེ། ཨ་བ་  
 རྩེ་མེ། ཨ་བ་རྩེ་ས་བ་ཏེ། ཁུ་བ་ཡོ་ག། ཨ་རུ་རྩེ་ལེ། ས་མ་ཅི་རྩེ། རུ་རྩེ། ཨ་རྩེ་རྩེ་ནི། རྩེ་  
 ལེ་བིམ་རྩ་ནི། ཨ་སི་ཏེ། སུ་རི་གི་རྩེ་ཏི་མ་ར་བ་ལྷ་རྩི། བ་ར་ཇ་ཡོ་ཇི་རྩེ་ག་རྩེ་རྩི། ཇ་ལ་  
 བི་རྩེ་རྩེ་ཡེ། རུ་རྩེ་རྩི། རྩེ་མི་རྩེ་མ་སུ། སི་ག་རྩེ་རྩི། རྩེ་ཀོ་ཤེ་སུ། ཀོ་ཤི་ཀེ་ཁྲི་ད་ཀྲི་  
 རིག་པ་རི་གསང་སྒྲགས་གཞི་དག་ཅི་ཁྲི་ད་ཀྲི་རིག་པ་རི་གསང་སྒྲགས་གཞི་གང་དག་གིས་  
 བདུད་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བས་ཀྲི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་  
 ཏུ་ཆར་བཅད་པར་འགྱུར་བ་དག་གོ། །འདི་བཟླས་བཟོད་བྱས་ན་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྩེ་  
 བར་སྒྲོན་པ་མ་གཏོགས་པར་བར་དུ་གཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར། དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡི་རངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་དུ། ཁོ་ལོ་ལྷ་ལས་མ་གྱུར་  
 ལ། །འདི་ཉིད་ནི་འདུག་བཞིན་དུ། ཁོ་ལོ་ཆེ་ཡང་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱིས། ཁྲོགས་དག་དེ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་གྱིས། ཁྲེས་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ། །འདིའི་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བདག་གི་བར་དུ་གཙོན་པ་དང་། བགོགས་དང་། ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ན་མོ་ཨ་ཀེ་ཏུ་ལེན་གོ་ཅན་  
 ན་ཡེ་སྤྱུ་རྩི། སམ་ཨ་རྩེ་སྤྱུ་རྩི་ཡེ་སྤྱུ་རྩི། རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་རྩི་ཡེ་སྤྱུ་རྩི། སམ་ཨ་རྩེ་རྩི་ཡེ་བིམ་  
 རྩི་ཡེ་སྤྱུ་རྩི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དབང་

ཏྲ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་གྱི་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་  
ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་བ། ॥ ॥

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མེ་མི་འབྲུ་རྒྱ་མཚོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འགྲོ་ལྷིང་  
 བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐུག་འཆེལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་མཉམ་  
 ཡོད་ན་སྦྱིག་མའི་སྒྱུ་གུའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཐམས་ཅད་  
 སློབ་བ། སོ་སོར་འབྲང་བ། སློན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ང་ཡང་ད་ལྟར་འཆད་ཀྱིས་བྱུང་ཤིག། །ཀུན་དགའ་བོ་ཤར་སྒྲིགས་ན་འོང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སློབ་ཡོད། ཀུན་དགའ་བོ་ལྷོ་སྒྲིགས་ན་སྐད་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་ཡོད། ཀུན་  
 དགའ་བོ་རུབ་སྒྲིགས་ན་འོད་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་ཡོད། ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་སྒྲིགས་  
 ན་རྒྱུན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་སློབ་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 མིང་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིགས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་སློབ་གི་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློབ་གྲི་མིང་འདི་དག་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། གནས་གང་དག་  
 ཏུ་བཞག་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སློབ་ཐམས་ཅད་མི་འབབ་པོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་དེའི་ཆེ་འགྲོ་མྱེང་བའི་གསང་སྔགས་གཞི་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཏུ་མྱ། བྱི་མི་བྱི་  
 བྱི་མི་བྱི་བྱི་མི་བྱི་བྱི་མི་ན་རྩ་དེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤང་བར་བྱེད་པ། ལག་ན་ཅེ་གསུམ་  
 བས་སློབ་པ་འདིར་སློབ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག་སྤྲོ། ཡང་  
 དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལྷག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་པ་དེས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ། འགྲོ་  
 མྱེང་བའི་གསང་སྔགས་གཞི་འདི་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཏུ་མྱ། ཏ་ཏེ་བི་ཏ་ཏེ། བི་ཏ་  
 ཏེ། བ་ཏ་ཐེ་ག། བ་ཏ་མི་ཏེ། རྩ་རྩ། སྤྲོ། བི་མ་ལ། བ་སྤྲོ་སྤྲོ་དེ། ཡ་རྩ་དེ། བ་རྩ་དེ། སྤྲོ་  
 ཏེ། བ་རྩ་ར་སྤྲོ་སི་ནི། ཏ་རི་ཀ་ར་དི། བི་རྩ་སྤྲོ་སྤྲོ་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལི། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལྷག་གི་གཟི་བརྗོད་ཀྱིས་བདག་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་  
 སྤྲོ། དེ་ནས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་  
 སྤྲོ་ཐལ་མོ་སྤྲོ་ར་བ་བཏུད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །ཏུ་མྱ། སྤྲོ་བི་སྤྲོ་བི། སྤྲོ་བི་སྤྲོ་བི། དེ་དེ། མ་ཏི་མ་ཏི། སྤྲོ་མ་ཏི། མ་སྤྲོ་མ་  
 ཏི། སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཁྱོད་ལ་སྤྲོ་བ་མེད་ཀྱིས་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅས་ལག་ན་དོ་རྩེས་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 སྤྲོ་རྩ་སྤྲོ་སྤྲོ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྤང་བ་གཞན་ཀྱིས་མི་སྤྲོ་བ་འདི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་  
 འཛིན་ཏམ། ཡི་གེར་བྲིས་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་

བསྐྱེད་བར་བགྱིའོ། །དུས་མ་ལགས་པར་འགྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བགྱིའོ། །དེ་  
 རས་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་སྦྲན་པ་དང་  
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་གཟུངས་གྱི་གསང་སྔགས་གཞི་རྣམས་  
 བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །ཏུ་ཐུ། ཉི་ལི་མི་ལི། ཅི་ལི་སྣ་རྒྱ། བསྐྱེད་སྣ་རྣེ་སྣ་རྣེ་སྣ་རྣེ། བསྐྱེད་སྣ་  
 བསྐྱེད་སྣ་རྣེ་སྣ་རྣེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བདག་གི་སྐྱེད་བ་ཆངས་པའི་ཆད་པ་ཞེས་བགྱི་  
 བ་སྟེ། དུས་མ་ལག་པར་འགྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །དེ་རས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ག་ལ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་གཟུངས་གྱི་  
 གསང་སྔགས་གཞི་རྣམས་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །ཏུ་ཐུ། ཉི་བར་རྒྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷ་ད་ན་  
 རྒྱ། མ་ཉི་མ་ཉི། ཉི་ལི། བོ་དེ། གརྒྱ་དེ། ཅ་རྒྱ་ལི། མ་ཉི་གི། བ་ར་ལ་ནི། ཉི་ན་མ་རྒྱ་མ་  
 རྒྱ་ར་རྒྱ་མ་ལ་ནི། ད་ལ་མ་རྒྱ། ཅ་ཀྱ་བ་གྱི། ཞ་བ་རི་ཞ་བ་རི་སྣ་རྒྱ། བཅོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་འདི་ནི་བདག་གི་རིག་སྔགས་དོན་རྩེ་ལྟེ་འབེབས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འཛིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རྣམ་པ་ཐར་པར་བགྱིད་པ། དུས་མ་ལགས་པར་འགྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལགས་སོ། །དེ་རས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དང་། འཕགས་  
 སྐྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྦྲན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་  
 བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱང་བཅེ་བའི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་གཟུངས་



གྱི་གསང་སྒྲགས་གཞི་ནམས་བརྗོད་པར་བགྱིད། །ཏུ་སྒྲ། སུལ་སུལ། རྣམ་བ་རི་ཏ་  
 རི། ཞུཅ་བ་ཤ་ལྟ། བེ་ར་ལྷ་ལྟ། མི་ག་ལི། ལྷ་ཏ། ཏ་བེ་ཏེ་སྤྲ་རྒྱ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་བདག་ཅག་གི་སྤང་བ་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་  
 ལྟ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཛིགས་པར་བགྱིད་པ། ཆེ་སྤྲང་པ། ཏུས་མ་ལགས་  
 བར་འགྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྲོབ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་  
 དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོག་འོད་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོག་ལྷ་  
 དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྲར་  
 བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་  
 གི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་ཞེས་བགྱིད་པ། སྤྲོག་ཐམས་ཅད་སྤྲོག་པ། ཏུས་མ་  
 ལགས་པར་འགྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། ཏུག་ནམས་མི་སྤྲག་པར་བགྱིད་པ། གཤེད་  
 བྱེད་དང་། བྱེད་དང་། རོ་ལངས་དང་། བག་མི་ཤེས་པ་འཛིག་པར་བགྱིད་པ་མཆིས་  
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྱི་སྤྱེ་གནས་འདི་ནས་དབྱུང་བ་དང་། སེར་སྤྲ་སྤང་  
 བའི་སྤྲད་དུ་བྱགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་དེ་བཞིས་སུ་གསོལ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྲ་ནམས་ནི་སེམས་སེར་སྤྲ་ཅན་ཏེ། སེམས་སེར་སྤྲས་ཀྱན་ནས་  
 དགྲིས་པ་ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་ལོ། །ཏུ་སྒྲ། ཨར་རྩོ། ཨ་མ་རེ། ཨ་མི་ཏེ། ཨ་ལྷ་ཡི། སུཅ་  
 བརྒྱ་བ་ཏེ། སར་སྤ་བ་སྤ་ཤ་མ་རྒྱ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཞུཅ་སུ་ཅུ་སོ་བ་ཀྱི་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། བཅུན་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་སྒྲགས་གཞི་འདི་དག་སྤྱེས་པའམ། བྱེད་མེད་གང་ལ་ལའི་ལྷེ་ལ་  
 འདོན་ཏམ། ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེ་ལ་སྤྲོག་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པར་རིག་པར་  
 བགྱིད། །ཅ་བའི་དུག་གམ། མཆེ་བའི་དུག་གམ། དབྱིག་དུག་གམ། གང་དག་གཞན་  
 ཡང་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་དུག་དེ་དག་གིས་དེ་འགྲུམ་པའི་དུས་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །བདག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་  
 ཅིག །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་བ་  
 དང་། ལྷའི་བདག་པོ་དེ་དག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། བཞིན་བཟངས་དག་ཁྱོད་སྒྲེ་  
 བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་བྱིར་ཁྱུགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 འདི་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་འགྲོ་ལྷིང་བའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བཤད་པ་ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ། །སྤྱོད་རྣམས་ན་གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྤྱོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱོས་པ་  
 རྣམས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། དག་  
 སྒྲོང་དེ་དག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་བ་དེ་དག་དང་། ལྷའི་  
 དབང་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟུང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་  
 ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་  
 འགྲོ་ལྷིང་བའི་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གསལ་སོ། ། ॥

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཅ་དང་། རྒྱ་ན་ཕྱི་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱུགས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུག་ལྷན་གཏན་ལ་ཕབ་  
 བ། ॥

# འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱ་བ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱོན་པ་ཞེས་

## བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མེ་ཨ་ཟླ་ཡ་བྲ་དུ་རྒྱ་མ་ཨ་བ་རྩ་ཇི་ཏ། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱ་བ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 བ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱུག་བསྐྱེད་  
 ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆིང་བ་གཅོད་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །དེ་ནས་འཛིགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གཞན་  
 གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་སྣང་པོ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་དག་བསྟེ། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་  
 གྱིས་འཛིགས་པ་མེད། །བདུད་ཅི་ལས་ནི་བདུད་ཅི་འབྱུང་། །འདི་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །དག་ཀྱན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཅོད་དང་དེ་བཞིན་འཐབ་པ་དང་། །གཞན་  
 དང་དགས་ནི་འཁོར་བ་དང་། །ཅོད་པའི་ནང་དུ་ཅོད་བྱེད་དང་། །རྟག་ཏུ་དག་དང་ཐད་པ་  
 དང་། །རྟུགས་པར་བྱེད་ཅིང་རེངས་པར་བྱེད། །མྱོངས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་པ་སེལ། །དུག་  
 དང་མེ་ནི་དེངས་བྱེད་དང་། །རིམས་དང་ཉེས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཆོམ་རྒྱན་

574



575

ཏེ། །དེ་ལ་དཔལ་ཡོན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཁ་དོག་དང་ནི་ཆེ་ཡང་འཕེལ། །འཕགས་པ་  
གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བླ་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་  
སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པ། །

འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་

བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་མ་ཨ་བ་རྩ་ཇི་ཏ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
པ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་  
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་  
ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྱག་བདུན་ཉན་ཐོས་གྱི་  
དག་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་  
འཆལ་ལོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་  
སྤྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷའི་བྱང་སྤང་རྣམས་  
ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱལ་ལྷགས་བྱུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱག་  
འཆལ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་བ་

རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །མིའམ་ཅི་རྣམས་  
 ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །སློན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཤ་བ་སྐྱ་བྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ་རྣམས་  
 ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་བ་དང་ཉི་མ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་གཞན་  
 གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤོངས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 གྱིས་གསུངས་པ། ལྷ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་རང་བཤས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་  
 གཙང་མ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་ཅིང་དེ་བཞིན་བཟྱ་ཤིས་པ། །བསོད་ནམས་བྱེད་གཙང་  
 དཔལ་ཡོན་ཅན། །སློན་པོ་འཛོམས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མི་སྤྱོད་  
 པའོ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་འཛིག་པ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་པ་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གདོན་  
 ཀུན་རྣམ་པར་འཛིག་བྱེད་པ། །རིག་སྤྱུགས་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་  
 བྱེད་པ། །བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་འདི། །དུག་དང་གཤེད་བྱེད་འཛིག་བྱེད་པ། །མེ་དག་  
 རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། །གཤེད་བྱེད་གདོན་དང་རོ་ལངས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་  
 ལུས་སྐྱལ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ངི་བ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། །ཀུན་  
 རྣམ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད། །རྟག་ཏུ་བདག་ལ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །ཉིན་གཅིག་པ་  
 ཡི་རིམས་ནད་དང་། །ཉིན་གཉིས་པ་དང་ཉིན་གསུམ་དང་། །ཉིན་བཞི་པ་ཡི་རིམས་ནད་  
 དང་། །མི་བཟད་རིམས་ལས་འདི་སྤྱང་བྱེད། །དུག་དང་དབྱིག་དུག་ཐོས་པ་ཡང་། །ཁ་  
 བས་བཞིན་དུ་འཇུ་བར་འགྱུར། །གང་གི་མངལ་ན་མི་ཆགས་དང་། །གང་གི་བྱ་པོ་འཆི་  
 བ་ཡང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤོངས་པ་འདིས། །དེ་དག་སྦྱར་དུ་འཆོ་བར་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པས་  
 བྱི་ཁོར་རྣམས་འཛོམ། །དཔལ་འདོད་པ་ཡང་དཔལ་འཛོམ་འགྱུར། །འཐབ་ཅིང་འབྱེད་དང་  
 གཡལ་འོར་ཡང་། །སྦྱར་དུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོང་གཟིགས་

ནས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་རབ་གསུངས་པ། །རིན་ཆེན་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རིག་  
 སྐུལ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཏུ་ཐུ། ཡོ་རྟོ་ལ་ཀ་རི། བི་བྱ་ལ་ཀ་རི། ར་ལ་ཀ་རི། ཡལྱི་  
 ཀ་རི། བི་རྟི་ཀ་རི། ཡུ་ཡུ་རྟེ། བུ་ཐུ་རྟེ། ཡ་ལ་ལྷ་བྱ་ཤ་མ་ནི། རྟོ་རྟོ་ཐུ། བི་བརྟོ་  
 བི། བྱི་ཀ་རི། སམ་ག་ཏ་ན་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཤ་བརྟི་ནི། མེ་རྟོ་ར་ན་ནི། བུ་ཏ་ར་ན་ནི། བ་རི་བ་  
 རྟོ་བརྟོ་ནི། ཡུ་ཡུ་རྟེ། བི་རྟི་ཀ་རི། རི་རྟོ་ནི། རྟོ་རྟོ་ནི། མོ་ཏ་ནི། ཡ་མོ་ལྷ་ཤ་གྱི། ཀུ་  
 བ་ལྷ་ལེ། ག་ཏ་མོ་ལྷ་ཀ་ར་ཞི། སམ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཏ། བི་ག་བི་བྱ་རྟོ། བྱ་ཤ་མ་ནི། བ་  
 ར་ཅེ་ག་ནི་བྱ་ར་ཞི། བ་ར་མེ་ཐུ། རྟོ་ལྷ་ནི། ཅི་རྟོ་ནི་ར་མ་ལྷི་ཀ་ར་ཞི། སམ་བྱ་ཤི་བྱ་ཤ་མ་  
 བི། སམ་ཀྱ་ལ་བི་ལྷ་བྱ་ཤ་མ་ནི་བྱ་རྟོ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་བྱ་རྟོ། ཏུ་ཅ་ཏུ་ཅ་བྱ་རྟོ། ལུ་ཅ་ལུ་ཅ་  
 བྱ་རྟོ། སམ་དེ་བ་ཡ་རྟོ་རྟོ་ཏེ་བྱ་རྟོ། སམ་བྱ་ག་མི་ར་ལྷི་ཏེ་བྱ་རྟོ། ཡོ་ནི་རི་ནི་རི་མཐ། ཏ་  
 བ་ཏ་ན་མཐ། ད་ཏ་ད་ཏ་མཐ། བ་ཅ་བ་ཅ་མཐ། གང་དག་བདག་ལ་སྤང་བར་སེམས་བ་  
 དང་། གཞོད་པར་སེམས་བ་དང་། སྦྱིན་སྦྱིག་བྱེད་པ་དང་། བྱད་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ཏུ་  
 འཇུག་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐ་མཐ་བྱ་རྟོ། ཡ་ལྷོ་  
 རྟོ་ལྷ་ལྷ་མི་བེ་ཤི་བྱ་རྟོ་ལྷ་ད་ཀི་ཅོ་རྟོ་ན། སམ་དུ་ལྷ་ན་སམ་བྱ་ཐེ་ཀ། བྱ་ཐ་མཐ། རྟོ་རྟོ་  
 ལྷ་མི། རི་རྟོ་ལྷ་མི། མོ་ཏ་ལྷ་མི། མཐ་མཐ་བྱ་རྟོ། གཞན་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ། །རིན་  
 ཆེན་སྤང་གིས་རྟོ་མ་པར་བརྟོན། །ལས་ཀྱན་བྱེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །རྟོ་ཏུ་སྤང་བ་བྱེད་  
 བ་འདི། །འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་དག་འགའ་ཞིག་བྱིས་ཏེ་འཆང་། །སྦྱིན་པོ་  
 འཛོམས་པ་བསོད་ནམས་མཆོག། །སྦྱིག་པའི་རྟོ་ག་པ་འཛིག་པར་བྱེད། །གཡུལ་འགྱེད་  
 བ་དང་འཐབ་པར་ཡང་། །ཀྱན་ཏུ་རྟོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དགོ། །མི་གང་གཅང་སྤང་བྱས་ནས་  
 སྟ། །རིག་སྐུལ་འདི་བྱིས་འཆང་བ་དང་། །བསྐྱུགས་དཔྱད་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ལ། །འཛིགས་  
 བ་ཀྱན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྦྱོག་འཆང་ན། །གསང་བ་པོ་ཀྱན་རྟོ་ཏུ་



སྤང་། །ཡོངས་སུ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་རིན་  
ཆེན་སྒྲིབ་བཞེས་པ་ཡིས། །མགོ་པོ་བརྒྱན་ན་མཛེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པས་  
མཛེས། །གང་ཞིག་རིག་སྤྲུགས་འདི་འཆང་ན། །དེ་ཡི་གཞོན་ནམས་ནམས་པར་འཛིག། །ནད་  
གྱིས་བཏབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་དང་ཆ་པོ་ནམས་པར་འཕེལ། །དེ་ཡི་འཁོར་ནི་བཟང་  
པོར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྱིར་དང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་བྱས་པའི་སྤྱིར། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རིག་སྤྲུགས་འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལྟ་ཡི་  
དབང་པོ་ནམས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་། །དེ་ལ་སྦྱོགས་བརྩ་  
ནམས་གྱི་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟིགས་པར་མཛད། །དགོ་བ་དང་ནི་ཞོར་ནམས་  
འཕེལ། །སྤྲིག་པ་ནམས་ཀྱང་བྱད་པར་འགྱུར། །ཆི་ལམ་ངན་ཉེས་བྱས་པ་ཡིས། །གྲོལ་  
འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཏུ་ཐུ། ལུ་ནི་ལུ་ནི། ལུ་ནི་ལུ་ནི་ལུ་ནི་རི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་  
ཏི། མ་རྒྱ་མ་ཏི། བདག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག། །སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཡམས་གྱི་ནད་དང་། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྤྲོ་སྤྲོ། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱ་བ་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེན་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་  
བསྐྱུར་ཅིང་ཁུ་ཏི་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

## སྟོང་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏཱ་ལྷ་ ཨོ་ཇ་ཡེ་ཇ་ཡེ། མ་རྡ་ཇ་ཡེ། ཇ་  
 ཡ་རྡ་ཉི་ནི། ཇ་ཡོརྡ་རི། ཀ་ལ་ཀ་ལ། མ་ལ་མ་ལ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། གླིཌ་  
 གླིཌ། སའ་ཀམ་ཨྲ་བ་ར་རྡ་ནི་མེ་སརྡ་རྡ་ན་ཨ་རྟིའི་ཉེ་སྡ་རྡ། བ་མོ་རྟ་ག་བ་ཉི་ས་ཏ་  
 ས་བརྟེ། སའ་བུརྟ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཉི་ཅ་ཕྱུ་ཤོ་ཏ་བྲ་ཏ་ཇི་རྡ་ཀྲ་ཡ་མ་ནོ་བི་རྡ་ན་བི་ཤོ་རྟ་ནི་སྡ་  
 རྡ། སུ་རུ་སུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། སུ་རྩ་སུ་རྩ། སུ་སུ་རྩ་སུ་རྩ། སའ་བུརྟ་ཨ་རྟིའི་ཉེ་  
 སྡ་རྡ། རྩམ་རྩ་ཏུ་གརྟེ་སྡ་རྡ། ཨ་བྲ་བ་སྡ་རྡ། སའ་རྩམ་ཨ་བ་ཤོ་རྟ་ནི་སྡ་རྡ། གཟུངས་  
 འདིའི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་བརྫོང་བས་ཀྱང་བསྐལ་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་ལས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་པ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་དགེ་བའི་ཅ་  
 བ་བསགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་  
 སྒྲིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་བརྗེས་ནས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་  
 བ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ་ཉི་ཤུ་ཅ་རེ་རེ་བརྫོང་ན་  
 ཅི་འདོད་པ་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གསེར་གྱི་མདོག་  
 ཅན་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡུལ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སེམས་དད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་

དག་འབྱུང་ངོ། །སྟོང་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

### གཟུངས།

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་ལྷ་མ་རྩ་ན་ཡ་རྩ་ར་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་རྩ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་  
རྒྱུ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོལ་བའི་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་བ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་བའི་  
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཇིགས་པ་མེད་པར་  
བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏཱ་ལྷ་ རྩ་རེ་རྩ་རེ། རྩ་རེ་རྩ་ར་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ལྷ་རྩ་ཡ་  
ཀལྱེ། ཀལྱེ་ནི། ག་ཅེ་ལྷ་ནུ་ཀལྱེ། ལྷ་མི་ཏ་ཀལྱེ། ཏུ་རྩ་པ་རེ། ལྷ་ནུ་ལྷ་ལོ། ལྷ་ནུ་  
ཅ་ལྷ་ས་ལྷ་རྩ་ཏེ། ལྷ་རྩ་སྤྱ་རྩ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་འདི་དག་ནི་སེམས་  
ཅན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྷན་འདས་གང་གྲུའི་  
ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་གིས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྩེས་སྤྱ་ཡི་

རང་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལ་གཟུངས་འདི་འཛིན་  
 བར་བྱེད་བ་དེ་འཛིགས་བ་བརྒྱད་པོ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་འཛིགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་  
 དང་། ཅུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འཛིགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱི་འཛིགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་འཛིགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། བགྲོད་  
 དཀའ་བའི་འཛིགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་འཛིགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། ཉན་  
 ཀྱི་འཛིགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། འཆི་བའི་འཛིགས་བ་མཐའ་ཡས་བ་དག་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་  
 ཀྱིས་དགོངས་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་  
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཟད་མི་ཤེས་བའི་ལུས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། སྦྱལ་བའི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མཉམ་ན་བིཊ། སིཊ་རྩ་མེ་མཆོ་སྒྲ་ད་  
 སྒྲ་སྒྲ། འཕགས་བ་འཛིགས་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་  
 ལྟོ། །

## ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་བའི་གཟུངས།

འཕགས་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་བའི་གཟུངས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཐལ་འཆོལ་ལོ། །ཏཱ་ལྷ། ཡོ་ལུ་ནི་  
 རྣམ། སེ་ག་ཏ་རྣམ། ཨ་རུ་ག་ཏ་རྣམ། བེ་ལུ་རྟེན་རྣམ། སྒྲ་ར་ཨ་རུ་ག་ཏ་རྣམ། བེ་ཤ་བ་  
 ཏ་པ་རི་བཏྟན་རྣམ། སམ་རྒྱལ་པ་རི་ཤ་མ་ཏ་རྣམ། ས་མརྒྱ་རུ་པ་རི་བཏྟན་རྣམ་སྒྲ་སྒྲ། ཡོ་  
 བརྟེ་ཤུ་ཏི་སྦྱི་ཏི་མ་ཏི་བེ་ཇ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ་སྒྲ། ཡོ་བརྩི་སྒྲ་ར་མི་ཏུ་བ་ལ་སྒྲ་སྒྲ། འདི་



བཟུང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་གཟུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉག་  
ཏུ་བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་ཡིད་གཞུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་གཟུངས་ཇོགས་  
སོ། །

## འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་

### གཟུངས།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་  
གཟུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་  
ལོ། །ཏཱ་ལྷ་ ཡོ་བླ་བློ། བློ་ཨ་བ་བློ་སེ། བློ་བ་ལོ་ག་ཏི་སའ་རྩམ་ཨུ་ཀླ་ར་བེན་  
མ་ནི། སི་རྩེ་སུ་སི་རྩེ། སི་རྩེ་རྩེ་མོ་རྩེ་ག་བ་ཏི། སའ་རྩེ་ན་སུ་རྩེ། རྩེ་ག་བ་ཏི་བཅེ་ལ། བ་  
ས་ར་རྩེ་ཏ་སྟ་མ་མ་སུ་ཀ་ར། སི་རྩེ་སི་རྩེ། བུ་རྩེ་བུ་རྩེ། ཀི་བ་ཀི་བ། བླ་ལ་བླ་ལ། རྩེ་ར་རྩེ་  
ར། བ་ར་བ་ར། གཱ་གཱ། ཨྱ་གཱ་ཨྱ་གཱ། རྩེ་ག་བ་ཏི་ལྷ་བི་ལོ་བ་སྤྱ་རྩ། འདི་བཟུང་  
བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་གཟུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་  
སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་  
ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་གཟུངས་ཇོགས་སོ། །

ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་

གཟུངས། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་

པའི་གཟུངས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཏུ་སྒྲུ་ཨྱི་སྒྲུ་ཏི་སྒྲི་ཏི་བེ་ཇ་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་མི་ཏུ་ཡེ། སམ་དུག་ཏི་ཤ་རྩ་  
ཡ། རྩ་རྩ་ཡ་སྒྲུ་ཏུ་འདི་བརྒྱད་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཟུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་ངན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱང་སྒྲོག་གོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ངན་སོང་  
ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་  
སྟོང་པའི་གཟུངས་རྣམས་སོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྟོང་པའི་གཟུངས།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྟོང་པའི་གཟུངས། འཕགས་པ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྩམ་ཀྲ་ཡ། སི་རྩོ་ག་ཀྲ་ཡ། བེ་ལྷ་ཀྲ་

ཡ། ཏཱ་སྒྲ། རྒྱ་ནག་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། སྤྱི་ལ་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། ལྷ་རྩི་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། རྒྱུ་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། རྒྱ་  
ན་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། བརྒྱ་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། སམ་རྩི་སྐྱ་ར་མི་རྒྱ། འདི་བཟུང་བས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་  
བ་བྱུག་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏུག་ཏུ་བཞུགས་  
བཞེད་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་  
ལྷ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྤྱིག་གོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་  
གི་སྤྱོད་པའི་གཟུང་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སོ། །

## པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུང་སྒྲུབ་

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་ལན་ཅིག་ཐོས་  
བས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་ན་མ་སྤྱི་རྩ་ག་བ་ཏི་རྒྱ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་སྤྱི་རྩ། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འདི་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མཆོག་  
ཏ་སྤྱི་ག་རྒྱ་རྩ། མ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ད་མ་རྒྱ་རྩ། བ་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། སྤྱི་ལ་བ་རི་བྱུར་ཤིང་ཡེ་སྤྱི་  
ལོ་མེ། སྤྱི་རྩ་ཡ་སྤྱི་རྩ་ཡ། གི་ན་ཏི་རྩ་སོ་སྤྱི་རྩ་ག་བ་ན་རྩི་སྤྱི། ས་སྤྱི་རྩ་རྒྱ་བ་ཡ་ཏི་སྤྱི་  
རྒྱ། བཞེད་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་བཞེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མཆོག་ཏ་  
སྤྱི་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་ཅི་རྩ་གོ་ཅུ། བ་མོ་སྤྱི་ན་ཏི་ཡེ་བ་བྱུར་རྩི་སྤྱི་ག་ཏ་ན་རྩ་ཏ་གོ་ཏི་རྩི་བ་རི་བ་  
ར་ཏི་ཏ་ཡེ་རྒྱ་ཀུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་སྤྱི་རྩ། རྒྱ་སྤྱི་སམ་ཏ་སྤྱི་ག་རྒྱ་རྩ་ཨ་བ་  
རི་མི་རྒྱ་རྩ་ན་གོ་ཅུ་རོ་རྩ་རྒྱ་བ་ཡ་ཏི་སྤྱི་རྩ། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འདི་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་  
བཅོམ་འགྱུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མཆོག་ཏ་སྤྱི་ག་རྒྱ་རྩ་མ་ཅི་ན་ཏུ་བི་བྱུ་ཡ་རྒྱ། བ་མ་  
སྤྱི་རྩ་ག་བ་ཏི་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་རྩ། མ་རྒྱ་སྤྱི་རྩ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ། སམ་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བརྩ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་གཞུང་ས།

[illegible]

ཆད་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་སྐྱོང་།

འདི་ལན་ཅིག་བཟོད་བས་བྱམས་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །ན་མཉམ་ན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏྲ་  
 ཀློ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ལྷ་ཅ་ལྷ་ཅ། ཀྲ་ཅ་ཤ། ཀྲ་ཅ་ཅ་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ། ལྷ་ག་བ་ཏི་སྒྲ་ལྷ་  
 ཡི་མེ་རྒྱ་ལ་ཡ་སྒྲ་ཏྲ། འདི་ལན་ཅིག་བཟོད་བས་སྒྲིང་རྗེ་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །ན་མཉམ་  
 ཏ་སྒྲ་ག་ཏྲ་ཀློ། ཅ་མེ་ལྷ་ག་བ་ཏི་སྒྲ་ས་ཏ་མི་ཡེ་ཏྲྱི་ལྷ་དེ་ཏི་སྒྲ་ཏྲ། འདི་ལན་ཅིག་བཟོད་བས་



དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །ན་མཆོད་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཙྰ་བེ་ཤུ་རྒྱ། ཨྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
ཤྱི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་སྤྲ་རྒྱ། འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་བཏང་སྟོམས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རྟེ། །ན་མཆོད་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་མི་ད་ཡ། ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཨྱི་ཀྱ་རྩྱ་གི་ནི་སྤྲ་རྒྱ། ཆད་མེད་པ་  
བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུང་སྟེན་རྟོགས་སྟོ། །

## ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་པ་གཟུང་བར་

### འགྱུར་བའི་གཟུང་སྟེན།

བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཏུ་སྤྲ་རྒྱ། ཨྱི་ལུ་ནི་རྒྱེ། སྤྲ་ག་ཏ་རྒྱེ། ཨ་རུ་ག་ཏ་རྒྱེ། བེ་ལུ་ཏྱི་རྒྱེ། ས་དྲ་ལྷ་  
རུ་ག་ཏ་རྒྱེ་བེ་ཤུ་བ་ཏ་བ་རི་བཏེ་ཏ་རྒྱེ། སམ་ཀྱུ་བ་རེ་ཤུ་མ་ཏ་རྒྱེ། ས་མ་རྒྱ་བ་རི་  
བཏེ་རྒྱེ་སྤྲ་རྒྱ། ཨྱི་ཤརྟེ་ཤུ་ཏི་སྤྲི་ཏི་བེ་ར་ཡེ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཏི་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། འདི་བཟུང་བས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་རྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུང་སྟེན་རྟོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་པལ་པོ་ཆེ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུང་སྟེན།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨྱི་རྒྱ། ན་མ་ཆོད་བྱད་རྒྱ་རྒྱ། ཨྱི་  
སྤྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཏུ་སྤྲ་རྒྱ། ཨྱི་རྒྱ། འདི་བཟུང་བས་འཕགས་པ་པལ་པོ་ཆེ་གཟུང་བར་འགྱུར་

པོ། །འདི་བ་དང་སྒྲིག་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །འཕགས་བ་ཕལ་པོ་ཆེ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་  
གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་བ་སྔོང་པོ་བཀོད་བའི་སྒྲིང་པོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམས་མཚན་བུ་རྩྭ་ནི། ཨ་པ་ཉི་ཉ་  
ཉ་པ་ས་རྩྭ་ནི། ཨྱི་ཀི་ཉི་ཀི་ཉི། ཉ་སྒྲ་ག་ཉ། ཉུང་ཉ་བ་ཉུ་ཉེ་བར་དེ། ཉུ་ཉ་མ་ཉུ་ཉ་མ། ཉ་སྒྲ་  
ག་ཉ། ཉུང་ཉ་བ་རྩྭ་པུ་སྒྲ་ཉ། འདི་བཟུང་བས་འཕགས་བ་སྔོང་པོ་བཀོད་བའི་མདོ་ཐམས་  
ཅད་རྫོགས་བར་བཞགས་ཤིང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་  
ལས་འདས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཆོག་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་  
རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་བ་སྔོང་པོ་བཀོད་བའི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གཟུང་བར་འགྱུར་

### བའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམས་མཚན་བུ་རྩྭ་ནི། ཨ་པ་ཉི་ཉ་  
ཉ་པ་ས་རྩྭ་ནི། ཨྱི་རྩྭ་ན་རྩྭ་ན་རྩྭ་རྩྭ་པུ་པུ་སྒྲ་ཉ། འདི་བཟུང་བས་འཕགས་བ་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་  
མདོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་པོ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ནས་ཐོགས་མེད་  
སྟོན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་མི་བྱ་ཆེ་སྒྲ་ལྟ། འདི་བཟུང་ན་འཕགས་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་གཟུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་པོ་ཚྲོགས་སོ། །

འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་

གཟུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ན་མཉམ་མཉམ་བྱུང་ནྱ། ཨ་བྱ་ཉི་ཉ་ཉ་  
ལྷ་ས་རྒྱ་ནྱ། ཨྱི་མ་ཉི་ཉ་ཉི་བཟླ་ཉི་མ་རྒྱ་བྱ་ཉི་ས་རེ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་སྒྲ་ལྟ། འདི་བཟུང་བས་  
འཕགས་མ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་མ་  
སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་ཚྲོགས་སོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་

བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས།

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་བཤད་བར་བྱལོ། །ཉཅ་ཐ། ཨྱི་པ་རྒྱེ་པ་རྒྱེ་དེ་བཤ། ཉི་ཁེ་ཉི་ཁེ་ཉི་ཁེ། ཅུ་

ལུ་ཚ་ལུ་ཚ་ལུ། ཏུ་ལེ་ཏུ་ལེ་ཏུ་ལེ། ཡུ་ལེ་ཡུ་ལེ་ཡུ་ལེ། བ་ལེ་བ་ལེ་བ་ལེ། སྤྱི་ཚྭ་ད་ན་  
 དེ། ཟླ་ན་དེ་ཟླ་ན་རྩོ། མན་དེ་བ་མ་དེ། དི་ན་ཀ་ར་སྤྱ་རྩ། སྒོ་གོས་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་འཛིན་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒོག་  
 བ་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་ན། ལྷའམ། ལྷ་མོའམ། ལྷུའམ། ལྷུ་མོའམ། གཞོད་སྦྱིན་  
 ནམ། གཞོད་སྦྱིན་མོའམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་མོའམ། ནམ་མཁའ་ལྗིང་  
 ངམ། ནམ་མཁའ་ལྗིང་མོའམ། མིའམ་ཅིའམ། མིའམ་ཅི་མོའམ། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའམ། ལྟོ་  
 འབྲེ་ཆེན་མོའམ། དྲི་བའམ། དྲི་བ་མོའམ། འབྲུང་པོའམ། འབྲུང་མོའམ། གྲུལ་  
 བུམ་མམ། གྲུལ་བུམ་མོའམ། ག་བའམ། ག་བ་མོའམ། གཞོན་པོའམ། གཞོན་  
 མོའམ། བརྗེད་བྱེད་དམ། བརྗེད་བྱེད་མོའམ། སྤིན་པོའམ། སྤིན་མོའམ། སྤ་མན་  
 པོའམ། སྤ་མན་མོའམ། མདངས་འཕྲོག་པོའམ། མདངས་འཕྲོག་མོའམ། ལུས་སྤུལ་  
 པོའམ། ལུས་སྤུལ་མོའམ། མིའམ། མི་མ་ཡིན་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲགས་མི་རྟེན་  
 རོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་སྒོག་པར་བྱེད་བ་དེས་ལང་ཀར་གཤེགས་བའི་མདོ་  
 ཐམས་ཅད་བསྤྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 སྤིན་པོ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་བསྒྲོག་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །འཕགས་བ་ལང་ཀར་གཤེགས་  
 བའི་མདོ་ཐམས་ཅད་བསྤྲགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སྤྲགས་རྗོགས་སྟོ། །





མི་མཆིད་ཁམས་ལ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་མང་། །

མད་ཕྱི་སྟོན་དང་ཏཱ་ལའ་ཆེ་མང་མང་། །

འཆེ་མེད་ཞི་བའི་དམ་ཆོས་སྟོན་མཛད་པ། །

ཁྱབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །



མི་མཆིད་ཁམས་ལ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་མང་། །  
མད་ཕྱི་སྟོན་དང་ཏཱ་ལའ་ཆེ་མང་མང་། །

ISBN 978-3-16-148410-0



9 783161 484100